



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

STEVNE-REKORDER FOR FRAMO LEKENE PR. 01.01.2020

40M GUTTER

G.11	Jakob Heitmann Holmelid	IL Norna-Salhus	6.37	+0.6	2018
G.12	Cidi Nzita	IL Norna-Salhus	5.84	+0.2	2008

60M GUTTER

G.11	Torodd Lønning	Hovding	8.75	+0.2	2002
G.12	Ben Jeffrey	Florø	8.26	-0.1	2013
G.13	Ben Jeffrey	Florø T&IL	7.80	+0.8	2014
G.14	Jarle Hollund	Bremnes	7.41	+0.6	2002
G.15	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	7.21	-0.4	2016
G-15	Jonas André Ose	Dimna IL	7,21	-0,3	2017
G.16	Jonas Andre Ose	Dimna IL	7.21	-0.1	2018
G.17	Filip Bøe(15)	Fana IL	7.23	+0.3	2015
G.18	Salumu Ageze Kashafali	Loddefjord IL	7.07	-0.2	2011
G.19	Simon Andre Rønsholm	Molde Olymp	7.11	-3.8	2010

100M GUTTER.

G.13	Tor Henrik Birkeland	Stord	12.51	-0.7	2009
G.14	Jonas Andre Ose	Dimna IL	11.79	+1.1	2016
G.15	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	11.22	-0.7	2016
G.16	Cato Gullichsen	Mandal og Halse	11.22	+1.3	1994
G-17	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL	11.04	+0,6	2017
G.18	Amund Sjursen	IL Gneist	10.70	+0.6	2014
G.19	Simon Rønsholm	Molde Olymp	10.88	+0.7	2010
MU.	Thomas Melin-Olsen	IL Gular	10.71	-0.7	1998
MS	Salumu Ageze Kashafali	IL Norna-Salhus	10.65	+0.7	2017
MS	Amund Sjursen	IL Gneist	10.65	+0.7	2017

200M

G.13	Cidi Nzita	IL Norna-Salhus	25.42	+0.5	2009
G.14	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	23.57	+0.9	2015
G-15	Jonas André Ose	Dimna IL	23,03	-0,9	2017
G.16	Per Magnus Solli	Nesbyen	22.77	+1.1	2007
G.17	Sondre Nyvold Lid	Molde Olymp	22.28	-2.2	2011
G.18	Karstein Warholm	Dimna IL	21.53	+1.7	2014
G.19	Simon Rønsholm Sandvik	Molde Olymp	21.77	+0.3	2010
MU	Andreas Bube	Baksværd Atl. Club, DK	21.85	+0.5	2009
MS	Joachim Sandberg	Sandnes IL	21.42	-0,5	2017



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

400M GUTTER.

G.15	Øystein Kandal	Hovding	51.83	1998
G.16	Fredrik Gullachsen	Norna-Salhus IL	49.81	2019
G.17	Jon Are Sundland	IL FRI	49.94	1995
G.18	Atle Mc-Adam(18)	Bækkelaget	49.17	1995
G.19	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL	48.45	2017
MU	Quincey Douglas	IL Gular	47.05	1997
MS	Steffen Kjønnås	Mosjøen	47.68	2008

600M

G.11	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	1.40.46	2011
G.12	Marius Emil Salvenes	Åkra	1.40.47	2009
G.13	Kristoffer Blucher	IL Gneist	1.33.69	2012
G.14	Jonas Gjesdal	Varegg	1.27.83	2010
G.15	Erlend Danielsen	Gjesdal	1.41.74	2008
G.16	Amund Ekrholm	Stord	1.32.83	2008

800M

G.11	Marius Benserud	Gneist	2.36.22	2000
G.12	Marius Benserud	Gneist	2.31.17	2001
G.13	Jacob Ingebrigtsen	IL Sandnes	2.04.48	2013
G.14	Kristoffer Blucher	IL Gneist	2.04.32	2013
G.15	Emil Andre Erstad	Aks-77	2.00.05	2006
G.16	Joachim Sungot Gustavsen	Dimna IL	1.58.32	2013
G.17	Ådne Andersen	Hareid	1.56.26	2011
G.18	Tom Erling Kårbø	Stord	1.58.67	2007
G.19	Ole-Thomas Andersen	Hellas	1.56.01	2004
MU	Hans Christian Netteland Van Nijk	IL Gular	1.53.13	2001
MS	Albertino Mamba	Mosambik	1,48,19	2016

