

G-10

40 m

Heat: 1		Vind: -1,6			Tyrving
1	84	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,60	955
2	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	7,00	775
3	234	Emil Holm	Gneist,IL	7,02	766
4	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	7,04	757
5	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	7,07	743
6	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,13	716
Heat: 2		Vind: -3,4			Tyrving
1	70	Mads Førland	Bjarg IL	7,27	653
2	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	7,31	635
3	69	Jonas Istad	Bjarg IL	7,37	608
4	345	David Mekertjan	Hovding, TIL	7,53	536
4	1	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett	7,53	536
6	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,59	509
7	384	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	8,23	221
Heat: 3		Vind: -2,2			Tyrving
1	447	Vegard Frislid (98)	Norna-Salhus IL	7,49	554
2	148	Vegard Abrahamsen	Fenring, IL	7,52	541
3	504	Lars Karstad	Os Turnforening	7,65	482
3	676	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	7,65	482
5	107	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	7,66	478
6	478	Marius Torheim (99)	IL Norna-Salhus	7,95	347
7	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	8,06	298
8	761	Markus Markmannsrud (97)	Osterøy IL	8,09	284

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	84	Erik Lund	Brandbu IF	6,60
2	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	7,00
3	234	Emil Holm	Gneist,IL	7,02
4	760	Sebastian Haugland	Osterøy IL	7,04
5	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	7,07
6	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,13
7	70	Mads Førland	Bjarg IL	7,27
8	549	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	7,31
9	69	Jonas Istad	Bjarg IL	7,37
10	447	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	7,49
11	148	Vegard Abrahamsen	Fenring, IL	7,52
12	1	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	7,53
12	345	David Mekertjan	Hovding, TIL	7,53
14	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,59
15	504	Lars Karstad	Os Turnforening	7,65
15	676	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	7,65
17	107	Henrik Almenningen	Fana IL	7,66
18	478	Marius Torheim	IL Norna-Salhus	7,95
19	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	8,06
20	761	Markus Markmannsrud	Osterøy IL	8,09
21	384	Kristen Brosvik	Laksevåg TIL	8,23

G-10**Høyde****Felt 1**

										Tyrving	
1	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL							1,16	937
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16	1,20			
	o	o	xo	o	o	o	o	xxx			
2	69	Jonas Istad	Bjarg IL							1,13	916
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16				
	o	o	o	o	xo	o	xxx				
3	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL							1,10	895
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13					
	o	o	o	o	xxo	xxx					
4	1	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett							1,05	860
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10						
	o	o	o	o	xxx						
5	504	Lars Karstad	Os Turnforening							1,05	860
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10						
	o	o	xxo	o	xxx						
6	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL							1,05	860
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10						
	o	o	o	xxo	xxx						
7	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL							1,00	825
	0,90	0,95	1,00	1,05							
	o	o	o	xxx							
8	761	Markus Markmannsrud (97)	Osterøy IL							1,00	825
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05						
	o	xo	xxo	xo	xxx						
9	70	Mads Førland	Bjarg IL							0,95	790
	0,85	0,90	0,95	1,00							
	o	xo	xo	xxx							

Fana Stadion

10	478	Marius Torheim (99)	IL Norna-Salhus	0,90	755
		0,85 0,90 0,95			
		o o xxx			
11	177	Andreas Eikeland Ekeland (97)	FRI IL	0,85	720
		0,85 0,90			
		o xxx			

G-10**Kule****2,0 kg - Felt 2**

Tyrving

1	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	7,52
		6,42 6,22 6,71 6,95		7,52 7,33
2	444	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	6,73
		6,09 6,21 6,61 6,70		6,73 6,65
3	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	6,26
		6,17 6,18 6,23 5,99		6,08 6,26
4	761	Markus Markmannsrud (97)	Osterøy IL	5,26
		x 4,99 5,24 5,04		4,79 5,26
5	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	5,06
		4,22 4,58 5,06 4,93		4,66 5,00
6	177	Andreas Eikeland Ekeland (97)	FRI IL	4,22
		x 3,82 3,57 3,85		4,22 3,60
7	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	3,23
		3,13 3,17 x 3,23		2,64 3,16

G-10**Slegge****2 kg/100 cm - Grus**

Tyrving

1	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	18,40
		18,40		
2	444	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	16,29
		16,29		
3	107	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	14,73
		14,73		
4	177	Andreas Eikeland Ekeland (97)	FRI IL	10,74
		10,74		

G-11**40 m****Heat: 1**

Vind: -0,3

Tyrving

1	111	Lars kåre Helgesen	Fana IL	6,72	788
2	219	Simen Gram (96)	Førde IL - Friidrett	7,13	604
3	149	Sindre Abrahamsen	Fenring, IL	7,18	581
4	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	7,52	428
5	590	Einar Bru (96)	Skjalg IL	7,58	401

Fana Stadion

5	388	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	7,58	401
7	2	Fredrik Torheim (96)	IL Norna-Salhus	8,81	
Heat: 2					Tyrving
					Vind: -1,1
1	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	6,88	716
2	389	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	7,04	644
3	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	7,14	599
4	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	7,37	496
5	220	Thomas Gram (96)	Førde IL - Friidrett	7,39	487
6	241	Erik Meidell	Gneist,IL	7,42	473
7	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	7,46	455

Heat: 3					Tyrving
					Vind: -1,7
1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	6,34	959
2	707	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	6,34	959
3	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	6,65	820
4	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	6,74	779
5	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	6,78	761
6	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	6,84	734

Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	6,34
2	707	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	6,34
3	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	6,65
4	111	Lars kåre Helgesen	Fana IL	6,72
5	551	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	6,74
6	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	6,78
7	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	6,84
8	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	6,88
9	389	Jan Eirik Støldal	Laksevåg TIL	7,04
10	219	Simen Gram	Førde IL - Friidrett	7,13
11	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	7,14
12	149	Sindre Abrahamsen	Fenring, IL	7,18
13	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	7,37
14	220	Thomas Gram	Førde IL - Friidrett	7,39
15	241	Erik Meidell	Gneist,IL	7,42
16	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	7,46
17	386	Joachim Heier	Laksevåg TIL	7,52
18	388	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	7,58
18	590	Einar Bru	Skjalg IL	7,58
20	2	Fredrik Torheim	IL Norna-Salhus	8,81

G-11

Høyde

Felt 2

1	453	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	1,41	Tyrving					
	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,38	1,41	1,43	1021
	o	o	o	-	o	xo	o	xo	xxx	

Fana Stadion

2	448	Cidi Nzita			Norna-Salhus IL	1,31	951			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34
		o	o	xo	o	o	o	o	o	xxx
3	707	Marius Bull Hjeltnes (96)			Ulvik IL	1,31	951			
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34		
		o	o	o	o	o	xo	xxx		
4	449	Bernard Stensaker			Norna-Salhus IL	1,31	951			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34
		o	o	o	xo	o	o	o	xo	xxx
5	238	Aleksander Lie			Gneist,IL	1,28	930			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	
		o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx	
6	505	Christoffer Hevrøy			Os Turnforening	1,25	909			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28		
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
7	45	Magnus Steinthø			Bergens TF	1,20	874			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	o	o	o	xxx			
8	149	Sindre Abrahamsen			Fenring, IL	1,15	839			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	xxo	xxx				
8	219	Simen Gram (96)			Førde IL - Friidrett	1,15	839			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	xxo	xxx				
10	450	Håvard Morvik Torød			Norna-Salhus IL	1,15	839			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	xo	xo	xxo	xxx				
11	451	Mathias Løtvedt			Norna-Salhus IL	1,05	769			
		1,00	1,05	1,10						
		o	xo	xxx						
12	389	Jan Eirik Støldal (96)			Laksevåg TIL	1,05	769			
		0,95	1,00	1,05	1,10					
		xo	xo	xo	xxx					
13	240	Magnus Leikvoll			Gneist,IL	0,95	699			
		0,95	1,00							
		o	xxx							
14	386	Joachim Heier (96)			Laksevåg TIL	0,95	699			
		0,90	0,95	1,00						
		o	xxo	xxx						
	388	Bjarne Martinsen S. (96)			Laksevåg TIL	-				
		0,90								
		xxx								

G-11

Kule

2,0 kg - Felt 2

Tyrving

1	448	Cidi Nzita			Norna-Salhus IL	9,71	
		8,00	9,71	x	8,58	8,26	8,74
2	453	Lars Kristian Opheim (96)			Norna-Salhus IL	9,48	
		x	9,06	9,00	9,30	8,97	9,48

Fana Stadion

3	707	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	8,79
	8,60	8,79	8,69	x
			8,46	7,48
4	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	8,40
	7,92	8,03	8,40	7,88
			8,38	8,25
5	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	7,01
	6,51	6,80	6,47	5,92
			6,47	7,01
6	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	6,90
	6,46	6,90	6,77	x
			6,77	6,19
7	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	6,53
	5,97	6,05	6,10	6,53
			6,14	x
8	506	Mads Stadaas	Os Turnforening	6,12
	6,12	5,49	6,05	x
			5,91	x
9	389	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	5,87
	5,57	5,61	5,87	
10	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	5,81
	-	5,22	5,81	
11	388	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	5,54
	5,54	5,42	5,08	
12	590	Einar Bru (96)	Skjalg IL	5,52
	5,52	5,12	4,70	
13	241	Erik Meidell	Gneist,IL	4,95
	4,84	X	4,95	
	240	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	X
	X	X	X	

G-11

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

Tyrving

1	453	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	31,75
				31,75
2	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	21,15
				21,15
3	506	Mads Stadaas	Os Turnforening	13,62
				13,62

G-12

40 m

Heat: 1

Vind: -1,3

Tyrving

1	391	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	7,18	491
2	712	Kristoffer Valsvik (95)	Vik IL	7,22	473
3	732	Ivar S Vatle	Viking, TIF	7,30	437
4	599	Jakob Østebø (95)	Skjalg IL	7,56	320
5	598	Kenneth Mangersnes (95)	Skjalg IL	7,59	307
6	766	Petter Salvesen Midtbø (95)	Skjalg IL	7,64	284

Fana Stadion

	112	Paal Brakstad	Fana IL	dns	
Heat: 2					Vind: -1,7 Tyrving
1	595	Morten Straume (95)	Skjalg IL	6,74	689
2	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	6,99	577
3	390	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	7,09	532
4	592	Magnus Galta (96)	Skjalg IL	7,29	442
5	600	Frode Nødland (95)	Skjalg IL	7,33	424
6	6	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	8,09	82
	392	Henrik Angeltveit (95)	Laksevåg TIL	dns	
Heat: 3					Vind: -1,6 Tyrving
1	594	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	6,70	707
2	7	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	6,78	671
3	508	Mats Bruland	Os Turnforening	6,83	649
4	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	6,95	595
5	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	6,98	581
6	597	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	7,00	572
7	507	Anders Engevik	Os Turnforening	7,01	568
Heat: 4					Vind: -0,5 Tyrving
1	342	Aleksander Sæterstøl	Hovding, TIL	6,35	865
2	596	Arne Sigurd Øverland (95)	Skjalg IL	6,45	820
3	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	6,46	815
4	46	Bård Finne	Bergens TF	6,49	802
5	678	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	6,69	712
6	178	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	6,76	680
7	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	7,02	563

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	342	Aleksander Sæterstøl	Hovding, TIL	6,35
2	596	Arne Sigurd Øverland	Skjalg IL	6,45
3	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	6,46
4	46	Bård Finne	Bergens TF	6,49
5	678	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	6,69
6	594	Vebjørn Karlsen	Skjalg IL	6,70
7	595	Morten Straume	Skjalg IL	6,74
8	178	Øyvind Håbrekke	FRI IL	6,76
9	7	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	6,78
10	508	Mats Bruland	Os Turnforening	6,83
11	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	6,95
12	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	6,98
13	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	6,99
14	597	Martin Kirknes	Skjalg IL	7,00
15	507	Anders Engevik	Os Turnforening	7,01
16	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	7,02
17	390	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	7,09
18	391	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	7,18
19	712	Kristoffer Valsvik	Vik IL	7,22
20	592	Magnus Galta	Skjalg IL	7,29
21	732	Ivar S Vatle	Viking, TIF	7,30
22	600	Frode Nødland	Skjalg IL	7,33
23	599	Jakob Østebø	Skjalg IL	7,56
24	598	Kenneth Mangersnes	Skjalg IL	7,59
25	766	Petter Salvesen Midtbø	Skjalg IL	7,64
26	6	Markus Villanger	Ask Friidrett	8,09
	112	Paal Brakstad	Fana IL	dns
	392	Henrik Angeltveit	Laksevåg TIL	dns

G-12

Høyde

Felt 1

									Tyrving
1	697	Eirik Ask			Svelgen T&IF			1,33	881
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36		
	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
2	7	Sondre Bergesen (95)			Ask Friidrett			1,33	881
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36		
	o	xo	o	xo	o	xxo	xxx		
3	509	Eirik Karstad			Os Turnforening			1,30	860
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
4	581	Niklas Sandberg			Sandnes IL			1,30	860
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33		
	o	o	xo	xo	xxo	xo	xxx		
5	507	Anders Engevik			Os Turnforening			1,25	825
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	o	xxo	xxx				
6	580	Joachim Sandberg			Sandnes IL			1,20	790
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	xo	xxx				
7	508	Mats Bruland			Os Turnforening			1,20	790
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	xo	xo	xxx				
8	179	Eirik Greibrokk Dolve (95)			FRI IL			1,20	790
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	xxo	xxx			

Fana Stadion

9	595	Morten Straume (95)		Skjalg IL	1,20	790
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	xxo	xxo	xxx	
10	510	Vegard Orvedal		Os Turnforening	1,05	685
	1,00	1,05	1,10			
	o	o	xxx			
11	592	Magnus Galta (96)		Skjalg IL	-	
	1,05					
	xxx					

G-12

Kule

4 kg - Felt 2

Tyrving

1	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)		Bryne Friidrettsklubb	8,32	
	8,01	7,77	x	7,59	8,32	8,09
2	46	Bård Finne		Bergens TF	8,09	
	7,28	7,53	8,04	8,09	7,59	7,91
3	712	Kristoffer Valsvik (95)		Vik IL	7,53	
	7,51	7,40	-	7,53	6,82	7,15
4	391	Jon Oma Rasmussen (95)		Laksevåg TIL	7,35	
	6,51	7,35	6,85	7,20	6,85	7,19
5	594	Vebjørn Karlsen (95)		Skjalg IL	7,25	
	7,20	6,99	6,98	6,65	7,25	6,81
6	6	Markus Villanger (95)		Ask Friidrett	7,22	
	6,49	7,22	x	7,15	7,20	7,05
7	179	Eirik Greibrokk Dolve (95)		FRI IL	7,13	
	6,91	7,01	7,04	7,05	6,97	7,13
8	178	Øyvind Håbrekke (95)		FRI IL	6,61	
	6,61	6,06	6,30	6,20	6,41	6,08
9	456	Vegard Herland		Norna-Salhus IL	6,08	
	6,08	6,02	5,47			
10	591	Ørjan Børresen (95)		Skjalg IL	6,08	
	5,58	5,38	6,08			
11	697	Eirik Ask		Svelgen T&IF	6,07	
	6,07	5,90	x			
12	593	Eskil Gilje Helgevold (95)		Skjalg IL	6,02	
	6,01	5,62	6,02			
13	7	Sondre Bergesen (95)		Ask Friidrett	5,83	
	5,23	5,28	5,83			
14	597	Martin Kirknes (95)		Skjalg IL	5,56	
	5,34	5,56	4,31			
15	458	Thomas Ryngøie		Norna-Salhus IL	5,25	
	5,25	5,25	4,96			

G-12

Slegge

3 kg/110 cm - Grus

					Tyrving
1	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	24,62	
				24,62	
2	391	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	18,25	
				18,25	
3	6	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	18,16	
				18,16	
4	178	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	15,94	
				15,94	
5	591	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	12,02	
				12,02	

G-13 100 m

					Tyrving
Heat: 1		Vind: -2,9			
1	317	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	15,11	584
2	365	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	15,39	533
3	513	Rino Årseth	Os Turnforening	15,63	490
4	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	15,91	440
5	604	Erlend Kyrkjebø (94)	Skjalg IL	16,23	382
6	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	16,81	278
Heat: 2		Vind: -2,8			
1	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	14,67	663
2	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	15,36	539
3	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	15,47	519
4	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	15,48	517
5	601	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	16,08	409
6	511	Espen Matre (94)	Os Turnforening	16,72	294
Heat: 3		Vind: -1,6			
1	221	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	13,26	917
2	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	13,35	901
3	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	13,76	827
4	602	Torbjørn Slettum (94)	Skjalg IL	13,99	785
5	281	André Warland (94)	GTI	14,40	712
6	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	14,40	712
	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	221	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	13,26
2	552	Markus Loftås	Osterøy IL	13,35
3	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	13,76
4	602	Torbjørn Slettum	Skjalg IL	13,99
5	281	André Warland	GTI	14,40
6	48	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	14,40
7	512	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	14,67
8	317	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	15,11
9	663	Jostein Epland	Stord IL	15,36
10	365	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	15,39
11	118	Stian Mikkelsen	Fana IL	15,47
12	117	Matias Gravelseter	Fana IL	15,48
13	513	Rino Årseth	Os Turnforening	15,63
14	246	Martin Andreas Kåstad	Gneist,IL	15,91
15	601	Helge Dahl	Skjalg IL	16,08
16	604	Erlend Kyrkjebø	Skjalg IL	16,23
17	511	Espen Matre	Os Turnforening	16,72
18	116	JOSTEIN ALMENNINGEN	Fana IL	16,81
	554	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	dns

G-13

Høyde

Felt 2

											Tyrving
1	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL							1,62	1007
	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,62	
	o	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxo	o	
	1,64										
	xxx										
2	699	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF							1,51	930
	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54		
	o	-	xo	o	xo	o	o	o	xxx		
3	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL							1,51	930
	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54		
	o	-	o	o	xo	o	o	xo	xxx		
4	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL							1,51	930
	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54		
	o	-	o	xo	o	xo	o	xo	xxx		
5	371	Sondre Eide (94)	Korlevoll-Odda, IL							1,39	846
	1,20	1,25	1,30	1,36	1,39	1,42					
	o	o	o	xo	xxo	xxx					
6	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF							1,36	825
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39				
	o	o	o	xo	xo	xo	xxx				
7	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening							1,33	804
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36					
	o	o	o	xo	xo	xxx					
8	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL							1,30	783
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33					
	o	o	o	o	o	xxx					
9	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL							1,30	783
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33				
	o	o	o	o	xo	o	xxx				

Fana Stadion

10	603	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	1,30	783
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,33		
		o o o xxx	xxx		
11	698	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	1,25	748
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30		
		o o o o	xxx		
12	605	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	1,25	748
		1,15 1,20 1,25 1,30			
		o xo xo xxx			
13	182	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	1,25	748
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30		
		o o o xxx	xxx		
14	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	1,20	713
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o o	xxx		
14	511	Espen Matre (94)	Os Turnforening	1,20	713
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o o	xxx		
14	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	1,20	713
		1,10 1,15 1,20 1,25			
		o o o xxx			
17	513	Rino Årseth	Os Turnforening	1,15	678
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20		
		o o o xo	xxx		

G-13

Kule

4 kg - Felt 2

Tyrving

1	182	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	12,62
		x x 11,19 x	12,62 12,15	
2	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	10,41
		9,64 10,41 x x	9,46 9,96	
3	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	10,22
		9,52 9,79 9,84 9,92	10,22 10,18	
4	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	10,22
		9,12 9,77 9,82 10,00	9,84 10,22	
5	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	8,63
		8,25 8,37 x 7,81	7,89 8,63	
6	699	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	8,36
		8,35 7,48 8,36 x	6,77 7,58	
7	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	8,23
		x 7,74 8,22 7,77	8,01 8,23	
8	698	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	7,91
		x 6,89 7,42 7,37	7,91 7,66	
9	281	André Warland (94)	GTI	7,13
		6,95 7,09 7,13		
10	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	6,50
		6,37 6,09 6,50		

Fana Stadion

11	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	6,26
	x	6,18 6,26		
	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	DNS
		DNS		

G-13**Slegge****3 kg/110 cm - Grus**

					Tyrving
1	182	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	37,59	
		37,59			
2	663	Jostein Epland (94)	Stord IL	19,80	
		19,80			
3	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	15,01	
		15,01			

G-14**100 m****Heat: 1**

Vind: -1,0

Tyrving

1	249	Espen Holm (93)	Gneist,IL	13,25	811
2	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	13,54	758
3	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	13,57	753
4	515	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	13,76	719
5	582	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	13,97	681
	517	Martin Torjusen	Os Turnforening	dns	

Heat: 2

Vind: -3,7

Tyrving

1	683	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	13,57	753
2	665	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	13,67	735
3	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	14,07	663
4	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	14,25	631
	607	Kristoffer Heradstveit (93)	Skjalg IL	dns	

Heat: 3

Vind: -1,8

Tyrving

1	9	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	12,70	910
2	609	Jone Larsen (93)	Skjalg IL	12,73	904
3	606	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	13,10	838
4	282	John Huse Olsen (93)	GTI	13,31	800
5	700	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	13,64	740

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	9	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	12,70
2	609	Jone Larsen	Skjalg IL	12,73
3	606	Espen Albertsen	Skjalg IL	13,10
4	249	Espen Holm	Gneist,IL	13,25
5	282	John Huse Olsen	GTI	13,31
6	717	Gustav Valsvik	Vik IL	13,54
7	683	Kristian Ljones	Strandebarm IL	13,57
7	121	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	13,57
9	700	Pål Valberg	Svelgen T&IF	13,64
10	665	Pål Solli Paulsen	Stord IL	13,67
11	515	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,76
12	582	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	13,97
13	168	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	14,07
14	514	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	14,25
	517	Martin Torjusen	Os Turnforening	dns
	607	Kristoffer Heradstveit	Skjalg IL	dns

G-14**Høyde****Felt 1**

									Tyrving
1	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,83					1077
2	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,68					972
3	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	1,55					881
4	133	Sondre Norheim (93)	Fenring, IL	1,45					811
5	582	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,45					811
6	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	1,40					776
7	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,40					776

G-14**Kule****4 kg - Felt 2**

									Tyrving
1	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	11,48					
	x	11,25	10,08	10,64	11,48	10,62			
2	559	Frode Stokke (93)	Osterøy IL	10,85					
	10,24	9,74	10,67	10,59	10,85	x			
3	681	Martin Thorbjørnsen (93)	Strandebarm IL	10,23					
	9,09	9,46	9,05	8,80	9,13	10,23			
4	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	10,16					
	9,80	10,16	9,71	x	10,01	x			
5	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	10,10					
	8,49	9,51	9,31	10,10	9,67	9,90			
6	163	Kjartan Aase (93)	Fil Aks-77	10,01					
	x	9,61	10,01	9,75	9,99	9,79			
7	9	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	9,96					
	9,53	9,96	9,73	9,20	x	x			
8	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	9,28					
	9,28	9,15	9,22	8,84	x	x			

Fana Stadion

9	608	Sebastian Kashani (93)	Skjalg IL	7,47
	7,47	x	x	
10	183	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	7,36
	x	x	7,36	

G-14**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

Tyrving

1	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	31,64
	31,64			
2	163	Kjartan Aase (93)	Fil Aks-77	30,13
	30,13			
3	681	Martin Thorbjørnsen (93)	Strandebarm IL	26,10
	26,10			
4	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	25,79
	25,79			
5	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	24,54
	24,54			
6	183	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	24,47
	24,47			
7	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	21,10
	21,10			
8	609	Jone Larsen (93)	Skjalg IL	17,06
	17,06			
9	608	Sebastian Kashani (93)	Skjalg IL	10,71
	10,71			

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,6

Tyrving

1	186	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	12,74	830
2	560	David Tveiten Lewis (92)	Osterøy IL	13,06	773
3	32	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	13,27	735
4	734	Are Nøst	Viking, TIF	13,40	712
	397	Petter Solberg (92)	Laksevåg TIL	dns	
	72	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	dns	

Heat: 2

Vind: -3,3

Tyrving

1	171	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	11,78	1003
2	187	Martin Roe (92)	FRI IL	12,13	940
3	610	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	12,23	922
4	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	12,43	886
5	185	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	12,71	836

Fana Stadion

6	394	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	12,90	802
---	-----	-----------------------	--------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	171	Ørjan Midthjell	Fjellhug/Vereide IL	11,78
2	187	Martin Roe	FRI IL	12,13
3	610	Espen Meling Sele	Skjalg IL	12,23
4	395	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg TIL	12,43
5	185	Adrian Dávøy	FRI IL	12,71
6	186	Sondre Håbrekke	FRI IL	12,74
7	394	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	12,90
8	560	David Tveiten Lewis	Osterøy IL	13,06
9	32	Aleksander Karlsen Høydal	Aurland IL	13,27
10	734	Are Nøst	Viking, TIF	13,40
	397	Petter Solberg	Laksevåg TIL	dns
	72	Vegar Fagerås Hope	Bjarg IL	dns

G-15

2000 m

					Tyrving
1	86	Harald Kårbø (92)	Bremnes IL	5,58,61	1028
2	31	Sveinung Bruvik Lie (92)	Aurland IL	6,27,06	900
3	685	Bjørnar Lillefosse	Strandebarm IL	6,34,62	866
4	49	Eirik Finne (93)	Bergens TF	6,37,46	853
5	583	Svein Harald Dyngen (92)	Sandnes IL	6,50,23	796

G-15

400 m

					Tyrving
1	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	53,87	1005
2	610	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	55,70	932
3	394	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	56,29	908
4	32	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	57,87	845
	320	Nicholas Ryttilahti (92)	Haugesund IL	dns	
	171	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	dns	

G-15

Lengde

Hovedbane

							Tyrving
1	187	Martin Roe (92)	FRI IL		6,02		972
		+1,9	+0,6	+1,7	+1,2	+2,0	+1,6
		5,79	5,94	5,72	3,15	6,02	5,55
2	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL		5,87		941
		+2,6	+1,6	+1,9	+0,8	+1,0	+1,5
		5,87	5,64	5,79	5,67	5,66	5,77
3	185	Adrian Dávøy (92)	FRI IL		5,48		859
			+0,3	+1,4	+2,1	+3,3	+0,6
	x		5,21	5,28	5,41	5,37	5,48

Fana Stadion

4	320	Nicholas Rytillahti (92)		Haugesund IL	5,44	850
	+2,0	+1,3				
	5,35	5,44	x	x		
5	397	Petter Solberg (92)		Laksevåg TIL	5,37	836
	+1,4	+2,6	+2,1	+0,9	+1,7	+1,5
	5,31	5,36	5,04	5,13	5,20	4,95
6	186	Sondre Håbrekke (92)		FRI IL	5,33	827
	+2,4	+0,1	+2,3	+1,8	+1,9	+1,1
	5,13	5,04	5,22	5,08	4,89	5,33

G-15**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

						Tyrving
1	187	Martin Roe (92)		FRI IL	48,38	
	48,38					
2	396	Bård Carlsen (92)		Laksevåg TIL	27,18	
	27,18					

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: -2,4

Tyrving

1	462	Fredrik Løtvedt (91)		Norna-Salhus IL	12,25	865
2	399	Jørgen Stien (91)		Laksevåg TIL	12,91	746
3	687	Morten Skare (91)		Strandebarm IL	13,23	688
4	735	Øyvind S Vattle (91)		Viking, TIF	13,87	573
	12	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett	dns	

Heat: 2

Vind: -2,7

Tyrving

1	439	Simon Rønsholm Sandvik (91)		Molde-Olymp IL	11,52	996
2	442	Per Magnus Solli (91)		Nesbyen IL	11,60	982
3	561	Jon Anders Løkkevik (91)		Osterøy IL	11,62	978
4	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)		Norna-Salhus IL	11,63	976
5	161	Christoffer Eidsdnes (91)		Fil Aks-77	12,53	814
6	222	Nikolai Gram (91)		Førde IL - Friidrett	13,89	569

Plassering Totalt

1	439	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	11,52
2	442	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,60
3	561	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	11,62
4	460	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,63
5	462	Fredrik Løtvedt	Norna-Salhus IL	12,25
6	161	Christoffer Eidsdnes	Fil Aks-77	12,53
7	399	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	12,91
8	687	Morten Skare	Strandebarm IL	13,23
9	735	Øyvind S Vattle	Viking, TIF	13,87
10	222	Nikolai Gram	Førde IL - Friidrett	13,89
	12	Richard Villanger	Ask Friidrett	dns

G-16

2000 m

						Tyrving
1	73	Morten Hartvedt Knudsen (91)	Bjarg IL	5,59,50		979
2	400	Evgeni Brosvik (91)	Laksevåg TIL	7,31,31		566

G-16

400 m

						Tyrving
1	33	Christoffer Elgåen (91)	Aurland IL	53,04		958
2	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	54,24		910
3	398	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	55,76		849
4	124	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fana IL	56,05		838
5	611	Jon Warland (91)	Skjalg IL	59,22		711

G-16

Lengde

Hovedbane

						Tyrving
1	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,43		1006
	+0,4	+0,9	+0,5	+1,0	+3,1	+04
	5,86	6,04	6,20	6,15	6,40	6,43
2	463	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	5,17		741
		+1,6				
	x	x	5,17	x	-	-
3	735	Øyvind S Vatle (91)	Viking, TIF	4,60		622
		+1,6	+1,5	+0,5		
	x	x	4,50	4,49	4,60	x

G-16

Slegge

5 kg/120 cm - Grus

						Tyrving
1	12	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	44,00		
				44,00		
2	10	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	43,37		
				43,37		
3	686	Jon Henrik Thorbjørnsen (91)	Strandebarm IL	20,45		
				20,45		

G-17

100 m

Heat: 1

Vind: -3,0

						Tyrving
1	441	Christian Gullhav Hatlen (90)	Mosjøen Friidrettsklubb	11,92		897
2	344	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	12,01		881
3	612	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	12,53		787
4	404	Remi Olsen (90)	Laksevåg TIL	12,60		775

Fana Stadion

5	401	Joachim Johansen (90)	Laksevåg TIL	12,67	762
	343	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	dns	

G-17**3000 m**

					Tyrving
1	615	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	8,36,57	1063
2	667	Idar Helland (90)	Stord IL	9,32,68	911
3	778	Erling Engh (90)	Skjalg IL	9,39,09	894
4	666	Jakob Hystad (90)	Stord IL	9,45,29	877
5	614	Fredrik Roalsø (90)	Skjalg IL	10,17,03	792

G-17**400 m**

					Tyrving
1	613	Henning Grønnes (90)	Skjalg IL	51,84	966
2	343	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	52,55	938
3	74	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	52,75	930
4	51	Vegard Haugstvedt (90)	Bergens TF	53,13	914
5	688	Tore Magnussen Sørnes (90)	Strandebarm IL	54,51	859
6	403	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	55,28	828
7	464	Aleksander Herland (90)	Norna-Salhus IL	55,93	802
	314	Jan Kristian Korsnes (90)	Hareid IL	dns	

