

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

04.06.2009

### G-10

#### Spyd

#### 0,4 kg (Hindersvingen)

62	Mads Ulrich Mjanger Muller (99)	Bjarg IL	16.76
121	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	18.95
34	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	19.10
748	Knut Henrik Høiaas (99)	Fana IL	15.05

### G-10

#### Stav

1	121 Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	1,51
---	-----------------------------	---------	------

### G-11

#### Spyd

#### 0,4 kg (Hindersvingen)

284	Sindre Svendheim (98)	Gneist,IL	19.20
271	martin ellertsen (98)	Gneist,IL	17.62
233	Adrian Kjelsrud Wegner (98)	Gneist,IL	10.66
726	Matias R. Risnes (98)	Kalandseid IL	10.44
546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	22.06
506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	26.65
529	Jardar Davanger (98)	Os Turnforening	10.20

### G-11

#### Stav

1	249 Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,31
---	-------------------------	-----------	------

### Plassering Totalt

1	249 Eirik Leikvoll	Gneist,IL	1,31
---	--------------------	-----------	------

### G-12

#### Spyd

#### 0,4 kg (Hindersvingen)

1	703 marius emil salvanes (97)	Åkra IL	35.50
2	127 Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	27.97
3	124 Henrik Almenningen (97)	Fana IL	21.48
4	257 Håkon Helle (97)	Gneist,IL	20.12
5	279 Sander Haugland (97)	Gneist,IL	18.46
6	564 Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	18.41

### G-12

#### Stav

1	347 Peter Alastair Weir (97)	Hovding, TIL	2.11
---	------------------------------	--------------	------

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

04.06.2009

---

2	722	Torbjørn Vika Tholo (97)	Bergens TF	1.11
---	-----	--------------------------	------------	------

### **G-13**                      **Spyd**                      **0,4 kg (Hindersvingen)**

0	692	Ingebrigt Røyrane (96)	Viking, TIF	DNF
1	441	Bernard Stensaker (96)	Norna-Salhus IL	37.01
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	34.87
3	646	Jørund Løken (96)	Stord IL	34.27
4	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	27.38
5	435	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	24.55
6	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	21.92
7	379	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	18.18

### **G-13**                      **Stav**

1	341	kjartan brukvik (96)	Hovding, TIL	1.61
---	-----	----------------------	--------------	------

### **G-14**                      **Spyd**                      **0,6 kg**

1	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	45.51
2	14	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	33.36

### **G-14**                      **Stav**

1	191	Eirik Dolve (95)	FRI IL	3.57
---	-----	------------------	--------	------

### **G-15**                      **Spyd**                      **0,6 kg**

1	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	45.43
2	481	Leonel Rene Teigland (94)	Norna-Salhus IL	29.14
3	535	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	26.40

### **G-15**                      **Stav**

1	668	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	2,81
	2,11	2,61	2,71	2,81
	o	o	0	xo
				xxx
2	669	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	2,71
	2,11	2,21	2,31	2,41
	0	0	0	X0
				X0
				X0
				XXX

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

04.06.2009

### G-17

#### Spyd

0,7 kg

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	55,54
2	674	Øystein Øyre (92)	Syril IL	47,15
3	687	Are Nøst (92)	Viking, TIF	35,68
4	451	Endre Gjøvåg (92)	Norna-Salhus IL	30,45

### G-18/19

#### Spyd

0,8 kg

1	559	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	39,97
2	479	Lars Eirik Myklatun (91)	Norna-Salhus IL	35,26

### J-10

#### Spyd

0,4 kg (Kulesvingen)

1	514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	14,89
2	392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	12,63
3	459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,87
4	193	Helene Austnes (99)	FRI IL	10,53

### J-10

#### Stav

459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	1.01
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	1.81
723	Tuva Vika Tholo (99)	Bergens TF	1.01

### J-11

#### Spyd

0,4 kg (Kulesvingen)

240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	11.39
268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	15.75
276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	9.22
244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	13.20
269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	10.75
483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	15.49

### J-11

#### Stav

1	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	2.01
2	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1.81



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

04.06.2009

### **J-16**

**Spyd**

**0,6 kg**

1	335	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	29.64
2	122	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	28.76

### **J-17**

**Spyd**

**0,6 kg**

71	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	35.15
----	------------------------------	------------	-------

### **J-18/19**

**Spyd**

**0,6 kg**

1	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	40.16
---	----	------------------------	------------	-------

### **KS**

**Spyd**

**0,6 kg**

1	555	Helga Reigstad (72)	Osterøy IL	40.39
2	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	21.01

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### G-10

#### Diskos

#### 0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	15,0
-	15,10 14,12		
742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	dns
-15,10	-14,12 -		

### G-10

#### Tresteg

#### 1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,57
-0,2	0,9 3,0		
7,22	7,29 7,57		
35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	6,50
-1,0	1,4 -0,8		
6,23	6,50 6,46		
433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	7,12
	1,3 -1,4		
	7,12 7,01		
742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	7,90
1,2	-0,6 1,5		
7,70	7,58 7,90		
177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	6,52
-1,7	-0,9		
6,52	6,50		
485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	6,93
-1,4	1,1 0,1		
6,68	6,84 6,93		

### G-11

#### Diskos

#### 0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

1	634 Frederick Vidal-Walker (98)	Skogsvåg IL	2020
	19,34 20,30 20,20		
2	506 Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	23,65
	22,48 23,65 20,95		
3	285 Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	16,04
	16,04 14,79 -		
4	255 Henrik Gravidal (98)	Gneist,IL	15,41
	13,84 15,41 - -		

### G-11

#### Tresteg

#### 1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

1	594 Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	10,29
	2,0 0,7 0,7		
	10,10 10,29 9,98		
2	243 Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	9,35
	-1,6 0,0 2,0		
	8,96 9,35 9,02		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

3	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	9,30
	-3,1	2,2		
	8,74	9,30		
4	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	8,70
	0,3	-1,4		
	8,70	8,09	8,70	
5	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	8,63
	0,5	-0,2	0,1	
	8,25	8,40	8,63	
6	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	8,48
		-1,8		
	8,48	8,42		
7	549	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	8,19
	0,0	-0,5	1,7	
	8,19	8,19	7,93	
8	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	7,77
	-1,3	-1,1		
	7,77	7,07	7,34	
9	529	Jardar Davanger (98)	Os Turnforening	6,45
	0,2	0,3	2,7	
	6,36	6,45	6,43	

### G-12

#### Diskos

#### 0,75 kg 6 OMG. Hovedbanen

1	124	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	18,29
	x	18,29	15,67	x
				x
2	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	18,11
	x	15,77	x	x
				18,11
				16,48
3	743	Jakop Kjellstad (97)	Fana IL	17,49
	17,49	x	x	
4	347	Peter Alastair Weir (97)	Hovding, TIL	14,42
	12,68	14,22	x	14,14
				13,62
				14,42

### G-12

#### Tresteg

#### 1 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1	703	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	10,79
	+0,6	+0,8	x	+0,7
	10,02	9,83	x	10,79
				+0,3
				+0,4
				10,39
				10,37
2	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,13
	+0,5	-1,8	x	+2,2
	8,62	8,58		9,13
				+1,9
				+0,0
				9,09
				9,00
3	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	9,12
	+1,8	-0,5	+1,6	-1,1
	9,12	8,68	8,94	8,28
				8,22
				8,36
4	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,02
	+0,1	+0,0	+2,6	+0,3
	9,02	7,96	8,94	8,57
				+0,3
				+1,0
				8,55
				8,63
5	660	Hans Berge (97)	Strandebarm IL	8,41
	x	-1,1	-1,0	+0,5
	x	8,16	8,28	8,18
				-0,9
				+2,4
				8,22
				8,41

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### G-13

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.5

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	25.42
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	25.49
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	27.45
4	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	27.94
5	356	Hans Sande (96)	IL Brodd	31.60
6	692	Ingebrigt Røyraane (96)	Viking, TIF	31.82
	646	Jørund Løken (96)	Stord IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: +0.7

1	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	27.76
2	573	Sondre Loftås Kåstad (95)	Osterøy IL	28.76
3	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	28.92
4	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	29.77
5	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	30.29
6	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31.52
7	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	32.24
8	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	39.95

#### Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	25.42
2	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	25.49
3	678	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	27.45
4	354	Erlend Ulvestad	IL Brodd	27.76
5	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	27.94
6	573	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	28.76
7	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	28.92
8	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	29.77
9	259	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	30.29
10	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	31.52
11	356	Hans Sande	IL Brodd	31.60
12	692	Ingebrigt Røyraane	Viking, TIF	31.82
13	602	Einar Bru	Skjalg IL	32.24
14	457	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	39.95
	646	Jørund Løken	Stord IL	DNS

### G-13

#### 800 m

0	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	2.32.18
1	681	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	2.11.34
2	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	2.20.08
3	220	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	2.20.38
4	434	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2.23.03
5	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	2.24.94



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

6	460	Gustav Iden (96)	Norna-Salhus IL	2.25.50
7	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	2.28.36
8	438	Anders Hannestad (96)	Norna-Salhus IL	2.29.65
9	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2.30.39

### Plassering Totalt

1	681	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	2.11.34
2	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	2.20.08
3	220	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	2.20.38
4	434	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2.23.03
5	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	2.24.94
6	460	Gustav Iden	Norna-Salhus IL	2.25.50
7	42	Magnus Steinstø	Bergens TF	2.28.36
8	438	Anders Hannestad	Norna-Salhus IL	2.29.65
9	286	Stian Norheim	Gneist,IL	2.30.39

### G-13

#### Diskos

#### 0,75 kg 6 OMG. Hovedbanen

1	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	40,42
	35,73	x	35,86	40,42
				34,80
				39,97
2	72	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	31,26
	x	31,26	28,27	29,94
				x
				x
3	470	Jon Nerdal (96)	Norna-Salhus IL	30,13
	24,82	28,65	27,35	30,13
				30,12
				x
4	356	Hans Sande (96)	IL Brodd	29,75
	29,23	24,75	x	26,00
				x
				29,75
5	646	Jørund Løken (96)	Stord IL	26,91
	26,91	26,08	23,18	22,70
				21,94
				23,60
6	441	Bernard Stensaker (96)	Norna-Salhus IL	26,15
	26,15	23,19	24,97	x
				x
				x
7	435	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	24,12
	19,47	18,50	24,12	17,82
				19,72
				16,77
8	391	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	21,70
	x	17,77	21,70	x
				17,13
9	341	kjartan bruvik (96)	Hovding, TIL	18,20
	x	18,20		

### G-13

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	11,58
	+0,6	+1,2	x	+0,0
	11,40	11,15	x	10,92
				10,92
				11,58
2	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	11,53
	+0,9	x	+0,5	+2,5
	10,39	x	10,61	11,53
				x
				x
3	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	11,23
	x	+2,5	+2,1	+1,2
	x	11,23	9,82	11,12
				x
				x
4	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	10,21
	+2,8	+2,7	+1,4	+2,0
	9,38	9,94	9,00	10,08
				10,21
				x

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

5	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	9,51
	+1,0	x	+1,3	+2,8
	8,95	x	8,50	8,98
			+1,6	+1,4
			9,28	9,51
6	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	8,75
	x	+0,8	x	x
	x	8,75	x	x
7	379	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	7,82
	x	+1,9	+0,9	x
	x	7,80	7,82	x
8	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	7,11
	+0,5	+2,4	x	+0,7
	6,32	6,68	x	6,83
			+1,4	+2,7
			7,11	6,97

### G-14 200 m

Heat: 1		Vind: +1.0		
1	331	Torgeir Andersen (95)	Haugesund IL	24.82
2	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	26.13
3	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	26.53
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	27.19
5	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	27.20
6	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	27.36
7	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	27.85

Heat: 2		Vind: +1.2		
1	53	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	26.05
2	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	26.35
3	8	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	27.18
4	461	Hallvard Kristiansen (95)	Norna-Salhus IL	28.49
5	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	28.68
6	237	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	29.89
7	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	33.47

### Plassering Totalt

1	331	Torgeir Andersen	Haugesund IL	24.82
2	53	Andreas Nesje	Bjarg IL	26.05
3	663	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	26.13
4	195	Håkon Sundland	FRI IL	26.35
5	637	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL	26.53
6	8	Markus Thomas Vindenes	Ask Friidrett	27.18
7	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	27.19
8	218	Alexander Aarre	Frøyland IL	27.20
9	358	Vegard Sælen	IL Brodd	27.36
10	585	Joachim Sandberg	Sandnes IL	27.85
11	461	Hallvard Kristiansen	Norna-Salhus IL	28.49
12	633	Ørjan Børresen	Skjalg IL	28.68
13	237	Anders Bjørndal	Gneist,IL	29.89
14	450	Emil Witzø	Norna-Salhus IL	33.47

### G-14 800 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### Heat: 1

0	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	DNS
1	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	2.11.28
2	645	Joachim Helland (95)	Stord IL	2.15.69
3	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	2.17.40
4	474	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	2.19.31
5	275	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	2.20.05
6	708	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund IL	2.20.26
7	102	Magnus-Johan Færø (95)	Eikanger IL	2.22.31
8	507	Thomas Ryngøye (95)	Norna-Salhus IL	2.32.04
9	510	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	2.37.66
10	489	Matias Langvad (95)	Norna-Salhus IL	2.50.16
11	455	Erik Rikstad (95)	Norna-Salhus IL	2.54.44
12	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	2.54.51

### Plassering Totalt

1	239	Andreas Iden	Gneist,IL	2.11.28
2	645	Joachim Helland	Stord IL	2.15.69
3	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	2.17.40
4	474	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	2.19.31
5	275	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2.20.05
6	708	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	2.20.26
7	102	Magnus-Johan Færø	Eikanger IL	2.22.31
8	507	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	2.32.04
9	510	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	2.37.66
10	489	Matias Langvad	Norna-Salhus IL	2.50.16
11	455	Erik Rikstad	Norna-Salhus IL	2.54.44
12	450	Emil Witzø	Norna-Salhus IL	2.54.51

### G-14

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

1	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	43,33
2	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	39,88
3	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	38,78
4	21	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	28,62
5	355	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	28,21
6	9	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	28,13

### G-14

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Hovedbane grop 2

1	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	12,12
	+1	-0,5	-0,15	-0,1
	12,12	11,76	11,70	11,46
			x	11,72
2	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	11,18
	+0,4	+0,5	+0,1	+1,1
	10,25	10,73	10,62	11,18
			+0,6	-0,1
			11,00	11,13

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

3	191	Eirik Dolve (95)		FRI IL		11,01
	0	+1,2	-0,1	-0,7	-0,7	-0,8
	10,91	11,00	10,68	10,70	x	11,01
4	410	Sondre Kolbjørnsen (95)		Laksevåg TIL		10,59
	-	+0,7	-0,2	+0,5	+0,7	
	09,78	10,46	10,59	10,43	10,21	x
5	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)		Stord IL		10,58
	+0,7	+0,7	+0,3	-0,9	-0,8	
	10,24	10,28	10,25	10,28	10,58	x
6	218	Alexander Aarre (95)		Frøyland IL		10,54
	+0,9	+0,8	-0,2			-0,1
	10,54	10,34	10,25	x	x	10,24
7	14	Sondre Bergesen (95)		Ask Friidrett		9,50
	+1,6	+0,20	-			
	9,40	9,50	-			

### G-15

#### 100 m hekk

91,4 cm/8,5 m

#### Heat: 1

Vind: +0.4

1	563	Markus Loftås (94)		Osterøy IL		14.32
2	626	Simen Tjelta Larsen (94)		Skjalg IL		15.81
	669	Ole Martin Gjerde (94)		Svelgen T&IF		DNS

### G-15

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.7

1	563	Markus Loftås (94)		Osterøy IL		23.94
2	577	Vebjørn Borge (94)		Osterøy IL		24.26
3	574	Stig Andreas Langeland (94)		Osterøy IL		24.90
4	129	Jens-Martin Bolstad (94)		Fana IL		25.75
5	76	Henrik Solheim (94)		Bryne Friidrettsklubb		26.16
6	688	Arne Bjørkelund (94)		Viking, TIF		27.65
7	481	Leonel Rene Teigland (94)		Norna-Salhus IL		28.24
8	31	Yngve van der Meeren (94)		Austevoll Idrettsklubb		29.56

#### Plassering Totalt

1	563	Markus Loftås		Osterøy IL		23.94
2	577	Vebjørn Borge		Osterøy IL		24.26
3	574	Stig Andreas Langeland		Osterøy IL		24.90
4	129	Jens-Martin Bolstad		Fana IL		25.75
5	76	Henrik Solheim		Bryne Friidrettsklubb		26.16
6	688	Arne Bjørkelund		Viking, TIF		27.65
7	481	Leonel Rene Teigland		Norna-Salhus IL		28.24
8	31	Yngve van der Meeren		Austevoll Idrettsklubb		29.56

### G-15

#### 800 m

1	577	Vebjørn Borge (94)		Osterøy IL		2.02.08
2	40	Kjetil Steinstø (94)		Bergens TF		2.06.34

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

3	24	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	2.11.61
4	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	2.18.46
5	576	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	2.19.69
6	111	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	2.26.40
7	607	Håvard Høllen Sjøen (94)	Skjalg IL	2.30.32
8	442	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	2.34.51
9	80	Magnus Dirdal (94)	Bryne Friidrettsklubb	2.47.96
	638	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL	DNS
	606	Helge Dahl (94)	Skjalg IL	DNS

### Plassering Totalt

1	577	Vebjørn Borge	Osterøy IL	2.02.08
2	40	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2.06.34
3	24	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	2.11.61
4	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	2.18.46
5	576	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	2.19.69
6	111	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	2.26.40
7	607	Håvard Høllen Sjøen	Skjalg IL	2.30.32
8	442	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus IL	2.34.51
9	80	Magnus Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	2.47.96
	606	Helge Dahl	Skjalg IL	DNS
	638	Asbjørn Rafdal	Stord IL	DNS

### G-15

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

1	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	52,19
2	101	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	27,67
3	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	22,53

### G-15

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

1	40	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	12,04	
	+1,8	-1,1	-0,3	-0,5	+0,1
	11,66	10,25	11,74	11,61	x 12,04
2	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	11,16	
	-0,6	+0,4	-1,3	-0,1	
	11,16	10,57	10,79	10,73	- -
3	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	10,34	
	-2,3	+0,8	-0,2		-0,7
	10,07	10,22	10,34	-	10,16 -
4	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	9,82	
	-1,7	-1,0	-0,6	-1,0	-1,0
	9,77	9,62	9,78	9,82	9,50 x
5	101	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	9,47	
	0	+1,9	+0,6	-0,3	-0,4 0
	09,14	9,28	8,99	8,95	9,47 9,22

### G-16

#### 100 m hekk

#### 91,4 cm/8,5 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

---

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.4		
1	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	14.32
2	670	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	15.69
	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	DNS

### **G-16**                      **200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.1		
1	613	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	22.82
2	505	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	23.92
3	511	Vegard Skaar Haveland (93)	Norna-Salhus IL	24.68
4	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	24.85
5	664	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	25.04
6	194	Håkon Natås Bertelsen (93)	FRI IL	25.69
7	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	25.83
	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	DNS

<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.2		
1	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	25.38
2	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	25.49
3	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	25.88
4	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	26.10
5	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	26.72
6	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	26.92
7	96	Asbjørn Oddane Gundersen (93)	Egersunds IK	27.87

### **Plassering Totalt**

1	613	John Huse Olsen	Skjalg IL	22.82
2	505	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	23.92
3	511	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL	24.68
4	109	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	24.85
5	664	Kristian Ljones	Strandebarm IL	25.04
6	400	Martin Vikse	Laksevåg TIL	25.38
7	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	25.49
8	194	Håkon Natås Bertelsen	FRI IL	25.69
9	317	Espen Ellefsen	Haugesund IL	25.83
10	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	25.88
11	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	26.10
12	652	Sondre Øvrebø	Stord IL	26.72
13	530	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	26.92
14	96	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	27.87
	152	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	DNS

### **G-16**                      **800 m**

1	23	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	2.01.49
2	263	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	2.10.13

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

3	96	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	2.24.85
	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	DNS

### G-16

#### Diskos

#### 1,5 kg Grusbanen

1	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	36,38
				36,38
2	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	36,28
				23,82

### G-16

#### Stav

1	666	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	3,86
		3,01 3,21 3,31 3,41	3,51 3,61 3,71 3,81	3,86 3,91
		o o o o	xxo o xo xxo xxo	xxx
2	670	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	3,71
		3,01 3,21 3,31 3,41	3,51 3,61 3,71 3,81	
		o o o o	xxo xxo o xxx	

### G-16

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

1	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	12,43
		-1,0 +1,0 +0,6 -1,6	-1,4	
		12,43 12,33 12,12 12,43	12,33 x	
2	98	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	11,54
		+0,2 -0,8 +0,5	- -	
		11,54 11,46 11,39 x		
3	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	11,47
		-0,8 -0,6 +0,3	-0,2 -1,2	
		11,47 10,64 x 10,84	11,32 10,50	
4	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	11,04
		-0,8 0 -1,5	-0,9 -1,2	
		x 10,83 9,61 10,80	9,74 11,04	
5	511	Vegard Skaar Haveland (93)	Norna-Salhus IL	10,60
		+1,0 -1,0 +0,6	- -	
		x x 10,60 x		

### G-17

#### 110 m hekk

#### 100cm/9,14 m

#### Heat: 1

Vind: +0.0

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	15.14
2	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	16.38
3	385	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	16.44

### G-17

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.2

1	739	Espen Sele (92)	Skjalg IL	22.92
2	184	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	24.43

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

3	373	Øystein Hølland (92)	Korlevoll-Odda, IL	24.53
4	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	24.92
5	277	Petter Solheim (92)	Gneist,IL	25.67
6	687	Are Nøst (92)	Viking, TIF	25.79
7	423	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	25.81
	214	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	DNS

### Heat: 2 Vind: +0.1

1	587	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	22.46
2	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	23.54
3	329	Nicholas Ryttilahti (92)	Haugesund IL	23.79
4	385	Håkon G Klepsvik (92)	Laksevåg TIL	23.95
5	452	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	24.10
6	553	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	24.16
7	497	Sigbjørn Tungodden (92)	Norna-Salhus IL	24.62
8	67	Vegard Hope (92)	Bjarg IL	25.55

### Plassering Totalt

1	587	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	22.46
2	739	Espen Sele	Skjalg IL	22.92
3	673	Ole Petter Loftesnes	Syriil IL	23.54
4	329	Nicholas Ryttilahti	Haugesund IL	23.79
5	385	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	23.95
6	452	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	24.10
7	553	Erlend Mjøs	Osterøy IL	24.16
8	184	Adrian Dávøy	FRI IL	24.43
9	373	Øystein Hølland	Korlevoll-Odda, IL	24.53
10	497	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	24.62
11	428	Sven Bryne	Lye IL	24.92
12	67	Vegard Hope	Bjarg IL	25.55
13	277	Petter Solheim	Gneist,IL	25.67
14	687	Are Nøst	Viking, TIF	25.79
15	423	Glenn Andre Hansen	Lye IL	25.81
	214	Sondre Håbrekke	FRI IL	DNS

### G-17

#### 800 m

1	640	Harald Kårbø (92)	Stord IL	2.00.95
2	370	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	2.01.37
3	712	Stian Drottningsvik (92)	Loddefjord IL	2.02.82
4	369	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	2.03.35
5	658	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Strandebarm IL	2.03.49
6	247	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	2.04.97
	721	Jørgen Austvik (92)	Fana IL	DNS
	715	Dag Einar Bøthun (92)	Vik IL	DNS
	373	Øystein Hølland (92)	Korlevoll-Odda, IL	DNS