1500M GUTTER

G.13	Jacob Ingebrigtsen	Sandnes	4.15.87	2013
G.14	Salim Bukari	Skjalg IL	4,25,63	2016
G.15	Kjetil Ramstad	Etne IL	4.13.54	1994
G.16	Fredrik Naalsund	Ski	4.04.87	1994
G.17	Torje Klevmo	Frol IL	4.05.17	2004
G.18	Knut Olav Øygard	Jølster IL	4.03.92	2010
G.19	Lars Erik Malde(18)	Skjalg	3.59.33	2008
MU	Geir Berg	Bul	3.56.68	1997
MS	Erik Hovlandsdal	IL Norna-Salhus	3.50.21	2014



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

2000M

G.15	Markus Harbo	Skjalg	5.53.63	2011
G.16	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	5.51.73	2006

3000M

G.16	Gustav Iden	IL Norna-Salhus	9.18.17	2012
G.17	Lars Erik Malde	Skjalg	8.36.57	2007
G.18	Øystein Engum	IL Norna-Salhus	8.34.74	2003
G.19	Lars Erik Malde	Skjalg	8.35.59	2008
MU	Espen Kristiansen	BFG Fana	8.36.29	2003
MS	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL	8.16.36	2017

1500M HINDER.

G.14	Ola Lyngbø	IL Ask	4.39.95	2015
G.15	Ole Lyngbø	Ask Friidrett	4,28,45	2016
G.16	Håkon Irgens	IL Gneist	4.27.92	2013

2000M HINDER.

G.17	Daniel Einarsen	Ask Friidrett	6,12,40	2016
G.18	Jørgen Jensen Axelsen	IL Gneist	6.18.82	2011

3000M HINDER.

MS	Jonas Lurås Hammer	IL Gular	9.17.26	2011
----	--------------------	----------	---------	------

KAPPGANG 1000M.

G.11	Einar Morvik Berger	TIF Viking	6.17.86	2013
G.12	Fabian Filip Rimestad	Bergens Turn	5.55.90	2012
G.13	Karsten Andre Karlsen	Fana IL	7.08.09	2013
G.14	Magnar Storhaug	Sandnes IL	5.38.18	2012

KAPPGANG 3000M.

G.16	Vegard Nordbø	Flekkefjord	16.40.99	2013
G.17	Fredrik Vaeng Røtnes	Bul-Tromsø	16.19.92	2013
G.18	Joakim Sælen	Viking	12.53.79	2011
MS	Erik Tysse	IL Norna-Salhus	11.28.45	2015



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

60MHK

G.11	Andreas Hove	IL Sandvin	10.36	-1.2	2009
G.12	Ben Jeffrey	Florø	9.87	+1.1	2013
G.13	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	9.13	+1.8	2014

80M HEKK(84)

G.14	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	11.31	-1,1	2015
------	-----------------------	-----------	-------	------	------

100M HEKK

G.15	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	13,69	-1,6	2016
G.16	Cato Gullichsen	Mandal og Halse	13.54	+1.6	1994

110M HEKK(91.4) .

G.17	Marius Bakken Stølen	IL Sandnes	14.52	+0.9	2010
------	----------------------	------------	-------	------	------

110M HEKK(100cm)

G.17	Martin Roe	IL FRI	15.14	0.0	2009
G.18	Karstein Warholm	Dimna IL	14.67	-0.4	2014
G.19	Kjartan Løvold	Sandnes	15.29	-3.1	2011

110MHEKK(1.06.7)

MU	Kenneth Halhjem	IL Gular	14.73	-0.3	1998
MS	Magnus Husby Rostad	Steinkjer	14.57	+1,3	2006

300MHEKK(76)

G.15	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	38,86		2016
------	------------------------	-----------	-------	--	------

300M HEKK(84)

G.16	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL	39.01		2019
G.17	Herman Ellingsen	Gneist IL	38.81		2019

300M HEKK(91)

G.18	Simen Tjelta	Skjalg	39.06		2012
G.19	Jonas Andre Brandsøy	Florø	40.99		2010



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

400MHEKK(91.4)

MU	Ragnar Bergheim	IL Norna-Salhus	51.57	2003
MS	Joachim Sandberg	Sandnes IL	51.36	2017