G-17**Lengde****Hovedbane**

						Tyrving
1	344	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	6,09		892
		3,7 5,6 3,8 2,7	3,5 2,9			
		5,73 5,83 5,86 6,07	6,09 5,82			
2	612	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	5,27		720
		3,2 3,3 3,0 1,3	1,3			
		5,22 4,96 5,27 5,27	5,20 x			

G-17**Slegge****5 kg/120 cm - Grus**

					Tyrving
1	14	Lennart Tellevik (90)	Ask Friidrett	41,42	
				41,42	
2	188	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	27,21	
				27,21	

G-18/19**100 m**

Fana Stadion

Heat: 1 Vind: -3,0 Tyrving

1	223	Stein Erik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	12,30
	738	Leif Kristian Tungodden (88)	Viking, TIF	dns

Heat: 2 Vind: -1,3 Tyrving

1	366	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	11,32
2	94	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne Friidrettsklubb	11,38
3	465	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	11,60
4	255	Marius Benserud (89)	Gneist,IL	11,70
5	709	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	11,89
6	253	Ole Kristian Førstund (89)	Gneist,IL	12,03
7	736	Snorre Slettemark (89)	Viking, TIF	12,26
	719	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	dns

Plassering Totalt

1	366	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,32
2	94	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb	11,38
3	465	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	11,60
4	255	Marius Benserud	Gneist,IL	11,70
5	709	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	11,89
6	253	Ole Kristian Førstund	Gneist,IL	12,03
7	736	Snorre Slettemark	Viking, TIF	12,26
8	223	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	12,30
	738	Leif Kristian Tungodden	Viking, TIF	dns
	719	Henrik Holmberg	Vik IL	dns

G-18/19**3000 m**

1	192	Christopher Ullrich (88)	FRI IL	9,26,89
2	75	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	9,41,90
3	737	Tom Fredrik Iversen	Viking, TIF	11,13,06

Tyrving

G-18/19**400 m**

1	254	Espen Liland (89)	Gneist,IL	49,91
2	217	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	50,41
3	252	Mats Benserud (88)	Gneist,IL	52,18
4	174	Vidar Nyhammer (89)	Fjellhug/Vereide IL	52,84
5	405	Torbjørn Onstad (88)	Laksevåg TIL	54,33
	253	Ole Kristian Førstund (89)	Gneist,IL	dns

Tyrving

G-18/19**Lengde****Hovedbane**

							Tyrving
1	709	Torstein Nøstvold Harnes (89)			Valder IL	6,32	
				3,6			
	x	x	x	6,32	x	x	
2	736	Snorre Slettemark (89)			Viking, TIF	6,12	
		3,7	1,5	2,3	2,9	3,0	
	x	5,98	5,87	5,84	5,77	6,12	
3	467	Lennart Aarøen Frislid (88)			Norna-Salhus IL	5,94	
		2,8	4,8	3,4	2,6	3,0	2,3
		5,60	5,79	5,79	5,70	5,78	5,94

G-18/19**Slegge****6 kg/121,5 cm - Grus**

190	Vegar Håbrekke (88)	FRI IL	DNS	Tyrving
	DNS			

Plassering Totalt

190	Vegar Håbrekke	FRI IL	DNS
-----	----------------	--------	-----

J-10**40 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

1	262	Renate Lie (98)	Gneist,IL	6,92	853	Tyrving
2	127	Anna Larsen	Fana IL	6,97	835	
3	521	Målfrid Lunde Pettersen	Os Turnforening	7,03	814	
4	373	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	7,04	811	
5	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	7,07	800	
6	474	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	7,27	730	
7	263	Silje Brandvold (97)	Gneist,IL	7,34	706	

Heat: 2

Vind: -0,6

1	105	Camilla Haveland	Eivindvik IL	7,33	709	Tyrving
2	409	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	7,36	699	
3	407	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	7,88	517	
4	431	Sandra Josefine Neppelberg (9)	Laksevåg TIL	8,59	268	
5	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	8,85	177	

Heat: 3

Vind: -0,6

1	129	Elina Drivenes	Fana IL	7,14	776	Tyrving
2	408	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	7,56	629	
3	406	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	7,61	611	
4	410	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	7,94	496	
5	101	Malene Elnes	Eivindvik IL	8,11	436	

Fana Stadion

6	411	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	8,16	419
---	-----	-----------------------	--------------	------	-----

Plassering Totalt

1	262	Renate Lie	Gneist,IL	6,92
2	127	Anna Larsen	Fana IL	6,97
3	521	Målfrid Lunde Pettersen	Os Turnforening	7,03
4	373	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	7,04
5	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	7,07
6	129	Elina Drivenes	Fana IL	7,14
7	474	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	7,27
8	105	Camilla Haveland	Eivindvik IL	7,33
9	263	Silje Brandvold	Gneist,IL	7,34
10	409	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	7,36
11	408	Dipha Thiruchelvam	Laksevåg TIL	7,56
12	406	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	7,61
13	407	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	7,88
14	410	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	7,94
15	101	Malene Elnes	Eivindvik IL	8,11
16	411	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	8,16
17	431	Sandra Josefine Neppelberg	Laksevåg TIL	8,59
18	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	8,85

J-10

Høyde

Felt 1

								Tyrving
1	474	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	1,10				920
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	o	xxx			
2	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	1,10				920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	xxo	o	xxx		
3	409	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	1,10				920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
3	431	Sandra Josefine Neppelberg (9)	Laksevåg TIL	1,10				920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
5	406	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	1,05				880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	xo	o	xxx			
6	522	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	1,05				880
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	xo	o	o	o	o	xxx	
7	129	Elina Drivenes	Fana IL	1,05				880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	o	xo	xxx			
8	751	Mari Sellevåg Aarø (98)	IL Norna-Salhus	1,00				840
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05			
	o	o	xo	o	xxx			
9	127	Anna Larsen	Fana IL	1,00				840
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
10	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	0,95				800
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00			
	o	o	o	xo	xxx			

Fana Stadion

11	411	Vilde Ingvaldsen (99)		Laksevåg TIL	0,90	760
		0,80	0,85	0,90	0,95	
		o	o	o	xxx	
12	520	Runa Lauritsen		Os Turnforening	0,90	760
		0,80	0,85	0,90	0,95	
		xo	o	o	xxx	
13	101	Malene Elnes		Eivindvik IL	0,80	680
		0,80	0,85			
		o	xxx			
13	410	Jorunn Martinsen (99)		Laksevåg TIL	0,80	680
		0,80	0,85			
		o	xxx			

J-10

Kule

2,0 kg - Felt 1

Tyrving

1	407	Beatrice LLano (97)		Laksevåg TIL	8,21
		7,41	8,21	x	8,14
				x	7,77
2	373	Sylvia Andersen		Korlevoll-Odda, IL	6,84
		6,14	6,84	6,38	6,45
				6,02	6,52
3	474	Victoria Alice Brurås (97)		Norna-Salhus IL	6,25
		6,16	5,69	5,71	5,94
				5,37	6,25
4	54	Sol Helen Stegen		Bergens TF	5,81
		5,50	5,25	x	5,63
				5,81	5,45
5	751	Mari Sellevåg Aarø (98)		IL Norna-Salhus	5,15
		4,58	5,15	4,42	4,63
				4,62	4,43
6	521	Målfrid Lunde Pettersen		Os Turnforening	5,06
		4,39	5,06	4,38	3,79
				4,55	4,32
7	520	Runa Lauritsen		Os Turnforening	5,00
		5,00	4,66	4,75	4,61
				4,94	4,64
8	410	Jorunn Martinsen (99)		Laksevåg TIL	4,57
		4,57	4,53	4,36	4,20
				3,56	4,35
9	411	Vilde Ingvaldsen (99)		Laksevåg TIL	4,11
		4,11	4,00	3,50	
10	262	Renate Lie (98)		Gneist,IL	3,63
		x	3,63		
11	105	Camilla Haveland		Eivindvik IL	3,03
		x	x	3,03	

J-10

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

Tyrving

1	407	Beatrice LLano (97)		Laksevåg TIL	22,65
2	474	Victoria Alice Brurås (97)		Norna-Salhus IL	16,98
3	411	Vilde Ingvaldsen (99)		Laksevåg TIL	13,59

J-11

40 m

Heat: 1		Vind: -1,9			Tyrving
1	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	6,70	860
2	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	7,22	678
3	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	7,23	674
4	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	7,39	618
5	132	Gravelsæter Kristianne	Fana IL	7,83	464
6	266	Camilla Ellingsen (96)	Gneist,IL	8,31	296
Heat: 2		Vind: -2,0			Tyrving
1	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	7,43	604
2	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	7,50	580
3	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	7,51	576
4	267	Silje Rådmansøy (96)	Gneist,IL	7,65	527
5	414	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	7,73	499
6	528	Oda Nøkleby Søggen	Os Turnforening	8,10	370
7	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	8,33	289
Heat: 3		Vind: -2,1			Tyrving
1	264	Vilde Bjørnsen (96)	Gneist,IL	6,52	923
2	55	Stella Eide Olsen	Bergens TF	6,59	898
3	375	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	6,74	846
4	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	6,79	828
5	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	6,79	828
6	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	7,03	744

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	264	Vilde Bjørnsen	Gneist,IL	6,52
2	55	Stella Eide Olsen	Bergens TF	6,59
3	265	Monika Benserud	Gneist,IL	6,70
4	375	Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	6,74
5	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	6,79
6	226	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	6,79
7	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	7,03
8	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	7,22
9	130	Serine Mikkelsen	Fana IL	7,23
10	412	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	7,39
11	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	7,43
12	193	Linn Bysheim Lohne	FRI IL	7,50
13	413	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	7,51
14	267	Silje Rådmansøy	Gneist,IL	7,65
15	414	Elise Kvisgård	Laksevåg TIL	7,73
16	132	Gravelsæter Kristianne	Fana IL	7,83
17	528	Oda Nøkleby Søggen	Os Turnforening	8,10
18	266	Camilla Ellingsen	Gneist,IL	8,31
19	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	8,33

J-11**Høyde****Felt 2**

								Tyrving
1	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	1,23				928
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26		
	o	o	xo	o	xo	xxx		
1	651	Amalie Algrøy	Skogsvåg IL	1,23				928
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	
	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	
1	131	Vivian Tveite (96)	Fana IL	1,23				928
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26		
	o	o	o	o	o	xxx		
4	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	1,20				904
	1,10	1,15	1,20	1,23				
	o	o	xo	xxx				
5	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	1,15				864
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	o	xxx		
6	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	1,10				824
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	xo	o	xxo	xxx			
7	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	1,05				784
	0,95	1,00	1,05	1,10				
	o	o	o	xxx				
7	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	1,05				784
	1,00	1,05	1,10					
	o	o	xxx					
9	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	1,00				744
	1,00	1,05						
	o	xxx						
9	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	1,00				744
	1,00	1,05						
	xxo	xxx						

Fana Stadion

9	194	Matilde Roe (96)	FRI IL	1,00	744
		1,00 1,05			
		o xxx			
12	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	0,90	664
		0,90 0,95			
		o xxx			
12	266	Camilla Ellingsen (96)	Gneist,IL	0,90	664
		0,90 0,95			
		o xxx			
12	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	0,90	664
		0,90 0,95			
		o xxx			

J-11

Kule

2,0 kg - Felt 1

Tyrving

1	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	9,89
		8,75 x 8,54 9,23	9,19 9,89	
2	194	Matilde Roe (96)	FRI IL	9,08
		7,95 8,53 9,02 9,08	8,51 8,58	
3	131	Vivian Tveite (96)	Fana IL	8,47
		8,47 7,79 x 8,44	7,83 8,43	
4	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	6,90
		x 6,56 6,90 6,49	6,69 6,80	
5	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	6,46
		6,15 6,46 5,66 5,98	6,38 5,78	
6	651	Amalie Algrøy	Skogsvåg IL	6,24
		5,83 5,95 5,50 5,72	6,24 5,76	
7	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	6,11
		5,71 5,39 5,05 5,83	6,11 5,72	
8	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	5,82
		5,82 4,29 5,05 4,70	4,94 5,11	
9	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	5,61
		4,10 5,61 5,49		
10	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	5,58
		5,58 5,05 x		
11	375	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	5,56
		5,56 5,32 5,51		
12	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	5,51
		5,31 5,11 5,51		
13	528	Oda Nøkleby Søggen	Os Turnforening	5,09
		4,44 5,09 4,10		
14	267	Silje Rådmandsøy (96)	Gneist,IL	4,74
		4,39 4,74 4,48		
15	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	4,68
		4,68 x 4,38		

J-11

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

					Tyrving
1	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	33,66	
2	194	Matilde Roe (96)	FRI IL	28,71	
3	131	Vivian Tveite (96)	Fana IL	20,64	
4	193	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	17,79	
5	414	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	17,59	
6	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	15,51	

J-12

40 m

Heat: 1

					Tyrving
0	376	Trine V Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	dns	
1	530	Maren Risøen	Os Turnforening	6,50	877
2	532	Solveig Nordhus	Os Turnforening	6,69	811
3	620	Anna Breivik Høigård (95)	Skjalg IL	6,82	765
4	533	Synne Wiberg	Os Turnforening	7,08	674
5	35	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	7,43	552
6	773	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	7,52	520

Heat: 2

Vind: -1,9

					Tyrving
1	723	Eirin Teigen Kvåle (95)	Vik IL	6,81	769
2	417	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	6,87	748
3	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	7,00	702
4	618	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	7,14	653
5	534	Kristine Haugland	Os Turnforening	7,48	534
	537	Vanessa Aspevik	Os Turnforening	dns	
	19	Frida Schrøder (95)	Ask Friidrett	dns	

Heat: 3

Vind: -1,8

					Tyrving
1	268	Sara Marie Grønnevik (95)	Gneist,IL	6,75	790
2	569	Sigrid Borge	Osterøy IL	7,03	692
3	479	Adela Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,04	688
4	416	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	7,05	685
5	619	Ida Eltervaag (95)	Skjalg IL	7,24	618
	536	Hanna Røttingen	Os Turnforening	dns	
	535	Sara Marron	Os Turnforening	dns	

Fana Stadion

Heat: 4		Vind: -3,7		Tyrving	
1	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	6,52	870
2	529	Celine Walle	Os Turnforening	6,57	853
3	415	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	6,57	853
4	76	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	6,59	846
5	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	6,81	769
	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	dns	

Plassering Totalt

1	530	Maren Risøen	Os Turnforening	6,50
2	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	6,52
3	529	Celine Walle	Os Turnforening	6,57
4	415	Paula Llano	Laksevåg TIL	6,57
5	76	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	6,59
6	532	Solveig Nordhus	Os Turnforening	6,69
7	268	Sara Marie Grønnevik	Gneist,IL	6,75
8	723	Eirin Teigen Kvåle	Vik IL	6,81
8	584	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	6,81
10	620	Anna Breivik Høigård	Skjalg IL	6,82
11	417	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	6,87
12	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	7,00
13	569	Sigrid Borge	Osterøy IL	7,03
14	479	Adela Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,04
15	416	Marit Risøy	Laksevåg TIL	7,05
16	533	Synne Wiberg	Os Turnforening	7,08
17	618	Edvarda Lien	Skjalg IL	7,14
18	619	Ida Eltervaag	Skjalg IL	7,24
19	35	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	7,43
20	534	Kristine Haugland	Os Turnforening	7,48
21	773	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	7,52
	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	dns
	535	Sara Marron	Os Turnforening	dns
	536	Hanna Røttingen	Os Turnforening	dns
	537	Vanessa Aspevik	Os Turnforening	dns
	19	Frida Schrøder	Ask Friidrett	dns

J-12

Høyde

Felt 2

											Tyrving
1	652	Karoline Algrøy		Skogsvåg IL		141					
	115	120	123	126	129	132	135	138	141	143	
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
2	415	Paula Llano (95)		Laksevåg TIL		138					
	115	120	123	126	129	132	135	138	141		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxx		
3	479	Adela Boe Helland		Norna-Salhus IL		132					
	100	105	110	115	120	123	126	129	132	135	
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
4	703	Marte Hessvik Holm		Svelgen T&IF		132					
	105	110	115	120	123	126	129	132	135		
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
5	530	Maren Risøen		Os Turnforening		126					
	110	115	120	123	126	129					
	o	o	o	o	xo	xxx					

Fana Stadion

6	270	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL			120
	105	110	115	120	123			
	o	o	0	o	xxx			
7	533	Synne Wiberg			Os Turnforening			115
	90	95	100	105	110	115	120	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	
7	659	Kristine Roalsø (95)			Skjalg IL			115
	100	105	110	115	120			
	o	o	o	o	xxx			
7	569	Sigrød Borge			Osterøy IL			115
	100	105	110	115	120			
	o	o	o	o	xxx			
9	532	Solveig Nordhus			Os Turnforening			115
	100	105	110	115	120			
	o	o	o	xo	xxx			

J-12

Kule

2,0 kg - Felt 1

Tyrving

1	476	Mona Ekroll Jaidi			Norna-Salhus IL			13,15
	13,04	12,33	12,40	13,15	12,26	12,38		
2	415	Paula Llano (95)			Laksevåg TIL			9,94
	8,83	9,94	9,10	8,79	9,43	9,59		
3	477	Frances E. Varela Byrkjenes			Norna-Salhus IL			9,82
	9,74	9,82	9,41	9,09	8,33	9,49		
4	652	Karoline Algrøy			Skogsvåg IL			8,89
	8,41	8,26	7,78	7,52	8,89	8,21		
5	569	Sigrød Borge			Osterøy IL			8,76
	8,76	8,54	7,93	7,78	8,48	7,96		
6	534	Kristine Haugland			Os Turnforening			8,66
	7,33	8,57	8,66	8,62	8,58	8,57		
7	620	Anna Breivik Høigård (95)			Skjalg IL			8,40
	8,18	8,07	7,55	7,73	8,27	8,40		
8	723	Eirin Teigen Kvåle (95)			Vik IL			8,38
	7,44	8,11	7,75	7,54	7,65	8,38		
9	584	Jorunn Dyngen (95)			Sandnes IL			7,20
	x	6,14	7,20					
10	703	Marte Hessvik Holm			Svelgen T&IF			7,13
	6,04	6,92	7,13					
11	532	Solveig Nordhus			Os Turnforening			7,05
	6,65	6,50	7,05					
12	773	Ane Hanasand Drange (95)			Skjalg IL			6,24
	6,05	6,24	6,01					
13	35	Ingrid Skår			Austevoll Idrettsklubb			5,72
	x	5,23	5,72					
14	270	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL			5,47
	5,47	5,31	4,79					

J-12

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

				Tyrving	
1	476	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	39,66	
2	20	eliane tellevik (95)	Ask Friidrett	20,19	
3	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	14,09	

J-13

100 m

Heat: 1

Vind: -2,4

Tyrving

1	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL	15,24	705
2	418	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	15,28	699
3	38	Karoline Solstad Storebø (94)	Austevoll Idrettsklubb	15,34	689
4	770	Amalie Bu (94)	IL Norna-Salhus	15,96	590
5	539	Kaia Randa (94)	Os Turnforening	16,32	532
6	39	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	16,94	433
7	625	Hanne Gitlesen (94)	Skjalg IL	17,81	294
	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	dns	

Heat: 2

Vind: -1,5

Tyrving

1	538	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	14,30	856
2	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	14,70	792
3	725	Birgitte Rinde Fosse (94)	Vik IL	15,51	662
4	348	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	15,79	617
5	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid (94)	Skjalg IL	15,85	608
6	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	16,13	563
7	36	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	16,46	510
8	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	16,95	432

Heat: 3

Vind: -2,9

Tyrving

1	77	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	13,66	958
2	56	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Bergens TF	13,85	928
3	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	14,15	880
4	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	14,31	854
5	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	14,52	820
6	653	Mette Algrøy (94)	Skogsvåg IL	14,83	771
7	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	15,19	713

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	77	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,66
2	56	Sarah Hovden Øvsthus	Bergens TF	13,85
3	419	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	14,15
4	538	Åsne Takle Eide	Os Turnforening	14,30
5	196	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	14,31
6	708	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	14,52
7	421	Fride L. M. Olsen	Laksevåg TIL	14,70
8	653	Mette Algrøy	Skogsvåg IL	14,83
9	227	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	15,19
10	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus IL	15,24
11	418	Mira Thiruchelvam	Laksevåg TIL	15,28
12	38	Karoline Solstad Storebø	Austevoll Idrettsklubb	15,34
13	725	Birgitte Rinde Fosse	Vik IL	15,51
14	348	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	15,79
15	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid	Skjalg IL	15,85
16	770	Amalie Bu	IL Norna-Salhus	15,96
17	622	Valborg Johansen	Skjalg IL	16,13
18	539	Kaia Randa	Os Turnforening	16,32
19	36	Thea Margrethe Hufthamar	Austevoll Idrettsklubb	16,46
20	39	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	16,94
21	623	Anna Kindem	Skjalg IL	16,95
22	625	Hanne Gitlesen	Skjalg IL	17,81
	624	Agnes Kahlbom Wathne	Skjalg IL	dns

J-13**Høyde****Felt 1**

										Tyrving	
1	227	Hanne Bakkeli (94)				Gausdal Friidrettsklubb				1,46	968
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49		
		xo	o	xo	o	xo	xxo	xxo	xxx		
2	653	Mette Algrøy (94)				Skogsvåg IL				1,43	944
		1,30	1,35	1,40	1,43	1,46					
		o	o	o	o	xxx					
3	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)				Ulvik IL				1,35	880
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
		o	o	o	o	xo	xxx				
4	78	Malin Polden (94)				Bjarg IL				1,30	840
		1,25	1,30	1,35							
		o	o	xxx							
5	538	Åsne Takle Eide (94)				Os Turnforening				1,25	800
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	o	xxx					
5	418	Mira Thiruchelvam (94)				Laksevåg TIL				1,25	800
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	o	xxx					
7	790	Linn Tvedt (94)				IL Gneist				1,25	800
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	xxo	xxx					
8	725	Birgitte Rinde Fosse (94)				Vik IL				1,20	760
		1,10	1,15	1,20	1,25						
		o	o	xo	xxx						

J-13**Kule****2,0 kg - Felt 1**

1	438	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	10,69
				10,69 10,19 9,44 10,15 10,58 10,56
2	348	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	10,25
				8,72 9,65 10,25 10,10 10,23 10,67
3	570	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL	9,40
				8,39 9,40 8,79 9,10 9,36 9,03
4	483	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	9,23
				x 8,26 9,23 8,17 8,80 8,93
5	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	9,08
				8,62 8,69 9,08 8,42 x 8,77
6	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	8,57
				8,75 7,14 8,36 8,57 x 7,46
7	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	8,00
				8,00 x 7,24 7,95 7,83 x
8	725	Birgitte Rinde Fosse (94)	Vik IL	7,95
				7,86 7,95 7,64 6,39 x x
9	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	7,59
				x 7,38 7,59
10	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	6,98
				6,98 6,60 6,24
11	37	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,84
				5,99 6,84 6,62
12	38	Karoline Solstad Storebø (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,55
				5,53 5,80 6,55
13	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid (94)	Skjalg IL	6,50
				6,50 5,57 x
14	36	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,45
				5,94 6,45 5,73
15	42	Brit Elin Hagen (94)	Austevoll Idrettsklubb	6,12
				5,89 5,45 6,12
16	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	4,89
				x x 4,89

J-13

Slegge

2 kg/100 cm - Grus

1	438	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	40,48
				40,48
2	483	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	38,28
				38,28
3	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	23,84
				23,84
4	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	21,17
				21,17

J-14

100 m

Heat: 1		Vind: -2,6			Tyrving
1	284	Iselin Fjeldstad (93)	GTI	14,49	777
2	289	Turid Dyngen (93)	GTI	14,58	763
3	745	Ida Synnøve Minde (93)	Voss Friidrettslag	14,74	737
4	487	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	14,86	718
5	632	Beate Kristine S Bårdsen (93)	Skjalg IL	15,38	635
6	627	Una Ledaal (93)	Skjalg IL	15,43	627
	542	Kristina Mortensen (93)	Os Turnforening	dns	
Heat: 2		Vind: -2,8			Tyrving
1	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	13,78	891
2	285	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	14,38	795
3	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,44	785
4	758	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og IL	14,48	779
5	288	Hilde Sandnes (93)	GTI	15,33	643
6	628	Hanna Serine Mikkelsen (93)	Skjalg IL	15,73	579
	540	Helene Opdahl (93)	Os Turnforening	dns	
	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL	dns	
Heat: 3		Vind: -3,4			Tyrving
1	486	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	13,11	998
2	749	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	13,78	891
3	88	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	13,92	868
4	283	Nina Andersen (93)	GTI	13,94	865
5	585	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	13,95	864
6	631	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	14,15	832
7	351	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	15,23	659

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	486	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	13,11
2	749	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	13,78
2	485	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	13,78
4	88	Celina M. Solend	Bremnes IL	13,92
5	283	Nina Andersen	GTI	13,94
6	585	Thea Aksland	Sandnes IL	13,95
7	631	Ingrid Viste	Skjalg IL	14,15
8	285	Ingvild Watne Johnsen	GTI	14,38
9	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,44
10	758	Marie Midthjell	Sandane Turn og IL	14,48
11	284	Iselin Fjeldstad	GTI	14,49
12	289	Turid Dyngen	GTI	14,58
13	745	Ida Synnøve Minde	Voss Friidrettslag	14,74
14	487	Thea Stensaker	Norna-Salhus IL	14,86
15	351	Emilie Berem	Hovding, TIL	15,23
16	288	Hilde Sandnes	GTI	15,33
17	632	Beate Kristine S Bårdsen	Skjalg IL	15,38
18	627	Una Ledaal	Skjalg IL	15,43
19	628	Hanna Serine Mikkelsen	Skjalg IL	15,73
	540	Helene Opdahl	Os Turnforening	dns
	542	Kristina Mortensen	Os Turnforening	dns
	630	Anna Bogunovic Jacobsen	Skjalg IL	dns

J-14**Høyde****Felt 1**

											Tyrving
1	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL							1,57	1008
	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,57	1,60		
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xo	xxx		
2	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL							1,52	968
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx		
3	586	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL							1,40	872
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43						
	o	o	xo	xo	xxx						
4	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL							1,40	872
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43				
	o	-	o	o	o	xxo	xxx				
5	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL							1,35	832
	1,25	1,30	1,35	1,40							
	o	o	o	xxx							
6	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL							1,35	832
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40					
	o	o	o	xo	o	xxx					
	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL							DNS	
		DNS									

Plassering Totalt

104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	DNS
-----	-------------	--------------	-----

J-14**Kule****3 kg - Felt 1**

											Tyrving
1	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL							10,06	
	8,53	8,90	10,06	9,64	9,91	9,55					

Fana Stadion

2	351	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	9,65
	8,70	9,05	9,65	8,38
			8,87	8,57
3	672	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	8,59
	7,36	8,15	8,23	8,01
			x	8,59
4	585	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	8,56
	8,17	8,12	8,56	8,23
			7,22	8,35
5	745	Ida Synnøve Minde (93)	Voss Friidrettslag	7,26
	7,26	7,12	x	6,93
			7,03	x

J-14

Slegge

3 kg/110 cm - Grus

Tyrving

1	358	Janne Gjengedal (93)	Hyen IL	27,72
				27,72
2	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	23,13
				23,13
3	654	Karina Dale (93)	Skogsvåg IL	20,31
				20,31
4	289	Turid Dyngen (93)	GTI	16,04
				16,04
5	672	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	15,08
				15,08

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: -3,1

Tyrving

1	543	Maria Steien (92)	Os Turnforening	15,05	656
2	739	Erin Salbu Talmatch	Viking, TIF	15,20	632
3	381	Tonje Rusten Hauge (92)	Korlevoll-Odda, IL	15,39	601
4	272	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	16,19	473
5	382	Beate Eide Tokheim (92)	Korlevoll-Odda, IL	16,53	419
	327	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	dns	

Heat: 2

Vind: -4,3

Tyrving

1	728	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	14,13	803
2	380	Ingvild Sæbø Nilsen (92)	Korlevoll-Odda, IL	14,25	784
3	768	Madelaine M. Riple (92)	Bjarg IL	14,59	729
4	91	Audhild Torvik Grov (92)	Brodd, IL	14,88	683
5	291	Kristin Madland (92)	GTI	15,11	646
	545	Caroline Johannessen (92)	Os Turnforening	dns	
	287	Andrea Stautland (92)	GTI	dns	

Fana Stadion

Heat: 3		Vind: -1,8		Tyrving	
1	636	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	13,12	964
2	490	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	13,20	952
3	491	Cathrine Aarøen Frislid (92)	Norna-Salhus IL	13,89	841
4	363	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	13,96	830
5	379	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	14,03	819
6	228	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	14,21	790
7	544	Mari Eide (92)	Os Turnforening	14,55	736
	328	Astrid Pugerud Ekrem (92)	Haugesund IL	dns	

Plassering Totalt

1	636	Karoline Eskeland	Skjalg IL	13,12
2	490	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	13,20
3	491	Cathrine Aarøen Frislid	Norna-Salhus IL	13,89
4	363	Astrid Vågane	Jølster IL	13,96
5	379	Elen Sandstå	Korlevoll-Odda, IL	14,03
6	728	Anna Maria Holmberg	Vik IL	14,13
7	228	Kristin Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	14,21
8	380	Ingvild Sæbø Nilsen	Korlevoll-Odda, IL	14,25
9	544	Mari Eide	Os Turnforening	14,55
10	768	Madelaine M. Rippe	Bjarg IL	14,59
11	91	Audhild Torvik Grov	Brodd, IL	14,88
12	543	Maria Steien	Os Turnforening	15,05
13	291	Kristin Madland	GTI	15,11
14	739	Erin Salbu Talmatch	Viking, TIF	15,20
15	381	Tonje Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	15,39
16	272	Kamilla Grindedal Janson	Gneist,IL	16,19
17	382	Beate Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	16,53
	545	Caroline Johannessen	Os Turnforening	dns
	327	Annette Ellingsen	Haugesund IL	dns
	328	Astrid Pugerud Ekrem	Haugesund IL	dns
	287	Andrea Stautland	GTI	dns

J-15

2000 m

					Tyrving
1	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	7,07,54	895
2	139	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	7,07,58	895
3	58	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	8,11,18	653

J-15

400 m

					Tyrving
1	283	Nina Andersen (93)	GTI	60,17	993
2	228	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	62,55	905
3	635	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	63,69	863
4	363	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	64,56	831
5	272	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	70,35	617

