

**G-10****40 m****Heat: 1**

Vind: +0,1

Tyrving

1	552	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	6,60	955
2	79	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	6,91	815
3	468	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	7,03	761
4	54	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	7,54	532
	278	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	dns	
	671	Magnus Austgulen Hestnes (98)	Osterøy IL	dns	

**Heat: 2**

Vind: +0,5

Tyrving

1	507	Sondre Herrevold	Os Turnforening	7,14	712
2	457	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,25	662
3	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	7,41	590
4	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	7,44	577
5	247	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	7,75	437
6	466	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	7,79	419
7	89	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	7,86	388

**Plassering Totalt**

1	552	Andreas Hoven	Sandvin, IL	6,60
2	79	Viktor Leiknes	Bjarg IL	6,91
3	468	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	7,03
4	507	Sondre Herrevold	Os Turnforening	7,14
5	457	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	7,25
6	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	7,41
7	516	Arnstein Borge	Osterøy IL	7,44
8	54	Øyvind Steinstø	Bergens TF	7,54
9	247	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	7,75
10	466	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus IL	7,79
11	89	Anders Laupstad	Egersunds IK	7,86
	671	Magnus Austgulen Hestnes	Osterøy IL	dns
	278	Sondre Rinde	Gneist,IL	dns

**G-10****Høyde****Felt 2**

Tyrving

1	79	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	1,15	930
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	0	o	xo	xxx
2	241	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	1,15	930
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	0	o	xo	XXX
2	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	1,15	930
	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	0	xxx	

4	123	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	1,10	895
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		o o o xxx			
4	507	Sondre Herrevold	Os Turnforening	1,10	895
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		o o O xxx			
6	247	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,05	860
		0,95 1,00 1,05 1,10			
		o xo xxo xxx			
7	452	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	1,00	825
		0,95 1,00 1,05			
		o xo xxx			
8	278	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	1,00	825
		0,95 1,00 1,05			
		o o xxx			
9	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	0,95	790
		0,90 0,95 1,00			
		o o xxx			
9	457	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	0,95	790
		0,95 1,00			
		o xx-			
10	277	Simon Dreyer Sindre (98)	Gneist,IL	0,95	790
		0,95 1,00			
		o xxx			
11	485	Jardar Davanger	Os Turnforening	0,90	755
		0,90 0,95			
		o xx-			

**G-10****Kule****2,0kg**

					Tyrving
1	466	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	7,77	956
		7,58 7,77			
2	552	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	7,52	941
		7,48 7,52 7,06			
3	507	Sondre Herrevold	Os Turnforening	7,26	925
		7,26 7,03 7,11			
4	278	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	6,46	857
		x 5,88 6,46			
5	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	6,24	830
		6,24 5,89 5,96			
6	54	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	6,10	814
		5,64 6,10 x			
7	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	5,79	776
		5,79 5,16 5,67			
8	89	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	5,70	766
		5,25 5,17 5,70			

9	457	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	5,12	696
	4,57	5,12	x		
10	277	Simon Dreyer Sindre (98)	Gneist,IL	4,99	680
	4,75	4,99	4,86		
11	485	Jardar Davanger	Os Turnforening	4,80	658
	x	4,24	4,80		
12	247	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	4,57	630
	4,66	4,57	3,90		
	671	Magnus Austgulen Hestnes (98)	Osterøy IL	dns	
		dns			

**G-10****Slegge****2,0kg**

					Tyrving
1	466	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	19,04	976
2	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	6,28	414
3	507	Sondre Herrevold	Os Turnforening	5,67	383
4	485	Jardar Davanger	Os Turnforening	5,19	359

**G-11****40 m****Heat: 1**

Vind: -0,2

					Tyrving
1	80	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,26	995
2	269	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	6,34	959
3	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	6,68	806
4	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	6,68	806
5	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	6,74	779
6	248	Emil Holm (97)	Gneist,IL	6,78	761
7	646	Elias Westhof (97)	Viking, TIF	6,84	734
	74	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	dns	

**Heat: 2**

Vind: +0,6

					Tyrving
1	627	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	7,24	554
2	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	7,31	523
3	465	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	7,42	473

**Plassering Totalt**

1	80	Erik Lund	Brandbu IF	6,26
2	269	Mats Bjørndal	Gneist,IL	6,34
3	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	6,68
4	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	6,68
5	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	6,74
6	248	Emil Holm	Gneist,IL	6,78
7	646	Elias Westhof	Viking, TIF	6,84
8	627	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	7,24
9	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	7,31
10	465	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	7,42
	74	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	dns

**G-11****Høyde****Felt 2**

							Tyrving	
1	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	1,30	944			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32		
	0	0	0	x0	xx0	xxx		
2	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	1,25	909			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	0	0	0	x0	xxx			
3	269	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	1,15	839			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	0	0	0	x0	xxx			
4	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	1,15	839			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	0	0	x0	x0	xxx			
5	646	Elias Westhof (97)	Viking, TIF	1,10	804			
	1,00	1,05	1,10	1,15				
	0	0	0	xxx				
6	22	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	1,10	804			
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	0	0	xx0	0	xxx			
7	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	1,10	804			
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	0	0	0	x0	xxx			
8	627	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	1,10	804			
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	0	0	x0	0	x0	xxx		

**G-11****Kule****2,0kg**

					Tyrving	
1	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	8,73	859	
2	646	Elias Westhof (97)	Viking, TIF	7,63	727	
3	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	7,02	654	
4	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	6,49	590	
5	96	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	6,41	581	
6	108	Håvard B. Indrebø	Eivindvik IL	6,23	559	

7	65	Jonas Istad (97)	Bjarg IL	6,17	552
8	30	Kristian Bertin Økland	Austevoll Idrettsklubb	5,97	528
9	532	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	5,69	494

**G-11****Slegge****2,0kg/100cm**

					Tyrving
1	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	20,79	779
2	126	Henrik Almellingen (97)	Fana IL	17,03	591
3	532	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	14,68	474
4	96	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	10,64	272

**G-12****40 m****Heat: 1**

Vind: +0,2

					Tyrving
1	422	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	5,84	1094
2	554	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	6,05	1000
3	234	Amund Høie Sjursen (96)	Gneist,IL	6,07	991
4	638	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	6,17	946
5	555	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	6,31	883
6	557	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	6,35	865
7	232	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	6,47	811
	539	Sondre Kåstad Loftås	Osterøy IL	dns	

**Heat: 2**

Vind: +0,8

					Tyrving
1	228	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	6,44	824
2	526	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	6,63	739
3	44	Magnus Steinstrø (96)	Bergens TF	6,75	685
4	686	Ernst Marius Hetland (96)	Korlevoll-Odda, IL	6,77	676
5	265	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	7,12	518

**Heat: 3**

Vind: +0,5

					Tyrving
1	258	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	6,85	640
2	380	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	6,92	608
3	381	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	7,42	383
4	474	Ørjan Vabø	Norna-Salhus IL	7,48	356
5	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	7,87	181

**Plassering Totalt**

1	422	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	5,84
2	554	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	6,05
3	234	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL	6,07
4	638	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	6,17
5	555	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	6,31
6	557	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	6,35
7	228	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	6,44
8	232	Aleksander Lie	Gneist,IL	6,47
9	526	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	6,63
10	44	Magnus Steinstø	Bergens TF	6,75
11	686	Ernst Marius Hetland	Korlevoll-Odda, IL	6,77
12	258	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	6,85
13	380	Jan Eirik Støldal	Laksevåg TIL	6,92
14	265	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	7,12
15	381	Joachim Heier	Laksevåg TIL	7,42
16	474	Ørjan Vabø	Norna-Salhus IL	7,48
17	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	7,87
	539	Sondre Kåstad Loftås	Osterøy IL	dns

**G-12****Høyde****Felt 2**

						Tyrving
1	422	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	1,54	1028	
	1,45	1,50	1,52	1,54		
	o	xo	xo	xxx		
2	638	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	1,40	930	
	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	x--		
3	232	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1,35	895	
	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xxo	xxx		
4	258	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	1,20	790	
	1,15	1,20	1,25			
	o	o	xxx			
5	39	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	1,15	755	
	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	xo	xxx		
6	265	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,15	755	
	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	xo	xxo	xxx		
7	380	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	1,10	720	
	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	xo	xxx		
	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	-		
	0,90					
	xxx					

**G-12****Kule****3,0kg**

						Tyrving
1	234	Amund Høie Sjursen (96)	Gneist,IL	9,60	898	
2	526	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	9,16	871	

3	684	Jon Nerdal (96)	IL Norna-Salhus	9,11	868
4	232	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	8,80	835
5	686	Ernst Marius Hetland (96)	Korlevoll-Odda, IL	8,47	795
6	265	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	7,91	728
	7,07	7,53	7,91		
7	227	sondre lomeland (96)	Gjesdal IL	7,91	728
	7,06	7,26	7,91		
8	380	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	7,42	669
9	474	Ørjan Vabø	Norna-Salhus IL	7,37	663
10	713	Anders Sangolt (96)	Skogsvåg IL Friidrett	5,58	448
11	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	4,11	272

**G-12****Slegge****3,0kg/110cm**

					Tyrving
1	444	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	33,14	1079
	33,14				
2	381	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	26,97	999
	26,97				
3	684	Jon Nerdal (96)	IL Norna-Salhus	22,00	875
	22,00				

**G-13****100 m****Heat: 1**

Vind: +1,4

					Tyrving
1	186	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	13,96	791
2	396	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	14,39	713
3	441	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	14,91	620
4	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	15,75	469
5	571	Fredrik Asce Kaada (95)	Skjalg IL	16,06	413
	469	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	dns	
	477	Anders Engevik (95)	Os Turnforening	dns	

**Heat: 2**

Vind: +1,5

					Tyrving
1	142	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	13,57	861
2	628	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	13,91	800
3	212	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	14,21	746
4	510	Vegard Andreas Orvedal (95)	Os Turnforening	14,37	717
5	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	14,41	710
6	24	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	14,47	699

7	545	Joachim Sandberg	Sandnes IL	14,76	647
<b>Heat: 3</b> Vind: +1,3 Tyrving					
1	603	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	14,54	686
2	497	Mats Johan Bruland (95)	Os Turnforening	15,01	602
3	235	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	15,08	589
4	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	15,18	571
5	467	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	15,19	569
6	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	15,36	539
7	283	Thomas Stautland (95)	Gneist,IL	15,71	476

**Plassering Totalt**

1	142	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	13,57
2	628	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	13,91
3	186	Filip Rørbakken	FRI IL	13,96
4	212	Øyvind Håbrekke	FRI IL	14,21
5	510	Vegard Andreas Orvedal	Os Turnforening	14,37
6	396	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	14,39
7	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	14,41
8	24	Vegard Fluge	Ask Friidrett	14,47
9	603	Vebjørn Karlsen	Skjalg IL	14,54
10	545	Joachim Sandberg	Sandnes IL	14,76
11	441	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	14,91
12	497	Mats Johan Bruland	Os Turnforening	15,01
13	235	Anders Bjørndal	Gneist,IL	15,08
14	358	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	15,18
15	467	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	15,19
16	382	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	15,36
17	283	Thomas Stautland	Gneist,IL	15,71
18	480	Eirik H. Karstad	Os Turnforening	15,75
19	571	Fredrik Asce Kaada	Skjalg IL	16,06
	469	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	dns
	477	Anders Engevik	Os Turnforening	dns

**G-13****Høyde****Felt 1**

							Tyrving
1	19	Sondre Bergesen	Ask Friidrett	1,45			888
	1,20	1,25	1,30	1,40	1,45	1,48	
	0	0	0	x0	0	xxx	
2	628	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	1,40			853
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	0	0	0	0	0	xxx	
3	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	1,40			853
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	0	0	0	x0	xx0	xxx	
4	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	1,40			853
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	0	0	o	xx0	xx0	xxx	
5	545	Joachim Sandberg	Sandnes IL	1,30			783
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	0	0	x0	x0	0	xxx	



6	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)				Koll IL	1,25	748
		1,15	1,20	1,25	1,30			
		0	0	0	xxx			
7	107	Erlend B. Indrebø				Eivindvik IL	1,25	748
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		0	0	0	0	xxx		
8	497	Mats Johan Bruland (95)				Os Turnforening	1,25	748
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		0	0	0	x0	xxx		

**G-13****Kule****3,0kg**

							Tyrving	
1	294	Lars Erik Hansen (95)				GTI	9,96	758
		9,96	9,53	9,54	9,47	9,90	x	
2	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)				Bryne Friidrettsklubb	9,43	694
		9,41	8,97	8,92	8,82	9,43		
3	396	Sondre Kolbjørnsen (95)				Laksevåg TIL	9,37	687
		8,23	9,37	9,05	8,97	9,34	8,86	
4	603	Vebjørn Karlsen (95)				Skjalg IL	9,04	648
		8,60	8,34	9,04	7,84	8,53	8,27	
5	382	Jon Oma Rasmussen (95)				Laksevåg TIL	8,35	565
		8,35	8,00	7,83				
6	628	Kjetil Lammedal (95)				Strandebarm IL	8,31	560
		8,31	8,06	8,23	7,85	8,00	-	
7	19	Sondre Bergesen				Ask Friidrett	8,07	531
		6,52	x	7,56	8,07	7,46	7,83	
8	107	Erlend B. Indrebø				Eivindvik IL	7,71	488
		x	7,46	7,71	7,22	7,38	6,06	
9	171	Lasse Nordem Føleide (95)				Florø Tog IF	7,28	436
		7,26	7,28	6,90				
10	10	Markus Villanger				Ask Friidrett	7,15	421
		x	x	7,15				
11	469	Vegard Herland				Norna-Salhus IL	6,62	357
		6,62	6,41	5,98				
12	467	Thomas Ryngøye				Norna-Salhus IL	6,04	288
		5,76	6,04	x				
13	716	Jørn Evensen (95)				Skogsvåg IL Friidrett	4,76	134
		4,40	4,76	4,02				

**G-13****Slegge****3,0kg/110cm**

							Tyrving	
1	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)				Bryne Friidrettsklubb	31,03	850
		31,03						
2	396	Sondre Kolbjørnsen (95)				Laksevåg TIL	30,48	837

3	171	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	24,65	567
				24,65	
4	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	24,09	539
5	294	Lars Erik Hansen (95)	GTI	23,15	492
				23,15	
6	10	Markus Villanger	Ask Friidrett	22,14	442
				22,14	
7	716	Jørn Evensen (95)	Skogsvåg IL Friidrett	13,79	24
				13,79	

**G-14****100 m**

<b>Heat: 1</b>				Vind: +0,3	Tyrving
1	531	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	12,51	944
2	427	Fredrik Andersen	Norna-Salhus IL	12,75	901
3	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	12,76	899
4	261	Johannes Holm Gjeraker (94)	Gneist,IL	12,85	883
5	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	13,12	834
6	498	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	13,78	715
7	599	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	13,80	712
	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	dns	

<b>Heat: 2</b>				Vind: -0,2	Tyrving
1	134	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	13,66	737
2	486	Jonas Hellevang	Os Turnforening	14,17	645
3	574	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	14,43	598
4	572	Gabriel Geck (94)	Skjalg IL	14,53	580
5	139	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	14,87	519
6	129	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	15,08	481

**Plassering Totalt**

1	531	Markus Loftås	Osterøy IL	12,51
2	427	Fredrik Andersen	Norna-Salhus IL	12,75
3	543	Vebjørn Borge	Osterøy IL	12,76
4	261	Johannes Holm Gjeraker	Gneist,IL	12,85
5	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	13,12
6	134	Matias Gravelseter	Fana IL	13,66
7	498	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	13,78
8	599	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	13,80
9	486	Jonas Hellevang	Os Turnforening	14,17
10	574	Helge Dahl	Skjalg IL	14,43
11	572	Gabriel Geck	Skjalg IL	14,53
12	139	Stian Mikkelsen	Fana IL	14,87
13	129	JOSTEIN ALMENNINGEN	Fana IL	15,08
	541	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	dns

<b>G-14</b>		<b>Høyde</b>				<b>Felt 1</b>		
1	541	Stig Andreas Langeland (94)				Osterøy IL	1,55	Tyrving 881
		1,45	1,50	1,55	1,60			
		0	0	0	xxx			
2	631	Ole Martin Gjerde (94)				Svelgen T&IF	1,55	881
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
		0	0	0	0	x0	xxx	
3	531	Markus Loftås (94)				Osterøy IL	1,50	846
		1,45	1,50	1,55				
		0	x0	xxx				
4	498	Mons Martin Borgen (94)				Os Turnforening	1,45	811
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
		0	0	0	0	xxx		
5	191	Jørgen Olsen Austnes (94)				FRI IL	1,40	776
		1,30	1,35	1,40	1,45			
		0	0	0	xxx			
6	134	Matias Gravelseter (94)				Fana IL	1,40	776
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
		0	0	x0	x0	xxx		
7	128	Jens-Martin Bolstad				Fana IL	1,40	776
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
		0	0	x0	x0	xx0	xxx	
8	486	Jonas Hellevang				Os Turnforening	1,35	741
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
		0	0	0	0	xxx		
9	139	Stian Mikkelsen (94)				Fana IL	1,35	741
		1,25	1,30	1,35	1,40			
		x0	xx0	x0	xxx			

<b>G-14</b>		<b>Kule</b>				<b>4,0kg</b>		
1	191	Jørgen Olsen Austnes (94)				FRI IL	13,94	Tyrving 1013
		12,48	13,35	13,59	13,82	13,94	x	
2	175	Petter Liseth Gulestø (94)				Florø Tog IF	11,17	860
		10,80	10,64	9,80	11,17	x	10,16	
3	543	Vebjørn Borge (94)				Osterøy IL	9,91	731
		8,44	9,57	9,74	9,42	9,91	9,90	
4	128	Jens-Martin Bolstad				Fana IL	8,86	605
		7,49	x	8,86	7,54	x	7,88	
5	134	Matias Gravelseter (94)				Fana IL	7,91	491
		7,05	7,42	7,91	7,41	7,29	x	

<b>G-14</b>		<b>Slegge</b>				<b>4,0kg/119,5cm</b>		
1	191	Jørgen Olsen Austnes (94)				FRI IL	46,88	Tyrving 1154

2	175	Petter Liseth Gulestø (94)	Florø Tog IF	42,87	1102
3	129	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	21,49	499

## G-15 100 m

Heat: 1		Vind: -0,9		Tyrving	
1	632	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	12,83	814
2	492	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	13,00	784
3	188	Håkon Natås Bertelsen (93)	FRI IL	13,15	757
4	140	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	13,16	755
5	190	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	13,55	685
6	691	Thor Are H Knudsen (93)	FIL AKS 77 Friidrett	13,91	620
7	620	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	13,97	609
	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	dns	

Heat: 2		Vind: +0,2		Tyrving	
1	23	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	11,83	994
2	508	Tapio Stensletten (93)	Os Turnforening	11,89	983
3	549	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	11,90	982
4	291	John Huse Olsen (93)	GTI	11,94	974
5	690	Sean Røskeland (93)	FIL AKS 77 Friidrett	12,52	870
6	251	Espen Holm (93)	Gneist,IL	12,56	863

## Plassering Totalt

1	23	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	11,83
2	508	Tapio Stensletten	Os Turnforening	11,89
3	549	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	11,90
4	291	John Huse Olsen	GTI	11,94
5	690	Sean Røskeland	FIL AKS 77 Friidrett	12,52
6	251	Espen Holm	Gneist,IL	12,56
7	632	Pål Valberg	Svelgen T&IF	12,83
8	492	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,00
9	188	Håkon Natås Bertelsen	FRI IL	13,15
10	140	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	13,16
11	190	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	13,55
12	691	Thor Are H Knudsen	FIL AKS 77 Friidrett	13,91
13	620	Sondre Egeli Øvrebø	Stord IL	13,97
	114	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	dns

## G-15 2000 m

				Tyrving	
1	26	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	6,08,72	983
2	711	Espen Albertsen (93)	IL Skjalg	6,25,06	909
3	540	Stephan Vik (93)	Osterøy IL	6,30,62	884

4	607	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	6,34,69	866
5	35	Eirik Finne (93)	Bergens TF	6,34,78	866
6	99	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	7,00,69	749
7	620	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	7,03,31	737
	226	Roald Vølstad Jensen (93)	Gjesdal IL	dns	

## G-15 400 m

Heat: 1						Tyrving
1	291	John Huse Olsen (93)	GTI	53,46	1021	
2	547	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	54,99	960	
3	690	Sean Røskeland (93)	FIL AKS 77 Friidrett	55,37	945	
4	579	Jan Petter Neverdahl (93)	Skjalg IL	55,39	944	
5	140	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	55,93	922	
6	162	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	58,81	807	
7	222	erlend a danielsen (93)	Gjesdal IL	1,00,13	754	
8	492	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	1,02,08	676	

Heat: 2						Tyrving
1	691	Thor Are H Knudsen (93)	FIL AKS 77 Friidrett	1,09,87	365	
	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	dns		

## Plassering Totalt

1	291	John Huse Olsen	GTI	53,46
2	547	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	54,99
3	690	Sean Røskeland	FIL AKS 77 Friidrett	55,37
4	579	Jan Petter Neverdahl	Skjalg IL	55,39
5	140	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	55,93
6	162	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	58,81
7	222	erlend a danielsen	Gjesdal IL	1,00,13
8	492	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	1,02,08
9	691	Thor Are H Knudsen	FIL AKS 77 Friidrett	1,09,87
	114	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	dns

## G-15 Lengde Hovedbanen

						Tyrving
1	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	5,50	863	
	-0,1	-1,1	+0,8	+1,4		
	5,42	5,50	5,27	5,41	x	x
2	162	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	5,26	813	
	0,0	-0,8	0,0	+0,7	+0,5	
	4,84	4,87	4,99	5,26	5,00	x
3	632	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	5,10	779	
	-0,2	-0,8	0,0			+0,1
	5,10	5,04	5,02	x	x	5,01

4	222	erlend a danielsen (93)	Gjesdal IL	4,79	714
	+0,5	+0,6	+0,2		
	4,79	4,57	4,16		
5	226	Roald Vølstad Jensen (93)	Gjesdal IL	4,29	609
	+0,9				
	4,29	x	x		

**G-15****Slegge****4,0kg/119,5cm**

					Tyrving
1	211	Vincent Brage Steffensen (93)	FRI IL	37,26	856
2	140	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	30,76	603
3	162	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	26,45	387
4	99	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	16,40	

**G-16****100 m**

Vind: +0,3

					Tyrving
1	200	Martin Roe (92)	FRI IL	11,54	992
2	570	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	11,62	978
3	208	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	11,93	922
4	635	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	12,18	877
5	374	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	12,39	839
6	475	Alexander Klinge	Os Turnforening	12,53	814
7	76	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	12,54	812
8	25	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	12,75	775

**G-16****2000 m**

					Tyrving
1	609	Harald Kårbø (92)	Stord IL	5,52,85	1009
2	193	Jaad Orten (92)	FRI IL	5,52,87	1009
3	598	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	6,06,71	947
4	641	Dag Einar Bøthun (92)	Vik IL	6,18,87	892

**G-16****400 m****Heat: 2**

					Tyrving
	245	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	dq	
	475	Alexander Klinge	Os Turnforening	dns	

**Heat: 3**

					Tyrving
1	424	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	53,42	943

2	86	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	54,04	918
3	461	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	54,11	915
4	668	Øystein Hølleland (92)	IL Korlevoll-Odda	55,51	859
5	374	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	55,84	846
6	595	Ricardo Sitta (92)	Skjalg IL	55,86	845
7	25	Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	57,28	788
8	519	David Tveiten Lewis (92)	Osterøy IL	58,28	748

**Plassering Totalt**

1	424	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	53,42
2	86	Håvard Hildeskor	BUL, IL i	54,04
3	461	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	54,11
4	668	Øystein Hølleland	IL Korlevoll-Odda	55,51
5	374	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	55,84
6	595	Ricardo Sitta	Skjalg IL	55,86
7	25	Aleksander Karlsen Høydal	Aurland IL	57,28
8	519	David Tveiten Lewis	Osterøy IL	58,28
	245	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	dq
	475	Alexander Klinge	Os Turnforening	dns

**G-16****Lengde****Hovedbanen**

							Tyrving
1	200	Martin Roe (92)	FRI IL	6,41			1002
	+0,2	-0,3	+0,2				
	5,64	5,99	x	x	6,41	x	
2	208	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	5,96			907
	+0,1	-1,0	+0,7	+1,2		-0,4	
	5,73	5,73	5,92	5,96	x	5,87	
3	178	Adrian Dävøy (92)	FRI IL	5,56			823
	+0,7	-0,4	+0,3	+0,3	+0,5		
	5,38	5,56	5,46	5,56	5,53	5,43	
4	635	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	5,55			821
	+0,2	-0,2	+0,6			+0,2	
	x	5,14	5,48	x	x	5,55	
5	475	Alexander Klinge	Os Turnforening	5,40			790
	+0,5	-1,2	+1,4	+0,6	+0,1		
	5,24	5,29	5,24	5,33	5,40	x	

**G-16****Slegge****5,0kg/120,0cm**

							Tyrving
1	200	Martin Roe (92)	FRI IL	51,17			1080
2	367	Bård Carlsen (92)	Laksevåg TIL	32,57			603

**G-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,2

Tyrving

1	406	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	11,22		1023
---	-----	-----------------------------	----------------	-------	--	------

2	408	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	11,24	1019
3	438	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	11,41	989
<b>Heat: 2</b> Vind: -1,5					Tyrving
1	177	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	11,86	908
	440	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	406	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	11,22
2	408	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,24
3	438	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,41
4	177	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	11,86
	440	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	dns

**G-17****3000 m**

					Tyrving
1	605	Anders Omvik Hella	Stord IL	9,36,07	902
2	621	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL	9,37,52	898

**G-17****400 m**

					Tyrving
1	177	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	52,36	945
2	137	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fana IL	53,14	914
3	13	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	57,18	752

**G-17****Lengde****Hovedbanen**

					Tyrving
	438	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	x	
	x	x	x	x	x

**G-17****Slegge****5,0kg/120,0cm**

					Tyrving
1	17	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	63,33	1134
2	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	47,03	850

**G-18/19****100 m**

<b>Heat: 1</b> Vind: +0,2					Tyrving
1	357	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	11,14	1010
2	586	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	11,18	1003
3	345	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	11,54	938
4	335	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	11,60	928



<b>Heat: 2</b>		Vind: -1,5			Tyrving
1	425	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	11,87	879
2	561	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	12,46	773
3	207	Sondre Hirth (90)	FRI IL	12,48	769
4	95	Glenn André Knutheim (90)	Egersunds IK	12,88	697
	651	Snorre Slettemark (89)	Viking, TIF	dns	