LENGDE GUTTER

G.11	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	4.59	2007
G.12	Kristoffer Hoven	Sandvin	5.10	2008
G.13	Cidi Nzita	IL Norna-Salhus	5.71	-2.2 2009
G.14	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL	6.12	-1.7 2017
G.15	Karsten Warholm	Dimna IL	6.86	-0.1 2011
G.16	Karsten Warholm	Dimna IL	6.84	+0.7 2012
G.17	Thomas Melin-Olsen	Hovding	7.03	-2.0 1994
G.18	Martin Roe	IL Fri	6.91	+1.9 2010
G.19	Martin Roe	IL Fri	7.05	+1.1 2011
MU	Finn Tysland Johnsen	Norna-Salhus	7.28	+1,5 2002
MS	Gøran Moen	IL Gular	7.38	+0.8 1997

HØYDE

G.11	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	1.42	2011
G.12	Marius Bakken Stølen	Sandnes IL	1.57	2005
G.13	Oscar Stuhr	Fana IL	1.64	2018
G.14	Oscar Stuhr	Fana IL	1.83	2019
G.15	Lars Jacob Woie	Sørefjell	1.94	1997
G.16	Vetle Ellingsen	Fana IL	1.90	2016
G.17	Kjetil S. Midthun	Os Turn	2.00	1998
G.18	Erlend Bolstad Raa	Fana Il	2.00	2018
G.19	Storm Koksvik	Tjalve, IK	2.02	2017
MU	Brede Raa Ellingsen	IL Norna-Salhus	2.21	2009
MS	Trond Erik Nilsen	ASK IL	2.03	2002

TRESTEG

G.11	Andreas Hoven	IL Sandvin	10.29	+0.7 2009
G.12	Emil Marius Salvanes	Åkra IL	10.79	+0.7 2009
G.13	Oscar Stuhr	Fana Il	11.72	-0.5 2018
G.14	Petter Solberg	Loddefjord IL	12.73	-0.3 2006
G.15	Ingar Kiplesund	Trondheim	13.50	0,0 2011
G.16	Karstein Warholm	IL Dimna	14.33	+1.0 2012
G.17	Per Bucher Johanssen	Fana Il	14.55	+1.0 2019
G.18/19	Sondre Vie Ytrearne	Fana IL	14.91	+1.4 2019
MS	Sindre Almsengen	Norna-Salhus	15.38	+1.9 2011

STAV

Anno 2020



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

G.11	Pål Haugen Lillefoss	IL Gneist	2.73	2012
G.12	Eirik Greibrokk Dolve	IL Fri	2.94	2007
G.13	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	3.70	2014
G.14	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	4.65	2015
G.15	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	4,40	2016
G.16	Fabian Warpe	Laksevåg TIL	4.72	2019
G.17	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	4.72	2019
G.18	Eirik Greibrokk Dolve	IL Fri	5.00	2013
MU	Pål Haugen Lillefosse	Fana IL	5.22	2019
MS	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	5.30	2018
KULE 2 KG				

G.11	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	10.13	2011
G.12	Jørgen Austnes	IL Fri	11.14	2006

KULE 3 KG

G.12	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	10.42	2012
G.13	Erlend Ulvestad	IL Brodd	12.77	2009
G.14	Yngve Magne Sunde Fosse	Syrl	14.01	2000

KULE 4 KG.

G.14	Håvard Rinde	IL Gneist	11.77	2015
G.15	Jørgen Austnes	IL FRI	16.36	2009
G.16	Svein Martin Skagestad	Loddefjord	17.64	2011

KULE 5 KG.

G.17	Sven Martin Skagestad	Loddefjord	18.22	2012
------	-----------------------	------------	-------	------

KULE 6 KG

G.18	Thomas Mardal	Sandane IL	15.91	2015
G.19	Svein Martin Skagestad	Loddefjord IL	18.15	2014

KULE 7.25KG

MU	Gøran Sørli	Egersund	16.79	1999
MS	Ola Isane Stunes	Sturla IL	15.60	2015



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

Diskos 0.6 kg

G.11	Lars Kristian Opheim	IL Norna-Salhus	26.82	2006
------	----------------------	-----------------	-------	------

Diskos 0.75kg

G.12	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	30.28	2012
G.13	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	40.65	2013

Diskos 1 KG

G.14	Jørgen Olsen Austnes	IL FRI	43.62	2008
G.15	Erlend Ulvestad	Brodd IL	54.16	2011

Diskos 1,5 KG

G.16	Svein Martin Skagestad	Loddefjord	49.16	2011
G.17	Erik Fluge	Ask	51.21	2008

Diskos 1.75 kg.