Fana Stadion

291		Kristin Madland (92)			GTI		dns	
J-15	Lengde				Hovedbane			
								Tyrving
1	490	Isabelle Pedersen (92)			Norma-Salhus IL		5,64	1081
	+1,3	+2,0	+1,0	+3,8	+1,0	+2,6		
	5,44	5,02	5,39	2,90	5,58	5,64		
2	60	Solveig Bygstad (92)			Bergens TF		4,88	899
	+1,4	+3,7		0,6	+2,2			
	4,66	4,88	x	4,58	4,77	x		
3	491	Cathrine Aarøen Frislid (92)			Norma-Salhus IL		4,82	884
	+1,3	+1,5	+1,4	+2,6	+2,5			
	4,65	4,71	4,51	4,82	4,76	x		
4	363	Astrid Vågane (92)			Jølster IL		4,78	875
		+3,7		+2,6				
		4,71		4,78				
5	228	Kristin Bakkeli (92)			Gausdal Friidrettsklubb		4,62	836
	2,2	+2,5	+0,6	1,9	2,5			
		4,44	4,07	4,48	4,62	x		
6	95	Ingrid Mauland (92)			Bryne Friidrettsklubb		4,52	812
	+0,8	+3,0	0,0			2,3		
	4,37	4,32	4,52	x	x	4,30		
7	291	Kristin Madland (92)			GTI		4,42	788
	+4,1	+0,6	+1,8	+1,8	+2,2	+1,0		
	4,18	4,06	4,29	4,23	4,42	4,24		
8	437	Kristine Fjellanger (92)			Loddefjord IL		4,34	769
	1,3	+3,2	+0,8	+3,6	+2,3	+2,7		
	4,29	4,34	4,31	4,12	4,25	4,17		
9	91	Audhild Torvik Grov (92)			Brodd, IL		4,29	757
	+1,1	+3,5	-0,1					
	3,90	4,29	3,99					
10	90	Albertine Kildahl Stavland (92)			Bremnes IL		4,27	752
	+1,2	+2,4	+1,9					
	4,25	4,27	2,51					
11	352	Sara Hovda Ottesen (92)			Hovding, TIL		4,26	750
	+1,3	+2,0	+1,4					
	4,18	4,26	4,21					
12	543	Maria Steien (92)			Os Turnforening		4,18	731
	+2,4	+2,0	+0,4					
	4,18	4,10	3,81					
13	544	Mari Eide (92)			Os Turnforening		4,15	724
	+2,6	+1,6	+1,0					
	3,99	4,06	4,15					
14	287	Andrea Stautland (92)			GTI		4,02	692
	2,9	+2,5	+2,2					
	4,02	2,43	3,85					

Fana Stadion

15	739	Erin Salbu Talmatch	Viking, TIF	3,81	642
	1,4			+3,0	
	3,81	x		3,17	
16	381	Tonje Rusten Hauge (92)	Korlevoll-Odda, IL	3,50	568
	+3,8	+1,7		+2,5	
	3,50	3,41		3,44	
17	379	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	3,40	544
	+3,0				
	3,40	x		x	

J-15**Slegge****3 kg/110 cm - Grus**

Tyrving

1	92	Marte Rygg Årdal (92)	Brodd, IL	48,58	
	48,58				
2	493	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	45,69	
	45,69				
3	492	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	40,48	
	40,48				
4	425	Marie Johansen (92)	Laksevåg TIL	25,98	
	25,98				
5	60	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	18,70	
	18,70				

J-16**100 m****Heat: 1**

Tyrving

1	383	Maren Rusten Hauge (91)	Korlevoll-Odda, IL	14,55	712
2	740	Idunn Slettemark Silseth (91)	Viking, TIF	15,31	590
3	175	Amanda Hjelmset (91)	Fjellhug/Vereide IL	15,39	577
4	197	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	15,46	566
	167	Ida Marie Namdal (91)	Fil Aks-77	14,31	

Heat: 2

Vind: -4,1

Tyrving

1	166	Heidi Ann Bruknaapp (91)	Fil Aks-77	12,99	961
2	695	Åsa Sandven (91)	Strandebarm IL	13,25	920
3	79	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	13,89	817
4	367	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	14,35	744
5	330	Hannah Dagsland Schei (91)	Haugesund IL	14,79	673
	274	Amalie Tefre Skage (91)	Gneist,IL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	166	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,99
2	695	Åsa Sandven	Strandebarm IL	13,25
3	79	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,89
4	367	Ane Rørvik	Kaupanger IL	14,35
5	383	Maren Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	14,55
6	330	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	14,79
7	740	Idunn Slettemark Silseth	Viking, TIF	15,31
8	175	Amanda Hjelmset	Fjellhug/Vereide IL	15,39
9	197	Monica Tøsdal	FRI IL	15,46
	167	Ida Marie Namdal	Fil Aks-77	14,31
	274	Amalie Tefre Skage	Gneist,IL	dns

J-16**400 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	638	Ellen Dahl (91)	Skjalg IL	64,81	781
2	165	Lisbeth Neteland (91)	Fil Aks-77	66,23	728
3	81	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	66,24	728
4	80	Karianne Haarklau (91)	Bjarg IL	66,32	725
5	426	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	68,56	642
	571	Karoline Loftås (91)	Osterøy IL	dns	

Heat: 2

					Tyrving
1	166	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	56,75	1079
2	674	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	57,16	1064
3	353	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	60,47	941
4	176	Kristina Hjohlman Reed (91)	Fjellhug/Vereide IL	60,85	927
5	695	Åsa Sandven (91)	Strandebarm IL	62,46	868
6	329	Marte Jensen (91)	Haugesund IL	63,04	846
7	79	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	64,40	796

Plassering Totalt

1	166	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	56,75
2	674	Ingvild Rønhovde	Stord IL	57,16
3	353	Anne Hansen	Hovding, TIL	60,47
4	176	Kristina Hjohlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	60,85
5	695	Åsa Sandven	Strandebarm IL	62,46
6	329	Marte Jensen	Haugesund IL	63,04
7	79	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	64,40
8	638	Ellen Dahl	Skjalg IL	64,81
9	165	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	66,23
10	81	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	66,24
11	80	Karianne Haarklau	Bjarg IL	66,32
12	426	Camilla Viken	Laksevåg TIL	68,56
	571	Karoline Loftås	Osterøy IL	dns

J-16**Lengde****Hovedbane**

Fana Stadion

							Tyrving
1	274	Amalie Tefre Skage (91)	Gneist, IL	5,49			1021
	+2,6		+3,5	+2,4	+2,0	+2,0	
	5,47	x	5,49	5,16	5,26	5,47	
2	383	Maren Rusten Hauge (91)	Korlevoll-Odda, IL	4,11			690
	+2,7	+2,4	+2,8	+2,5	+2,4		
	4,10	4,00	4,04	4,11	4,03	x	
3	740	Idunn Slettemark Silseth (91)	Viking, TIF	3,83			623
	+1,4		+2,9	1,8	+2,6	+2,5	
	3,56	x	3,46	2,99	3,67	3,83	

J-16**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

							Tyrving
1	61	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	42,29			
				42,29			
2	427	Ingrid Andersen Eidsvåg (91)	Laksevåg TIL	28,04			
				28,04			

J-17**100 m**

Vind: -4,4

							Tyrving
1	572	Ida Lampe (90)	Osterøy IL	13,24			897
2	639	Silje Bru (90)	Skjalg IL	13,73			819
3	83	Katrine Fjærestad (90)	Bjarg IL	14,16			750
4	354	Sigrid Vandvik (90)	Hovding, TIL	14,24			737
5	63	Katrine Berg Nødtvedt (90)	Bergens TF	14,54			689
6	428	Ane Bøthun-Leganger (90)	Laksevåg TIL	15,89			473
	355	Eirin Larsen (90)	Hovding, TIL	dns			
	546	Rannveig Strømsvåg (90)	Os Turnforening	dns			

J-17**400 m**

							Tyrving
1	639	Silje Bru (90)	Skjalg IL	61,76			871
2	82	Ane Følstad Zakariassen (90)	Bjarg IL	61,85			868
3	640	Mari K. Opsal (90)	Skjalg IL	64,10			785
4	641	Kristina Vaardal-Lunde (90)	Skjalg IL	70,10			563
5	428	Ane Bøthun-Leganger (90)	Laksevåg TIL	76,10			341

J-17**Lengde****Hovedbane**

Fana Stadion

										Tyrving
1	354	Sigrid Vandvik (90)			Hovding, TIL			5,06		894
		+3,8	3,4		+3,1	+2,6				
	x	4,97	5,06	x	4,87	4,72				
2	63	Katrine Berg Nødtvedt (90)			Bergens TF			4,55		772
		+2,5	+3,5	+3,5	+2,0	+2,2	+1,7			
		4,43	4,34	4,55	4,32	4,39	4,50			
3	355	Eirin Larsen (90)			Hovding, TIL			3,94		625
		+1,3		+1,1						
		3,94	x	x	3,90	x	x			
4	641	Kristina Vaardal-Lunde (90)			Skjalg IL			3,87		608
		+0,6	+2,2	+3,2	+1,5					
		3,80	3,86	3,87	3,75	x	-			

J-17**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

										Tyrving
1	85	Trude Raad (03)			Breimsbygda IL			53,89		
		53,89								
2	786	Sandra Sudimann (90)			Fil Aks-77			19,89		
		19,89								

J-18/19**100 m**

Vind: -2,9

										Tyrving
1	229	Hege Vold (88)			Gjesdal IL			12,84		
2	364	Helene Heggheim (89)			Jølster IL			13,86		
	573	Aina Marie Løkkevik (88)			Osterøy IL			dns		

J-18/19**400 m**

										Tyrving
1	356	Rikke Færøvik Johannessen (8)			Hovding, TIL			65,36		

J-18/19**Lengde****Hovedbane**

										Tyrving
1	64	Eline Beate Sandvik (89)			Bergens TF			5,00		
		+2,6	+3,6	+3,6	+3,2	+3,4	3,8			
		4,78	4,69	4,80	4,79	5,00	4,95			

KS**3000 m****Heat: 1**

										Tyrving
1	765	Kirsten Otterbu			BFG Fana			9,18,17		

Heat: 2

										Tyrving
1	349	Pernille Thomassen			BFG Fana			10,13,53		
2	294	Julie Kristin Ness (83)			Gular, IL			10,35,49		

Fana Stadion

3	202	Helene Pemmer (69)	FRI IL	10,44,70
---	-----	--------------------	--------	----------

Plassering Totalt

1	765	Kirsten Otterbu	BFG Fana	9,18,17
2	349	Pernille Thomassen	BFG Fana	10,13,53
3	294	Julie Kristin Ness	Gular, IL	10,35,49
4	202	Helene Pemmer	FRI IL	10,44,70

KS**400 m**

1	152	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	56,64	Tyrving
2	574	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	60,13	

KS**Lengde****Hovedbane**

1	495	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	4,35	Tyrving
	+4,1	+2,0	+2,1	+2,2	+2,3
	4,08	3,82	4,35	3,91	4,30 x

KS**Slegge****4kg/119,5 cm - Grus**

1	495	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	35,03	Tyrving
	35,03				

KU**100 m**

Vind: -2,9

1	750	Ida-Kristine Myrøld (87)	Ørsta IL	13,25	Tyrving
2	201	Lene Myrmel (86)	FRI IL	13,32	
	642	Henriette Thorvaldsen (87)	Skjalg IL	dns	
	154	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	dns	

KU**3000 m**

1	295	Berit Skorpen (85)	Gular, IL	11,27,57	Tyrving
	298	Anne Melangen Havn (87)	Gular, IL	dns	
	297	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	dns	

KU**400 m**

1	333	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	59,10	Tyrving
2	589	Aarthun Tone (85)	Sandvin, IL	62,34	

Fana Stadion

3	298	Anne Melangen Havn (87)	Gular, IL	65,65
---	-----	-------------------------	-----------	-------

KU**Lengde****Hovedbane**

					Tyrving
1	201	Lene Myrmel (86)	FRI IL	5,50	
		+4,1	+3,1	+3,0	
x		5,42	x	x	5,21 5,50
2	750	Ida-Kristine Myrøld (87)	Ørsta IL	4,81	
		+1,4	+3,6	+2,2	+3,5
x		4,39	x	4,48	3,53 4,81

MS**100 m**

Vind: -3,1

					Tyrving
1	648	Paul Anders Holte (84)	Skjalg IL	11,35	
2	157	Jonathan Haugland (86)	Fik Bfg Fana	11,74	
3	647	Sigvald Andre R Hansen (77)	Skjalg IL	11,91	
4	106	Ronny Haveland (69)	Eivindvik IL	12,83	

MS**3000 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	649	Daabayaa Badhaso (84)	Skjalg IL	8,19,53	
2	310	Terje Aggvin (74)	Gular, IL	8,32,86	
3	306	Espen Kristiansen (82)	Gular, IL	8,34,21	
4	691	Tommy Laitinen	IL GULAR	8,39,08	
5	309	Asbjørn Høyem Amundsen (79)	Gular, IL	8,45,92	
6	577	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	8,52,73	
7	578	Terje Simmenes (73)	Osterøy IL	9,05,43	
8	769	Jon Hove Pedersen	IL GULAR	9,23,71	
9	158	Stian Kristoffer Moss (83)	Fik Bfg Fana	10,14,29	

MS**400 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	798	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	49,24	
2	500	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	50,63	
	301	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	dns	

Heat: 2

					Tyrving
1	231	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	53,09	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	798	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	49,24
2	500	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	50,63
3	231	Jon R. Hauge	Gloppen Friidrettslag	53,09
	301	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	dns

MS**Lengde****Hovedbane**

1	772	Sindre Almsengen	Idrettsklubben Tjalve	7,06	Tyrving
	2,5	3,6	2,5		
	7,02	5,60	x	7,06	x x

MS**Slegge****7,26kg/121,5 cm -**

1	433	Robert Ingvaldsen (65)	Laksevåg TIL	31,08	Tyrving
	31,08				

MU**100 m**

Vind: -3,1

1	276	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gneist,IL	12,16	Tyrving
2	777	Morten Benserud	BFG Fana	12,32	
3	644	Desmond Baden (85)	Skjalg IL	12,44	

MU**3000 m****Heat: 1**

1	335	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	8,47,96	Tyrving
2	299	Tomas Windheim (87)	Gular, IL	9,15,12	

Heat: 2

1	499	Kristian Tengs (87)	Norna-Salhus IL	9,59,26	Tyrving
---	-----	---------------------	-----------------	---------	---------

Plassering Totalt

1	335	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	8,47,96
2	299	Tomas Windheim	Gular, IL	9,15,12
3	499	Kristian Tengs	Norna-Salhus IL	9,59,26

MU**400 m****Heat: 1**

1	334	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	49,25	Tyrving
2	497	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	49,60	
3	498	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	50,87	

Heat: 2

1	767	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	51,87	Tyrving
2	276	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gneist,IL	52,45	

Fana Stadion

3	155	Håvard Hasås (87)	Fik Bfg Fana	53,70
4	336	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	55,70

Plassering Totalt

1	334	Kristian Magnussen	Haugesund IL	49,25
2	497	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	49,60
3	498	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	50,87
4	767	Vidar Dahle	Gular, IL	51,87
5	276	Kristoffer Grindedal Janson	Gneist,IL	52,45
6	155	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana	53,70
7	336	Bengt Vestvik	Haugesund IL	55,70

MU**Slegge**

1	753	Steinar Kleppe	Florø Turn og IF Friidrett	54,29
---	-----	----------------	----------------------------	-------

Tyrving

G-10

60 m

Heat: 1		Vind: -2,6			Tyrving
1	84	Erik Lund (97)	Brandbu IF	9,47	931
2	234	Emil Holm	Gneist,IL	9,67	869
3	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	10,19	708
4	70	Mads Førland	Bjarg IL	10,33	665
5	676	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	10,77	528
5	1	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett	10,77	528
	110	Kristian Jensen	Fana IL	dns	
Heat: 2		Vind: -1,3			Tyrving
1	71	Magnus F Sættem	Bjarg IL	10,05	752
2	107	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	10,87	497
3	785	Robin Hansen	IL Gneist	10,98	463
4	43	Elias Osland	Bergens TF	11,28	370
5	370	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	11,69	243
6	761	Markus Markmannsrud (97)	Osterøy IL	11,78	215
7	203	Patrik Didrikson	Friidrettslaget Frisk	11,88	184
Heat: 3		Vind: -0,8			Tyrving
1	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9,71	857
2	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	10,03	758
3	232	Håkon Helle	Gneist,IL	10,36	655
4	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	10,41	640
5	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	10,79	522
6	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	11,54	290
	434	Sondre Strøm	Loddefjord IL	dns	
Heat: 4		Vind: -2,6			Tyrving
1	108	Ørjan Netland Dybvik	Fana IL	9,48	928
2	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	9,97	776
3	233	Sjur Kvam	Gneist,IL	10,42	637
4	655	Lars Lunde (97)	Stord IL	10,71	547
5	69	Jonas Istad	Bjarg IL	10,72	544
6	504	Lars Karstad	Os Turnforening	11,29	367

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	84	Erik Lund	Brandbu IF	9,47
2	108	Ørjan Netland Dybvik	Fana IL	9,48
3	234	Emil Holm	Gneist,IL	9,67
4	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9,71
5	760	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,97
6	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	10,03
7	71	Magnus F Sættem	Bjarg IL	10,05
8	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	10,19
9	70	Mads Førland	Bjarg IL	10,33
10	232	Håkon Helle	Gneist,IL	10,36
11	549	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	10,41
12	233	Sjur Kvam	Gneist,IL	10,42
13	655	Lars Lunde	Stord IL	10,71
14	69	Jonas Istad	Bjarg IL	10,72
15	1	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	10,77
15	676	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	10,77
17	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	10,79
18	107	Henrik Almenningen	Fana IL	10,87
19	785	Robin Hansen	IL Gneist	10,98
20	43	Elias Osland	Bergens TF	11,28
21	504	Lars Karstad	Os Turnforening	11,29
22	503	Christian Hjelle	Os Turnforening	11,54
23	370	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	11,69
24	761	Markus Markmannsrud	Osterøy IL	11,78
25	203	Patrik Didrikson	Friidrettslaget Frisk	11,88
	434	Sondre Strøm	Loddefjord IL	dns
	110	Kristian Jensen	Fana IL	dns

G-10**600 m**

				Tyrving	
1	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	2,02,69	738
2	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	2,03,51	716
3	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	2,04,74	683
4	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	2,05,84	653
5	655	Lars Lunde (97)	Stord IL	2,05,96	650
6	69	Jonas Istad	Bjarg IL	2,08,78	573
7	71	Magnus F Sættem	Bjarg IL	2,10,20	535
8	447	Vegard Frislid (98)	Norna-Salhus IL	2,11,05	512
9	370	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	2,11,82	491
10	44	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2,12,26	479
11	234	Emil Holm	Gneist,IL	2,14,59	417
12	233	Sjur Kvam	Gneist,IL	2,15,78	384
13	676	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	2,24,61	146
14	1	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett	2,31,41	
	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	dns	
	446	Håkon Morvik Sky	Norna-Salhus IL	dns	

Fana Stadion

108	Ørjan Netland Dybvik	Fana IL	dns
109	Jakop Kjellstad	Fana IL	dns
550	Henrik Hestnes	Osterøy IL	dns

Plassering Totalt

1	549	Martin Nessestrand Mjø	Osterøy IL	2,02,69
2	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	2,03,51
3	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	2,04,74
4	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	2,05,84
5	655	Lars Lunde	Stord IL	2,05,96
6	69	Jonas Istad	Bjarg IL	2,08,78
7	71	Magnus F Sættem	Bjarg IL	2,10,20
8	447	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	2,11,05
9	370	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	2,11,82
10	44	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2,12,26
11	234	Emil Holm	Gneist,IL	2,14,59
12	233	Sjur Kvam	Gneist,IL	2,15,78
13	676	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	2,24,61
14	1	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	2,31,41
	109	Jakop Kjellstad	Fana IL	dns
	108	Ørjan Netland Dybvik	Fana IL	dns
	550	Henrik Hestnes	Osterøy IL	dns
	446	Håkon Morvik Sky	Norna-Salhus IL	dns
	760	Sebastian Haugland	Osterøy IL	dns

G-10

Lengde

Grop 2

				Tyrving	
1	84	Erik Lund (97)	Brandbu IF	4,19	1018
	0,3	0,2			
	4,19	4,05			
2	68	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	3,72	920
	0,9	1,7	0,0		
	3,62	3,55	3,72		
3	234	Emil Holm	Gneist,IL	3,70	916
	2,5	0,3	0,4		
	3,70	3,53	3,30		
4	445	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	3,65	905
	1,8	0,3	1,1		
	3,30	3,52	3,65		
5	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	3,58	890
	0,7	1,4	0,1		
	3,52	3,58	3,47		
6	760	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	3,58	890
	0,3	0,0	1,3		
	3,48	3,58	3,04		
7	108	Ørjan Netland Dybvik	Fana IL	3,52	878
		+2,4	0,2		
	x	3,39	3,52		
8	233	Sjur Kvam	Gneist,IL	3,44	861
	1,1	1,4	0,1		
	3,44	3,16	3,23		

Fana Stadion

9	69	Jonas Istad		Bjarg IL	3,33	838
	2,5	1,7	1,6			
	3,30	3,33	3,33			
10	232	Håkon Helle		Gneist,IL	3,23	817
	1,3	1,0	0,5			
	3,22	3,02	3,23			
11	107	Henrik Almenningen (97)		Fana IL	3,18	806
	0,5	2,3	0,7			
	3,18	3,05	2,80			
12	655	Lars Lunde (97)		Stord IL	3,17	804
	0,1	0,1	0,0			
	3,17	3,04	3,11			
13	109	Jakop Kjellstad		Fana IL	3,13	796
	0,6	1,0	1,5			
	2,86	3,06	3,13			
14	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)		Osterøy IL	3,13	796
	1,2	1,8	1,0			
	3,13	3,12	3,05			
15	676	Jørgen Lammedal (97)		Strandebarm IL	3,10	790
	0,0	2,0	1,5			
	3,10	0	3,03			
15	504	Lars Karstad		Os Turnforening	3,10	790
	0,6	1,9	0,1			
	3,01	3,03	3,10			
17	70	Mads Førland		Bjarg IL	3,05	779
	0,7	1,3	0,7			
	3,05	2,88	2,96			
18	761	Markus Markmannsrud (97)		Osterøy IL	2,71	708
	0,5	0,8	1,9			
	2,71	2,63	2,62			
19	43	Elias Osland		Bergens TF	2,64	693
	1,1	1,5	0,2			
	2,64	2,63	2,48			
20	503	Christian Hjelle		Os Turnforening	2,50	664
	0,2	2,0	0,1			
	2,50	x	x			
21	177	Andreas Eikeland Ekeland (97)		FRI IL	2,49	661
	1,6	0,1	0,2			
	2,49	x	2,36			
21	203	Patrik Didrikson		Friidrettslaget Frisk	2,21	603
		0,9	0,8			
		1,88	2,21			
	110	Kristian Jensen		Fana IL	dns	
	434	Sondre Strøm		Loddefjord IL	dns	
	370	Øystein Halldorsson		Korlevoll-Odda, IL	dns	
	550	Henrik Hestnes		Osterøy IL	dns	

G-11

60 m

Heat: 1		Vind: -1,1			Tyrving
1	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	9,32	823
2	677	Ådne Vare Vik (96)	Strandebarm IL	9,75	690
3	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	10,08	587
4	387	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL	10,42	482
5	656	Jørund Løken	Stord IL	10,61	423
5	4	Martin Mikkelsen (96)	Ask Friidrett	10,61	423
7	771	Mathias Bu (96)	IL Norna-Salhus	10,95	318
8	2	Fredrik Torheim (96)	IL Norna-Salhus	12,68	
Heat: 2		Vind: -0,1			Tyrving
1	338	Kristoffer Hoven (96)	Hellas, IF	8,80	984
2	707	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	8,91	950
3	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	8,92	947
4	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	9,53	758
5	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	9,68	711
6	241	Erik Meidell	Gneist,IL	10,30	519
7	388	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	10,74	383
Heat: 3		Vind: +1,3			Tyrving
1	731	Johann Marcus Eversley	Viking, TIF	9,00	922
2	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	9,28	835
3	111	Lars kåre Helgesen	Fana IL	9,30	829
4	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	9,40	798
5	389	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	9,96	624
6	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	10,27	528
7	239	Vemund Holsen	Gneist,IL	11,01	299
Heat: 4		Vind: -1,0			Tyrving
1	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	9,79	677
1	236	Stian Norheim	Gneist,IL	9,79	677
3	218	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	9,84	662
4	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	10,51	454
5	590	Einar Bru (96)	Skjalg IL	10,54	445
6	240	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	11,09	274

Fana Stadion

7	730	Jørgen Andersen	Viking, TIF	11,46	159
---	-----	-----------------	-------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	338	Kristoffer Hoven	Hellas, IF	8,80	
2	707	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	8,91	
3	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	8,92	
4	731	Johann Marcus Eversley	Viking, TIF	9,00	
5	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	9,28	
6	111	Lars kåre Helgesen	Fana IL	9,30	
7	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	9,32	
8	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	9,40	
9	551	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	9,53	
10	45	Magnus Steinsthø	Bergens TF	9,68	
11	677	Ådne Vare Vik	Strandebarm IL	9,75	
12	236	Stian Norheim	Gneist,IL	9,79	
12	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	9,79	
14	218	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	9,84	
15	389	Jan Eirik Støldal	Laksevåg TIL	9,96	
16	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	10,08	
17	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	10,27	
18	241	Erik Meidell	Gneist,IL	10,30	
19	387	Thomas Enger Pedersen	Laksevåg TIL	10,42	
20	386	Joachim Heier	Laksevåg TIL	10,51	
21	590	Einar Bru	Skjalg IL	10,54	
22	656	Jørund Løken	Stord IL	10,61	
22	4	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	10,61	
24	388	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	10,74	
25	771	Mathias Bu	IL Norna-Salhus	10,95	
26	239	Vemund Holsen	Gneist,IL	11,01	
27	240	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	11,09	
28	730	Jørgen Andersen	Viking, TIF	11,46	
29	2	Fredrik Torheim	IL Norna-Salhus	12,68	

G-11

600 m

					Tyrving
1	707	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	1,45,51	1013
2	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	1,48,51	932
3	218	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	1,50,09	889
4	45	Magnus Steinsthø	Bergens TF	1,52,30	829
5	236	Stian Norheim	Gneist,IL	2,00,19	616
6	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	2,01,02	594
7	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	2,01,23	588
8	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	2,01,81	573
9	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	2,07,08	430
10	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	2,12,50	284
11	387	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL	2,13,34	261
12	4	Martin Mikkelsen (96)	Ask Friidrett	2,14,75	223
13	388	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	2,15,23	210
14	771	Mathias Bu (96)	IL Norna-Salhus	2,15,27	209

Fana Stadion

15	590	Einar Bru (96)	Skjalg IL	2,22,93	2
16	730	Jørgen Andersen	Viking, TIF	2,24,86	
17	240	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	2,25,55	

Plassering Totalt

1	707	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	1,45,51
2	551	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	1,48,51
3	218	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	1,50,09
4	45	Magnus Steinste	Bergens TF	1,52,30
5	236	Stian Norheim	Gneist,IL	2,00,19
6	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	2,01,02
7	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	2,01,23
8	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	2,01,81
9	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	2,07,08
10	386	Joachim Heier	Laksevåg TIL	2,12,50
11	387	Thomas Enger Pedersen	Laksevåg TIL	2,13,34
12	4	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	2,14,75
13	388	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	2,15,23
14	771	Mathias Bu	IL Norna-Salhus	2,15,27
15	590	Einar Bru	Skjalg IL	2,22,93
16	730	Jørgen Andersen	Viking, TIF	2,24,86
17	240	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	2,25,55

G-11

Lengde

Bak Tribune

					Tyrving
1	707	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	4,59	1008
	4,52	4,59	,39		
2	338	Kristoffer Hoven (96)	Hellas, IF	4,50	989
	4,33	4,50	4,38		
3	45	Magnus Steinste	Bergens TF	3,98	880
	3,98	3,84	3,90		
4	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	3,89	861
	3,58	3,81	3,89		
5	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	3,79	840
	3,79	3,36	3,74		
6	218	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	3,76	834
	3,76	3,61	3,45		
7	236	Stian Norheim	Gneist,IL	3,74	829
	3,61	3,53	3,74		
8	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	3,52	783
	3,52	3,37	3,46		
9	505	Christoffer Hevrøy	Os Turnforening	3,51	781
	3,51	3,36	3,48		
10	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	3,42	762
	x	x	3,42		
10	656	Jørund Løken	Stord IL	3,42	762
	3,42	3,41	3,32		
12	241	Erik Meidell	Gneist,IL	3,36	750
	3,17	3,36	3,32		

Fana Stadion

13	389	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	3,31	739
	2,69	3,21	3,31		
14	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	3,26	729
	3,12	2,87	3,26		
15	387	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL	3,17	710
	2,95	3,04	3,17		
16	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	3,13	701
	3,13	2,92	3,11		
17	590	Einar Bru (96)	Skjalg IL	3,12	699
	3,12	x	2,89		
18	4	Martin Mikkelsen (96)	Ask Friidrett	3,09	693
	3,09	3,02	3,02		
19	771	Mathias Bu (96)	IL Norna-Salhus	3,02	678
	2,76	2,77	3,02		
20	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	3,00	674
	2,95	2,85	3,00		
21	506	Mads Stadaas	Os Turnforening	2,91	655
	2,88	2,85	2,91		
22	240	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	2,87	647
	2,62	2,80	2,87		
23	388	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	2,80	632
	2,65	2,80	2,75		
24	730	Jørgen Andersen	Viking, TIF	2,79	630
	2,63	2,79	2,78		
25	2	Fredrik Torheim (96)	IL Norna-Salhus	2,42	552
	2,42	2,25	2,41		
	341	Sondre Brekke	Hovding, TIL	dns	
	454	Fredrik Kleppe	Norna-Salhus IL	dns	
	29	Johannes N Aagaard	Aurland IL	dns	
	239	Vemund Holsen	Gneist,IL	dnf	
	x	x	x		
	340	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	dns	
	3	Anders Høydal (96)	Ask Friidrett	dns	
	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	dns	

Plassering Totalt

10	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	3,42	
----	-----	----------------	-----------	------	--

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: +0,5

Tyrving

1	150	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	9,18	727
2	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,75	550

Fana Stadion

3	679	Henning P Tveit	Strandebarm IL	9,77	544
4	390	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	9,78	541
5	697	Eirik Ask	Svelgen T&IF	9,83	525
6	712	Kristoffer Valsvik (95)	Vik IL	10,16	423
7	732	Ivar S Vattle	Viking, TIF	10,51	314
8	766	Petter Salvesen Midtbø (95)	Skjalg IL	10,68	262
Heat: 2		Vind: -2,0			Tyrving
1	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	9,28	696
2	7	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	9,69	569
3	680	Vegard Berge (95)	Strandebarm IL	9,95	488
4	391	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	10,18	417
5	456	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	10,23	401
6	658	Sindre Aalvik	Stord IL	10,26	392
7	245	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	10,57	296
8	599	Jakob Østebø (95)	Skjalg IL	10,86	206
Heat: 3		Vind: +0,5			Tyrving
1	243	Peter Cook Bulukin	Gneist,IL	9,38	665
2	508	Mats Bruland	Os Turnforening	9,45	643
3	597	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	9,51	624
4	455	Endre Smaadal	Norna-Salhus IL	9,75	550
5	562	Eirik Rikstad (95)	IL Norna-Salhus	9,94	491
6	8	Ola Hiis Bergh (95)	Ask Friidrett	10,05	457
7	600	Frode Nødland (95)	Skjalg IL	10,51	314
	204	Hans Christian Hamre	Friidrettslaget Frisk	dns	
Heat: 4		Vind: +1,0			Tyrving
1	242	Even Helle	Gneist,IL	9,05	767
2	657	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	9,58	603
3	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	9,60	597
4	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	9,66	578
5	598	Kenneth Mangersnes (95)	Skjalg IL	10,40	349
6	6	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	11,56	
	711	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	dns	
Heat: 5		Vind: +0,6			Tyrving
1	596	Arne Sigurd Øverland (95)	Skjalg IL	9,31	686