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### G-17

#### Diskos

#### 1,5 kg Grusbanen

1	205	Martin Roe (92)		FRI IL	50,19
		50,19			
2	428	Sven Bryne (92)		Lye IL	31,06
		31,06			
3	451	Endre Gjøvåg (92)		Norna-Salhus IL	23,71
		23,71			

### G-17

#### Stav

1	205	Martin Roe (92)		FRI IL	3,71
		3,31	3,41	3,51	3,61
		o	o	o	o
					xxx

### G-17

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

	423	Glenn Andre Hansen (92)		Lye IL	x
		+0,9	+0,5	+0,7	
		x	x	x	x
	222	Jostein Joshua Fossøy (92)		Førde IL - Friidrett	12,58
		-0,4	-0,1	-1,1	-1,3
		12,58	x	12,56	12,25
				11,88	-

### G-18/19

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.9

1	565	Martin Kåstad (90)		Osterøy IL	22.36
2	353	Torbjørn Lysne (90)		Hovding, TIL	22.54
3	162	Petter Abbedissen Alsaker (91)		Fik Bfg Fana	23.48
4	473	Jørgen Stien (91)		Norna-Salhus IL	23.60
5	622	René Gilje Læknes (91)		Skjalg IL	23.80
6	654	Steinar Hillersøy Dybvik (90)		Stord IL	24.97
7	99	Mathias Echoff (91)		Egersunds IK	31.53

#### Plassering Totalt

1	565	Martin Kåstad		Osterøy IL	22.36
2	353	Torbjørn Lysne		Hovding, TIL	22.54
3	162	Petter Abbedissen Alsaker		Fik Bfg Fana	23.48
4	473	Jørgen Stien		Norna-Salhus IL	23.60
5	622	René Gilje Læknes		Skjalg IL	23.80
6	654	Steinar Hillersøy Dybvik		Stord IL	24.97
7	99	Mathias Echoff		Egersunds IK	31.53

### G-18/19

#### 800 m

1	85	Anders Odden Pedersen (91)		Dimna IL	2.00.91
2	603	Erling Engh (90)		Skjalg IL	2.02.89

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

3	118	Eivind Gamst (91)	Fana IL	2.03.03
4	642	Idar Helland (90)	Stord IL	2.03.19
5	665	Tore M Sørnes (90)	Strandebarm IL	2.05.69
	169	Halfdan-Emil Færø (91)	Fil Aks-77	DNS
	168	Emil André Erstad (91)	Fil Aks-77	DNS

### G-18/19

#### Diskos

#### 1,75 kg Grusbanen

1	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	46,48
2	13	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	40,70
3	559	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	27,87
4	99	Mathias Echhoff (91)	Egersunds IK	18,33
	471	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	DNS

### G-18/19

#### Stav

1	667	Daniel Kelbratowski (91)	Svelgen T&IF	2,61				
		2,01	2,21	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71
		o	xxo	o	o	o	xo	xxx

### G-18/19

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

1	471	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	14,96			
		-0,2	+1,1	0	+3,4	-1,2	
		x	13,87	13,87	14,96	x	x
2	446	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	13,79			
		-0,1	+1,0	-0,3	+2,7	-0,6	-0,4
		x	13,34	x	13,79	13,73	13,47
3	654	Steinar Hillersøy Dybvik (90)	Stord IL	11,87			
		-0,4		+0,3	+1,0	-1,1	
		x	x	11,87	11,51	11,56	x

### J-10

#### Diskos

#### 0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

	193	Helene Austnes (99)	FRI IL	16,53
		13,58	16,53	x
	514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	17,08
		x	16,42	17,08
	459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,03
		10,03	x	08,28

### J-10

#### Tresteg

#### 1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

192	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	6,42
1.0	-0,9	1,1	
6,42	6,31	6,03	
459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	7,03
2.0	-1,1	0,6	
6,97	6,95	7,03	
727	Veslemøy Haugsdal (99)	Kalandseid IL	7,61
-2,3	-0,6	-2	
7,26	7,34	7,61	
142	Nina Tveite (99)	Fana IL	7,59
1,9	-1,0	-0,1	
7,59	7,34	7,30	
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	7,09
	0,8		
	7,09		
392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	6,86
-1,9			
6,86			

### J-11

#### Diskos

#### 0,6 kg 3 OMG. Hovedbanen

1	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	16,02
	16,02	10,35	11,40	
2	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	14,92
	x	13,24	14,92	
3	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	14,10
	x	x	14,10	
4	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	12,83
	12,23	11,20	12,83	
5	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	12,35
	x	12,05	12,35	
6	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	12,28
	11,94	11,44	12,28	
7	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	10,97
	10,97	x	09,49	
8	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	09,99
	x	09,99	x	

### J-11

#### Tresteg

#### 1 meter, 3 OMG, Topp Tribune

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	8,89
	-0,1	-1,2	-1,3	
	8,83	8,83	8,89	
2	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	8,68
	x	-1,6	-1,8	
	x	8,33	8,68	
3	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	8,64
	-1,4	-1,5	-2,0	
	8,51	8,51	8,64	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

4	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	8,24
	-3	-1,9	-3,5	
	8,04	8,09	8,24	
5	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	8,12
	-0,1	+0,5	-0,8	
	8,12	7,90	7,99	
6	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	7,75
	+2	-0,4	0,0	
	7,75	7,57	7,72	
7	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	7,64
	-1,2	-0,1	-2,2	
	7,64	7,38	7,32	
8	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	7,61
	+7,4	-2,1	+0,8	
	7,61	7,38	7,41	
9	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	7,09
	-2,8	-2	-1,2	
	6,47	6,34	7,09	
10	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	6,97
	+3,2	-2,8	x	
	6,97	6,92	x	
11	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	6,89
	-0,4	-0,6	-2,3	
	6,89	6,77	6,60	

### J-12

#### Diskos

#### 0,6 kg 6 OMG. Hovedbanen

1	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	35,94
	22,68	27,23	29,47	30,10 35,94
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	26,33
	22,11	26,33	x 20,24	25,70 23,49
3	421	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	18,84
	18,23	14,45	x 16,74	15,24 18,84

### J-12

#### Tresteg

#### 1 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	8,98
	0,5	0,5	-1,4 3,4	2,0 2,4
	8,58	8,55	8,70 8,73	8,86 8,98
2	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	8,87
	+2,6		-0,4 +2,9	+0,2 -0,8
	8,87	x	8,40 8,32	8,51 8,76
3	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	8,44
	0,5	-1,9	2,3 2,4	1,0 -2,2
	7,03	7,78	7,57 8,44	8,07 7,90
4	115	Anna Larsen (97)	Fana IL	8,30
		1,2	0,0	3,6
		8,08	8,30	8,05
4	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	8,30
		2,7	0,0 0,8	3,1
		8,28	8,17 8,15	8,30

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### Plassering Totalt

4 384 Guro Risøy Laksevåg TIL 8,30

### J-13

200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.0

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	26.98
2	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	27.71
3	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	29.76
4	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	30.00
5	204	Marte Hundhammer (96)	FRI IL	30.62
6	402	Matilde Braadland (96)	Laksevåg TIL	31.01

#### Heat: 2

Vind: -1.1

1	248	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	30.23
2	554	Hanne Mostrøm (96)	Osterøy IL	31.01
3	212	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	31.20
4	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	31.71
5	696	Kristin Simonsen (96)	Viking, TIF	32.65
6	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	33.02

#### Heat: 3

Vind: +0.8

1	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	29.62
2	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	30.10
3	623	Sarah Frost-Logan (96)	Skjalg IL	30.74
4	600	Anna Viste (96)	Skjalg IL	30.75
5	180	Trude Birgitte Byre (96)	Finnøy IL	31.38
6	632	Vilde Norland Vistnes (96)	Skjalg IL	34.95

### Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	26.98
2	273	Monika Benserud	Gneist,IL	27.71
3	74	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	29.62
4	619	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	29.76
5	81	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	30.00
6	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	30.10
7	248	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	30.23
8	204	Marte Hundhammer	FRI IL	30.62
9	623	Sarah Frost-Logan	Skjalg IL	30.74
10	600	Anna Viste	Skjalg IL	30.75
11	554	Hanne Mostrøm	Osterøy IL	31.01
13	212	Siren Beate Tangen	FRI IL	31.20
14	180	Trude Birgitte Byre	Finnøy IL	31.38
15	147	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	31.71
16	696	Kristin Simonsen	Viking, TIF	32.65
17	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	33.02
18	632	Vilde Norland Vistnes	Skjalg IL	34.95

### J-13

800 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

1 719 Ingvild Eide Tokheim (96) Haugesund IL 2.29.11

### Heat: 1

2 84 Vilde Rugland Jonassen (96) Bryne Friidrettsklubb 2.45.36

2 171 Marie Holmås (96) Fil Aks-77 2.33.74

3 650 Mariell Rundarheim (96) Stord IL 2.49.14

4 436 Amalie Algrøy (96) Norna-Salhus IL 3.07.09

### Plassering Totalt

1 719 Ingvild Eide Tokheim Haugesund IL 2.29.11

2 171 Marie Holmås Fil Aks-77 2.33.74

3 84 Vilde Rugland Jonassen Bryne Friidrettsklubb 2.45.36

4 650 Mariell Rundarheim Stord IL 2.49.14

5 436 Amalie Algrøy Norna-Salhus IL 3.07.09

### J-13

#### Diskos

#### 0,6 kg 6 OMG. Hovedbanen

1 462 Helene Sofie Ingvaldsen (96) Norna-Salhus IL 40,03

36,89 x 40,03 36,10 x

2 206 Matilde Roe (96) FRI IL 36,12

x 36,12 x x 35,38 34,36

3 486 Marthe S Myredal (96) Norna-Salhus IL 31,80

27,15 29,57 31,80 x 28,63 x

4 449 Elise Kvisgaard (96) Norna-Salhus IL 31,27

31,27 x x 31,18 x x

5 203 Linn Bysheim Lohne (96) FRI IL 20,02

13,58 14,99 x 19,15 20,02

6 178 Oddhild Alstveit (96) Finnøy IL 17,95

16,71 17,95 16,49 17,65 16,58 x

### J-13

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1 273 Monika Benserud (96) Gneist,IL 10,48

-0,9 -0,7 -0,7 -0,5 -0,3 +0,0  
10,33 10,41 10,48 10,14 10,12 10,42

2 81 Sara Dorthea Jensen (96) Bryne Friidrettsklubb 9,60

x -1,0 x x -1,1 +0,4  
x 9,03 x x 8,96 9,60

3 486 Marthe S Myredal (96) Norna-Salhus IL 9,50

x -0,3 -1,0 x x  
x 9,50 9,06 8,87 x x

4 74 Amalie Daltveit (96) Bryne Friidrettsklubb 8,96

-0,9 x -0,3 -0,6 -0,5 x  
8,73 x 8,77 8,85 8,96 x

5 147 Serine Ottesen Mikkelsen (96) Fana IL 8,92

-1,1 -0,7 -0,5 x -0,4 +0,1  
8,57 8,63 8,36 x 8,88 8,92

6 525 Ellen Cecilie Broen (96) Os Turnforening 8,79

-0,5 -1,0 -0,5 -1,1 -0,6 -0,2  
8,44 8,48 8,56 8,79 8,62 8,57

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

7	204	Marte Hundhammer (96)	FRI IL	8,59
	-0,9	-0,9	x	-1,0
	-0,5	x		
	8,51	8,30	x	8,59
	8,57	x		
8	180	Trude Birgitte Byre (96)	Finnøy IL	8,46
	x	-0,8	0,0	-0,4
	0,0	-0,2		
	x	8,09	8,46	8,19
	8,11	8,39		
9	436	Amalie Algrøy (96)	Norna-Salhus IL	8,22
	-0,3	-0,9	-0,5	
	8,05	7,94	8,22	
10	84	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	7,88
	-0,3	x	x	
	7,88	x	x	

### J-14 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.0

1	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	27.03
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28.38
3	55	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	28.58
4	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	29.61
5	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	29.91
6	631	vilde forsell (95)	Skjalg IL	33.19

#### Heat: 2

Vind: -0.5

1	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	29.32
2	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	30.23
3	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	31.05
	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	DNS

### Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	27.03
2	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	28.38
3	55	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	28.58
4	545	Solveig Nordhus	Os Turnforening	29.32
5	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	29.61
6	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	29.91
7	621	Marie Simonsen	Skjalg IL	30.23
8	399	Marit Risøy	Laksevåg TIL	31.05
9	631	vilde forsell	Skjalg IL	33.19
	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	DNS

### J-14 800 m

#### Heat: 1

1	608	Ida Elise Nymoan Eltervaag (9)	Skjalg IL	2.28.70
2	372	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2.30.65
3	628	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	2.41.13
4	617	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	2.43.60
5	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2.44.14
6	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	2.46.31

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### Plassering Totalt

1	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	2.28.70
2	372	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	2.30.65
3	628	Trine Markvardsen	Skjalg IL	2.41.13
4	617	Kristine Helene Roalsø	Skjalg IL	2.43.60
5	386	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	2.44.14
6	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	2.46.31

### J-14

#### Diskos

#### 0,75 kg Hovedbanen

1	493	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	40,93
	x	39,10	x	40,74
			40,93	x
2	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	25,65
		22,59	x	25,65
			25,65	x
3	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	19,84
	19,84	17,19	19,67	x
			x	16,26
4	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	16,99
	16,99		x	x
			x	15,71

### J-14

#### Tresteg

#### 1/2 meter, 6 OMG, Hovedbane grop 1

1	456	Frances Varela Byrkjenes (95)	Norna-Salhus IL	10,49
	-1,2	-3,4	-1,4	-2,0
	x	10,07	10,49	x
				10,10
				10,48
2	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	09,63
	-1,1	-2,4	-3,7	-1,6
	09,63	x	x	x
				x
				09,63
3	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	09,52
	-0,2	-0,9	-2,0	+0,7
	09,37	09,52	09,07	09,51
				09,24
				09,41
4	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	09,33
	+0,2	+0,2	-2,3	-1,7
	x	09,18	09,26	09,26
				09,21
				09,33
5	572	SIGRID BORGE (95)	Osterøy IL	09,31
	+0,8	-0,8	-2,5	-1,2
	09,20	08,85		09,31
				09,30
				09,26
6	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	08,81
	+1,6	+0,2	-4,4	-2,2
	08,81	08,72	07,06	08,67
				-1,1
				08,69
7	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	08,31
	-1,6	-2,1		
	x	08,31		

### J-15

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.1

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	25.94
2	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	27.32
3	78	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	27.98
4	408	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	28.59



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

5	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	29.04
<b>Heat: 2</b> Vind: +0.4				
1	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	28.50
2	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	28.57
3	724	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	29.22
4	458	Fride Myrdal Olsen (94)	Norna-Salhus IL	29.37
5	737	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	31.14
6	753	linn tvedt olsen	Gneist,IL	31.85

### Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	25.94
2	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	27.32
3	78	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	27.98
4	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	28.50
5	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	28.57
6	408	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	28.59
7	219	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	29.04
8	724	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	29.22
9	458	Fride Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	29.37
10	737	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	31.14
11	753	linn tvedt olsen	Gneist,IL	31.85

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 cm/8 m

Vind: +0,2

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	12,20
1	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	13,24
1	737	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	14,01
1	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	12,94

### Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	12,20
2	426	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	12,94
3	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	13,24
4	737	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	14,01

### J-15

#### 800 m

#### Heat: 1

1	659	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	2.22.32
2	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	2.24.28
3	10	Martine Villanger (94)	Ask Friidrett	2.30.75
4	228	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	2.30.77
5	620	Maria Leganger (94)	Skjalg IL	2.43.38
6	17	Tiril Solvang (94)	Ask Friidrett	2.48.69
7	597	Agnes Wathne (94)	Skjalg IL	2.53.12

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### Plassering Totalt

1	659	Frida Berge	Strandebarm IL	2.22.32
2	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	2.24.28
3	10	Martine Villanger	Ask Friidrett	2.30.75
4	228	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	2.30.77
5	620	Maria Leganger	Skjalg IL	2.43.38
6	17	Tiril Solvang	Ask Friidrett	2.48.69
7	597	Agnes Wathne	Skjalg IL	2.53.12

### J-15

#### Diskos

#### 0,75 kg Hovedbanen

1	343	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	27,16		
	26,99	27,16	x	x	24,86	25,84
2	469	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	26,18		
	x	26,18	x	x	x	x
3	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	25,32		
	21,58	24,68	25,32	24,43	x	x
4	327	Mathilde Solli (94)	Haugesund IL	24,66		
	x	x	17,00	20,39	24,66	17,54
5	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	18,51		
	14,56	17,62	15,54	18,43	18,51	18,23

### J-15

#### Stav

1	482	Lovise Kjellevoid (94)	Norna-Salhus IL	2,21			
	1,71	1,81	1,91	2,01	2,11	2,21	2,31
	o	o	o	o	o	o	xxx

### J-15

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

1	464	Ida Marie Søreide Hjelmeland (	Norna-Salhus IL	11,17		
	-0,1	+0,3	-1,1	-1,9	-0,4	-0,4
	11,17	11,16	11,16	10,84	11,09	11,08
2	490	Mette Algrøy (94)	Norna-Salhus IL	10,53		
	-1,6	+2,0	-0	x	-0,6	-0,5
	6,08	10,27	10,40	x	10,45	10,53
3	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	10,45		
	-0,7	-03	-08	-0,3	-0,6	-04
	10,04	10,05	9,77	10,04	10,27	10,45
4	680	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	10,38		
	-0,5	+0,4	-1,4	x	-0,2	-01
	10,36	9,92	10,18	x	10,38	10,25
5	724	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	10,16		
	-0,3	0	-0,7	-0,1	-0,3	+0,1
	10,12	9,57	9,92	9,36	9,72	10,16
6	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	9,81		
	-0,1	-0,5	-0,3	+0,5	x	x
	9,58	9,81	8,96	9,53	x	x
7	78	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	9,50		
	-0,1	-0,9	-0,2	+0,2	-04	0
	9,28	9,03	9,50	9,37	9,28	9,4

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

8	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	8,72
	x	-1,3 -0,3 -0,1	-0,5 -0,9	
	x	7,85 8,40 8,72	8,70 8,70	

### J-16

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -0.6

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	26.33
2	332	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	26.97
3	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	27.66
4	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	28.16
5	314	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	30.11

##### Heat: 2

Vind: +0.0

1	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	28.74
2	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	30.11
3	465	Ine Falch Eide (93)	Norna-Salhus IL	31.00
4	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	31.28

##### Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	26.33
2	332	Annette Holmedal	Hovding, TIL	26.97
3	599	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	27.66
4	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	28.16
5	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	28.74
6	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	30.11
8	465	Ine Falch Eide	Norna-Salhus IL	31.00
9	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	31.28

### J-16

#### 80 m hekk

76,2 cm/8 m

Vind: +0,2

409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	12,34
387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	14,28
593	Sandra Støle (93)	Sandnes IL	14,15
342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,78

### J-16

#### 800 m

##### Heat: 1

1	591	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	2.18.66
2	45	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	2.29.32
3	105	Kiri Lovise Njøten (93)	Eivindvik IL	2.29.42
4	44	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	2.39.67

##### Plassering Totalt

1	591	Nina Andersen	Sandnes IL	2.18.66
2	45	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	2.29.32
3	105	Kiri Lovise Njøten	Eivindvik IL	2.29.42
4	44	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	2.39.67

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### J-16

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

1	122	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	26,47
		26,47		
2	643	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	23,29

### J-16

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

1	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	10,45
		-0,5   -0,9   0   -0,6	+0,3   -0,3	
		10,45   10,14   10,18   10,10	10,09   10,14	
2	593	Sandra Støle (93)	Sandnes IL	9,70
		+0,3   +0,5   +0,4   -0,5	-0,4   -0,1	
		9,30   9,28   9,64   9,35	9,80   9,53	
3	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	8,66
		x   x   +0,7   +0,4	-0,5   +0,5	
		x   x   8,66   8,40	8,32   8,59	
	447	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	0
		x   x   x		

### J-17

#### 100 m hekk

#### 76,2 cm/8,5 m

Vind: +1.5

1	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	15.82
1	77	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	15.85
1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	14.39
1	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	15.09

### J-17

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.1

1	614	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	26.59
2	319	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	26.61
3	713	Therese Drotningvik (92)	Loddefjord IL	28.68
4	532	Mari Eide (92)	Os Turnforening	28.96
5	533	Maria Steien (92)	Os Turnforening	31.02
6	60	Kari Eilidh Mikkelsen (92)	Bjarg IL	31.68

#### Plassering Totalt

1	614	Karoline Eskeland	Skjalg IL	26.59
2	319	Ingrid Haga	Haugesund IL	26.61
3	713	Therese Drotningvik	Loddefjord IL	28.68
4	532	Mari Eide	Os Turnforening	28.96
5	533	Maria Steien	Os Turnforening	31.02
6	60	Kari Eilidh Mikkelsen	Bjarg IL	31.68

### J-17

#### 800 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

1	123	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	2.20.88
2	167	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	2.22.90
3	714	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	2.24.29
4	88	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	2.26.08
5	610	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	2.28.01
6	419	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	2.33.70
7	4	Christine Villanger (92)	Ask Friidrett	2.43.30
8	533	Maria Steien (92)	Os Turnforening	2.51.37
	700	Ingrid Fjose (92)	Voss IL	DNS

### Plassering Totalt

1	123	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	2.20.88
2	167	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77	2.22.90
3	714	Anna Maria Holmberg	Vik IL	2.24.29
4	88	Maria Vattøy	Dimna IL	2.26.08
5	610	Ingrid Emilsen Kristiansen	Skjalg IL	2.28.01
6	419	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	2.33.70
7	4	Christine Villanger	Ask Friidrett	2.43.30
8	533	Maria Steien	Os Turnforening	2.51.37
	700	Ingrid Fjose	Voss IL	DNS

### J-17

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

1	502	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	37,68
2	463	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	32,26
3	71	Frida Victoria Aanderaa (92)	Bremnes IL	24,86
4	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	22,83

### J-17

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

1	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	10.32
		+0,4 +0,3 +1,6	+0,9 +1,7	
x		10,00 09.86 9,86	10.20 10.32	
2	47	Solveig Jun Bygstad (92)	Bergens TF	10,30
		+0,2 0 +1,9	+0,8	
		10,30 x 09.84 09.99	10.17	
3	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	09,38
		+1,2 +0,4 +1,3 +1,5		
		8,95 09,12 09,19 09,38	x 09.24	

### J-18/19

#### 100 m hekk

#### 84 cm/8,5 m

Vind: -2.2

1	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	14.77
2	644	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	15.98

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### J-18/19 200 m

Heat: 1 Vind: +1.3

1	337	Heidi Ann Bruknapp (91)	Hovding, TIL	25.78
2	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	26.21
3	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	27.53
4	649	Maren Roalkvam (91)	Stord IL	27.86
5	207	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	29.86
	466	Ingvild Andersen (90)	Norna-Salhus IL	DSQ

### Plassering Totalt

1	337	Heidi Ann Bruknapp	Hovding, TIL	25.78
2	39	Kathrine Haarklau	Bergens TF	26.21
3	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	27.53
4	649	Maren Roalkvam	Stord IL	27.86
5	207	Monica Tøsdal	FRI IL	29.86
	466	Ingvild Andersen	Norna-Salhus IL	DSQ