G.18	Svein Martin Skagestad	IL Norna-Salhus	57.24	2013
G.19	Ola Stunes Isenes	IL Sturla	63.07	2014

Diskos 2 KG

MU	Steffen Nerdal	BFG Fana	48.09	2005
MS	Svein Martin Skagestad	IL Norna-Salhus	61.57	2016

SPYD 0.4KG

G.11	Sondre Guttormsen	Ski Friidrett	31.92	2010
G.12	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	35.50	2009
G.13	Fabian Filip Rimestad	Bergens Turn	47.50	2013

SPYD 0.6KG

G.14	Håvard Rinde	IL Gneist	43.29	2015
G.15	Andreas Thorkildsen	Kristiansand IF	61.58	1997
G.16	Andreas Thorkildsen	Kristiansand IF	79.50	1998

SPYD 0.7 KG

G.16	Jørund Løken	Stord IL	51.04	2012
G.17	Svein Martin Skagestad	Loddefjord	56.60	2012



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

SPYD 0.8 KG

G.18	Andreas Thorkildsen	Kristiansand IF	71.89	2000
MU	Tore Haukedalen	Årdalstangen	70.18	1997
MS	Paul Solberg	IL Norna-Salhus	73.74	2003

SLEGGE 2KG

G.11	Lars Kristian Opheim	Norna-Salhus	31.75	2007
G.12	Ørjan Rygg	Hyen IL	36.65	2013

SLEGGE 3 KG

G.13	Ørjan Rygg	Hyen IL	45.28	2014
------	------------	---------	-------	------

SLEGGE 4 KG.

G.14	Jon Nerdal	IL Norna-Salhus	47.89	2010
G.15	Jon Nerdal	IL Norna-Salhus	62.96	2011
G.16	Gunnar Åsvestad	Spydeberg	61.52	1999

SLEGGE 5 KG

G.16	Jon Nerdal	IL Norna-Salhus	56.74	2012
G.17	Richard Villanger	Ask IL	63.33	2008

SLEGGE 6 KG

G.18	Jørgen Austnes	IL Fri	59.80	2012
G.19	Jon Nerdal	IL Norna-Salhus	63.34	2015

SLEGGE 7.25 KG.

MU	Steffen Nerdal	BFG Fana	57.18	2005
MS	Steffen Andreas S. Nerdal	IL Norna-Salhus	72.73	2012

LITEN BALL

G-11	Viljar Hølleland	Fil Aks-77	33,74	2017
G-12	Håvard Haugen	Sandnes IL	46,00	2017



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

40M JENTER

J.11	Cathrine Løining	IL Sturla	6.33	-0.1	2004
J.12	Celina Solend	Bremnes	6.06	+1.8	2005

60m JENTER

J.11	Britney Bennet	Florø T&IF	8.99	+1.5	2014
J.12	Jennifer Mjøøs	Aurland IL	8.19		2013
J.13	Inger Tverborgvik	Bremnes	8.22	+0.1	2002
J.14	Lovise Skarbøvik Andersen	Ålesund FIK	7.86	+1.0	2018
J.15	Monica Benserud	IL Gneist	7.93	+1.7	2011
J.16	Mari Svendsen Skår	Fyllingen IL	7.81	0.0	2018
J.17	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	7,87	-2,2	2016
J.18	Monica Benserud	IL Gneist	7.93	+1.2	2014
J.19	Monica Benserud	IL Gneist	7.89	-0.6	2015

100M JENTER.

J.13	Mina Hostad	Ask Friidrett	13.12	-0.5	2019
J.14	Lovise Skarbøvik Andersen	Ålesund FIK	12.45	+1.6	2018
J.15	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	12,34	+1,8	2016
J.16	Liv Hauge Hilton	Bergens Turn	12.25	+1.0	2015
J.17	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	12,08	+1,3	2016
J.18	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	12.16	+0.6	2017
J.19	Live Hilton	Bergens TF	12,16	+1,1	2018
KU	Cecilie Riise	Gloppen	12.41	-1.2	1998
KS	Naomi van den Broeck	Gular, IL	11.97	+0.6	2017