Fana Stadion

2	714	Robert Husebø (95)	Vik IL	9,49	631
3	178	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	9,57	606
3	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	9,57	606
5	368	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	9,87	513
6	713	Anders Brekke (95)	Vik IL	10,93	184
	457	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	dns	

Heat: 6

Vind: +0,9

Tyrving

1	244	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	9,30	690
2	591	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	9,31	686
3	5	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	9,68	572
4	507	Anders Engevik	Os Turnforening	9,72	559
5	592	Magnus Galta (96)	Skjalg IL	10,08	448
6	458	Thomas Ryngøie	Norna-Salhus IL	10,09	445
7	181	Rikard Kirkeeide Bøe (95)	FRI IL	10,56	299

Heat: 7

Vind: -1,1

Tyrving

1	342	Aleksander Sæterstøl	Hovding, TIL	8,83	835
2	180	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	8,93	804
3	678	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	9,18	727
4	46	Bård Finne	Bergens TF	9,19	724
5	160	Anders Neteland (95)	Fil Aks-77	9,36	671
6	594	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	9,59	600
7	595	Morten Straume (95)	Skjalg IL	9,63	587
8	593	Eskil Gilje Helgevold (95)	Skjalg IL	9,89	507

Plassering Totalt

1	342	Aleksander Sæterstøl	Hovding, TIL	8,83
2	180	Filip Rørbakken	FRI IL	8,93
3	242	Even Helle	Gneist,IL	9,05
4	150	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	9,18
4	678	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	9,18
6	46	Bård Finne	Bergens TF	9,19
7	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	9,28
8	244	Andreas Iden	Gneist,IL	9,30
9	591	Ørjan Børresen	Skjalg IL	9,31
9	596	Arne Sigurd Øverland	Skjalg IL	9,31
11	160	Anders Neteland	Fil Aks-77	9,36
12	243	Peter Cook Bulukin	Gneist,IL	9,38
13	508	Mats Bruland	Os Turnforening	9,45
14	714	Robert Husebø	Vik IL	9,49
15	597	Martin Kirknes	Skjalg IL	9,51
16	178	Øyvind Håbrekke	FRI IL	9,57
16	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	9,57
18	657	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	9,58
19	594	Vebjørn Karlsen	Skjalg IL	9,59
20	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	9,60
21	595	Morten Straume	Skjalg IL	9,63
22	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	9,66
23	5	Vegard Fluge	Ask Friidrett	9,68
24	7	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	9,69
25	507	Anders Engevik	Os Turnforening	9,72
26	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,75
26	455	Endre Smaadal	Norna-Salhus IL	9,75
28	679	Henning P Tveit	Strandebarm IL	9,77
29	390	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	9,78
30	697	Eirik Ask	Svelgen T&IF	9,83
31	368	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	9,87
32	593	Eskil Gilje Helgevold	Skjalg IL	9,89
33	562	Eirik Rikstad	IL Norna-Salhus	9,94
34	680	Vegard Berge	Strandebarm IL	9,95
35	8	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	10,05
36	592	Magnus Galta	Skjalg IL	10,08
37	458	Thomas Rynqøie	Norna-Salhus IL	10,09
38	712	Kristoffer Valsvik	Vik IL	10,16
39	391	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	10,18
40	456	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	10,23
41	658	Sindre Aalvik	Stord IL	10,26
42	598	Kenneth Mangersnes	Skjalg IL	10,40
43	732	Ivar S Vatle	Viking, TIF	10,51
43	600	Frode Nødland	Skjalg IL	10,51
45	181	Rikard Kirkeide Bøe	FRI IL	10,56
46	245	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	10,57
47	766	Petter Salvesen Midtbø	Skjalg IL	10,68
48	599	Jakob Østebø	Skjalg IL	10,86
49	713	Anders Brekke	Vik IL	10,93
50	6	Markus Villanger	Ask Friidrett	11,56
	457	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	dns
	204	Hans Christian Hamre	Friidrettslaget Frisk	dns
	711	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	dns

G-12**600 m****Heat: 1**

Tyrving

1	46	Bård Finne	Bergens TF	1,43,28	911
2	594	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	1,48,85	761

Fana Stadion

3	457	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	1,53,85	626
4	368	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	1,53,92	624
5	98	Magnus-Johan Færø (95)	Eikanger IL	1,58,53	499
6	242	Even Helle	Gneist,IL	2,03,04	377
7	658	Sindre Aalvik	Stord IL	2,07,09	268
8	600	Frode Nødland (95)	Skjalg IL	2,17,83	
	711	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	dns	

Heat: 2

					Tyrving
1	150	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	1,50,84	707
2	680	Vegard Berge (95)	Strandebarm IL	1,51,49	689
3	8	Ola Hiis Bergh (95)	Ask Friidrett	1,51,65	685
4	245	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	2,02,08	403
5	598	Kenneth Mangersnes (95)	Skjalg IL	2,08,35	234
6	657	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	2,09,55	202
7	713	Anders Brekke (95)	Vik IL	2,09,72	197
8	599	Jakob Østebø (95)	Skjalg IL	2,17,64	
9	114	Douglas Emmerhoff	Fana IL	2,18,08	

Heat: 3

					Tyrving
1	244	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	1,50,27	722
2	180	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	1,50,51	716
3	593	Eskil Gilje Helgevold (95)	Skjalg IL	2,01,46	420
4	455	Endre Smaadal	Norna-Salhus IL	2,02,95	380
5	507	Anders Engevik	Os Turnforening	2,03,34	369
6	390	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	2,04,64	334
7	712	Kristoffer Valsvik (95)	Vik IL	2,07,52	256
8	766	Petter Salvesen Midtbø (95)	Skjalg IL	2,07,79	249
9	679	Henning P Tveit	Strandebarm IL	2,08,28	236
10	508	Mats Bruland	Os Turnforening	2,15,06	53
11	592	Magnus Galta (96)	Skjalg IL	2,18,43	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	46	Bård Finne	Bergens TF	1,43,28
2	594	Vebjørn Karlsen	Skjalg IL	1,48,85
3	244	Andreas Iden	Gneist,IL	1,50,27
4	180	Filip Rørbakken	FRI IL	1,50,51
5	150	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	1,50,84
6	680	Vegard Berge	Strandebarm IL	1,51,49
7	8	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	1,51,65
8	457	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	1,53,85
9	368	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	1,53,92
10	98	Magnus-Johan Færø	Eikanger IL	1,58,53
11	593	Eskil Gilje Helgevold	Skjalg IL	2,01,46
12	245	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2,02,08
13	455	Endre Smaadal	Norna-Salhus IL	2,02,95
14	242	Even Helle	Gneist,IL	2,03,04
15	507	Anders Engevik	Os Turnforening	2,03,34
16	390	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	2,04,64
17	658	Sindre Aalvik	Stord IL	2,07,09
18	712	Kristoffer Valsvik	Vik IL	2,07,52
19	766	Petter Salvesen Midtbø	Skjalg IL	2,07,79
20	679	Henning P Tveit	Strandebarm IL	2,08,28
21	598	Kenneth Mangersnes	Skjalg IL	2,08,35
22	657	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	2,09,55
23	713	Anders Brekke	Vik IL	2,09,72
24	508	Mats Bruland	Os Turnforening	2,15,06
25	599	Jakob Østebø	Skjalg IL	2,17,64
26	600	Frode Nødland	Skjalg IL	2,17,83
27	114	Douglas Emmerhoff	Fana IL	2,18,08
28	592	Magnus Galta	Skjalg IL	2,18,43
	711	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	dns

G-12**Lengde****Grop 2**

					Tyrving
1	179	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4,52	909
	1,5	0,7	0,1		
	4,20	4,52	4,23		
2	180	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	4,41	886
	0,9	2,0			
	4,11	4,41			
3	46	Bård Finne	Bergens TF	4,28	859
	0,4	0,8	0,1		
	4,14	4,22	4,28		
4	678	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	4,28	859
	1,7	1,0	0,1		
	3,77	4,28	4,20		
5	244	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	4,21	844
	1,6	0,6	0,2		
	4,03	4,21	3,88		
6	697	Eirik Ask	Svelgen T&IF	4,16	834
	0,6	1,2			
	3,97	4,16	x		
7	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	4,15	832
		2,0	0,0		
	x	4,15	3,98		

Fana Stadion

8	507	Anders Engevik	Os Turnforening	4,14	829
	0,9	1,7	0,0		
	3,87	4,14	4,05		
9	242	Even Helle	Gneist,IL	4,08	817
	0,7	1,8	0,8		
	4,08	4,00	4,03		
10	508	Mats Bruland	Os Turnforening	4,08	817
	1,0	1,5	0,5		
	4,01	4,08	3,80		
11	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	4,05	811
	0,2	1,9	0,4		
	3,82	4,00	4,05		
12	280	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	GTI	4,05	811
	1,0	0,7	0,7		
	4,05	3,93	3,88		
13	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	3,97	794
	1,4	2,6	0,0		
	3,92	3,76	3,97		
14	597	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	3,92	783
	0,6	1,2	1,1		
	3,68	3,85	3,92		
15	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	3,91	781
	0,4	1,3	1,2		
	3,87	3,59	3,91		
16	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	3,89	777
	1,0	0,7	0,2		
	3,89	3,86	3,88		
17	591	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	3,89	777
	0,6	1,0	0,2		
	3,89	3,76	3,79		
18	178	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	3,86	771
	0,8	0,6	0,5		
	3,62	3,77	3,86		
19	150	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	3,83	764
	0,8	1,6	0,3		
	3,81	3,83	3,76		
20	596	Arne Sigurd Øverland (95)	Skjalg IL	3,79	756
	0,9	0,7	0,4		
	3,79	3,64	3,61		
21	7	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	3,78	754
	0,4	0,8	1,2		
	3,69	3,31	3,78		
22	456	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	3,77	752
	0,8		0,1		
	3,77	x	3,47		
23	8	Ola Hiis Bergh (95)	Ask Friidrett	3,76	750
	0,5	0,4	1,8		
	3,76	3,35	3,10		

Fana Stadion

24	593	Eskil Gilje Helgevold (95)	Skjalg IL	3,75	748
	1,4	1,7	0,3		
	3,75	3,55	3,55		
25	391	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	3,72	741
	1,8	2,1	0,7		
	3,69	3,60	3,72		
26	243	Peter Cook Bulukin	Gneist,IL	3,71	739
	1,5				
	3,71	x	x		
27	5	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	3,70	737
	0,6	1,3	1,9		
	3,61	3,70	3,58		
28	390	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	3,69	735
	0,6	1,8	0,9		
	3,69	3,53	3,68		
29	595	Morten Straume (95)	Skjalg IL	3,68	733
	0,9	1,0	0,6		
	3,60	3,68	3,41		
30	714	Robert Husebø (95)	Vik IL	3,68	733
	1,0	0,7	0,5		
	3,53	3,42	3,68		
31	658	Sindre Aalvik	Stord IL	3,55	706
	1,6		0,1		
	3,20	x	3,55		
32	680	Vegard Berge (95)	Strandebarm IL	3,52	699
	1,1	1,1	0,2		
	3,52	3,25	3,36		
33	562	Eirik Rikstad (95)	IL Norna-Salhus	3,49	693
	0,8	1,1	0,4		
	3,29	3,49	3,06		
34	712	Kristoffer Valsvik (95)	Vik IL	3,46	687
	0,4	0,5	0,6		
	3,46	3,39	3,34		
35	455	Endre Smaadal	Norna-Salhus IL	3,45	685
	1,5	0,9	0,6		
	3,18	3,45	3,11		
36	657	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	3,40	674
	1,5	0,9	0,1		
	3,40	3,34	3,36		
37	458	Thomas Ryngøie	Norna-Salhus IL	3,39	672
	1,3	1,8	0,1		
	3,39	3,37	3,26		
38	592	Magnus Galta (96)	Skjalg IL	3,35	664
		0,9			
	x	3,35	x		
39	181	Rikard Kirkeide Bøe (95)	FRI IL	3,31	655
	0,8	0,9	0,1		
	3,23	3,06	3,31		

Fana Stadion

40	732	Ivar S Vatle	Viking, TIF	3,29	651
	1,1	0,9	0,7		
	3,29	2,82	2,92		
41	245	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	3,22	636
	1,2	1,1	1,0		
	3,22	3,18	3,19		
42	713	Anders Brekke (95)	Vik IL	3,11	613
	1,6	1,3	0,4		
	2,76	2,61	3,11		
43	6	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	2,71	529
	0,3		0,1		
	2,51	x	2,71		
	594	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	DNS	
	DNS				
	112	Paal Brakstad	Fana IL	DNS	
	DNS				
	113	Kaspar Ullern	Fana IL	DNS	
	DNS				
	679	Henning P Tveit	Strandebarm IL	DNS	
	DNS				
	160	Anders Neteland (95)	Fil Aks-77	DNS	
	DNS				
	711	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	DNS	
	DNS				
	204	Hans Christian Hamre	Friidrettslaget Frisk	DNS	
	DNS				

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	179	Eirik Greibrokk Dolve	FRI IL	4,52
2	180	Filip Rørbakken	FRI IL	4,41
3	46	Bård Finne	Bergens TF	4,28
4	678	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	4,28
5	244	Andreas Iden	Gneist,IL	4,21
6	697	Eirik Ask	Svelgen T&IF	4,16
7	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	4,15
8	507	Anders Engevik	Os Turnforening	4,14
9	242	Even Helle	Gneist,IL	4,08
10	508	Mats Bruland	Os Turnforening	4,08
11	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	4,05
12	280	Lars Erik Østerhus Hansen	GTI	4,05
13	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	3,97
14	597	Martin Kirknes	Skjalg IL	3,92
15	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	3,91
16	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	3,89
17	591	Ørjan Børresen	Skjalg IL	3,89
18	178	Øyvind Håbrekke	FRI IL	3,86
19	150	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	3,83
20	596	Arne Sigurd Øverland	Skjalg IL	3,79
21	7	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	3,78
22	456	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	3,77
23	8	Ola Hiis Bergh	Ask Friidrett	3,76
24	593	Eskil Gilje Helgevoll	Skjalg IL	3,75
25	391	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	3,72
26	243	Peter Cook Bulukin	Gneist,IL	3,71
27	5	Vegard Fluge	Ask Friidrett	3,70
28	390	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	3,69
29	595	Morten Straume	Skjalg IL	3,68
30	714	Robert Husebø	Vik IL	3,68
31	658	Sindre Aalvik	Stord IL	3,55
32	680	Vegard Berge	Strandebarm IL	3,52
33	562	Eirik Rikstad	IL Norna-Salhus	3,49
34	712	Kristoffer Valsvik	Vik IL	3,46
35	455	Endre Smaadal	Norna-Salhus IL	3,45
36	657	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	3,40
37	458	Thomas Rynøe	Norna-Salhus IL	3,39
38	592	Magnus Galta	Skjalg IL	3,35
39	181	Rikard Kirkeeide Bøe	FRI IL	3,31
40	732	Ivar S Vatle	Viking, TIF	3,29
41	245	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	3,22
42	713	Anders Brekke	Vik IL	3,11
43	6	Markus Villanger	Ask Friidrett	2,71
	160	Anders Neteland	Fil Aks-77	DNS
	679	Henning P Tveit	Strandebarm IL	DNS
	204	Hans Christian Hamre	Friidrettslaget Frisk	DNS
	112	Paal Brakstad	Fana IL	DNS
	113	Kaspar Ullern	Fana IL	DNS
	711	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	DNS
	594	Vebjørn Karlsen	Skjalg IL	DNS

G-13**60 m****Heat: 1**

Vind: -1,4

Tyrving

1	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	8,67	776
2	34	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	8,98	680
3	317	Magnus Simen Hjellum (94)	Haugesund IL	9,19	615
4	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	9,48	525

Fana Stadion

5	119	Anders Hansen	Fana IL	9,49	522
6	365	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	9,60	488
7	604	Erlend Kyrkjebø (94)	Skjalg IL	9,87	404
8	662	Einar Bauge Helland	Stord IL	10,24	290
Heat: 2 Vind: -0,7					Tyrving
1	555	Andre Skår Bernes (94)	Osterøy IL	9,18	618
2	247	Hans Olav Aadland (94)	Gneist,IL	9,37	559
3	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	9,42	544
4	660	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	9,65	473
5	601	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	9,68	463
6	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	9,83	417
7	605	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	10,03	355
8	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	10,11	330
Heat: 3 Vind: -0,2					Tyrving
1	221	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	8,16	934
2	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	8,26	903
3	602	Torbjørn Slettum (94)	Skjalg IL	8,38	866
4	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	8,62	792
5	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	8,79	739
6	281	André Warland (94)	GTI	8,85	721
7	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	8,89	708
8	603	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	9,19	615
Heat: 4 Vind: -1,2					Tyrving
1	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	9,03	665
2	513	Rino Årseth	Os Turnforening	9,83	417
3	511	Espen Matre (94)	Os Turnforening	10,23	293

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	221	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	8,16
2	552	Markus Loftås	Osterøy IL	8,26
3	602	Torbjørn Slettum	Skjalg IL	8,38
4	554	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	8,62
5	776	Johannes Gjeraker	IL Gneist	8,67
6	553	Vebjørn Borge	Osterøy IL	8,79
7	281	André Warland	GTI	8,85
8	48	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	8,89
9	34	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	8,98
10	512	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	9,03
11	555	Andre Skår Bernes	Osterøy IL	9,18
12	317	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	9,19
12	603	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	9,19
14	247	Hans Olav Aadland	Gneist,IL	9,37
15	118	Stian Mikkelsen	Fana IL	9,42
16	246	Martin Andreas Kåstad	Gneist,IL	9,48
17	119	Anders Hansen	Fana IL	9,49
18	365	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	9,60
19	660	Asbjørn Rafdal	Stord IL	9,65
20	601	Helge Dahl	Skjalg IL	9,68
21	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	9,83
21	513	Rino Årseth	Os Turnforening	9,83
23	604	Erlend Kyrkjebø	Skjalg IL	9,87
24	605	Tor Anders H Larsen	Skjalg IL	10,03
25	116	JOSTEIN ALMENNINGEN	Fana IL	10,11
26	511	Espen Matre	Os Turnforening	10,23
27	662	Einar Bauge Helland	Stord IL	10,24

G-13**600 m**

				Tyrving	
1	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	1,36,50	959
2	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	1,37,51	932
3	317	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	1,39,46	879
4	34	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	1,43,54	769
5	660	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	1,47,21	670
6	555	Andre Skår Bernes (94)	Osterøy IL	1,53,40	503
7	119	Anders Hansen	Fana IL	1,55,17	455
8	601	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	1,59,44	340
9	604	Erlend Kyrkjebø (94)	Skjalg IL	2,00,75	304
	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	dns	
	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	dns	
	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	dns	
	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	dns	
	557	Magnus Bru Reigstad	Osterøy IL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	553	Vebjørn Borge	Osterøy IL	1,36,50
2	48	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	1,37,51
3	317	Magnus Simnes Hjellum	Haugesund IL	1,39,46
4	34	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	1,43,54
5	660	Asbjørn Rafdal	Stord IL	1,47,21
6	555	Andre Skår Bernes	Osterøy IL	1,53,40
7	119	Anders Hansen	Fana IL	1,55,17
8	601	Helge Dahl	Skjalg IL	1,59,44
9	604	Erlend Kyrkjebø	Skjalg IL	2,00,75
	557	Magnus Bru Reigstad	Osterøy IL	dns
	117	Matias Gravelseter	Fana IL	dns
	246	Martin Andreas Kåstad	Gneist,IL	dns
	512	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	dns
	554	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	dns

G-13

Lengde

Grop 1

						Tyrving
0	513	Rino Årseth		Os Turnforening	dns	
1	552	Markus Loftås (94)		Osterøy IL	5,37	1004
-	-	-0,1	+0,5	0,1	+0,2	
	5,15	5,09	5,21	5,21	5,37	
2	554	Stig Andreas Langeland (94)		Osterøy IL	5,23	974
-	-	0	+1,2		-0,1	
	5,09	5,22	5,17	x	5,23	
3	776	Johannes Gjeraker		IL Gneist	5,02	930
-	-	+0,4	0		-0,7	
	4,95	x	5,02	x	4,95	
4	221	Torstein Peder Frøholm (94)		Førde IL - Friidrett	5,02	930
-	-	-	-0,2	-0,1	+0,3	
	4,86	4,67	4,81	4,74	5,02	
5	48	Kjetilø Steinstø (94)		Bergens TF	5,00	926
-	-	-	+1,1	0,0	-0,7	
	3,51	4,93	x	4,97	4,87	
6	602	Torbjørn Slettum (94)		Skjalg IL	4,74	871
-	-	-0,4	+0,3	-0,1		
	x	4,64	4,56	4,74	x	
7	699	Ole Martin Gjerde (94)		Svelgen T&IF	4,66	855
-	-	-0,7	+0,8		+0,4	
	4,09	4,54	4,66	x	4,63	
8	603	Simen Tjelta Larsen (94)		Skjalg IL	4,53	827
-	-	-0,7	+0,4	+0,8	+0,1	
	4,26	4,24	4,37	4,53	4,47	
9	512	Mons Martin Borgen (94)		Os Turnforening	4,39	798
-	-	-		+0,9	0,0	
	4,34	x	x	4,39	3,76	
10	281	André Warland (94)		GTI	4,33	785
-	-	-	+0,9			
	3,81	3,91	4,33			

Fana Stadion

11	698	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	4,26	771
	-	+0 +0,8			
	4,09	4,26 4,21			
12	555	Andre Skår Bernes (94)	Osterøy IL	4,21	760
	-				
	4,21	x x			
13	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	4,03	722
	-	- +0,1			
	x	3,62 4,03			
14	365	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	3,94	703
	-	-0,2 +1,2			
	3,86	3,92 3,94			
15	119	Anders Hansen	Fana IL	3,93	701
	-	- +0,7			
	x	3,72 3,93			
16	605	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	3,86	687
	-	- +0,2			
	3,72	3,60 3,86			
17	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	3,86	687
	-	- +0,9			
	x	3,86 3,09			
18	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	3,65	643
	-	+0,1			
	3,65	3,63 x			
19	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	3,31	571
	-	-			
	x	3,31 x			
20	662	Einar Bauge Helland	Stord IL	3,18	544
	-	+0,9			
	3,18	x 2,25			
	660	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	dns	
	247	Hans Olav Aadland (94)	Gneist,IL	dns	
	x	x x			

G-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,3

Tyrving

1	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	8,21	841
2	608	Sebastian Kashani (93)	Skjalg IL	8,41	779
3	248	Petter Hilton (93)	Gneist,IL	8,55	736
4	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	8,61	717
5	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	8,75	674
6	664	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	8,92	621
7	122	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	8,95	612

Fana Stadion

Heat: 2		Vind: 0,0		Tyrving
1	282	John Huse Olsen (93)	GTI	8,37 792
2	205	Haytham Sayyad	Friidrettslaget Frisk	8,41 779
3	700	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	8,55 736
4	515	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	8,56 733
5	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	8,58 727
6	250	Kristoffer Kvam	Gneist,IL	8,90 628

Heat: 3		Vind: -2,8		Tyrving
1	609	Jone Larsen (93)	Skjalg IL	8,06 888
2	9	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	8,13 866
3	606	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	8,25 829
4	120	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	8,35 798
5	249	Espen Holm (93)	Gneist,IL	8,47 761
6	665	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	8,61 717
7	319	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	8,69 693

Plassering Totalt

1	609	Jone Larsen	Skjalg IL	8,06
2	9	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	8,13
3	701	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF	8,21
4	606	Espen Albertsen	Skjalg IL	8,25
5	120	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	8,35
6	282	John Huse Olsen	GTI	8,37
7	205	Haytham Sayyad	Friidrettslaget Frisk	8,41
7	608	Sebastian Kashani	Skjalg IL	8,41
9	249	Espen Holm	Gneist,IL	8,47
10	248	Petter Hilton	Gneist,IL	8,55
10	700	Pål Valberg	Svelgen T&IF	8,55
12	515	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	8,56
13	168	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	8,58
14	665	Pål Solli Paulsen	Stord IL	8,61
14	717	Gustav Valsvik	Vik IL	8,61
16	319	Espen Ellefsen	Haugesund IL	8,69
17	514	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	8,75
18	250	Kristoffer Kvam	Gneist,IL	8,90
19	664	Sondre Egeli Øvrebø	Stord IL	8,92
20	122	Olav Kjellstad	Fana IL	8,95

G-14

600 m

				Tyrving
1	318	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	1,33,89 921
2	30	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	1,35,28 884
3	49	Eirik Finne (93)	Bergens TF	1,37,43 826
4	665	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	1,43,20 670
5	664	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	1,45,28 614

Fana Stadion

6	715	Viljar Helleland (93)	Vik IL	1,46,98	568
7	249	Espen Holm (93)	Gneist,IL	1,48,84	518
8	682	Ole Jonny Skogasel (93)	Strandebarm IL	1,48,96	515
9	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	1,49,86	490
10	122	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	1,50,70	468
11	250	Kristoffer Kvam	Gneist,IL	1,55,26	344

Plassering Totalt

1	318	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,33,89
2	30	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	1,35,28
3	49	Eirik Finne	Bergens TF	1,37,43
4	665	Pål Solli Paulsen	Stord IL	1,43,20
5	664	Sondre Egeli Øvrebø	Stord IL	1,45,28
6	715	Viljar Helleland	Vik IL	1,46,98
7	249	Espen Holm	Gneist,IL	1,48,84
8	682	Ole Jonny Skogasel	Strandebarm IL	1,48,96
9	514	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	1,49,86
10	122	Olav Kjellstad	Fana IL	1,50,70
11	250	Kristoffer Kvam	Gneist,IL	1,55,26

G-14

Lengde

Grop 2

								Tyrving
1	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	5,39				924
	1,3	1,3	1,2	2,0	0,7	0,4		
	5,19	5,06	5,27	5,39	4,71	5,24		
2	120	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	5,30				905
	0,9	1,0	0,7	2,0	0,6			
	4,93	5,30	5,17	5,20	x	5,30		
3	683	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	5,05				853
	1,2	0,3	1,7		2,1	0,3		
	5,05	4,80	5,00	x	3,97	3,92		
4	609	Jone Larsen (93)	Skjalg IL	5,04				850
		0,4	2,2		1,2			
	x	5,04	x	5,04	4,62	x		
5	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	5,01				844
	0,7	0,3	1,3	0,7	2,1	0,4		
	4,78	4,50	4,89	4,66	4,86	5,01		
6	319	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	4,97				836
			0,8	1,7	1,4	0,3		
	x	x	4,95	4,72	4,97	4,88		
7	665	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	4,90				821
		0,5						
	x	4,90	x	x	x	x		
8	608	Sebastian Kashani (93)	Skjalg IL	4,73				785
	0,6	0,1	1,3	1,8	1,2	1,5		
	4,73	4,35	4,45	4,71	4,50	4,49		
9	282	John Huse Olsen (93)	GTI	4,69				777
		1,2	0,9					
	x	4,69	4,45					

Fana Stadion

10	248	Petter Hilton (93)	Gneist,IL	4,68	775
	1,8	1,4	0,7		
	4,68	4,66	4,58		
11	205	Haytham Sayyad	Friddrettslaget Frisk	4,66	771
	0,2	0,8	1,6		
	4,62	4,66	4,53		
12	700	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	4,63	764
		1,4			
	x	x	4,63		
13	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	4,54	745
		0,8	1,2		
	x	4,46	4,54		
14	122	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	4,54	745
	1,6	0,1	2,1		
	4,28	4,54	4,45		
15	250	Kristoffer Kvam	Gneist,IL	4,53	743
		0,5	1,2		
	x	4,53	4,50		
16	515	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	4,53	743
	0,8	1,2	0,6		
	4,53	4,46	4,29		
17	151	Tord Johan Melheim	Fenring, IL	4,42	720
		1,1	0,8		
	x	3,55	4,42		
18	664	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	4,38	712
		1,2	0,2		
	x	4,38	4,37		
19	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	4,07	647
	0,8		0,9		
	4,06	x	4,07		
	435	Christer Kristiansen (93)	Loddefjord IL	DNS	
	DNS				
	517	Martin Torjusen	Os Turnforening	DNS	
	DNS				
	516	Benjamin Lindløkken (93)	Os Turnforening	DNS	
	DNS				

G-15

1500 m

					Tyrving
1	372	Thomas Solberg Eide (92)	Korlevoll-Odda, IL	4,09,18	1075
2	360	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	4,12,81	1050
3	361	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	4,14,25	1040
4	321	Tom Erik Vestvik (92)	Haugesund IL	4,24,27	970
5	86	Harald Kårbø (92)	Bremnes IL	4,24,73	966
6	251	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	4,32,76	910

Fana Stadion

3	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	11,05
	10,31	11,03	10,90	10,73
	11,05	10,52		
4	459	Endre Gjøvåg (92)	Norna-Salhus IL	10,36
	9,95	9,70	9,54	9,84
	10,36	9,88		
5	734	Are Nøst	Viking, TIF	10,08
	9,60	10,08	9,98	9,53
	9,42	9,61		

G-16**1500 m**

					Tyrving
1	99	Halfdan-Emil Færø (91)	Eikanger IL	4,14,88	979
2	611	Jon Warland (91)	Skjalg IL	4,42,18	788
3	312	Anders Odden Pedersen (91)	Hareid IL	4,47,88	748
4	400	Evgeni Brosvik (91)	Laksevåg TIL	5,28,40	465
	11	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	dns	

G-16**60 m****Heat: 1**

Vind: -1,1

					Tyrving
1	12	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	7,81	872
2	462	Fredrik Løtvedt (91)	Norna-Salhus IL	7,83	866
3	398	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	8,02	807
4	399	Jørgen Stien (91)	Laksevåg TIL	8,08	789
5	687	Morten Skare (91)	Strandebarm IL	8,38	696
	518	David Saron (91)	Os Turnforening	dns	

Heat: 2

Vind: -1,4

					Tyrving
1	439	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	7,42	993
2	561	Jon Anders Løkkevik (91)	Osterøy IL	7,51	965
3	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	7,55	953
4	442	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	7,64	925
	10	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	dns	
	161	Christoffer Eidsdnes (91)	Fil Aks-77	dns	

Fana Stadion

3	343	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	7,52	931
4	404	Remi Olsen (90)	Laksevåg TIL	7,82	838
5	403	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	8,12	745

Plassering Totalt

1	441	Christian Gullhav Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	7,32
2	344	Joakim Dang	Hovding, TIL	7,48
3	343	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	7,52
4	404	Remi Olsen	Laksevåg TIL	7,82
5	403	Fredrik Holme Tombra	Laksevåg TIL	8,12

G-17

Høyde

1	402	Eirik Sundal (90)	Laksevåg TIL	1,90	Tyrving
	1,78	1,82	1,86	1,90	1,93
	xo	xxo	o	xxo	xxx
9	718	Terje Målsnes (90)	Vik IL	dns	979