### J-18/19 800 m

Heat: 1

69	Weronika Ludviczak (91)	Bjarg IL	2.31.35
----	-------------------------	----------	---------

### J-18/19 Diskos 1 kg Grusbanen

1	172	Sandra Sudmann (90)	Fil Aks-77	34,26
2	37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	26,69
3	7	Madelein Gundersen (91)	Ask Friidrett	25,92

### J-18/19 Stav

1	37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	2,61				
	2,01	2,11	2,21	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
1	388	Ingrid Andersen Eidsvaag (91)	Laksevåg TIL	2,61				
	2,01	2,11	2,21	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71
	o	o	o	o	o	o	o	xxx

### J-18/19 Tresteg Hovedbanen grop 1

437	Amalie Tefre Skage (91)	Norna-Salhus IL	12,57		
	+0,5	+0,8	+0,6		
x	12,47	12,57	x	x	12,32

### KS 800 m

578	Ingvild Berg Saksvik (82)	Ranheim IL	DNS
-----	---------------------------	------------	-----

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### Heat: 1

1	217	Karoline Finne (93)	Friddrettslaget Frisk	2.18.34
2	548	Anette Bru (69)	Osterøy IL	2.23.13
3	550	Bente Rosvold Midtun (58)	Osterøy IL	2.24.40
4	557	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	2.32.66

### Plassering Totalt

1	217	Karoline Finne	Friddrettslaget Frisk	2.18.34
2	548	Anette Bru	Osterøy IL	2.23.13
3	550	Bente Rosvold Midtun	Osterøy IL	2.24.40
4	557	Hilde Aasheim	Osterøy IL	2.32.66
578		Ingvild Berg Saksvik	Ranheim IL	DNS

### KS

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

1	639	Benedicte Øvrebø (85)	Stord IL	42,53
2	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	29,42

### KS

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	09,33		
	+0,2	0	+1,2	+1,2	+2,4	+2,1
	9,04	9,19	09,23	09,33	09,17	09,25

### KU

#### 100 m hekk

#### 84 cm/8,5 m

### Heat: 1

224	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	13,83
-----	----------------	------------	-------

### KU

#### 200 m

### Heat: 1

Vind: +1.1

1	157	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	25.23
2	304	Marte Svahn Dæhlin (87)	Gular, IL	28.84

### Plassering Totalt

1	157	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	25.23
2	304	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	28.84

### KU

#### 800 m

### Heat: 1

584	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	2.20.71
-----	------------------------------	------------	---------

### KU

#### Diskos

#### 1 kg Grusbanen

1	647	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	39,61
---	-----	--------------------------	----------	-------

### MS

#### 200 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

---

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.5		
1	323	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	22.63
2	494	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	22.96
3	298	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	23.94

### **MS** **800 m**

<b>Heat: 1</b>				
1	472	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1.51.20
2	311	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	1.53.25
3	675	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	1.54.98
4	297	Eirik Myrmel (83)	Gular, IL	1.56.61
5	303	Lars Skarsten Røttingen (80)	Gular, IL	1.57.83
6	580	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	1.58.58
	298	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	DNF
	229	Even Rønnekleiv (82)	Gloppen Friidrettslag	DNS

<b>Heat: 2</b>				
1	175	Øystein Aamli (86)	Fil Aks-77	1.56.12
2	230	Jon Bjarne Hope (81)	Gloppen Friidrettslag	1.56.36
3	615	Kjetil Foss Angeltvedt (85)	Skjalg IL	2.00.19
4	491	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Norna-Salhus IL	2.00.51

<b>Heat: 3</b>				
1	231	Jon Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	2.04.04
2	571	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	2.05.00
3	165	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	2.06.83
4	321	Jon-Helge Lindgren (77)	Haugesund IL	2.08.79
5	200	Jørgen Åsheim (84)	FRI IL	2.11.23
6	3	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	2.14.70
	187	Bright Strømmen (59)	FRI IL	DNF



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

### Plassering Totalt

1	472	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1.51.20
2	311	Adne Svahn Dæhlin	Gular, IL	1.53.25
3	675	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1.54.98
4	175	Øystein Aamli	Fil Aks-77	1.56.12
5	230	Jon Bjarne Hope	Gloppen Friidrettslag	1.56.36
6	297	Eirik Myrmel	Gular, IL	1.56.61
7	303	Lars Skarsten Røttingen	Gular, IL	1.57.83
8	580	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	1.58.58
9	615	Kjetil Foss Angeltvedt	Skjalg IL	2.00.19
10	491	Mhretu Melaku Dessalegn	Norna-Salhus IL	2.00.51
11	231	Jon Hauge	Gloppen Friidrettslag	2.04.04
12	571	Sigbjørn Reigstad	Osterøy IL	2.05.00
13	165	Torgeir Hasås	Fik Bfg Fana	2.06.83
14	321	Jon-Helge Lindgren	Haugesund IL	2.08.79
15	200	Jørgen Åsheim	FRI IL	2.11.23
16	3	Christer Vonheim	Ask Friidrett	2.14.70
	187	Brigt Strømmen	FRI IL	DNF
	298	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	DNF
	229	Even Rønnekleiv	Gloppen Friidrettslag	DNS

### MS

#### Tresteg

#### Hovedbanen grop 1

501	Sindre Almsengen (85)				Norna-Salhus IL	15,28
-0,2	-1,1	-0,6	+1,3	-0,2		
15,22	x		15,28	15,06	x	

### MU

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.5

1	488	Andreas Bube (87)	Bagsværd Atletik Club	21.85
2	716	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	22.62

#### Heat: 2

Vind: +0.6

1	312	Morten Tveit (86)	Harding IL	23.92
2	1	André Armando Vivelid (89)	Ask Friidrett	24.02
3	161	Ole Kristian Sæløen Førund (	Fik Bfg Fana	24.32
4	315	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	24.61

### Plassering Totalt

1	488	Andreas Bube	Bagsværd Atletik Club	21.85
2	716	Henrik Holmberg	Vik IL	22.62
3	312	Morten Tveit	Harding IL	23.92
4	1	André Armando Vivelid	Ask Friidrett	24.02
5	161	Ole Kristian Sæløen Førund	Fik Bfg Fana	24.32
6	315	Bengt Vestvik	Haugesund IL	24.61

### MU

#### 800 m

#### Heat: 1

1	310	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1.53.61
	330	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	DNS

#### Heat: 2

1	18	Tord Eirik Solberg (88)	Ask Friidrett	2.00.59
2	305	Martin Hefre Johnsen (88)	Gular, IL	2.02.15

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

05.06.2009

---

3	307	Tomas Berg Windheim (87)	Gular, IL	2.03.22
---	-----	--------------------------	-----------	---------

### Heat: 3

1	299	Gjermund Groven (87)	Gular, IL	2.01.72
2	296	Andreas Karlberg Pettersen (8)	Gular, IL	2.03.19
3	551	Deividas Cekauskas (09)	Osterøy IL	2.10.19

### Plassering Totalt

1	310	Vidar Dahle	Gular, IL	1.53.61
2	18	Tord Eirik Solberg	Ask Friidrett	2.00.59
3	299	Gjermund Groven	Gular, IL	2.01.72
4	305	Martin Hefre Johnsen	Gular, IL	2.02.15
5	296	Andreas Karlberg Pettersen	Gular, IL	2.03.19
6	307	Tomas Berg Windheim	Gular, IL	2.03.22
7	551	Deividas Cekauskas	Osterøy IL	2.10.19
	330	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	DNS

### MU

### Stav

1	671	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (8	Svelgen T&IF	3,81				
	3,21	3,31	3,41	3,51	3,61	3,71	3,81	3,86
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### G-10

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,8

1	262	Josef Svortevik Hviding (99)	Gneist,IL	9,73
2	252	Gabriel Normann Sætre (99)	Gneist,IL	9,99
3	190	Daniel Tangen (99)	FRI IL	10,24
4	65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	10,75
5	560	Magnus Austgulen Hestnes (9)	Osterøy IL	11,20
6	35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	11,50

#### Heat: 2

Vind: -2,5

1	266	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	9,53
2	706	Hermann Hovland (99)	Gneist,IL	10,10
3	769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	10,44
4	141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	10,46
5	41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	10,60
6	395	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	11,08
	742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	DNS

#### Heat: 3

Vind: -3,2

1	62	Mads Ulrich Mjanger Muller (99)	Bjarg IL	10,46
2	260	Jakob Ånonli Jamt (99)	Gneist,IL	10,50
3	758	Alexander Kvamme (99)	IL Fri	11,21
3	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	11,21
5	383	Erlend brosvik (02)	Laksevåg TIL	13,95

### G-10

#### 60 m hekk

#### 68 cm/6 m

Vind: -2,5

1	252	Gabriel Normann Sætre (99)	Gneist,IL	12,25
2	141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	12,64
3	41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	15,31
4	35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	20,01

#### Plassering Totalt

1	252	Gabriel Normann Sætre	Gneist,IL	12,25
2	141	Mikkel Sydnes Lampe	Fana IL	12,64
3	41	Knut Haukeland	Bergens TF	15,31
4	35	Gard Njerve	Bergens TF	20,01

### G-10

#### 600 m

1	433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2.04.55
2	706	Hermann Hovland (99)	Gneist,IL	2.05.97

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

3	221	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2.06.03
4	34	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	2.06.62
5	65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	2.09.29
6	266	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	2.12.53
7	769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	2.13.54
8	560	Magnus Austgulen Hestnes (9)	Osterøy IL	2.14.24
9	141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	2.15.42
10	260	Jakob Ånonli Jamt (99)	Gneist,IL	2.16.28
11	516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	2.18.31
12	581	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	2.19.98
13	41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	2.25.23
14	35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	2.36.55
15	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	2.54.48
	508	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	DNF
	62	Mads Ulrich Mjanger Muller (99)	Bjarg IL	DNF
	468	Jakob Hannestad (99)	Norna-Salhus IL	DNF
	190	Daniel Tangen (99)	FRI IL	DNF

### Plassering Totalt

1	433	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	2.04.55
2	706	Hermann Hovland	Gneist,IL	2.05.97
3	221	Håvard Moen Taule	Førde IL - Friidrett	2.06.03
4	34	Fabian Filip Rimestad	Bergens TF	2.06.62
5	65	Tomas Haugland	Bjarg IL	2.09.29
6	266	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	2.12.53
7	769	Martin Muller	Bjarg IL	2.13.54
8	560	Magnus Austgulen Hestnes	Osterøy IL	2.14.24
9	141	Mikkel Sydnes Lampe	Fana IL	2.15.42
10	260	Jakob Ånonli Jamt	Gneist,IL	2.16.28
11	516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	2.18.31
12	581	Sindre Skar	Samnanger IL	2.19.98
13	41	Knut Haukeland	Bergens TF	2.25.23
14	35	Gard Njerve	Bergens TF	2.36.55
15	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	2.54.48
	62	Mads Ulrich Mjanger Muller	Bjarg IL	DNF
	508	Torbjørn Espeseth	Norna-Salhus IL	DNF
	190	Daniel Tangen	FRI IL	DNF
	468	Jakob Hannestad	Norna-Salhus IL	DNF

### G-10

#### Lengde

#### Alle hopp i motvind

260	Jakob Ånonli Jamt (99)	Gneist,IL	3,50
3,50	3,48	3,42	
383	Erlend brosvik (02)	Laksevåg TIL	dns
x			
742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	dns
x			

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

395	Kristen Brosvik (00)	Laksevåg TIL	dns
x			
758	Alexander Kvamme (99)	IL Fri	2,89
2,77	2,77	2,89	
190	Daniel Tangen (99)	FRI IL	3,22
3,22	x	3,15	
41	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	2,90
2,82	2,89	2,90	
262	Josef Svortevik Hviding (99)	Gneist,IL	3,82
3,77	3,82	3,57	
177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	3,09
3,09	3,06	2,94	x
769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	3,24
3,07	3,24	3,19	
140	Michael Solheim (00)	Fana IL	dns
x			
62	Mads Ulrich Mjanger Muller (99)	Bjarg IL	3,50
3,50	3,40	3,28	
485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	2,92
2,91	2,92	2,72	
221	Håvard Moen Taule (99)	Førde IL - Friidrett	2,84
2,75	2,66	2,84	
706	Hermann Hovland (99)	Gneist,IL	3,08
3,08	3,01	2,85	
560	Magnus Austgulen Hestnes (9)	Osterøy IL	3,05
2,85	3,05	2,95	
141	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	3,34
3,27	3,04	3,34	
508	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	dns
x			
65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	3,34
3,33	3,34	3,14	
252	Gabriel Normann Sætre (99)	Gneist,IL	3,36
3,36	3,31	x	
35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	3,02
2,85	2,83	3,02	

### G-11

### 60 m

Vind: -1,7

1	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	9,24
---	-----	-----------------------------	--------	------

### Heat: 1

Vind: -1,7

1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	9,29
2	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	9,37
3	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	9,43
4	368	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	9,62

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

5	726	Matias R. Risnes (98)	Kalandseid IL	9,91
6	396	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	10,03
7	51	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	10,13
<b>Heat: 2</b>		Vind: -2,8		
1	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	9,66
2	517	william kårstad (98)	Norna-Salhus IL	9,90
3	697	Martin André Aasheim Dale (9	Viking, TIF	10,50
4	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	10,58
5	350	Steinar Litland (98)	Hovding, TIL	10,68
6	729	Bård Blindheim (98)	Kalandseid IL	10,75
7	538	Rune Sandven (98)	Os Turnforening	11,14
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1,4		
1	725	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	9,76
2	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	10,18
3	64	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	10,23
4	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	10,25
5	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	10,30
6	760	Eivind Solsnes (98)	Gneist,IL	10,56
7	506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	11,09
<b>Plassering Totalt</b>				
1	424	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	9,24
2	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	9,29
3	255	Henrik Gravdal	Gneist,IL	9,37
4	285	Sondre Rinde	Gneist,IL	9,43
5	368	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	9,62
6	68	Viktor Leiknes	Bjarg IL	9,66
7	725	Andreas Jensen	Kalandseid IL	9,76
8	517	william kårstad	Norna-Salhus IL	9,90
9	726	Matias R. Risnes	Kalandseid IL	9,91
10	396	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	10,03
11	51	Øyvind Steinstø	Bergens TF	10,13
12	29	Martin Veivåg	Austevoll Idrettsklubb	10,18
13	64	Sigurd Anfinset	Bjarg IL	10,23
14	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	10,25
15	546	Sondre Herrevold	Os Turnforening	10,30
16	697	Martin André Aasheim Dale	Viking, TIF	10,50
17	760	Eivind Solsnes	Gneist,IL	10,56
18	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	10,58
19	350	Steinar Litland	Hovding, TIL	10,68
20	729	Bård Blindheim	Kalandseid IL	10,75
21	506	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus IL	11,09
22	538	Rune Sandven	Os Turnforening	11,14

## G-11

60 m hekk

68 cm/6,5 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -2,0		
1	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	11,37
2	549	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	12,25

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

3	396	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	13,23
4	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	14,04
5	543	Snorre Hjelm (98)	Os Turnforening	15,66
	28	Martin Horgen (98)	Austevoll Idrettsklubb	DNS

### Heat: 2

Vind: -1,2

1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	10,36
2	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	11,17
3	243	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	11,49
4	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	12,71
5	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	12,86
6	92	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	15,80

### Plassering Totalt

1	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	10,36
2	285	Sondre Rinde	Gneist,IL	11,17
3	255	Henrik Gravdal	Gneist,IL	11,37
4	243	Casper Stenersen	Gneist,IL	11,49
5	549	Arnstein Borge	Osterøy IL	12,25
6	29	Martin Veivåg	Austevoll Idrettsklubb	12,71
7	546	Sondre Herrevold	Os Turnforening	12,86
8	396	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	13,23
9	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	14,04
10	543	Snorre Hjelm	Os Turnforening	15,66
11	92	Anders Laupstad	Egersunds IK	15,80
	28	Martin Horgen	Austevoll Idrettsklubb	DNS

### G-11

#### 600 m

1	243	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	1.50.43
2	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	1.50.68
3	368	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	1.57.24
4	51	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	2.04.60
5	517	william kårstad (98)	Norna-Salhus IL	2.05.22
6	64	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	2.11.18
7	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	2.17.42
8	543	Snorre Hjelm (98)	Os Turnforening	2.30.20
9	538	Rune Sandven (98)	Os Turnforening	2.35.20
	28	Martin Horgen (98)	Austevoll Idrettsklubb	DNF
	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	DNS
	725	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	243	Casper Stenersen	Gneist,IL	1.50.43
2	255	Henrik Gravdal	Gneist,IL	1.50.68
3	368	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	1.57.24
4	51	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2.04.60
5	517	william kårstad	Norna-Salhus IL	2.05.22
6	64	Sigurd Anfinset	Bjarg IL	2.11.18
7	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	2.17.42
8	543	Snorre Hjelm	Os Turnforening	2.30.20
9	538	Rune Sandven	Os Turnforening	2.35.20
	28	Martin Horgen	Austevoll Idrettsklubb	DNF
	29	Martin Veivåg	Austevoll Idrettsklubb	DNS
	725	Andreas Jensen	Kalandseid IL	DNS

### G-11

### Lengde

### 1 meter 3 OMG. Hovedbane 2

1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	4,77
	2,5	0,5		
	4,77	4,11	4,68	
2	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	4,21
	2,9	2,1		
	4,21	4,18	x	
3	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	4,08
	2,2	2,0	1,6	
	4,08	3,91	3,83	
4	368	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	3,93
	1,8	3,2	1,4	
	3,87	3,93	3,62	
5	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	3,83
	1,3	1,4	1,5	
	3,83	3,79	3,64	
6	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	3,82
	2,0	1,6	1,7	
	3,78	3,82	3,82	
7	549	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	3,79
	0,4	2,3	2,1	
	3,66	3,59	3,79	
8	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	3,78
	0,8	2,9	3,9	
	3,75	3,65	3,78	
9	725	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	3,64
	3,4	3,2	1,9	
	3,52	3,59	3,64	
10	396	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	3,55
	1,9	1,8	1,1	
	3,55	3,26	3,39	
11	29	Martin Veivåg (98)	Austevoll Idrettsklubb	3,54
	2,2	2,6	2,3	
	3,23	3,54	3,45	
12	64	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	3,49
	1,5	2,5	2,3	
	3,49	3,12	3,00	
13	51	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	3,45
	1,4	2,5	1,9	
	3,37	3,32	3,45	



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

14	760	Eivind Solsnes (98)	Gneist,IL	3,34
	2,0	1,2	3,1	
	3,34	3,15	3,16	
15	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	3,28
	2,0	2,1	2,0	
	3,13	3,28	3,15	
16	92	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	3,24
	1,6	2,4	2,5	
	3,23	3,24	3,20	
17	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	3,23
	2,2	2,4	3,4	
	3,23	2,77	3,06	
18	256	Henrik Våge Opheim (98)	Gneist,IL	3,13
	2,7	3,1	1,5	
	2,67	3,13	3,02	
19	506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	3,00
	2,2	2,6	2,6	
	2,91	3,00	2,65	
20	529	Jardar Davanger (98)	Os Turnforening	2,91
	1,7	1,1	2,2	
	2,91	2,7	2,73	
21	538	Rune Sandven (98)	Os Turnforening	2,88
	1,7	3,3	1,9	
	2,88	2,62	2,62	
21	697	Martin André Aasheim Dale (9)	Viking, TIF	2,88
	1,7	1,4	2,9	
	2,83	2,75	2,88	
23	543	Snorre Hjelm (98)	Os Turnforening	2,78
	2,6	1,3	1,7	
	2,75	2,78	2,66	

### G-12

60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,9

1	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	9,08
1	703	marius emil salvenes (97)	Åkra IL	8,60
2	736	Mohamad Bah (97)	Friddrettslaget Frisk	8,76
3	478	Kenneth Gjerde (97)	Norna-Salhus IL	9,30
4	63	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	9,40
5	61	Mads Førland (97)	Bjarg IL	9,86
6	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,90
7	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	10,24
	662	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: -2,4

1	15	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	9,24
2	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,39
2	503	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	10,65

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

3	279	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	9,48
4	352	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	9,95
5	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	9,98
6	333	Askil Husdal Øye (97)	Hovding, TIL	10,14
7	215	Sondre Johnston (97)	FRI IL	11,26
8	735	Patrick Didrikson (97)	Friddrettslaget Frisk	11,37
<b>Heat: 3</b>		Vind: -2,9		
1	272	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	9,08
2	257	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	9,72
3	287	Stian Aarvik (97)	Gneist,IL	10,04
4	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	10,05
5	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	10,11
6	50	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	10,53
<b>Heat: 4</b>		Vind: -1,2		
1	709	Espen Samuelsen (97)	Loddefjord IL	9,34
2	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	9,37
<b>Plassering Totalt</b>				
1	703	marius emil salvanes	Åkra IL	8,60
2	736	Mohamad Bah	Friddrettslaget Frisk	8,76
3	272	Mats Bjørndal	Gneist,IL	9,08
4	132	Kristian W Jensen	Fana IL	9,08
5	15	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	9,24
6	478	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	9,30
7	709	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	9,34
8	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	9,37
9	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	9,39
10	63	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9,40
11	279	Sander Haugland	Gneist,IL	9,48
12	257	Håkon Helle	Gneist,IL	9,72
13	61	Mads Førland	Bjarg IL	9,86
14	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,90
15	352	Thomas Wassberg	Hovding, TIL	9,95
16	648	Lars Lunde	Stord IL	9,98
17	287	Stian Aarvik	Gneist,IL	10,04
18	556	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	10,05
19	137	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	10,11
20	333	Askil Husdal Øye	Hovding, TIL	10,14
21	411	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	10,24
22	50	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	10,53
23	503	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	10,65
24	215	Sondre Johnston	FRI IL	11,26
25	735	Patrick Didrikson	Friddrettslaget Frisk	11,37
	662	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	DNS

## G-12

60 m hekk

76,2 cm/7 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -2,4		
1	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	11,16
2	257	Håkon Helle (97)	Gneist,IL	11,28
3	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	11,42

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	12,11
5	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	12,79
6	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	13,38

### Plassering Totalt

1	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	11,16
2	257	Håkon Helle	Gneist,IL	11,28
3	132	Kristian W Jensen	Fana IL	11,42
4	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	12,11
5	411	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	12,79
6	137	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	13,38

### G-12

#### 600 m

1	703	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	1.40.47
2	478	Kenneth Gjerde (97)	Norna-Salhus IL	1.50.97
3	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	1.51.22
4	287	Stian Aarvik (97)	Gneist,IL	1.54.45
5	566	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	1.57.77
6	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	2.02.00
7	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	2.03.45
8	503	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	2.06.21
9	50	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	2.09.59
10	352	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	2.20.23
11	333	Askil Husdal Øye (97)	Hovding, TIL	2.27.48
	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	DNS
	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	DNS
	2	Bernt Martin Solsvik Kleppe (9)	Ask Friidrett	DNS
	19	Tord Mosdahl (97)	Ask Friidrett	DNS

### Plassering Totalt

1	703	marius emil salvanes	Åkra IL	1.40.47
2	478	Kenneth Gjerde	Norna-Salhus IL	1.50.97
3	648	Lars Lunde	Stord IL	1.51.22
4	287	Stian Aarvik	Gneist,IL	1.54.45
5	566	Martin Nessestrand Mjøs	Osterøy IL	1.57.77
6	411	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	2.02.00
7	556	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	2.03.45
8	503	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	2.06.21
9	50	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	2.09.59
10	352	Thomas Wassberg	Hovding, TIL	2.20.23
11	333	Askil Husdal Øye	Hovding, TIL	2.27.48
	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	DNS
	137	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	DNS
	19	Tord Mosdahl	Ask Friidrett	DNS
	2	Bernt Martin Solsvik Kleppe	Ask Friidrett	DNS