200M

J.13	Tomine Svendheim	Fri IL	26.42	+1.8	2019
J.14	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	25.74	+0.8	2018
J.15	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	25,20	-0,0	2016
J.16	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	Norna-Salhus IL	24,95	-0,6	2017
J.17	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	24,70	+0,7	2016
J.18	Elisabeth Sletum	Skjalg	24.42	-0.6	2003
J.19	Julie Viken	FRI IL	25,42	+1,7	2016
KU	Hege Vold	Gjesdal	25.51	+0.6	2008
KS	Naomi van den Broeck	Gular, IL	24,04	+0,3	2017

400M JENTER

J.15	Ester Djuve Jerstad	Bryne FIL	57.73		2012
	Ingvild Måkestad	Korlevoll	57.3 man.		1996
J.16	Heidi Ann Bruknapp	AKS-77	56.75		2007
J.17	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL	57,64		2016



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

	Kristin Roset	Sandane	57.3man.	1996
J.18	Sarah Dorte Jensen	IL Bryne	56.05	2014
J.19	Anne Bruknapp	Gular IL	56.58	2010
KU	Benedikte Hauge	Kristiansand	55.35	2009
KS	Sarah Dorte Jensen	IL Bryne	55.01	2015

600M

J-11	Tomine Svendheim	FRI IL	1,49,74	2017
J.12	Renate Lie	Gneist	1.43.88	2010
J.13	Paula Llano	Laksevåg	1.41.45	2008
J.14	Nina Andersen	Sandnes	1.38.66	2007
J.15	Nina Andersen	Sandnes	1.39.71	2008
J.16	Anne Marie Holmberg	Vik IL	1.41.73	2008

800M

J.13	Silje Stenersen	IL Gneist	2.24.49	2013
J.14	Sara Busic	Skjalg IL	2,21,77	2016
J.15	Renate Lie	IL Gneist	2.18.57	2013
J.16	Martine Borge	Bjarg	2.14.63	2006
J.17	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL	2.15.01	2013
J.18	Ingunn Stautland	Loddefjord	2.12.93	2003
J.19	Mari Aarskog Nesse	Stord IL (17)	2.15.54	2013
KU	Cecilie Udstuen	Haugesund	2.16.26	2006
KS	Martine Borge	IL Gneist	2.13.04	2015

1500M JENTER

J.13	Silje Stenersen	IL Gneist	4.59.58	2012
J.14	Selma Eldevik	Varegg	4,53,29	2019
J.15	Anne Merete Gundhus	Modum	4.42.29	1994
J.16	Torun Haukanes	Austevoll	4.44.93	1994
J.17	Ingrid Halvorsen Folvik	Hovding	4.31.52	2014
J.18	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL	4.32.03	2014
KU	Stine Larsen	BFG Fana	4.31.2	1996
KS	Siri-Merethe Alfheim	Norna-Salhus	4.22.47	2003



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

2000M

J.15	Ida Margrethe Neverdahl	Skjalg	6.56.17	2008
J.16	Ida Margrethe Neverdahl	Skjalg	6.33.38	2009

3000M

J.16	Ingvild Myking	IL Bjarg	10.07.77	2014
J.17	Christina Ellefsen Hopland	IL Varegg	9.55.25	2014
J.18	Christina Ellefsen Hopland	IL Varegg	9.55.61	2015
KU	Julie Kristine Nes	Gloppen	10.27.60	2004
KS	Kirsten Otterbu Melkevik	BFG Fana	8.58.74	2008

1500M HINDER

J.14	Renate Lie	IL Gneist	5.29.66	2011
J.15	Eline Myking	IL Gneist	5.26.15	2013
J.16	Ragnild Seim	Laksevåg T&IL	5.32.11	2011

2000M HINDER

J.17	Frida Berge	Strandebarm	7.01.42	2011
J.18	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	7.19.61	2010
J.19	Maria Ringstad	Dimna IL	7.51.35	2011

3000M HINDER

KS	Anne Serine Røssland	BFG Bergen Friidrettsklubb	10.42.80	2014
----	----------------------	----------------------------	----------	------

1000M KAPPGANG

J.11	Nora Wiik Søreide	Søfteland TIL	6,26,00	2016
J.12	Birgitte Hagenes	Skogsvåg IL	7.13.91	2013
J.13	Ellen Nordquist Sjøblom	Moss IL	5.10.79	2012
J.14	Lida Jordal Aase	Viking	5.31.26	2011