G-17

Kule

5,00 kg -

1	189	Mikal Roe (90)	FRI IL	9,50	Tyrving
	9,50	9,43	9,22	x	9,47
					x

G-18/19

1500 m

1	670	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	4,01,23	Tyrving
2	191	Lars Nesbø Bakke (89)	FRI IL	4,01,28	
3	256	Erik Hovlandsdal (89)	Gneist,IL	4,04,77	
4	616	Martin Johnsen (88)	Skjalg IL	4,11,13	

G-18/19

60 m

					Vind: -1,5	Tyrving
1	94	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne Friidrettsklubb	7,32		
2	465	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	7,40		
3	709	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	7,65		
4	172	Omar Andre Eide (89)	Fjellhug/Vereide IL	7,79		
5	173	Lars Anwar Eide (89)	Fjellhug/Vereide IL	7,82		
6	190	Vegar Håbrekke (88)	FRI IL	7,88		
7	223	Stein Erik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	7,94		
	255	Marius Benserud (89)	Gneist,IL	dns		

Fana Stadion

0	384	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	11,79		
0	519	Erlend Hevrøy	Os Turnforening	11,04		
0	473	Hans G Skjenken	Norna-Salhus IL	dns		
0	346	Julian Pechtel	Hovding, TIL	11,56		
Heat: 3					Vind: -1,8	Tyrving
0	696	Tage Berge	Strandebarm IL	11,13		
0	471	Vetle Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL	11,79		
0	225	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	11,76		
0	261	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL	11,34		
0	757	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	12,10		
0	564	Magnus Hestnes	Osterøy IL	11,57		
0	565	Thomas Lillejord	Osterøy IL	DNS		
0	469	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	12,02		
Heat: 4						Tyrving
0	689	Joas Vare Vik (00)	Strandebarm IL	12,44		
0	566	Anders Martin Heinesen Katle (Osterøy IL	10,72		
0	362	Ola Vågane (99)	Jølster IL	10,70		
0	44	Øyvind Steinstø	Bergens TF	10,80		
0	472	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	10,86		
0	257	Sondre Ellingsen	Gneist,IL	11,79		
0	345	David Mekertjan	Hovding, TIL	10,87		
0	337	Andreas Hoven (98)	Hellas, IF	9,73		
G-Rekr					Lengde	Bak Tribune
1	337	Andreas Hoven (98)	Hellas, IF	3,98		Tyrving
	3,77	3,93	3,98			
2	206	Kristian Schjønningsen	Friidrettslaget Frisk	3,12		
	3,12	3,11	2,65			
3	566	Anders Martin Heinesen Katle (Osterøy IL	3,06		
	3,06	2,81	2,74			
4	563	Arnstein Borge	Osterøy IL	3,01		
	2,97	3,01	2,94			
5	447	Vegard Frislid (98)	Norna-Salhus IL	3,00		
	2,89	2,92	3,00			
6	345	David Mekertjan	Hovding, TIL	2,96		
	2,96	2,91	2,93			

Fana Stadion

7	261	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL	2,87
	2,87	2,64	2,66	
8	472	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	2,84
	2,81	2,84	2,55	
9	696	Tage Berge	Strandebarm IL	2,82
	2,51	2,69	2,82	
10	369	Tiago F.T. Gjesdal (98)	Koll IL	2,81
	2,81	2,57	2,44	
11	757	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	2,80
	2,80	2,55	2,78	
12	444	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	2,78
	2,78	2,48	2,67	
13	53	Petter Alsaker Kvinge	Bergens TF	2,73
	2,73	2,59	2,48	
14	44	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2,72
	2,72	2,55	2,51	
15	519	Erlend Hevrøy	Os Turnforening	2,65
	2,56	2,61	2,65	
16	260	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	2,64
	2,64	2,61	2,35	
17	362	Ola Vågane (99)	Jølster IL	2,59
	2,59	2,05	2,06	
18	259	Stein August Aadland	Gneist,IL	2,58
	2,54	2,43	2,58	
19	775	Andreas Fantoftg (99)	IL Gneist	2,49
	2,44	2,26	2,49	
20	384	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	2,37
	2,36	2,26	2,37	
20	469	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	2,37
	2,37	2,25	2,30	
20	564	Magnus Hestnes	Osterøy IL	2,37
	2,28	2,26	2,37	
23	471	Vetle Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL	2,34
	1,96	2,34	2,29	
24	689	Joas Vare Vik (00)	Strandebarm IL	2,30
	2,30	2,12	2,00	
25	257	Sondre Ellingsen	Gneist,IL	2,21
	2,18	2,18	2,21	
26	225	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2,19
	1,65	1,56	2,19	
27	346	Julian Pechtel	Hovding, TIL	2,18
	2,18	2,04	1,95	
28	470	Elias S Søvik	Norna-Salhus IL	2,14
	2,08	2,09	2,14	

Fana Stadion

29	258	Amund Helle	Gneist,IL	2,10
	2,08	2,10	1,99	
30	473	Hans G Skjenken	Norna-Salhus IL	2,06
	2,06	1,88	1,87	
	565	Thomas Lillejord	Osterøy IL	DNS
				DNS

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

Tyrving

1	521	Målfrid Lunde Pettersen	Os Turnforening	10,04	786
2	742	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss Friidrettslag	10,38	694
3	126	Marte Thomsen	Fana IL	10,51	659
4	406	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	10,81	578
5	475	Elise S Søvik	Norna-Salhus IL	11,14	489
6	207	Julie Schjønningsen	Friidrettslaget Frisk	11,36	430
7	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	12,32	171

Heat: 2

Vind: -0,4

Tyrving

1	373	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	10,03	789
2	474	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	10,18	748
3	263	Silje Brandvold (97)	Gneist,IL	10,37	697
4	87	Kaja Solend	Bremnes IL	10,50	662
5	409	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	10,64	624
6	520	Runa Lauritsen	Os Turnforening	11,00	527
7	690	Sunniva Berge (97)	Strandebarm IL	11,53	384

Heat: 3

Vind: 0,7

Tyrving

	262	Renate Lie (98)	Gneist,IL	9,87	832
2	127	Anna Larsen	Fana IL	9,88	829
3	407	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	11,02	522
4	522	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	11,46	403
5	101	Malene Elnes	Eivindvik IL	11,85	298
6	523	Helena Lyssand Mjelde	Os Turnforening	11,97	265

Heat: 4

Vind: -2,3

Tyrving

1	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	10,71	605
2	741	Guro Fjose	Voss Friidrettslag	10,81	578

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	262	Renate Lie	Gneist,IL	9,87
2	127	Anna Larsen	Fana IL	9,88
3	373	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	10,03
4	521	Målfrid Lunde Pettersen	Os Turnforening	10,04
5	474	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	10,18
6	263	Silje Brandvold	Gneist,IL	10,37
7	742	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss Friidrettslag	10,38
8	87	Kaja Solend	Bremnes IL	10,50
9	126	Marte Thomsen	Fana IL	10,51
10	409	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	10,64
11	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	10,71
12	741	Guro Fjose	Voss Friidrettslag	10,81
12	406	Ingrid Klepšvik	Laksevåg TIL	10,81
14	520	Runa Lauritsen	Os Turnforening	11,00
15	407	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	11,02
16	475	Elise S Søvik	Norna-Salhus IL	11,14
17	207	Julie Schjønningsen	Friidrettslaget Frisk	11,36
18	522	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	11,46
19	690	Sunniva Berge	Strandebarm IL	11,53
20	101	Malene Elnes	Eivindvik IL	11,85
21	523	Helena Lyssand Mjelde	Os Turnforening	11,97
22	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	12,32

J-10**600 m**

					Tyrving
1	263	Silje Brandvold (97)	Gneist,IL	2,06,40	798
2	406	Ingrid Klepšvik (97)	Laksevåg TIL	2,07,29	777
3	262	Renate Lie (98)	Gneist,IL	2,11,08	686
4	741	Guro Fjose	Voss Friidrettslag	2,16,16	564
5	407	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	2,22,46	412
6	128	Tamires Emmerhoff	Fana IL	2,25,44	341
7	411	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	2,26,05	326
8	410	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	2,31,19	203
	742	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss Friidrettslag	dns	
	743	Anna Moe Almenningen	Voss Friidrettslag	dns	
	475	Elise S Søvik	Norna-Salhus IL	dns	
	126	Marte Thomsen	Fana IL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	263	Silje Brandvold	Gneist,IL	2,06,40
2	406	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	2,07,29
3	262	Renate Lie	Gneist,IL	2,11,08
4	741	Guro Fjose	Voss Friidrettslag	2,16,16
5	407	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	2,22,46
6	128	Tamires Emmerhoff	Fana IL	2,25,44
7	411	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	2,26,05
8	410	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	2,31,19
	126	Marte Thomsen	Fana IL	dns
	743	Anna Moe Almenningen	Voss Friidrettslag	dns
	742	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss Friidrettslag	dns
	475	Elise S Søvik	Norna-Salhus IL	dns

J-10**Lengde****Grop 2**

					Tyrving
0	743	Anna Moe Almenningen	Voss Friidrettslag	dns	
	DNS				
1	474	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	3,71	930
	0,7	1,0	1,0		
	3,47	3,71	3,49		
2	373	Sylvia Andersen	Korlevoll-Odda, IL	3,65	916
	0,2	0,6	0,6		
	2,89	3,65	3,59		
3	406	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	3,31	834
	0,3	0,5	1,2		
	3,20	3,23	3,31		
4	521	Målfrid Lunde Pettersen	Os Turnforening	3,26	822
	1,2	1,4	0,3		
	3,17	3,26	3,21		
5	262	Renate Lie (98)	Gneist,IL	3,22	812
	3,17	2,87	3,22		
6	741	Guro Fjose	Voss Friidrettslag	3,19	805
	0,3	1,7	1,2		
	2,78	3,19	2,87		
7	409	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	3,17	800
	0,5	0,0	0,6		
	3,12	3,17	3,05		
8	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	3,14	793
	1,2	1,8	0,1		
	2,66	2,64	3,14		
9	742	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss Friidrettslag	3,11	786
	0,3		1,6		
	3,11	x	2,81		
10	127	Anna Larsen	Fana IL	3,09	781
	1,2	1,3	0,1		
	3,09	3,06	2,96		
11	87	Kaja Solend	Bremnes IL	3,08	779
	0,3	1,2	1,4		
	2,80	3,08	3,06		

Fana Stadion

12	263	Silje Brandvold (97)	Gneist,IL	2,99	757
	0,6	0,0	0,6		
	2,89	2,99	2,92		
13	207	Julie Schjønningsen	Friddrettslaget Frisk	2,97	752
	0,6	1,5	0,0		
	2,97	2,96	2,49		
13	475	Elise S Søvik	Norna-Salhus IL	2,97	752
	0,9	0,4	0,9		
	2,74	2,97	2,94		
13	407	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	2,97	752
	1,3	0,5	0,3		
	2,86	2,94	2,97		
16	522	Dina Øvredal Boge	Os Turnforening	2,89	733
	1,0	0,2	1,2		
	2,77	2,69	2,89		
17	520	Runa Lauritsen	Os Turnforening	2,85	724
	0,6	0,6	1,0		
	2,85	2,73	2,66		
18	126	Marte Thomsen	Fana IL	2,77	704
	0,4	0,3	0,0		
	2,77	2,77	2,77		
19	101	Malene Elnes	Eivindvik IL	2,58	659
	0,9	0,9	3,1		
	2,42	2,58	2,54		
20	102	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	2,54	649
	0,1	1,3			
	2,16	2,54	x		
21	523	Helena Lyssand Mjelde	Os Turnforening	2,51	642
	1,1	0,2	0,5		
	2,51	2,19	1,89		
22	690	Sunniva Berge (97)	Strandebarm IL	2,35	604
	0,5	0,4	0,5		
	2,34	2,35	2,31		

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -1,9

Tyrving

1	721	Sigrid Loopstra (96)	Vik IL	9,69	759
2	16	Andrea Nilsson (96)	Ask Friidrett	10,16	632
3	525	Ellen C. Broen	Os Turnforening	10,26	605
4	211	Solveig Kruger	Friddrettslaget Frisk	10,30	595
5	267	Silje Rådmandsøy (96)	Gneist,IL	10,91	430
6	414	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	10,96	416

Heat: 2

Vind: -1,9

Tyrving

1	15	Marielena Zannettos (96)	Ask Friidrett	10,33	586
2	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	10,40	568

Fana Stadion

3	568	Maren Bernes	Osterøy IL	10,77	468
4	722	Janne Holen (96)	Vik IL	10,92	427
5	132	Gravelsæter Kristianne	Fana IL	11,52	265
6	266	Camilla Ellingsen (96)	Gneist,IL	11,89	165
7	208	Prashanthi Ravichandran	Friidrettslaget Frisk	12,07	117

Heat: 3

Vind: 0,7

Tyrving

1	55	Stella Eide Olsen	Bergens TF	9,29	867
2	264	Vilde Bjørnsen (96)	Gneist,IL	9,46	821
3	195	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	9,54	800
4	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	9,62	778
5	375	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	9,74	746
6	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	9,82	724
7	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	10,11	646

Heat: 4

Vind: -0,1

Tyrving

1	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	9,67	765
2	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	10,10	649
3	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	10,39	570
4	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	10,53	532
4	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	10,53	532
6	209	Ingrid Vikse	Friidrettslaget Frisk	10,55	527
7	720	Silja Fjærestad Hønsi (96)	Vik IL	11,06	389
8	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	11,82	184

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	55	Stella Eide Olsen	Bergens TF	9,29
2	264	Vilde Bjørnsen	Gneist,IL	9,46
3	195	Marte H. Hundhammer	FRI IL	9,54
4	265	Monika Benserud	Gneist,IL	9,62
5	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	9,67
6	721	Sigrid Loopstra	Vik IL	9,69
7	375	Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	9,74
8	226	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	9,82
9	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	10,10
10	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	10,11
11	16	Andrea Nilsson	Ask Friidrett	10,16
12	525	Ellen C. Broen	Os Turnforening	10,26
13	211	Solveig Kruger	Friidrettslaget Frisk	10,30
14	15	Marielena Zannettos	Ask Friidrett	10,33
15	130	Serine Mikkelsen	Fana IL	10,39
16	412	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	10,40
17	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	10,53
17	413	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	10,53
19	209	Ingrid Vikse	Friidrettslaget Frisk	10,55
20	568	Maren Bernes	Osterøy IL	10,77
21	267	Silje Rådmansøy	Gneist,IL	10,91
22	722	Janne Holen	Vik IL	10,92
23	414	Elise Kvisgård	Laksevåg TIL	10,96
24	720	Silja Fjærestad Hønsi	Vik IL	11,06
25	132	Gravelsæter Kristianne	Fana IL	11,52
26	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	11,82
27	266	Camilla Ellingsen	Gneist,IL	11,89
28	208	Prashanthi Ravichandran	Friidrettslaget Frisk	12,07

J-11**600 m**

					Tyrving
195	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	2,01,36		751
265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	2,08,44		581
16	Andrea Nilsson (96)	Ask Friidrett	2,29,79		69
721	Sigrid Loopstra (96)	Vik IL	2,13,77		453
525	Ellen C. Broen	Os Turnforening	2,15,37		415
412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	2,15,26		417
722	Janne Holen (96)	Vik IL	2,34,43		
15	Marielena Zannettos (96)	Ask Friidrett	2,14,75		430
226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	2,03,38		702
264	Vilde Bjørnsen (96)	Gneist,IL	2,05,82		644
322	Ingrid Halvorsen Verpe (96)	Haugesund IL	2,09,12		565
720	Silja Fjærestad Hønsi (96)	Vik IL	2,17,39		366
374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	2,09,02		567

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	195	Marte H. Hundhammer	FRI IL	2,01,36
2	226	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	2,03,38
3	264	Vilde Bjørnsen	Gneist,IL	2,05,82
4	265	Monika Benserud	Gneist,IL	2,08,44
5	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	2,09,02
6	322	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	2,09,12
7	721	Sigrid Loopstra	Vik IL	2,13,77
8	15	Marielena Zannettos	Ask Friidrett	2,14,75
9	412	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	2,15,26
10	525	Ellen C. Broen	Os Turnforening	2,15,37
11	720	Silja Fjærestad Hønsi	Vik IL	2,17,39
12	16	Andrea Nilsson	Ask Friidrett	2,29,79
13	722	Janne Holen	Vik IL	2,34,43

J-11**Lengde****Grop 1**

					Tyrving
1	265	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	4,02	908
	0,2	-0,2	-0,6		
	3,74	3,84	4,02		
2	721	Sigrid Loopstra (96)	Vik IL	3,99	901
		-1,1	-0,9		
	x	3,99	3,63		
3	264	Vilde Bjørnsen (96)	Gneist,IL	3,90	880
		-0,5	-1,7		
	x	3,90	3,78		
4	226	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	3,71	834
	-1,8	-1,1	-1,9		
	3,71	3,70	3,61		
5	55	Stella Eide Olsen	Bergens TF	3,69	829
	-1,6	-2,4	-1,5		
	3,62	3,69	3,60		
6	375	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	3,64	817
	-0,3	-1,9	-1,9		
	3,64	3,33	3,42		
7	774	Anna Gjeraker	IL Gneist	3,60	808
	-1,5	-0,1	-1,8		
	3,53	3,60	3,53		
8	526	Siw Marie Kramer	Os Turnforening	3,54	793
		-0,1	-1,5		
	x	3,54	3,13		
9	15	Marielena Zannettos (96)	Ask Friidrett	3,52	788
	0,5	-0,7	-1,2		
	3,50	3,39	3,52		
10	130	Serine Mikkelsen (96)	Fana IL	3,48	779
	0,5	-1,8	-2,1		
	3,48	3,44	3,10		
11	525	Ellen C. Broen	Os Turnforening	3,38	755
	0,0	-0,6	-2,1		
	3,20	3,38	3,30		

Fana Stadion

12	527	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	3,36	750
	-1,1	-0,7	-1,6		
	3,35	3,35	3,36		
13	374	Trine Mette Lande Berge	Korlevoll-Odda, IL	3,36	750
	-1,2	-1,5	-1,8		
	3,05	3,23	3,36		
14	412	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	3,35	748
	-0,6	-2,8	-1,8		
	3,35	3,27	3,25		
15	722	Janne Holen (96)	Vik IL	3,26	726
	-1,5	-2,1	-0,4		
	3,14	3,26	3,05		
16	209	Ingrid Vikse	Friidrettslaget Frisk	3,23	719
	-1,6	-1,4	-2,7		
	3,23	2,84	2,84		
17	211	Solveig Kruger	Friidrettslaget Frisk	3,17	704
	-0,7	0,4	-1,6		
	3,15	3,10	3,17		
18	414	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	3,16	702
	0,2	-2,0	-2,4		
	2,68	2,96	3,16		
19	413	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	3,12	692
	-0,9	-1,9	-1,9		
	3,06	3,12	3,08		
20	568	Maren Bernes	Osterøy IL	3,08	683
	0,6	-0,6	-1,1		
	3,04	2,93	3,08		
21	194	Matilde Roe (96)	FRI IL	3,07	680
	-0,8	0,1	-2,1		
	2,86	3,07	3,00		
22	720	Silja Fjærestad Hønsi (96)	Vik IL	3,05	676
	-1,6	0,0	-2,5		
	3,05	3,04	2,86		
23	651	Amalie Algrøy	Skogsvåg IL	2,95	652
	-1,6	-1,5	-2,5		
	2,95	2,84	2,84		
24	132	Gravelsæter Kristianne	Fana IL	2,87	632
	1,1	-0,7	-2,8		
	2,87	2,80	2,68		
25	267	Silje Rådmanøy (96)	Gneist,IL	2,84	625
	-0,5	-0,5	-1,9		
	2,72	2,84	2,75		
26	208	Prashanthi Ravichandran	Friidrettslaget Frisk	2,65	580
	-1,2	-0,9	-2,1		
	2,65	2,63	2,51		
27	524	Amanda Njøten	Os Turnforening	2,53	551
	0,1	-0,5	-1,1		
	2,44	2,47	2,53		

Fana Stadion

28	266	Camilla Ellingsen (96)	Gneist,IL	2,51	546
	-1,3	-0,7	-2,6		
	2,40	2,44	2,51		
	210	Katrine T Hartvedt	Friidrettslaget Frisk	DNS	
	DNS				

J-12**60 m**

Heat: 1		Vind: -2,6		Tyrving	
1	529	Celine Walle	Os Turnforening	9,09	854
2	415	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	9,10	851
3	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	9,13	843
4	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	9,19	827
5	530	Maren Risøen	Os Turnforening	9,32	792
6	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	9,37	778
7	652	Karoline Algrøy	Skogsvåg IL	9,57	724
8	134	Eva Isabel Kahrs (95)	Fana IL	9,62	711
Heat: 2		Vind: -1,6		Tyrving	
1	620	Anna Breivik Høigård (95)	Skjalg IL	9,52	738
2	692	Amoline Berge (95)	Strandebarm IL	9,67	697
3	417	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	9,67	697
4	416	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,99	611
5	535	Sara Marron	Os Turnforening	10,10	581
6	35	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	10,85	379
7	347	Jeanette Pechtel	Hovding, TIL	11,05	325
8	534	Kristine Haugland	Os Turnforening	1094	
Heat: 3		Vind: +0,6		Tyrving	
1	76	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	9,08	856
2	532	Solveig Nordhus	Os Turnforening	9,44	759
3	618	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	9,78	667
4	476	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	9,90	635
5	537	Vanessa Aspevik	Os Turnforening	11,23	276
6	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	1017	
7	536	Hanna Røttingen	Os Turnforening	1025	
Heat: 4		Vind: -0,3		Tyrving	
1	436	Julie Strøm	Loddefjord IL	9,28	802
2	704	Eivor Flekke	Svint IL	9,31	794

Fana Stadion

3	268	Sara Marie Grønnevik (95)	Gneist,IL	9,61	713
4	723	Eirin Teigen Kvåle (95)	Vik IL	9,63	708
5	533	Synne Wiberg	Os Turnforening	9,99	611
6	479	Adela Boe Helland	Norna-Salhus IL	10,03	600
7	619	Ida Eltervaag (95)	Skjalg IL	10,53	465

Heat: 5

Vind: -0,7

Tyrving

1	703	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	9,70	689
2	18	Marte Aspundvik (95)	Ask Friidrett	9,78	667
3	480	Synne Dahl	Norna-Salhus IL	10,30	527
4	724	Mariell Årevik (95)	Vik IL	10,31	524
5	659	Kristine Roalsø (95)	Skjalg IL	10,42	495
6	269	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	10,49	476

Plassering Totalt

1	76	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	9,08
2	529	Celine Walle	Os Turnforening	9,09
3	415	Paula Llano	Laksevåg TIL	9,10
4	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	9,13
5	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	9,19
6	436	Julie Strøm	Loddefjord IL	9,28
7	704	Eivor Flekke	Svint IL	9,31
8	530	Maren Risøen	Os Turnforening	9,32
9	584	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,37
10	532	Solveig Nordhus	Os Turnforening	9,44
11	620	Anna Breivik Høigård	Skjalg IL	9,52
12	652	Karoline Algrøy	Skogsvåg IL	9,57
13	268	Sara Marie Grønnevik	Gneist,IL	9,61
14	134	Eva Isabel Kahrs	Fana IL	9,62
15	723	Eirin Teigen Kvåle	Vik IL	9,63
16	417	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	9,67
16	692	Amoline Berge	Strandebarm IL	9,67
18	703	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	9,70
19	618	Edvarda Lien	Skjalg IL	9,78
19	18	Marte Aspundvik	Ask Friidrett	9,78
21	476	Mona Ekroll Jaidei	Norna-Salhus IL	9,90
22	533	Synne Wiberg	Os Turnforening	9,99
22	416	Marit Risøy	Laksevåg TIL	9,99
24	479	Adela Boe Helland	Norna-Salhus IL	10,03
25	535	Sara Marron	Os Turnforening	10,10
26	480	Synne Dahl	Norna-Salhus IL	10,30
27	724	Mariell Årevik	Vik IL	10,31
28	659	Kristine Roalsø	Skjalg IL	10,42
29	269	Vilde Omholt	Gneist,IL	10,49
30	619	Ida Eltervaag	Skjalg IL	10,53
31	35	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	10,85
32	347	Jeanette Pechtel	Hovding, TIL	11,05
33	537	Vanessa Aspevik	Os Turnforening	11,23
34	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	1017
35	536	Hanna Røttingen	Os Turnforening	1025
36	534	Kristine Haugland	Os Turnforening	1094

J-12

600 m

Fana Stadion

Heat: 1

					Tyrving
1	415	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	1,46,92	977
2	704	Eivor Flekke	Svint IL	1,53,36	823
3	584	Jorunn Dynngen (95)	Sandnes IL	1,54,20	803
4	530	Maren Risøen	Os Turnforening	1,54,73	790
5	480	Synne Dahl	Norna-Salhus IL	1,56,74	742
6	723	Eirin Teigen Kvåle (95)	Vik IL	1,58,61	697
7	18	Marte Aspundvik (95)	Ask Friidrett	1,59,02	687
8	619	Ida Eltervaag (95)	Skjalg IL	1,59,84	667

Heat: 2

					Tyrving
1	436	Julie Strøm	Loddefjord IL	2,01,01	639
2	529	Celine Walle	Os Turnforening	2,02,02	615
3	417	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2,05,14	540
4	292	Imani Modahl	Gular, IL	2,06,69	503
5	618	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	2,06,74	502
6	692	Amoline Berge (95)	Strandebarm IL	2,07,66	480
7	724	Mariell Årevik (95)	Vik IL	2,09,12	445
8	416	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	2,15,34	295
9	773	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	2,18,04	231

Plassering Totalt

1	415	Paula Llano	Laksevåg TIL	1,46,92
2	704	Eivor Flekke	Svint IL	1,53,36
3	584	Jorunn Dynngen	Sandnes IL	1,54,20
4	530	Maren Risøen	Os Turnforening	1,54,73
5	480	Synne Dahl	Norna-Salhus IL	1,56,74
6	723	Eirin Teigen Kvåle	Vik IL	1,58,61
7	18	Marte Aspundvik	Ask Friidrett	1,59,02
8	619	Ida Eltervaag	Skjalg IL	1,59,84
9	436	Julie Strøm	Loddefjord IL	2,01,01
10	529	Celine Walle	Os Turnforening	2,02,02
11	417	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	2,05,14
12	292	Imani Modahl	Gular, IL	2,06,69
13	618	Edvarda Lien	Skjalg IL	2,06,74
14	692	Amoline Berge	Strandebarm IL	2,07,66
15	724	Mariell Årevik	Vik IL	2,09,12
16	416	Marit Risøy	Laksevåg TIL	2,15,34
17	773	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	2,18,04

J-12

Lengde

Bak Tribune

					Tyrving
1	415	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	4,45	940
	4,45	4,23	4,32		

Fana Stadion

2	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	4,40	928
	4,31	4,25	4,40		
3	530	Maren Risøen	Os Turnforening	4,13	863
	4,11	4,08	4,13		
4	620	Anna Breivik Høigård (95)	Skjalg IL	4,10	856
	3,90	4,10	4,01		
5	479	Adela Boe Helland	Norna-Salhus IL	4,03	839
	3,97	4,03	3,85		
6	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	3,99	829
	3,99	3,59	x		
7	529	Celine Walle	Os Turnforening	3,88	803
	3,88	3,87	3,78		
8	476	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	3,83	791
	3,77	3,73	3,83		
9	652	Karoline Algrøy	Skogsvåg IL	3,73	767
	3,66	3,73	3,68		
10	268	Sara Marie Grønnevik (95)	Gneist,IL	3,69	757
	3,51	3,60	3,69		
11	532	Solveig Nordhus	Os Turnforening	3,66	750
	3,60	3,66	3,60		
12	18	Marte Aspundvik (95)	Ask Friidrett	3,60	736
	3,49	3,60	3,48		
13	76	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	3,51	714
	3,51	3,51	x		
14	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	3,44	697
	3,44	3,39	3,41		
15	417	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	3,44	697
	2,87	3,28	3,44		
16	723	Eirin Teigen Kvåle (95)	Vik IL	3,40	688
	3,34	3,30	3,40		
17	535	Sara Marron	Os Turnforening	3,37	680
	3,24	3,25	3,37		
18	416	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	3,34	673
	3,34	3,22	3,32		
19	536	Hanna Røttingen	Os Turnforening	3,27	656
	3,18	3,25	3,27		
20	659	Kristine Roalsø (95)	Skjalg IL	3,26	654
	3,26	3,20	x		
21	269	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	3,10	616
	3,10	2,96	2,88		
22	724	Mariell Årevik (95)	Vik IL	3,04	601
	2,64	2,79	3,04		
22	773	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	3,04	601
	2,99	3,04	2,88		

Fana Stadion

24	533	Synne Wiberg	Os Turnforening	2,94	577
	2,94	x	2,82		
25	534	Kristine Haugland	Os Turnforening	2,87	560
	2,87	2,63	2,75		
26	537	Vanessa Aspevik	Os Turnforening	2,74	529
	2,74	x	x		
27	35	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	2,61	498
	2,61	2,57	2,49		
28	103	Lina Haveland	Eivindvik IL	2,55	484
	2,53	2,49	2,55		
29	347	Jeanette Pechtel	Hovding, TIL	2,49	469
	2,49	x	2,48		
	17	Kathrine Kjosavik (95)	Ask Friidrett	DNS	
	DNS				
	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	DNS	
	DNS				
	376	Trine V Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	DNS	
	DNS				

Plassering Totalt

29	347	Jeanette Pechtel	Hovding, TIL	2,49
----	-----	------------------	--------------	------

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: -0,6

Tyrving

1	653	Mette Algrøy (94)	Skogsvåg IL	8,90	865
2	725	Birgitte Rinde Fosse (94)	Vik IL	9,24	773
3	378	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	9,60	676
4	770	Amalie Bu (94)	IL Norma-Salhus	9,70	649
5	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid (94)	Skjalg IL	9,86	605
6	36	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	9,93	586
7	37	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	10,70	379

Heat: 2

Vind: 0,0

Tyrving

1	77	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	8,41	997
2	56	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Bergens TF	8,65	932
3	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	8,67	927
4	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	8,71	916
5	136	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	8,73	910
6	538	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	8,86	875
7	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	8,99	840
8	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	9,17	792

Fana Stadion

Heat: 3		Vind: 0,6		Tyrving
1	693	Tuva Vare Vik (94)	Strandebarm IL	9,14 800
2	137	Eline Bruce (94)	Fana IL	9,46 713
3	40	Hege Dale (94)	Austevoll Idrettsklubb	9,62 670
4	539	Kaia Randa (94)	Os Turnforening	9,89 597
5	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	10,07 549
6	39	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	10,26 497
7	42	Brit Elin Hagen (94)	Austevoll Idrettsklubb	11,00 298
8	41	Rikke Emilie Heggholmen Lars	Austevoll Idrettsklubb	11,23 235