**Plassering Totalt**

1	357	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,14
2	586	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	11,18
3	345	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	11,54
4	335	Joakim Dang	Hovding, TIL	11,60
5	425	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	11,87
6	561	Andreas Frafjord	Skjalg IL	12,46
7	207	Sondre Hirth	FRI IL	12,48
8	95	Glenn André Knutheim	Egersunds IK	12,88
	651	Snorre Slettemark	Viking, TIF	dns

**G-18/19****3000 m**

					Tyrving
1	585	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	8,35,59	1025
2	195	Lars Nesbø Bakke (89)	FRI IL	8,40,77	1011
3	102	Torstein Tengsareid (89)	Egersunds IK	8,56,38	969
4	611	Idar Helland (90)	Stord IL	8,56,45	969
5	569	Erling Engh (90)	Skjalg IL	9,21,69	900
6	613	Jakob Hystad (90)	Stord IL	9,44,51	839

**G-18/19****400 m**

					Tyrving
1	667	Espen Liland	Gneist,IL	50,20	992
2	533	Martin Loftås Kåstad (90)	Osterøy IL	50,63	974
3	575	Henning Grønnes (90)	Skjalg IL	51,01	959
4	263	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gneist,IL	51,24	950
5	70	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	51,89	924

**G-18/19****Lengde****Hovedbanen**

					Tyrving	
1	357	Sindre Rørvik (89)		Kaupanger IL	6,68	953
	+0,1	+1,4	+0,6	+1,0		
	6,55	4,72	6,68	6,50	x	x

2	651	Snorre Slettemark (89)			Viking, TIF		6,14	840
	+2,0	+0,3		+0,6				
	6,14	5,90	x	5,63	x	x		
3	335	Joakim Dang (90)			Hovding, TIL		6,03	817
	+1,8	+1,2	+0,8	+0,6	-0,7			
	5,74	5,78	6,03	5,98	5,80			
4	168	Jørgen Bjørkedal			Florø Tog IF		5,62	731
					+0,4	+1,2		
	x	x	x	x	5,56	5,62		
5	207	Sondre Hirth (90)			FRI IL		5,47	699
	+0,1		+1,8	+0,2	-0,4	+1,2		
	4,99	x	5,03	4,80	5,37	5,47		
6	95	Glenn André Knutheim (90)			Egersunds IK		5,33	670
	+0,8	+1,5	+1,8	+0,2	-0,4	+1,2		
	4,71	3,32	4,88	5,33	4,87	5,29		

**J-10****40 m****Heat: 1**

Vind: -0,2

Tyrving

1	274	Renate Lie (98)			Gneist,IL		6,80	895
2	449	Mari S Aarø (98)			Norna-Salhus IL		7,03	814
3	225	mathilde madland (98)			Gjesdal IL		7,10	790
4	52	Tiril Tresselt (98)			Bergens TF		7,31	716
5	273	Pernille Sælensminde (98)			Gneist,IL		7,45	667

**Heat: 2**

Vind: -0,7

Tyrving

1	281	Susanne H. Sunde (98)			Gneist,IL		7,13	779
2	399	Vilde Ingvaldsen (99)			Laksevåg TIL		7,34	706
3	430	Guri S Aarø			Norna-Salhus IL		7,55	632
4	51	Thale Abelone Stegen (98)			Bergens TF		7,57	625
5	106	Camilla Haveland			Eivindvik IL		7,99	478

**Plassering Totalt**

1	274	Renate Lie			Gneist,IL		6,80
2	449	Mari S Aarø			Norna-Salhus IL		7,03
3	225	mathilde madland			Gjesdal IL		7,10
4	281	Susanne H. Sunde			Gneist,IL		7,13
5	52	Tiril Tresselt			Bergens TF		7,31
6	399	Vilde Ingvaldsen			Laksevåg TIL		7,34
7	273	Pernille Sælensminde			Gneist,IL		7,45
8	430	Guri S Aarø			Norna-Salhus IL		7,55
9	51	Thale Abelone Stegen			Bergens TF		7,57
10	106	Camilla Haveland			Eivindvik IL		7,99

**J-10****Høyde****Felt 1**

								Tyrving
1	170	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	1,25				1040
				1,00	1,05	1,10	1,15	
				o	o	o	xo	xxx
2	274	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1,20				1000
				1,00	1,05	1,10	1,15	
				o	o	o	o	xxx
3	449	Mari S Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,20				1000
				1,00	1,05	1,10	1,15	
				o	xxo	xo	o	xxx
4	266	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	1,15				960
				0,95	1,00	1,05	1,10	
				o	o	o	xo	xxx
5	399	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	1,05				880
				0,90	0,95	1,00	1,05	
				o	o	o	o	xxx
5	116	Andrea Bolstad Raa (99)	Fana IL	1,05				880
				0,90	0,95	1,00	1,05	
				o	o	o	o	xxx
7	51	Thale Abelone Stegen (98)	Bergens TF	1,05				880
				0,90	0,95	1,00	1,05	
				o	o	xxo	xxo	xxx
8	174	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	1,00				840
				0,90	0,95	1,00	1,05	
				o	o	o	xxx	
8	52	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	1,00				840
				0,90	0,95	1,00	1,05	
				o	o	o	xxx	
10	430	Guri S Aarø	Norna-Salhus IL	1,00				840
				0,85	0,90	0,95	1,00	
				o	xo	o	o	xxx
11	273	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	1,00				840
				90	95	1,00	1,05	
				o	xxo	o	xxx	
12	281	Susanne H. Sunde (98)	Gneist,IL	0,95				800
				0,85	0,90	0,95	1,00	
				o	xo	o	xxx	

**J-10****Kule****2,0kg**

								Tyrving
1	170	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	6,65				1005
				6,22	6,29	6,65		
2	449	Mari S Aarø (98)	Norna-Salhus IL	6,17				976
				6,06	5,05	6,17		
3	274	Renate Lie (98)	Gneist,IL	5,96				962
				5,96	5,17	5,84		
4	174	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	5,68				942
				5,68	5,44	5,50		

5	187	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	5,48	928
	4,81	5,48	5,28		
6	51	Thale Abelone Stegen (98)	Bergens TF	4,49	809
	4,49	4,38	4,09		
7	106	Camilla Haveland	Eivindvik IL	4,14	760
	4,10	3,94	4,14		

**J-10****Slegge****2,0kg/100cm**

					Tyrving
1	399	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	18,05	1045
	18,05				
2	187	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	14,78	993
	14,78				
3	174	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	9,54	787
	9,54				

**J-11****40 m****Heat: 1**

Vind: +0,6

Tyrving

1	224	Irene t lomeland (97)	Gjesdal IL	6,77	835
2	48	Sol Helen Stegen (97)	Bergens TF	7,23	674
3	388	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	7,24	671
4	680	Julie Schjønningsen (97)	FIL Frisk	7,25	667
5	484	Ida Nilsen Rød	Os Turnforening	7,64	531
6	365	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	7,95	422
7	112	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	7,97	415
8	688	Sunniva Oppedal (97)	Eivindvik IL	8,26	314

**Heat: 2**

Vind: +1,8

Tyrving

1	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	6,61	891
2	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	6,69	863
3	82	Silje Iren Hole Hervik (97)	Breimsbygda IL	6,74	846
4	665	Victoria Brurås (97)	IL Norma-Salhus	6,75	842
5	81	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	6,88	797
6	117	Anna Larsen (97)	Fana IL	7,02	748
7	369	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	7,14	706
8	111	Malene H. Elnes	Eivindvik IL	7,87	450

**Plassering Totalt**

1	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	6,61
2	372	Guro Risøy	Laksevåg TIL	6,69
3	82	Silje Iren Hole Hervik	Breimsbygda IL	6,74
4	665	Victoria Brurås	IL Norna-Salhus	6,75
5	224	Irene t Iomeland	Gjesdal IL	6,77
6	81	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	6,88
7	117	Anna Larsen	Fana IL	7,02
8	369	Dipha Thiruchelvam	Laksevåg TIL	7,14
9	48	Sol Helen Stegen	Bergens TF	7,23
10	388	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	7,24
11	680	Julie Schjønningsen	FIL Frisk	7,25
12	484	Ida Nilsen Rød	Os Turnforening	7,64
13	111	Malene H. Elnes	Eivindvik IL	7,87
14	365	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	7,95
15	112	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	7,97
16	688	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	8,26

**J-11****Høyde****Felt 1**

							Tyrving
1	81	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	1,35			1024
	1,30	1,35	1,40				
	o	0	xxx				
2	410	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	1,35			1024
	1,25	1,30	1,35	1,40			
	xo	o	o	xxx			
3	680	Julie Schjønningsen (97)	FIL Frisk	1,20			904
	1,05	1,10	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	xo	xxo	o	xxx	
4	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	1,20			904
	1,10	1,15	1,20	1,25			
	0	o	xo	xxx			
5	117	Anna Larsen (97)	Fana IL	1,20			904
	1,00	1,05	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
6	720	Anastasia Monsen (97)	Skogsvåg IL Friidrett	1,15			864
	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	xxo	o	xxx			
7	388	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	1,10			824
	1,10	1,15					
	o	xxx					
8	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	1,10			824
	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	xo	xo	xxx			
9	369	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	1,05			784
	1,00	1,05	1,10				
	o	xxo	xxx				
10	111	Malene H. Elnes	Eivindvik IL	1,05			784
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	x	xxo	o	xxo	xxx		
11	688	Sunniva Oppedal (97)	Eivindvik IL	0,95			704
	0,90	0,95	1,00				
	o	xxo	xxx				

<b>J-11</b>		<b>Kule</b>		<b>2,0kg</b>		
						Tyrving
0	152	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	dns		
1	365	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	8,93		1015
	8,28	8,93	8,58			
2	669	Sylvia Andersen (97)	IL Korlevoll-Odda	8,01		965
	7,32	7,85	8,01			
3	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	7,81		951
	7,49	7,81	7,69			
4	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	6,97		892
	6,97	6,09	6,68			
5	82	Silje Iren Hole Hervik (97)	Breimsbygda IL	6,47		834
	6,31	6,40	6,47			
6	48	Sol Helen Stegen (97)	Bergens TF	6,40		825
	6,40	5,99	5,78			
7	722	Irmelin Evensen (97)	Skogsvåg IL Friidrett	5,86		749
	5,50	5,70	5,86			
8	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	5,19		655
	x	5,19	5,01			
9	117	Anna Larsen (97)	Fana IL	5,10		643
	4,36	5,10	4,58			
10	112	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	4,65		580
	4,56	4,54	4,65			
11	388	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	4,59		571
	4,45	4,59	4,37			
12	688	Sunniva Oppedal (97)	Eivindvik IL	4,21		518
	3,41	3,85	4,21			
13	111	Malene H. Elnes	Eivindvik IL	3,85		468
	x	3,85	3,66			
14	687	Stine Hetland (97)	Korlevoll-Odda, IL	3,50		419
	2,83	3,24	3,50			

<b>J-11</b>		<b>Slegge</b>		<b>2,0kg/100cm</b>		
						Tyrving
1	365	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	26,10		1076
	26,10					
2	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	17,66		899
	17,66					
3	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	14,68		768
	14,68					

## J-12 40 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: +1,2			Tyrving
1	194	Karina Å. Mjeldheim (96)	FRI IL	6,50	877
2	390	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	6,74	793
3	373	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	6,89	741
4	138	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	6,92	730
5	370	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	7,09	671
	478	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	dns	

<b>Heat: 2</b>		Vind: +0,4			Tyrving
1	285	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	6,10	1017
2	270	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	6,43	902
3	504	Siv Marie Kramer (96)	Os Turnforening	6,45	895
4	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	6,81	769
5	482	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	6,83	762
6	239	Anna Gjeraker (96)	Gneist,IL	6,94	723
7	118	Cassandra Grimstad Bolstad	Fana IL	7,22	625

**Plassering Totalt**

1	285	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	6,10
2	270	Monika Benserud	Gneist,IL	6,43
3	504	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	6,45
4	194	Karina Å. Mjeldheim	FRI IL	6,50
5	390	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	6,74
6	141	Vivian Tveite	Fana IL	6,81
7	482	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	6,83
8	373	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	6,89
9	138	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	6,92
10	239	Anna Gjeraker	Gneist,IL	6,94
11	370	Elise Kvisgård	Laksevåg TIL	7,09
12	118	Cassandra Grimstad Bolstad	Fana IL	7,22
	478	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	dns

**J-12****Høyde****Felt 2**

							Tyrving	
1	285	Vilde Lund Bjørnsen (96)				Gneist,IL	1,40	984
		1,30	1,35	1,40	1,45			
		o	xo	xo	xxx			
2	270	Monika Benserud (96)				Gneist,IL	1,35	944
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
		o	xo	xo	xxo	xxx		
3	141	Vivian Tveite (96)				Fana IL	1,30	904
		1,25	1,30	1,35				
		o	xxo	xxx				
4	493	Malin Øvredal Hesse				Os Turnforening	1,25	864
		1,25	1,30					
		o	xxx					

5	482	Ellen Cecilie Broen			Os Turnforening	1,25	864
		1,20	1,25	1,30			
		o	xo	xxx			
6	413	Amalie Algrøy			Norna-Salhus IL	1,25	864
		1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	xxo	xo	xxx		
7	504	Siv Marie Kramer (96)			Os Turnforening	1,15	784
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		0	x0	0	0	0	xxx
8	138	Serine Ottesen Mikkelsen (96)			Fana IL	1,15	784
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		0	0	0	x0	xx0	xxx
9	201	Matilde Roe (96)			FRI IL	1,05	704
		0,95	1,00	1,05	1,10		
		0	0	0	xxx		

**J-12****Kule****2,0kg**

							Tyrving
1	373	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Laksevåg TIL	10,81	1028
		10,81	10,79	10,40			
2	194	Karina Å. Mjeldheim (96)			FRI IL	10,36	1012
		9,47	10,36	9,76			
3	201	Matilde Roe (96)			FRI IL	9,76	983
		x	x	9,76			
4	141	Vivian Tveite (96)			Fana IL	8,91	923
		8,48	8,17	8,91			
5	370	Elise Kvisgård (96)			Laksevåg TIL	8,51	895
		7,78	8,51	8,24			
6	390	Marthe S Myredal (96)			Laksevåg TIL	7,31	763
		6,73	7,28	7,31			
7	270	Monika Benserud (96)			Gneist,IL	6,81	693
		6,81	6,07	6,18			
8	276	Silje Rådmannsøy (96)			Gneist,IL	6,18	605
		5,71	5,58	6,18			
9	504	Siv Marie Kramer (96)			Os Turnforening	5,94	571
		5,44	5,94	5,91			
10	118	Cassandra Grimstad Bolstad			Fana IL	5,12	456
		4,50	4,32	5,12			
	478	Aurora Skutlaberg			Os Turnforening	dns	

**J-12****Slegge****2,0kg/100cm**

							Tyrving
1	373	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Laksevåg TIL	41,35	1230
2	201	Matilde Roe (96)			FRI IL	34,72	1130



3	370	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	29,02	1045
4	390	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	24,82	964
5	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	22,77	903

**J-13****100 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0,4			Tyrving
1	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	13,82	932
2	494	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	14,23	867
3	426	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	14,29	857
4	506	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	14,67	796
5	501	Sara Marron	Os Turnforening	14,94	753
6	566	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	15,40	680

<b>Heat: 2</b>		Vind: -0,5			Tyrving
1	383	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	14,10	888
2	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	14,41	838
3	284	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	14,78	779
4	268	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	14,85	768
5	389	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	15,01	742
6	589	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	15,04	737

<b>Heat: 3</b>		Vind: +0,3			Tyrving
1	562	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	15,53	659
2	202	Michelle Kristiansen (95)	FRI IL	15,531	659
3	375	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	15,54	657
4	483	Hanna Røttingen (95)	Os Turnforening	16,14	561
5	97	Karen Hegrestad (95)	Egersunds IK	16,90	440

**Plassering Totalt**

1	394	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	13,82
2	383	Julie Garnes Strøm	Laksevåg TIL	14,10
3	494	Maren Risøen	Os Turnforening	14,23
4	426	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	14,29
5	546	Jorunn Dynge	Sandnes IL	14,41
6	506	Solveig Nordhus	Os Turnforening	14,67
7	284	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	14,78
8	268	Marianne Benserud	Gneist,IL	14,85
9	501	Sara Marron	Os Turnforening	14,94
10	389	Marit Risøy	Laksevåg TIL	15,01
11	589	Marie Simonsen	Skjalg IL	15,04
12	566	Edvarda Lien	Skjalg IL	15,40
13	562	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	15,53
14	202	Michelle Kristiansen	FRI IL	15,531
15	375	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	15,54
16	483	Hanna Røttingen	Os Turnforening	16,14
17	97	Karen Hegrestad	Egersunds IK	16,90

**J-13****Høyde****Felt 2**

				Tyrving	
1	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	1,45	960
	1,40	1,45	1,50		
	o	o	xxx		
2	442	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	1,45	960
	1,40	1,45	1,50		
	xxo	o	xxx		
3	268	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	1,30	840
	1,25	1,30	1,35		
	o	xo	xxx		
4	494	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	1,30	840
	1,25	1,30	1,35		
	xo	xo	xxx		
5	501	Sara Marron	Os Turnforening	1,25	800
6	483	Hanna Røttingen (95)	Os Turnforening	1,25	800
7	538	SIGRID BERGE (95)	Osterøy IL	1,20	760
8	506	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	1,15	720

**J-13****Kule****2,0kg**

				Tyrving	
1	456	Mona Ekroll (95)	Norna-Salhus IL	15,52	1158
	10,29	13,77	13,42	14,48	
				14,13	15,52
2	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	11,02	1000
	10,92	10,88	10,32	10,71	
				10,78	11,02
3	426	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	10,67	976
	9,69	10,67	10,27	10,05	
				10,42	10,36
4	715	Camilla Visted (95)	Skogsvåg IL Friidrett	9,72	910
	8,42	9,13	9,06	8,98	
				8,80	9,72

5	538	SIGRID BORGE (95)	Osterøy IL	9,43	890	
	8,92	9,43	9,04	9,29	9,19	x
6	562	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	8,77	841	
	8,00	8,26	8,26	8,54	8,77	x
7	110	Lina Haveland	Eivindvik IL	8,65	825	
	8,26	7,70	8,65	7,70	7,45	7,93
8	202	Michelle Kristiansen (95)	FRI IL	8,12	750	
	8,12	7,01	7,22	x	7,91	7,01
9	8	Josefine Tellevik	Ask Friidrett	8,05	741	
	7,97	8,05	x			
10	58	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	7,49	662	
	6,99	7,49	7,11			
11	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	7,41	651	
	6,53	7,27	7,41			
12	389	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	6,92	582	
	x	6,92	6,61			
13	584	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	6,25	489	
	6,22	6,25	5,96			
14	94	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	5,76	420	
	5,25	5,50	5,76			

**J-13****Slegge****2,0kg/100cm**

					Tyrving
1	456	Mona Ekroll (95)	Norna-Salhus IL	47,07	1241
2	8	Josefine Tellevik	Ask Friidrett	21,82	665
3	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	18,50	499
4	94	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	11,36	142

**J-14****100 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

					Tyrving
1	433	Ida Marie Søreide Hjelmeland (	Norna-Salhus IL	14,00	856
2	229	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	14,27	812
3	218	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	14,67	748
4	414	Amalie Bu (94)	Norna-Salhus IL	15,14	673
5	568	Emilie November Nordhagen (	Skjalg IL	15,57	604
6	710	Ingrid Haraldseid (94)	IL Skjalg	15,58	603
7	91	Anne Hegrestad (94)	Egersunds IK	15,95	544
8	98	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	16,30	488

<b>Heat: 2</b>		Vind: -2,0		Tyrving	
1	639	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	14,09	841
2	217	Isabel Trælnes (94)	Førde IL - Friidrett	14,43	787
3	709	Marie Leganger (94)	IL Skjalg	14,69	745
4	60	Guro Kongsvik (94)	Bjarg IL	15,04	689
5	391	Mira Thiruchelvam (94)	Laksevåg TIL	15,13	675
6	587	Line Randeberg Bjelland (94)	Skjalg IL	15,20	664
7	558	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	15,86	558
	28	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	dns	

<b>Heat: 3</b>		Vind: -1,5		Tyrving	
1	57	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	13,07	1004
2	717	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	13,49	937
3	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	13,51	934
4	559	Albertine P Haram (94)	Skjalg IL	13,78	891
5	400	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	13,89	873
6	122	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	13,94	865
7	395	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	14,01	854
8	254	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	14,15	832

**Plassering Totalt**

1	57	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,07
2	717	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	13,49
3	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	13,51
4	559	Albertine P Haram	Skjalg IL	13,78
5	400	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	13,89
6	122	ELISABETH GJELSVIK	Fana IL	13,94
7	433	Ida Marie Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus IL	14,00
8	395	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	14,01
9	639	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	14,09
10	254	Hedda Magnerud	Gneist,IL	14,15
11	229	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	14,27
12	217	Isabel Trælnes	Førde IL - Friidrett	14,43
13	218	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	14,67
14	709	Marie Leganger	IL Skjalg	14,69
15	60	Guro Kongsvik	Bjarg IL	15,04
16	391	Mira Thiruchelvam	Laksevåg TIL	15,13
17	414	Amalie Bu	Norna-Salhus IL	15,14
18	587	Line Randeberg Bjelland	Skjalg IL	15,20
19	568	Emilie November Nordhagen	Skjalg IL	15,57
20	710	Ingrid Haraldseid	IL Skjalg	15,58
21	558	Agnes Kahlbom Wathne	Skjalg IL	15,86
22	91	Anne Hegrestad	Egersunds IK	15,95
23	98	Katrine Laupstad	Egersunds IK	16,30
	28	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	dns

**J-14****Høyde****Felt 1**

							Tyrving
1	409	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	1,50		952
		1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	o	o	xxx		
2	400	Vilde Svortevik (94)		Laksevåg TIL	1,50		952
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	xo	o	xxx	
3	639	Vilde Bull Hjeltnes (94)		Ulvik IL	1,45		912
		1,40	1,45	1,50			
		o	xo	xxx			
4	454	Mette Algrøy		Norna-Salhus IL	1,40		872
		1,35	1,40	1,45			
		o	xxo	xxx			
5	587	Line Randeberg Bjelland (94)		Skjalg IL	1,35		832
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	xo	o	xxx	
6	60	Guro Kongsvik (94)		Bjarg IL	1,35		832
		1,25	1,30	1,35	1,40		
		o	o	xxo	xxx		
7	717	Agathe Holtan Wathne (94)		FRI IL	1,35		832
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	xo	xxo	xxx	
8	391	Mira Thiruchelvam (94)		Laksevåg TIL	1,30		792
		1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	xo	xxx		
9	100	Rebekka Talgø Olsen (94)		Egersunds IK	1,20		712
		1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	xxo	xo	xxx		

**J-14****Kule****3,0kg**

							Tyrving
1	338	Marte Grønhaug Tuft (94)		Hovding, TIL	9,62		903
		9,53	8,89	x	9,29	8,83	9,62
2	409	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	9,42		889
		9,42	x	8,72	x	x	9,00
3	717	Agathe Holtan Wathne (94)		FRI IL	8,55		811
		8,55	x	7,69	7,98	7,09	8,21
4	535	Sara N. Langhelle (94)		Osterøy IL	8,42		792
		x	7,80	8,42	8,11	7,44	7,72
5	437	Jeanett Therese Fauskang Bru		Norna-Salhus IL	8,18		759
		7,68	8,18	7,79	8,15	x	7,69
6	180	Amalie Ekeland (94)		FRI IL	8,02		736
		7,62	7,69	x	8,02	x	7,65
7	400	Vilde Svortevik (94)		Laksevåg TIL	7,94		725
		7,75	7,94	7,92	x	x	7,90
8	60	Guro Kongsvik (94)		Bjarg IL	7,21		623
		7,21	7,11	7,13	6,99	6,99	x

9	602	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	6,80	566
	x	x	6,80		
10	98	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	6,18	479
	5,99	x	6,18		
11	100	Rebekka Talgø Olsen (94)	Egersunds IK	4,52	246
	4,52	x	x		

**J-14****Slegge****3,0kg/110cm**

					Tyrving
1	437	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	38,71	1130
2	409	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	23,25	782
3	180	Amalie Ekeland (94)	FRI IL	22,02	721

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,1

Tyrving

1	660	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	13,15	960
2	295	Nina Andersen (93)	GTI	13,29	937
3	578	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	13,36	926
4	337	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,47	908
5	551	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	13,50	904
6	564	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	13,65	880
7	343	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	13,99	825
8	550	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	14,29	777

**Heat: 2**

Vind: +0,2

Tyrving

1	290	Iselin Fjeldstad (93)	GTI	13,93	835
2	479	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	13,96	830
3	289	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	14,19	793
4	109	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,20	792
5	296	Turid Dyngen (93)	GTI	14,59	729
6	376	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	14,59	729
7	90	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	15,27	620

**Plassering Totalt**

1	660	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	13,15
2	295	Nina Andersen	GTI	13,29
3	578	Ingrid Viste	Skjalg IL	13,36
4	337	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	13,47
5	551	Thea Aksland	Sandnes IL	13,50
6	564	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	13,65
7	290	Iselin Fjeldstad	GTI	13,93
8	479	Birgit Attestog	Os Turnforening	13,96
9	343	Susanne Aas	Hovding, TIL	13,99
10	289	Ingvild Watne Johnsen	GTI	14,19
11	109	Kiri Njøten	Eivindvik IL	14,20
12	550	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	14,29
13	296	Turid Dyngen	GTI	14,59
14	376	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	14,59
15	90	Anna T. Omdal	Egersunds IK	15,27

**J-15****2000 m**

					Tyrving
1	577	Ida Margrethe Neverdahl (93)	Skjalg IL	6,56,17	938
2	678	Karoline Finne (93)	FIL Frisk	7,01,89	916
3	703	Ingvild Skare Thygesen (93)	Korlevoll-Odda, IL	7,06,71	898
4	677	Nora Systad (93)	FIL Frisk	7,41,05	768
5	46	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	8,19,36	622

**J-15****400 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	295	Nina Andersen (93)	GTI	1,00,23	991
2	292	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	1,04,19	844
3	109	Kiri Njøten	Eivindvik IL	1,04,31	840

**J-15****Lengde****Hovedbanen**

									Tyrving
1	337	Malin Ulrika Blomberg (93)		Hovding, TIL		4,96			918
	+0,2	+0,6	-0,8	-0,8	-0,4	-0,7			
	3,67	4,69	4,94	4,96	4,86	4,92			
2	660	Aina Opsal Bakke (93)		Ørsta IL		4,85			892
	+0,7	+2,0	+0,8	-0,7	+0,7	+0,1			
	4,66	4,67	4,68	4,69	4,83	4,85			
3	578	Ingrid Viste (93)		Skjalg IL		4,71			858
	-0,8	+0,6		-0,7	-0,2	-0,2			
	4,66	4,71	x	4,67	4,64	x			
4	564	Anna Bogunovic Jakobsen (93)		Skjalg IL		4,61			834
	+1,0	+1,1	+1,0	-0,1	+0,2	-0,2			
	4,49	4,45	4,35	4,56	4,46	4,61			