### G-12

#### Lengde

#### 1 meter Hovedbane 2

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	4,61
	-2,3	-2,6		
	4,61	3,88	4,07 4,41 4,40 4,49	
2	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	4,37
	-2,4			
	4,24	4,37	4,30 4,32 4,19 4,27	
3	478	Kenneth Gjerde (97)	Norna-Salhus IL	4,32
	-3,3	-2,5		
	4,24	4,15	4,07 4,23 4,25 4,32	
4	272	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	4,28
	-2,5	-2,0		
	4,16	4,12	4,12 4,00 4,28 4,28	
5	570	Sebastian Haugland	Osterøy IL	4,18
	-3,5			
	4,00	3,90	4,09 3,96 4,18 4,05	
6	736	Mohamad Bah (97)	Friidrettslaget Frisk	3,98
	+3,9	-1,8		
	3,98	3,93	3,83 3,75 3,70 3,82	
7	287	Stian Aarvik (97)	Gneist,IL	3,91
	-2,9			
	3,91		3,72 3,61 3,74	
8	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	3,87
	-3			
	3,79	3,73	3,87 3,60 3,62 x	
9	279	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	3,85
	-1,3			
	3,55		3,85	
10	215	Sondre Johnston (97)	FRI IL	3,82
	-1,0			
	3,82	3,72	3,68	
11	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	3,79
	-2,3			
	3,79	3,78	3,20	
12	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	3,74
	-1,6			
	3,74	3,17	3,37	
12	352	Thomas Wassberg (97)	Hovding, TIL	3,74
	-2,2	-2,6		
	3,66	3,67	3,74	
14	50	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	3,62
	-1,6			
	3,62	3,40	3,35	
15	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	3,52
	-0,9	-2,6		
	3,46	3,45	3,52	
16	137	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	3,41
	-2,5			
	3,32	3,41		
17	333	Askil Husdal Øye (97)	Hovding, TIL	3,09
	-1,2	-2,0		
	3,01	3,09	3,02	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

18	735	Patrick Didrikson (97)	Friidrettslaget Frisk	2,93
	-2,1	-2,0		
	2,93	2,86,	2,96	
19	347	Peter Alastair Weir (97)	Hovding, TIL	2,58
	-1,0			
	2,58			

### Plassering Totalt

12	352	Thomas Wassberg	Hovding, TIL	3,74
----	-----	-----------------	--------------	------

### G-13

60 m

#### Heat: 1

Vind: -3,5

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	8,07
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	8,09
3	236	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	8,55
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	8,55
5	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	8,66
6	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,81
7	573	Sondre Loftås Kåstad (95)	Osterøy IL	8,82
	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	DQ

#### Heat: 2

Vind: -5,1

1	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	9,28
2	558	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	9,29
3	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	9,43
4	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	9,55
5	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	9,59
6	401	Mathias Jacobsen (96)	Laksevåg TIL	9,80
7	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	10,27

#### Heat: 3

Vind: -1,9

1	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	9,59
2	438	Anders Hannestad (96)	Norna-Salhus IL	9,63
3	379	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	10,41
4	435	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	10,64
5	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	10,85
	341	kjartan bruvik (96)	Hovding, TIL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	8,07
2	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	8,09
3	236	Amund Sjurson	Gneist,IL	8,55
4	678	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	8,55
5	354	Erlend Ulvestad	IL Brodd	8,66
6	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,81
7	573	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	8,82
8	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	9,28
9	558	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	9,29
10	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	9,43
11	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	9,55
12	259	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	9,59
12	267	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	9,59
14	438	Anders Hannestad	Norna-Salhus IL	9,63
15	401	Mathias Jacobsen	Laksevåg TIL	9,80
16	602	Einar Bru	Skjalg IL	10,27
17	379	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	10,41
18	435	Alexander Emil Teigland	Norna-Salhus IL	10,64
19	457	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	10,85
	72	Joakim Grutle	Bremnes IL	
	596	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	DQ
	341	kjartan brukvik	Hovding, TIL	DNS

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 cm/7,5 m

#### Heat: 1

Vind: -2,9

1	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	9,79
2	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	9,79
3	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	10,53
4	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	10,84
5	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	10,97
6	438	Anders Hannestad (96)	Norna-Salhus IL	11,08
7	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	11,52

### Plassering Totalt

1	596	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	9,79
2	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	9,79
3	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	10,53
4	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	10,84
5	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	10,97
6	438	Anders Hannestad	Norna-Salhus IL	11,08
7	286	Stian Norheim	Gneist,IL	11,52

### G-13

#### 600 m

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	1.36.57
2	220	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	1.36.84
3	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1.43.21
4	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	1.44.21
5	558	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	1.45.50
6	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	1.45.67
7	460	Gustav Iden (96)	Norna-Salhus IL	1.46.58

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

8	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	1.47.39
9	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	1.49.41
10	740	Martin Mikkelsen (96)	Ask Friidrett	2.00.56

### Plassering Totalt

1	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	1.36.57
2	220	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	1.36.84
3	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	1.43.21
4	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	1.44.21
5	558	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	1.45.50
6	42	Magnus Steinstø	Bergens TF	1.45.67
7	460	Gustav Iden	Norna-Salhus IL	1.46.58
8	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	1.47.39
9	286	Stian Norheim	Gneist,IL	1.49.41
10	740	Martin Mikkelsen	Ask Friidrett	2.00.56

### G-13

### Lengde

### 1/2 meter Hovedbane 1

1	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	5,71		
	-1,60	-3,0	-2,60	-2,40	-2,2	
	5,33	5,61	5,13	x	4,72	5,71
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	5,28		
	-3,6	-3,50	-0,2	-2,30	-3,50	
	5,10	5,28	5,08	5,22	4,88	x
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	5,27		
		-2,60	-2,9	-3,0	-2,9	-1,30
	x	5,23	5,05	5,10	5,03	5,27
4	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	5,26		
	-2,2		-1,8			
	5,22	x	5,26	x	x	x
5	236	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	4,98		
	-2,4	-2,0	-1,5	-2,3	-2,2	-2,1
	4,82	4,66	4,85	480	4,98	4,83
6	42	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	4,37		
		-3,4	-2,4	-2,3	-2,8	-2,21
	x	4,18	4,26	4,25	4,19	4,37
7	286	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,25		
	-2,5	-1,0	-3,1	-2,0	-2,9	-3,2
	4,18	4,05	3,49	4,25	4,10	4,14
8	38	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	4,18		
	-2,4	-3,5	-3,1		-3,6	-2,3
	4,00	4,18	4,17	x	4,13	4,16
9	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	3,78		
	-2,8	-2,10	-3,1			
	3,78	3,63	3,50			
10	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	3,75		
	-2,6	-1,8				
	3,80	3,75	x			
11	401	Mathias Jacobsen (96)	Laksevåg TIL	3,60		
	-2,3	-2,5	-1,1			
	3,45	3,43	3,60			
12	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	3,53		
		-2,4	-2,3			
	x	3,53	3,45			

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

13	379	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	3,24
	-3,3	-4,20		
	3,24	x	3,19	
14	435	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	2,97
	-2,1	-2,5	-1,3	
	2,96	2,97	2,94	
15	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	2,95
	-1,2	-2,0	-1,7	
	2,95	2,84	2,60	

### G-14

### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,5

1	331	Torgeir Andersen (95)	Haugesund IL	7,95
2	53	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	8,21
3	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	8,34
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	8,38
5	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	8,43
6	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	8,44
7	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	8,65
8	66	Torgils Åkra Eldrup (95)	Bjarg IL	8,70

#### Heat: 2

Vind: -2,7

1	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	8,50
2	21	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	8,59
3	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	8,61
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	8,68
5	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	8,76
6	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	8,96

#### Heat: 3

Vind: -3,2

1	237	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	9,36
2	414	Adrian Kasin (95)	Loddefjord IL	9,85
3	416	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	10,25
4	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	10,40
	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	DNS



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	331	Torgeir Andersen	Haugesund IL	7,95
2	53	Andreas Nesje	Bjarg IL	8,21
3	663	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	8,34
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	8,38
5	637	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL	8,43
6	195	Håkon Sundland	FRI IL	8,44
7	410	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	8,50
8	21	Vegard Fluge	Ask Friidrett	8,59
9	358	Vegard Sælen	IL Brodd	8,61
10	218	Alexander Aarre	Frøyland IL	8,65
11	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	8,68
12	66	Torgils Åkra Eldrup	Bjarg IL	8,70
13	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	8,76
14	633	Ørjan Børresen	Skjalg IL	8,96
15	237	Anders Bjørndal	Gneist,IL	9,36
16	414	Adrian Kasin	Loddefjord IL	9,85
17	416	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	10,25
18	450	Emil Witzø	Norna-Salhus IL	10,40
	590	Niklas Sandberg	Sandnes IL	DNS

### G-14

### 600 m

1	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	1.35.63
2	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	1.37.65
3	645	Joachim Helland (95)	Stord IL	1.38.38
4	474	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	1,41,32
5	275	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	1.41.62
6	174	Tarjei Matre (95)	Fil Aks-77	1.44.02
7	507	Thomas Ryngøye (95)	Norna-Salhus IL	1.44.48
8	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	1.44.53
9	237	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	1.52.24
10	510	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	1.53.70
11	66	Torgils Åkra Eldrup (95)	Bjarg IL	1.54.01
12	661	Henning Tveit (95)	Strandebarm IL	1.54.68
13	489	Matias Langvad (95)	Norna-Salhus IL	1.57.53
14	455	Erik Rikstad (95)	Norna-Salhus IL	2.01.08
	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	239	Andreas Iden	Gneist,IL	1.35.63
2	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	1.37.65
3	645	Joachim Helland	Stord IL	1.38.38
4	474	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	1.41,32
5	275	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	1.41.62
6	174	Tarjei Matre	Fil Aks-77	1.44.02
7	507	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus IL	1.44.48
8	524	Eirik H. Karstad	Os Turnforening	1.44.53
9	237	Anders Bjørndal	Gneist,IL	1.52.24
10	510	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	1.53.70
11	66	Torgils Åkra Eldrup	Bjarg IL	1.54.01
12	661	Henning Tveit	Strandebarm IL	1.54.68
13	489	Matias Langvad	Norna-Salhus IL	1.57.53
14	455	Erik Rikstad	Norna-Salhus IL	2.01.08
	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	DNS

### G-14

#### 80 m hekk

84 cm/8 m

#### Heat: 1

Vind: -0,3

1	191	Eirik Dolve (95)	FRI IL	13,61
2	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	13,66
3	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	14,92

### G-14

#### Lengde

1/2 meter Hovedbane 1

1	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	5,19			
	-1,8	-2,9	-3,7	-3,5	-2,5	-2,5	
	4,50	5,08	5,19	5,16	5,07	5,12	
2	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	5,18			
	-2,0	-2,6	-2,2	-2,2		-1,5	
	4,75	4,78	4,85	4,80	x	5,18	
3	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	5,03			
	-1,5	-1,6	-1,3	-3,5	-2,9	-3,2	
	4,75	4,62	4,72	4,46	4,92	5,03	
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	5,00			
	-1,5	-2,0	-2,6	-3,0	-1,5	-2,5	
	4,71	5,00	4,94	4,67	4,03	4,66	
5	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	4,98			
	-1,5	-2,1		-1,5	-1,6	-2,8	
	4,81	4,79	4,61	4,65	4,98	4,87	
6	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	4,75			
		-3,2	-3,5	-3,5		-4,6	
	x	4,52	4,62	4,59	x	4,75	
7	191	Eirik Dolve (95)	FRI IL	4,68			
		-1,7		-2,3	-2,0	-5,2	
	x	4,67	x	4,59	4,46	4,68	
8	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	4,60			
	-1,5	-2,0	-4,5				
	4,27	4,60	4,18	x	x	x	
9	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	4,57			
	-1,5	-1,6	-0,9				
	4,55	4,57	4,55				

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

10	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	4,50
	-1,5	-2,2	-1	
	4,50	4,23	4,31	
11	14	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	4,23
	-	-1,6	-	
	4,23	4,05	-	
12	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	4,21
	-1,5	-2,5	-3,4	
	4,20	4,18	4,21	
13	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	4,17
	-	-	-2,5	
	-	-	4,17	
14	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	4,04
	-1,5	-2,2	-	
	4,04	3,92	-	
15	450	Emil Witzø (95)	Norna-Salhus IL	3,52
		-1,8	-3,5	
	x	3,28	3,52	
16	416	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	3,50
			-3,6	
	x	x	3,50	
	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	x
	-1,5	-2,5		
	4,25	4,14		

### G-15

#### 1500 m

1	577	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	4.16.05
2	324	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	4.17.04
3	40	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	4.24.46
4	31	Yngve van der Meeren (94)	Austevoll Idrettsklubb	4.51.00
5	430	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	4.55.75
6	607	Håvard Høllen Sjøen (94)	Skjalg IL	5.20.45
7	442	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	5.24.01
8	80	Magnus Dirdal (94)	Bryne Friidrettsklubb	6.00.36

### G-15

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

1	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	43,67
1	563	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	40,54

### Plassering Totalt

1	563	Markus Loftås	Osterøy IL	40,54
2	626	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	43,67

### G-15

#### 60 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

**Heat: 1** Vind: -2,3

1	574	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	7,88
2	577	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	7,93

**Heat: 2** Vind: -4,2

1	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	8,40
2	73	Nils Ola Eidet (94)	Bremnes IL	8,48

**Heat: 3** Vind: -2,9

1	76	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	8,31
2	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	8,71
3	481	Leonel Rene Teigland (94)	Norna-Salhus IL	9,02
4	101	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	9,21
5	31	Yngve van der Meeren (94)	Austevoll Idrettsklubb	9,40

### Plassering Totalt

1	574	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	7,88
2	577	Vebjørn Borge	Osterøy IL	7,93
3	76	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	8,31
4	129	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	8,40
5	73	Nils Ola Eidet	Bremnes IL	8,48
6	139	Matias Gravelseter	Fana IL	8,71
7	481	Leonel Rene Teigland	Norna-Salhus IL	9,02
8	101	Ådne Frøytlog Karlsen	Egersunds IK	9,21
9	31	Yngve van der Meeren	Austevoll Idrettsklubb	9,40

### G-15

#### Høyde

1	574	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	1,70		
	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	o	o	xxx
2	669	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	1,65		
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	o	o	xxo	xxx
3	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	1,55		
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	xo	xo	xxx		
4	535	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,50		
	1,45	1,50	1,55			
	o	xo	xx-			

### G-15

#### Kule

#### 4 kg Hovedbane

1	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	16.36	
	0	0	0	0	0
	14.97	15.74	15.20	0	15.32 16.36
2	73	Nils Ola Eidet (94)	Bremnes IL	11.92	
	0	0	0	0	0
	11.53	10.60	11.92	11.09	11.06 10.14
3	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	9.65	
	0	0	0	0	0
	9.38	9.60	0	9.53	9.65 9.08

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	9.08
	0	0	0	0
	8.69	8.62	8.27	9.08
5	101	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	8.55
	0	0	0	0
	8.55	8.01	0	8.40

### G-16

1500 m

1	23	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	4.10.91
2	96	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	5.09.74

### Plassering Totalt

1	23	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	4.10.91
2	96	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	5.09.74

### G-16

300 m hekk

84 cm/35 m

#### Heat: 1

1	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	39,18
2	89	Martin Sæther (93)	Dimna IL	43,31
3	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	45,01
4	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	45,81
5	511	Vegard Skaar Haveland (93)	Norna-Salhus IL	47,28

### Plassering Totalt

1	589	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	39,18
2	89	Martin Sæther	Dimna IL	43,31
3	317	Espen Ellefsen	Haugesund IL	45,01
4	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	45,81
5	511	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL	47,28

### G-16

60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,3

1	505	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	7,51
2	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	7,67
3	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	7,95
4	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	7,98
5	317	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	8,09
6	194	Håkon Natås Bertelsen (93)	FRI IL	8,10

#### Heat: 2

Vind: -4,2

1	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	8,13
2	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	8,31
3	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	8,82
4	96	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	9,02

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	505	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	7,51
2	109	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	7,67
3	400	Martin Vikse	Laksevåg TIL	7,95
4	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	7,98
5	317	Espen Ellefsen	Haugesund IL	8,09
6	194	Håkon Natås Bertelsen	FRI IL	8,10
7	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	8,13
8	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	8,31
9	652	Sondre Øvrebø	Stord IL	8,82
10	96	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	9,02

### G-16

#### Høyde

1	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,80
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	-	o	xxo
				o
				xxx
2	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	1,80
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	o
				xo
				xxx
2	181	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	1,80
	1,80	1,85		
	xo	xxx		
4	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	1,70
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o
				o
				xxx
5	666	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	1,70
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	xo	o	xo
				xo
				o
				xxx
6	98	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	1,65
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xo
				xxo
				xxx
7	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo
				o
				xxx
8	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xo	xo
				xxx

### Plassering Totalt

1	152	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	1,80
2	181	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	1,80
2	589	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	1,80
4	400	Martin Vikse	Laksevåg TIL	1,70
5	666	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF	1,70
6	98	Kent Jonny Klungland	Egersunds IK	1,65
7	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	1,55
8	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	1,55

### G-16

#### Kule

#### 5,00 kg Hovedbane

1	652	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL	10.16
	0	0	0	0
	0	9.83	10.16	9.59
				9.45
				9.35
2	143	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	9.61
	0	0	0	0
	9.61	9.58	9.51	9.59
				9.45
				9.35

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### G-17

1500 m

1	640	Harald Kårbø (92)	Stord IL	4.10.53
2	370	Knut Olav Øygaard (92)	Jølster IL	4.13.08
3	552	Emil Hosøy (92)	Osterøy IL	4.22.44
4	247	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	4.23.57

### Plassering Totalt

1	640	Harald Kårbø	Stord IL	4.10.53
2	370	Knut Olav Øygaard	Jølster IL	4.13.08
3	552	Emil Hosøy	Osterøy IL	4.22.44
4	247	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	4.23.57

### G-17

300 m hekk

84 cm/35 m

#### Heat: 1

1	452	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	41,09
2	385	Håkon G Klepšvik (92)	Laksevåg TIL	42,10
3	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	42,36
4	497	Sigbjørn Tungodden (92)	Norna-Salhus IL	42,98

### Plassering Totalt

1	452	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	41,09
2	385	Håkon G Klepšvik	Laksevåg TIL	42,10
3	673	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	42,36
4	497	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	42,98

### G-17

60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,7

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	7,45
2	222	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	7,53
3	385	Håkon G Klepšvik (92)	Laksevåg TIL	7,73
4	427	Rolf Einar Vikanes (92)	Lye IL	7,82
5	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	8,09

### Plassering Totalt

1	205	Martin Roe	FRI IL	7,45
2	222	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	7,53
3	385	Håkon G Klepšvik	Laksevåg TIL	7,73
4	427	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	7,82
5	428	Sven Bryne	Lye IL	8,09

### G-17

Høyde

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	1,75	
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	-	o	o	xxx
2	423	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	1,50	
	1,45	1,50	1,55		
	xo	o	xxx		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### G-17

#### Kule

#### 5,00 kg Hovedbane

1	205	Martin Roe (92)		FRI IL	15.59	
	9	0	0	0	0	
	14.69	15.00	15.04	15.07	14.98	15.59
2	329	Nicholas Ryttilahti (92)		Haugesund IL	13.10	
	0	0	0	0	0	
	12.80	13.10	12.65	11.61	12.88	0
3	412	Torbjørn Bergfjord (92)		Laksevåg TIL	12.18	
	0	0	0	0	0	
	12.18	11.03	11.57	0	0	11.33
4	451	Endre Gjøvåg (92)		Norna-Salhus IL	10.33	
	0	0	0	0	0	
	10.33	10.13	9.88	0	10.03	9.18
5	687	Are Nøst (92)		Viking, TIF	9.96	
	0	0	0	0	0	
	9.38	9.96	9.63	0	0	0

### G-18/19

#### 1500 m

1	169	Halfdan-Emil Færø (91)		Fil Aks-77	4.09.67
2	603	Erling Engh (90)		Skjalg IL	4.18.18
3	653	Steffen Hjelmeland (91)		Stord IL	4.30.21
4	86	Espen Johansen Velsvik (91)		Dimna IL	4.52.30
	168	Emil André Erstad (91)		Fil Aks-77	DNF

#### Plassering Totalt

1	169	Halfdan-Emil Færø		Fil Aks-77	4.09.67
2	603	Erling Engh		Skjalg IL	4.18.18
3	653	Steffen Hjelmeland		Stord IL	4.30.21
4	86	Espen Johansen Velsvik		Dimna IL	4.52.30
	168	Emil André Erstad		Fil Aks-77	DNF

### G-18/19

#### 300 m hekk

#### 91,4 cm/35 m

#### Heat: 1

1	85	Anders Odden Pedersen (91)		Dimna IL	41,27
---	----	----------------------------	--	----------	-------

#### Plassering Totalt

1	85	Anders Odden Pedersen		Dimna IL	41,27
---	----	-----------------------	--	----------	-------

### G-18/19

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,7

1	340	Joakim Dang (90)		Hovding, TIL	7,37
---	-----	------------------	--	--------------	------

#### Plassering Totalt

1	340	Joakim Dang		Hovding, TIL	7,37
---	-----	-------------	--	--------------	------

### G-18/19

#### Høyde



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1	382	Eirik Sundal (90)		Laksevåg TIL	1,90
	1,80	1,85	1,90	1,95	
	o	o	xxo	xxx	
2	446	Christian Boe Helland (91)		Norna-Salhus IL	1,85
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90
	o	xo	o	xo	xxx
3	672	wojtek Kelbratowski (91)		Svelgen T&IF	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o	xxx

### G-18/19

#### Kule

#### 6,00 kg Hovedbane

1	13	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett	12,91
	12,74	x	12,91	x	x
2	5	Erik Fluge (91)		Ask Friidrett	12,80
	x	12,30	x	x	12,80
3	559	Kjetil Stokke (91)		Osterøy IL	9,85
	9,60	9,73	9,71	9,78	9,68 9,85
4	99	Mathias Echoff (91)		Egersunds IK	5,96
	5,96	4,99	5,20	x	5,68 5,85

### G-8/9

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,8

339	Håvard Solheim (02)	Hovding, TIL	11,80
732	Kyrre Nordal	Friidrettslaget Frisk	11,19
150	Sondre Vie Ytre Arna (01)	Fana IL	10,79
185	Adrian Knudsen (01)	FRI IL	DNS
539	sebastian nord graadal (00)	Os Turnforening	12,11
133	Lyder Elias Samnøy (01)	Fana IL	12,58
693	Jon Vaardal-Lunde (00)	Viking, TIF	11,40

#### Heat: 2

Vind: -1,6

128	Jacob Leiknes (01)	Fana IL	11,17
290	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	10,53
734	Ole Kyrkjebø	Friidrettslaget Frisk	11,83
208	Niklas Rutle (00)	FRI IL	11,14
30	Mathias Veivåg (01)	Austevoll Idrettsklubb	10,77
677	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	9,83
500	Simen Hole (00)	Norna-Salhus IL	12,96

#### Heat: 3

Vind: -1,2

34	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	10,47
345	Nils Ola Standal (02)	Hovding, TIL	13,47
686	Anders Gulbrandsen Florvåg (	Viking, TIF	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