Heat: 4		Vind: -2,0		Tyrving
1	705	Marte Haugsbakk	Svint IL	9,01 835
2	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	9,04 827
3	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL	9,41 727
4	38	Karoline Solstad Storebø (94)	Austevoll Idrettsklubb	9,42 724
5	790	Linn Tvedt (94)	IL Gneist	9,71 646
6	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	9,72 643
7	625	Hanne Gitlesen (94)	Skjalg IL	11,21 241

Plassering Totalt

1	77	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	8,41
2	56	Sarah Hovden Øvsthus	Bergens TF	8,65
3	196	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,67
4	419	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	8,71
5	136	ELISABETH GJELSVIK	Fana IL	8,73
6	538	Åsne Takle Eide	Os Turnforening	8,86
7	653	Mette Algrøy	Skogsvåg IL	8,90
8	708	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	8,99
9	705	Marte Haugsbakk	Svint IL	9,01
10	421	Fride L. M. Olsen	Laksevåg TIL	9,04
11	693	Tuva Vare Vik	Strandebarm IL	9,14
12	227	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	9,17
13	725	Birgitte Rinde Fosse	Vik IL	9,24
14	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus IL	9,41
15	38	Karoline Solstad Storebø	Austevoll Idrettsklubb	9,42
16	137	Eline Bruce	Fana IL	9,46
17	378	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	9,60
18	40	Hege Dale	Austevoll Idrettsklubb	9,62
19	770	Amalie Bu	IL Norna-Salhus	9,70
20	790	Linn Tvedt	IL Gneist	9,71
21	622	Valborg Johansen	Skjalg IL	9,72
22	626	Ingrid Elizabeth Haraldseid	Skjalg IL	9,86
23	539	Kaia Randa	Os Turnforening	9,89
24	36	Thea Margrethe Hufthamar	Austevoll Idrettsklubb	9,93
25	624	Agnes Kahlbom Wathne	Skjalg IL	10,07
26	39	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	10,26
27	37	Hanne Marie Severinsen	Austevoll Idrettsklubb	10,70
28	42	Brit Elin Hagen	Austevoll Idrettsklubb	11,00
29	625	Hanne Gitlesen	Skjalg IL	11,21
30	41	Rikke Emilie Heggholmen Lars	Austevoll Idrettsklubb	11,23

J-13

600 m

						Tyrving	
1	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	1,45,68			945
2	78	Malin Polden (94)	Bjarg IL	1,49,02			865
3	705	Marte Haugsbakk	Svint IL	1,50,32			833
4	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	1,52,66			777
5	482	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	1,53,22			764
6	378	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	1,55,08			719
7	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	2,07,10			431
8	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	2,07,46			422
9	790	Linn Tvedt (94)	IL Gneist	2,08,42			399
10	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	2,10,51			349

J-13

Lengde

Grop 1

								Tyrving	
1	77	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	5,07					1016
	+0,5	0,2	-1,0	-1,0	-1,7	-1,5			
	4,70	4,98	4,74	4,94	5,07	4,70			
2	653	Mette Algrøy (94)	Skogsvåg IL	4,77					944
			-1,5	-2,1	-1,5	-1,1			
	x	x	4,31	4,67	4,57	4,77			
3	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	4,73					935
	-0,6	-0,0	-0,4	-1,3	-1,4	-0,5			
	4,58	4,73	4,60	4,58	4,61	4,73			
4	708	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	4,53					887
		+1,8	-1,9	-1,4		-0,2			
	x	4,53	4,33	4,43	x	4,42			
5	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	4,41					858
		-0,7	-1,8	-1,4	-1,8				
	x	4,05	4,29	4,14	4,41	x			
6	78	Malin Polden (94)	Bjarg IL	4,33					839
	+0,4	-0,1	-1,5	-1,5					
	4,33	4,25	4,18	4,25	x	x			
7	137	Eline Bruce (94)	Fana IL	4,29					829
	-1,5	-1,1	-1,1	-2,0	-1,7	-0,8			
	4,29	4,15	4,21	4,10	4,04	4,06			
8	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	4,25					820
	+0,5	+0,3	-1,7	-1,4	-2,2	-2,1			
	4,25	4,20	4,10	3,43	3,87	4,23			
9	136	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	4,20					808
	-0,2	+0,5	-1,7						
	3,76	4,20	1,86						

Fana Stadion

10	538	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	4,15	796
		+0,6 -2,3			
	x	4,15 4,08			
11	693	Tuva Vare Vik (94)	Strandebarm IL	4,13	791
		+0,6 -0,6 -2,6			
		4,13 4,09 4,03			
12	539	Kaia Randa (94)	Os Turnforening	3,95	748
		-0,3 +1,1 -1,7			
		3,77 3,95 3,82			
13	790	Linn Tvedt (94)	IL Gneist	3,87	728
		-1,1 -1,1 -0,8			
		3,75 3,87 3,74			
14	36	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,80	712
		+1,0 -1,9			
		3,80 3,63			
15	378	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	3,80	712
		+0,4 -1,4			
	x	3,73 3,80			
16	38	Karoline Solstad Storebø (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,78	707
		-1,3 +0,5 -1,2			
		3,78 3,58 3,75			
17	40	Hege Dale (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,77	704
		-1,6 +0,4			
		3,77 3,01 x			
18	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	3,63	671
		-1,1 +0,7			
		3,63 3,61			
19	725	Birgitte Rinde Fosse (94)	Vik IL	3,41	618
		-1,4 -0,8 -1,5			
		2,67 3,24 3,41			
20	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	3,12	548
		-0,8			
	x	3,12 x			
21	37	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,04	529
		- +1,6 -2,0			
		3,00 3,04 3,00			
22	41	Rikke Emilie Heggholmen Lars	Austevoll Idrettsklubb	3,01	522
		-0,6 +1,7 -2,2			
		3,01 2,95 x			
23	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	2,90	496
		-0,1 +0,9			
		2,89 2,90 x			
24	42	Brit Elin Hagen (94)	Austevoll Idrettsklubb	2,70	448
		-1,1 +0,6 -1,5			
		2,65 2,70 2,55			
25	39	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	2,68	443
		-1,6			
	x	x 2,68			

Fana Stadion

26	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	2,03	287
		-1,4			
	x	x	2,03		
	484	Ann Kristin Gjerde (94)	Norna-Salhus IL	dns	
	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL	dns	
	x	x	x		
	621	Stine Hagen (94)	Skjalg IL	dns	
	420	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	dns	

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: -1,0

Tyrving

1	285	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	8,89	827
2	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	9,53	654
3	628	Hanna Serine Mikkelsen (93)	Skjalg IL	9,73	600
4	633	Kristin Elden Varpe (93)	Skjalg IL	9,81	578
	541	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	dns	

Heat: 2

Vind: -0,5

Tyrving

1	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL	9,00	797
2	286	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	9,12	765
3	289	Turid Dyngen (93)	GTI	9,19	746
4	487	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	9,24	732
5	671	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	9,55	649
6	632	Beate Kristine S Bårdsen (93)	Skjalg IL	9,61	632

Heat: 3

Vind: -2,3

Tyrving

1	744	Ann Othilie Helgesen Væhle (9	Voss Friidrettslag	8,97	805
2	758	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og IL	9,02	792
3	324	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	9,03	789
4	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	9,05	784
5	288	Hilde Sandnes (93)	GTI	9,89	557
	542	Kristina Mortensen (93)	Os Turnforening	dns	

Heat: 4

Vind: -1,9

Tyrving

1	486	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	8,08	1045
2	88	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	8,57	913
2	585	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	8,57	913
4	283	Nina Andersen (93)	GTI	8,61	902
5	749	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	8,70	878

Fana Stadion

6	631	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	8,70	878
7	284	Iselin Fjeldstad (93)	GTI	9,00	797
8	673	Oda E. Fadnes (93)	Stord IL	9,04	786

Plassering Totalt

1	486	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	8,08
2	585	Thea Akslund	Sandnes IL	8,57
2	88	Celina M. Solend	Bremnes IL	8,57
4	283	Nina Andersen	GTI	8,61
5	631	Ingrid Viste	Skjalg IL	8,70
5	749	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	8,70
7	285	Ingvild Watne Johnsen	GTI	8,89
8	744	Ann Othilie Helgesen Væhle	Voss Friidrettslag	8,97
9	284	Iselin Fjeldstad	GTI	9,00
9	630	Anna Bogunovic Jacobsen	Skjalg IL	9,00
11	758	Marie Midthjell	Sandane Turn og IL	9,02
12	324	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	9,03
13	673	Oda E. Fadnes	Stord IL	9,04
14	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	9,05
15	286	Kamilla Østerhus Hansen	GTI	9,12
16	289	Turid Dyngen	GTI	9,19
17	487	Thea Stensaker	Norna-Salhus IL	9,24
18	422	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	9,53
19	671	Nellie V. Knutsson	Stord IL	9,55
20	632	Beate Kristine S Bårdsen	Skjalg IL	9,61
21	628	Hanna Serine Mikkelsen	Skjalg IL	9,73
22	633	Kristin Elden Varpe	Skjalg IL	9,81
23	288	Hilde Sandnes	GTI	9,89
	541	Birgit Attestog	Os Turnforening	dns
	542	Kristina Mortensen	Os Turnforening	dns

J-14

600 m

					Tyrving
1	283	Nina Andersen (93)	GTI	1,38,66	1070
2	315	Aurora Topphol Midtflø (93)	Hareid IL	1,40,04	1037
3	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,40,13	1035
4	323	Marte Bjelland (93)	Haugesund IL	1,49,82	802
5	629	Annika Eliassen (93)	Skjalg IL	1,52,05	749
6	23	Fride Sunde Lavik (93)	Ask Friidrett	1,52,29	743
7	212	Nora Systad	Friidrettslaget Frisk	1,53,35	718
8	21	Julia Vonheim (93)	Ask Friidrett	1,54,16	698
9	58	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	1,54,80	683
10	634	Ellen Hatlestad (93)	Skjalg IL	1,56,08	652
11	489	ina Falch Eide	Norna-Salhus IL	1,57,49	618
12	627	Una Ledaal (93)	Skjalg IL	2,00,66	542
	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	283	Nina Andersen	GTI	1,38,66
2	315	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL	1,40,04
3	424	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1,40,13
4	323	Marte Bjelland	Haugesund IL	1,49,82
5	629	Annika Eliassen	Skjalg IL	1,52,05
6	23	Fride Sunde Lavik	Ask Friidrett	1,52,29
7	212	Nora Systad	Friidrettslaget Frisk	1,53,35
8	21	Julia Vonheim	Ask Friidrett	1,54,16
9	58	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	1,54,80
10	634	Ellen Hatlestad	Skjalg IL	1,56,08
11	489	ina Falch Eide	Norna-Salhus IL	1,57,49
12	627	Una Ledaal	Skjalg IL	2,00,66
	422	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	dns

J-14**Lengde****Grop 1**

							Tyrving
1	486	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	5,83		1151	
		-0,6 -0,7	-0,3				
x		5,60 5,45 x	5,83 x				
2	749	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	5,00		952	
		-1,1 -1,5 -1,3 -0,2	+1,3 +1,1				
		4,55 4,75 4,63 4,78	4,91 5,00				
3	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	4,85		916	
		-1,3 -0,0 -1,3 -0,0	+1,2 +1,1				
		4,32 4,67 4,67 4,61	4,74 4,85				
4	88	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	4,67		872	
		-1,5 -0,2 +0,6	+1,7 +0,1				
x		2,57 4,67 1,74	1,72 4,52				
5	324	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	4,59		853	
		-0,6 -1,0 -1,5	+0,4 +1,5				
		4,44 4,52 x 4,13	4,59 4,56				
6	285	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	4,58		851	
		-2,4 -0,7 -0,8	-0,1 +0,1				
		4,37 4,41 4,35 4,35	4,51 4,58				
7	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL	4,53		839	
		+0,2 -1,1 -1,1 -1,0	-0,4 +0,4				
		4,27 4,37 4,45 4,27	4,52 4,53				
8	289	Turid Dyngen (93)	GTI	4,45		820	
		-0,7 -0,9 -2,0 -1,5	+1,0				
		4,45 4,40 4,41 4,43	x 4,35				
9	758	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og IL	4,40		808	
		-0,1 -0,9 -0,8					
		4,40 4,32 4,35					
10	541	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	4,39		805	
		-0,9					
x		x 4,39					
11	487	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	4,33		791	
		-1,3 -0,5 -1,1					
		4,24 4,23 4,33					

Fana Stadion

12	284	Iselin Fjeldstad (93)	GTI	4,26	774
	-2,4	+0,3	-0,5		
	3,97	4,01	4,26		
13	744	Ann Othilie Helgesen Væhle (9)	Voss Friidrettslag	4,25	772
	-1,5	-1,1	-1,2		
	4,11	4,25	4,12		
14	586	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	4,16	750
	-1,1	-0,8	-1,3		
	4,16	4,16	4,06		
15	631	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	4,16	750
	-2,0				
	4,16	x	x		
16	351	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	4,11	738
		-0,8	-1,5		
	x	4,08	4,11		
17	423	Mariel Sandanger (93)	Laksevåg TIL	4,10	736
	-0,7		-1,0		
	4,10	x	2,47		
18	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	4,07	728
	-0,7				
	4,07	x	x		
19	673	Oda E. Fadnes (93)	Stord IL	4,00	712
		-1,4	-0,2		
		4,00	3,95		
20	288	Hilde Sandnes (93)	GTI	3,83	671
	-1,1	-1,9			
	3,83	3,64	x		
21	629	Annika Eliassen (93)	Skjalg IL	3,77	656
		-0,7	-1,7		
	x	3,77	3,76		
22	671	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	3,76	654
		-0,2	-1,5		
	x	3,32	3,76		
23	633	Kristin Elden Varpe (93)	Skjalg IL	3,50	592
	-1,0	-0,0	-1,4		
	3,47	3,46	3,50		
24	627	Una Ledaal (93)	Skjalg IL	3,16	510
	-1,5	-2,0	-0,9		
	3,16	3,14	2,85		
	726	Anette Rinde Fosse (93)	Vik IL	dns	
	283	Nina Andersen (93)	GTI	dns	
	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	dns	
	104	Kiri Njøten	Eivindvik IL	dns	
	542	Kristina Mortensen (93)	Os Turnforening	dns	

J-15

1500 m

Fana Stadion

					Tyrving
1	635	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	5,03,30	896
2	325	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	5,12,82	839
3	746	Ingrid Rosseland Fjose (92)	Voss Friidrettslag	5,25,30	764
4	382	Beate Eide Tokheim (92)	Korlevoll-Odda, IL	6,15,74	461

J-15**60 m****Heat: 1**

Vind: -1,4

Tyrving

1	379	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	8,61	875
2	544	Mari Eide (92)	Os Turnforening	8,85	811
3	768	Madelaine M. Rippe (92)	Bjarg IL	9,06	754
4	291	Kristin Madland (92)	GTI	9,14	732
5	287	Andrea Stautland (92)	GTI	9,39	665
6	381	Tonje Rusten Hauge (92)	Korlevoll-Odda, IL	9,47	643

Heat: 2

Vind: -1,3

Tyrving

1	491	Cathrine Aarøen Frislid (92)	Norna-Salhus IL	8,75	838
2	91	Audhild Torvik Grov (92)	Brodd, IL	8,96	781
3	543	Maria Steien (92)	Os Turnforening	9,26	700
4	272	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	9,90	527
5	382	Beate Eide Tokheim (92)	Korlevoll-Odda, IL	9,93	519
	380	Ingvild Sæbø Nilsen (92)	Korlevoll-Odda, IL	disq	
	545	Caroline Johannessen (92)	Os Turnforening	dns	

Heat: 3

Vind: -1,2

Tyrving

1	490	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	8,26	970
2	636	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	8,33	951
3	60	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	8,69	854
4	363	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	8,72	846
5	728	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	8,75	838
6	95	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	8,86	808
6	228	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	8,86	808
8	352	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	8,89	800

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	490	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	8,26
2	636	Karoline Eskeland	Skjalg IL	8,33
3	379	Elen Sandst�a	Korlevoll-Odda, IL	8,61
4	60	Solveig Bygstad	Bergens TF	8,69
5	363	Astrid V�agane	J�lster IL	8,72
6	728	Anna Maria Holmberg	Vik IL	8,75
6	491	Cathrine Aar�en Frislid	Norna-Salhus IL	8,75
8	544	Mari Eide	Os Turnforening	8,85
9	95	Ingrid Mauland	Bryne Friidrettsklubb	8,86
9	228	Kristin Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	8,86
11	352	Sara Hovda Ottesen	Hovding, TIL	8,89
12	91	Audhild Torvik Grov	Brodd, IL	8,96
13	768	Madelaine M. Riple	Bj�rg IL	9,06
14	291	Kristin Madland	GTI	9,14
15	543	Maria Steien	Os Turnforening	9,26
16	287	Andrea Stautland	GTI	9,39
17	381	Tonje Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	9,47
18	272	Kamilla Grindedal Janson	Gneist,IL	9,90
19	382	Beate Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	9,93
	380	Ingvild S�eb� Nilsen	Korlevoll-Odda, IL	disq
	545	Caroline Johannessen	Os Turnforening	dns

J-15**H yde**

										Tyrving
1	490	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	1,70						1080
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,63	1,66	1,70	1,72	
	o	o	o	o	xo	o	xo	xo	xx-	
2	228	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	1,55						960
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60					
	o	o	o	xo	xxx					
3	727	Vigdis Irene Hove (92)	Vik IL	1,55						960
	1,45	1,50	1,55	1,60						
	o	o	xxo	xxx						
4	327	Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	1,50						920
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55				
	o	o	xo	o	xxo	xxx				
5	544	Mari Eide (92)	Os Turnforening	1,45						880
	1,40	1,45	1,50							
	o	xo	xxx							
6	437	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	1,45						880
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50				
	o	-	o	o	xxo	xxx				
7	90	Albertine Kildahl Stavland (92)	Bremnes IL	1,40						840
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45					
	o	o	o	o	xxx					
	543	Maria Steien (92)	Os Turnforening	DNS						
		DNS								

J-15**Kule****3 kg -**

										Tyrving
1	492	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	11,25						
	11,25	10,79	10,84	9,94	10,39	10,61				

Fana Stadion

2	92	Marte Rygg Årdal (92)	Brodd, IL	10,91
	10,10	10,58	-	10,91
			10,47	10,65
3	490	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	10,44
	9,37	8,68	9,88	9,29
			10,44	9,23
4	493	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	10,10
	8,68	7,89	8,83	8,59
			10,10	-
5	379	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	8,61
	7,96	8,61	-	7,82
			8,24	7,99
6	89	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	8,15
	8,09	8,15	-	-
			-	-
7	60	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	7,76
	7,72	7,59	7,76	7,40
			7,09	-
8	382	Beate Eide Tokheim (92)	Korlevoll-Odda, IL	7,10
	7,02	6,89	6,94	6,87
			7,10	6,82
9	328	Astrid Pugerud Ekrem (92)	Haugesund IL	6,78
	6,51	5,84	5,84	6,44
			6,78	6,60
10	380	Ingvild Sæbø Nilsen (92)	Korlevoll-Odda, IL	6,23
	6,23	6,09	5,99	

J-16**1500 m**

1	638	Ellen Dahl (91)	Skjalg IL	5,07,39	Tyrving 847
---	-----	-----------------	-----------	---------	----------------

J-16**60 m****Heat: 1**

Vind: -1,4

Tyrving

1	353	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	8,28	937
2	274	Amalie Tefre Skage (91)	Gneist,IL	8,33	924
3	695	Åsa Sandven (91)	Strandebarm IL	8,37	913
4	79	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	8,55	865
5	367	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	8,76	808
6	81	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	9,14	705
7	383	Maren Rusten Hauge (91)	Korlevoll-Odda, IL	9,20	689
8	197	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	9,66	565

Heat: 2

Vind: -2,4

Tyrving

1	176	Kristina Hjøhlman Reed (91)	Fjellhug/Vereide IL	8,63	843
2	175	Amanda Hjelmeset (91)	Fjellhug/Vereide IL	9,43	627

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	353	Anne Hansen	Hovding, TIL	8,28
2	274	Amalie Tefre Skage	Gneist,IL	8,33
3	695	Åsa Sandven	Strandebarm IL	8,37
4	79	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	8,55
5	176	Kristina Hjøhlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	8,63
6	367	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,76
7	81	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	9,14
8	383	Maren Rusten Hauge	Korlevoll-Odda, IL	9,20
9	175	Amanda Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	9,43
10	197	Monica Tøsdal	FRI IL	9,66

J-16**Høyde**

1	213	Karoline Kvalsvik	Friidrettslaget Frisk	1,35	Tyrving
	1,25	1,30	1,35	1,40	776
	o	o	o	xxx	
	339	Helene Hoven (91)	Hellas, IF	DNS	
		DNS			

J-16**Kule****3 kg -**

1	674	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	13,33	Tyrving
	x	12,46	12,57	13,33	
			13,04	12,58	
2	175	Amanda Hjelmeset (91)	Fjellhug/Vereide IL	11,28	
	11,02	11,21	11,09	11,11	
			11,28	x	
3	62	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	10,50	
	x	9,49	9,45	x	
			9,41	10,50	
	339	Helene Hoven (91)	Hellas, IF	DNS	
		DNS			
	61	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	DNS	
		DNS			

J-17**1500 m**

1	640	Mari K. Opsal (90)	Skjalg IL	5,03,21	Tyrving
					854
2	747	Maria Fjose (90)	Voss Friidrettslag	5,09,75	815

J-17**60 m**

	546	Rannveig Strømsvåg (90)	Os Turnforening	8,96	Tyrving
					740
	748	Aase Vetthe (90)	Voss Friidrettslag	8,86	767
	214	Britt-Ailin Hjøllø	Friidrettslaget Frisk	8,47	873
	428	Ane Bøthun-Leganger (90)	Laksevåg TIL	9,17	684

Fana Stadion

2	357	Lilit Mekertjan (89)	Hovding, TIL	9,18
	8,54	8,70	8,62	9,18
			9,01	x

Plassering Totalt

1	675	Kristin Sundsteigen	Stord IL	12,59
2	357	Lilit Mekertjan	Hovding, TIL	9,18

J-Rekr

60 m

Heat: 1

Tyrving

494	Anna N Skjenken	Norna-Salhus IL	11,09
431	Sandra Josefine Neppelberg (9)	Laksevåg TIL	10,65
548	Marte Lyssand Mjelde	Os Turnforening	11,73
216	Ingvill Fr Stang	Friidrettslaget Frisk	dns
146	Julie Mathilde Ullern	Fana IL	11,98
66	Sarah May Instanes	Bergens TF	13,12
588	Martine Fjeldstad (00)	Sandnes IL	13,45

Heat: 2

Tyrving

587	Lindis Emilie Fjeldstad (98)	Sandnes IL	11,71
752	Guri Sellevåg Aarø (99)	IL Norna-Salhus	12,13
411	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	11,14
199	Thea M Kjærsgård (99)	FRI IL	dns
547	Siri Karstad	Os Turnforening	12,90
147	Nina Tveite (99)	Fana IL	11,20
784	Cathrine Harris	IL Gneist	11,30

Heat: 3

Tyrving

115	Maud Stue	Fana IL	12,93
332	Christina Ryttilahti	Haugesund IL	12,87
198	Malena Eikeland Ekeland (99)	FRI IL	12,79
430	Marcella Rosathurai (99)	Laksevåg TIL	11,29
410	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	11,71
729	Birgitt Fjærestad Hønsi (98)	Vik IL	11,10
751	Mari Sellevåg Aarø (98)	IL Norna-Salhus	10,78
277	Pernille Sørås (98)	Gneist,IL	dns

Heat: 4

Vind: -0,8

Tyrving

0	105	Camilla Haveland	Eivindvik IL	11,27
0	781	Maren Marie Ebbesvik (99)	IL Norna-Salhus	12,01
0	200	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	11,47

Fana Stadion

0	279	Karoline Fantoft (99)	Gneist,IL	11,92	
Heat: 5					
					Vind: -0,8 Tyrving
	756	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	11,07	
	377	Solveig Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	13,00	
	278	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	11,30	
0	215	Marie Hjertås	Friddrettslaget Frisk	12,11	
0	145	Røed Emma	Fana IL	12,48	
0	432	Anne Fromreide (98)	Laksevåg TIL	12,62	
0	67	Thale Ablone Stegen	Bergens TF	11,42	

Plassering Totalt

1	431	Sandra Josefine Neppelberg	Laksevåg TIL	10,65
2	751	Mari Sellevåg Aarø	IL Norna-Salhus	10,78
3	756	Andrea Bolstad Raa	Fana IL	11,07
4	494	Anna N Skjenken	Norna-Salhus IL	11,09
5	729	Birgitt Fjærestad Hønsi	Vik IL	11,10
6	411	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	11,14
7	147	Nina Tveite	Fana IL	11,20
8	105	Camilla Haveland	Eivindvik IL	11,27
9	430	Marcella Rosathurai	Laksevåg TIL	11,29
10	784	Cathrine Harris	IL Gneist	11,30
11	278	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	11,30
12	67	Thale Ablone Stegen	Bergens TF	11,42
13	200	Helene Olsen Austnes	FRI IL	11,47
14	587	Lindis Emilie Fjeldstad	Sandnes IL	11,71
14	410	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	11,71
16	548	Marte Lyssand Mjelde	Os Turnforening	11,73
17	279	Karoline Fantoft	Gneist,IL	11,92
18	146	Julie Mathilde Ullern	Fana IL	11,98
19	781	Maren Marie Ebbesvik	IL Norna-Salhus	12,01
20	215	Marie Hjertås	Friddrettslaget Frisk	12,11
21	752	Guri Sellevåg Aarø	IL Norna-Salhus	12,13
22	145	Røed Emma	Fana IL	12,48
23	432	Anne Fromreide	Laksevåg TIL	12,62
24	198	Malena Eikeland Ekeland	FRI IL	12,79
25	332	Christina Rytilahti	Haugesund IL	12,87
26	547	Siri Karstad	Os Turnforening	12,90
27	115	Maud Stue	Fana IL	12,93
28	377	Solveig Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	13,00
29	66	Sarah May Instanes	Bergens TF	13,12
30	588	Martine Fjeldstad	Sandnes IL	13,45
	216	Ingvill Fr Stang	Friddrettslaget Frisk	dns
	277	Pernille Sørås	Gneist,IL	dns
	199	Thea M Kjærsgård	FRI IL	dns

J-Rekr

Lengde

Bak Tribune

					Tyrving
1	751	Mari Sellevåg Aarø (98)	IL Norna-Salhus	3,19	
	2,92	3,13	3,19		
2	431	Sandra Josefine Neppelberg (9)	Laksevåg TIL	2,99	
	2,95	2,98	2,99		

Fana Stadion

3	784	Cathrine Harris	IL Gneist	2,85
	2,85	2,78	2,53	
4	215	Marie Hjertås	Friidrettslaget Frisk	2,81
	2,81	2,41	2,74	
5	147	Nina Tveite (99)	Fana IL	2,77
	2,77	2,54	2,38	
6	756	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	2,74
	2,74	2,55	2,58	
7	146	Julie Mathilde Ullern	Fana IL	2,72
	2,22	2,41	2,72	
8	145	Røed Emma	Fana IL	2,68
	2,58	2,52	2,68	
9	587	Lindis Emilie Fjeldstad (98)	Sandnes IL	2,62
	2,60	2,54	2,62	
10	411	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	2,54
	2,43	2,54	2,50	
11	410	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	2,53
	2,25	2,53	2,23	
12	432	Anne Fromreide (98)	Laksevåg TIL	2,46
	2,46	2,45	2,45	
13	494	Anna N Skjenken	Norna-Salhus IL	2,43
	2,42	2,43	2,42	
14	67	Thale Ablone Stegen	Bergens TF	2,42
	2,30	2,42	2,31	
15	279	Karoline Fantoft (99)	Gneist,IL	2,40
	2,06	2,03	2,40	
15	548	Marte Lyssand Mjelde	Os Turnforening	2,40
	2,40	2,36	2,33	
17	278	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	2,30
	2,30	2,13	2,15	
18	198	Malena Eikeland Ekeland (99)	FRI IL	2,25
	2,06	2,25	2,17	
18	200	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	2,25
	2,06	2,25	2,17	
20	752	Guri Sellevåg Aarø (99)	IL Norna-Salhus	2,18
	2,18	2,08	2,11	
20	66	Sarah May Instanes	Bergens TF	2,18
	2,18	2,09	1,97	
22	332	Christina Rytlahti	Haugesund IL	2,14
	2,14	2,07	2,00	
23	430	Marcella Rosathurai (99)	Laksevåg TIL	2,11
	1,74	1,98	2,11	
24	105	Camilla Haveland	Eivindvik IL	2,00
	2,00	1,95	1,94	

G-10

60 m hekk

68 cm/6 m -

Vind: -1,0

Tyrving

1	337	Andreas Hoven (98)	Hellas, IF	11,92
2	84	Erik Lund (97)	Brandbu IF	12,01
3	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	12,68
4	232	Håkon Helle	Gneist,IL	12,96

G-10

Diskos

0,6 kg - Hovedbanen

Tyrving

1	84	Erik Lund (97)	Brandbu IF	22.08
				22.08
2	444	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	17.57
				17.57
3	107	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	17.05
				17.05

G-10

Tresteg

Bak Tribune

Tyrving

1	84	Erik Lund (97)	Brandbu IF	9,46	1226
	0,6	0,5	0,3		
	9,36	9,46	9,42		
2	337	Andreas Hoven (98)	Hellas, IF	8,53	1133
	1,3	1,8	0,7		
	8,53	8,48	8,38		
3	443	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	8,02	1082
	1,3	0,0	1,1		
	7,38	7,41	8,02		
4	549	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	7,27	1007
	1,1	0,7	0,1		
	7,27	7,12	7,26		
5	107	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	7,09	989
	0,7	0,7	0,4		
	6,95	7,09	6,91		
6	478	Marius Torheim (99)	IL Norna-Salhus	6,34	914
	1,1	0,4	0,9		
	6,34	6,10	6,08		

G-11

60 m hekk

68 cm/6,5 m -

Tyrving

	340	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	dns
	450	Håvard Morvik Torød	Norna-Salhus IL	dns

Fana Stadion

Heat: 1 Vind: -2,3 Tyrving

1	338	Kristoffer Hoven (96)	Hellas, IF	10,96
2	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	11,32
3	236	Stian Norheim	Gneist,IL	11,69
4	341	Sondre Brekke	Hovding, TIL	12,38
5	241	Erik Meidell	Gneist,IL	13,54

Heat: 2 Vind: -1,0 Tyrving

1	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	11,70
2	454	Fredrik Kleppe	Norna-Salhus IL	11,91
3	385	Sigurd Svåsand (96)	Laksevåg TIL	13,03
4	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	13,04
5	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	14,02
	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	dns

Plassering Totalt

1	338	Kristoffer Hoven	Hellas, IF	10,96
2	45	Magnus Steinstø	Bergens TF	11,32
3	236	Stian Norheim	Gneist,IL	11,69
4	449	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	11,70
5	454	Fredrik Kleppe	Norna-Salhus IL	11,91
6	341	Sondre Brekke	Hovding, TIL	12,38
7	385	Sigurd Svåsand	Laksevåg TIL	13,03
8	238	Aleksander Lie	Gneist,IL	13,04
9	241	Erik Meidell	Gneist,IL	13,54
10	451	Mathias Løtvedt	Norna-Salhus IL	14,02