5	332	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	4,59	829
	+1,5	+0,1	-1,4	-1,0	
	x	4,56	4,59	4,56	x x
6	90	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	4,48	803
	+1,6	+1,1	+1,1	-0,6	-1,6
	4,28	4,47	4,48	4,41	x 4,14
7	289	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	4,46	798
	+1,0	+0,5	-0,6	-1,1	+0,2 -0,2
	4,35	4,44	4,10	4,25	4,28 4,46
8	376	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	4,45	796
	+1,1	+1,2	+0,7	-0,5	+0,2 -0,9
	4,40	4,45	4,20	4,15	4,27 4,41
9	167	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	4,35	772
	+0,7	+1,4			
	4,03	4,35	x	4,22	
10	296	Turid Dyngen (93)	GTI	4,29	757
	+0,2	+0,5	-3,2		
	3,79	4,29	4,05		
11	343	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	4,22	740
		+0,3	-1,4		
	x	4,17	4,22		
12	573	Hanne Salvesen Midbøe (93)	Skjalg IL	3,33	527
	+0,4	+1,3	+0,5		
	3,19	3,26	3,33		
13	592	Martine Krabbendam (93)	Skjalg IL	3,30	520
		+1,1	+0,1		
	x	3,16	3,30		

**J-15****Slegge****3 kg/110 cm Grusbanen**

					Tyrving
1	167	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	42,51	
2	124	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	28,43	

**J-16****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,2

Tyrving

1	435	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	12,41	1054
2	581	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	12,67	1012
3	49	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	13,49	881
4	68	Madeleine Myrvold Rippe (92)	Bjarg IL	13,54	873
5	340	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	13,70	848
6	495	Mari Eide (92)	Os Turnforening	13,95	808

**Heat: 2**

Vind: -0,5

Tyrving

1	73	Oda Haukeland (92)	Bjarg IL	13,76	838
---	----	--------------------	----------	-------	-----



2	101	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	14,09	785
3	496	Maria Steien (92)	Os Turnforening	14,95	648
4	92	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	15,16	614

**Plassering Totalt**

1	435	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	12,41
2	581	Karoline Eskeland	Skjalg IL	12,67
3	49	Solveig Bygstad	Bergens TF	13,49
4	68	Madeleine Myrvold Riple	Bjarg IL	13,54
5	340	Sara Hovda Ottesen	Hovding, TIL	13,70
6	73	Oda Haukeland	Bjarg IL	13,76
7	495	Mari Eide	Os Turnforening	13,95
8	101	Silje Laupstad	Egersunds IK	14,09
9	496	Maria Steien	Os Turnforening	14,95
10	92	Anne May Laupstad	Egersunds IK	15,16

**J-16****2000 m**

1	262	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	7,27,85	Tyrving 795
---	-----	-------------------------------	-----------	---------	----------------

**J-16****400 m**

1	293	Kristin Madland (92)	GTI	1,03,42	Tyrving 832
2	288	Andrea Stautland (92)	GTI	1,04,76	783

**J-16****Lengde****Hovedbanen**

1	435	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	5,70	Tyrving 1072
		+0,4 +0,4	+2,2 +0,9		
	3,39	- 5,41 5,51	5,70 5,68		
2	49	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	4,84	865
		+0,1			
	4,73	4,57 4,84 4,72	4,66 -		
2	495	Mari Eide (92)	Os Turnforening	4,84	865
		+1,0			
	4,84	4,45 4,50 4,24	4,24 -		
4	101	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	4,59	805
5	496	Maria Steien (92)	Os Turnforening	4,29	733
6	92	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	4,25	724
7	340	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	4,21	714

**J-16****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	346	Marte Rygg Årdal (92)	IL Brodd	50,02	Tyrving 1225
		50,02			

2	432	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	44,10	1136
3	464	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	38,59	1053

**J-17**                      **100 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -1,7			Tyrving
1	331	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	12,93	947
2	56	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	13,29	889
3	356	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	13,38	875
4	565	Bergljot Irene Byre (91)	Skjalg IL	13,96	782
5	204	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	15,74	497

**J-17**                      **400 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	527	Karoline Loftås (91)	Osterøy IL	1,04,58	767
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	634	Anniken England (91)	Syri IL	1,00,95	901
2	567	Ellen Dahl (91)	Skjalg IL	1,03,45	809
3	62	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	1,08,43	625

**Plassering Totalt**

1	634	Anniken England	Syri IL	1,00,95
2	567	Ellen Dahl	Skjalg IL	1,03,45
3	527	Karoline Loftås	Osterøy IL	1,04,58
4	62	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	1,08,43

**J-17**                      **Lengde**                      **Hovedbanen**

					Tyrving
1	553	Helene Hoven (91)	Sandvin, IL	5,48	995
		-0,7	0,0		
	x	5,48	x	5,19	x
2	676	Karoline Kvalsvik (91)	FIL Frisk	4,16	678
		+0,3			
		4,16			

**J-17**                      **Slegge**                      **4,0kg/119,5cm**

					Tyrving
1	37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	44,88	1103
2	161	Amanda Hjelmeset (91)	Fjellhug/Vereide IL	29,85	744

**J-18/19**                      **100 m**

Heat: 2		Vind: -0,8		Tyrving	
1	259	Ingvild Mundal Andersen (90)	Gneist,IL	12,76	950
2	342	Malin Fransson (89)	Kristiansand IF Friidrett	13,21	878
3	93	Christine Bjørnemo (90)	Egersunds IK	13,49	833

## J-18/19 400 m

Heat: 1				Tyrving	
1	71	Martine Eikemo Borge (90)	Bjarg IL	57,51	1007
2	656	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	58,06	986
3	150	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	58,54	968
4	563	Anette Bru (90)	Skjalg IL	1,04,55	746

Heat: 2				Tyrving	
1	42	Katrine Berg Nødtvedt (90)	Bergens TF	1,03,61	781
	597	Silje Bru (90)	Skjalg IL	dns	

## Plassering Totalt

1	71	Martine Eikemo Borge	Bjarg IL	57,51
2	656	Ingvild Rønhovde	Stord IL	58,06
3	150	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	58,54
4	42	Katrine Berg Nødtvedt	Bergens TF	1,03,61
5	563	Anette Bru	Skjalg IL	1,04,55
	597	Silje Bru	Skjalg IL	dns

## J-18/19 Lengde Hovedbanen

				Tyrving	
1	342	Malin Fransson (89)	Kristiansand IF Friidrett	5,69	1026
				+1,2	
	x	x	x	5,69	x
2	675	Britt Elin Hjøllo (90)	FIL Frisk	5,06	875
	+0,8	+0,1			
	4,50	5,06	x	x	x
3	341	Sigrid Vandvik (90)	Hovding, TIL	5,02	865
	+0,1	-1,2	+0,3	+1,8	
	5,02	4,71	4,94	4,88	
4	42	Katrine Berg Nødtvedt (90)	Bergens TF	4,52	745
				+1,0	
	4,31	x	4,52		

## J-18/19 Slegge 4,0kg/119,5cm

				Tyrving	
1	83	Trude Raad (03)	Breimsbygda IL	51,87	1163
	51,87				

## KS 100 m

**Heat: 1** Vind: -0,8 Tyrving

1	146	Nina Janet Kristoffersen (84)	Fik Bfg Fana	13,58
2	419	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	14,80

**Heat: 2** Vind: -0,8 Tyrving

1	145	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	12,48
2	297	Aina Løkkevik	Gular, IL	12,77

**Plassering Totalt**

1	145	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana	12,48
2	297	Aina Løkkevik	Gular, IL	12,77
3	146	Nina Janet Kristoffersen	Fik Bfg Fana	13,58
4	419	Brit Eva Brurås	Norna-Salhus IL	14,80

**KS****3000 m**

1	736	Kirsten M. Otterbu (70)	BFG Fana	8,58,74
2	518	Brit Helen Simmenes (75)	Osterøy IL	10,11,94
3	147	Pernille Thomassen (70)	Fik Bfg Fana	10,19,63
4	525	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	10,43,39

Tyrving

**KS****400 m****Heat: 2** Tyrving

1	317	Tone Hostvedt Aarthun (85)	Gular, IL	1,02,71
2	706	Mona Sæle Kongsvik (85)	Gular, IL	1,12,63
	520	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	dns

**KS****Lengde****Hovedbanen**

1	419	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	4,44
			+1,1	
	4,11	4,11	x	4,38
			4,44	x

Tyrving

**KS****Slegge****4kg/119,5 cm Grusbanen**

1	610	Hilde Marie Sæverud (85)	Stord IL	45,64
2	419	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	35,66

Tyrving

**KU****100 m****Heat: 2** Vind: -0,8 Tyrving

1	223	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	12,57
2	196	Lene Myrmel (86)	FRI IL	12,91

**KU** 400 m**Heat: 1** Tyrving

1	732	Cecilie Udstuen	Haugesund IL	59,45
	223	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	dns

**Heat: 2** Tyrving

1	314	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,10,46
---	-----	--------------------	-----------	---------

**Plassering Totalt**

1	732	Cecilie Udstuen	Haugesund IL	59,45
2	314	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,10,46
	223	Hege Vold	Gjesdal IL	dns

**KU** Lengde **Hovedbanen**

1	196	Lene Myrmel (86)	FRI IL	5,61	Tyrving
		+1,8			
x		5,61	5,42	5,38	x x

**MS** 100 m

Vind: -1,0

1	166	Eivind Stavang (82)	Florø Tog IF	11,14	Tyrving
2	309	Jarle Hollund	Gular, IL	11,16	
3	298	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	11,30	
4	301	Andreas Kristiansen (81)	Gular, IL	11,38	
5	708	Morten Benserud	BFG Fana	12,00	

**MS** 3000 m

1	325	jonny kibsgaard (78)	Haugesund IL	8,39,01	Tyrving
2	580	Jul Fredrik Kaltenborn (76)	Skjalg IL	8,52,51	
3	724	Trond Arne Rugland (85)	Tønsberg FIK	8,54,93	
4	4	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	9,06,49	
5	181	Bright Strømmen (59)	FRI IL	9,42,16	
6	734	Ove Bernes (52)	Osterøy IL	10,37,93	
	148	Petter Gregor Rasmussen (71)	Fik Bfg Fana	dnf	

**MS** 400 m**Heat: 1** Tyrving

1	407	Steffen Kjønnås (85)	Mosjøen Friidrettsklubb	47,68
---	-----	----------------------	-------------------------	-------

2	230	Jon Bjarne Hope (81)	Gloppen Friidrettslag	50,76	
3	307	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	52,57	
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	306	Eirik Myrmel (83)	Gular, IL	52,27	
2	319	Øystein Engum Andersen	Gular, IL	52,48	
3	708	Morten Benserud	BFG Fana	52,57	
4	231	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	52,74	
	149	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	dns	

**Plassering Totalt**

1	407	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	47,68
2	230	Jon Bjarne Hope	Gloppen Friidrettslag	50,76
3	306	Eirik Myrmel	Gular, IL	52,27
4	319	Øystein Engum Andersen	Gular, IL	52,48
5	708	Morten Benserud	BFG Fana	52,57
5	307	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	52,57
7	231	Jon R. Hauge	Gloppen Friidrettslag	52,74
	149	Torgeir Hasås	Fik Bfg Fana	dns

**MS****Lengde****Hovedbanen**

1	169	Kim Leirvik (88)	Florø Tog IF	6,36		
	+2,2	+0,2	-1,0	+0,7	-0,2	+1,8
	6,04	6,15	4,65	4,96	x	6,36

Tyrving

**MU****100 m**

Vind: -1,0

1	556	Svein Christian Karlsen (88)	Sandvin, IL	11,40	
2	649	Leif Kristian Tungodden (88)	Viking, TIF	12,22	

Tyrving

**MU****3000 m**

1	321	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	8,48,23	
2	21	Tord Eirik Solberg	Ask Friidrett	8,51,07	
3	144	Espen Rognsvåg (86)	Fik Bfg Fana	9,30,37	
4	685	Anders Daltveit (87)	BFG Fana	9,40,59	

Tyrving

**MU****400 m****Heat: 1**

1	439	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	48,56	
2	326	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	48,87	
3	451	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	50,46	

Tyrving

4	329	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	51,29	
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
	213	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	dns	
<b>Plassering Totalt</b>					
1	439	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	48,56	
2	326	Kristian Magnussen	Haugesund IL	48,87	
3	451	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	50,46	
4	329	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	51,29	
	213	Hans Erik B Vist	Frol IL	dns	

**MU****Lengde****Hovedbanen**

1	649	Leif Kristian Tungodden (88)	Viking, TIF	5,15	Tyrving	
	+2,9	+0,9	-0,2	+0,6	-1,2	+0,7
	5,15	5,05	4,70	4,78	4,88	4,91

**G-10****60 m****Heat: 1**

Vind: +0,0

Tyrving

1	552	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	9,36	965
2	683	Kristian Schjønningsen (98)	FIL Frisk	9,94	786
3	75	Sondre Lundetræ Gjellestad (9	Bjarg IL	10,27	683
4	349	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	10,30	674
5	252	Fredrik Hellesnes (98)	Gneist,IL	10,41	640
6	54	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	10,76	531
7	671	Magnus Austgulen Hestnes (98)	Osterøy IL	10,80	519
8	160	Ådne K Vik (98)	Fitjar IL	11,63	262

**Heat: 2**

Vind: -1,7

Tyrving

1	79	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	9,91	795
2	457	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	10,30	674
3	468	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	10,35	659
4	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	10,86	500
5	244	David Kvale (98)	Gneist,IL	10,91	485
6	247	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	11,37	342
7	277	Simon Dreyer Sindre (98)	Gneist,IL	12,04	135
	351	Mathias Riisnes	Kalandseid IL	dns	

**Heat: 3**

Vind: -1,3

Tyrving

1	255	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	9,80	829
2	278	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	10,47	621
3	447	Magnus Eikås	Norna-Salhus IL	10,49	615
4	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	10,56	593
5	156	Ola Fitjar (98)	Fitjar IL	10,74	538
6	466	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	11,29	367
7	352	Ole Sten	Kalandseid IL	11,43	324
8	731	Sander Moltumyr (98)	Norna-Salhus IL	13,49	



**Plassering Totalt**

1	552	Andreas Hoven	Sandvin, IL	9,36
2	255	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL	9,80
3	79	Viktor Leiknes	Bjarg IL	9,91
4	683	Kristian Schjønningsen	FIL Frisk	9,94
5	75	Sondre Lundetræ Gjellestad	Bjarg IL	10,27
6	349	Andreas Jensen	Kalandseid IL	10,30
6	457	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	10,30
8	468	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	10,35
9	252	Fredrik Hellesnes	Gneist,IL	10,41
10	278	Sondre Rinde	Gneist,IL	10,47
11	447	Magnus Eikås	Norna-Salhus IL	10,49
12	516	Arnstein Borge	Osterøy IL	10,56
13	156	Ola Fitjar	Fitjar IL	10,74
14	54	Øyvind Steinstø	Bergens TF	10,76
15	671	Magnus Austgulen Hestnes	Osterøy IL	10,80
16	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	10,86
17	244	David Kvale	Gneist,IL	10,91
18	466	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus IL	11,29
19	247	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	11,37
20	352	Ole Sten	Kalandseid IL	11,43
21	160	Ådne K Vik	Fitjar IL	11,63
22	277	Simon Dreyer Sindre	Gneist,IL	12,04
23	731	Sander Moltumyr	Norna-Salhus IL	13,49
	351	Mathias Riisnes	Kalandseid IL	dns

**G-10****60 m hekk****68,0 6m**

Vind: +0,5

Tyrving

1	552	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	11,32	1139
2	278	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	12,71	805
3	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	12,78	788
4	683	Kristian Schjønningsen (98)	FIL Frisk	13,17	695
5	54	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	15,17	215
6	247	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	15,26	193
7	277	Simon Dreyer Sindre (98)	Gneist,IL	16,34	
8	89	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	18,63	

**G-10****600 m****Heat: 1**

Tyrving

	351	Mathias Riisnes	Kalandseid IL	dns	
1	255	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	1,58,44	853
2	32	Ruben Heimark	Austevoll Idrettsklubb	2,15,09	403
3	244	David Kvale (98)	Gneist,IL	2,16,96	353
4	54	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	2,18,60	308
5	156	Ola Fitjar (98)	Fitjar IL	2,24,87	139
6	731	Sander Moltumyr (98)	Norna-Salhus IL	2,25,66	118

**Heat: 2**

					Tyrving
1	241	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	1,54,89	948
2	182	DANIEL TANGEN (99)	FRI IL	2,02,22	751
3	349	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	2,02,34	747
4	252	Fredrik Hellesnes (98)	Gneist,IL	2,11,70	495
5	447	Magnus Eikås	Norna-Salhus IL	2,12,34	477
6	671	Magnus Austgulen Hestnes (98)	Osterøy IL	2,14,13	429
7	352	Ole Sten	Kalandseid IL	2,26,81	87

**Plassering Totalt**

1	241	Casper Stenersen	Gneist,IL	1,54,89
2	255	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL	1,58,44
3	182	DANIEL TANGEN	FRI IL	2,02,22
4	349	Andreas Jensen	Kalandseid IL	2,02,34
5	252	Fredrik Hellesnes	Gneist,IL	2,11,70
6	447	Magnus Eikås	Norna-Salhus IL	2,12,34
7	671	Magnus Austgulen Hestnes	Osterøy IL	2,14,13
8	32	Ruben Heimark	Austevoll Idrettsklubb	2,15,09
9	244	David Kvale	Gneist,IL	2,16,96
10	54	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2,18,60
11	156	Ola Fitjar	Fitjar IL	2,24,87
12	731	Sander Moltumyr	Norna-Salhus IL	2,25,66
13	352	Ole Sten	Kalandseid IL	2,26,81
	351	Mathias Riisnes	Kalandseid IL	dns

**G-10****Lengde****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

					Tyrving
1	552	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	4,35	1052
	4,18	4,01	4,35		
2	255	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	3,88	953
	3,54	3,88	3,74		
3	79	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	3,74	924
	3,74	3,72	3,63		
4	241	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	3,55	884
	3,55	3,25	3,46		
5	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	3,44	861
	3,32	3,44	3,35		
6	457	Peter Boe Helland	Norna-Salhus IL	3,40	853
	3,29	3,15	3,40		
6	244	David Kvale (98)	Gneist,IL	3,40	853
	3,23	3,40	2,98		
8	54	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	3,30	832
	3,07	2,77	3,30		
9	468	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	3,26	823
	3,22	3,26	3,22		
9	447	Magnus Eikås	Norna-Salhus IL	3,26	823
	3,06	3,01	3,26		

11	349	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	3,24	819
	3,24	2,81	3,00		
11	75	Sondre Lundetræ Gjellestad (9)	Bjarg IL	3,24	819
	3,06	2,78	3,24		
13	511	Vegard Andersland Boge	Os Turnforening	3,09	787
	2,59	2,99	3,09		
14	32	Ruben Heimark	Austevoll Idrettsklubb	3,06	781
	3,01	3,02	3,06		
15	278	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	3,05	779
	x	2,98	3,05		
16	89	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	3,03	775
	2,88	3,03	2,76		
17	252	Fredrik Hellesnes (98)	Gneist,IL	2,94	756
	2,94	x	x		
18	247	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	2,89	745
	2,89	2,75	2,80		
19	352	Ole Sten	Kalandseid IL	2,82	731
	2,58	2,35	2,82		
20	485	Jardar Davanger	Os Turnforening	2,81	729
	2,81	2,80	2,62		
21	277	Simon Dreyer Sindre (98)	Gneist,IL	2,79	724
	2,79	2,52	2,78		
22	671	Magnus Austgulen Hestnes (98)	Osterøy IL	2,74	714
	2,60	2,64	2,74		
23	731	Sander Moltumyr (98)	Norna-Salhus IL	2,61	687
	2,59	2,61	2,51		

**G-11****60 m****Heat: 1**

Vind: +0,4

Tyrving

1	80	Erik Lund (97)	Brandbu IF	8,88	959
2	269	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	9,04	910
3	74	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	9,29	832
4	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	9,47	776
5	248	Emil Holm (97)	Gneist,IL	9,58	742
6	15	Odin Nese	Ask Friidrett	9,81	671
7	627	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	10,05	597
8	509	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	10,14	569

**Heat: 2**

Vind: +0,2

Tyrving

1	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,36	810
2	69	Mads Førland (97)	Bjarg IL	9,52	761

3	256	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	9,75	690
4	402	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	9,82	668
5	126	Henrik Almellingen (97)	Fana IL	9,90	643
6	459	Petter Stokke	Norna-Salhus IL	10,30	519
7	157	Sindre Aarbø (97)	Fitjar IL	10,93	324
<b>Heat: 3</b> Vind: +0,1					Tyrving
1	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	9,71	702
2	65	Jonas Istad (97)	Bjarg IL	9,80	674
4	405	Sondre Strøm	Loddefjord IL	10,05	597
5	22	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	10,16	562
6	714	Håvard Bjørøy (97)	Skogsvåg IL Friidrett	10,39	491
7	350	Bjørnar Almeland	Kalandseid IL	11,39	181
	30	Kristian Bertin Økland	Austevoll Idrettsklubb	dns	
<b>Heat: 4</b> Vind: -0,2					Tyrving
1	646	Elias Westhof (97)	Viking, TIF	9,82	668
2	3	Bernt Kleppe	Ask Friidrett	9,94	631
3	617	Lars Lunde	Stord IL	10,09	584
4	672	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	10,34	507
5	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	10,40	488
6	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	10,54	445
7	465	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	10,58	432

**Plassering Totalt**

1	80	Erik Lund	Brandbu IF	8,88
2	269	Mats Bjørndal	Gneist,IL	9,04
3	74	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9,29
4	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,36
5	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	9,47
6	69	Mads Førland	Bjarg IL	9,52
7	248	Emil Holm	Gneist,IL	9,58
8	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	9,71
9	256	Håkon Helle	Gneist,IL	9,75
10	65	Jonas Istad	Bjarg IL	9,80
11	15	Odin Nese	Ask Friidrett	9,81
12	402	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	9,82
12	646	Elias Westhof	Viking, TIF	9,82
14	126	Henrik Almenningen	Fana IL	9,90
15	3	Bernt Kleppe	Ask Friidrett	9,94
17	627	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	10,05
17	405	Sondre Strøm	Loddefjord IL	10,05
19	617	Lars Lunde	Stord IL	10,09
20	509	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	10,14
21	22	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	10,16
22	459	Petter Stokke	Norna-Salhus IL	10,30
23	672	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	10,34
24	714	Håvard Bjørøy	Skogsvåg IL Friidrett	10,39
25	127	Jacob Kjellstad	Fana IL	10,40
26	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	10,54
27	465	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	10,58
28	157	Sindre Aarbø	Fitjar IL	10,93
29	350	Bjørnar Almeland	Kalandseid IL	11,39
30		Kristian Bertin Økland	Austevoll Idrettsklubb	dns

**G-11****60 m hekk****68,0 6,5m**

				Tyrving	
				Vind: -0,1	
1	256	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	11,31	901
2	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	11,74	798
3	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	11,94	750
4	534	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	13,09	474
5	15	Odin Nese	Ask Friidrett	13,21	445
6	459	Petter Stokke	Norna-Salhus IL	13,30	424

**G-11****600 m****Heat: 1**

				Tyrving	
1	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	1,56,64	712
2	74	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	1,57,19	697
3	534	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	1,57,53	688
4	617	Lars Lunde	Stord IL	2,01,17	590
5	363	Øystein Halldorsson (97)	Korlevoll-Odda, IL	2,02,75	547
6	65	Jonas Istad (97)	Bjarg IL	2,03,22	535

7	15	Odin Nese	Ask Friidrett	2,07,57	417
9	3	Bernt Kleppe	Ask Friidrett	2,07,99	406
	625	Hans Berge	Strandebarm IL	dns	
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	672	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	2,06,67	441
2	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	2,06,89	435
3	248	Emil Holm (97)	Gneist,IL	2,09,31	370
4	405	Sondre Strøm	Loddefjord IL	2,09,80	357
5	714	Håvard Bjørøy (97)	Skogsvåg IL Friidrett	2,11,40	314
6	402	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	2,13,70	252
7	96	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	2,22,51	14
8	350	Bjørnar Almeland	Kalandseid IL	2,30,95	

**Plassering Totalt**

1	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	1,56,64
2	74	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	1,57,19
3	534	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	1,57,53
4	617	Lars Lunde	Stord IL	2,01,17
5	363	Øystein Halldorsson	Korlevoll-Odda, IL	2,02,75
6	65	Jonas Istad	Bjarg IL	2,03,22
7	672	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	2,06,67
8	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	2,06,89
9	15	Odin Nese	Ask Friidrett	2,07,57
10	3	Bernt Kleppe	Ask Friidrett	2,07,99
11	248	Emil Holm	Gneist,IL	2,09,31
12	405	Sondre Strøm	Loddefjord IL	2,09,80
13	714	Håvard Bjørøy	Skogsvåg IL Friidrett	2,11,40
14	402	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	2,13,70
15	96	Hans Martin Laupstad	Egersunds IK	2,22,51
16	350	Bjørnar Almeland	Kalandseid IL	2,30,95
	625	Hans Berge	Strandebarm IL	dns

**G-11****Lengde****1 meter 3 OMG. Hovedbane 2**

1	80	Erik Lund (97)	Brandbu IF	4,31	Tyrving 949
		-0,1			
	3,99	4,31	4,25		
2	269	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	4,08	901
		-1,4			
	4,05	3,68	4,08		
3	443	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	4,02	888
		0,0			
	3,97	4,02	3,86		
4	74	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	3,84	850
		-0,5			
	3,84	3,74	3,46		

5	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	3,80	842
		+0,3			
	3,54	3,73	3,80		
6	509	Tom Andre Moberg Johansen	Os Turnforening	3,70	821
		-0,2			
	3,70	3,69	3,68		
6	646	Elias Westhof (97)	Viking, TIF	3,70	821
		-0,3			
	3,51	3,70	3,19		
8	491	Lars Henriksen Karstad	Os Turnforening	3,62	804
		+0,2			
	3,33	3,19	3,62		
8	405	Sondre Strøm	Loddefjord IL	3,62	804
		-0,2			
	3,62	3,45	3,51		
10	65	Jonas Istad (97)	Bjarg IL	3,60	800
		+0,1			
	3,48	3,44	3,60		
11	617	Lars Lunde	Stord IL	3,55	790
		+0,5			
	3,48	3,55	3,41		
12	15	Odin Nese	Ask Friidrett	3,53	785
		+0,4			
	3,42	3,37	3,53		
13	126	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	3,52	783
		-0,4			
	3,52	3,36	3,26		
14	459	Petter Stokke	Norna-Salhus IL	3,43	764
		+0,1			
	3,33	3,43	2,94		
15	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	3,39	756
		-0,1			
	3,39	3,35	3,37		
16	627	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	3,36	750
		-0,1			
	x	3,23	3,36		
16	96	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	3,36	750
		-1,0			
	3,36	3,10	3,24		
18	714	Håvard Bjørøy (97)	Skogsvåg IL Friidrett	3,34	745
		-0,4			
	2,81	3,06	3,34		
19	625	Hans Berge	Strandebarm IL	3,31	739
		0,0			
	x	3,20	3,31		
20	402	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	3,26	729
		-0,3			
	3,26	2,96	3,18		