738	Alexander Jacobsen (01)	Fana IL	13,94
121	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	10,96
57	Halvard Anfinset (00)	Bjarg IL	11,64
534	Martin Dustan (02)	Os Turnforening	11,77
<b>Heat: 4</b>			
251	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	DNS
144	Petter B Myking (01)	Fana IL	10,74
468	Jakob Hannestad (99)	Norna-Salhus IL	DNS
523	Dag Josef Sakseid (00)	Os Turnforening	11,77
418	Kristian Lund Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	DNS
36	Gard Østensen (00)	Bergens TF	11,21
768	Simen W. Kjelsrud	Fana IL	11,53
<b>Heat: 5</b> Vind: -2,5			
336	Erlend Haugsvær (00)	Hovding, TIL	11,72
759	Jøren Kvamme	IL Fri	12,49
33	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	12,46
258	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	11,05
527	Håkon Johnsen (02)	Os Turnforening	13,37
153	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	10,75
689	Benjamin Taraldsen (00)	Viking, TIF	10,04
433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	10,11
<b>Heat: 6</b> Vind: -1,6			
334	Eirik James Weir (00)	Hovding, TIL	12,26
186	Brede Midttun (01)	FRI IL	12,52
253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	DNS
581	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	10,66
516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	10,63
405	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	11,59
754	Eirik Måren Sæle (01)	Gneist,IL	12,68
733	Hermann Krüger	Friddrettslaget Frisk	10,62
<b>G-8/9</b>			
		<b>Lengde</b>	<b>1 meter 3 OMG. Topp Tribune</b>
144	Petter B Myking (01)	Fana IL	2,34
2,06	2,29	2,34	
153	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	3,06
3,06	2,52	2,42	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

30	Mathias Veivåg (01)	Austevoll Idrettsklubb	3,13
3,13	2,92	2,73	
253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	2,83
2,83	2,54	2,70	
677	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	3,36
3,10	3,15	3,36	
128	Jacob Leiknes (01)	Fana IL	2,73
2,73	2,52	x	
57	Halvard Anfinset (00)	Bjarg IL	2,57
2,47	2,57	2,49	
258	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	3,00
3,00	2,91	2,72	
534	Martin Dustan (02)	Os Turnforening	2,21
1,99	2,21	x	
33	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	2,08
2,04	2,08	2,04	
516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	3,39
2,23	3,39	x	
133	Lyder Elias Samnøy (01)	Fana IL	2,38
x	2,12	2,38	
759	Jøren Kvamme	IL Fri	2,17
2,10	2,15	2,17	
34	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	3,05
3,05	3,00	2,99	
581	Sindre Skar (00)	Samnanger IL	2,94
2,94	2,76	2,76	
36	Gard Østensen (00)	Bergens TF	2,83
2,48	2,64	2,83	
433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	3,26
3,26	3,25	3,07	
121	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	3,06
2,91	2,96	3,06	
150	Sondre Vie Ytre Arna (01)	Fana IL	2,61
2,61	2,04	2,25	
732	Kyrre Nordal	Friidrettslaget Frisk	2,84
2,84	2,75	2,84	
733	Hermann Krüger	Friidrettslaget Frisk	3,26
3,26	2,92	2,85	
734	Ole Kyrkjebo	Friidrettslaget Frisk	2,58
2,57	2,58	2,14	
339	Håvard Solheim (02)	Hovding, TIL	2,45
2,23	2,45	2,36	
345	Nils Ola Standal (02)	Hovding, TIL	1,82
1,82	1,82	1,70	
689	Benjamin Taraldsen (00)	Viking, TIF	3,17
3,17	3,16	3,17	
523	Dag Josef Sakseid (00)	Os Turnforening	2,54
2,54	2,50	2,40	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

527	Håkon Johnsen (02)	Os Turnforening	1,63
1,63	x	1,58	
336	Erlend Haugsvær (00)	Hovding, TIL	2,69
2,60	2,50	2,69	
539	sebastian nord graadal (00)	Os Turnforening	2,17
2,17	1,98	1,70	
693	Jon Vaardal-Lunde (00)	Viking, TIF	2,65
2,65	2,51	2,55	
405	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	2,78
2,60	x	2,78	
208	Niklas Rutle (00)	FRI IL	2,94
2,88	2,90	2,94	
186	Brede Midttun (01)	FRI IL	2,12
2,03	2,10	2,12	
334	Eirik James Weir (00)	Hovding, TIL	2,45
2,39	2,40	2,45	
754	Eirik Måren Sæle (01)	Gneist,IL	2,41
2,27	2,41	2,27	
738	Alexander Jacobsen (01)	Fana IL	2,23
2,00	x	2,23	
500	Simen Hole (00)	Norna-Salhus IL	1,94
1,82	1,94	1,84	

### Plassering Totalt

7	153	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	3,06
---	-----	---------------------	---------	------

### J-10

60 m

#### Heat: 1

Vind: -3,5

541	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	12,59
537	Nikita Sundviken (99)	Os Turnforening	12,81
235	Amalie Gundersen (99)	Gneist,IL	11,78
142	Nina Tveite (99)	Fana IL	9,96
149	Sofie Mørk (99)	Fana IL	10,58
241	anna evensen (00)	Gneist,IL	10,63
288	Susanne Foldnes (99)	Gneist,IL	10,56
103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: -2,3

238	Andrea Helen Stangnes (99)	Gneist,IL	10,10
392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	10,69
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	10,59
351	Synnøve Standal (99)	Hovding, TIL	10,68
138	Mathilde Gravdal Lie (99)	Fana IL	12,47
211	Oda Sundland (99)	FRI IL	11,11

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

710	Mia Samuelsen (99)	Loddefjord IL	DNS
<b>Heat: 3</b> Vind: -3,0			
193	Helene Austnes (99)	FRI IL	11,34
731	Ingalill Stange (99)	Friddrettslaget Frisk	10,77
727	Veslemøy Haugsdal (99)	Kalandseid IL	10,36
404	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	11,49
113	Andrine Øverland Hatling (99)	Fana IL	10,77
484	Maria Aarre Hånes (99)	Norna-Salhus IL	10,36
<b>Heat: 4</b> Vind: -2,7			
459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,96
390	Ingrid Woldseth (00)	Laksevåg TIL	11,52
192	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	11,22
763	Julie V. Flølo (99)	Bergens TF	10,79
274	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	10,40
362	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	11,63
403	Mona Amundsen (99)	Laksevåg TIL	10,98
265	Kristin Rye Frisvold (99)	Gneist,IL	10,98

### Plassering Totalt

710	Mia Samuelsen	Loddefjord IL	DNS
103	Camilla Haveland	Eivindvik IL	DNS

### J-10

#### 60 m hekk

#### 68 cm/6 m

### Heat: 1

Vind: -2,7

1	514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	12,78
2	392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	12,89
3	459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	13,22
4	142	Nina Tveite (99)	Fana IL	13,26
5	484	Maria Aarre Hånes (99)	Norna-Salhus IL	13,43
6	149	Sofie Mørk (99)	Fana IL	13,45
7	537	Nikita Sundviken (99)	Os Turnforening	16,96
8	541	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	20,28

### Plassering Totalt

1	514	Vilde Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	12,78
2	392	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	12,89
3	459	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	13,22
4	142	Nina Tveite	Fana IL	13,26
5	484	Maria Aarre Hånes	Norna-Salhus IL	13,43
6	149	Sofie Mørk	Fana IL	13,45
7	537	Nikita Sundviken	Os Turnforening	16,96
8	541	Siri Henriksen Karstad	Os Turnforening	20,28

### J-10

#### 600 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1 392 Jorunn Martinsen (99) Laksevåg TIL 2.18.50

### Heat: 1

1 142 Nina Tveite (99) Fana IL 2.22.44  
2 362 Ingrid Aafedt Bukve (99) Jotun IL 2.28.74  
3 113 Andrine Øverland Hatling (99) Fana IL 2.32.27  
4 770 Live H. Hilton (99) Bergens TF 2.33.27  
138 Mathilde Gravdal Lie (99) Fana IL DNF  
404 Nina Kovac (99) Laksevåg TIL DNS  
514 Vilde Ingvaldsen (99) Norna-Salhus IL DNS  
283 Silje Stenersen (00) Gneist,IL DNS

### Plassering Totalt

1 392 Jorunn Martinsen Laksevåg TIL 2.18.50  
2 142 Nina Tveite Fana IL 2.22.44  
3 362 Ingrid Aafedt Bukve Jotun IL 2.28.74  
4 113 Andrine Øverland Hatling Fana IL 2.32.27  
5 770 Live H. Hilton Bergens TF 2.33.27  
138 Mathilde Gravdal Lie Fana IL DNF  
283 Silje Stenersen Gneist,IL DNS  
404 Nina Kovac Laksevåg TIL DNS  
514 Vilde Ingvaldsen Norna-Salhus IL DNS

### J-10

### Lengde

### 1 meter 3 OMG. Topp Tribune

0 138 Mathilde Gravdal Lie (99) Fana IL 2,02  
1,90 1,86 2,02  
1 142 Nina Tveite (99) Fana IL 3,73  
3,73 3,71 3,73  
2 727 Veslemøy Haugsdal (99) Kalandseid IL 3,43  
3,42 3,43 3,38  
3 514 Vilde Ingvaldsen (99) Norna-Salhus IL 3,16  
2,60 x 3,16  
4 763 Julie V. Flølo (99) Bergens TF 3,14  
2,88 2,85 3,14  
5 241 anna evensen (00) Gneist,IL 3,08  
2,97 3,08 x  
5 459 Guri Sellevåg Aarø (99) Norna-Salhus IL 3,08  
2,60 3,05 3,08  
7 265 Kristin Rye Frisvold (99) Gneist,IL 3,04  
2,75 2,76 3,04  
8 484 Maria Aarre Hånes (99) Norna-Salhus IL 3,03  
3,03 2,96 2,95  
9 113 Andrine Øverland Hatling (99) Fana IL 2,97  
2,97 2,74 2,78  
9 149 Sofie Mørk (99) Fana IL 2,97  
2,87 2,97 2,92

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

11	392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	2,95
	2,83	2,64	2,95	
12	288	Susanne Foldnes (99)	Gneist,IL	2,94
	2,94	2,84	2,92	
13	351	Synnøve Standal (99)	Hovding, TIL	2,83
	2,83	2,70	2,83	
14	211	Oda Sundland (99)	FRI IL	2,75
	2,75	2,71	2,55	
15	404	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	2,69
	2,69	2,49	2,68	
16	770	Live H. Hilton (99)	Bergens TF	2,67
	2,67	2,25	2,24	
17	403	Mona Amundsen (99)	Laksevåg TIL	2,58
	2,57	2,58	2,55	
18	362	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	2,50
	2,32	2,47	2,50	
18	193	Helene Austnes (99)	FRI IL	2,50
	2,50	2,29	1,58	
20	390	Ingrid Woldseth (00)	Laksevåg TIL	2,41
	2,33	2,41	2,35	
21	537	Nikita Sundviken (99)	Os Turnforening	2,34
	x	2,28	2,34	
22	235	Amalie Gundersen (99)	Gneist,IL	1,88
	1,88	x	1,74	
23	541	Siri Henriksen Karstad (99)	Os Turnforening	1,80
	1,80	x	x	

### Plassering Totalt

5	459	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	3,08
9	113	Andrine Øverland Hatling	Fana IL	2,97
18	362	Ingrid Aafedt Bukve	Jotun IL	2,50

### J-11

#### 60 m

Vind: -1,7

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	9,24
2	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	10,12

### Heat: 1

Vind: -3,2

1	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	9,74
2	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	9,77
3	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	10,27
4	528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	10,44
5	338	Helene Solheim (98)	Hovding, TIL	10,73
6	475	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	10,87
7	346	Maren Thoresen (98)	Viking, TIF	12,15

### Heat: 2

Vind: -4,1

1	480	Leandra Valencia (98)	Norna-Salhus IL	9,66
---	-----	-----------------------	-----------------	------

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

2	695	Karoline Tharaldsen (98)	Viking, TIF	9,70
3	540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	9,99
3	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	9,99
5	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	10,56
6	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	10,69
7	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	11,02
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1,7		
1	6	Julie Hansen (98)	Ask Friidrett	9,36
2	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	9,61
3	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	9,67
4	679	Tuva Bull Hjeltnes (98)	Ulvik IL	10,29
5	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	10,41
6	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	10,68
	112	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	DNS
<b>Heat: 4</b>		Vind: -2,9		
1	420	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	10,19
2	103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	11,48
<b>Plassering Totalt</b>				
1	278	Renate Lie	Gneist,IL	9,24
2	6	Julie Hansen	Ask Friidrett	9,36
3	244	Cathrine Harris	Gneist,IL	9,61
4	480	Leandra Valencia	Norna-Salhus IL	9,66
5	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	9,67
6	695	Karoline Tharaldsen	Viking, TIF	9,70
7	240	Anita Norheim	Gneist,IL	9,74
8	82	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	9,77
9	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	9,99
11	226	Mathilde, Madland Gran	Gjesdal IL	10,12
12	420	Sofie Nyland	Loddefjord IL	10,19
13	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	10,27
14	679	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik IL	10,29
15	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	10,41
16	528	Isabell Furhovde	Os Turnforening	10,44
17	276	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	10,56
18	752	Susanne Sunde	Gneist,IL	10,68
19	156	Anette Lekven	Fik Bfg Fana	10,69
20	338	Helene Solheim	Hovding, TIL	10,73
21	475	Karen Torød	Norna-Salhus IL	10,87
22	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	11,02
23	103	Camilla Haveland	Eivindvik IL	11,48
24	346	Maren Thoresen	Viking, TIF	12,15
	112	Andrea Bolstad Raa	Fana IL	DNS

## J-11

### 60 m hekk

68 cm/6,5 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -3,2		
1	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	11,25
2	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	11,72
3	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	12,73



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	13,19
5	528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	13,83
<b>Heat: 2</b> Vind: -3,4				
1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	10,92
2	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	12,39
3	420	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	13,53

### Plassering Totalt

1	278	Renate Lie	Gneist,IL	10,92
2	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	11,25
3	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	11,72
4	156	Anette Lekven	Fik Bfg Fana	12,39
5	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	12,73
6	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	13,19
7	420	Sofie Nyland	Loddefjord IL	13,53
8	528	Isabell Furhovde	Os Turnforening	13,83
	110	Aida Solheim	Fana IL	

### J-11

#### 600 m

#### Manuell tid

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1.55.4
2	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	2.00.2
3	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	2.00.5
4	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	2.09.3
5	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	2.10.3
6	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	2.13.8
7	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	2.15.1
8	540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	2.16.2
9	475	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	2.25.9
	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	DNS
	338	Helene Solheim (98)	Hovding, TIL	DNS

### Plassering Totalt

1	278	Renate Lie	Gneist,IL	1.55.4
2	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	2.00.2
3	83	Thea Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	2.00.5
4	226	Mathilde, Madland Gran	Gjesdal IL	2.09.3
5	82	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	2.10.3
6	240	Anita Norheim	Gneist,IL	2.13.8
7	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	2.15.1
8	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	2.16.2
9	475	Karen Torød	Norna-Salhus IL	2.25.9
	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	DNS
	338	Helene Solheim	Hovding, TIL	DNS

### J-11

#### Lengde

#### 1 meter 3 OMG. Hovedbane 2

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	4,26
	2,6	2,6	3,7	
	4,21	4,26	4,16	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

2	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	4,12
	1,3	3,2	1,6	
	4,12	3,92	4,03	
3	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	3,98
	1,7	2,2	2,3	
	3,85	3,69	3,98	
4	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	3,72
	2,1	3,8	2,6	
	3,66	3,72	3,64	
5	695	Karoline Tharaldsen (98)	Viking, TIF	3,57
	3,1	2,9	1,8	
	3,57	3,55	3,45	
6	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	3,56
	0,8	1,8	2,1	
	3,31	3,26	3,56	
6	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	3,56
	2,7	3,6	1,6	
	3,56	3,20	3,56	
8	752	Susanne Sunde (98)	Gneist,IL	3,54
	0,5	3,3	2,2	
	3,54	3,20	3,38	
9	6	Julie Hansen (98)	Ask Friidrett	3,53
	3,8	2,5	3,8	
	3,53	2,85	3,32	
9	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	3,53
	3,2	1,9	2,8	
	3,53	3,34	2,74	
11	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	3,52
	1,7	2,8	2,6	
	3,30	3,52	3,51	
11	480	Leandra Valencia (98)	Norna-Salhus IL	3,52
	2,9	3,4	2,6	
	3,52	3,43	3,45	
13	420	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	3,48
	2,4	2,6	1,6	
	3,36	3,48	3,22	
14	112	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	3,45
	3,9	2,6	2,3	
	3,45	3,35	3,40	
15	528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	3,44
	1,4	3,3	3,1	
	3,44	3,41	3,28	
16	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	3,40
	1,1	3,1	1,9	
	3,40	3,19	2,73	
17	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	3,19
	2,3	2,4	3,2	
	3,01	3,15	3,19	
18	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	3,14
	1,9	2,8	1,8	
	2,33	3,14	3,11	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

19	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	3,09
	2,9			2,5
	3,09	x		3,06
20	338	Helene Solheim (98)	Hovding, TIL	3,05
	3,1	2,9		3,4
	3,05	3,05		2,87
21	346	Maren Thoresen (98)	Viking, TIF	2,25
	2,5	2,7		2,3
	1,98	2,21		2,25
	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	DNS
	110	Aida Solheim (98)	Fana IL	DNS

### J-12

### 60 m

Vind: -3,1

1	120	Elna Drivenes (97)	Fana IL	9,16
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9,27
3	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	9,33
4	216	Victoria Tangen (97)	FRI IL	9,41
5	750	Kjerstin Boge Solaas	Svint IL	9,47
6	134	Malin Mei Stalheim (97)	Fana IL	9,51
7	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	9,63
8	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	9,70
9	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	9,74
10	344	Marte Standal (97)	Hovding, TIL	9,85
11	59	Kaisa Filtvedt (97)	Bjarg IL	9,97
12	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	10,33
13	439	Astrid Sandven Loftås (97)	Norna-Salhus IL	10,35
14	766	Malene Hjelmeland	Norna-Salhus IL	10,50
15	611	ingrid Maribu (97)	Skjalg IL	10,65
16	691	Heidi Irene Aasheim Dale (97)	Viking, TIF	10,66
16	627	Synne Børresen (97)	Skjalg IL	10,66
18	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	10,72
19	289	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	10,75
	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	dns
	746	Malene Celin (97)	Norna-Salhus IL	DNS
	197	Jetta Frost (97)	FRI IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	120	Elna Drivenes	Fana IL	9,16
2	512	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	9,27
3	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	9,33
4	216	Victoria Tangen	FRI IL	9,41
5	750	Kjerstin Boge Solaas	Svint IL	9,47
6	134	Malin Mei Stalheim	Fana IL	9,51
7	176	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	9,63
8	604	Fiola Lien	Skjalg IL	9,70
9	225	Lene Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	9,74
10	344	Marte Standal	Hovding, TIL	9,85
11	59	Kaisa Filtvedt	Bjarg IL	9,97
12	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	10,33
13	439	Astrid Sandven Loftås	Norna-Salhus IL	10,35
14	766	Malene Hjelmeland	Norna-Salhus IL	10,50
15	611	ingrid Maribu	Skjalg IL	10,65
16	691	Heidi Irene Aasheim Dale	Viking, TIF	10,66
18	378	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	10,72
19	289	Synne Didriksen	Gneist,IL	10,75
	746	Malene Celin	Norna-Salhus IL	DNS
	536	Målfrid P. Lunde	Os Turnforening	dns
	197	Jetta Frost	FRI IL	DNS

### J-12

#### 60 m hekk

#### 68 cm/7 m

Vind: -2,1

1	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	10,84
2	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	11,73
3	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	12,28
4	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	12,30

### Plassering Totalt

1	512	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	10,84
2	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	11,73
3	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	12,28
4	389	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	12,30

### J-12

#### 600 m

1	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	1.52.85
2	216	Victoria Tangen (97)	FRI IL	1.56.15
3	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	2.01.59
4	344	Marte Standal (97)	Hovding, TIL	2.03.86
5	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	2.04.65
6	282	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	2.04.68
7	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	2.04.89
8	699	guro fjose (97)	Voss IL	2.05.98
9	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	2.10.13
10	394	Kathrine Woldseth (97)	Laksevåg TIL	2.11.65
11	289	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	2.12.91
12	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	2.13.28

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

13	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	2.16.43
	377	Amalie langøen (97)	Laksevåg TIL	DNS
	119	Eline Myking (97)	Fana IL	DNS
	197	Jetta Frost (97)	FRI IL	DNS
	242	Anna Serine Røsland (97)	Gneist,IL	DNS
	120	Elna Drivenes (97)	Fana IL	DNS

### Plassering Totalt

1	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	1.52.85
2	216	Victoria Tangen	FRI IL	1.56.15
3	225	Lene Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	2.01.59
4	344	Marte Standal	Hovding, TIL	2.03.86
5	536	Målfrid P. Lunde	Os Turnforening	2.04.65
6	282	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	2.04.68
7	389	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	2.04.89
8	699	guro fjose	Voss IL	2.05.98
9	176	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	2.10.13
10	394	Kathrine Woldseth	Laksevåg TIL	2.11.65
11	289	Synne Didriksen	Gneist,IL	2.12.91
12	604	Fiola Lien	Skjalg IL	2.13.28
13	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	2.16.43
	197	Jetta Frost	FRI IL	DNS
	377	Amalie langøen	Laksevåg TIL	DNS
	242	Anna Serine Røsland	Gneist,IL	DNS
	119	Eline Myking	Fana IL	DNS
	120	Elna Drivenes	Fana IL	DNS

### J-12

### Lengde

### 1 meter Hovedbane 1

1	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	346
	-1,3	-2,1	-1,1	
	3,74	346	3,66	
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	4,35
	-2,0	1,3	-2,4	-1,90
	-3,0	-2,8		
	4,04	4,19	4,21	4,18
	4,24	4,35		
3	750	Kjerstin Boge Solaas	Svint IL	4,24
	-2,0	x	-0,5	-2,0
	-3,9	-2,5		
	4,23	x	4,21	4,14
	4,19	4,24		
4	120	Elna Drivenes (97)	Fana IL	4,18
	-1,6	-2,4	-1,2	-1,2
	-3,2	-3,3		
	3,87	4,05	4,18	3,96
	4,16	4,05		
5	119	Eline Myking (97)	Fana IL	4,09
	-1,3	-0,7	-2,2	-1,0
	-1,9	-3,1		
	4,04	4,05	3,95	3,80
	3,98	4,09		
6	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	4,00
	-3,2	-2,2	-0,4	-1,7
	-3,4	-2,2		
	3,71	3,74	3,92	4,00
	3,61	3,60		
7	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	3,90
	x	-3,1	-1,4	-3,2
	-2,0	x		
	x	3,74	3,90	3,64
	3,78	x		
8	134	Malin Mei Stalheim (97)	Fana IL	3,88
	-1,9	-2,8	-1,6	
	3,88	3,59	3,86	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