3000M KAPPGANG

J.15	Ellen Nordquist Sjøblom	Moss IL	16.14.27	2014
J.16	Sarah Dorthea Jensen	Bryne FIL	17.46.10	2012
J.17	Ida Moldskred Steinsland	IL Bul	17.44.31	2013
J.19	Fride Møller Flatin	Dimna IL	16.47.54	2015
KS	Josefin Greiff	Tønsberg	16.52.43	2014



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

60M HEKK(68)

J.11	Agathe Wathne	IL Fri	10.38	+0.7	2005
J.12	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	9.74	-0,6	2006
J.13	Isabelle Pedersen	Laksevåg	9.26	+1.3	2005

60M HEKK(76)

J.14	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	9.22	-1.1	2007
------	----------------------	-----------------	------	------	------

80M HEKK JENTER

J.15	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	11.46	0.0	2016
J.16	Kathrine Haarklau	Bergens Turn	12.17	-1.4	2007

100M HEKK (76) JENTER

J.16	Agatha Holtan Wathne	IL Fri	14.81	-2.2	2011
J-17	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	Norna-Salhus IL	13,85	-1,1	2017

100M HEKK (84) JENTER

J.17	Benedikte Liland	IL Gneist	15.08	+0.5	2004
J-18	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	14,94	+0,6	2017
J.19	Hege Vold	Gjesdal	14.78	-1.1	2007
KU	Hege Vold	Gjesdal	13.83		2009
KS	Isabelle Pedersen	IL Norna-Salhus	13.88	+0.6	2010

300MHK

J.15	Tomine Svendheim	Fri il	44.78		2019
J.16	Agatha Holtan Wathne	IL Fri	45.81		2010
J.17	Agatha Holtan Wathne	IL Fri	45.15		2011
J.18	Agatha Holtan Watne	IL Fri	45.67		2012

400MHK

KU	Benedikte Haugen	Kristiansand	59.61		2009
KS	Hege Vold	Kristiansand	61.26		2012



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

LENGDE

J.11	Ingeborg Sofie Sætren	Hornindal IL	4.23	1.8	2016
J.12	Tomine Svendheim	FRI il	4.81	-0.4	2018
J.13	Tomine Svendheim	Fri IL	5.09	+1.0	2019
J.14	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	5.83	-0.3	2007
J.15	Isabelle Pedersen	IL Norna-Salhus	5.58	+1.0	2007
J.16	Isabelle Pedersen	IL Norna-Salhus	5.68	+0.9	2008
J.17	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	5.60	+0.1	2010
J-18	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	5,87	+0,7	2017
J.19	Malin Franson	Kristiansand	5.69	+1.2	2008
KU	Cecilie Riise	Gloppen FIL	5.95	+1.9	1998
K	Lene Myrmel	IL Fri	5.89	+1.9	2010

HØYDE

J.11	Sofie Mehl Lode	Bergens Turn	1.36		2015
J.12	Ingeborg Tjåland	Lye IL	1,48		2016
J.13	Kjersti Eide	Breimsbygda IL	1.55		2010
J.14	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	1,63		2011
J.15	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	1.70		2007
J.16	Elin Marvik	IL Sand	1.68		1999
J.17	Britt Ailin Hjøllo	Frisk	1.66		2007
J.18	Stine Kufaas	Trondheim	1.70		2003
J.19	Hilde Hovlandsdal	IL Gneist	1.72		2005
KU	Thale Glomsrød	Norna-Salhus	1.78		2005
KS	Øyun Grindheim	Tjalve IK	1.80		2010

TRESTEG

J-11	Tomine Svendheim	FRI IL	9,36	-0,1	2017
J.12	Tomine Svendheim	FRI IL	11.13	0	2018
J.13	Tomine Svendheim	FRI IL	11.32	+1.3	2019
J.14	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	12.34	+1.0	2007
J.15	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	11.82	+0.9	2008
J.16	Amalie Skage	IL Gneist	11.93	+1.2	2007
J.17	Benedikte Liland	IL Gneist	12.14	+0.6	2004
J.18	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	11.90	+0.3	2011
J.19	Amalie Skage	Norna-Salhus	12.57	+0.9	2009
KU	Cecilie Riise	Gloppen	11.94	+0.5	1996
KS	Ingrid Bøthun Leganger	IL Laksevåg	12.51	+1.7	2015