21	350	Bjørnar Almeland -0,3	Kalandseid IL	2,89	651
	x	2,89		2,81	
22	682	Patrick Didrikson (97) -0,2	FIL Frisk	2,84	640
		2,83		2,73	2,84
23	157	Sindre Aarbø (97) +0,3	Fitjar IL	2,73	617
		2,52		2,73	2,68

**G-12****60 m****Heat: 1**

Vind: +0,4

Tyrving

1	258	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	9,82	528
2	366	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	9,98	479
3	265	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	10,09	445
4	474	Ørjan Vabø	Norna-Salhus IL	10,45	333
5	381	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	10,66	268
6	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	11,51	4
	415	Anders H Sørensen	Norna-Salhus IL	dns	
	404	Sondre Kaastad Sørsdal	Loddefjord IL	dns	

**Heat: 2**

Vind: +0,4

Tyrving

1	50	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	8,92	807
2	398	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL	10,11	438
3	18	Sander Aspunvik	Ask Friidrett	10,24	398
4	12	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	10,67	265
5	648	Jørgen Andersen	Viking, TIF	10,75	240
6	412	Alexander Emil Teigland	Norna-Salhus IL	11,05	147
7	397	Stian Bruket	Laksevåg TIL	11,36	51
	183	Didrik Angell (96)	FRI IL	dns	

**Heat: 3**

Vind: +0,1

Tyrving

1	173	Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	9,06	764
2	232	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	9,07	761
3	647	Johann Marcus Eversley (96)	Viking, TIF	9,16	733
4	214	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	9,51	624
5	279	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	9,53	618
6	686	Ernst Marius Hetland (96)	Korlevoll-Odda, IL	9,59	600
7	380	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	9,81	531



7	39	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	9,81	531
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0,2			Tyrving
1	234	Amund Høie Sjursen (96)	Gneist,IL	8,56	919
2	554	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	8,57	916
3	638	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	8,81	841
4	555	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	8,99	786
5	557	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	9,02	776
6	539	Sondre Kåstad Loftås	Osterøy IL	9,08	758
7	526	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	9,32	683
8	44	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	9,57	606

**Plassering Totalt**

1	234	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL	8,56
2	554	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	8,57
3	638	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	8,81
4	50	Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	8,92
5	555	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	8,99
6	557	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	9,02
7	173	Markus Indrebø-Langlo	Florø Tog IF	9,06
8	232	Aleksander Lie	Gneist,IL	9,07
9	539	Sondre Kåstad Loftås	Osterøy IL	9,08
10	647	Johann Marcus Eversley	Viking, TIF	9,16
11	526	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	9,32
12	214	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	9,51
13	279	Stian Norheim	Gneist,IL	9,53
14	44	Magnus Steinstø	Bergens TF	9,57
15	686	Ernst Marius Hetland	Korlevoll-Odda, IL	9,59
16	39	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	9,81
16	380	Jan Eirik Støldal	Laksevåg TIL	9,81
18	258	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	9,82
19	366	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	9,98
20	265	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	10,09
21	398	Thomas Enger Pedersen	Laksevåg TIL	10,11
22	18	Sander Aspunvik	Ask Friidrett	10,24
23	474	Ørjan Vabø	Norna-Salhus IL	10,45
24	381	Joachim Heier	Laksevåg TIL	10,66
25	12	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	10,67
26	648	Jørgen Andersen	Viking, TIF	10,75
27	412	Alexander Emil Teigland	Norna-Salhus IL	11,05
28	397	Stian Bruket	Laksevåg TIL	11,36
29	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	11,51
	404	Sondre Kaastad Sørsdal	Loddefjord IL	dns
	183	Didrik Angell	FRI IL	dns
	415	Anders H Sørensen	Norna-Salhus IL	dns

**G-12****60 m hekk****76,2 7m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0,7			Tyrving
1	232	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	10,83	896
2	557	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	10,85	892
3	366	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	14,00	136

4	398	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL	15,08	
<b>Heat: 2</b>				Vind: +0,1	Tyrving
1	554	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	10,24	1038
2	555	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	10,43	992
3	173	Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	11,30	784
4	279	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	11,53	728
5	44	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	11,84	654
6	12	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	14,33	56

**Plassering Totalt**

1	554	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	10,24
2	555	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	10,43
3	232	Aleksander Lie	Gneist,IL	10,83
4	557	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	10,85
5	173	Markus Indrebø-Langlo	Florø Tog IF	11,30
6	279	Stian Norheim	Gneist,IL	11,53
7	44	Magnus Steinstø	Bergens TF	11,84
8	366	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	14,00
9	12	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	14,33
10	398	Thomas Enger Pedersen	Laksevåg TIL	15,08

**G-12****600 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	638	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	1,42,36	936
2	232	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1,42,43	934
3	526	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	1,44,32	883
4	173	Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	1,44,92	867
5	50	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	1,48,30	775
6	227	sondre lomeland (96)	Gjesdal IL	1,48,85	761
7	44	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	1,49,08	754
8	431	Gustad Iden	Norna-Salhus IL	1,50,07	728
9	686	Ernst Marius Hetland (96)	Korlevoll-Odda, IL	1,56,72	548
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	279	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	1,56,84	545
2	380	Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	1,57,64	523
3	366	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	1,59,03	486
4	381	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	2,00,75	439
5	18	Sander Aspunvik	Ask Friidrett	2,04,65	334
6	12	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	2,04,67	333
7	265	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	2,08,24	237

397 Stian Bruket		Laksevåg TIL	dns
<b>Plassering Totalt</b>			
1	638 Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	1,42,36
2	232 Aleksander Lie	Gneist,IL	1,42,43
3	526 Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	1,44,32
4	173 Markus Indrebø-Langlo	Florø Tog IF	1,44,92
5	50 Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	1,48,30
6	227 sondre lomeland	Gjesdal IL	1,48,85
7	44 Magnus Steinstø	Bergens TF	1,49,08
8	431 Gustad Iden	Nørna-Salhus IL	1,50,07
9	686 Ernst Marius Hetland	Korlevoll-Odda, IL	1,56,72
10	279 Stian Norheim	Gneist,IL	1,56,84
11	380 Jan Eirik Støldal	Laksevåg TIL	1,57,64
12	366 Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	1,59,03
13	381 Joachim Heier	Laksevåg TIL	2,00,75
14	18 Sander Aspunvik	Ask Friidrett	2,04,65
15	12 Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	2,04,67
16	265 Magnus Leikvoll	Gneist,IL	2,08,24
	397 Stian Bruket	Laksevåg TIL	dns

**G-12****Lengde****1 meter 3 OMG. Hovedbane 2**

					Tyrving
1	554 Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	5,10		1031
	+0,9				
x	5,10	x			
2	638 Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	5,09		1029
	1,6				
x	x	5,09			
3	555 Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	4,86		981
	+0,9 +0,0 +1,4				
	4,86 4,73 4,84				
4	234 Amund Høie Sjursen (96)	Gneist,IL	4,58		922
	+0,6 -0,2 +0,9				
	4,58 4,28 4,50				
5	557 Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	4,48		901
	+1,3 +0,6 +1,7				
	4,40 4,48 4,36				
6	173 Markus Indrebø-Langlo (96)	Florø Tog IF	4,36		876
	+0,9 +0,5 +0,1				
	4,30 4,36 4,20				
7	44 Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	4,27		857
	+0,6 +0,7 +1,4				
	2,51 4,27 4,03				
8	526 Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	4,26		855
	-0,1 +0,1 +0,6				
	4,05 3,93 4,26				
9	227 sondre lomeland (96)	Gjesdal IL	4,16		834
	+1,9 +0,5 +2,1				
	4,10 4,16 4,13				
10	380 Jan Eirik Støldal (96)	Laksevåg TIL	4,04		808
	+0,8 +0,8 +0,7				
	4,04 3,89 3,83				

11	279	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,02	804
		-0,9 +1,2			
	x	3,97 4,02			
12	50	Sondre Dingsør Skogen (96)	Bergens TF	3,94	787
		+1,8 +0,5 +0,0			
		3,93 3,94 3,84			
13	39	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	3,74	745
		-0,1 +0,1 +0,4			
		3,73 3,74 3,72			
14	366	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	3,73	743
		+2,1 +0,5 +0,1			
		3,73 3,52 3,60			
15	258	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	3,69	735
		+0,9 +0,2 +2,0			
		3,49 3,69 3,67			
16	647	Johann Marcus Eversley (96)	Viking, TIF	3,68	733
		+0,0 +0,5 +1,0			
		3,68 3,46 3,50			
17	686	Ernst Marius Hetland (96)	Korlevoll-Odda, IL	3,65	727
		+0,0 +0,4 +0,9			
		3,65 3,50 3,60			
18	265	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	3,62	720
		+0,3 +0,4 +1,3			
		3,36 3,20 3,62			
19	398	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL	3,57	710
		+0,3 -0,2 +0,3			
		3,53 3,56 3,57			
20	474	Ørjan Vabø	Norna-Salhus IL	3,47	689
		+0,8 +0,6 +1,7			
		3,34 3,15 3,47			
21	381	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	3,36	666
		+0,3 -0,5 +0,2			
		3,30 3,32 3,36			
22	12	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	3,33	659
		+0,4 -0,1 +0,7			
		3,33 3,31 3,29			
23	18	Sander Aspunvik	Ask Friidrett	3,22	636
		+0,4 -0,7 +1,6			
		2,75 3,17 3,22			
24	648	Jørgen Andersen	Viking, TIF	3,04	598
		+0,3 +0,9 +1,4			
		2,89 3,04 2,98			
25	397	Stian Bruket	Laksevåg TIL	3,03	596
		+0,8 -0,5 +2,0			
		2,98 3,03 2,72			
26	412	Alexander Emil Teigland	Norna-Salhus IL	2,99	588
		+0,6 +0,8 +1,7			
		2,99 2,97 2,86			

27	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	2,75	538
	+1,2	+0,	+0,0		
	2,75	2,67	2,72		

**G-13****60 m****Heat: 1**

Vind: -0,3

Tyrving

1	142	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	8,45	845
2	184	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	8,76	748
3	606	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	8,83	727
4	628	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	8,84	724
5	510	Vegard Andreas Orvedal (95)	Os Turnforening	9,03	665
6	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,10	643
7	24	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	9,15	628
8	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	9,18	618

**Heat: 2**

Vind: -0,1

Tyrving

1	212	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	9,08	649
2	497	Mats Johan Bruland (95)	Os Turnforening	9,32	575
3	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	9,56	500
4	333	Sondre Brekke (95)	Hovding, TIL	9,58	494
5	481	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	9,87	404
6	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	9,88	401
7	189	Håvard Müller Lysebo (95)	FRI IL	10,76	128
	477	Anders Engevik (95)	Os Turnforening	dns	

**Heat: 3**

Vind: -0,4

Tyrving

1	235	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	9,35	566
2	467	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	9,53	510
3	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	9,69	460
4	283	Thomas Stautland (95)	Gneist,IL	9,80	426
5	644	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	9,87	404
6	681	Hans Chr. Hamre (95)	FIL Frisk	9,91	392
7	469	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	10,15	318
	186	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	142	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	8,45
2	184	Eirik Greibrokk Dolve	FRI IL	8,76
3	606	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	8,83
4	628	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	8,84
5	510	Vegard Andreas Orvedal	Os Turnforening	9,03
6	212	Øyvind Håbrekke	FRI IL	9,08
7	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,10
8	24	Vegard Fluøe	Ask Friidrett	9,15
9	85	Vebjørn K. Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	9,18
10	497	Mats Johan Bruland	Os Turnforening	9,32
11	235	Anders Bjørndal	Gneist,IL	9,35
12	467	Thomas Rynngøye	Norna-Salhus IL	9,53
13	358	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	9,56
14	333	Sondre Brekke	Hovding, TIL	9,58
15	382	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	9,69
16	283	Thomas Stautland	Gneist,IL	9,80
17	644	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	9,87
17	481	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	9,87
19	480	Eirik H. Karstad	Os Turnforening	9,88
20	681	Hans Chr. Hamre	FIL Frisk	9,91
21	469	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	10,15
22	189	Håvard Müller Lysebo	FRI IL	10,76
	477	Anders Engevik	Os Turnforening	dns
	186	Filip Rørbakken	FRI IL	dns

**G-13****60 m hekk****76,2 7,5m**

				Vind: -0,9	Tyrving
1	184	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	10,31	877
2	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	10,91	733
3	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	12,70	304
4	497	Mats Johan Bruland (95)	Os Turnforening	13,01	229
5	644	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	13,62	83

**Heat: 1**

1	545	Joachim Sandberg	Sandnes IL	10,94	Tyrving 726
---	-----	------------------	------------	-------	----------------

**G-13****600 m**

					Tyrving
1	236	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	1,39,28	884
2	603	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	1,39,61	875
3	142	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	1,40,29	857
4	441	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	1,46,54	688
5	272	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	1,48,78	627
6	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	1,51,06	566
7	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	1,53,32	505
8	626	Henning Tveit (95)	Strandebarm IL	2,01,71	278

9	571	Fredrik Asce Kaada (95)	Skjalg IL	2,01,91	273
---	-----	-------------------------	-----------	---------	-----

**G-13****Lengde****1/2 meter Hovedbane 1**

							Tyrving
1	236	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	4,91		907	
	-0,8	+0,3	-1,5	-0,4	-0,6	-1,0	
	4,55	4,62	4,52	4,74	4,91	4,86	
2	184	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4,88		901	
	-0,9	+0,7	-1,0	-1,3	-0,4	-0,7	
	4,61	4,80	4,67	4,72	4,79	4,88	
3	628	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	4,82		888	
	-2,1	-1,4	+0,6	-0,7	-0,2	-0,7	
	4,43	4,75	x	4,61	4,82	4,72	
4	142	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	4,78		880	
	4,39	4,49	4,18	4,22	4,35	4,78	
5	212	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	4,44		808	
	-0,8	-0,8	-1,3	+0,8	-1,1	-1,6	
	4,35	4,19	4,17	4,18	4,44	4,23	
6	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	4,34		787	
	+0,0		-0,9	+0,4		-1,6	
	4,34	x	4,15	4,23	x	4,21	
7	294	Lars Erik Hansen (95)	GTI	4,21		760	
	+1,1	-0,5	+0,0	+0,9	-1,5		
	4,21	4,14	3,99	4,03	3,95		
8	603	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	4,16		750	
	-0,9	+1,4	-1,3				
	3,03	4,06	4,16				
9	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	4,11		739	
	-0,2	+0,3	-1,8				
	4,03	4,09	4,11				
10	545	Joachim Sandberg	Sandnes IL	4,07		731	
	-0,7	+0,0	-2,0				
	3,97	4,01	4,07				
11	467	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	4,00		716	
	-0,5	-0,8	+0,0				
	4,00	3,22	3,90				
12	510	Vegard Andreas Orvedal (95)	Os Turnforening	3,98		712	
	-2,1	+0,4	-0,4				
	3,07	3,98	3,88				
13	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	3,95		706	
	-1,6	+0,0					
	3,94	3,95	x				
14	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	3,94		703	
	-1,2	-1,2	+0,3				
	3,90	3,94	3,59				
15	333	Sondre Brekke (95)	Hovding, TIL	3,91		697	
	+0,2	+1,7	-1,4				
	3,91	3,56	3,64				

16	235	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	3,83	680
	3,80	3,83	3,72		
17	497	Mats Johan Bruland (95)	Os Turnforening	3,77	668
	x	x	3,77		
18	681	Hans Chr. Hamre (95)	FIL Frisk	3,75	664
	-0,6	-0,5	-0,6		
	3,43	3,68	3,75		
19	469	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	3,62	636
	-0,8	-0,3	-1,7		
	3,62	3,48	3,02		
20	283	Thomas Stautland (95)	Gneist,IL	3,55	622
	x	x	3,55		
21	481	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	3,50	611
	x	x	3,50		
22	171	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	3,36	582
	+0,1				
	3,36	x	x		
23	189	Håvard Müller Lysebo (95)	FRI IL	3,31	571
	+1,0	+0,3			
	3,31	3,29			

**G-14****60 m**

Heat: 1		Vind: +0,4			Tyrving
1	531	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	7,84	956
2	427	Fredrik Andersen	Norna-Salhus IL	7,98	913
3	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	8,06	888
4	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	8,16	857
5	261	Johannes Holm Gjeraker (94)	Gneist,IL	8,17	854
6	498	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	8,62	714
7	599	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	8,62	714
8	514	Andre Skår Bernes (94)	Osterøy IL	8,77	668
Heat: 2		Vind: +0,2			Tyrving
1	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	8,30	814
2	139	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	9,15	550
3	642	Emil Larsen (94)	Vik IL	9,41	469
4	34	Yngve van der MEren	Austevoll Idrettsklubb	9,64	398
	220	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	dns	



<b>Heat: 3</b>		Vind: +0,8			Tyrving
1	134	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	8,68	696
2	486	Jonas Hellevang	Os Turnforening	8,89	631
3	572	Gabriel Geck (94)	Skjalg IL	9,03	587
4	115	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	9,12	559
5	446	Leonell Rene Teigland	Norna-Salhus IL	9,25	519

**Plassering Totalt**

1	531	Markus Loftås	Osterøy IL	7,84
2	427	Fredrik Andersen	Norna-Salhus IL	7,98
3	541	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	8,06
4	543	Vebjørn Borge	Osterøy IL	8,16
5	261	Johannes Holm Gjeraker	Gneist,IL	8,17
6	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	8,30
7	498	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	8,62
8	599	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	8,62
9	134	Matias Gravelseter	Fana IL	8,68
10	514	Andre Skår Bernes	Osterøy IL	8,77
11	486	Jonas Hellevang	Os Turnforening	8,89
12	572	Gabriel Geck	Skjalg IL	9,03
13	115	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	9,12
14	139	Stian Mikkelsen	Fana IL	9,15
15	446	Leonell Rene Teigland	Norna-Salhus IL	9,25
16	642	Emil Larsen	Vik IL	9,41
17	34	Yngve van der MEren	Austevoll Idrettsklubb	9,64
	220	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	dns

**G-14****600 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	43	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	1,30,56	1011
2	327	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	1,33,68	927
3	607	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	1,41,72	710
4	572	Gabriel Geck (94)	Skjalg IL	1,48,09	538
5	115	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	1,48,69	522
6	417	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus IL	1,54,04	377
7	455	Mikal Iden (94)	Norna-Salhus IL	1,56,17	320

<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	1,29,78	1032
2	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	1,39,59	768
3	574	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	1,47,24	561
4	134	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	1,51,32	451
5	34	Yngve van der MEren	Austevoll Idrettsklubb	2,04,12	105

**Plassering Totalt**

1	543	Vebjørn Borge	Osterøy IL	1,29,78
2	43	Kjetil Steinstø	Bergens TF	1,30,56
3	327	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	1,33,68
4	541	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	1,39,59
5	607	Asbjørn Råfdal	Stord IL	1,41,72
6	574	Helge Dahl	Skjalg IL	1,47,24
7	572	Gabriel Geck	Skjalg IL	1,48,09
8	115	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	1,48,69
9	134	Matias Gravelseter	Fana IL	1,51,32
10	417	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus IL	1,54,04
11	455	Mikal Iden	Norna-Salhus IL	1,56,17
12	34	Yngve van der MEren	Austevoll Idrettsklubb	2,04,12

**G-14****80 m hekk****84,0 8m**

Vind: -0,3

Tyrving

1	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	12,75	901
2	43	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	13,49	767
3	631	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	13,66	737
4	498	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	14,14	650
5	599	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	14,60	568
6	139	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	14,71	548
7	574	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	15,77	357
8	642	Emil Larsen (94)	Vik IL	16,58	211

**G-14****Lengde****1/2 meter 3 OMG. Hovedbane 1**

Tyrving

1	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	5,68	985
		-0,3 -0,1	+0,3 0,0		
	5,37	5,40 5,68 5,51	5,62 5,42		
2	427	Fredrik Andersen	Norna-Salhus IL	5,64	976
		+0,5 -0,2	+0,3 +0,4		
	5,29	5,55 5,58 5,62	5,60 5,64		
3	531	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	5,38	922
		+0,5 -0,6	+0,2		
	5,24	5,17 5,36 4,32	x 5,38		
4	261	Johannes Holm Gjeraker (94)	Gneist,IL	5,31	907
	+0,5	+0,8 +0,3 -0,4			
	5,29	5,31 5,19 5,11	x x		
5	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	4,89	819
		-0,1 -1,2	-0,1 +0,5		
	4,58	4,76 4,80 4,66	4,89 4,88		
6	514	Andre Skår Bernes (94)	Osterøy IL	4,77	794
		+0,7			
	4,44	4,77 x 4,62	x 4,69		

7	134	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	4,68	775
		+0,6			
		4,47	4,45	4,68	4,61
			4,45	x	
8	486	Jonas Hellevang	Os Turnforening	4,41	718
			-0,3		
		4,32	4,30	4,39	x
			4,41	4,26	
9	139	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	4,37	710
			+0,7		
		4,21	x	4,37	
10	498	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	4,34	703
			+0,1		
		x	4,34	3,55	
11	630	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	4,18	670
		+2,2	+0,5	+0,5	
		4,18	4,11	3,65	
12	446	Leonell Rene Teigland	Norna-Salhus IL	4,09	651
		+1,0			
		4,09	4,00	3,97	
13	115	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	3,95	622
			+0,7		
		3,88	3,95	3,83	
	572	Gabriel Geck (94)	Skjalg IL	dns	
		dns			

**G-15****1500 m**

					Tyrving
1	579	Jan Petter Neverdahl (93)	Skjalg IL	4,51,21	781
2	99	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	5,04,65	687
3	226	Roald Vølstad Jensen (93)	Gjesdal IL	5,18,02	593

**G-15****300 m hekk****76,2 35m**

					Tyrving
1	549	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	42,02	1056
2	547	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	43,32	994
3	140	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	44,83	921
4	632	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	50,26	661

**G-15****600 m**

					Tyrving
1	222	erlend a danielsen (93)	Gjesdal IL	1,41,74	642
2	620	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	1,49,36	436
3	221	Andreas Fossfjell (93)	Gjesdal IL	1,58,62	186

**G-15****Høyde**

										Tyrving		
1	162	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL						1,90	1070		
				1,50	1,60	1,70	1,75	1,80	1,85	1,88	1,90	1,92
				0	0	0	0	0	xx0	x0	xx0	xxx
2	140	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL								1,70	
				1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75			
				0	0	0	0	0	xxx			
3	547	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL								1,60	860
				1,50	1,55	1,60	1,65					
				0	0	x0	xxx					
4	99	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK								1,50	790
				1,35	1,40	1,45	1,50	1,55				
				0	0	0	x0	xxx				

**G-15****Kule****4,0kg**

										Tyrving	
1	523	Frode Stokke (93)	Osterøy IL							11,90	754
				9,37	10,96	10,93	11,90	-	11,80		
2	620	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL							9,00	406
				9,00	8,40	8,62	8,95	8,46	8,92		
3	211	Vincent Brage Steffensen (93)	FRI IL							8,13	301
				7,18	8,13	7,66	8,10	7,41	7,53		

**G-16****1500 m**

										Tyrving	
0	59	Erlend Aakra Eldrup	Bjarg IL							dns	
1	347	Eivind Øygard (92)	Jølster IL							4,14,11	985
2	348	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL							4,14,56	982
3	330	Tom Erik Vestvik (92)	Haugesund IL							4,15,24	977
4	609	Harald Kårbø (92)	Stord IL							4,15,91	972
5	86	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i							4,22,60	925
6	322	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL							4,24,21	914
7	598	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL							4,26,05	901
8	245	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL							4,26,40	899
9	521	Emil Hosøy (93)	Osterøy IL							4,27,93	888
10	130	Jørgen Austvik (92)	Fana IL							4,28,93	881
11	133	Martin Cappelen Smith (92)	Fana IL							4,28,94	881
12	641	Dag Einar Bøthun (92)	Vik IL							4,37,64	820

<b>G-16</b>		<b>300 m hekk</b>		<b>84,0 35m</b>		
						Tyrving
1	461	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	42,25		978
2	635	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	42,56		963
3	374	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	42,71		956
4	178	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	42,92		946
5	595	Ricardo Sitta (92)	Skjalg IL	44,38		876
	200	Martin Roe (92)	FRI IL	dns		

<b>G-16</b>		<b>Høyde</b>				
						Tyrving
1	208	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	1,70		874
		1,65	1,70	1,75		
		0	0	xxx		

<b>G-16</b>		<b>Kule</b>		<b>5,0kg</b>		
						Tyrving
1	200	Martin Roe (92)	FRI IL	14,19		951
		13,76	-	14,00	-	14,19
2	423	Endre Gjøvåg (92)	Norna-Salhus IL	10,29		614
		9,03	10,29	9,88	10,09	9,89

<b>G-17</b>		<b>1500 m</b>				
<b>Heat: 2</b>						Tyrving
1	104	Halfdan-Emil Færø (91)	Eikanger IL	4,11,65		953
2	605	Anders Omvik Hella	Stord IL	4,28,68		834
3	371	Evgeni Brosvik (91)	Laksevåg TIL	5,36,38		360

<b>G-17</b>		<b>300 m hekk</b>		<b>84,0 35m</b>		
						Tyrving
1	177	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	39,52		1071
2	440	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	40,89		1005

<b>G-17</b>		<b>600 m</b>				
						Tyrving
1	604	Amund Ekrheim (91)	Stord IL	1,32,83		761

<b>G-17</b>		<b>Høyde</b>				
-------------	--	--------------	--	--	--	--

											Tyrving
1	420	Christian Boe Helland (91)		Norna-Salhus IL		1,80					909
		1,75	1,80	1,85							
		0	0	xxx							

**G-17****Kule****5,0kg**

											Tyrving
1	17	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett		15,32					929
		14,23	14,85	15,05	15,32	-	15,09				
2	637	Aleksander Aurstad Olsen (91)		Trondheim Friidrett		8,74					266
		7,37	8,44	7,97	8,74	8,70	8,38				