9	216	Victoria Tangen (97)	FRI IL	3,84
	-3,8	-2,3	-1,1	
	3,77	3,84	3,81	
10	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	3,83
	-3,0	-2,7	-2,9	
	3,83	3,62	3,81	
11	344	Marte Standal (97)	Hovding, TIL	3,78
	-2,3	-2,0	-0,6	
	3,71	3,72	3,78	
12	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	3,70
	-1,6	-2,0	-2,7	
	3,70	3,52	3,13	
13	421	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	3,68
	-1,1	-2,2	-1,0	
	3,59	3,68	3,45	
14	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	3,55
	-2,4	-2,0	-2,9	
	3,53	3,55	3,54	
15	289	Synne Didriksen (97)	Gneist,IL	3,48
	-2,1	-2,1	-1,80	
	3,48	3,30	3,32	
16	627	Synne Børresen (97)	Skjalg IL	3,31
	-1,60	-0,9	-1,3	
	3,30	3,31	3,13	
17	394	Kathrine Woldseth (97)	Laksevåg TIL	3,24
	-1,30	-2,0	-1,8	
	3,15	3,17	3,24	
18	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	3,19
	-1,4	-2,5	-2,2	
	3,19	3,00	2,09	
19	691	Heidi Irene Aasheim Dale (97)	Viking, TIF	3,10
	-1,80	2,90	-1,0	
	2,89	2,81	3,10	
20	611	ingrid Maribu (97)	Skjalg IL	3,00
	-1,8	-1,6		
	3,00	2,92	x	
21	766	Malene Hjelmeland	Norna-Salhus IL	2,73
		-1,7	-1,5	
		2,67	2,73	

### J-13

### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -4,2

1	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	8,86
2	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	9,15
3	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	9,23
4	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	9,28
5	212	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	9,39
6	623	Sarah Frost-Logan (96)	Skjalg IL	9,47
	402	Matilde Braadland (96)	Laksevåg TIL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

<b>Heat: 2</b>		Vind: -6,0		
1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	8,71
2	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	9,42
3	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	9,61
4	248	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	9,64
5	180	Trude Birgitte Byre (96)	Finnøy IL	9,99
6	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	10,10
7	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	10,29
8	117	Cassandra Grimstad (96)	Fana IL	10,71

<b>Heat: 3</b>		Vind: -1,7		
1	600	Anna Viste (96)	Skjalg IL	9,56
2	554	Hanne Mostrøm (96)	Osterøy IL	9,57
3	422	Gina Salte Risa (96)	Lye IL	9,67
4	520	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	9,75
5	203	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	10,02
6	717	Camilla Tvedt Sæbbø (96)	Osterøy IL	10,05
7	632	Vilde Norland Vistnes (96)	Skjalg IL	10,21
8	246	Christina Nordeide (96)	Gneist,IL	10,55

### Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	8,71
2	273	Monika Benserud	Gneist,IL	8,86
3	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	9,15
4	74	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	9,23
5	619	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	9,28
6	212	Siren Beate Tangen	FRI IL	9,39
7	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	9,42
8	623	Sarah Frost-Logan	Skjalg IL	9,47
9	600	Anna Viste	Skjalg IL	9,56
10	554	Hanne Mostrøm	Osterøy IL	9,57
11	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	9,61
12	248	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	9,64
13	422	Gina Salte Risa	Lye IL	9,67
14	520	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	9,75
15	180	Trude Birgitte Byre	Finnøy IL	9,99
16	203	Linn Bysheim Lohne	FRI IL	10,02
17	717	Camilla Tvedt Sæbbø	Osterøy IL	10,05
18	147	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	10,10
19	632	Vilde Norland Vistnes	Skjalg IL	10,21
20	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	10,29
21	246	Christina Nordeide	Gneist,IL	10,55
22	117	Cassandra Grimstad	Fana IL	10,71
	402	Matilde Braadland	Laksevåg TIL	DNS

### J-13

60 m hekk

68 cm/7,5 m

<b>Heat: 1</b>		Vind: -3,8		
1	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	9,93
2	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	10,93
3	520	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	11,53

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	11,55
5	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	12,77
6	554	Hanne Mostrøm (96)	Osterøy IL	12,82
7	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	16,12
	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	DNS

### Plassering Totalt

1	273	Monika Benserud	Gneist,IL	9,93
2	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	10,93
3	520	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	11,53
4	81	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	11,55
5	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	12,77
6	554	Hanne Mostrøm	Osterøy IL	12,82
7	619	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	16,12
	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	DNS

### J-13

#### 600 m

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	1.49.30
2	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	1.51.91
3	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	1.54.79
4	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	1.56.61
5	84	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	2.02.62
6	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	2.05.71
	436	Amalie Algrøy (96)	Norna-Salhus IL	DNS
	719	Ingvild Eide Tokheim (96)	Haugesund IL	DNS
	204	Marte Hundhammer (96)	FRI IL	DNS

### Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	1.49.30
2	81	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	1.51.91
3	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	1.54.79
4	74	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	1.56.61
5	84	Vilde Rugland Jonassen	Bryne Friidrettsklubb	2.02.62
6	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	2.05.71
	719	Ingvild Eide Tokheim	Haugesund IL	DNS
	204	Marte Hundhammer	FRI IL	DNS
	436	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	DNS

### J-13

#### Lengde

#### 1/2 meter Hovedbane 2

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	4,80
	+1,5	+2,6	+0,8	+3,9
	4,79	4,56	4,78	4,80
				+3,9
				+3,7
				4,77
				4,53
2	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	4,72
	+1,3	+2,7	+4,4	+1,3
	4,47	4,63	4,72	4,46
				x
				4,61
				+2,9
3	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	4,26
	+2,7	+2,2	+2,6	+1,8
	4,14	4,18	4,05	4,02
				+1,7
				+3,7
				4,26
				4,18



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

4	248	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	4,23
	+2,4	+2,6	+3,6	+4,1
	4,23	3,85	4,13	4,01
	x		x	
5	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	4,19
	+2,3	+2,2	+3,5	+2,4
	4,02	3,09	4,00	3,84
				4,19
				4,12
6	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	4,08
		+3,9	+2,9	+2,5
	x	3,94	4,08	4,03
			x	4,06
7	212	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	4,02
	+1,8	+1,8	+2,0	+2,5
	4,02	3,89	3,93	3,65
				3,99
8	623	Sarah Frost-Logan (96)	Skjalg IL	3,98
	+2,1	+2,0	+3,1	+3,5
	3,98	3,77	3,68	3,78
				4,3
				2,6
				3,92
				3,86
9	180	Trude Birgitte Byre (96)	Finnøy IL	3,90
	+2,0	+2,5	+2,7	
	3,90	3,59	3,39	
10	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	3,77
		+1,6	+2,3	
	x	3,67	3,77	
11	206	Matilde Roe (96)	FRI IL	03,67
		+2,9	+1,9	
	x	03,67	3,00	
12	436	Amalie Algrøy (96)	Norna-Salhus IL	3,67
	+0,2	+1,7		
	3,67	3,49	x	
13	520	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	3,65
	+2,7	+3,2	+1,9	
	3,65	3,55	3,46	
14	203	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	3,62
	+2,7	+2,3	+1,7	
	3,62	3,37	3,49	
15	117	Cassandra Grimstad (96)	Fana IL	3,48
		+1,9		
	x	x	3,48	
16	84	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	3,46
	+2,2	+3,0	+1,6	
	3,39	3,31	3,46	
17	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	3,32
		+1,1		
	x	x	3,32	
18	246	Christina Nordeide (96)	Gneist,IL	3,21
	+2,3	+1,8	+0,9	
	2,95	3,02	3,21	
19	422	Gina Salte Risa (96)	Lye IL	3,08
	+1,9	+3,1		
	3,02	3,08	x	
	204	Marte Hundhammer (96)	FRI IL	dns
	542	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	x
	x	x	x	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

148 Sigrun Hjørnevik Spikkeland (9) Fana IL dns  
DNS

### J-14

60 m

#### Heat: 1

Vind: -1,3

1	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	8,77
2	361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	8,91
3	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	9,31
4	407	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	9,33
5	293	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	9,48
6	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	9,53
7	616	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	9,73
	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: -2,1

1	55	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	8,41
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	8,81
3	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	8,86
4	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	8,88
5	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	8,98
6	166	Anne Cecilie Hopland (95)	Fil Aks-77	9,34
7	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	9,44
8	631	vilde forsell (95)	Skjalg IL	9,81

#### Heat: 3

Vind: -3,3

1	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	9,15
2	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	9,46
3	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	9,57
4	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,65
5	367	Sofie Moen (95)	Jotun IL	9,81
6	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	9,95
	456	Frances Varela Byrkjenes (95)	Norna-Salhus IL	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	55	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,41
2	531	Maren Risøen	Os Turnforening	8,77
3	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	8,81
4	179	Trine Handeland	Finnøy IL	8,86
5	359	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	8,88
6	361	Hanne Sørebo	Jotun IL	8,91
7	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	8,98
8	545	Solveig Nordhus	Os Turnforening	9,15
9	598	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	9,31
10	407	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	9,33
11	166	Anne Cecilie Hopland	Fil Aks-77	9,34
12	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,44
13	291	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	9,46
14	293	Vilde Omholt	Gneist,IL	9,48
15	445	Camilla Hetland Visted	Norna-Salhus IL	9,53
16	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	9,57
17	399	Marit Risøy	Laksevåg TIL	9,65
18	616	Kristine Goa Kloven	Skjalg IL	9,73
19	367	Sofie Moen	Jotun IL	9,81
21	386	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	9,95
	476	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	DNS
	456	Frances Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	DNS

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 cm/7,5 m

#### Heat: 1

Vind: -2,5

1	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	10,11
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	10,52
3	407	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	11,01
4	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	12,08

### Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	10,11
2	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	10,52
3	407	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	11,01
4	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	12,08

### J-14

#### 600 m

0	367	Sofie Moen (95)	Jotun IL	DNS
0	361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	DNS
0	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	DNS
1	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	1.39.32
2	372	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	1.48.36
3	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	1.48.81
4	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	1.49.02
5	628	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	1.54.88
6	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	1.56.66
7	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	1.57.51
8	293	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	1.58.44

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

9	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	1.58.58
10	586	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	1.58.62
	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	DNF

### Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	1.39.32
2	372	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	1.48.36
3	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	1.48.81
4	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	1.49.02
5	628	Trine Markvardsen	Skjalg IL	1.54.88
6	386	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	1.56.66
7	621	Marie Simonsen	Skjalg IL	1.57.51
8	293	Vilde Omholt	Gneist,IL	1.58.44
9	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	1.58.58
10	586	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	1.58.62
	531	Maren Risøen	Os Turnforening	DNF

### J-14

### Lengde

### 1/2 meter Hovedbane 1

1	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	4,86
		-2,1    -2,4    -2,0	-2,2    -3,2	
	x	4,71    4,86    4,51	4,76    4,83	
2	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	4,63
		-2,4    -3,3    -1,8    -3,3	-3,4    -1,1	
		4,44    4,46    4,63    4,27	4,54    4,44	
3	166	Anne Cecilie Hopland (95)	Fil Aks-77	4,49
		-2,3    -2,4    -3,1    -2,2	-2,7    -3,2	
		4,26    4,28    4,34    4,39	4,49    4,38	
4	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	4,43
		-2,6    -2,2    -1,6    -2,7	-4,0    -2,6	
		4,28    4,41    4,42    4,11	4,43    4,40	
5	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	4,39
		-2,9    -2,6          -3,7	-2,9	
		4,27    4,33    x    4,33	4,39    x	
6	456	Frances Varela Byrkjenes (95)	Norna-Salhus IL	4,33
		-1,9             -3,4		
		4,33    x    x    4,32	x    x	
7	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	4,30
		-4,1    -2,3    -2,2    -2,6	-3,3    -3,6	
		4,19    4,14    3,80    4,22	4,27    4,30	
8	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	4,29
		-2,2    -3,5    -2,7    -3,6		
		4,19    3,30    4,29    4,15	x    x	
9	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	4,05
		-2,9    -3,4    -2,0		
		3,77    4,05    4,01		
10	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	4,05
		-1,8    -3,4    -1,9		
		x    4,04    4,05		
11	367	Sofie Moen (95)	Jotun IL	3,96
		-2,2    -2,6    -3,1		
		3,96    x    3,52		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

12	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	3,86
	-2,5	-4,0	-3,3	
	3,74	3,41	3,86	
13	293	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	3,92
		-2,1	-2,9	
	x	3,85	3,92	
14	361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	3,81
	-2,6	-1,7	-2,7	
	3,77	3,81	3,79	
15	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	3,80
		-0,6	-1,6	
	x	3,80	3,75	
16	386	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	3,77
	-4,1	-3,6	-1,9	
	3,72	3,59	3,77	
17	617	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	3,73
	-3,0		-1,2	
	3,72	x	3,73	
18	407	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	3,72
	-2,4			
	3,72	x	x	
18	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	3,72
		-4,4		
	x	3,72	x	
20	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	3,45
	-2,6	-2,5	-3,2	
	3,39	3,42	3,45	
21	616	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	3,42
	2,4	-3,6		
	3,28	3,42	x	
	151	Thea Johnstad (95)	Fana IL	-
	-	-	-	
	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	-
	-	-	-	

### Plassering Totalt

18	407	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	3,72
----	-----	---------------	--------------	------

### J-15

### 1500 m

1	659	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	4.51.31
2	228	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	5.11.10
3	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	5.13.67
4	136	Mari Oppheim Instebo (94)	Fana IL	5.42.94
5	597	Agnes Wathne (94)	Skjalg IL	5.43.24

### Plassering Totalt

1	659	Frida Berge	Strandebarm IL	4.51.31
2	228	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	5.11.10
3	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	5.13.67
4	136	Mari Oppheim Instebo	Fana IL	5.42.94
5	597	Agnes Wathne	Skjalg IL	5.43.24

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### J-15

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	45,23
2	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	49,26
3	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	49,81

#### Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	45,23
2	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	49,26
3	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	49,81

### J-15

#### 60 m

Vind: -2,2

0	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	9,57
---	-----	------------------	-----------	------

#### Heat: 1

Vind: -1,8

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	8,27
2	408	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	8,58
3	724	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	8,59
4	78	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	8,63
5	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	8,84
6	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	9,03
	490	Mette Algrøy (94)	Norna-Salhus IL	DQ

#### Heat: 2

Vind: -3,0

1	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	8,76
2	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	8,97
3	458	Fride Myrdal Olsen (94)	Norna-Salhus IL	9,01
4	146	Rebecca Olsvold (94)	Fana IL	9,07
5	170	Josefin Styve (94)	Fil Aks-77	9,26
6	56	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	9,48
7	343	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	9,73

#### Heat: 3

Vind: -3,6

1	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	8,64
2	254	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	9,08
3	425	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	9,22
4	114	Anna Haugland (94)	Fana IL	9,41
5	327	Mathilde Solli (94)	Haugesund IL	9,55
6	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	9,68
7	737	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	9,71

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	8,27
2	408	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	8,58
3	724	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	8,59
4	78	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	8,63
5	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	8,64
6	426	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	8,76
7	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	8,84
8	219	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	8,97
9	458	Fride Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	9,01
10	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	9,03
11	146	Rebecca Olsvold	Fana IL	9,07
12	254	Hedda Magnerud	Gneist,IL	9,08
13	425	Linn Evertsen Lode	Lye IL	9,22
14	170	Josefin Styve	Fil Aks-77	9,26
15	114	Anna Haugland	Fana IL	9,41
16	56	Guro Sæle Kongsvik	Bjarg IL	9,48
17	327	Mathilde Solli	Haugesund IL	9,55
18	97	Katrine Laupstad	Egersunds IK	9,68
19	737	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	9,71
20	343	Marte Grønhaug Tuft	Hovding, TIL	9,73
	490	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	DQ

### J-15

### Høyde

1	477	Karoline Opheim (94)	Norna-Salhus IL	1,55			
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	490	Mette Algrøy (94)	Norna-Salhus IL	1,45			
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	xxx			
3	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	1,45			
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	xo	o	xxx			
4	56	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	1,35			
	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xxo	xxx			

### Plassering Totalt

2	426	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	1,45
---	-----	---------------------------	--------	------

### J-15

### Kule

### 3 kg Hovedbane

1	343	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	11,13		
	10,60	10,77	10,88	10,93	11,13	11,00
2	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	9,72		
	9,13	9,07	9,55	9,57	9,72	9,58
3	469	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	9,36		
	9,26	9,36	8,89	8,15	8,63	8,73
4	327	Mathilde Solli (94)	Haugesund IL	9,11		
	8,60	9,11	x	8,54	8,44	7,97
5	680	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	8,38		
	8,06	7,75	8,19	8,38	8,28	8,10
6	56	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	8,26		
	5,97	7,91	7,68	7,68	8,26	8,14

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

7	569	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL	8,16		
	7,78	8,03	8,16	8,03	7,69	7,62
8	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	7,39		
	6,53	7,39	x	7,15	6,64	6,21
9	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	7,16		
	7,08	6,64	7,16			
10	425	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	6,72		
	6,54	6,33	6,72			

### J-16

#### 1500 m

1	609	Ida Margrethe Neverdahl (93)	Skjalg IL	4.46.10
2	45	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	5.06.73
3	44	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	5.42.14

#### Plassering Totalt

1	609	Ida Margrethe Neverdahl	Skjalg IL	4.46.10
2	45	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	5.06.73
3	44	Mona Synnøve Nilsen	Bergens TF	5.42.14

### J-16

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	47,64
2	593	Sandra Støle (93)	Sandnes IL	50,78

#### Plassering Totalt

1	599	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	47,64
2	593	Sandra Støle	Sandnes IL	50,78

### J-16

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -3,4

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	8,03
2	332	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	8,42
3	342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	8,58
4	612	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	8,60
5	591	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	8,74
6	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	9,07
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	9,14
8	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	9,54

#### Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	8,03
2	332	Annette Holmedal	Hovding, TIL	8,42
3	342	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	8,58
4	612	Ingrid Viste	Skjalg IL	8,60
5	591	Nina Andersen	Sandnes IL	8,74
6	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	9,07
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	9,14
8	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	9,54



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### J-16

#### Høyde

1	326	Maria Elisabet Lavelle (93)	Haugesund IL	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xxx
2	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xxx	
2	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xxx	

#### Plassering Totalt

2	387	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	1,50
---	-----	-----------------------	--------------	------

### J-16

#### Kule

#### 3 kg Hovedbane

1	122	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	10,76
		0		
		x	10,29	10,28
			10,05	10,76
2	521	Birgit Attestog (93)	Os Turnforening	10,71
		0	0	
	x	9,80	10,01	10,71
			10,37	9,87
3	643	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	10,13
		0	0	
		9,09	9,91	9,88
			10,13	9,54
				9,40
4	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	10,11
		0	0	
			10,11	9,82
				9,47
				9,26
				9,30
5	342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	9,03
		0	0	0
		8,48	8,61	8,46
			8,46	8,35
				9,03
6	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	8,95
		0	0	0
		8,27	8,01	8,17
			8,85	8,95
				9,95
7	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	6,25
			0	0
	x	x	6,25	5,66
				5,92

### J-17

#### 1500 m

1	87	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	5.00.80
2	610	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	5.11.37
3	88	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	5.13.16
4	700	Ingrid Fjose (92)	Voss IL	5.14.63
5	419	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	5.17.16
	164	silje arnøy (92)	Fik Bfg Fana	DNF

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	87	Maria Ringstad	Dimna IL	5.00.80
2	610	Ingrid Emilsen Kristiansen	Skjalg IL	5.11.37
3	88	Maria Vattøy	Dimna IL	5.13.16
4	700	Ingrid Fjose	Voss IL	5.14.63
5	419	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	5.17.16
	164	Silje arnøy	Fik Bfg Fana	DNF

### J-17

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	46,90
2	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	51,06

### Plassering Totalt

1	90	Renate Grimstad	Dimna IL	46,90
2	100	Silje Laupstad	Egersunds IK	51,06

### J-17

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2,2

1	704	Ssanne Hemnes (92)	Åkra IL	8,47
2	348	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	8,67
3	713	Therese Drotningvik (92)	Loddefjord IL	8,79

### Plassering Totalt

1	704	Ssanne Hemnes	Åkra IL	8,47
2	348	Sara Hovda Ottesen	Hovding, TIL	8,67
3	713	Therese Drotningvik	Loddefjord IL	8,79

### J-17

#### Høyde

1	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xxx
2	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	1,55
	135	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o
			xo	xxx
3	532	Mari Eide (92)	Os Turnforening	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	xo	o	o	xxx

### J-17

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	502	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	10,47
	0	0	0	0
	9,72	9,88	10,21	10,47
			10,08	10,13
2	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	7,73
	0	0	0	0
	x	7,36	7,73	6,80
			7,37	

### J-18/19

#### 1500 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

1	701	Maria Fjose (90)	Voss IL	5.07.96
2	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	5.36.48

### Plassering Totalt

1	701	Maria Fjose	Voss IL	5.07.96
2	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	5.36.48

### J-18/19

#### 300 m hekk

76,2 cm/35 m

#### Heat: 1

1	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	49,52
2	207	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	53,41

### Plassering Totalt

1	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	49,52
2	207	Monica Tøsdal	FRI IL	53,41

### J-18/19

#### 60 m

#### Heat: 1

37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	DNS
381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	DNS

### Plassering Totalt

37	Helene Hofstad	Bergens TF	DNS
381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	DNS

### J-18/19

#### Høyde

1	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	1,55
		1,40    1,45    1,50    1,55	1,60	
		o    o    o    xxx	xxx	

### J-18/19

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	39	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	11,94
		0    0    0		
		x    11,17    11,94    11,30	x    x	

### J-8/9

#### 60 m

Vind: -2,7

1	108	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	12,13
---	-----	-----------------------	--------------	-------

#### Heat: 1

Vind: -2,7

1	487	Martine Hjørnevik Kolbeinshav	Norna-Salhus IL	10,73
2	728	Regine Sten	Kalandseid IL	11,64
3	711	Sunniva Eikestad (00)	Gneist,IL	11,67
4	49	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	11,93
5	526	Helle Haugetun (00)	Os Turnforening	12,40

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

6	46	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	13,08
7	196	Ingrid Tangen (02)	FRI IL	13,15
<b>Heat: 2</b>		Vind: -2,3		
1	154	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	10,09
1	22	Kristiane Sekkingstad Terum (	Aurland IL	10,09
3	741	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	10,80
4	264	Kaja Gundersen (00)	Gneist,IL	11,33
5	135	Maren Mildestvedt (00)	Fana IL	11,44
6	145	Rebecca Olsson-Hagen (00)	Fana IL	11,73
7	43	Mia Andersen (02)	Bergens TF	12,82
<b>Heat: 3</b>		Vind: -2,7		
1	32	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	10,42
2	562	marianne fedje mjelde (09)	Osterøy IL	10,77
3	544	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	11,00
4	283	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	11,02
5	116	Anna Sophia Olsson-Hagen (0	Fana IL	11,60
6	131	Karianne Namtvedt Nordstrøm	Fana IL	11,66
7	209	Nora Lien Frost (01)	FRI IL	11,82
8	281	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	13,22
<b>Heat: 4</b>		Vind: -2,6		
1	280	Sanne Lillevik Christensen (00)	Gneist,IL	10,83
2	245	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	11,58
3	635	Jenny Fjeld (00)	Skogsvåg IL	12,13
4	188	Caroline Tangen (00)	FRI IL	12,72
5	210	Nora Midttun (01)	FRI IL	12,75
6	694	Julie Helen Aasheim Dale (01)	Viking, TIF	12,95
6	761	Synne Eide Daling	Fana IL	12,95