G-11**Diskos****0,6 kg - Hovedbanen**

1	453	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	26.82
				26.82
2	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	22.33
				22.33
3	656	Jørund Løken	Stord IL	21.30
				21.30
4	551	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	17.35
				17.35
5	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	12.58
				12.58

Tyrving

G-11**Stav**

1	556	Rangvald Borge Aase (96)	Bergens TF	1,74
	1,14	1,24	1,34	1,44
	1,54	1,64	1,74	1,84
	o	o	o	ox
	o	o	ox	ox
	o	o	o	xxx

Tyrving

Fana Stadion

2	236	Stian Norheim			Gneist,IL				1,64	
	84	94	1,04	1,14	1,24	1,34	1,44	1,54	1,64	1,74
	o	o	o	o	o	oxx	ox	ox	ox	xx
3	656	Jørund Løken			Stord IL				1,54	
	1,34	1,44	1,54	1,64						
	ox	ox	oxx	xxx						

G-11

Tresteg

Bak Tribune

									Tyrving
1	338	Kristoffer Hoven (96)			Hellas, IF			9,94	1134
		0,4	1,0						
	-	9,79	9,94						
2	45	Magnus Steinstø			Bergens TF			8,96	1036
	1,0	1,4	1,0						
	8,96	8,66	8,85						
3	449	Bernard Stensaker			Norna-Salhus IL			8,78	1018
	2,3	1,4	0,6						
	8,78	8,69	8,71						
4	454	Fredrik Kleppe			Norna-Salhus IL			8,73	1013
	2,6	1,9	1,6						
	8,39	7,48	8,73						
5	551	Johannes N. Langhelle (96)			Osterøy IL			8,66	1006
	1,4	0,7	0,6						
	8,66	8,48	8,57						
6	656	Jørund Løken			Stord IL			8,01	941
		0,3	-0,1						
	-	7,71	8,01						
7	236	Stian Norheim			Gneist,IL			7,96	936
	0,4	0,5	-0,7						
	7,96	7,88	7,94						
7	448	Cidi Nzita			Norna-Salhus IL			7,96	936
		1,1	0,5						
	-	7,18	7,96						
9	238	Aleksander Lie			Gneist,IL			7,86	926
	1,2	2,3	1,5						
	7,68	7,86	7,76						
10	385	Sigurd Svåsand (96)			Laksevåg TIL			7,77	917
		0,3	1,1						
	-	7,48	7,77						
11	450	Håvard Morvik Torød			Norna-Salhus IL			7,34	874
	1,9		0,5						
	7,34	-	7,19						
12	590	Einar Bru (96)			Skjalg IL			7,23	863
		1,2	0,5						
	-	6,95	7,23						
13	451	Mathias Løtvedt			Norna-Salhus IL			7,10	850
	0,4	0,7	0,9						
	7,10	7,01	6,91						

Fana Stadion

14	771	Mathias Bu (96)	IL Norna-Salhus	6,95	835
		0,8			
		0,8			
		6,95			
		6,79			
15	386	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	6,64	804
		0,9			
		0,3			
		1,4			
		6,64			
		6,52			
		6,33			
16	2	Fredrik Torheim (96)	IL Norna-Salhus	5,11	651
		0,6			
		1,0			
		5,11			
		4,85			
		-			
	452	Peder Gjerde	Norna-Salhus IL	DNS	

G-12

60 m hekk

76,2 cm/7 m -

					Tyrving
	678	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	dns	
	112	Paal Brakstad	Fana IL	dns	

Heat: 1

Vind: -1,6

					Tyrving
1	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	11,42	
2	280	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	GTI	11,63	
3	592	Magnus Galta (96)	Skjalg IL	14,95	
	507	Anders Engevik	Os Turnforening	dns	

Heat: 2

Vind: -1,8

					Tyrving
1	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	11,51	
2	242	Even Helle	Gneist,IL	11,54	
3	368	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	12,96	
4	390	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	13,20	
	593	Eskil Gilje Helgevold (95)	Skjalg IL	dnf	

Plassering Totalt

1	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	11,42
2	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	11,51
3	242	Even Helle	Gneist,IL	11,54
4	280	Lars Erik Østerhus Hansen	GTI	11,63
5	368	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	12,96
6	390	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	13,20
7	592	Magnus Galta	Skjalg IL	14,95

G-12

Diskos

0,75 kg - Hovedbanen

					Tyrving
1	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	28.60	
				28.60	
2	567	Alexander Solberg (95)	Osterøy IL	24.69	
				24.69	
3	159	William Aase (95)	Fil Aks-77	23.52	
				23.52	

Fana Stadion

2	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	8,70	890
	-0,9	-	-0,5		
	8,70		8,45		
3	509	Eirik Karstad	Os Turnforening	8,52	872
	-1,2	-1,0			
	8,52	8,30	-		
4	594	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	8,50	870
	-0,5	-0,2			
	8,50	8,09	-		
5	580	Joachim Sandberg	Sandnes IL	8,44	864
	0,4	-1,4	-0,4		
	8,21	8,08	8,44		
6	510	Vegard Orvedal	Os Turnforening	8,44	864
	-1,3	-0,8	-0,3		
	8,44	8,21	8,28		
7	7	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	8,40	860
	-0,9	-0,9	-1,0		
	7,69	8,40	8,29		
8	280	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	GTI	8,32	852
	-0,5	-0,5	0,1		
	8,18	8,32	8,19		
9	596	Arne Sigurd Øverland (95)	Skjalg IL	8,26	846
	-0,8	-0,6	-0,6		
	8,25	7,73	8,25		
10	508	Mats Bruland	Os Turnforening	8,25	845
	-0,3	0,0	-0,5		
	8,19	8,13	8,25		
11	391	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	8,21	841
	-0,8	-0,3	0,6		
	8,07	8,21	7,98		
12	581	Niklas Sandberg	Sandnes IL	8,02	822
	-0,1	-0,5			
	8,02	7,94	-		
13	368	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	8,01	821
	-0,5		0,2		
	8,01	-	7,87		
14	591	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	8,00	820
	-0,2	-0,5	-0,6		
	8,00	7,87	7,37		
15	595	Morten Straume (95)	Skjalg IL	7,80	800
	-0,5	-0,6	-0,4		
	7,80	7,64	7,51		
16	657	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	7,50	770
	-0,4	-0,5			
	7,50	7,27	-		
17	390	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	7,36	756
		-1,2	-0,2		
	-	7,36	7,43		

Fana Stadion

18	592	Magnus Galta (96)	Skjalg IL	7,26	746
	0,1	-0,9			
	7,26	-	7,18		
	678	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	DNS	
	DNS				
	112	Paal Brakstad	Fana IL	DNS	
	DNS				
	507	Anders Engevik	Os Turnforening	DNS	
	DNS				
	679	Henning P Tveit	Strandebarm IL	DNS	
	593	Eskil Gilje Helgevold (95)	Skjalg IL	DNS	
	DNS				

G-13

200 m

					Tyrving
	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	dns	
	221	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	dns	

Heat: 1

Vind: +0,9

Tyrving

1	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	26,77	975
2	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	26,91	963
3	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	27,46	913
4	602	Torbjørn Slettum (94)	Skjalg IL	27,88	875
5	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	28,18	848
6	603	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	29,69	712
7	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	31,08	587

Heat: 2

Vind: -0,3

Tyrving

1	733	Arne Bjørkelund	Viking, TIF	28,84	789
2	365	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	29,92	692
3	604	Erlend Kyrkjebø (94)	Skjalg IL	32,03	502
4	513	Rino Årseth	Os Turnforening	32,33	475
5	605	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	32,61	450
6	601	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	32,96	418
7	511	Espen Matre (94)	Os Turnforening	34,45	284

Heat: 3

Vind: +0,6

Tyrving

1	47	Simon Nordgreen (94)	Bergens TF	27,54	906
2	281	André Warland (94)	GTI	28,79	793
3	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	30,59	631

Fana Stadion

4	246	Martin Andreas Kåstad (94)	Gneist,IL	31,22	575
5	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	32,73	439
6	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	35,18	218

Plassering Totalt

1	552	Markus Loftås	Osterøy IL	26,77
2	553	Vebjørn Borge	Osterøy IL	26,91
3	554	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	27,46
4	47	Simon Nordgreen	Bergens TF	27,54
5	602	Torbjørn Slettum	Skjalg IL	27,88
6	48	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	28,18
7	281	André Warland	GTI	28,79
8	733	Arne Bjørkelund	Viking, TIF	28,84
9	603	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	29,69
10	365	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	29,92
11	117	Matias Gravelseter	Fana IL	30,59
12	512	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	31,08
13	246	Martin Andreas Kåstad	Gneist,IL	31,22
14	604	Erlend Kyrkjebø	Skjalg IL	32,03
15	513	Rino Årseth	Os Turnforening	32,33
16	605	Tor Anders H Larsen	Skjalg IL	32,61
17	118	Stian Mikkelsen	Fana IL	32,73
18	601	Helge Dahl	Skjalg IL	32,96
19	511	Espen Matre	Os Turnforening	34,45
20	116	JOSTEIN ALMENNINGEN	Fana IL	35,18
	221	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	dns
	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	dns

G-13

60 m hekk

76,2 cm/7,5 m -

					Vind: -2,0	Tyrving
1	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	9,85		
2	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	10,48		
3	603	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	10,61		
4	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	11,14		
5	660	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	11,62		
6	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	12,01		
7	601	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	12,73		
8	605	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	13,09		
	604	Erlend Kyrkjebø (94)	Skjalg IL	dnf		
	661	Einar Kyvik Høivangli	Stord IL	dns		
	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	dns		

G-13

800 m

						Tyrving
1	553	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	2,15,56		944
2	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	2,18,40		893

Fana Stadion

3	34	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	2,19,23	878
4	317	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	2,19,31	877
5	660	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	2,26,32	751
6	733	Arne Bjørkelund	Viking, TIF	2,33,22	627
7	604	Erlend Kyrkjebø (94)	Skjalg IL	2,51,70	294
8	601	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	2,57,85	183

G-13

Diskos

0,75 kg - Grusbanen

Tyrving

1	182	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	37,34
				37,34
2	47	Simon Nordgreen (94)	Bergens TF	21,60
				21,60
3	117	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	20,95
				20,95
4	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	20,25
				20,25
5	281	André Warland (94)	GTI	18,18
				18,18

G-13

Stav

Tyrving

1	698	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	2,44
				1,74 1,84 1,94 2,04 2,14 2,24 2,34 2,44 2,54
				o o o o o o ox ox xxx
2	699	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	1,94
				1,44 1,54 1,64 1,74 1,84 1,94 2,04
				ox o o o o ox xxx

G-13

Tresteg

Hovedbanen

Tyrving

1	552	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	11,53	1073
				-0,5 -0,4 -0,9	
				11,22 11,53 - 9,93 - -	
2	48	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	11,09	1029
				-0,4 -0,9 -0,3 -0,7 -0,5 -0,9	
				10,83 10,91 10,88 10,82 11,09 10,95	
3	554	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	11,04	1024
				-1,1 -0,3 -0,4 -0,6 -1,1	
				10,12 - 11,04 10,61 10,91 10,53	
4	699	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	10,56	976
				-0,9 -0,7 -0,2 -0,7	
				10,53 10,56 10,23 - - 10,10	

Fana Stadion

5	603	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	10,16	936
	-0,5		-0,8	0,0	0,0
	10,16	-	-	9,70	9,69
				9,38	
6	512	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	9,47	867
		0,1	-0,8	-0,4	
	-	-	9,47	8,77	9,03
				-	
7	555	Andre Skår Bernes (94)	Osterøy IL	9,28	848
	-0,9	-0,1	0,0	-0,7	-0,6
	8,94	9,28	9,21	8,96	8,91
				-	
8	365	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	9,06	826
		0,0	-0,6	-0,5	-0,4
	-	-	9,06	8,72	8,69
				8,71	
9	118	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	8,56	776
	0,0	-0,9	0,2		
	8,41	8,28	8,56		
10	605	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	8,30	750
	-0,4	-0,3	0,0		
	8,16	7,82	8,30		
	116	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	DNS	
	DNS				

G-14

200 m

					Tyrving
	607	Kristoffer Heradstveit (93)	Skjalg IL	dns	
	716	Anders Bjørk (93)	Vik IL	dns	
Heat: 1		Vind: +0,5			Tyrving
1	9	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	25,50	973
2	606	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	25,84	942
3	318	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	25,85	941
4	282	John Huse Olsen (93)	GTI	26,10	919
5	582	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	27,51	792
6	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	27,60	784
7	700	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	28,56	697
Heat: 2		Vind: +0,7			Tyrving
1	249	Espen Holm (93)	Gneist,IL	26,69	865
2	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	26,71	864
3	665	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	27,24	816
4	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	28,31	720
5	515	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	28,78	677
6	715	Viljar Helleland (93)	Vik IL	31,24	456

Fana Stadion

Heat: 3		Vind: +0,7		Tyrving	
1	120	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	27,07	831
2	205	Haytham Sayyad	Friidrettslaget Frisk	27,27	813
2	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	27,08	830
4	248	Petter Hilton (93)	Gneist,IL	28,03	745
5	122	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	29,03	655
	517	Martin Torjusen	Os Turnforening	dns	
	558	Stephan Vik (93)	Osterøy IL	dns	

Plassering Totalt

1	9	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	25,50
2	606	Espen Albertsen	Skjalg IL	25,84
3	318	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	25,85
4	282	John Huse Olsen	GTI	26,10
5	249	Espen Holm	Gneist,IL	26,69
6	121	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	26,71
7	120	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	27,07
8	168	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	27,08
9	665	Pål Solli Paulsen	Stord IL	27,24
10	205	Haytham Sayyad	Friidrettslaget Frisk	27,27
11	582	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	27,51
12	169	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	27,60
13	248	Petter Hilton	Gneist,IL	28,03
14	514	Christer Vevatne Rysjedal	Os Turnforening	28,31
15	700	Pål Valberg	Svelgen T&IF	28,56
16	515	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	28,78
17	122	Olav Kjellstad	Fana IL	29,03
18	715	Viljar Helleland	Vik IL	31,24

G-14

80 m hekk

84 cm/8 m -

		Vind: -1,9		Tyrving
1	582	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	12,88
2	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	13,33
3	282	John Huse Olsen (93)	GTI	13,39
4	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	13,56
5	120	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	13,59
6	122	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	14,50
	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	dnf

G-14

800 m

				Tyrving	
1	318	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	2,13,25	887
2	30	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	2,13,83	877
3	49	Eirik Finne (93)	Bergens TF	2,16,92	821

Fana Stadion

4	606	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	2,18,53	792
5	664	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	2,25,99	658
6	715	Viljar Helleland (93)	Vik IL	2,34,25	509
7	393	Espen Svåsand (93)	Laksevåg TIL	2,52,84	174
	710	Håvard Jåstad (93)	Varegg Fleridrett	dns	
	716	Anders Bjørk (93)	Vik IL	dns	
	558	Stephan Vik (93)	Osterøy IL	dns	
	514	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	dns	

G-14

Diskos

1 kg - Grusbanen

Tyrving

1	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	34,86
				34,86
2	163	Kjartan Aase (93)	Fil Aks-77	31,15
				31,15
3	559	Frode Stokke (93)	Osterøy IL	30,56
				30,56
4	665	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	29,05
				29,05
5	664	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	28,75
				28,75
6	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	27,27
				27,27
7	681	Martin Thorbjørnsen (93)	Strandebarm IL	23,25
				23,25
8	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	22,90
				22,90
9	717	Gustav Valsvik (93)	Vik IL	21,33
				21,33

G-14

Stav

Tyrving

1	700	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	2,64
				1,94 2,04 2,14 2,24 2,34 2,44 2,54 2,64 2,74
				o o o o o oxx o o xxx
2	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	2,64
				1,74 1,84 1,94 2,04 2,14 2,24 2,34 2,44 2,54 2,64
				o o - - o ox o oxx ox o
				2,74
				xxx

G-14

Tresteg

Bak Tribune

Fana Stadion

							Tyrving	
1	121	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	11,92				1022
		0,0 0,5 0,1 0,3				-0,2		
		11,92 11,75 11,88 11,82				-	11,66	
2	120	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	11,37				967
		0,4 0,9 0,2 0,8				0,0		
		11,25 11,37 11,22 11,05				11,01	-	
3	169	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	11,12				942
		0,0 0,3 0,2 0,5				0,3	-0,2	
		10,62 11,12 10,77 10,99				10,67	11,05	
4	319	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	10,82				912
		0,3 -0,1 0,5 0,5					-0,1	
		10,82 10,63 10,22 10,38				-	10,40	
5	168	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	10,51				881
		0,1 0,6 0,2 0,3				0,4	-0,1	
		10,35 10,51 10,41 10,24				10,32	10,21	
6	701	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	10,50				880
		0,6 0,0 0,6 0,4				0,4	0,0	
		10,22 10,50 10,41 10,20				10,49	10,01	
7	700	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	9,89				819
		-0,2 0,6				0,4	0,4	
		9,89 9,82 - -				9,60	9,80	
8	122	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	9,80				810
		0,1 0,7 0,1				0,2		
		8,71 9,80 9,65 -				9,70	-	
9	250	Kristoffer Kvam	Gneist,IL	9,75				805
		-0,1 0,2 0,3						
		9,75 9,74 8,85						
10	205	Haytham Sayyad	Friddrettslaget Frisk	9,70				800
		0,7 0,3						
		9,27 9,70 -						
	282	John Huse Olsen (93)	GTI	-				
		- - -						

Plassering Totalt

1	121	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	11,92
2	120	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	11,37
3	169	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	11,12
4	319	Espen Ellefsen	Haugesund IL	10,82
5	168	Andreas Bjørkum Vereide	Fjellhug/Vereide IL	10,51
6	701	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF	10,50
7	700	Pål Valberg	Svelgen T&IF	9,89
8	122	Olav Kjellstad	Fana IL	9,80
9	250	Kristoffer Kvam	Gneist,IL	9,75
10	205	Haytham Sayyad	Friddrettslaget Frisk	9,70
	282	John Huse Olsen	GTI	-

G-15

100 m hekk

91,4 cm/8,5 m -

Vind: -1,9

Tyrving

1	187	Martin Roe (92)	FRI IL	15,66
2	185	Adrian Dävøy (92)	FRI IL	16,06

Fana Stadion

3	394	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	16,86
---	-----	-----------------------	--------------	-------

G-15**200 m**

					Tyrving
185	Adrian Dâvøy (92)	FRI IL	dns		
170		Fjellhug/Vereide IL	dns		
187	Martin Roe (92)	FRI IL	dns		

Heat: 1

Vind: +0,2

Tyrving

1	171	Ørjan Midthjell (92)	Fjellhug/Vereide IL	23,71	1044
2	610	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	24,16	1003
3	320	Nicholas Rytillahti (92)	Haugesund IL	24,48	974
4	186	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	25,40	892
5	560	David Tveiten Lewis (92)	Osterøy IL	26,12	827

Heat: 2

Tyrving

	734	Are Nøst	Viking, TIF	26,85	761
1	395	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	25,11	918
2	394	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	25,85	851
4	72	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	27,08	740

Plassering Totalt

1	171	Ørjan Midthjell	Fjellhug/Vereide IL	23,71
2	610	Espen Meling Sele	Skjalg IL	24,16
3	320	Nicholas Rytillahti	Haugesund IL	24,48
4	395	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg TIL	25,11
5	186	Sondre Håbrekke	FRI IL	25,40
6	394	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	25,85
7	560	David Tveiten Lewis	Osterøy IL	26,12
8	734	Are Nøst	Viking, TIF	26,85
9	72	Vegar Fagerås Hope	Bjarg IL	27,08

G-15**800 m**

					Tyrving
1	372	Thomas Solberg Eide (92)	Korlevoll-Odda, IL	2,05,27	959
2	360	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	2,06,98	928
3	361	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	2,07,50	919
4	321	Tom Erik Vestvik (92)	Haugesund IL	2,10,20	870
5	86	Harald Kårbø (92)	Bremnes IL	2,11,64	844
6	31	Sveinung Bruvik Lie (92)	Aurland IL	2,13,01	819
7	251	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	2,13,40	812
8	583	Svein Harald Dyngen (92)	Sandnes IL	2,22,70	645

Fana Stadion

2	439	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	23,24	1023
3	561	Jon Anders Løkkevik (91)	Osterøy IL	23,86	967
4	462	Fredrik Løtvedt (91)	Norna-Salhus IL	24,75	887
5	124	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fana IL	24,94	870
6	398	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	25,51	819
	10	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	dns	
	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	dns	

G-16**800 m**

					Tyrving
1	33	Christoffer Elgåen (91)	Aurland IL	2,06,39	884
2	73	Morten Hartvedt Knudsen (91)	Bjarg IL	2,10,47	811
3	123	Eivind Gamst (91)	Fana IL	2,11,99	784
4	11	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	2,14,35	741
5	611	Jon Warland (91)	Skjalg IL	2,14,50	739
6	312	Anders Odden Pedersen (91)	Hareid IL	2,15,16	727
	164	Emil Andre Eerstad (91)	Fil Aks-77	dns	
	461	Andres Dahl (91)	Norna-Salhus IL	dns	

G-16**Diskos****1,5 kg - Grusbanen**

					Tyrving
1	10	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	46.00	
				46.00	
2	313	Anders Egge Brandal (91)	Hareid IL	22.75	
				22.75	
3	686	Jon Henrik Thorbjørnsen (91)	Strandebarm IL	20.91	
				20.91	
	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	DNS	
				DNS	

G-16**Tresteg****Hovedbanen**

						Tyrving			
1	460	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	13,98		1098			
				0,9	0,7	0,1	1,1	1,3	1,6
				13,63	13,88	13,98	13,42	13,62	13,93
	518	David Saron (91)	Os Turnforening	DNS					
				DNS					
	463	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	DNS					
				DNS					

G-17

100 m hekk

9,14 8,5m

Heat: 1

Vind: -2,6

Tyrving

1	402	Eirik Sundal (90)	Laksevåg TIL	18,37
---	-----	-------------------	--------------	-------

G-17

200 m

Vind: +0,3

Tyrving

1	343	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	23,32	971
2	612	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	24,49	865
3	344	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	24,57	858
4	403	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	25,13	808
	441	Christian Gullhav Hatlen (90)	Mosjøen Friidrettsklubb	dns	
	401	Joachim Johansen (90)	Laksevåg TIL	dns	

G-17

800 m

Tyrving

1	615	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	2,01,20	933
2	613	Henning Grønnes (90)	Skjalg IL	2,01,47	928
3	74	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	2,02,95	901
4	51	Vegard Haugstvedt (90)	Bergens TF	2,03,27	896
5	688	Tore Magnussen Sørnes (90)	Strandebarm IL	2,04,54	873
6	667	Idar Helland (90)	Stord IL	2,04,80	868
7	464	Aleksander Herland (90)	Norna-Salhus IL	2,07,05	828
8	778	Erling Engh (90)	Skjalg IL	2,09,39	785
9	668	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	2,10,54	765
10	666	Jakob Hystad (90)	Stord IL	2,13,23	716
11	614	Fredrik Roalsø (90)	Skjalg IL	2,15,13	682

G-17

Diskos

1,5 kg - Grusbanen

Tyrving

1	669	Bjørn Johannessen Field (90)	Stord IL	35.13
				35.13
2	188	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	26.54
				26.54

G-17

Tresteg

Hovedbanen

Fana Stadion

										Tyrving
1	402	Eirik Sundal (90)		Laksevåg TIL		12,17				872
	0,5	0,1	0,7							
	11,76	12,17	-	11,94	-	-				

G-18/19**200 m**

										Tyrving
	466	Eivind Abrahamsen (89)		Norna-Salhus IL		dns				
Heat: 1			Vind: +0,6							Tyrving
1	255	Marius Benserud (89)		Gneist,IL		22,77				
2	94	Lars Jøran Storhaug (89)		Bryne Friidrettsklubb		22,99				
3	465	Erik Johansen (89)		Norna-Salhus IL		23,03				
4	217	Hans Erik B Vist (88)		Frol IL		23,36				
5	709	Torstein Nøstvold Harnes (89)		Valder IL		23,39				
	254	Espen Liland (89)		Gneist,IL		dns				

Heat: 2

Vind: 0,0

										Tyrving
1	252	Mats Benserud (88)		Gneist,IL		23,85				
2	253	Ole Kristian Førsvund (89)		Gneist,IL		23,96				
3	736	Snorre Slettemark (89)		Viking, TIF		24,53				
4	172	Omar Andre Eide (89)		Fjellhug/Vereide IL		24,92				
5	173	Lars Anwar Eide (89)		Fjellhug/Vereide IL		25,05				

Plassering Totalt

1	255	Marius Benserud		Gneist,IL		22,77
2	94	Lars Jøran Storhaug		Bryne Friidrettsklubb		22,99
3	465	Erik Johansen		Norna-Salhus IL		23,03
4	217	Hans Erik B Vist		Frol IL		23,36
5	709	Torstein Nøstvold Harnes		Valder IL		23,39
6	252	Mats Benserud		Gneist,IL		23,85
7	253	Ole Kristian Førsvund		Gneist,IL		23,96
8	736	Snorre Slettemark		Viking, TIF		24,53
9	172	Omar Andre Eide		Fjellhug/Vereide IL		24,92
10	173	Lars Anwar Eide		Fjellhug/Vereide IL		25,05

G-18/19**800 m**

										Tyrving
2	670	Tom Erling Kårbø (89)		Stord IL		1,58,67				
3	616	Martin Johnsen (88)		Skjalg IL		2,00,97				
4	256	Erik Hovlandsdal (89)		Gneist,IL		2,01,25				
5	75	Thomas Hordnes (89)		Bjarg IL		2,10,86				
6	235	Sondre Eide (89)		Strandebarm IL		2,17,98				
7	737	Tom Fredrik Iversen		Viking, TIF		2,30,50				

Fana Stadion

Heat: 2

Tyrving

1	764	Deividas Cekauskas (88)	Osterøy IL	2,11,20
---	-----	-------------------------	------------	---------

Plassering Totalt

1	670	Tom Erling Kårbø	Stord IL	1,58,67
2	616	Martin Johnsen	Skjalg IL	2,00,97
3	256	Erik Hovlandsdal	Gneist,IL	2,01,25
4	75	Thomas Hordnes	Bjarg IL	2,10,86
5	764	Deividas Cekauskas	Osterøy IL	2,11,20
6	235	Sondre Eide	Strandebarm IL	2,17,98
7	737	Tom Fredrik Iversen	Viking, TIF	2,30,50

G-18/19

Diskos

1,75 kg - Grusbanen

617	Bjørn Ivar Færevåg (89)	Skjalg IL	DNS
DNS			

Tyrving

Plassering Totalt

617	Bjørn Ivar Færevåg	Skjalg IL	DNS
-----	--------------------	-----------	-----

G-18/19

Stav

1	754	Kim Nes Leirvik	Florø Turn og IF Friidrett	3,84
	3,84	4,04		
	o	xxx		
2	702	Tor-Inge Øvrebotten (88)	Svelgen T&IF	3,44
	3,04	3,14	3,24	3,34
	o	ox	-	o
			oxx	xxx

Tyrving

G-18/19

Tresteg

Hovedbanen

1	467	Lennart Aarøen Frislid (88)	Norna-Salhus IL	12,71
	0,3	0,2	1,0	1,0
	12,71	12,70	-	12,71
	736	Snorre Slettemark (89)	Viking, TIF	DNS
DNS				

Tyrving

J-10

60 m hekk

68 cm/6 m -

Vind: -1,2				
1	54	Sol Helen Stegen	Bergens TF	12,80
2	262	Renate Lie (98)	Gneist,IL	13,80
3	521	Målfrid Lunde Pettersen	Os Turnforening	13,86
4	474	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	13,96
5	520	Runa Lauritsen	Os Turnforening	14,74

Tyrving

J-10

Diskos

0,6 kg - Hovedbanen

J-12

60 m hekk

68 cm/7 m -

					Tyrving
	531	Kristine Moberg	Os Turnforening	dns	
Heat: 1		Vind: -1,2			Tyrving
1	415	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	10,66	
2	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	11,49	
3	569	Sigrid Borge	Osterøy IL	11,65	
4	530	Maren Risøen	Os Turnforening	12,41	
5	376	Trine V Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	12,55	
6	269	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	14,29	
	620	Anna Breivik Høigård (95)	Skjalg IL	dnf	

Heat: 2

Vind: -1,4

					Tyrving
1	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,30	
2	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	12,12	
3	529	Celine Walle	Os Turnforening	12,59	
4	268	Sara Marie Grønnevik (95)	Gneist,IL	12,66	
5	417	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	13,29	
6	773	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	15,02	

Plassering Totalt

1	415	Paula Llano	Laksevåg TIL	10,66
2	477	Frances E. Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,30
3	584	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	11,49
4	569	Sigrid Borge	Osterøy IL	11,65
5	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	12,12
6	530	Maren Risøen	Os Turnforening	12,41
7	376	Trine V Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	12,55
8	529	Celine Walle	Os Turnforening	12,59
9	268	Sara Marie Grønnevik	Gneist,IL	12,66
10	417	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	13,29
11	269	Vilde Omholt	Gneist,IL	14,29
12	773	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	15,02

J-12

Diskos

0,6 kg - Hovedbanen

					Tyrving
1	476	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	34,59	
				34,59	
2	652	Karoline Algør	Skogsvåg IL	24,19	
				24,19	
3	584	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	14,12	
				14,12	

J-12

Stav

										Tyrving
1	415	Paula Llano (95)			Laksevåg TIL				2,34	
		1,74	1,84	1,94	2,04	2,14	2,24	2,34	2,44	
		o	o	o	o	o	o	ox	xxx	
2	270	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL				2,24	
		1,64	1,74	1,84	1,94	2,04	2,14	2,24	2,34	
		o	ox	o	o	o	ox	oxx	xxx	

J-12

Tresteg

Bak Tribune

										Tyrving
1	477	Frances E. Varela Byrkjenes			Norna-Salhus IL				9.92	1079
		-1.5	-0.2	-0.8						
		9.45	9.92	9.89						
2	530	Maren Risøen			Os Turnforening				8.92	969
		-0.5	0.4	-0.7						
		8.91	8.92	8.76						
3	532	Solveig Nordhus			Os Turnforening				8.78	953
		-0.9	-0.3	-0.6						
		8.78	8.41	8.15						
4	529	Celine Walle			Os Turnforening				8.68	942
		-1.4	-0.4	-0.3						
		8.68	8.46	8.63						
5	620	Anna Breivik Høigård (95)			Skjalg IL				8.48	920
		-0.7	-1.0	-0.7						
		8.48	8.05	8.32						
6	584	Jorunn Dyngen (95)			Sandnes IL				8.37	908
		-0.6	0.0	-0.7						
		8.37	8.14	7.92						
7	569	Sigrid Borge			Osterøy IL				8.22	892
		-	-0.3	-0.5						
		-	8.15	8.22						
8	479	Adela Boe Helland			Norna-Salhus IL				7.96	863
		-1.2	-1.1	-0.4						
		7.94	7.96	7.68						
9	270	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL				7.74	839
		-1.5	-0.4	-						
		7.74	7.35	-						
10	619	Ida Eltervaag (95)			Skjalg IL				7.51	814
		-	-0.7	-0.6						
		-	7.51	7.48						
11	659	Kristine Roalsø (95)			Skjalg IL				7.22	782
		-0.5	-0.9	-0.5						
		7.22	6.95	7.08						
12	618	Edvarda Lien (95)			Skjalg IL				7.02	760
		-0.8	-0.1	-0.5						
		6.87	7.02	6.90						
13	773	Ane Hanasand Drange (95)			Skjalg IL				7.02	760
		-1.6	-0.6	-1.0						
		7.02	6.64	6.83						