**G-18/19****1500 m****Heat: 1**

1	585	Lars Erik Malde (90)		Skjalg IL		3,59,33					Tyrving
											997

**Heat: 2**

1	102	Torstein Tengsareid (89)		Egersunds IK		4,11,64					Tyrving
											911
2	611	Idar Helland (90)		Stord IL		4,12,31					906
3	616	Lars Håkon Ramstad (90)		Stord IL		4,20,24					851
4	613	Jakob Hystad (90)		Stord IL		4,31,75					770

**Plassering Totalt**

1	585	Lars Erik Malde		Skjalg IL		3,59,33					
2	102	Torstein Tengsareid		Egersunds IK		4,11,64					
3	611	Idar Helland		Stord IL		4,12,31					
4	616	Lars Håkon Ramstad		Stord IL		4,20,24					
5	613	Jakob Hystad		Stord IL		4,31,75					

**G-18/19****300 m hekk****91,4 35m**

1	561	Andreas Frafjord (90)		Skjalg IL		43,33					Tyrving
											852

**G-18/19****Høyde**

											Tyrving
1	88	Kjølv Egeland (90)		BUL, IL i		2,10					1084
		2,05	2,10	2,14							
		o	o	xxx							
2	87	Ivan Kristoffer Nilsen (89)		BUL, IL i		2,05					1049
		1,90	1,95	2,00	2,05	2,10					
		o	xxo	o	xo	xxx					
3	643	Henrik Holmberg (89)		Vik IL		1,85					909
		1,80	1,85	1,90							
		o	xxo	xxx							

**G-18/19****Kule****6,0kg**

									Tyrving
1	176	Yngve Grøneng Havn		Florø Tog IF		17,38			1059
	16,91	-	16,96	16,82	17,38	-			

**G-8/9****60 m****Heat: 1**

Tyrving

359	Geir Blom Breivik (00)	Kongsberg IF	11,07
253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	12,18
36	Fabian Rimestad (00)	Bergens TF	10,63
473	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	11,51
658	Mads Ulrich Mjanger Müller (99)	Bjarg IL	10,67
216	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	11,10
544	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	11,16

**Heat: 2**

Tyrving

385	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	10,90
488	Jørgen Wallem Aspevik	Os Turnforening	12,13
452	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	11,20
260	Jakob Ånonli (99)	Gneist,IL	11,03
723	Andreas Bjørøy (00)	Skogsvåg IL Friidrett	11,35
403	Kristian Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	11,24
182	DANIEL TANGEN (99)	FRI IL	10,36

**Heat: 3**

Tyrving

513	Ørjan Sandven	Os Turnforening	13,30
393	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	12,13
159	Vegard Aarbø (99)	Fitjar IL	11,77
450	Benjamin Tharaldsen	T&IF Viking Friidrett	10,68
470	Vetle Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL	11,79
354	Thomas Jensen (00)	Kalandseid IL	12,75
257	Håvard Rinde (00)	Gneist,IL	11,62

**Heat: 4**

Tyrving

250	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	dns
38	Henrik Braateng Fure	Bergens TF	dns
512	Vetle Chyba Norstad	Os Turnforening	dns
727	Markus K Vik	Fitjar IL	14,08
726	Sander Rath	FIL AKS 77 Friidrett	11,02

500	Rune Sandven	Os Turnforening	11,38
436	Jakob H Sørensen	Norna-Salhus IL	11,62

**G-8/9****Lengde****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

Tyrving

1	658	Mads Ulrich Mjanger Müller (99)	Bjarg IL	3,27
	3,27	x	2,84	
2	260	Jakob Ånonli (99)	Gneist,IL	3,22
	3,22	2,86	2,91	
3	36	Fabian Rimestad (00)	Bergens TF	3,10
	2,72	2,79	3,10	
4	385	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	3,09
	2,93	2,69	3,09	
5	452	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	2,98
	2,98	x	x	
6	725	Benjamin Taraldsen (99)	Viking, TIF	2,97
	2,88	2,97	2,94	
7	473	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	2,86
	2,86	2,86	2,81	
8	512	Vetle Chyba Norstad	Os Turnforening	2,78
	2,78	x	2,26	
9	359	Geir Blom Breivik (00)	Kongsberg IF	2,74
	2,70	2,60	2,74	
10	393	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	2,61
	2,61	2,57	2,47	
11	544	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	2,59
	2,55	2,55	2,59	
12	159	Vegard Aarbø (99)	Fitjar IL	2,54
	2,54	2,48	2,41	
13	354	Thomas Jensen (00)	Kalandseid IL	2,51
	2,51	2,38	1,96	
13	723	Andreas Bjørøy (00)	Skogsvåg IL Friidrett	2,51
	2,51	2,42	2,40	
13	403	Kristian Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	2,51
	2,40	2,51	2,25	
16	253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	2,49
	2,40	2,43	2,49	
17	488	Jørgen Wallem Aspevik	Os Turnforening	2,42
	2,21	2,42	2,21	
18	500	Rune Sandven	Os Turnforening	2,40
	2,19	2,40	2,23	
18	38	Henrik Braateng Fure	Bergens TF	2,40
	2,31	2,40	2,15	



20	726	Sander Rath	FIL AKS 77 Friidrett	2,38
	2,38	2,12	1,82	
21	727	Markus K Vik	Fitjar IL	2,13
	X	1,94	2,13	
22	513	Ørjan Sandven	Os Turnforening	1,80
	1,80	1,44	1,70	

**J-10****60 m**

Heat: 1		Vind: -1,3		Tyrving	
1	116	Andrea Bolstad Raa (99)	Fana IL	10,27	724
2	281	Susanne H. Sunde (98)	Gneist,IL	10,33	708
3	273	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	10,75	595
4	695	Oda Linnea B Iden (98)	FIL AKS 77 Friidrett	10,76	592
5	237	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	10,83	573
6	106	Camilla Haveland	Eivindvik IL	11,77	319
7	707	Andrine Teigland (98)	IL Norna-Salhus	13,01	
Heat: 2		Vind: +0,4		Tyrving	
1	170	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,46	943
2	225	mathilde madland (98)	Gjesdal IL	10,15	757
3	52	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	10,27	724
4	266	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	10,47	670
5	472	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	10,48	667
6	2	Anna Hopland	Ask Friidrett	10,94	543
7	267	Maria T. Berg (98)	Gneist,IL	11,34	435
8	14	Natalie Lavik	Ask Friidrett	11,35	433
Heat: 3		Vind: -1,1		Tyrving	
1	274	Renate Lie (98)	Gneist,IL	9,52	927
2	445	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	10,00	797
3	449	Mari S Aarø (98)	Norna-Salhus IL	10,14	759
4	673	Karoline Tharaldsen (98)	T&IF Viking Friidrett	10,19	746
5	242	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	10,25	730
6	6	Frida Hopland	Ask Friidrett	11,14	489
7	51	Thale Abelone Stegen (98)	Bergens TF	11,15	487
8	730	Tiril Moltymyr (98)	Norna-Salhus IL	11,54	381

**Plassering Totalt**

1	170	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9,46
2	274	Renate Lie	Gneist,IL	9,52
3	445	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	10,00
4	449	Mari S Aarø	Norna-Salhus IL	10,14
5	225	mathilde madland	Gjesdal IL	10,15
6	673	Karoline Tharaldsen	T&IF Viking Friidrett	10,19
7	242	Cathrine Harris	Gneist,IL	10,25
8	52	Tiril Tresselt	Bergens TF	10,27
8	116	Andrea Bolstad Raa	Fana IL	10,27
10	281	Susanne H. Sunde	Gneist,IL	10,33
11	266	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	10,47
12	472	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	10,48
13	273	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	10,75
14	695	Oda Linnea B Iden	FIL AKS 77 Friidrett	10,76
15	237	Anita Norheim	Gneist,IL	10,83
16	2	Anna Hopland	Ask Friidrett	10,94
17	6	Frida Hopland	Ask Friidrett	11,14
18	51	Thale Abelone Stegen	Bergens TF	11,15
19	267	Maria T. Berg	Gneist,IL	11,34
20	14	Natalie Lavik	Ask Friidrett	11,35
21	730	Tiril Moltymyr	Norna-Salhus IL	11,54
22	106	Camilla Haveland	Eivindvik IL	11,77
23	707	Andrine Teigland	IL Norna-Salhus	13,01

**J-10****60 m hekk****68,0 6m**

Vind: +0,3

Tyrving

1	170	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	11,67	1086
2	266	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	12,54	912
3	449	Mari S Aarø (98)	Norna-Salhus IL	13,00	820
4	399	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	13,26	768
5	52	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	13,42	736
6	237	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	15,30	360
7	267	Maria T. Berg (98)	Gneist,IL	15,33	354

**J-10****600 m****Heat: 1**

Tyrving

1	274	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1,57,82	1004
2	242	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	2,22,57	410
3	237	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	2,37,33	56
	695	Oda Linnea B Iden (98)	FIL AKS 77 Friidrett	dns	

**J-10****Lengde****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

Tyrving

1	170	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	4,30	1072
	4,29	4,30	4,14		

2	274	Renate Lie (98)	Gneist,IL	3,68	923
	3,68	3,64	3,42		
3	449	Mari S Aarø (98)	Norna-Salhus IL	3,55	892
	3,55	3,39	3,29		
4	445	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	3,46	870
	3,46	3,22	3,43		
5	242	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	3,43	863
	2,35	3,20	3,43		
6	673	Karoline Tharaldsen (98)	T&IF Viking Friidrett	3,11	786
	3,11	2,94	2,94		
7	695	Oda Linnea B Iden (98)	FIL AKS 77 Friidrett	3,05	772
	3,01	2,90	3,05		
8	52	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	3,03	767
	3,02	3,03	2,89		
9	116	Andrea Bolstad Raa (99)	Fana IL	3,01	762
	2,93	3,01	2,87		
10	174	Mina Nordem Føleide (98)	Florø Tog IF	2,89	733
	2,80	2,89	2,85		
11	281	Susanne H. Sunde (98)	Gneist,IL	2,79	709
	2,73	2,76	2,79		
12	273	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	2,69	685
	2,69	2,47	2,30		
13	237	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	2,66	678
	2,66	2,53	2,58		
14	6	Frida Hopland	Ask Friidrett	2,59	661
	2,34	2,34	2,59		
15	472	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	2,58	659
	2,58	2,37	2,51		
16	730	Tiril Moltymyr (98)	Norna-Salhus IL	2,46	630
	2,32	2,46	2,39		
17	51	Thale Abelone Stegen (98)	Bergens TF	2,43	623
	2,29	2,22	2,43		
18	14	Natalie Lavik	Ask Friidrett	2,42	620
	2,36	2,42	2,40		
19	2	Anna Hopland	Ask Friidrett	2,41	618
	2,31	1,85	2,41		
20	267	Maria T. Berg (98)	Gneist,IL	2,26	582
	2,26	2,17	2,22		
21	106	Camilla Haveland	Eivindvik IL	2,24	577
	2,22	2,24	2,24		

**J-11****60 m****Heat: 1**

Tyrving

1	120	Elina Drivenes (97)	Fana IL	9,69	759
---	-----	---------------------	---------	------	-----

2	81	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	9,88	708
3	653	Guro R Fjose (97)	Voss IL	10,36	578
4	700	Juliane Rath (97)	FIL AKS 77 Friidrett	10,55	527
5	721	Vocctoria Olsen (97)	Skogsvåg IL Friidrett	11,24	341
	48	Sol Helen Stegen (97)	Bergens TF	dns	
<b>Heat: 2</b>		Vind: -1,7			Tyrving
1	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	9,56	794
2	82	Silje Iren Hole Hervik (97)	Breimsbygda IL	9,57	792
3	117	Anna Larsen (97)	Fana IL	10,05	662
4	282	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	11,00	406
	722	Irmelin Evensen (97)	Skogsvåg IL Friidrett	dns	
	240	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	dns	
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0,2			Tyrving
1	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	9,50	811
2	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9,74	746
3	275	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	9,86	713
4	657	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss IL	9,90	703
5	339	Marte Standal	Hovding, TIL	9,92	697
6	720	Anastasia Monsen (97)	Skogsvåg IL Friidrett	10,72	481
7	111	Malene H. Elnes	Eivindvik IL	11,13	370
8	112	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	11,27	333
<b>Heat: 4</b>		Vind: +1,1			Tyrving
1	210	Victoria Tangen (97)	FRI IL	9,46	821
2	66	Kaisa Filtvedt (97)	Bjarg IL	10,06	659
3	388	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	10,24	611
4	384	Katrine Woldseth	Laksevåg TIL	10,32	589
5	378	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	10,42	562
6	687	Stine Hetland (97)	Korlevoll-Odda, IL	10,59	516
7	365	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	11,78	195
8	688	Sunniva Oppedal (97)	Eivindvik IL	11,98	141

**Plassering Totalt**

1	210	Victoria Tangen	FRI IL	9,46
2	372	Guro Risøy	Laksevåg TIL	9,50
3	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	9,56
4	82	Silje Iren Hole Hervik	Breimsbygda IL	9,57
5	120	Elina Drivenes	Fana IL	9,69
6	471	Victoria Alice Brurås	Norna-Salhus IL	9,74
7	275	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	9,86
8	81	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	9,88
9	657	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss IL	9,90
10	339	Marte Standal	Hovding, TIL	9,92
11	117	Anna Larsen	Fana IL	10,05
12	66	Kaisa Filtvedt	Bjarg IL	10,06
13	388	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	10,24
14	384	Katrine Woldseth	Laksevåg TIL	10,32
15	653	Guro R Fjose	Voss IL	10,36
16	378	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	10,42
17	700	Juliane Rath	FIL AKS 77 Friidrett	10,55
18	687	Stine Hetland	Korlevoll-Odda, IL	10,59
19	720	Anastasia Monsen	Skogsvåg IL Friidrett	10,72
20	282	Synne Didriksen	Gneist,IL	11,00
21	111	Malene H. Elnes	Eivindvik IL	11,13
22	721	Victoria Olsen	Skogsvåg IL Friidrett	11,24
23	112	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	11,27
24	365	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	11,78
25	688	Sunniva Oppedal	Eivindvik IL	11,98
	722	Irmelin Evensen	Skogsvåg IL Friidrett	dns
	48	Sol Helen Stegen	Bergens TF	dns
	240	Anna Serine Røssland	Gneist,IL	dns

**J-11****60 m hekk****68,0 6,5m**

					Vind: -0,3	Tyrving
1	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	11,67		906
2	410	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	11,96		848
3	378	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	12,33		774
4	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	12,42		756
5	657	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss IL	12,92		656

**J-11****600 m****Heat: 1**

						Tyrving
1	224	Irene t lomeland (97)	Gjesdal IL	2,00,90		762
2	378	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	2,03,23		706
3	120	Elina Drivenes (97)	Fana IL	2,06,70		623
4	365	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	2,19,66		312

**Heat: 2**

						Tyrving
1	210	Victoria Tangen (97)	FRI IL	1,54,65		912
2	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	1,58,54		819
3	275	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	2,01,66		744

4	653	Guro R Fjose (97)	Voss IL	2,02,84	715
5	81	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	2,02,98	712
6	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	2,04,28	681
7	657	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss IL	2,09,35	559
8	700	Juliane Rath (97)	FIL AKS 77 Friidrett	2,11,93	497
9	282	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	2,19,48	316
	240	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	210	Victoria Tangen	FRI IL	1,54,65
2	372	Guro Risøy	Laksevåg TIL	1,58,54
3	224	Iene t Iomeland	Gjesdal IL	2,00,90
4	275	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	2,01,66
5	653	Guro R Fjose	Voss IL	2,02,84
6	81	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	2,02,98
7	378	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	2,03,23
8	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	2,04,28
9	120	Elina Drivenes	Fana IL	2,06,70
10	657	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss IL	2,09,35
11	700	Juliane Rath	FIL AKS 77 Friidrett	2,11,93
12	282	Synne Didriksen	Gneist,IL	2,19,48
13	365	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	2,19,66
	240	Anna Serine Røssland	Gneist,IL	dns

**J-11****Lengde****1 meter 3 OMG. Hovedbane 2**

				Tyrving	
1	81	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	3,86	870
	+1,3	+0,1	-0,6		
	3,86	3,58	3,72		
2	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	3,79	853
	-0,2	+0,9	+0,5		
	3,69	3,57	3,79		
3	82	Silje Iren Hole Hervik (97)	Breimsbygda IL	3,74	841
	+0,6	-0,7	+1,3		
	3,74	3,67	3,60		
4	378	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	3,69	829
	+0,4	+0,9	-0,6		
	3,69	3,55	3,60		
4	120	Elina Drivenes (97)	Fana IL	3,69	829
	+1,4	-0,8	+0,4		
	3,40	3,68	3,69		
6	410	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	3,64	817
	+0,5	+0,3	-0,4		
	3,64	3,60	3,41		
7	499	Målfrid P Lunde	Os Turnforening	3,61	810
	+0,7	+0,4	-0,3		
	3,43	3,61	3,43		

8	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	3,56	798
	+0,4	+0,4	-0,4		
	3,51	3,41	3,56		
9	275	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	3,52	788
	+0,4	+0,3	-0,6		
	3,52	3,44	3,39		
10	210	Victoria Tangen (97)	FRI IL	3,49	781
	-0,4	+0,5	-0,3		
	3,20	3,49	3,38		
11	657	Mathilde Bryn Eikefjord	Voss IL	3,48	779
		+0,7	-0,1		
	-	3,42	3,48		
12	339	Marte Standal	Hovding, TIL	3,47	776
	+0,7	+0,4	+0,1		
	3,44	3,47	3,19		
13	117	Anna Larsen (97)	Fana IL	3,45	772
	+1,4	+0,2	-0,3		
	3,45	3,32	3,23		
14	388	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	3,39	757
	-0,7	+0,9	-0,6		
	3,39	3,28	3,25		
15	720	Anastasia Monsen (97)	Skogsvåg IL Friidrett	3,29	733
	+1,2	-0,3	-0,1		
	3,29	3,25	3,12		
16	224	Irene t Iomeland (97)	Gjesdal IL	3,25	724
	+1,4	-0,6	-0,1		
	3,24	3,13	3,25		
17	700	Juliane Rath (97)	FIL AKS 77 Friidrett	3,18	707
	+0,7	0,0	+0,2		
	3,10	3,18	2,85		
18	66	Kaisa Filtvedt (97)	Bjarg IL	3,14	697
	0,5		-0,1		
	3,03	-	3,14		
19	653	Guro R Fjose (97)	Voss IL	3,07	680
	+1,4	-0,3	+0,6		
	3,07	2,92	2,91		
20	687	Stine Hetland (97)	Korlevoll-Odda, IL	3,03	671
	+0,6	+1,2	+0,5		
	2,99	3,03	2,71		
21	282	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	3,00	664
	+0,7	+0,3	-0,3		
	3,00	2,68	2,48		
22	384	Katrine Woldseth	Laksevåg TIL	2,90	640
	+1,2	+0,4	-0,1		
	2,82	2,90	2,81		
23	365	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	2,85	628
	+0,2	+0,4	-1,0		
	2,80	2,75	2,85		

24	111	Malene H. Elnes	Eivindvik IL	2,82	620
		+0,15      +0,5      -0,5			
		2,82      2,79      2,38			
25	721	Vocctoria Olsen (97)	Skogsvåg IL Friidrett	2,68	587
		+0,6      +0,9			
		2,68      2,66      -			
26	688	Sunniva Oppedal (97)	Eivindvik IL	2,53	551
		-0,6      0,0      +0,1			
		2,32      2,45      2,53			
27	112	Marte Haugejorden	Eivindvik IL	2,43	527
		+0,3      -0,6			
		-      2,43      2,36			

**J-12****60 m**

Heat: 1		Vind: -2,0			Tyrving
1	504	Siv Marie Kramer (96)	Os Turnforening	9,41	767
2	246	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	9,54	732
3	701	Natalie Rath (00)	FIL AKS 77 Friidrett	9,75	676
4	390	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	9,83	654
5	696	Ranveig M Jøsendal (96)	FIL AKS 77 Friidrett	10,03	600
6	118	Cassandra Grimstad Bolstad	Fana IL	10,63	438
7	413	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	10,70	419
	478	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	dns	
Heat: 2		Vind: -0,7			Tyrving
1	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	9,56	727
2	482	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	9,58	721
3	373	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	9,95	622
4	138	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	10,09	584
5	530	Maren Skår Bernes	Osterøy IL	10,12	576
6	276	Silje Rådmannsøy (96)	Gneist,IL	10,62	441
7	476	Amanda Njøten	Os Turnforening	11,34	246
	360	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	dns	
Heat: 3		Vind: -1,2			Tyrving
1	285	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	8,64	975
2	270	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	9,28	802
3	199	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	9,40	770
4	206	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	9,53	735
5	1	Andrea Nilsson	Ask Friidrett	9,59	719



6	9	Marielena Zannettos	Ask Friidrett	9,71	686
7	493	Malin Øvredal Hesse	Os Turnforening	10,12	576
8	370	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	10,18	559

**Plassering Totalt**

1	285	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	8,64
2	270	Monika Benserud	Gneist,IL	9,28
3	199	Marte H. Hundhammer	FRI IL	9,40
4	504	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	9,41
5	206	Siren Beate Tangen	FRI IL	9,53
6	246	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	9,54
7	141	Vivian Tveite	Fana IL	9,56
8	482	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	9,58
9	1	Andrea Nilsson	Ask Friidrett	9,59
10	9	Marielena Zannettos	Ask Friidrett	9,71
11	701	Natalie Rath	FIL AKS 77 Friidrett	9,75
12	390	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	9,83
13	373	Helene Sofie Ingvaldsen	Laksevåg TIL	9,95
14	696	Ranveig M Jøsendal	FIL AKS 77 Friidrett	10,03
15	138	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	10,09
16	493	Malin Øvredal Hesse	Os Turnforening	10,12
16	530	Maren Skår Bernes	Osterøy IL	10,12
18	370	Elise Kvisgård	Laksevåg TIL	10,18
19	276	Silje Rådmannsøy	Gneist,IL	10,62
20	118	Cassandra Grimstad Bolstad	Fana IL	10,63
21	413	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	10,70
22	476	Amanda Njøten	Os Turnforening	11,34
	478	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	dns
	360	Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll-Odda, IL	dns

**J-12****60 m hekk****68,0 7m**

		Vind: +0,3			Tyrving
1	285	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	10,30	1020
2	270	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	10,56	968
3	194	Karina Å. Mjeldheim (96)	FRI IL	11,44	792
4	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	11,76	728
5	504	Siv Marie Kramer (96)	Os Turnforening	12,4	560
6	478	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	13,47	386

**J-12****600 m**

					Tyrving
1	285	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	1,44,06	1046
2	360	Ingvild Eide Tokheim (96)	Korlevoll-Odda, IL	1,49,50	916
3	199	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	1,56,68	743
4	482	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	2,01,92	617
5	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	2,01,96	616
6	9	Marielena Zannettos	Ask Friidrett	2,02,77	597

7	206	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	2,06,75	502
8	701	Natalie Rath (00)	FIL AKS 77 Friidrett	2,08,80	452
9	138	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	2,09,73	430
10	696	Ranveig M Jøsendal (96)	FIL AKS 77 Friidrett	2,15,06	302
	504	Siv Marie Kramer (96)	Os Turnforening	dns	
	698	Anne M Hjelmtveit (96)	FIL AKS 77 Friidrett	dns	

**J-12****Lengde****1 meter 3 OMG. Hovedbane 1**

					Tyrving
1	270	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	4,47	944
	+1,2	+0,4	+0,0		
	4,34	4,34	4,47		
2	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	4,02	836
	+1,3	+1,7	+0,3		
	3,83	3,98	4,02		
3	138	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	4,00	832
	-1,2	-0,7	-1,4		
	3,89	3,81	4,00		
4	246	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	3,89	805
	-1,1	-1,3	+1,0		
	3,75	3,75	3,89		
5	199	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	3,86	798
	-1,4	-0,8	+0,9		
	3,78	3,81	3,86		
6	390	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	3,83	791
	-1,3	-0,6	+0,0		
	3,82	3,80	3,83		
7	504	Siv Marie Kramer (96)	Os Turnforening	3,69	757
	+0,4	-1,3	+0,6		
	3,69	3,63	3,59		
8	194	Karina Å. Mjeldheim (96)	FRI IL	3,68	755
	-1,6	+0,2	-0,1		
	3,68	3,56	3,65		
9	482	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	3,57	728
	-2,2	+0,3	+0,6		
	3,54	3,50	3,57		
10	701	Natalie Rath (00)	FIL AKS 77 Friidrett	3,55	724
	-1,6	+0,4	-1,4		
	3,55	3,52	3,44		
11	9	Marielena Zannettos	Ask Friidrett	3,54	721
	-0,9	+1,0	-1,0		
	3,54	3,53	3,50		
12	493	Malin Øvredal Hesse	Os Turnforening	3,53	719
	-1,2	+0,6	+0,0		
	3,36	3,53	3,44		

13	201	Matilde Roe (96)	FRI IL	3,46	702
	-1,3	-0,2	+0,1		
	3,43	3,46	3,35		
14	370	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	3,43	695
	-1,3	+1,7	+0,3		
	3,36	3,43	3,39		
15	530	Maren Skår Bernes	Osterøy IL	3,37	680
	-1,2	+0,4			
	3,37	3,33	x		
16	696	Ranveig M Jøsendal (96)	FIL AKS 77 Friidrett	3,35	676
	-1,4	-0,1	-0,3		
	3,04	2,79	3,35		
17	373	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	3,33	671
	-0,8	-0,1	+1,1		
	3,30	3,32	3,33		
18	118	Cassandra Grimstad Bolstad	Fana IL	3,32	668
	-0,6	-1,4	+0,8		
	3,18	2,79	3,32		
19	478	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	3,31	666
	-0,3	-0,4	+0,8		
	3,27	3,31	3,23		
20	413	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	3,30	664
	-0,7	-0,5	+0,2		
	3,29	3,30	3,21		
21	197	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	3,28	659
	-1,1	-0,2	+0,3		
	3,27	3,28	3,25		
22	1	Andrea Nilsson	Ask Friidrett	3,20	640
	-1,3	-0,7	+0,1		
	3,11	3,07	3,20		
23	476	Amanda Njøten	Os Turnforening	2,97	584
	-0,9	+0,6	-0,6		
	2,97	2,90	2,84		

**J-13****60 m****Heat: 1**

Vind: +0,0

Tyrving

1	63	Ingvild Sandven (95)	Bjarg IL	9,21	781
2	284	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	9,28	762
3	442	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	9,37	738
4	389	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,63	667
5	268	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	9,73	640
6	11	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	9,84	611
7	375	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	9,89	597
8	584	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	9,97	576