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### Plassering Totalt

1	22	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	10,09
3	32	Brita Mehl Lode	Bergens TF	10,42
4	487	Martine Hjørnevik Kolbeinshav	Norna-Salhus IL	10,73
5	562	marianne fedje mjelde	Osterøy IL	10,77
6	741	Helena Velle Myking	Bergens TF	10,80
7	280	Sanne Lillevik Christensen	Gneist,IL	10,83
8	544	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	11,00
9	283	Silje Stenersen	Gneist,IL	11,02
10	264	Kaja Gundersen	Gneist,IL	11,33
11	135	Maren Mildestvedt	Fana IL	11,44
12	245	Charlotte Harris	Gneist,IL	11,58
13	116	Anna Sophia Olsson-Hagen	Fana IL	11,60
14	728	Regine Sten	Kalandseid IL	11,64
15	131	Karianne Namtvedt Nordstrøm	Fana IL	11,66
16	711	Sunniva Eikestad	Gneist,IL	11,67
17	145	Rebecca Olsson-Hagen	Fana IL	11,73
18	209	Nora Lien Frost	FRI IL	11,82
19	49	Tuva Andersen	Bergens TF	11,93
20	108	Siri Anne Dingen	Eivindvik IL	12,13
22	526	Helle Haugetun	Os Turnforening	12,40
23	188	Caroline Tangen	FRI IL	12,72
24	210	Nora Midttun	FRI IL	12,75
25	43	Mia Andersen	Bergens TF	12,82
26	694	Julie Helen Aasheim Dale	Viking, TIF	12,95
28	46	Silje Steinstø	Bergens TF	13,08
29	196	Ingrid Tangen	FRI IL	13,15
30	281	Sara Tyssebotn Berg	Gneist,IL	13,22

### J-8/9

### Lengde

### Alle hopp i motvind

1	22	Kristiane Sekkingstad Terum (	Aurland IL	3,17
	3,17	2,85	2,78	
2	487	Martine Hjørnevik Kolbeinshav	Norna-Salhus IL	3,00
	3,00	2,88	2,75	
3	131	Karianne Namtvedt Nordstrøm	Fana IL	2,98
	2,89	2,76	2,98	
4	32	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	2,96
	2,88	2,96		
5	280	Sanne Lillevik Christensen (00)	Gneist,IL	2,95
	2,89	x	2,95	
6	283	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	2,85
	2,85	2,79		
7	135	Maren Mildestvedt (00)	Fana IL	2,81
	2,81	2,69	2,51	
8	728	Regine Sten	Kalandseid IL	2,78
	2,78	2,64	2,60	
9	49	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	2,74
	2,61	2,65	2,74	
10	544	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	2,73
	2,66	2,73	2,54	
11	741	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	2,70
	2,65	2,50	2,70	
12	264	Kaja Gundersen (00)	Gneist,IL	2,54
	2,54	2,49		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

13	245	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	2,51
		2,51	2,45	2,49
14	526	Helle Haugetun (00)	Os Turnforening	2,46
		2,44	2,39	2,46
15	116	Anna Sophia Olsson-Hagen (0)	Fana IL	2,45
		2,00	1,83	2,45
16	209	Nora Lien Frost (01)	FRI IL	2,43
		2,04	2,43	2,29
17	108	Siri Anne Dingen (00)	Eivindvik IL	2,35
		2,35	2,01	2,28
18	188	Caroline Tangen (00)	FRI IL	2,32
		2,32	2,32	2,08
18	154	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	2,32
		2,32	2,15	2,26
20	711	Sunniva Eikestad (00)	Gneist,IL	2,28
		2,17	2,13	2,28
21	635	Jenny Fjeld (00)	Skogsvåg IL	2,26
		2,21	2,08	2,26
21	43	Mia Andersen (02)	Bergens TF	2,26
		2,26	1,82	2,19
23	210	Nora Midttun (01)	FRI IL	2,25
		2,01	2,01	2,25
24	145	Rebecca Olsson-Hagen (00)	Fana IL	2,15
		1,81	2,05	2,15
25	46	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	2,06
		2,06	2,05	1,90
26	196	Ingrid Tangen (02)	FRI IL	1,91
			2,16	
	x		1,91	
27	761	Synne Eide Daling	Fana IL	1,81
		1,81	1,79	1,72
28	694	Julie Helen Aasheim Dale (01)	Viking, TIF	1,76
		1,76	1,74	1,70
29	281	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	1,63
	x	x	1,63	

### Plassering Totalt

18	188	Caroline Tangen	FRI IL	2,32
21	43	Mia Andersen	Bergens TF	2,26

### KS

#### 1500 m

1	548	Anette Bru (69)	Osterøy IL	5.00.64
2	550	Bente Rosvold Midtun (58)	Osterøy IL	5.00.86
	217	Karoline Finne (93)	Friidrettslaget Frisk	DNS

### Plassering Totalt

1	548	Anette Bru	Osterøy IL	5.00.64
2	550	Bente Rosvold Midtun	Osterøy IL	5.00.86
	217	Karoline Finne	Friidrettslaget Frisk	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

### KS

#### 400 m hekk

76,2 cm/35 m

1	683	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	1.01.94
2	705	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	1.03.37

#### Plassering Totalt

1	683	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	1.01.94
2	705	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	1.03.37

### KS

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	8,20
	0	0	0	0
	8,12	8,00	8,20	8,03
			8,13	x

### KU

#### 400 m hekk

76,2 cm/35 m

1	375	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	59,61
2	224	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	59,93
3	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1.05.72

#### Plassering Totalt

1	375	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	59,61
2	224	Hege Vold	Gjesdal IL	59,93
3	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1.05.72

### KU

#### Kule

4 kg Hovedbane

1	647	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	14,37
	0		0	0
	x	13,95	x	14,00
			14,37	x

### MS

#### 1500 m

1	328	Morten Kolstø Velde (84)	Haugesund IL	3.53.50
2	675	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	3.58.63
3	308	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	4.01.99
4	579	Einar Gauslaa Bergem (84)	Ren-Eng, FIK	4.04.44
5	297	Eirik Myrmel (83)	Gular, IL	4.04.63
6	303	Lars Skarsten Røttingen (80)	Gular, IL	4.04.81
7	322	Jonny Kibsgaard (78)	Haugesund IL	4.05.16
8	718	Tord Erik Solberg	Ask Friidrett	4.08.83
9	491	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Norna-Salhus IL	4.15.48
10	575	Terje Simmenes (73)	Osterøy IL	4.18.81

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

11	756	Egil Hessen	BFG Fana	4.55.92
	311	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	DNF
	580	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	DNF

### Plassering Totalt

1	328	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL	3.53.50
2	675	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	3.58.63
3	308	Tommy Berland Laitinen	Gular, IL	4.01.99
4	579	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng, FIK	4.04.44
5	297	Eirik Myrmel	Gular, IL	4.04.63
6	303	Lars Skarsten Røttingen	Gular, IL	4.04.81
7	322	Jonny Kibsgaard	Haugesund IL	4.05.16
8	718	Tord Erik Solberg	Ask Friidrett	4.08.83
9	491	Mhretu Melaku Dessalegn	Norna-Salhus IL	4.15.48
10	575	Terje Simmenes	Osterøy IL	4.18.81
11	756	Egil Hessen	BFG Fana	4.55.92
	311	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	DNF
	580	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	DNF

### MS

#### 400 m hekk

91,4 cm/35 m

1	494	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	53,29
2	473	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	59,54

### Plassering Totalt

1	494	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	53,29
2	473	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	59,54

### MU

#### 1500 m

1	330	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	3.58.28
2	310	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	4.00.31
3	656	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	4.00.65
4	305	Martin Hefre Johnsen (88)	Gular, IL	4.05.31

### Plassering Totalt

1	330	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	3.58.28
2	310	Vidar Dahle	Gular, IL	4.00.31
3	656	Tom Erling Kårbø	Stord IL	4.00.65
4	305	Martin Hefre Johnsen	Gular, IL	4.05.31

### MU

#### 400 m hekk

91,4 cm/35 m(587 løp på 84cm)

1	587	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	55,23
2	622	René Gilje Læknes (91)	Skjalg IL	57,02
3	315	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	1.05.28

### Plassering Totalt

1	622	René Gilje Læknes	Skjalg IL	57,02
2	315	Bengt Vestvik	Haugesund IL	1.05.28
100	587	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	55,23

### MU

#### Høyde



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

06.06.2009

---

1	443	Brede Raa Ellingsen (88)		Norna-Salhus IL		2,21			
	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10	2,14	2,18	2,21	2,24
	o		o	o	xo	o	o	o	xxx
2	716	Henrik Holmberg (89)		Vik IL		1,90			
	1,80	1,85	1,90	1,95					
	xo	o	xo	xxx					
3	671	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (8		Svelgen T&IF		1,75			
	1,65	1,70	1,75	1,80					
	o	xxo	o	xxx					

## MU

## Kule

1	183	Yngve Grøneng Havn		Florø Tog IF		14,82
	x	x	x	14,82	x	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### G-10

#### 40 m

#### Heat: 1

Vind: -0,8

1	433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	7,13
2	769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	7,24
3	65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	7,30
4	418	Kristian Lund Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	7,32
5	516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,53
6	258	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	7,67
7	177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	7,75
8	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	7,77

### G-10

#### Høyde

#### Felt 2

35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	1,10
1,00	1,05	1,10	1,15
o	xo	o	xxx
153	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	1,10
0,80	0,85	0,90	0,95
1,00	1,05	1,10	1,15
o	xo	o	o
xxo	o	xxo	xxx
485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	1,10
0,85	0,90	0,95	1,00
1,05	1,10	1,15	
o	o	o	o
o	xxo	xxx	
121	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	1,15
0,95	1,00	1,05	1,10
1,15	1,18		
o	o	o	o
o	xxx		
258	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	0,95
0,80	0,85	0,90	0,95
1,00			
xo	o	xo	o
xxx			

### G-10

#### Kule

#### 2,0 kg Hovedbanen

1	65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	7,24
7,00	7,24	7,04		
2	253	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	6,96
x	6,58	6,96		
3	177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	6,90
6,42	6,61	6,90		
4	560	Magnus Austgulen Hestnes (9	Osterøy IL	6,39
5,66	6,39	5,94		
5	769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	6,18
6,18	5,77	6,15		
35	Gard Njerve (99)	Bergens TF	DNS	
5,74				
742	Torstein Kristiansen (99)	Norna-Salhus IL	DNS	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### G-10

#### Slegge

#### 2 kg/100 cm Grusbanen

1	177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	12,94
	x	0	x	

### G-11

#### 40 m

#### Heat: 1

Vind: +1,1

1	256	Henrik Våge Opheim (98)	Gneist,IL	7,00
2	92	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	7,28
3	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	7,33
4	760	Eivind Solsnes (98)	Gneist,IL	7,39
5	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	7,48
	698	Mattias Johan Herland (98)	Viking, TIF	DNS

#### Heat: 2

Vind: -1,8

1	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	6,44
2	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	6,49
3	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	6,64
4	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	6,71
5	350	Steinar Litland (98)	Hovding, TIL	7,37

### Plassering Totalt

1	424	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	6,44
2	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	6,49
3	285	Sondre Rinde	Gneist,IL	6,64
4	68	Viktor Leiknes	Bjarg IL	6,71
5	256	Henrik Våge Opheim	Gneist,IL	7,00
6	92	Anders Laupstad	Egersunds IK	7,28
7	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	7,33
8	350	Steinar Litland	Hovding, TIL	7,37
9	760	Eivind Solsnes	Gneist,IL	7,39
10	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	7,48
	698	Mattias Johan Herland	Viking, TIF	DNS

### G-11

#### Høyde

#### Felt 2

1	396	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	XO	O	XO	O
				XXX
1	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20
	O	O	XO	O
				XXO O XXX
1	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	1,30
	95	1,00	1,05	1,10
	O	O	O	O
				1,15 1,20 1,25 1,30 1,35
				O XXO O XO XXX
1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20
	O	O	O	O
				1,25 1,30 1,35
				O XO XXX

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

5	243	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	O	O	O	XXO
				XXX
5	549	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	O	O	XO	XXO
				XXX
5	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	1,25
	90	95	1,00	1,05
	O	O	O	O
				XO
				XO
				XXX
8	726	Matias R. Risnes (98)	Kalandseid IL	1,20
	95	1,00	1,05	1,10
	O	O	O	O
				X--
9	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,15
	90	95	1,00	1,05
	O	O	XXO	O
				O
				XXX
9	729	Bård Blindheim (98)	Kalandseid IL	1,15
	95	1,0	1,0	1,10
	O	O	5	XO
				XXX
				XO
11	256	Henrik Våge Opheim (98)	Gneist,IL	1,10
	95	1,00	1,05	1,10
	O	O	O	XXX
	255	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	DNS

### Plassering Totalt

1	424	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	1,30
2	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	1,30
3	396	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	1,30
4	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	1,30
5	546	Sondre Herrevold	Os Turnforening	1,25
6	549	Arnstein Borge	Osterøy IL	1,25
7	243	Casper Stenersen	Gneist,IL	1,25
8	726	Matias R. Risnes	Kalandseid IL	1,20
9	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	1,15
10	729	Bård Blindheim	Kalandseid IL	1,15

### G-11

#### Kule

#### 2,0 kg Hovedbanen

1	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	9,54
	9,54	9,36	9,05	
2	506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	9,04
	8,22	8,69	9,04	
3	243	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	8,73
	8,00		8,73	
4	546	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	8,32
	8,04	8,32	7,80	
5	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	7,69
	7,32	7,67	7,00	
6	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	7,37
	7,37	6,56	6,41	
7	92	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	7,14
	7,14	6,10	6,95	
8	350	Steinar Litland (98)	Hovding, TIL	6,77
	6,18	6,77	6,03	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

9	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	6,57
	x	6,57	x	
10	256	Henrik Våge Opheim (98)	Gneist,IL	6,23
	6,23	5,39	6,11	
11	698	Mattias Johan Herland (98)	Viking, TIF	5,48
	x	5,40	5,48	
12	529	Jardar Davanger (98)	Os Turnforening	5,30
	5,14	5,30	5,10	

### G-11

#### Slegge

#### 2 kg/100 cm Grusbanen

1	506	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	21,14
	0	0	0	
	21,14	0	0	
2	529	Jardar Davanger (98)	Os Turnforening	14,80
	14,80	0	x	

### G-12

#### 40 m

Vind: -1,0

1	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	6,30
2	709	Espen Samuelsen (97)	Loddefjord IL	6,52
3	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	6,57
4	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	6,58
5	15	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	6,63
6	215	Sondre Johnston (97)	FRI IL	6,96
7	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	6,99
8	124	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	7,05
	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	dns

### Plassering Totalt

1	132	Kristian W Jensen	Fana IL	6,30
2	709	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	6,52
3	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	6,57
4	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	6,58
5	15	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	6,63
6	215	Sondre Johnston	FRI IL	6,96
7	648	Lars Lunde	Stord IL	6,99
8	124	Henrik Almenningen	Fana IL	7,05
	556	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	dns

### G-12

#### Høyde

#### Felt 2

1	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	1,45
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30	1,35	1,40	1,45
	1,50			
	0	0	0	0
	x0	0	0	xx0
	xxx			
2	411	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30	1,35		
	0	0	0	0
	x0	xxx		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

3	570	Sebastian Haugland		Osterøy IL	1,25		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		0	0	0	0	0	xxx
4	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)		Osterøy IL	1,20		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		0	0	0	xx0	xx0	xxx
4	499	Simen H Gjerde		Norna-Salhus IL	1,20		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		0	0	0	xx0	xxx	
6	347	Peter Alastair Weir (97)		Hovding, TIL	1,15		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		0	0	x0	xx0	xxx	
6	648	Lars Lunde (97)		Stord IL	1,15		
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		0	0	0	x0	xxx	
	690	Elias Westhof (97)		Viking, TIF	DNS		
	287	Stian Aarvik (97)		Gneist,IL	DNS		
	709	Espen Samuelsen (97)		Loddefjord IL	DNS		
		DN					
		S					
	19	Tord Mosdahl (97)		Ask Friidrett	DNS		

### G-12

### Kule

### 3 kg Gressbanen

1	690	Elias Westhof (97)		Viking, TIF	8,55		
		7,90	7,72	x	8,55	7,41	7,57
2	127	Jacob Kjellstad (97)		Fana IL	8,10		
		7,95	7,60	8,10	8,05	8,00	8,07
3	132	Kristian W Jensen (97)		Fana IL	8,01		
		7,08	7,76	7,07	8,01	6,67	
4	19	Tord Mosdahl (97)		Ask Friidrett	7,96		
		7,69	7,61	7,96	7,27	7,60	7,48
5	648	Lars Lunde (97)		Stord IL	7,00		
		6,57	x	7,00	6,97	x	6,85
6	566	Martin Nessestrand Mjøs (97)		Osterøy IL	6,91		
		6,68	6,30	6,91	x	6,46	6,32
7	26	Kristian Bertin Økland (97)		Austevoll Idrettsklubb	6,03		
		5,76	5,84	5,58	5,90	5,77	6,03
8	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)		Osterøy IL	5,87		
		5,87	5,65	5,82	5,66	5,72	5,19
9	124	Henrik Almenningen (97)		Fana IL	5,81		
		5,09	5,76	5,81			
10	347	Peter Alastair Weir (97)		Hovding, TIL	5,58		
		x	5,56	5,58			
11	15	Thomas Bognøy (97)		Ask Friidrett	5,54		
		x	5,02	5,54			
12	564	Markus Markmanrud (97)		Osterøy IL	4,99		
		4,99	x	x			

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### G-12

#### Slegge

#### 3 kg/110 cm Grusbanen

1	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	23,34
2	703	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	17,48
3	124	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	17,04
4	566	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	13,33
5	564	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	12,03

### G-13

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -0,7

1	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	12,51
2	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	12,56
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	13,41
4	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	13,43
5	236	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	13,48
6	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	13,59
7	573	Sondre Loftås Kåstad (95)	Osterøy IL	13,81
8	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	14,07

#### Heat: 2

Vind: -3,0

1	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	14,24
2	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	14,67
3	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	14,87
4	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	15,01
5	558	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	15,02
6	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	15,66
7	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	16,43
8	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	18,03

#### Plassering Totalt

1	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	12,51
2	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	12,56
3	678	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	13,41
4	596	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	13,43
5	236	Amund Sjursen	Gneist,IL	13,48
6	354	Erlend Ulvestad	IL Brodd	13,59
7	573	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	13,81
8	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	14,07
9	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	14,24
10	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	14,67
11	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	14,87
12	259	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	15,01
13	558	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	15,02
14	267	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	15,66
15	602	Einar Bru	Skjalg IL	16,43
16	457	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	18,03

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### G-13

#### Høyde

#### Felt 1

1	434	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxo
			xxx	x
				o
2	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxo
			xxx	x
				o
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	1,45
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o
				xo
				xxx
4	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xo
				xxx
5	341	kjartan bruвик (96)	Hovding, TIL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo
				xxx
6	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	xo
				xxx

### G-13

#### Kule

#### 3 kg Gressbanen

1	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	12,77
	11,44	12,40	12,25	10,68
				12,77
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	10,93
	9,20	9,87	9,58	9,71
				9,95
				10,93
3	470	Jon Nerdal (96)	Norna-Salhus IL	10,49
	10,25	9,83	10,49	10,33
				10,19
				10,09
4	356	Hans Sande (96)	IL Brodd	9,96
	9,96	x	9,78	
5	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	9,02
	7,96	8,94	9,02	8,69
				x
				x
6	558	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	8,23
	7,88	x	7,24	6,96
				8,23
				x
7	236	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	8,08
	7,67	7,83	6,89	7,37
				8,08
				7,92
8	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	7,84
	7,84	6,77	7,08	7,27
				6,77
				6,79
9	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	7,78
	7,78	7,59	7,14	
10	341	kjartan bruвик (96)	Hovding, TIL	7,09
	6,47	6,71	7,09	
11	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	5,82
	5,69	5,82	x	

### G-13

#### Slegge

#### 3 kg/110 cm Grusbanen



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

1	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	36,35
2	391	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	34,69
3	441	Bernard Stensaker (96)	Norna-Salhus IL	22,02
4	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	18,47
	470	Jon Nerdal (96)	Norna-Salhus IL	DNS

### G-14

#### 100 m

Vind: -2,0

1	461	Hallvard Kristiansen (95)	Norna-Salhus IL	14,24
---	-----	---------------------------	-----------------	-------

#### Heat: 1

Vind: -2,1

1	53	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	12,99
2	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	13,19
3	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	13,30
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	13,35
5	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	13,36
6	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	13,67
7	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	13,70
8	21	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	13,81

#### Heat: 2

Vind: -2,6

1	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	13,66
2	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	13,85
3	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	13,94
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	14,04
5	66	Torgils Åkra Eldrup (95)	Bjarg IL	14,18
6	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	14,71
7	414	Adrian Kasin (95)	Loddefjord IL	15,33

#### Heat: 3

Vind: -2,0

1	363	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	14,00
2	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	14,25
3	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	14,56
4	364	Luggenes Sindre (95)	Jotun IL	15,23
5	416	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	16,23
	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	DNS

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### Plassering Totalt

1	53	Andreas Nesje	Bjarg IL	12,99
2	637	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL	13,19
3	195	Håkon Sundland	FRI IL	13,30
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	13,35
5	663	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	13,36
6	239	Andreas Iden	Gneist,IL	13,66
7	358	Vegard Sælen	IL Brodd	13,67
8	410	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	13,70
9	21	Vegard Fluge	Ask Friidrett	13,81
10	218	Alexander Aarre	Frøyland IL	13,85
11	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	13,94
12	363	Jan Roger Høyum	Jotun IL	14,00
13	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	14,04
14	66	Torgils Åkra Eldrup	Bjarg IL	14,18
15	461	Hallvard Kristiansen	Norna-Salhus IL	14,24
16	585	Joachim Sandberg	Sandnes IL	14,25
17	633	Ørjan Børresen	Skjalg IL	14,56
18	590	Niklas Sandberg	Sandnes IL	14,71
19	364	Luggenes Sindre	Jotun IL	15,23
20	414	Adrian Kasin	Loddefjord IL	15,33
21	416	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	16,23
	524	Eirik H. Karstad	Os Turnforening	DNS

### G-14

#### Høyde

#### Felt 1

1	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	1,55				
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	1,50	1,55	1,60		1,55
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
3	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	1,50	1,55			1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	xo	o	o	xxx		
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	1,50	1,55			1,50
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
4	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	1,50	1,55			1,50
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	xo	xo	xx
6	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	1,40				1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	xxo	o	o	xxx			
7	14	Sondre Bergesen (95)	Ask Friidrett	1,40				1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	xo	o	xxx			
8	363	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	1,35				1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	o	xo	xxx			
9	355	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	1,35	1,40			1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	o	xxx		
10	366	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	1,30				1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xxx			

### G-14

#### Kule

#### 4 kg Gressbanen

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

1	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	11,27
	10,75	10,54	11,27	10,69
2	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	10,97
	10,38	10,71	10,53	10,97
			10,54	10,34
3	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	10,84
	8,26	10,50	10,84	9,89
			10,68	11,25
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	9,97
	9,78	9,92	9,97	9,90
			9,23	9,45
5	9	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	9,23
	8,35	8,51	9,23	8,78
			9,10	8,64
6	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	9,06
	8,03	8,46	8,14	8,23
			9,06	x
7	355	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	8,63
	x	x	8,63	8,52
			8,19	x
	416	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	DNS
	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	DNS
	104	Erlend Indrebø (95)	Eivindvik IL	DNS

### G-14

#### Slegge

#### 4kg/119,5 cm Grusbanen

1	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	38,86
				38,86
2	9	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	31,14
				31,14
3	519	Mathias Vangsnes (95)	Oppegård IL	25,66
				25,66