Fana Stadion

531	Kristine Moberg	Os Turnforening	DNS
	DNS		
416	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	DNS
	DNS		
417	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	DNS
	DNS		

J-13**200 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

Tyrving

1	77	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	27,08	1063
2	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	28,47	955
3	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	28,51	952
4	78	Malin Polden (94)	Bjarg IL	29,21	897
5	227	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	29,98	837
6	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	33,61	554
	420	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	dns	

Heat: 2

Vind: +0,4

Tyrving

	538	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	28,95	918
2	693	Tuva Vare Vik (94)	Strandebarm IL	30,28	814
3	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	30,40	805
4	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL	30,49	797
5	725	Birgitte Rinde Fosse (94)	Vik IL	31,52	717
7	36	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	33,65	551
8	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	34,13	514

Heat: 3

Vind: 0.0

Tyrving

1	38	Karoline Solstad Storebø (94)	Austevoll Idrettsklubb	31,26	737
2	770	Amalie Bu (94)	IL Norna-Salhus	32,08	673
3	622	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	32,64	630
4	539	Kaia Randa (94)	Os Turnforening	33,96	527
5	37	Hanne Marie Severinsen (94)	Austevoll Idrettsklubb	37,22	273
	418	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	dns	
	625	Hanne Gitlesen (94)	Skjalg IL	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	77	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	27,08
2	419	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	28,47
3	196	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	28,51
4	538	Åsne Takle Eide	Os Turnforening	28,95
5	78	Malin Polden	Bjarg IL	29,21
6	227	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	29,98
7	693	Tuva Vare Vik	Strandebarm IL	30,28
8	421	Fride L. M. Olsen	Laksevåg TIL	30,40
9	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus IL	30,49
10	38	Karoline Solstad Storebø	Austevoll Idrettsklubb	31,26
11	725	Birgitte Rinde Fosse	Vik IL	31,52
12	770	Amalie Bu	IL Norna-Salhus	32,08
14	622	Valborg Johansen	Skjalg IL	32,64
15	623	Anna Kindem	Skjalg IL	33,61
16	36	Thea Margrethe Hufthamar	Austevoll Idrettsklubb	33,65
17	539	Kaia Randa	Os Turnforening	33,96
18	624	Agnes Kahlbom Wathne	Skjalg IL	34,13
19	37	Hanne Marie Severinsen	Austevoll Idrettsklubb	37,22

J-13**60 m hekk****68 cm/7,5 m -**

Vind: -0,5

Tyrving

1	77	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	9,37
2	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	9,65
3	420	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	10,25
4	136	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	10,74
6	348	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	10,96
7	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	13,00
	78	Malin Polden (94)	Bjarg IL	dns
	137	Eline Bruce (94)	Fana IL	dns

J-13**800 m**

Tyrving

1	482	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	2,41,00	730
2	378	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	2,43,29	695
3	624	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	2,54,60	526
4	623	Anna Kindem (94)	Skjalg IL	2,56,34	499
	694	Ingrid Børsheim (94)	Strandebarm IL	dns	
	420	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	dns	
	78	Malin Polden (94)	Bjarg IL	dns	
	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	dns	

J-13**Diskos****0,6 kg - Grusbanen**

Fana Stadion

						Tyrving
1	348	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	28,54		
				28,54		
2	483	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	23,62		
				23,62		
3	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	22,87		
				22,87		
4	653	Mette Algrøy (94)	Skogsvåg IL	22,26		
				22,26		
5	421	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	14,85		
				14,85		
	621	Stine Hagen (94)	Skjalg IL	DNS		
				DNS		

J-13

Stav

											Tyrving		
1	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	2,34									
				1,54	1,64	1,74	1,84	1,94	2,04	2,14	2,24	2,34	2,44
				o	-	o	o	o	ox	o	oxx	oxx	xxx

J-13

Tresteg

Hovedbanen

											Tyrving
1	481	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Norna-Salhus IL	10.29							1048
				1.5	2.2	2.0	0.1	0.7	1.7		
				10.29	10.25	10.10	9.96	9.98	10.13		
2	419	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	9.45							956
				2.1	0.7	1.3	0.5	0.1	1.4		
				9.42	9.45	9.43	9.27	9.23	9.38		
3	137	Eline Bruce (94)	Fana IL	9.25							934
				1.8	2.6	2.8	0.9	0.2	1.7		
				9.20	9.15	9.25	9.09	8.50	8.84		
4	538	Åsne Takle Eide (94)	Os Turnforening	9.15							923
				-	-	0.9	2.2	0.7	1.9		
						8.96	8.98	9.15	9.08		
5	539	Kaia Randa (94)	Os Turnforening	8.75							879
				2.6	3.1	2.1	2.5	1.2	2.6		
				8.53	8.62	8.64	8.75	8.42	8.41		
6	570	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL	8.74							877
				2.0	1.9	0.6	1.6	0.0	1.4		
				8,71	8.74	8.53	8.17	8.56	8.58		
	196	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	dns							
	418	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	dns							
	621	Stine Hagen (94)	Skjalg IL	dns							
	420	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	dns							

J-14

200 m

Heat: 1		Vind: +0,8		Tyrving	
1	486	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	26,48	1056
2	283	Nina Andersen (93)	GTI	27,61	968
3	749	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	27,93	943
4	631	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	28,16	925
5	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL	28,81	874
6	323	Marte Bjelland (93)	Haugesund IL	29,19	844
	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	dns	
Heat: 2		Vind: +0,0		Tyrving	
1	585	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	27,82	951
2	285	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	28,99	860
3	284	Iselin Fjeldstad (93)	GTI	30,15	769
4	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	31,23	685
5	628	Hanna Serine Mikkelsen (93)	Skjalg IL	32,58	580
	726	Anette Rinde Fosse (93)	Vik IL	dns	
Heat: 3		Vind: +1,3		Tyrving	
1	324	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	29,00	859
2	289	Turid Dyngen (93)	GTI	30,16	769
3	671	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	31,82	639
4	632	Beate Kristine S Bårdsen (93)	Skjalg IL	32,45	590
	286	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	dns	
	423	Mariel Sandanger (93)	Laksevåg TIL	dns	
Heat: 4				Tyrving	
1	758	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og IL	29,54	817
2	629	Annika Eliassen (93)	Skjalg IL	30,04	778
3	487	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	30,51	741
4	288	Hilde Sandnes (93)	GTI	31,17	690
5	627	Una Ledaal (93)	Skjalg IL	31,68	650
	542	Kristina Mortensen (93)	Os Turnforening	dns	

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	486	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	26,48
2	283	Nina Andersen	GTI	27,61
3	585	Thea Akslund	Sandnes IL	27,82
4	749	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	27,93
5	631	Ingrid Viste	Skjalg IL	28,16
6	630	Anna Bogunovic Jacobsen	Skjalg IL	28,81
7	285	Ingvild Watne Johnsen	GTI	28,99
8	324	Anne Marthe Dagsland	Haugesund IL	29,00
9	323	Marte Bjelland	Haugesund IL	29,19
10	758	Marie Midthjell	Sandane Turn og IL	29,54
11	629	Annika Eliassen	Skjalg IL	30,04
12	284	Iselin Fjeldstad	GTI	30,15
13	289	Turid Dynngen	GTI	30,16
14	487	Thea Stensaker	Norna-Salhus IL	30,51
15	288	Hilde Sandnes	GTI	31,17
16	422	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	31,23
17	627	Una Ledaal	Skjalg IL	31,68
18	671	Nellie V. Knutsson	Stord IL	31,82
19	632	Beate Kristine S Bårdsen	Skjalg IL	32,45
20	628	Hanna Serine Mikkelsen	Skjalg IL	32,58
	726	Anette Rinde Fosse	Vik IL	dns
	485	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	dns
	286	Kamilla Østerhus Hansen	GTI	dns
	542	Kristina Mortensen	Os Turnforening	dns
	423	Mariel Sandanger	Laksevåg TIL	dns

J-14**60 m hekk****76,2 cm/7,5 m -**

Vind: -1,0

Tyrving

1	486	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	9,22
2	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	9,92
3	631	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	10,33
4	586	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	10,56
5	487	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	10,91
6	630	Anna Bogunovic Jacobsen (93)	Skjalg IL	11,22
	628	Hanna Serine Mikkelsen (93)	Skjalg IL	dns
	285	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	dns
	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	dns
	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	dns
	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	dns
	350	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	dns
	671	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	dns
	672	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	dns

J-14**800 m**

					Tyrving
1	424	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	2,23,23	951
2	315	Aurora Toppfol Midtflø (93)	Hareid IL	2,23,77	943
3	286	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	2,36,14	757
4	23	Fride Sunde Lavik (93)	Ask Friidrett	2,36,63	750
5	21	Julia Vonheim (93)	Ask Friidrett	2,37,98	730
6	634	Ellen Hatlestad (93)	Skjalg IL	2,38,73	719
7	212	Nora Systad	Friidrettslaget Frisk	2,39,22	711
8	488	Ine Falch Eide (93)	Norna-Salhus IL	2,45,58	616
9	58	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	2,46,96	595
	487	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	dns	

J-14

Diskos

0,75 kg - Grusbanen

					Tyrving
1	138	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	24.85	
		24.85			
2	358	Janne Gjengedal (93)	Hyen IL	23.89	
		23.89			
3	351	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	20.73	
		20.73			
4	654	Karina Dale (93)	Skogsvåg IL	20.26	
		20.26			
5	672	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	18.44	
		18.44			
6	585	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	17.78	
		17.78			
7	289	Turid Dyngen (93)	GTI	15.97	
		15.97			
8	629	Annika Eliassen (93)	Skjalg IL	15.25	
		15.25			
9	286	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	14.90	
		14.90			

J-14

Tresteg

Hovedbanen

					Tyrving
1	485	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	12.34	1224
	1.2	1.0	0.2	-0,2	
	12.10	12.34	12.26	11.70	- 11,96
2	486	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	12,29	1218
		0,9	0,1		
	-	-	12,29	-	11,87 -

Fana Stadion

3	283	Nina Andersen (93)		GTI	10,48	1019
	1,8	1,2	1,0	0,1	0,2	-0,6
	10,15	10,24	10,30	10,04	10,48	10,42
4	749	Aina Opsal Bakke (93)		Ørsta IL	10,28	997
	0,7	1,0	1,0	-0,3	0,1	-0,5
	10,06	10,12	10,20	10,28	10,19	10,26
5	88	Celina M. Solend (93)		Bremnes IL	10,25	994
		0,9	0,7	-1,4	0,4	0,1
	-	10,18	10,16	10,25	10,10	10,11
6	487	Thea Stensaker (93)		Norna-Salhus IL	10,01	968
	1,2		0,0		-0,4	-0,2
	10,01		9,71	-	9,68	9,91
7	586	Sandra Bakken Støle (93)		Sandnes IL	9,85	950
	0,9	0,9	0,9	0,0	0,0	0,1
	9,56	9,66	9,35	9,68	9,85	9,85
8	324	Anne Marthe Dagsland (93)		Haugesund IL	9,52	914
	1,0	1,4	1,0	0,9	-0,5	0,1
	9,47	9,52	9,43	9,26	9,01	9,52
9	285	Ingvild Watne Johnsen (93)		GTI	9,52	914
	1,7	1,5	0,9			
	9,52	9,29	9,25			
10	351	Emilie Berem (93)		Hovding, TIL	9,32	892
	2,0	1,2	0,4			
	8,85	9,16	9,32			
11	422	Ingri Bøthun-Leganger (93)		Laksevåg TIL	9,23	882
	1,2	1,1	0,3			
	9,08	9,23	8,81			
12	289	Turid Dyngen (93)		GTI	9,15	873
	1,5	1,0	0,5			
	9,02	9,02	9,15			
13	284	Iselin Fjeldstad (93)		GTI	9,01	858
	1,1	1,5	1,0			
	8,66	8,84	9,01			
14	288	Hilde Sandnes (93)		GTI	8,63	816
	0,9	1,4	0,3			
	8,24	8,09	8,63			
15	286	Kamilla Østerhus Hansen (93)		GTI	8,54	806
	1,7	1,4				
	8,54	8,28	-			
16	633	Kristin Elden Varpe (93)		Skjalg IL	8,30	780
	1,8	2,0	1,1			
	8,24	8,30	8,37			
	423	Mariel Sandanger (93)		Laksevåg TIL	dns	
	744	Ann Othilie Helgesen Væhle (9)		Voss Friidrettslag	dns	
	541	Birgit Attestog (93)		Os Turnforening	dns	

J-15

200 m

Fana Stadion

				Tyrving
379	Elen Sandstå (92)	Korlevoll-Odda, IL	dns	
380	Ingvild Sæbø Nilsen (92)	Korlevoll-Odda, IL	dns	
Heat: 1 Vind: +0,4				Tyrving
1	636 Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	26,46	1026
2	490 Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	26,84	996
3	727 Vigdis Irene Hove (92)	Vik IL	27,50	945
4	728 Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	27,57	939
	290 Lindsay Warland (92)	GTI	dns	
	326 Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	dns	
Heat: 2 Vind: +0,2				Tyrving
1	228 Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	27,70	929
2	363 Astrid Vågane (92)	Jølster IL	28,08	900
3	271 Katrine Lund Bjørnsen (92)	Gneist,IL	28,26	886
4	544 Mari Eide (92)	Os Turnforening	29,39	797
5	768 Madelaine M. Riple (92)	Bjarg IL	29,66	776
	287 Andrea Stautland (92)	GTI	dns	
Heat: 3 Vind: 1,1				Tyrving
1	491 Cathrine Aarøen Frislid (92)	Norna-Salhus IL	28,44	872
2	291 Kristin Madland (92)	GTI	29,09	821
3	327 Annette Ellingsen (92)	Haugesund IL	30,22	733
4	543 Maria Steien (92)	Os Turnforening	30,43	716
5	328 Astrid Pugerud Ekrem (92)	Haugesund IL	31,41	640

Plassering Totalt

1	636	Karoline Eskeland	Skjalg IL	26,46
2	490	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	26,84
3	727	Vigdis Irene Hove	Vik IL	27,50
4	728	Anna Maria Holmberg	Vik IL	27,57
5	228	Kristin Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	27,70
6	363	Astrid Vågane	Jølster IL	28,08
7	271	Katrine Lund Bjørnsen	Gneist,IL	28,26
8	491	Cathrine Aarøen Frislid	Norna-Salhus IL	28,44
9	291	Kristin Madland	GTI	29,09
10	544	Mari Eide	Os Turnforening	29,39
11	768	Madelaine M. Riple	Bjarg IL	29,66
12	327	Annette Ellingsen	Haugesund IL	30,22
13	543	Maria Steien	Os Turnforening	30,43
14	328	Astrid Pugerud Ekrem	Haugesund IL	31,41

J-15

80 m hekk

76,2 cm/8 m -

				Tyrving
1	490	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	11,98

Fana Stadion

2	95	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	13,43
3	636	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	13,59

J-15**800 m**

						Tyrving
1	728	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	2,25,19		884
2	635	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	2,25,40		881
3	139	Helene Strømlad Hansen (92)	Fana IL	2,25,75		876
4	325	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	2,27,68		847
5	363	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	2,27,91		843
6	272	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	2,41,61		638
7	543	Maria Steien (92)	Os Turnforening	2,57,32		402
	746	Ingrid Rosseland Fjose (92)	Voss Friidrettslag	dns		
	59	Lena Indrebø (92)	Bergens TF	dns		
	100	Bertine Helene Færø (92)	Eikanger IL	dns		

J-15**Diskos****0,75 kg - Grusbanen**

						Tyrving
1	492	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	34,79		
				34,79		
2	493	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	32,71		
				32,71		
3	89	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	25,12		
				25,12		

J-15**Stav**

											Tyrving		
1	60	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	2,34									
				1,54	1,64	1,74	1,84	1,94	2,04	2,14	2,24	2,34	2,44
				o	o	-	o	o	o	ox	o	o	xxx
	490	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	DNS									
	491	Cathrine Aarøen Frislid (92)	Norna-Salhus IL	DNS									

Plassering Totalt

1	60	Solveig Bygstad	Bergens TF	2,34
---	----	-----------------	------------	------

J-15**Tresteg****Hovedbanen**

Fana Stadion

							Tyrving
1	490	Isabelle Pedersen (92)		Norna-Salhus IL	11.36		1072
	2.5	1.5	1.3				
	11.28	11.31	-	11.36	-	-	
2	95	Ingrid Mauland (92)		Bryne Friidrettsklubb	10.34		960
	2.0				1.3		
	10.34	-	-	-	-	9.42	
3	491	Cathrine Aarøen Frislid (92)		Norna-Salhus IL	10.31		957
	2.2	2.0	1.5		1.2		
	10.31	10.11	9.99	-	9.70	-	
4	437	Kristine Fjellanger (92)		Loddefjord IL	10.03		926
		1.8	1.2	2.3	1.6		
	-	9.49	10.03	9.88	9.29	-	
	544	Mari Eide (92)		Os Turnforening	DNS		
	DNS						
	545	Caroline Johannessen (92)		Os Turnforening	DNS		
	DNS						
	60	Solveig Bygstad (92)		Bergens TF	DNS		
	DNS						

J-16

200 m

							Tyrving
	339	Helene Hoven (91)		Hellas, IF	dns		
Heat: 1			Vind: +0,6				Tyrving
1	166	Heidi Ann Bruknapp (91)		Fil Aks-77	25,60		1062
2	695	Åsa Sandven (91)		Strandebarm IL	26,74		973
3	353	Anne Hansen (91)		Hovding, TIL	26,88		962
4	329	Marte Jensen (91)		Haugesund IL	27,31		929
5	79	Anne Bjelland Jensen (91)		Bjarg IL	28,02		873
6	165	Lisbeth Neteland (91)		Fil Aks-77	29,56		753
7	330	Hannah Dagsland Schei (91)		Haugesund IL	29,93		724
8	81	Inga Hallingbye Drågum (91)		Bjarg IL	29,76		737
Heat: 2			Vind: +0,4				Tyrving
1	674	Ingvild Rønhovde (91)		Stord IL	26,32		1006
2	637	Katja Eliassen (91)		Skjalg IL	27,69		899
3	367	Ane Rørvik (91)		Kaupanger IL	29,06		792
4	426	Camilla Viken (91)		Laksevåg TIL	30,39		688
5	197	Monica Tøsdal (91)		FRI IL	30,98		642
6	740	Idunn Slettemark Silseth (91)		Viking, TIF	31,13		631
7	175	Amanda Hjelmeset (91)		Fjellhug/Vereide IL	31,34		614

Fana Stadion

Plassering Totalt

1	166	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	25,60
2	674	Ingvild Rønhovde	Stord IL	26,32
3	695	Åsa Sandven	Strandebarm IL	26,74
4	353	Anne Hansen	Hovding, TIL	26,88
5	329	Marte Jensen	Haugesund IL	27,31
6	637	Katja Eliassen	Skjalg IL	27,69
7	79	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	28,02
8	367	Ane Rørvik	Kaupanger IL	29,06
9	165	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	29,56
10	81	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	29,76
11	330	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	29,93
12	426	Camilla Viken	Laksevåg TIL	30,39
13	197	Monica Tøsdal	FRI IL	30,98
14	740	Idunn Slettemark Silseth	Viking, TIF	31,13
15	175	Amanda Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	31,34

J-16**80 m hekk****76,2 cm/8 m -**

Vind: -1,4

Tyrving

1	62	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	12,17
2	79	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	12,99
3	637	Katja Eliassen (91)	Skjalg IL	13,30
4	213	Karoline Kvalsvik	Friidrettslaget Frisk	14,65
5	274	Amalie Tefre Skage (91)	Gneist,IL	dns

J-16**800 m**

Tyrving

1	176	Kristina Hjøhman Reed (91)	Fjellhug/Vereide IL	2,24,27	868
2	638	Ellen Dahl (91)	Skjalg IL	2,30,25	778
3	140	Marie Rekve (91)	Fana IL	2,31,09	766
4	80	Karianne Haarklau (91)	Bjarg IL	2,37,97	662

J-16**Diskos****1 kg - Grusbanen**

Tyrving

1	674	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	30,30
				30,30
2	175	Amanda Hjelmeset (91)	Fjellhug/Vereide IL	28,37
				28,37
3	61	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	25,46
				25,46

J-16**Stav**

Fana Stadion

											Tyrving
1	62	Kathrine Haarklau (91)				Bergens TF			3,51		1177
		2,64	2,74	2,84	2,94	3,04	3,14	3,24	3,34	3,44	3,51
		o	-	o	o	o	o	-	ox	ox	o
		3,56									
		xxx									
2	427	Ingrid Andersen Eidsvåg (91)				Laksevåg TIL			2,44		820
		1,94	2,04	2,14	2,24	2,34	2,44	2,54			
		o	o	o	o	o	o	xxx			
3	61	Helene Hofstad (91)				Bergens TF			2,34		770
		1,94	2,04	2,14	2,24	2,34	2,44				
		o	o	-	o	o	-xx				
4	197	Monica Tøsdal (91)				FRI IL			1,74		220
		1,14	1,24	1,34	1,44	1,54	1,64	1,74	1,84		
		o	o	o	o	o	o	ox	xxx		
	274	Amalie Tefre Skage (91)				Gneist,IL			DNS		
		DNS									

J-16

Tresteg

Hovedbanen

											Tyrving
1	274	Amalie Tefre Skage (91)				Gneist,IL			11.93		1096
						1.2		1.7			
		-	-	-	11.93	-	11.86				
2	740	Idunn Slettemark Silseth (91)				Viking, TIF			7.11		566
		1.7		0.7							
		-	7.09	7.11	-	-	-				

J-17

100 m hekk

76,2 cm/8,5 m -

											Tyrving
Vind: -1,6											
1	214	Britt-Ailin Hjøllø				Friidrettslaget Frisk			16,02		

J-17

200 m

											Tyrving
Vind: +0,9											
1	572	Ida Lampe (90)				Osterøy IL			26,26		987
2	639	Silje Bru (90)				Skjalg IL			27,76		870
3	354	Sigrid Vandvik (90)				Hovding, TIL			28,02		850
4	748	Aase Vetthe (90)				Voss Friidrettslag			29,32		748
5	428	Ane Bøthun-Leganger (90)				Laksevåg TIL			31,73		560
	273	Ingvild Andersen (90)				Gneist,IL			dns		
	83	Katrine Fjærestad (90)				Bjarg IL			dns		
	141	Ingvild Eldegard (90)				Fana IL			dns		
	546	Rannveig Strømsvåg (90)				Os Turnforening			dns		

Fana Stadion

82	Ane Følstad Zakariassen (90)	Bjarg IL	dns
----	------------------------------	----------	-----

J-17**800 m**

				Tyrving	
1	82	Ane Følstad Zakariassen (90)	Bjarg IL	2,20,64	900
2	640	Mari K. Opsal (90)	Skjalg IL	2,24,65	840
3	747	Maria Fjose (90)	Voss Friidrettslag	2,32,80	718
4	641	Kristina Vaardal-Lunde (90)	Skjalg IL	2,43,56	556

J-17**Diskos****1 kg - Grusbanen**

				Tyrving	
1	85	Trude Raad (03)	Breimsbygda IL	41,84	
				41,84	
2	359	Kristine Gjengedal (90)	Hyen IL	39,99	
				39,99	
3	57	Sandra Sudmann (90)	FIL AKS 77 Friidrett	27,59	
				27,59	
4	748	Aase Vethe (90)	Voss Friidrettslag	20,89	
				20,89	
	786	Sandra Sudimann (90)	Fil Aks-77	dns	

J-18/19**100 m hekk****84 cm/8,5 m -**

				Tyrving	
				Vind: -1,6	
1	229	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	14,78	
2	230	Elin Alme (88)	Gloppen Friidrettslag	19,60	

J-18/19**200 m**

				Tyrving	
				Vind: -0,1	
1	229	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	25,76	
2	142	Synne D. Rørvik (89)	Fana IL	27,14	
3	64	Eline Beate Sandvik (89)	Bergens TF	27,63	
4	364	Helene Heggheim (89)	Jølster IL	28,46	
	275	Anne Dolvik (88)	Gneist,IL	dns	
	573	Aina Marie Løkkevik (88)	Osterøy IL	dns	
	143	Hanne Børsheim (89)	Fana IL	dns	

J-18/19**800 m**

Fana Stadion

Tyrving

1	331	Miriam Berg Hovda (88)	Haugesund IL	2,16,70
2	144	Karen Elisabeth Hansen (88)	Fana IL	2,22,34
3	65	Tonje Elgaaen Straume (89)	Bergens TF	2,40,35
	356	Rikke Færøvik Johannessen (8)	Hovding, TIL	dns

J-18/19**Tresteg****Hovedbanen**

Tyrving

1	230	Elin Alme (88)	Gloppen Friidrettslag	10.59
	1.8	2.2	0.7	1.3
	10.59	10.48	10.47	10.10
				10.42
				-
2	316	Oda Renate Midtlø (89)	Hareid IL	8.74
	2.1	2.3	1.5	2.2
	8.68	8.57	8.47	8.30
				8.53
				8.74

KS**100 m hekk****84 cm/8,5 m -**

Vind: -1,6

Tyrving

1	763	Silje Pettersen (84)	Fenring, IL	15,37
---	-----	----------------------	-------------	-------

KS**200 m**

Vind: -0,1

Tyrving

1	763	Silje Pettersen (84)	Fenring, IL	27.48
2	574	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	27.65

KS**800 m**

Tyrving

1	293	Ingvild Berg Saksvik (82)	Gular, IL	2,20,32
2	574	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	2,22,98
3	575	Bente Midtun (58)	Osterøy IL	2,26,60
4	576	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	2,28,50
5	763	Silje Pettersen (84)	Fenring, IL	2,31,54
	294	Julie Kristin Ness (83)	Gular, IL	dns

KS**Diskos****1 kg - Grusbanen**

Tyrving

1	495	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	27,28
				27,28

KU**100 m hekk****84 cm/8,5 m -**

			Vind: -1,6			Tyrving
1	201	Lene Myrmel (86)	FRI IL	14,89		

KU 200 m

			Vind: -0,1			Tyrving
1	642	Henriette Thorvaldsen (87)	Skjalg IL	25,82		
2	750	Ida-Kristine Myrøld (87)	Ørsta IL	26,43		
3	201	Lene Myrmel (86)	FRI IL	27,38		
4	589	Aarthun Tone (85)	Sandvin, IL	28,37		

KU 800 m

						Tyrving
1	333	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	2,16,78		
2	297	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	2,19,15		
3	298	Anne Melangen Havn (87)	Gular, IL	2,34,79		

KU Stav

						Tyrving
1	779	Tonje Berg	IL Fri	3,04		
		3,04				
		o				
	201	Lene Myrmel (86)	FRI IL	dns		

MS 200 m

			Vind: +0,4			Tyrving
1	648	Paul Anders Holte (84)	Skjalg IL	22,46		
2	647	Sigvald Andre R Hansen (77)	Skjalg IL	23,53		
3	157	Jonathan Haugland (86)	Fik Bfg Fana	23,99		
	301	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	dns		

MS 800 m

						Tyrving
	302	Eirik Myrmel (83)	Gular, IL	dns		
	304	Karsten Lorentz (80)	Gular, IL	dns		
	164	Emil Andre Eerstad (91)	Fil Aks-77	dns		

Heat: 1

						Tyrving
1	306	Espen Kristiansen (82)	Gular, IL	1,56,76		
2	26	Thomas Gunnlaugsson (77)	Ask Friidrett	1,58,96		

Fana Stadion

3	305	Erik Serigstad (90)	Gular, IL	1,57,76
4	303	Geir Storetvedt Skaten (74)	Gular, IL	1,58,48
	27	Sturla Fostervold (79)	Ask Friidrett	dns

Heat: 2

Tyrving

1	769	Jon Hove Pedersen	IL GULAR	2,03,32
2	762	Jørgen Åsheim	IL Fri	2,08,41
3	25	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	2,10,66
4	577	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	2,07,51
5	158	Stian Kristoffer Moss (83)	Fik Bfg Fana	2,12,93

Plassering Totalt

1	306	Espen Kristiansen	Gular, IL	1,56,76
2	305	Erik Serigstad	Gular, IL	1,57,76
3	303	Geir Storetvedt Skaten	Gular, IL	1,58,48
4	26	Thomas Gunnlaugsson	Ask Friidrett	1,58,96
5	769	Jon Hove Pedersen	IL GULAR	2,03,32
6	577	Bjarte Vik	Osterøy IL	2,07,51
7	762	Jørgen Åsheim	IL Fri	2,08,41
8	25	Christer Vonheim	Ask Friidrett	2,10,66
9	158	Stian Kristoffer Moss	Fik Bfg Fana	2,12,93

MS

Diskos

2 kg -

1	433	Robert Ingvaldsen (65)	Laksevåg TIL	33.56
				33.56

Tyrving

MS

Tresteg

Hovedbanen

1	501	Joakim Urdahl (83)	Norna-Salhus IL	14,40
			1,1	
			-	14,40

Tyrving

MU

200 m

Vind: +0,4

1	334	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	22,67
2	777	Morten Benserud	BFG Fana	24,51
3	644	Desmond Baden (85)	Skjalg IL	25,10

Tyrving

MU

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	497	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1,53,44
2	96	Henrik Berg-Olsen (86)	BUL, IL i	1,54,68
3	498	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	1,55,69

Fana Stadion

4	276	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gneist,IL	1,56,84	
5	97	Halvard B. Lange (88)	BUL, IL i	1,57,32	
	496	Steinar Bergheim (85)	Norna-Salhus IL	dnf	
Heat: 2					Tyrving
1	645	Gjermund Groven (87)	Skjalg IL	2,04,21	
2	155	Håvard Hasås (87)	Fik Bfg Fana	2,05,21	
3	646	Sigbjørn Groven (87)	Skjalg IL	2,06,41	
4	499	Kristian Tengs (87)	Norna-Salhus IL	2,15,21	
Heat: 3					Tyrving
1	767	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1,58,17	
Plassering Totalt					
1	497	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1,53,44	
2	96	Henrik Berg-Olsen	BUL, IL i	1,54,68	
3	498	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	1,55,69	
4	276	Kristoffer Grindedal Janson	Gneist,IL	1,56,84	
5	97	Halvard B. Lange	BUL, IL i	1,57,32	
6	767	Vidar Dahle	Gular, IL	1,58,17	
7	645	Gjermund Groven	Skjalg IL	2,04,21	
8	155	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana	2,05,21	
9	646	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	2,06,41	
10	499	Kristian Tengs	Norna-Salhus IL	2,15,21	