<b>Heat: 2</b>		Vind: +0,2		Tyrving	
1	58	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	8,60	946
2	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	8,71	916
3	494	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	8,94	854
4	383	Julie Ganes Strøm (95)	Laksevåg TIL	8,95	851
5	506	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	9,22	778
6	692	Anne Cecilie Hopland (95)	FIL AKS 77 Friidrett	9,29	759
7	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	9,34	746
8	562	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	9,84	611

<b>Heat: 3</b>		Vind: +1,5		Tyrving	
1	501	Sara Marron	Os Turnforening	9,05	824
2	589	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	9,35	743
3	538	SIGRID BORGE (95)	Osterøy IL	9,60	676
4	715	Camilla Visted (95)	Skogsvåg IL Friidrett	10,00	568
5	483	Hanna Røttingen (95)	Os Turnforening	10,02	562
6	8	Josefine Tellevik	Ask Friidrett	10,20	514
7	29	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	10,42	454
8	97	Karen Hegrestad (95)	Egersunds IK	10,55	419

**Plassering Totalt**

1	58	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,60
2	394	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	8,71
3	494	Maren Risøen	Os Turnforening	8,94
4	383	Julie Ganes Strøm	Laksevåg TIL	8,95
5	501	Sara Marron	Os Turnforening	9,05
6	63	Ingvild Sandven	Bjarg IL	9,21
7	506	Solveig Nordhus	Os Turnforening	9,22
8	284	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	9,28
9	692	Anne Cecilie Hopland	FIL AKS 77 Friidrett	9,29
10	546	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,34
11	589	Marie Simonsen	Skjalg IL	9,35
12	442	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	9,37
13	538	SIGRID BORGE	Osterøy IL	9,60
14	389	Marit Risøy	Laksevåg TIL	9,63
15	268	Marianne Benserud	Gneist,IL	9,73
16	11	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	9,84
18	375	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	9,89
19	584	Kristine Goa Kloven	Skjalg IL	9,97
20	715	Camilla Visted	Skogsvåg IL Friidrett	10,00
21	483	Hanna Røttingen	Os Turnforening	10,02
22	8	Josefine Tellevik	Ask Friidrett	10,20
23	29	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	10,42
24	97	Karen Hegrestad	Egersunds IK	10,55

**J-13****60 m hekk****68,0 7,5m**

					Vind: -0,9	Tyrving
1	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	10,11		998
2	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	11,04		812
3	383	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	11,25		770
4	692	Anne Cecilie Hopland (95)	FIL AKS 77 Friidrett	11,65		690
5	268	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	11,83		654
6	97	Karen Hegrestad (95)	Egersunds IK	13,58		304
	375	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	dnf		

**J-13****600 m**

					Tyrving
1	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	1,41,45	1046
2	362	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	1,53,06	768
3	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	1,55,00	721
4	383	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	1,55,24	715
5	692	Anne Cecilie Hopland (95)	FIL AKS 77 Friidrett	1,56,44	687
6	576	Ida Eltervaag (95)	Skjalg IL	1,56,55	684
7	566	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	1,58,95	626
8	375	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	1,59,19	621
9	389	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	2,06,11	454

**J-13****Lengde****1/2 meter Hovedbane 2**

					Tyrving	
1	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	4,74	937	
	-0,1		-0,2	-0,5	-0,1	
	4,44	x	x	4,40	4,39	4,74
2	494	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	4,42	860	
	-0,5			-0,7		
	4,36	x	x	x	4,42	x
3	284	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	4,40	856	
	+0,4	-0,4	+0,8	+0,2	-1,4	-0,2
	4,00	4,11	3,98	3,97	4,11	4,30
4	501	Sara Marron	Os Turnforening	4,23	815	
	+0,2	+0,3	+0,7	+0,4	-0,8	0,0
	4,09	4,23	4,23	4,23	4,13	4,26
5	442	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	4,13	791	
			+0,8	-0,6		
	x	4,10	3,79	4,06	4,13	

6	692	Anne Cecilie Hopland (95)	FIL AKS 77 Friidrett	4,10	784
		+0,2	-0,4		
	4,06	x	4,06	3,98	4,10
					x
7	383	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	4,07	776
		+0,2	-0,2		
	4,07	4,00	3,78	x	4,00
					x
8	58	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	3,99	757
		-0,1	+0,4	+0,2	
	3,79	3,99	x	x	3,98
					3,90
9	268	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	3,96	750
		+0,3			
	x	3,96	x		
10	506	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	3,96	750
		+0,3	-0,4	-0,1	
	3,77	3,96	3,94		
11	389	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	3,77	704
		-0,7	-0,6	+0,6	
	3,70	3,70	3,77		
12	483	Hanna Røttingen (95)	Os Turnforening	3,77	704
		-0,1	+0,2		
	x	3,77	3,76		
13	566	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	3,74	697
		-0,3	+0,7		
	3,61	3,74	x		
14	715	Camilla Visted (95)	Skogsvåg IL Friidrett	3,73	695
		-0,7	-0,2	+0,2	
	3,73	3,59	2,90		
15	375	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	3,70	688
		-0,3	-0,4	-0,5	
	3,69	3,70	3,38		
16	11	Marte Aspunvik	Ask Friidrett	3,67	680
		+0,3	+0,5		
	3,49	x	3,67		
17	8	Josefine Tellevik	Ask Friidrett	3,66	678
		-0,3	+0,1		
	x	3,66	3,50		
18	562	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	3,65	676
		+0,3	+0,5	+0,1	
	3,65	3,38	3,56		
19	589	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	3,60	664
		0,0	+0,3	+0,3	
	3,60	3,49	3,40		
20	584	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	3,50	640
		-0,3	+0,4	-0,4	
	3,50	3,47	3,28		
21	63	Ingvild Sandven (95)	Bjarg IL	3,31	594
		-0,3	+0,1		
	3,31	x	3,16		

22	94	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	3,19	565
	+0,3	-0,4	-0,2		
	3,17	3,19	3,13		
23	97	Karen Hegrestad (95)	Egersunds IK	3,12	548
	-0,5	+0,2			
	2,97	3,12	x		
24	29	Ingrid Skår	Austevoll Idrettsklubb	2,91	498
	0,0				
	2,91	x	x		

**J-14****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,2

Tyrving

1	57	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	8,33	978
2	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	8,50	932
3	717	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	8,53	924
4	122	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	8,66	889
5	559	Albertine P Haram (94)	Skjalg IL	8,67	886
6	395	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	8,73	870
7	639	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	8,96	808
8	709	Marie Leganger (94)	IL Skjalg	9,20	743

**Heat: 2**

Vind: -1,4

Tyrving

1	454	Mette Algroy	Norna-Salhus IL	8,63	897
2	121	Eline Bruce (94)	Fana IL	8,92	819
3	217	Isabel Trælnes (94)	Førde IL - Friidrett	8,97	805
4	429	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	9,17	751
5	697	Karen Johanne Jøsendal (94)	FIL AKS 77 Friidrett	9,25	730
6	602	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	9,42	684
7	100	Rebekka Talgø Olsen (94)	Egersunds IK	10,68	343
	433	Ida Marie Søreide Hjelmeland (	Norna-Salhus IL	dnf	

**Heat: 3**

Vind: -0,8

Tyrving

1	587	Line Randeberg Bjelland (94)	Skjalg IL	9,25	730
2	33	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	9,37	697
3	218	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	9,38	694
4	568	Emilie November Nordhagen (	Skjalg IL	9,70	608
5	91	Anne Hegrestad (94)	Egersunds IK	9,98	532
	624	Frida Berge	Strandebarm IL	dns	

<b>Heat: 4</b>		Vind: -2,0		Tyrving	
1	254	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	8,85	838
2	31	Lise Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	9,39	692
3	414	Amalie Bu (94)	Norna-Salhus IL	9,59	638
4	710	Ingrid Haraldseid (94)	IL Skjalg	9,72	603
5	28	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	10,02	522
6	98	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	10,10	500
	60	Guro Kongsvik (94)	Bjarg IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	57	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	8,33
2	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	8,50
3	717	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,53
4	454	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	8,63
5	122	ELISABETH GJELSVIK	Fana IL	8,66
6	559	Albertine P Haram	Skjalg IL	8,67
7	395	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	8,73
8	254	Hedda Magnerud	Gneist,IL	8,85
9	121	Eline Bruce	Fana IL	8,92
10	639	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	8,96
11	217	Isabel Trælnes	Førde IL - Friidrett	8,97
12	429	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	9,17
13	709	Marie Leganger	IL Skjalg	9,20
14	587	Line Randeberg Bjelland	Skjalg IL	9,25
14	697	Karen Johanne Jøsendal	FIL AKS 77 Friidrett	9,25
16	33	Thea Margrethe Hufthamar	Austevoll Idrettsklubb	9,37
17	218	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	9,38
18	31	Lise Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	9,39
19	602	Valborg Johansen	Skjalg IL	9,42
20	414	Amalie Bu	Norna-Salhus IL	9,59
21	568	Emilie November Nordhagen	Skjalg IL	9,70
22	710	Ingrid Haraldseid	IL Skjalg	9,72
23	91	Anne Hegrestad	Egersunds IK	9,98
24	28	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	10,02
25	98	Katrine Laupstad	Egersunds IK	10,10
26	100	Rebekka Talgø Olsen	Egersunds IK	10,68
	433	Ida Marie Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus IL	dnf
	624	Frida Berge	Strandebarm IL	dns
	60	Guro Kongsvik	Bjarg IL	dns

**J-14****60 m hekk****76,2 7,5m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -1,3		Tyrving	
1	717	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	9,69	1022
2	400	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	10,18	924
3	409	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	10,35	890
4	338	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	11,18	724
5	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	11,38	684
6	709	Marie Leganger (94)	IL Skjalg	13,38	284



<b>Heat: 2</b>		Vind: -2,2			Tyrving
1	122	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	10,49	862
2	121	Eline Bruce (94)	Fana IL	10,56	848
3	91	Anne Hegrestad (94)	Egersunds IK	12,94	372
	694	Josefine Styve (94)	FIL AKS 77 Friidrett	dns	

**Plassering Totalt**

1	717	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	9,69
2	400	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	10,18
3	409	Marianne Husby	Nesodden IF	10,35
4	122	ELISABETH GJELSVIK	Fana IL	10,49
5	121	Eline Bruce	Fana IL	10,56
6	338	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	11,18
7	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	11,38
8	91	Anne Hegrestad	Egersunds IK	12,94
9	709	Marie Leganger	IL Skjalg	13,38
	694	Josefine Styve	FIL AKS 77 Friidrett	dns

**J-14****600 m**

					Tyrving
1	400	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1,41,84	994
2	229	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	1,42,50	978
3	361	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda, IL	1,48,43	836
4	416	Ann Kristin Gjerde (94)	Norna-Salhus IL	1,49,76	804
5	453	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	1,49,80	803
6	693	Helene Vatnøy (94)	FIL AKS 77 Friidrett	1,52,86	729
7	697	Karen Johanne Jøsendal (94)	FIL AKS 77 Friidrett	1,53,94	703
8	558	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	2,03,29	479
9	709	Marie Leganger (94)	IL Skjalg	2,08,23	360
	624	Frida Berge	Strandebarm IL	dnf	
	33	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	dns	

**J-14****Lengde****1/2 meter Hovedbane 1**

					Tyrving
	454	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	x	
	x	x	x		
1	717	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	5,05	964
	+0,3	-0,5	-0,4	-0,9	+0,0
	4,83	4,90	4,70	x	5,05
2	400	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	5,02	956
	-0,5	-0,8	+0,0	+0,3	-0,1
	4,86	4,69	4,86	4,91	5,02
				x	

3	122	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	5,01	954
		-0,8 -0,1 -0,1		-0,5	
	x	4,37 4,89 5,01	x	4,96	
4	57	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	4,98	947
		+0,1 -0,5 -0,6 +0,4		+0,4 .1,3	
		4,62 4,80 4,70 4,75		4,98 4,69	
5	433	Ida Marie Søreide Hjelmeland (	Norna-Salhus IL	4,76	894
		-0,6 +0,0 +0,7 +0,0		+0,2	
		4,55 4,72 4,53 4,61		4,76 x	
6	121	Eline Bruce (94)	Fana IL	4,58	851
		+1,0 +0,0 +0,1 +0,5		+0,4 -0,8	
		4,49 4,49 4,58 4,39		4,46 4,43	
7	639	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	4,53	839
		-1,1 -0,6 +0,6 +0,5		+0,0 -1,0	
		4,48 4,47 4,53 4,50		4,40 4,52	
8	229	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	4,41	810
		+0,4 -0,4 -0,7 +1,1		+0,1 -0,2	
		4,26 4,41 4,34 x		4,33 4,31	
9	416	Ann Kristin Gjerde (94)	Norna-Salhus IL	4,31	786
		+0,1 +0,6			
		4,31 3,85 x			
10	559	Albertine P Haram (94)	Skjalg IL	4,28	779
		+1,2 +0,0			
		4,28 x 4,23			
10	587	Line Randeberg Bjelland (94)	Skjalg IL	4,28	779
		+0,1 -0,6 +0,0			
		4,22 4,28 4,25			
12	33	Thea Margrethe Hufthamar (94	Austevoll Idrettsklubb	4,11	738
		-0,3 -0,3 +0,0			
		3,96 4,11 3,89			
13	219	Sunniva Landøy (94)	Førde IL - Friidrett	3,98	707
		-0,1 +0,2			
	x	3,98 3,85			
14	60	Guro Kongsvik (94)	Bjarg IL	3,95	700
		3,90 3,88 3,95			
15	98	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	3,92	692
		+0,9 -0,9 -0,3			
		3,92 3,82 3,90			
16	558	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	3,85	676
		-0,2 +0,4			
	x	3,85 3,77			
17	568	Emilie November Nordhagen (	Skjalg IL	3,80	664
		-1,0 -1,0 +0,2			
		3,59 3,80 3,80			
18	709	Marie Leganger (94)	IL Skjalg	3,79	661
		+0,0 -0,4			
		3,79 x 3,64			

19	31	Lise Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	3,57	608
		-0,6      -0,2			
	x	3,15      3,57			
20	28	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,40	568
		-0,5      -0,2      +0,1			
		3,37      3,40      3,22			
21	100	Rebekka Talgø Olsen (94)	Egersunds IK	3,29	541
		-0,6      +0,4			
		2,94      3,29			

**J-15****1500 m**

					Tyrving
1	577	Ida Margrethe Neverdahl (93)	Skjalg IL	4,52,00	964
2	703	Ingvild Skare Thygesen (93)	Korlevoll-Odda, IL	5,06,89	874
3	167	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	5,48,74	623

**J-15****300 m hekk****76,2 35m**

					Tyrving
1	550	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	51,74	830
	121	Eline Bruce (94)	Fana IL	dns	

**J-15****600 m**

					Tyrving
1	295	Nina Andersen (93)	GTI	1,39,71	1006
2	292	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	1,47,68	815
3	64	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit (93)	Bjarg IL	1,54,86	643
4	46	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	1,55,70	623

**J-15****Høyde**

						Tyrving
1	328	Maria Lavelle (93)	Haugesund IL	1,50		920
		1,35      1,40      1,45      1,50		1,55		
		0      0      0      x0		xxx		
2	376	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	1,45		880
		1,35      1,40      1,45      1,50				
		0      0      0      xxx				
2	124	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	1,45		880
		1,35      1,40      1,45      1,50				
		0      0      0      xxx				
4	550	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,40		840
		1,25      1,30      1,35      1,40		1,45		
		0      0      x0      x0		xxx		

4	564	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	1,40	840
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	0	0	0	x0	xxx

**J-15****Kule****3,0kg**

						Tyrving
1	479	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	11,07		969
	9,86	10,03	10,02	10,21	11,07	10,25
2	287	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	10,59		936
	10,14	9,26	9,59	10,20	10,48	10,59
3	124	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	10,30		916
	10,16	9,82	9,10	10,30	9,66	9,88
4	167	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	10,16		906
	9,41	10,16	9,06	9,36	9,58	9,80
5	551	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	9,93		890
	x	8,77	9,81	9,85	9,82	9,93
6	612	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	9,04		816
	x	7,62	8,52	7,98	9,04	7,93
7	64	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit (93)	Bjarg IL	8,95		804
	8,60	8,25	x	x	8,95	8,06
8	289	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	8,24		704
	8,24	7,95	7,47			
9	564	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	8,21		700
	8,21	x	x			
10	573	Hanne Salvesen Midbøe (93)	Skjalg IL	6,60		475
	6,45	6,60	6,06			
11	590	Marthe Elise Hofgaard (93)	Skjalg IL	5,87		372
	x	5,87	5,47			

**J-16****1500 m**

						Tyrving
1	125	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	4,53,95		928
2	103	Bertine Helene Færø (92)	Eikanger IL	5,08,74		839

**J-16****300 m hekk****76,2 35m**

						Tyrving
1	101	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	51,57		805

**J-16****600 m**

						Tyrving
1	640	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	1,41,73		924
2	293	Kristin Madland (92)	GTI	1,51,45		691

3	496	Maria Steien (92)	Os Turnforening	1,58,88	513
	288	Andrea Stautland (92)	GTI	dns	

**J-16****Høyde**

											Tyrving
1	101	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	1,58							960
		1,50	1,55	1,58	1,61						
		0	x0	0	xxx						
2	495	Mari Eide (92)	Os Turnforening	1,40							816
		1,40	1,45								
		x0	xxx								
3	92	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	1,30							736
		1,20	1,25	1,30	1,35						
		0	0	0	xxx						

**J-16****Kule****3,0kg**

												Tyrving
1	346	Marte Rygg Årdal (92)	IL Brodd	12,18								1006
		11,28	11,01	11,19	11,12	11,30	12,18					
2	464	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	11,65								975
		11,65	11,60	11,30	10,81	10,40	11,31					
3	435	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	11,50								965
		11,16	11,50	11,25	10,63	10,90	9,20					
4	92	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	8,62								694
		8,62	8,45	8,49	8,42	8,43	8,36					

**J-17****1500 m**

												Tyrving
1	567	Ellen Dahl (91)	Skjalg IL	4,57,24								890
2	132	Marie Rekve (91)	Fana IL	5,10,48								811
3	623	Synne Vie Sundal (91)	Stord IL	5,11,83								803
4	78	Veronika Ludwiclak	Bjarg IL	5,30,31								692

**J-17****300 m hekk****76,2 35m**

												Tyrving
1	331	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	45,64								1018
2	56	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	47,27								953
3	368	Camilla Viken	Laksevåg TIL	50,84								810
4	204	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	56,14								598

**J-17****Høyde**

							Tyrving
1	41	Kathrine Haarklau (91)		Bergens TF	1,45		840
		1,35	1,40	1,45	1,50		
		0	0	xo	xxx		
2	676	Karoline Kvalsvik (91)		FIL Frisk	1,40		800
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
		0	0	0	xo	xxx	

**J-17****Kule****4,0kg**

							Tyrving
1	161	Amanda Hjelmset (91)		Fjellhug/Vereide IL	10,53		953
		10,19	x	x	9,99	10,09	10,53
2	41	Kathrine Haarklau (91)		Bergens TF	10,45		947
		x	10,32	10,45	x	x	9,59

**J-18/19****1500 m**

							Tyrving
1	588	Mari K. Opsal (90)		Skjalg IL	4,59,60		858
2	593	Mette Rye Larsen (90)		Skjalg IL	5,03,80		833
	55	Ane Følstad Zakariassen (90)		Bjarg IL	dns		

**J-18/19****Høyde**

							Tyrving
1	675	Britt Elin Hjøllo (90)		FIL Frisk	1,61		952
		1,55	1,58	1,61	1,63		
		0	0	0	xxx		
2	93	Christine Bjørnemo (90)		Egersunds IK	1,35		744
		1,30	1,35	1,40			
		x0	0	xxx			
2	364	Ane Leganger Bøthun (90)		Laksevåg TIL	1,35		744
		1,25	1,30	1,35	1,40		
		0	x0	0	xxx		

**J-18/19****Kule****4,0kg**

							Tyrving
1	83	Trude Raad (03)		Breimsbygda IL	12,57		1032
		12,57	12,55	12,03	x	x	12,28

**J-8/9****60 m****Heat: 1**

							Tyrving
155		Oda Rydland (99)		Fitjar IL	10,55		
392		Nina Kovac		Laksevåg TIL	11,68		
689		Caroline Marie Hamre (99)		FIL Frisk	10,97		

355	Veslemøy Haugsdal	Kalandseid IL	10,34	
503	Siri Karstad	Os Turnforening	11,94	
172	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	12,68	
<b>Heat: 2</b>				Tyrving
271	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	10,47	
233	Amalie Gundersen (00)	Gneist,IL	12,14	
487	June Steien	Os Turnforening	10,38	
387	Maren Myredal	Laksevåg TIL	13,38	
198	Malene Eikeland Ekeland (00)	FRI IL	12,22	
699	Erna Sofie Jøsendal (99)	FIL AKS 77 Friidrett	11,19	
728	Marcella Rasa (00)	Laksevåg TIL	10,30	
53	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	11,21	
<b>Heat: 3</b>				Tyrving
243	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	11,93	
448	Maren -Marie Herdlevær Ebbes	Norna-Salhus IL	11,85	
594	Kaia Morken Gundersen (00)	Bergens Turn og Friidrett	11,64	
652	Nora Bryn Eikefjord (01)	Voss IL	11,72	
135	Nina Tveite (99)	Fana IL	10,53	
399	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	10,48	
<b>Heat: 4</b>				Tyrving
353	Regine Sten	Kalandseid IL	11,44	
185	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	11,11	
702	Margit Amalie Jøsendal (00)	FIL AKS 77 Friidrett	12,03	
45	Marianne K. Nagel (00)	Bergens TF	dns	
286	Guro Bjørkedokken (99)	Gol IL	11,11	
47	Silje Stenersen (00)	Bergens TF	11,44	
505	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	11,77	
430	Guri S Aarø	Norna-Salhus IL	11,61	
<b>Heat: 5</b>				Tyrving
187	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	11,43	
379	Ingrid Woldseth	Laksevåg TIL	12,10	
502	Siren Hansen Folgerø	Os Turnforening	10,95	
158	Susanne Vestbøstad (99)	Fitjar IL	12,39	
238	Anna Evensen (99)	Gneist,IL	10,82	

344	Synnøve Standal		Hovding, TIL	11,16
40	Julie Woie Flølo		Bergens TF	10,96
<b>J-8/9</b>				
		<b>Lengde</b>	<b>1 meter 3 OMG. Topp Tribune</b>	
				Tyrving
185	Eirin B. Lohne (99)		FRI IL	2,72
2,45	2,52	2,72		
271	Nora Øvergaard Aarvik (99)		Gneist,IL	3,10
3,10	2,97	3,10		
355	Veslemøy Haugsdal		Kalandseid IL	3,19
3,11	3,05	3,19		
238	Anna Evensen (99)		Gneist,IL	2,91
2,91	2,58	2,73		
243	Charlotte Harris (00)		Gneist,IL	2,32
x	2,32	2,15		
594	Kaia Morken Gundersen (00)		Bergens Turn og Friidrett	2,20
x	2,08	2,20		
387	Maren Myredal		Laksevåg TIL	1,73
1,73	1,56	1,38		
233	Amalie Gundersen (00)		Gneist,IL	1,73
1,65	1,65	1,73		
699	Erna Sofie Jøsendal (99)		FIL AKS 77 Friidrett	2,71
2,71	2,30	2,47		
135	Nina Tveite (99)		Fana IL	2,77
x	2,77	2,64		
702	Margit Amalie Jøsendal (00)		FIL AKS 77 Friidrett	2,36
2,35	2,36	2,36		
47	Silje Stenersen (00)		Bergens TF	2,53
2,53	2,17	2,46		
158	Susanne Vestbøstad (99)		Fitjar IL	2,10
2,10	2,03	1,86		
353	Regine Sten		Kalandseid IL	2,35
2,35	2,08	1,97		
689	Caroline Marie Hamre (99)		FIL Frisk	2,36
2,34	2,31	2,36		
155	Oda Rydland (99)		Fitjar IL	3,05
2,85	3,03	3,05		
286	Guro Bjørkedokken (99)		Gol IL	2,20
1,71	1,31	2,20		
187	Helene Olsen Austnes (99)		FRI IL	2,73
2,30	2,58	2,73		
198	Malene Eikeland Ekeland (00)		FRI IL	2,30
2,17	2,09	2,30		



503	Siri Karstad		Os Turnforening	2,69
2,69	1,85	1,76		
448	Maren -Marie Herdlevær Ebbes		Norna-Salhus IL	2,31
2,31	1,94	1,86		
430	Guri S Aarø		Norna-Salhus IL	2,82
2,52	2,54	2,82		
379	Ingrid Woldseth		Laksevåg TIL	2,54
2,54	2,39	2,53		
505	Sofie Olsvoll Hausberg		Os Turnforening	2,24
2,22	2,02	2,24		
502	Siren Hansen Folgerø		Os Turnforening	2,46
2,46	2,42	2,10		
399	Vilde Ingvaldsen (99)		Laksevåg TIL	2,96
x	2,95	2,96		
487	June Steien		Os Turnforening	2,60
2,60	2,51	2,56		
344	Synnøve Standal		Hovding, TIL	2,86
2,63	2,86	2,71		
40	Julie Woie Flølo		Bergens TF	3,12
2,00	3,12	2,84		
53	Tuva Andersen (00)		Bergens TF	2,38
2,38	2,26	2,34		
728	Marcella Rasa (00)		Laksevåg TIL	2,50
2,50	2,38	2,37		

**KS****1500 m**

Tyrving

1	515	Anette Bru (69)	Osterøy IL	4,57,88
2	525	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	4,59,20
3	517	Bente R Midtun (58)	Osterøy IL	5,00,18
4	313	Mari Skar Manger (80)	Gular, IL	5,03,72
	655	Maria Fjose (90)	Voss IL	dns

**KS****Kule****4 kg Hovedbane**

Tyrving

1	419	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	8,17
x		7,94	8,11	7,92
			8,17	

**KU****1500 m**

Tyrving

1	308	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	4,55,35
---	-----	--------------------	-----------	---------

<b>KU</b>		<b>400 m hekk</b>	<b>76,2 cm/35 m</b>		
1	223	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	1,04,03	Tyrving

<b>KU</b>		<b>Høyde</b>							
1	196	Lene Myrmel (86)	FRI IL					1,58	Tyrving
		1,45	1,50	1,55	1,58	1,61			
		0	0	x0	x0	xxx			

<b>KU</b>		<b>Kule</b>	<b>4 kg Hovedbane</b>					
1	615	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	12,84	Tyrving			
	x	12,27	12,66	12,23	12,84	12,57		
2	196	Lene Myrmel (86)	FRI IL	10,06				
	x	x	10,06					

<b>MS</b>		<b>1500 m</b>			
<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	303	Asbjørn Høyem Amundsen (79)	Gular, IL	4,00,62	
2	316	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	4,01,92	
3	304	Bjarte Bogstad (63)	Gular, IL	4,11,21	
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	300	Andreas Karlberg Pettersen (8)	Gular, IL	4,23,49	