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

STAV

J.11	Embla Njerne	Bergen TF	2.40	2018
J-12	Embla Njerne	Bergens TF	2,62	2019
J.13	Kathrine Hårklau	Bergens Turn	3.04	2004
J.14	Monica Benserud	IL Gneist	3.05	2010
J-15	Kitty Augusta Friele Faye	Fana IL	3,25	2017
J.16	Kathrine Hårklau	Bergens Turn	3.51	2007
J.17	Kathrine Hårklau	Bergens Turn	3.56	2008
J.18	Paula Nedberg Llano	Laksevåg T&IL	3.65	2013
J.19	Ida Østhus	Trondheim	2.95	2006
KU	Lene Myrmel	IL Fri	3.35	2006
KS	Ida Beate Østhus	IL Ranheim	3.90	2015

KULE 2 KG.

J.11	Mona Jaidi Ekrol	Norna-Salhus	12.09	2006
J.12	Mona Jaidi Ekrol	Norna-Salhus	13.15	2007
J.13	Mona Jaidi Ekrol	Norna-Salhus	15.52	2008

KULE 3 KG.

J.14	Trude Raad	Breimsbygda IL	12.25	2004
J.15	Mona Jaidi Ekrol	IL Norna-Salhus	13.65	2010
J.16	Mathilde Roe	IL Fri	14.18	2012

KULE 4 KG.

J.17	Berit Stune Isane	IL Sturla	13.08	2015
J.18	Trude Raad	Breimsbygda	12.57	2008
J.19	Mathilde Roe	IL Fri	12.60	2015
KU	Gunn T. Johannessen	AKS-77	13.41	1998
KS	Matilde Roe	FRI IL	13.25	2017

DISKOS 0.6KG

J.11	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg	25.70	2007
J.12	Beatrice Llano	Laksevåg	35.94	2009
J.13	Mona Jaidi Ekrol	IL Norna-Salhus	45.14	2008

DISKOS 0.75 KG

J.14	Mona Ekroll	IL Norna-Salhus	40.93	2009
J.15	Helene Sofie Ingvaldsen	IL Norna-Salhus	43.07	2011



FRAMO LEKENE

Revidert: AKM
01.01.2020

DISKOS 1KG.

J.16	Trude Raad	Breimsbygda	45.14	2006
J.17	Berit Stunes Isane	IL Sturla	42.57	2015
J.18	Mathilde Roe	IL Fri	46.81	2014
J.19	Trude Raad (18)	Breimsbygda	43.22	2008
KU	Benedicte Øvrebø	Stord	42.31	2006
KS	Solveig Fredriksen	Austevoll IL	50.82	2014

SPYD 0.4KG

J.11	Leonora Rimestad	Bergens Turn	23.16	2013
J.12	Emma Voldsund	IL Gneist	32.67	2015
J.13	Mona Jaidi Ekroll	Norna-Salhus	41.08	2008
J.14	Mathilde Roe	IL Fri	44.85	2010
J.15	Mona Jaidi	IL Norna-Salhus	50.25	2010

SPYD 0.6 KG

J.16	Mathilde Roe	IL Fri	42.66	2012
J.17	Sigrød Borge	Osterøy IL	44.78	2012
J.18	Gunn Breisnes	Jotun	39.34	1994
KU	Linda Herdlevær	IL Norna-Salhus	46.44	1997
KS	Sigrød Borge	Osterøy IL	48.28	2013

SLEGGE 2 KG

J.11	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg	33.66	2007
J.12	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg	41.35	2008
J.13	Mona Jaidi Ekroll	IL Norna-Salhus	47.07	2008

SLEGGE 3 KG

J.14	Helene Sofie Ingvaldsen	IL Norna-Salhus	51.69	2010
J.15	Beatrice Nedberg Llano	Laksevåg T&IL	55.12	2012

SLEGGE 4 KG.

J-16	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	55.08	2017
J.17	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	56.89	2016
J.18	Beatrice Nedberg Llano	Laksevåg IL	62.79	2015
J.19	Beatrice Nedberge LLano	Laksevåg TIL	62,23	2016
KU	Trude Raad	Gloppen FIL	60.93	2010
KS	Trude Raad	Gloppen FIL	65.95	2017

LITEN BALL

J-11	Alisa Daasvatn,	Otra IL	41.01	2017
J-12	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL	46.06	2017