<b>Plassering Totalt</b>				
1	303	Asbjørn Høyem Amundsen	Gular, IL	4,00,62
2	316	Tommy Berland Laitinen	Gular, IL	4,01,92
3	304	Bjarte Bogstad	Gular, IL	4,11,21
4	300	Andreas Karlberg Pettersen	Gular, IL	4,23,49

<b>MS</b>		<b>400 m hekk</b>	<b>91,4 cm/35 m</b>		
1	231	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	1,00,07	Tyrving

<b>MU</b>		<b>1500 m</b>			
<b>Heat: 1</b>					Tyrving
1	318	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	3,58,85	
2	299	Anders Huun Monsen (90)	Gular, IL	4,03,02	
3	321	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	4,04,24	
4	315	Tomas Windheim (87)	Gular, IL	4,08,98	

5	591	Martin Johnsen (88)	Skjalg IL	4,09,45	
6	596	Sigbjørn Groven (87)	Skjalg IL	4,21,72	
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	21	Tord Eirik Solberg	Ask Friidrett	4,11,05	
2	712	Gjermund Groven (87)	IL Skjalg	4,15,17	

**Plassering Totalt**

1	318	Vidar Dahle	Gular, IL	3,58,85
2	299	Anders Huun Monsen	Gular, IL	4,03,02
3	321	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	4,04,24
4	315	Tomas Windheim	Gular, IL	4,08,98
5	591	Martin Johnsen	Skjalg IL	4,09,45
6	21	Tord Eirik Solberg	Ask Friidrett	4,11,05
7	712	Gjermund Groven	IL Skjalg	4,15,17
8	596	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	4,21,72

**MU****400 m hekk****91,4 cm/35 m**

1	213	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	56,67	Tyrving
---	-----	-----------------------	---------	-------	---------

**MU****Høyde**

1	418	Brede Raa Ellingsen (88)	Norna-Salhus IL	2,10	Tyrving
		2,00    2,05    2,10    2,14			
		o        xo        o        xxx			
2	633	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (88)	Svelgen T&IF	1,70	
		1,60    1,65    1,70    1,75			
		o        xo        o        xxx			

**G-10****Diskos****0,6kg**

					Tyrving
1	466	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	17,71	942
2	89	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	10,59	629

**G-10****Tresteg****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

					Tyrving
1	552	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	9,12	1192
	+0,6	+1,2	0,0		
	8,76	8,62	9,12		
2	468	Vegard Frislid	Norna-Salhus IL	7,35	1015
	+1,0	+0,9	-0,1		
	7,34	7,35	6,97		
3	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	7,30	1010
	+1,6	+0,7	-0,3		
	7,30	7,01	6,88		
4	54	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	6,66	946
	+1,7	+0,8	-0,1		
	6,59	6,52	6,66		
5	452	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	6,48	928
	+0,7	+0,7	+0,4		
	6,23	6,48	6,40		
	247	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	X	
	X	X	X		
	277	Simon Dreyer Sindre (98)	Gneist,IL	X	
	X	X	X		

**G-11****Diskos****0,6kg**

					Tyrving
1	80	Erik Lund (97)	Brandbu IF	24,55	913
2	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	20,03	741
3	126	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	18,91	685
4	714	Håvard Bjørøy (97)	Skogsvåg IL Friidrett	17,32	606
5	534	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	16,58	569
6	532	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	11,84	332
7	96	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	11,25	302
8	15	Odin Nese	Ask Friidrett	11,14	297

**G-11****Tresteg****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

						Tyrving
1	80	Erik Lund (97)	Brandbu IF	9,52		1092
	+0,8	+0,9	+0,3			
	9,52	9,11	9,24			
2	463	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	8,46		986
	+0,7	+1,0	+0,6			
	8,46	8,29	8,03			
3	536	Sebastian Haugland	Osterøy IL	8,08		948
	+0,5	+0,5	+0,1			
	8,08	7,90	7,90			
4	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	7,52		892
	+1,1	+0,7	0,0			
	7,52	7,36	7,35			
5	126	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	7,26		866
	+0,8	+1,4				
	6,94	7,26	X			
6	534	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	7,16		856
	+0,6	+0,7	0,0			
	7,16	6,79	7,03			
7	96	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	6,63		803
		+1,1	+0,3			
	X	6,63	6,57			

**G-12****Diskos****0,75kg**

						Tyrving
1	684	Jon Nerdal (96)	IL Norna-Salhus	23,72		791
2	381	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	16,24		417
3	279	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	14,64		337
4	713	Anders Sangolt (96)	Skogsvåg IL Friidrett	12,61		235

**G-12****Tresteg****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

						Tyrving
1	554	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	10,53		1073
	+0,8	+0,9	+0,3			
	10,02	10,36	10,53			
2	555	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	10,35		1055
	+0,3	-0,4	+0,6			
	10,00	10,01	10,35			
3	638	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	10,32		1052
	+0,7		+1,1			
	9,77	X	10,32			
4	557	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	9,84		1004
	+0,4	+1,0	0,0			
	9,33	9,79	9,84			

5	44	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	9,30	950
	+0,5	+0,8			
	9,30	9,28	X		
6	228	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	8,84	904
	+0,6	+0,7	+0,3		
	8,84	8,48	8,58		
7	279	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	8,71	891
	+0,6	+0,8	+0,7		
	8,68	8,71	8,55		
8	265	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	7,01	721
	+0,6				
	7,01	X	X		
9	428	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	6,50	670
	+0,6		-0,2		
	6,08	X	6,50		

**G-13****200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0,2			Tyrving
1	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	29,36	742
2	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	29,99	685
3	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	31,10	586
4	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	31,40	559
5	469	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	32,83	430
6	644	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	33,54	366
	497	Mats Johan Bruland (95)	Os Turnforening	dns	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0,0			Tyrving
1	142	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	27,60	901
2	606	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	28,91	783
3	628	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	29,05	770
4	510	Vegard Andreas Orvedal (95)	Os Turnforening	29,93	691
5	212	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	30,28	659
	477	Anders Engevik (95)	Os Turnforening	dns	
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1,8			Tyrving
1	24	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	29,33	745
2	545	Joachim Sandberg	Sandnes IL	29,58	722
3	396	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	29,62	719
4	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	30,76	616
5	467	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	31,08	587
6	571	Fredrik Asce Kaada (95)	Skjalg IL	32,95	419

**Plassering Totalt**

1	142	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	27,60
2	606	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	28,91
3	628	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	29,05
4	24	Vegard Fluge	Ask Friidrett	29,33
5	85	Vebjørn K. Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	29,36
6	545	Joachim Sandberg	Sandnes IL	29,58
7	396	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	29,62
8	510	Vegard Andreas Orvedal	Os Turnforening	29,93
9	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	29,99
10	212	Øyvind Håbrekke	FRI IL	30,28
11	358	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	30,76
12	467	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	31,08
13	480	Eirik H. Karstad	Os Turnforening	31,10
14	382	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	31,40
15	469	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	32,83
16	571	Fredrik Asce Kaada	Skjalg IL	32,95
17	644	Sivert Fjærestad Aase	Vik IL	33,54
	477	Anders Engevik	Os Turnforening	dns
	497	Mats Johan Bruland	Os Turnforening	dns

**G-13****800 m**

					Tyrving
1	236	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	2,18,63	889
2	603	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	2,20,40	857
3	441	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	2,30,10	683
4	272	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	2,32,82	634
5	44	Magnus Steinsthø (96)	Bergens TF	2,35,05	594
6	171	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	2,41,26	482
7	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	2,42,67	456
8	571	Fredrik Asce Kaada (95)	Skjalg IL	2,50,37	318
9	617	Lars Lunde	Stord IL	2,51,24	302
	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	dns	

**G-13****Diskos****0,75kg**

					Tyrving
1	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	34,62	865
2	396	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	30,37	718
3	24	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	28,01	600
4	606	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	27,29	564
5	294	Lars Erik Hansen (95)	GTI	25,73	486
6	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	25,25	462
7	10	Markus Villanger	Ask Friidrett	24,55	427

8	171	Lasse Nordem Føleide (95)	Florø Tog IF	24,22	411
9	644	Sivert Fjærestad Aase (95)	Vik IL	17,61	80
10	716	Jørn Evensen (95)	Skogsvåg IL Friidrett	10,93	

**G-13****Stav**

						Tyrving
1	184	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	3,20		1072
		3,08 3,20 3,32				
		O O XXX				
2	212	Øyvind Håbrekke (95)	FRI IL	1,88		538
		1,76 1,88 2,00				
		O O XXX				
3	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	1,40		193
		1,28 1,40 1,52				
		O O XXX				

**G-13****Tresteg****1/2 meter Topp Tribune**

							Tyrving
1	628	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	10,60			980
		-1,0 +0,4					
		10,54 10,60 X X	X 8,84				
2	85	Vebjørn K. Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	9,79			899
		+0,1 +0,6 2,0	1,0				
		9,50 8,72 9,79 x	9,79 x				
3	606	Asbjørn Lunde dy	Stord IL	9,61			881
		+0,3 1,0 1,1	1,3				
		9,08 9,61 9,48 x	9,27 x				
4	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	9,53			873
		+0,7	1,1				
		9,53 x x x	9,28 9,23				
5	396	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	9,42			862
		+0,5 +1,0 +2,3 +0,9	+1,4				
		9,42 9,40 9,40 8,75	9,18 x				
6	480	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	9,13			833
		+1,04 +0,7	1,6				
		x x 9,00 9,07	9,13 9,07				
7	358	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	9,10			830
		+0,1 +0,9 +0,9	2,0 1,0				
		x 8,65 9,10 8,87	8,67 8,88				
8	548	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,05			825
		+0,7 +0,9	+0,7				
		x x 9,00 9,05	9,04				
9	294	Lars Erik Hansen (95)	GTI	8,93			813
		+0,1 +0,3 +0,5					
		8,93 8,91 8,90					



**G-14****200 m****Heat: 1**

Vind: +1,5

Tyrving

1	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	27,21	819
2	498	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	28,20	730
3	599	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	28,88	668
4	572	Gabriel Geck (94)	Skjalg IL	29,42	620
5	129	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	31,50	433
6	642	Emil Larsen (94)	Vik IL	31,57	426

**Heat: 2**

Vind: +1,1

Tyrving

1	531	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	25,30	991
2	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	25,44	978
3	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	25,46	976
4	574	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	29,04	654
	134	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	dns	
	600	Tor Anders H Larsen (94)	Skjalg IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	531	Markus Loftås	Osterøy IL	25,30
2	541	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	25,44
3	543	Vebjørn Borge	Osterøy IL	25,46
4	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	27,21
5	498	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	28,20
6	599	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	28,88
7	574	Helge Dahl	Skjalg IL	29,04
8	572	Gabriel Geck	Skjalg IL	29,42
9	129	JOSTEIN ALMENNINGEN	Fana IL	31,50
10	642	Emil Larsen	Vik IL	31,57
	134	Matias Gravelseter	Fana IL	dns
	600	Tor Anders H Larsen	Skjalg IL	dns

**G-14****800 m**

Tyrving

1	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	2,07,67	987
2	43	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	2,08,89	965
3	27	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	2,09,85	948
4	327	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	2,10,46	937
5	607	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	2,20,44	758
6	455	Mikal Iden (94)	Norna-Salhus IL	2,26,04	657
7	574	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	2,26,89	641
8	572	Gabriel Geck (94)	Skjalg IL	2,37,52	450

**G-14****Diskos****1,0kg**

					Tyrving	
1	191	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	43,62		1008
2	175	Petter Liseth Gulestø (94)	Florø Tog IF	42,00		975
3	128	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	31,19		624
4	139	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	18,49		
5	134	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	17,87		
6	642	Emil Larsen (94)	Vik IL	16,91		
7	129	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	14,49		

**G-14****Stav**

					Tyrving	
1	630	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	2,48		776
		2,48	2,60			
		O	XXX			
2	631	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	2,24		603
		2,00	2,12	2,24	2,36	
		O	XO	XO	XXX	

**G-14****Tresteg****1/2 meter Topp Tribune**

					Tyrving	
1	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	11,85		1015
		+0,3	+0,5	+0,2	-0,2	+0,2
		11,11	11,33	11,75	11,84	10,48
						11,85
2	43	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	11,41		971
		+0,1	+0,2	+0,2	+1,0	+1,1
		X	10,85	11,33	11,40	11,41
3	531	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	11,38		968
		+0,5			-0,2	
		11,38	X	X	X	10,37
						X
4	514	Andre Skår Bernes (94)	Osterøy IL	9,85		815
		+0,4	+0,2			+0,1
		9,62	9,63	9,85	9,15	X
						9,85
5	139	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	9,49		779
		-0,3	+0,3	+0,0	+0,3	-0,1
		9,49	9,15	9,20	9,15	9,39
						9,14

**G-15****100 m hekk****91,4 8,5m**

					Tyrving	
					Vind: -0,6	
1	549	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	14,70		1042
2	547	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	15,68		904

3	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	16,87	738
4	632	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	17,23	687

## G-15 200 m

Heat: 1		Vind: +1,5		Tyrving	
1	629	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	25,01	927
2	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	25,22	908
3	140	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	25,73	862
4	492	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	26,96	751
5	691	Thor Are H Knudsen (93)	FIL AKS 77 Friidrett	28,26	634

Heat: 2		Vind: +0,3		Tyrving	
1	291	John Huse Olsen (93)	GTI	23,76	1039
2	508	Tapio Stensletten (93)	Os Turnforening	24,33	988
3	23	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	24,46	976
4	690	Sean Røskeland (93)	FIL AKS 77 Friidrett	25,08	920
5	251	Espen Holm (93)	Gneist,IL	25,40	892

## Plassering Totalt

1	291	John Huse Olsen	GTI	23,76
2	508	Tapio Stensletten	Os Turnforening	24,33
3	23	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	24,46
4	629	Kristian Ljones	Strandebarm IL	25,01
5	690	Sean Røskeland	FIL AKS 77 Friidrett	25,08
6	114	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	25,22
7	251	Espen Holm	Gneist,IL	25,40
8	140	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	25,73
9	492	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	26,96
10	691	Thor Are H Knudsen	FIL AKS 77 Friidrett	28,26

## G-15 800 m

					Tyrving
1	711	Espen Albertsen (93)	IL Skjalg	2,12,38	831
2	26	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	2,12,88	822
3	690	Sean Røskeland (93)	FIL AKS 77 Friidrett	2,13,29	814
4	579	Jan Petter Neverdahl (93)	Skjalg IL	2,19,11	710
5	222	erlend a danielsen (93)	Gjesdal IL	2,19,73	698
6	99	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	2,24,16	619
7	226	Roald Vølstad Jensen (93)	Gjesdal IL	2,37,74	374
8	691	Thor Are H Knudsen (93)	FIL AKS 77 Friidrett	2,48,72	177
9	620	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	2,25,74	590

**G-15****Diskos****1,0kg**

					Tyrving	
1	620	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	34,03		586
2	523	Frode Stokke (93)	Osterøy IL	28,34		302
3	211	Vincent Brage Steffensen (93)	FRI IL	28,31		300
4	222	erlend a danielsen (93)	Gjesdal IL	23,89		79
5	221	Andreas Fossfjell (93)	Gjesdal IL	18,65		

**G-15****Stav**

					Tyrving	
1	549	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	3,44		1007
		3,32 3,44 3,56				
		O O XXX				
2	632	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	3,08		884
		2,96 3,08 3,20				
		O XXO XXX				
3	99	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	2,00		236
		1,88 2,00 2,12				
		O XO XXX				

**G-15****Tresteg****Hovedbanen**

					Tyrving	
1	140	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	12,18		978
		+0,1 +0,4 -0,7	+0,4 +1,5			
		11,74 11,95 12,08 11,91	12,18 11,56			
2	114	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	12,07		967
		+0,3	+0,9			
		11,72 11,95 X X	12,07 X			
3	99	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	10,49		809
		-1,4 +0,0	+1,2 +2,1			
		10,49 10,07	9,64 9,71			

**G-16****100 m hekk****91,4 8,5m**

					Tyrving	
					Vind: -0,6	
1	200	Martin Roe (92)	FRI IL	15,15		909
2	178	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL	15,44		868

**G-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +1,2

					Tyrving	
1	374	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	24,41		918
2	461	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	24,59		901

3	522	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	25,11	855	
4	475	Alexander Klinge	Os Turnforening	25,48	821	
5	76	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	25,54	816	
6	718	Ole Jørgen Kjelsrud (92)	Laksevåg TIL	27,44	645	
7	386	Kristoffer Kleppe	Laksevåg TIL	27,56	634	
<b>Heat: 2</b>					Vind: +0,5	Tyrving
1	570	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	23,27	1020	
2	200	Martin Roe (92)	FRI IL	23,49	1000	
3	208	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	24,07	948	
4	424	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	24,26	931	
5	178	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	24,83	880	
6	668	Øystein Hølleland (92)	IL Korlevoll-Odda	25,12	854	
7	519	David Tveiten Lewis (92)	Osterøy IL	25,83	790	

**Plassering Totalt**

1	570	Espen Meling Sele	Skjalg IL	23,27
2	200	Martin Roe	FRI IL	23,49
3	208	Sondre Håbrekke	FRI IL	24,07
4	424	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	24,26
5	374	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	24,41
6	461	Sigbjørn Tunødden	Norna-Salhus IL	24,59
7	178	Adrian Dávøy	FRI IL	24,83
8	522	Erlend Mjøs	Osterøy IL	25,11
9	668	Øystein Hølleland	IL Korlevoll-Odda	25,12
10	475	Alexander Klinge	Os Turnforening	25,48
11	76	Vegar Fagerås Hope	Bjarg IL	25,54
12	519	David Tveiten Lewis	Osterøy IL	25,83
13	718	Ole Jørgen Kjelsrud	Laksevåg TIL	27,44
14	386	Kristoffer Kleppe	Laksevåg TIL	27,56

**G-16****800 m**

1	86	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	2,00,38	Tyrving	993
2	347	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	2,01,78	967	
3	330	Tom Erik Vestvik (92)	Haugesund IL	2,02,16	961	
4	322	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	2,02,66	952	
5	348	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	2,03,10	944	
6	193	Jaad Orten (92)	FRI IL	2,03,85	930	
7	609	Harald Kårbø (92)	Stord IL	2,05,14	907	
8	245	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	2,08,49	847	
9	595	Ricardo Sitta (92)	Skjalg IL	2,10,95	802	
10	521	Emil Hosøy (93)	Osterøy IL	2,11,43	794	

11	641	Dag Einar Bøthun (92)	Vik IL	2,11,52	792
12	668	Øystein Hølleland (92)	IL Korlevoll-Odda	2,19,72	645
	598	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	dns	

**G-16****Diskos****1,5kg**

						Tyrving
1	200	Martin Roe (92)	FRI IL	42,25		931
2	423	Endre Gjøvåg (92)	Norna-Salhus IL	23,87		168

**G-16****Stav**

							Tyrving
1	178	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	3,32			863
		2,84    2,96    3,08    3,20    3,32    3,44					
		o    xxo    xo    xxo    xo    xx-					
2	200	Martin Roe (92)	FRI IL	2,96			733
		2,84    2,96    3,08					
		xo    xxo    x--					

**G-16****Tresteg****Hovedbanen**

						Tyrving
1	208	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	12,54		954
		+0,6    +1,2    +0,2				
		12,54    12,35    12,33				

**G-17****110 m hekk****100,0 9,14m**

						Tyrving
		Vind: +2,5				
1	177	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	14,97		1133
2	440	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	15,59		1053

**G-17****200 m**

						Tyrving
		Vind: +0,2				
1	408	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	22,45		1049
2	336	Jon Anders Løkkevik (91)	Hovding, TIL	22,67		1029
3	438	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	22,99		1000
4	177	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	23,33		970
5	604	Amund Ekrheim (91)	Stord IL	24,51		864
	440	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	dns		

**G-17****800 m**

					Tyrving
1	104	Halfdan-Emil Færø (91)	Eikanger IL	2,01,52	927
2	119	Eivind Gamst (91)	Fana IL	2,04,44	875
3	621	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL	2,08,44	803
4	13	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	2,13,02	720

**G-17****Diskos****1,5kg**

					Tyrving
1	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	51,21	1041
2	17	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	41,06	826
3	165	Daniel Ullaland Nekkøy (91)	Florø Tog IF	38,88	772
4	528	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	29,00	290
5	637	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	21,70	

**G-17****Tresteg****Hovedbanen**

					Tyrving
1	438	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	13,37	992
		+0,6			
	X	13,37	X		

**G-18/19****200 m****Heat: 2**

Vind: +0,8

					Tyrving
1	575	Henning Grønnes (90)	Skjalg IL	23,61	913
2	622	Steinar H. Dyvik	Stord IL	24,61	823
3	561	Andreas Frafjord (90)	Skjalg IL	24,62	822
4	95	Glenn André Knutheim (90)	Egersunds IK	25,61	733

**Heat: 3**

Vind: +0,5

					Tyrving
1	357	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	22,43	1019
2	643	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	22,70	995
3	586	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	22,71	994
4	667	Espen Liland	Gneist,IL	23,08	961
5	533	Martin Loftås Kåstad (90)	Osterøy IL	23,18	952
6	345	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	23,41	931
7	425	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	23,72	903
8	335	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	23,96	882

**Plassering Totalt**

1	357	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	22,43
2	643	Henrik Holmberg	Vik IL	22,70
3	586	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,71
4	667	Espen Liland	Gneist,IL	23,08
5	533	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	23,18
6	345	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	23,41
7	575	Henning Grønnes	Skjalg IL	23,61
8	425	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	23,72
9	335	Joakim Dang	Hovding, TIL	23,96
10	622	Steinar H. Dyvik	Stord IL	24,61
11	561	Andreas Frafjord	Skjalg IL	24,62
12	95	Glenn André Knutheim	Egersunds IK	25,61

**G-18/19****800 m**

					Tyrving
1	585	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	1,58,73	914
2	263	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gneist,IL	1,58,76	914
3	163	Vidar Nyhammer (89)	Fjellhug/Vereide IL	1,59,71	897
4	70	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	2,00,37	885
5	611	Idar Helland (90)	Stord IL	2,00,79	877
6	249	Erik Hovlandsdal (89)	Gneist,IL	2,04,14	817
	616	Lars Håkon Ramstad (90)	Stord IL	dns	
	195	Lars Nesbø Bakke (89)	FRI IL	dns	

**G-18/19****Diskos****1,75kg**

					Tyrving
1	176	Yngve Grøneng Havn	Florø Tog IF	46,20	1002
2	608	Bjørn Johannessen Field (90)	Stord IL	34,63	661
3	205	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	28,61	360

**G-18/19****Stav**

					Tyrving
1	203	Mikal Roe (90)	FRI IL	3,08	333
	3,08	3,20			
	O	X--			

**G-18/19****Tresteg****Hovedbanen**

					Tyrving
1	168	Jørgen Bjørkedal	Florø Tog IF	12,35	835
		-0,8	+0,4	+0,3	
	X	X	12,36	12,13	11,96



2	622	Steinar H. Dyvik			Stord IL	12,20	820
	+0,1		-0,9	+0,4		+0,9	
	11,52	X	11,53	11,83	X	12,20	

**J-10****Diskos****0,6kg**

							Tyrving
1	174	Mina Nordem Føleide (98)			Florø Tog IF	13,08	1001
	13,08						
2	187	Helene Olsen Austnes (99)			FRI IL	10,68	930
	10,68						
3	449	Mari S Aarø (98)			Norna-Salhus IL	10,45	923
	10,45						

**J-10****Stav**

							Tyrving
1	399	Vilde Ingvaldsen (99)			Laksevåg TIL	1,88	1095
	1,88	2,00					
	xo	xxx					
2	449	Mari S Aarø (98)			Norna-Salhus IL	1,64	1035
	1,64	1,70					
	xxo	xxx					

**J-10****Tresteg****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

							Tyrving
1	449	Mari S Aarø (98)			Norna-Salhus IL	8,11	1111
		-0,4	-0,6				
	x	8,11	8,08				
2	274	Renate Lie (98)			Gneist,IL	8,08	1107
	-0,8	+0,7	+0,6				
	8,03	8,08	7,85				
3	225	mathilde madland (98)			Gjesdal IL	7,19	1009
	+1,3		+0,5				
	7,19	x	6,82				

**J-11****Diskos****0,6kg**

							Tyrving
1	365	Beatrice LLano (97)			Laksevåg TIL	23,95	1074
	23,95						
2	471	Victoria Alice Brurås (97)			Norna-Salhus IL	19,98	1014
	19,98						
3	410	Vilde Husby (97)			Nesodden IF	11,61	670
	11,61						

**J-11****Stav**

1	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	2,00	Tyrving 1050
---	-----	----------------------------	-----------------	------	-----------------

**J-11****Tresteg****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

1	378	Ingrid Klepšvik (97)	Laksevåg TIL	8,60	Tyrving 1033
	0,0	-0,4	-0,4		
	8,60	8,25	8,14		
2	81	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	8,28	997
	-0,4	1,1	-0,7		
	7,90	8,28	7,83		
3	117	Anna Larsen (97)	Fana IL	8,22	991
	1,0	1,2	-1,0		
	8,22	8,09	7,91		
4	372	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	8,05	972
	1,8	0,5	-0,2		
	8,05	7,85	7,81		
5	471	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	7,93	959
	0,5	-0,1	-1,0		
	7,62	7,93	7,92		
6	224	Irene t Iomeland (97)	Gjesdal IL	7,87	952
	+1,5	-0,3	-0,3		
	7,87	7,56	7,58		
7	388	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	7,67	930
	+0,6	-1,4	-1,4		
	7,67	7,12	6,99		

**J-12****Diskos****0,6kg**

1	373	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	34,65	Tyrving 1144
	34,65				
2	201	Matilde Roe (96)	FRI IL	31,93	1103
	31,93				
3	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	24,92	997
	24,92				
4	390	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	19,03	791
	19,03				
5	118	Cassandra Grimstad Bolstad	Fana IL	9,50	220
	9,50				
	370	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	X	
	X				

**J-12****Stav**

						Tyrving
1	270	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	2,12		1017
		2,12 2,24				
		o xxx				
2	201	Matilde Roe (96)	FRI IL	2,00		975
		2,00 2,12				
		o xxx				
3	390	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	1,88		915
		1,88 2,00				
		xxo xxx				
4	373	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	1,76		855
		1,76 1,88				
		o xxx				

**J-12****Tresteg****1 meter 3 OMG. Topp Tribune**

						Tyrving
1	270	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	9,76		1061
		+1,8 +1,0 -0,8				
		9,67 9,76 9,55				
2	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	8,84		960
		-0,2 -0,2 -1,4				
		8,73 8,79 8,84				
3	199	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	8,46		918
		+1,1 -0,7 -0,9				
		8,46 8,28 8,04				
4	138	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	8,45		917
		+0,7 -0,5 -0,4				
		8,45 8,12 8,25				
5	530	Maren Skår Bernes	Osterøy IL	7,77		842
		0,0 +0,5 -0,7				
		7,77 7,38 7,38				
6	197	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	7,64		828
		-0,8				
		7,64 x x				

**J-13****200 m****Heat: 1**

Vind: +1,8

Tyrving

1	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	28,03		989
2	383	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	29,25		894
3	494	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	29,38		884
4	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	30,21		819
5	268	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	31,65		707
6	566	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	31,74		700

**Heat: 2**

Vind: +0,5

Tyrving

1	506	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	30,48		798
---	-----	----------------------	-----------------	-------	--	-----

2	679	Rebekka Alvsåg (95)	FIL Frisk	30,66	784
3	389	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	31,45	723
4	284	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	31,85	691
5	538	SIGRID BORGE (95)	Osterøy IL	32,74	622
6	562	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	33,48	564

**Plassering Totalt**

1	394	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	28,03
2	383	Julie Garnes Strøm	Laksevåg TIL	29,25
3	494	Maren Risøen	Os Turnforening	29,38
4	546	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	30,21
5	506	Solveig Nordhus	Os Turnforening	30,48
6	679	Rebekka Alvsåg	FIL Frisk	30,66
7	389	Marit Risøy	Laksevåg TIL	31,45
8	268	Marianne Benserud	Gneist,IL	31,65
9	566	Edvarda Lien	Skjalg IL	31,74
10	284	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	31,85
11	538	SIGRID BORGE	Osterøy IL	32,74
12	562	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	33,48

**J-13****800 m**

					Tyrving
1	362	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2,41,28	725
2	576	Ida Eltervaag (95)	Skjalg IL	2,45,76	658
3	375	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2,47,55	631
4	566	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	2,49,25	606

**J-13****Diskos****0,6kg**

					Tyrving
1	456	Mona Ekroll (95)	Norna-Salhus IL	45,14	1212
2	8	Josefine Tellevik	Ask Friidrett	21,77	632
3	715	Camilla Visted (95)	Skogsvåg IL Friidrett	17,68	386
4	562	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	17,40	370
5	546	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	14,82	215
6	94	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	10,45	

**J-13****Stav**

					Tyrving
1	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	2,96	1165
	2,72	2,84	2,96	3,08	
	XO	O	O	XXX	
2	268	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	2,36	1015
	2,36	2,48			
	0	XXX			

3	284	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	1,88	790
	1,76	1,88	2,00		
	O	XXO	XXX		

**J-13****Tresteg****1/2 meter Hovedbanen**

							Tyrving
1	426	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	10,54			1075
	-0,3	+0,3	+1,4	+2,2	+0,6		
	8,91	10,12	9,94	X	10,54	10,41	
2	442	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	10,16			1034
		+0,3	+1,2	+0,5	+0,5		
	X	9,68	X	9,81	10,15	10,16	
3	679	Rebekka Alvsåg (95)	FIL Frisk	9,67			980
	+0,6		+1,0	+1,4	+0,8	+1,1	
	9,06	X	8,69	9,48	9,67	9,39	
4	494	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	9,42			952
		-0,5	+0,2	+2,1	+2,1	+0,6	
	X	9,02	9,27	9,25	9,42	9,13	
5	284	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	8,65			868
	+0,1	-0,2	+0,2	+1,8	+0,3	+0,7	
	8,20	8,36	8,65	8,53	8,00	7,66	
6	589	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	8,35			835
			-0,5	+1,4	+0,6	+0,3	
	X	X	7,79	7,97	7,99	8,35	
7	584	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	7,18			706
		+0,4	+0,5	+1,5	+1,5	+1,2	
	X	7,01	7,18	7,07	6,72	6,90	

**J-14****200 m****Heat: 1**

Vind: +0,6

							Tyrving
1	429	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	29,76			800
2	33	Thea Margrethe Hufthamar (94)	Austevoll Idrettsklubb	30,73			724
3	587	Line Randeberg Bjelland (94)	Skjalg IL	31,53			662
4	28	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	32,83			560
5	98	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	32,95			551
6	558	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	33,42			514

**Heat: 2**

Vind: +0,1

							Tyrving
1	57	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	26,51			1053
2	400	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	27,17			1002
3	717	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	27,41			983
4	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	27,72			959
5	559	Albertine P Haram (94)	Skjalg IL	28,14			926

6	639	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	28,25	918
7	122	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	28,27	916
8	395	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	28,93	865
<b>Heat: 3</b> Vind: +1,2					Tyrving
1	121	Eline Bruce (94)	Fana IL	27,97	939
2	218	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	30,24	762
3	414	Amalie Bu (94)	Norna-Salhus IL	31,14	692
4	31	Lise Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	31,23	685
5	602	Valborg Johansen (91)	Skjalg IL	31,53	662
6	338	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	31,70	649
7	100	Rebekka Talgø Olsen (94)	Egersunds IK	36,69	259

**Plassering Totalt**

1	57	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,51
2	400	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	27,17
3	717	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	27,41
4	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	27,72
5	121	Eline Bruce	Fana IL	27,97
6	559	Albertine P Haram	Skjalg IL	28,14
7	639	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	28,25
8	122	ELISABETH GJELSVIK	Fana IL	28,27
9	395	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	28,93
10	429	Fride M Olsen	Norna-Salhus IL	29,76
11	218	Silje Helene Løseth	Førde IL - Friidrett	30,24
12	33	Thea Margrethe Hufthamar	Austevoll Idrettsklubb	30,73
13	414	Amalie Bu	Norna-Salhus IL	31,14
14	31	Lise Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	31,23
15	602	Valborg Johansen	Skjalg IL	31,53
15	587	Line Randeberg Bjelland	Skjalg IL	31,53
17	338	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	31,70
18	28	Ester Haugland	Austevoll Idrettsklubb	32,83
19	98	Katrine Laupstad	Egersunds IK	32,95
20	558	Agnes Kahlbom Wathne	Skjalg IL	33,42
21	100	Rebekka Talgø Olsen	Egersunds IK	36,69

**J-14****800 m**

					Tyrving
1	229	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	2,33,91	791
2	361	Sigrid Halldorrson (94)	Korlevoll-Odda, IL	2,39,63	705
3	453	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	2,41,27	680
4	709	Marie Leganger (94)	IL Skjalg	2,42,47	662
5	558	Agnes Kahlbom Wathne (94)	Skjalg IL	2,49,08	563
6	28	Ester Haugland (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,00,19	397

**J-14****Diskos****0,75kg**

						Tyrving
1	437	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	29,77		903
2	338	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	25,18		728
3	462	Silje Toftegård	Norna-Salhus IL	24,99		717
4	409	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	24,46		685
5	180	Amalie Ekeland (94)	FRI IL	19,88		410
6	98	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	16,95		235
7	100	Rebekka Talgø Olsen (94)	Egersunds IK	14,77		104

**J-14****Stav**

						Tyrving
1	717	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	2,72		1055
		2,60    2,72    2,84				
		XO    XXO    XXX				
2	409	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	2,00		750
		1,88    2,00    2,12				
		O    XO    XXX				

**J-14****Tresteg****1/2 meter Hovedbanen**

						Tyrving
1	433	Ida Marie Søreide Hjelmeland (	Norna-Salhus IL	11,04		1081
		+0,5	+0,2    +0,7			
		X    X    X    X	10,82    11,04			
2	400	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	10,65		1038
		+0,2,    +2,4    +1,3	-0,3			
		10,65    10,48    10,63    10,38	10,41    X			
3	639	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	10,55		1027
		+0,2    +0,6    +1,5	-0,1			
		10,22    10,43    10,55	10,33    X			
4	454	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	10,36		1006
		+0,1    +0,4    +1,6    +1,7	+0,8    +0,7			
		10,36    10,07    10,02    10,35	10,30    10,22			
5	535	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL	8,85		840
		+0,4       +1,3    +1,9	+00    +0,7			
		8,85    8,74    8,75    8,85	8,51    8,74			

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +1,8

						Tyrving
1	660	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	26,90		992
2	564	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	27,51		944
3	551	Thea Aksland (93)	Sandnes IL	27,52		943
4	578	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	27,56		940

5	343	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	28,52	865
6	337	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	28,72	850
7	290	Iselin Fjeldstad (93)	GTI	29,22	811
<b>Heat: 2</b> Vind: +0,5					Tyrving
1	90	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	28,27	885
2	479	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	28,83	841
3	109	Kiri Njøten	Eivindvik IL	29,27	807
4	64	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit (93)	Bjarg IL	30,19	735
5	296	Turid Dyngen (93)	GTI	30,63	701
6	46	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	31,65	621

**Plassering Totalt**

1	660	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	26,90
2	564	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	27,51
3	551	Thea Aksland	Sandnes IL	27,52
4	578	Ingrid Viste	Skjalg IL	27,56
5	90	Anna T. Omdal	Egersunds IK	28,27
6	343	Susanne Aas	Hovding, TIL	28,52
7	337	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	28,72
8	479	Birgit Attestog	Os Turnforening	28,83
9	290	Iselin Fjeldstad	GTI	29,22
10	109	Kiri Njøten	Eivindvik IL	29,27
11	64	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit	Bjarg IL	30,19
12	296	Turid Dyngen	GTI	30,63
13	46	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	31,65

**J-15****80 m hekk****76,2 8m**

Vind: +0,5					Tyrving
1	550	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	13,36	871
2	337	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,37	869
3	564	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	13,54	844

**J-15****800 m**

					Tyrving
1	577	Ida Margrethe Neverdahl (93)	Skjalg IL	2,20,82	950
2	292	Kamilla Østerhus Hansen (93)	GTI	2,30,73	801
3	677	Nora Systad (93)	FIL Frisk	2,45,54	579
4	46	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	2,46,23	569
5	434	Ine Falch Eide (93)	Norna-Salhus IL	2,56,51	414

**J-15****Diskos****0,75kg**



						Tyrving
1	167	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	36,23		946
2	124	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	31,71		811
3	612	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	26,88		560
4	287	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	26,75		553
5	564	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	21,68		248
6	334	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	21,55		241
7	573	Hanne Salvesen Midbøe (93)	Skjalg IL	17,94		24
8	582	Kristin Elden Varpe (93)	Skjalg IL	13,52		

**J-15****Stav**

						Tyrving
1	328	Maria Lavelle (93)	Haugesund IL	2,00		615
		2,00	2,12			
		O	X--			

**J-15****Tresteg****Hovedbanen**

						Tyrving
1	421	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	11,82		1123
		+0,9				
		11,82				
2	660	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	10,68		997
		+1,3	+1,5	+0,0	+0,4	+0,1
	X	10,15	10,50	10,47	10,68	10,53
3	550	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	9,77		897
		+1,6	+1,1	+0,6	+0,4	+0,0
		9,77	9,71	9,40	9,56	9,55
4	376	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	9,72		892
		+0,6	+1,2	+0,6	+0,9	+0,8
		9,72	9,63	9,17	9,37	8,84
5	90	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	9,58		876
		+1,0	+1,6	+1,1	+0,3	+0,9
		9,54	9,58	9,46	9,31	9,30
6	573	Hanne Salvesen Midbøe (93)	Skjalg IL	7,78		678
			+1,1	+0,8	+0,4	
	X	X	7,35		7,78	X
7	582	Kristin Elden Varpe (93)	Skjalg IL	7,71		671
		+1,2	+1,0	+1,2	+0,1	+1,5
		6,70	7,33	7,14	7,55	7,71
	578	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL		X	
		X	X	X		
	592	Martine Krabbendam (93)	Skjalg IL		X	
		X	X	X		

590	Marthe Elise Hofgaard (93)	Skjalg IL	X
-----	----------------------------	-----------	---

**J-16****200 m**

Vind: +1,1

					Tyrving
1	435	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	25,27	1088
2	323	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	25,90	1039
3	581	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	26,06	1026
4	68	Madeleine Myrvold Rippe (92)	Bjarg IL	28,23	857
5	495	Mari Eide (92)	Os Turnforening	28,77	815
6	288	Andrea Stautland (92)	GTI	29,68	744
	496	Maria Steien (92)	Os Turnforening	dns	

**J-16****80 m hekk****76,2 8m**

Vind: +1,1

					Tyrving
1	101	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	13,25	842

**J-16****800 m**

					Tyrving
1	640	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	2,27,20	824
2	654	Ingrid R Fjose (92)	Voss IL	2,27,25	823
3	262	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	2,36,89	679

**J-16****Diskos****1,0kg**

					Tyrving
1	464	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	38,10	1031
2	346	Marte Rygg Årdal (92)	IL Brodd	24,35	517
3	92	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	22,38	398

**J-16****Stav**

					Tyrving
1	49	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	2,60	900
	2,36	2,48	2,60	2,72	
	O	XO	XO	XX-	

**J-16****Tresteg****Hovedbanen**

							Tyrving	
1	101	Silje Laupstad (92)		Egersunds IK	9,90		873	
	+0,8	+1,4	+0,5	+0,4	+0,3	+0,5		
	9,90	9,79	9,74	9,61	9,90	9,74		
2	92	Anne May Laupstad (92)		Egersunds IK	9,09		784	
	+1,3		+0,8	+0,2	+1,0	+0,3		
	8,96	X	8,84	8,93	9,09			

**J-17****100 m hekk****76,2 8,5m**

							Tyrving	
							Vind: +0,9	
1	41	Kathrine Haarklau (91)		Bergens TF	14,04		1115	
2	581	Karoline Eskeland (92)		Skjalg IL	15,29		965	
3	56	Anne Bjelland Jensen (91)		Bjarg IL	16,05		874	

**J-17****200 m**

							Tyrving	
							Vind: +0,9	
1	41	Kathrine Haarklau (91)		Bergens TF	25,77		1025	
2	331	Anne Hansen (91)		Hovding, TIL	26,11		999	
3	356	Ane Rørvik (91)		Kaupanger IL	26,96		932	
4	634	Anniken England (91)		Syriil IL	27,32		904	
5	56	Anne Bjelland Jensen (91)		Bjarg IL	27,49		891	
6	565	Bergljot Irene Byre (91)		Skjalg IL	27,85		863	
7	368	Camilla Viken		Laksevåg TIL	28,71		796	
8	204	Monica Tøsdal (91)		FRI IL	31,09		610	

**J-17****800 m**

							Tyrving	
1	567	Ellen Dahl (91)		Skjalg IL	2,25,11		833	
2	527	Karoline Loftås (91)		Osterøy IL	2,28,31		785	
3	623	Synne Vie Sundal (91)		Stord IL	2,31,10		743	
	62	Inga Hallingbye Drågum (91)		Bjarg IL	dns			

**J-17****Diskos****1,0kg**

							Tyrving	
1	161	Amanda Hjelmeset (91)		Fjellhug/Vereide IL	30,23		761	

**J-17****Stav**

							Tyrving
1	41	Kathrine Haarklau (91)		Bergens TF		3,56	1165
		3,32	3,44	3,56	3,68		
		O	XO	XXO	XXX		
2	377	Ingrid Andersen Eidsvåg (91)		Laksevåg TIL		2,60	850
		2,48	2,60	2,72			
		O	XO	XXX			

**J-17****Tresteg****Hovedbanen**

							Tyrving
1	565	Bergljot Irene Byre (91)		Skjalg IL		9,66	814
		+1,1	+1,1	+0,4	+0,8	-0,4	
		9,41	8,95	9,22	9,66	X	9,30

**J-18/19****100 m hekk****84,0 8,5m**

							Tyrving
Vind: +0,9							
1	93	Christine Bjørnemo (90)		Egersunds IK		20,54	299

**J-18/19****200 m**

							Tyrving
Vind: +0,3							
1	259	Ingvild Mundal Andersen (90)		Gneist,IL		25,92	990
2	150	Heidi Ann Bruknapp (91)		Fil Aks-77		26,11	975
3	93	Christine Bjørnemo (90)		Egersunds IK		27,05	902
4	42	Katrine Berg Nødtvedt (90)		Bergens TF		27,26	886
5	563	Anette Bru (90)		Skjalg IL		28,04	825
6	341	Sigrid Vandvik (90)		Hovding, TIL		28,14	817
7	659	Åse Vethe		Voss IL		29,22	733
8	529	Kristine Mjøs (90)		Osterøy IL		29,42	717

**J-18/19****800 m**

							Tyrving
1	71	Martine Eikemo Borge (90)		Bjarg IL		2,16,41	941
2	656	Ingvild Rønhovde (91)		Stord IL		2,18,15	915
3	588	Mari K. Opsal (90)		Skjalg IL		2,25,99	797
4	593	Mette Rye Larsen (90)		Skjalg IL		2,26,44	790
5	655	Maria Fjose (90)		Voss IL		2,28,25	763
6	55	Ane Følstad Zakariassen (90)		Bjarg IL		2,37,99	617

**J-18/19****Diskos****1,0kg**

1	83	Trude Raad (03)	Breimsbygda IL	43,32	Tyrving 1034
---	----	-----------------	----------------	-------	-----------------

**J-18/19****Stav**

1	259	Ingvild Mundal Andersen (90)	Gneist,IL	2,96	Tyrving 955
		2,96      3,08			
		0          xxx			

**KS****200 m**

Vind: +0,6

1	145	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	25,80	Tyrving
2	297	Aina Løkkevik	Gular, IL	26,35	
3	146	Nina Janet Kristoffersen (84)	Fik Bfg Fana	28,39	
4	520	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	28,44	
5	317	Tone Hostvedt Aarthun (85)	Gular, IL	28,88	

**KS****800 m**

1	313	Mari Skar Manger (80)	Gular, IL	2,25,52	Tyrving
2	515	Anette Bru (69)	Osterøy IL	2,26,96	
3	147	Pernille Thomassen (70)	Fik Bfg Fana	2,27,93	
4	517	Bente R Midtun (58)	Osterøy IL	2,27,95	

**KS****Diskos****1 kg Grusbanen**

1	610	Hilde Marie Sæverud (85)	Stord IL	35,50	Tyrving
2	524	Helga Reigstad (72)	Osterøy IL	34,05	
3	419	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	29,02	

**KS****Tresteg****Hovedbanen**

1	419	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	8,89	Tyrving
		+1,0      +0,7      +0,1      +1,4			
	X	8,65                      8,89                      8,83			

**KU****100 m hekk****84 cm/8,5 m**

Vind: +0,9

1	435	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	14,10	Tyrving
---	-----	------------------------	-----------------	-------	---------

2	223	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	14,32	
	196	Lene Myrmel (86)	FRI IL	dnf	
<b>KU</b>					
<b>200 m</b>					
Vind: +0,6					
1	223	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	25,51	Tyrving
2	196	Lene Myrmel (86)	FRI IL	26,47	
<b>KU</b>					
<b>800 m</b>					
1	308	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	2,20,39	Tyrving
<b>MS</b>					
<b>110 m hekk</b> <b>100cm/9,14 m</b>					
Vind: +2,5					
1	166	Eivind Stavang (82)	Florø Tog IF	14,65	Tyrving
2	708	Morten Benserud	BFG Fana	16,64	
<b>MS</b>					
<b>200 m</b>					
Vind: +1,3					
1	407	Steffen Kjønnås (85)	Mosjøen Friidrettsklubb	22,11	Tyrving
2	307	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	23,90	
3	149	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	26,36	
<b>MS</b>					
<b>800 m</b>					
<b>Heat: 1</b>					
1	705	Morten Velde (84)	Haugesund IL	1,51,72	Tyrving
2	312	Lars Røttingen (80)	Gular, IL	1,55,76	
3	306	Eirik Myrmel (83)	Gular, IL	1,56,89	
4	401	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	1,56,90	
<b>Heat: 2</b>					
1	230	Jon Bjarne Hope (81)	Gloppen Friidrettslag	1,57,59	Tyrving
2	7	Geir Storetvedt Skaten	Ask Friidrett	1,59,71	
3	231	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	2,00,39	
4	316	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	2,01,05	
5	311	Karsten Lorentz (80)	Gular, IL	2,02,07	
6	4	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	2,03,52	

7	537	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	2,04,42
8	192	Jørgen Åsheim (84)	FRI IL	2,05,32
9	300	Andreas Karlberg Pettersen (8)	Gular, IL	2,05,59
10	310	Jon Erlend Kjærland (84)	Gular, IL	2,06,31

**Plassering Total**

1	705	Morten Velde	Haugesund IL	1,51,72
2	312	Lars Røttingen	Gular, IL	1,55,76
3	306	Eirik Myrmel	Gular, IL	1,56,89
4	401	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	1,56,90
5	230	Jon Bjarne Hope	Gloppen Friidrettslag	1,57,59
6	7	Geir Storetvedt Skaten	Ask Friidrett	1,59,71
7	231	Jon R. Hauge	Gloppen Friidrettslag	2,00,39
8	316	Tommy Berland Laitinen	Gular, IL	2,01,05
9	311	Karsten Lorentz	Gular, IL	2,02,07
10	4	Christer Vonheim	Ask Friidrett	2,03,52
11	537	Sigbjørn Reigstad	Osterøy IL	2,04,42
12	192	Jørgen Åsheim	FRI IL	2,05,32
13	300	Andreas Karlberg Pettersen	Gular, IL	2,05,59
14	310	Jon Erlend Kjærland	Gular, IL	2,06,31

**MS****Tresteg****Hovedbanen**

636	Sindre Almsengen (85)	Tjalve, IK	15,32	Tyrving
+1,8	+0,4		+1,9	
14,95	15,32	X	X	15,00

**MU****200 m**

Vind: +1,3

1	556	Svein Christian Karlsen (88)	Sandvin, IL	22,42	Tyrving
2	326	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	22,70	

**MU****800 m****Heat: 1**

1	439	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1,52,27	Tyrving
2	318	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1,53,43	
3	451	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	1,55,57	
4	329	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	1,55,69	
5	299	Anders Huun Monsen (90)	Gular, IL	1,59,97	

**Heat: 2**

1	591	Martin Johnsen (88)	Skjalg IL	1,58,18	Tyrving
2	596	Sigbjørn Groven (87)	Skjalg IL	2,00,96	
3	315	Tomas Windheim (87)	Gular, IL	2,01,66	
4	712	Gjermund Groven (87)	IL Skjalg	2,03,18	

**Plassering Totalt**

1	439	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1,52,27
2	318	Vidar Dahle	Gular, IL	1,53,43
3	451	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	1,55,57
4	329	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	1,55,69
5	591	Martin Johnsen	Skjalg IL	1,58,18
6	299	Anders Huun Monsen	Gular, IL	1,59,97
7	596	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	2,00,96
8	315	Tomas Windheim	Gular, IL	2,01,66
9	712	Gjermund Groven	IL Skjalg	2,03,18

**MU****Stav**

Tyrving

1	169	Kim Leirvik (88)	Flørø Tog IF	4,45
	4,16	4,28	4,45	4,53
	o	xo	xo	xxx
2	633	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (88)	Svelgen T&IF	3,68
	3,56	3,68	3,82	
	o	xxo	xxx	



<b>G-10</b>		<b>Spyd</b>	<b>400gr</b>	
				Tyrving
1	466	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	20,47 909
2	516	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	15,41 716
<b>G-11</b>		<b>Spyd</b>	<b>400gr</b>	
				Tyrving
1	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	21,04 689
2	126	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	20,47 666
3	532	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	14,04 409
4	30	Kristian Bertin Økland	Austevoll Idrettsklubb	8,71 196
<b>G-12</b>		<b>Spyd</b>	<b>400gr</b>	
				Tyrving
1	614	Jørund Løken	Stord IL	30,53 850
<b>G-13</b>		<b>Spyd</b>	<b>400gr</b>	
				Tyrving
1	396	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	36,11 822
2	382	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	21,68 247
<b>G-14</b>		<b>Spyd</b>	<b>600gr</b>	
				Tyrving
1	191	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	40,84 896
2	661	Mathias Gravelseth (94)	Fana IL	22,63 249
<b>G-15</b>		<b>Spyd</b>	<b>600gr</b>	
				Tyrving
1	619	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	44,94 858
<b>G-16</b>		<b>Spyd</b>	<b>700gr</b>	
				Tyrving
1	200	Martin Roe (92)	FRI IL	52,50 950
2	178	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	32,03 301
<b>G-17</b>		<b>Spyd</b>	<b>700gr</b>	

1	528	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	43,09	Tyrving 563
<b>G-18/19</b>					
		<b>Spyd</b>		<b>800gr</b>	
1	664	Fredrik Tombra (90)	Laksevåg TIL	37,65	Tyrving 310
2	205	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	32,48	103
<b>J-10</b>					
		<b>Spyd</b>		<b>400gr</b>	
1	187	Helene Olsen Austnes (99)	FRI IL	9,65	Tyrving 762
<b>J-11</b>					
		<b>Spyd</b>		<b>400gr</b>	
1	365	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	19,47	Tyrving 911
2	665	Victoria Brurås (97)	IL Norna-Salhus	18,11	870
<b>J-12</b>					
		<b>Spyd</b>		<b>400gr</b>	
1	201	Matilde Roe (96)	FRI IL	29,40	Tyrving 1005
2	663	Helene Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	26,55	938
3	141	Vivian Tveite (96)	Fana IL	23,40	860
4	390	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	19,84	687
5	370	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	16,98	544
<b>J-13</b>					
		<b>Spyd</b>		<b>400gr</b>	
1	456	Mona Ekroll (95)	Norna-Salhus IL	41,08	Tyrving 1092
2	538	SIGRID BORGE (95)	Osterøy IL	27,21	830
3	394	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	23,52	646
<b>J-14</b>					
		<b>Spyd</b>		<b>400gr</b>	
1	338	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	28,99	Tyrving 739
2	180	Amalie Ekeland (94)	FRI IL	26,36	608
3	666	Jeanett Brurås (94)	IL Norna-Salhus	19,61	270

---

<b>J-15</b>		<b>Spyd</b>	<b>400gr</b>		
				Tyrving	
1	334	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	34,02	825
2	124	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	31,64	737
<b>J-16</b>		<b>Spyd</b>	<b>600gr</b>		
				Tyrving	
1	662	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	37,70	992
2	435	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	20,48	314
<b>J-17</b>		<b>Spyd</b>	<b>600gr</b>		
				Tyrving	
1	41	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	38,65	966
<b>KS</b>		<b>Spyd</b>	<b>0,6 kg</b>		
				Tyrving	
1	524	Helga Reigstad (72)	Osterøy IL	40,91	
2	209	Tonje Berg (85)	FRI IL	30,88	
3	419	Brit Eva Brurås (65)	Norna-Salhus IL	18,64	
<b>KU</b>		<b>Spyd</b>	<b>0,6 kg</b>		
				Tyrving	
1	196	Lene Myrmel (86)	FRI IL	29,21	