### G-15

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1,0

1	574	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	12,42
2	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	12,84
3	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	13,03
4	76	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	13,15
5	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	14,09
6	130	Jostein Almenningen (94)	Fana IL	14,56
	481	Leonel Rene Teigland (94)	Norna-Salhus IL	DNS
	73	Nils Ola Eidet (94)	Bremnes IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: -1,2

1	261	Johannes Gjeraker (94)	Gneist,IL	13,01
---	-----	------------------------	-----------	-------

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### Plassering Totalt

1	574	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	12,42
2	626	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	12,84
3	261	Johannes Gjeraker	Gneist,IL	13,01
4	129	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	13,03
5	76	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	13,15
6	139	Matias Gravelseter	Fana IL	14,09
7	130	Jostein Almenningen	Fana IL	14,56
	481	Leonel Rene Teigland	Norna-Salhus IL	DNS
	73	Nils Ola Eidet	Bremnes IL	DNS

### G-15

#### 2000 m

1	474	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	6.25.26
2	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	6.26.35
3	561	Magnus Bru Reigstad	Osterøy IL	6.30.66
4	111	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	6.31.17
5	430	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	6.34.19
6	576	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	6.34.95
7	607	Håvard Høllen Sjøen (94)	Skjalg IL	7.07.84
8	442	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	7.29.75
	682	Karl Erik Bjørndal (94)	Varegg Fleridrett	DNS
	24	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	DNS

### Plassering Totalt

1	474	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	6.25.26
2	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	6.26.35
3	561	Magnus Bru Reigstad	Osterøy IL	6.30.66
4	111	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	6.31.17
5	430	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL	6.34.19
6	576	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	6.34.95
7	607	Håvard Høllen Sjøen	Skjalg IL	7.07.84
8	442	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus IL	7.29.75
	24	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	DNS
	682	Karl Erik Bjørndal	Varegg Fleridrett	DNS

### G-15

#### 400 m

#### Heat: 1

Vind: 0

1	563	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	52,83
2	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	58,45
	80	Magnus Dirdal (94)	Bryne Friidrettsklubb	1:12,25
	76	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	1:00,58

### Plassering Totalt

1	563	Markus Loftås	Osterøy IL	52,83
2	626	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	58,45
	76	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	1:00,58
	80	Magnus Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	1:12,25

### G-15

#### Lengde

#### Hovedbanen

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

1	574	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	6,02
	2,1	1,7	2,6	1,2
				3,5
	5,43	5,64	5,59	4,96
			x	6,02
2	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	5,01
	0,6	1,9	2,5	0,3
				0,6
	4,65	4,73	4,82	5,01
			4,79	x
3	261	Johannes Gjeraker (94)	Gneist,IL	4,95
		1,6	0,5	
				1,9
	x	4,87	4,84	x
				4,95
				x
4	73	Nils Ola Eidet (94)	Bremnes IL	4,77
	0,9	0,8	2,4	2,4
				2,9
	4,44	4,54	4,68	4,65
			x	4,77
5	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	4,58
	1,6	0,6	1,3	
				2,5
	4,57	4,21	4,20	x
				4,49
				4,58
6	481	Leonel Rene Teigland (94)	Norna-Salhus IL	4,55
	-0,1	2,5	3,2	
				2,2
	4,39	3,73	4,47	x
				4,55
				4,46
7	101	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	4,33
	1,1	1,3	1,6	2,5
				2,5
	4,24	4,33	4,33	4,02
				4,23
				x

### G-15

### Slegge

### 4kg/119,5 cm Grusbanen

1	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	58,26
				58,26
2	101	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	19,15
				19,15

### G-16

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1,7

1	505	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	11,97
2	20	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	12,19
3	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	12,41
4	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	12,62
5	664	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	12,76
6	670	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	12,88

#### Heat: 2

Vind: -1,2

1	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	12,81
2	194	Håkon Natås Bertelsen (93)	FRI IL	12,83
2	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	12,83
4	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	13,41
5	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	13,72

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### Plassering Totalt

1	505	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	11,97
2	20	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	12,19
3	109	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	12,41
4	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	12,62
5	664	Kristian Ljones	Strandebarm IL	12,76
6	152	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	12,81
7	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	12,83
9	670	Pål Valberg	Svelgen T&IF	12,88
10	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	13,41
11	530	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,72

### G-16

400 m

#### Heat: 1

1	318	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	51,17
2	613	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	51,61
3	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	52,18
4	89	Martin Sæther (93)	Dimna IL	52,59
5	143	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	59,96
6	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	1:01,96

### Plassering Totalt

1	318	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	51,17
2	613	John Huse Olsen	Skjalg IL	51,61
3	589	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	52,18
4	89	Martin Sæther	Dimna IL	52,59
5	143	Olav Kjellstad	Fana IL	59,96
6	530	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	1:01,96

### G-16

Lengde

Hovedbanen

1	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	6,13
	1,1	0,8	1,7	0,9
	5,97	6,07	x	5,92
				6,13
2	664	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	5,70
	1,3	0,9	1,0	1,7
	5,57	5,10	5,46	x
				5,70
				5,35
3	670	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	5,56
	0,7	0,9		
	5,41	5,56	x	
4	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	5,51
	-0,1	+0,4	1,1	1,0
	5,13	5,19	5,31	5,23
				5,40
				5,42
5	400	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	5,18
	-0,1	1,1	0,4	1,0
	5,02	1,92	5,17	5,18
				5,05
				x
6	98	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	5,00
		1,7	1,6	0,2
				1,3
	x	4,90	4,88	5,00
				4,98
				x
	651	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	x
		x	x	x

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### G-17 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1,7

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	11,55
2	222	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	11,86
3	739	Espen Sele (92)	Skjalg IL	11,91
4	184	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	12,40
5	497	Sigbjørn Tungodden (92)	Norna-Salhus IL	12,69
6	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	12,74
	214	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	DNS
	583	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	DNS

#### Plassering Totalt

1	205	Martin Roe	FRI IL	11,55
2	222	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	11,86
3	739	Espen Sele	Skjalg IL	11,91
4	184	Adrian Dávøy	FRI IL	12,40
5	497	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	12,69
6	428	Sven Bryne	Lye IL	12,74
	583	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	DNS
	214	Sondre Håbrekke	FRI IL	DNS

### G-17 3000 m

1	640	Harald Kårbø (92)	Stord IL	8.52.82
2	658	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Strandebarm IL	9.10.56
3	263	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	9.17.55
4	552	Emil Hosøy (92)	Osterøy IL	9.26.79
5	721	Jørgen Austvik (92)	Fana IL	9.55.46

#### Plassering Totalt

1	640	Harald Kårbø	Stord IL	8.52.82
2	658	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL	9.10.56
3	263	Jørgen Jensen Axelsen	Gneist,IL	9.17.55
4	552	Emil Hosøy	Osterøy IL	9.26.79
5	721	Jørgen Austvik	Fana IL	9.55.46

### G-17 400 m

	452	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	DNS
--	-----	-------------------------	-----------------	-----

#### Heat: 1

1	587	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	52,01
2	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	53,18
3	712	Stian Drottningsvik (92)	Loddefjord IL	53,37
4	373	Øystein Hølland (92)	Korlevoll-Odda, IL	53,69
5	329	Nicholas Ryttilahti (92)	Haugesund IL	53,91

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

6	67	Vegard Hope (92)	Bjarg IL	55,49
	247	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	DNS

### Heat: 2

1	553	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	54,08
---	-----	------------------	------------	-------

### Plassering Totalt

1	587	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	52,01
2	673	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	53,18
3	712	Stian Drottningsvik	Loddefjord IL	53,37
4	373	Øystein Hølland	Korlevoll-Odda, IL	53,69
5	329	Nicholas Ryttilahti	Haugesund IL	53,91
6	553	Erlend Mjøs	Osterøy IL	54,08
7	67	Vegard Hope	Bjarg IL	55,49
	247	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	DNS
	452	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	DNS

### G-17

#### Lengde

#### Hovedbanen

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	6,73
	+2,1	+2,8	+2,9	+4,9
	6,36	6,34	6,73	6,25
				x
				6,08
2	452	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	5,67
	+3,5	+2,8	+1,7	
	5,67	5,49	5,25	
3	423	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	5,54
	+1,6	+2,1	+1,9	+0,1
	5,14	5,22	4,94	5,26
				x
				5,54
4	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	5,30
	+2,8	+0,4	+1,7	+1,4
	3,42	5,10	5,13	5,09
				4,95
				5,30

### G-17

#### Slegge

#### 5 kg/120 cm Grusbanen

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	56,37
	56,37			
2	380	Bård Carlsen (92)	Laksevåg TIL	34,85
	34,85			

### G-18/19

#### 100 m

Vind: -2,9

1	353	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	11,53
2	565	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	11,54
3	340	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	11,73
4	446	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	12,47
5	99	Mathias Echhoff (91)	Egersunds IK	15,22
	454	Erik Mundheim (91)	Norna-Salhus IL	DQ
	213	Sondre Hirth (90)	FRI IL	DNS



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### Plassering Totalt

1	353	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	11,53
2	565	Martin Kåstad	Osterøy IL	11,54
3	340	Joakim Dang	Hovding, TIL	11,73
4	446	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL	12,47
5	99	Mathias Echhoff	Egersunds IK	15,22
	454	Erik Mundheim	Norna-Salhus IL	DQ
	213	Sondre Hirth	FRI IL	DNS

### G-18/19

3000 m

1	603	Erling Engh (90)	Skjalg IL	9.10.26
2	653	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL	9.48.22
3	86	Espen Johansen Velsvik (91)	Dimna IL	10.34.58

### Plassering Totalt

1	603	Erling Engh	Skjalg IL	9.10.26
2	653	Steffen Hjelmeland	Stord IL	9.48.22
3	86	Espen Johansen Velsvik	Dimna IL	10.34.58

### G-18/19

400 m

#### Heat: 1

1	565	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	50,03
2	353	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	50,66
3	85	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	52,05
4	118	Eivind Gamst (91)	Fana IL	53,90
5	665	Tore M Sørnes (90)	Strandebarm IL	54,84
6	509	Vegar Kvaavik (90)	Norna-Salhus IL	55,38

### Plassering Totalt

1	565	Martin Kåstad	Osterøy IL	50,03
2	353	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	50,66
3	85	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	52,05
4	118	Eivind Gamst	Fana IL	53,90
5	665	Tore M Sørnes	Strandebarm IL	54,84
6	509	Vegar Kvaavik	Norna-Salhus IL	55,38

### G-18/19

Lengde

Hovedbanen

1	471	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,79
	+3,6	+3,0	+3,3	+2,6
	6,66	6,79	6,78	x
			x	6,68
2	340	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	6,33
		+3,0	+2,6	+2,6
		+2,6	+2,6	+3,4
	x	6,07	6,02	6,27
			6,10	6,33

### G-18/19

Slegge

6 kg/121,5 cm Grusbanen

1	13	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	59,76
		59,76		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

2	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	44,95
		44,95		
3	99	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	14,81
		14,81		

### J-10

### 40 m

#### Heat: 1

Vind: -2,3

192	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	7,91
392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	7,58
142	Nina Tveite (99)	Fana IL	7,13
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	7,47
211	Oda Sundland (99)	FRI IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: -2,0

459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	7,55
403	Mona Amundsen (99)	Laksevåg TIL	7,47
235	Amalie Gundersen (99)	Gneist,IL	8,11
397	Marcella Rosathurai (99)	Laksevåg TIL	7,45
250	Elisabeth Nicolaysen (99)	Gneist,IL	7,38
193	Helene Austnes (99)	FRI IL	8,18

### J-10

### Høyde

### Felt 1

397	Marcella Rosathurai (99)	Laksevåg TIL	1,05
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10	
	o o o xo	xxx	
763	Julie V. Flølo (99)	Bergens TF	1,15
	0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15 1,17	
	o o o o	o o xo xxx	
32	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	1,05
	0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10	
	o o o o	o xxx	
142	Nina Tveite (99)	Fana IL	1,10
	0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15	
	o o o o	xxo o xxx	
403	Mona Amundsen (99)	Laksevåg TIL	1,00
	0,90 0,95 1,00 1,05		
	o o xo xxx		
265	Kristin Rye Frisvold (99)	Gneist,IL	0,95
	0,85 0,90 0,95 1,00		
	o o xo xxx		
288	Susanne Foldnes (99)	Gneist,IL	1,00
	0,90 0,95 1,00 1,05		
	o o xo xxx		
274	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	1,10
	0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15	
	o o o o	xo xxo xxx	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

514	Vilde Ingvaldsen (99)		Norna-Salhus IL	1,05
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
o	o	xo	xxx	xxx
193	Helene Austnes (99)		FRI IL	0,90
0,85	0,90	0,95		
o	o	xxx		
459	Guri Sellevåg Aarø (99)		Norna-Salhus IL	1,05
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
o	o	o	o	xxx

### J-10

#### Kule

#### 2,0 kg Gressbanen

1	193	Helene Austnes (99)	FRI IL	6,81
	6,81	x	6,19	
2	514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	6,03
	5,62	5,35	6,03	
3	392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	5,66
	4,93	5,66	5,15	
4	142	Nina Tveite (99)	Fana IL	5,38
	4,73	5,08	5,38	
5	459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	4,61
	3,96	4,61	3,98	
6	265	Kristin Rye Frisvold (99)	Gneist,IL	4,43
	x	4,43	4,27	

### J-10

#### Slegge

#### 2 kg/100 cm Grusbanen

514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	23,19
193	Helene Austnes (99)	FRI IL	20,63
459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,70

### J-11

#### 40 m

#### Heat: 1

Vind: -1,1

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	6,53
2	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	6,72
3	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	6,79
4	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	6,85
5	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	7,05
6	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	7,06
7	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	7,25
8	679	Tuva Bull Hjeltnes (98)	Ulvik IL	7,27

#### Heat: 2

Vind: -1,8

1	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	6,93
2	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	7,06

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

3	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	7,07
4	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	7,22
5	103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	7,51
6	475	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	7,65
7	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	7,95

### Plassering Totalt

1	278	Renate Lie	Gneist,IL	6,53
2	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	6,72
3	244	Cathrine Harris	Gneist,IL	6,79
4	82	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	6,85
5	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	6,93
6	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	7,05
7	156	Anette Lekven	Fik Bfg Fana	7,06
8	226	Mathilde, Madland Gran	Gjesdal IL	7,06
9	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	7,07
10	276	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	7,22
11	83	Thea Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	7,25
12	679	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik IL	7,27
13	103	Camilla Haveland	Eivindvik IL	7,51
14	475	Karen Torød	Norna-Salhus IL	7,65
15	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	7,95

### J-11

#### Høyde

#### Felt 1

268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	1,33
1,05	1,10	1,15	1,20
1,22	1,26	1,29	1,31
1,33	1,35		
o	o	o	o
ox	o	o	xo
xo	xo	xxx	
528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	1,10
0,95	1,00	1,05	1,10
1,15			
o	o	o	xxo
xxx			
269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	1,00
0,85	0,90	0,95	1,00
1,05			
o	o	o	xxo
xxx			
540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	1,05
0,95	1,00	1,05	1,10
1,15			
o	xo	xo	xxx
276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	1,05
0,85	0,90	0,95	1,00
1,05	1,10		
o	o	o	o
xxo	xxx		
483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,15
1,00	1,05	1,10	1,15
1,20			
o	o	o	o
xxx			
48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	1,15
1,05	1,10	1,15	1,20
1,25			
o	o	xo	xxx
112	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	1,10
0,95	1,00	1,05	1,10
1,15			
o	o	o	o
xxx			
244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	1,10
0,85	0,90	0,95	1,00
1,05	1,10	1,15	
o	o	o	o
o	xo	xxx	
240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	1,20
0,95	1,00	1,05	1,10
1,15	1,20	1,22	
o	o	o	o
xo	xo	xxx	

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### Plassering Totalt

1	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	1,33
2	240	Anita Norheim	Gneist,IL	1,20
3	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	1,15
4	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	1,15
5	112	Andrea Bolstad Raa	Fana IL	1,10
6	244	Cathrine Harris	Gneist,IL	1,10
7	528	Isabell Furhovde	Os Turnforening	1,10
8	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	1,05
9	276	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	1,05
10	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	1,00

### J-11

#### Kule

#### 2,0 kg Hovedbanen

156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	6,33
6,33	4,72	5,75	
278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	6,17
6,17	5,59	5,57	
103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	5,22
4,60	4,82	5,22	
268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	6,24
5,10	6,24	6,23	
83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	5,46
4,36	5,39	5,46	
276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	5,36
5,36	5,16	5,35	
226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	4,98
4,98	4,13	4,90	
528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	4,40
x	3,92	4,40	
269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	3,88
3,59	3,88	3,75	
483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	6,46
5,40	5,56	6,46	
540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	4,82
4,82	4,75	4,61	
82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	6,32
5,68	5,93	6,32	
244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	6,33
6,33	5,44	6,14	

### J-11

#### Slegge

#### 2 kg/100 cm Grusbanen

1	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	12,18
2	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	11,55
3	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	11,38
4	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	10,92
5	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	5,37

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### J-12

#### 40 m

#### Heat: 1

Vind: -2,0

1	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	6,59
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	6,61
2	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	6,61
4	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	6,74
5	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	6,86

#### Heat: 2

Vind: -2,5

1	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	6,56
2	115	Anna Larsen (97)	Fana IL	6,75
3	421	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	7,14
4	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	7,26
5	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	7,59

### Plassering Totalt

1	536	Målfrid P. Lunde	Os Turnforening	6,56
2	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	6,59
3	604	Fiola Lien	Skjalg IL	6,61
4	512	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	6,61
5	176	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	6,74
6	115	Anna Larsen	Fana IL	6,75
7	225	Lene Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	6,86
8	421	Ane Rosseland Johansen	Lye IL	7,14
9	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	7,26
10	378	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	7,59

### J-12

#### Høyde

#### Felt 2

1	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xxx
2	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xxo
				xxx
3	750	Kjerstin Boge Solaas	Svint IL	1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o
				xo
				o
				xxx
4	389	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	xo
				xo
				xxx
5	421	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o
				xxo
				xxx
6	115	Anna Larsen (97)	Fana IL	1,25
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o
				o
				xo
				xxo
				xxx
7	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o
				o
				xxx

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

8	119	Eline Myking (97)		Fana IL		1,20		1,25	1,20
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
9	611	ingrid Maribu (97)		Skjalg IL					1,05
		0,95	1,00	1,05	1,10				
		o	xo	xxo	xxx				
10	627	Synne Børresen (97)		Skjalg IL					1,00
		0,95	1,00	1,05					
		xo	xxo	xxx					

### J-12

#### Kule

#### 2,0 kg Hovedbanen

1	378	Beatrice LLano (97)		Laksevåg TIL					10,50
		10,40	10,50	10,15	10,05	x	10,28		
2	384	Guro Risøy (97)		Laksevåg TIL					9,14
		8,05	9,14	8,88	8,52	8,03	8,52		
3	512	Victoria Brurås (97)		Norna-Salhus IL					8,96
		8,96	8,52	x	8,82	8,71	8,84		
4	176	Jenny Kindingstad (97)		Finnøy IL					7,46
		5,77	6,04	5,93	5,76	7,46	6,74		
5	115	Anna Larsen (97)		Fana IL					6,59
		6,40	6,09	6,59	5,96	5,78	6,00		
6	119	Eline Myking (97)		Fana IL					6,40
		6,24	6,36	5,92	5,64	6,40	6,39		
7	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)		Gjesdal IL					5,75
		4,41	5,44	5,58	4,65	5,15	5,75		
8	398	Maria Oma Rasmussen (97)		Laksevåg TIL					5,55
		5,20	5,44	5,45	5,32	5,45	5,55		
9	627	Synne Børresen (97)		Skjalg IL					4,43
		4,36	x	4,43					
10	611	ingrid Maribu (97)		Skjalg IL					3,93
		3,86	3,93	3,49					

### J-12

#### Slegge

#### 2 kg/100 cm Grusbanen

1	378	Beatrice LLano (97)		Laksevåg TIL					37,23
2	512	Victoria Brurås (97)		Norna-Salhus IL					36,42

### J-13

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2,4

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)		Gneist,IL					13,64
2	273	Monika Benserud (96)		Gneist,IL					13,76
3	74	Amalie Daltveit (96)		Bryne Friidrettsklubb					14,62
4	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim		FRI IL					15,02
5	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)		Skjalg IL					15,04





# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

203	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	1,20
	1,10    1,15    1,20    1,25		
	o    o    xo    xxx		
436	Amalie Algrøy (96)	Norna-Salhus IL	1,45
	1,15    1,20    1,25    1,30	1,35    1,40    1,45    1,50	
	o    o    o    o	o    o    xxo    xxx	
202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	1,20
	1,10    1,15    1,20    1,25		
	o    xo    xo    xxx		
313	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund IL	1,35
	1,25    1,30    1,35    1,40		
	o    xo    o    xxx		
422	Gina Salte Risa (96)	Lye IL	1,25
	1,10    1,15    1,20    1,25	1,30	
	o    o    o    o	xxx	
320	Ingrid Halvorsen Verpe (96)	Haugesund IL	1,40
	1,25    1,30    1,35    1,40	1,45	
	o    o    o    xo	xxx	

### Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	1,50
2	436	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	1,45
3	320	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,40
4	313	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	1,35
5	422	Gina Salte Risa	Lye IL	1,25
6	203	Linn Bysheim Lohne	FRI IL	1,20
7	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	1,20
8	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	1,15

### J-13

### Kule

### 2,0 kg Hovedbanen

1	462	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	13,34
		12,82    12,42    13,34    12,17	12,30    12,47	
2	206	Matilde Roe (96)	FRI IL	12,00
		11,88    10,75    11,95    11,57	11,60    12,00	
3	449	Elise Kvisgaard (96)	Norna-Salhus IL	11,02
		11,02    9,97    10,39    10,74	x    10,66	
4	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	10,45
		x    8,25    9,44    10,45	9,98    10,15	
5	486	Marthe S Myredal (96)	Norna-Salhus IL	9,51
		8,45    8,34    9,51    x	8,19    8,769,76	
6	436	Amalie Algrøy (96)	Norna-Salhus IL	8,42
		7,76    7,63    8,42    8,32	7,96    7,88	
7	178	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	7,78
		7,35    7,53    7,12    6,81	x    7,78	
8	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	7,35
9	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	6,92
		x    6,92    6,76    x	6,24    x	
10	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	6,75
		x    6,75    6,61		
11	84	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	5,59
		x    5,53    5,59		

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

---

12	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	4,69
	x	x	4,69	

### J-13

#### Slegge

#### 2 kg/100 cm Grusbanen

1	462	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	42,19
2	449	Elise Kvisgaard (96)	Norna-Salhus IL	40,33
3	206	Matilde Roe (96)	FRI IL	32,28
4	178	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	22,73

### J-14

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2,6

1	55	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	13,59
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	14,01
3	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	14,27
4	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	14,32
5	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	14,58
6	361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	14,64

#### Heat: 2

Vind: -3,5

1	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	14,30
2	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	14,42
3	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	15,15
4	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	15,49
5	631	vilde forsell (95)	Skjalg IL	16,25

#### Heat: 3

Vind: -1,3

1	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	14,83
2	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	14,87
3	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	15,07
4	617	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	15,26
5	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	15,62
6	616	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	15,83

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### Plassering Totalt

1	55	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	13,59
2	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	14,01
3	531	Maren Risøen	Os Turnforening	14,27
4	545	Solveig Nordhus	Os Turnforening	14,30
5	359	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	14,32
6	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	14,42
7	179	Trine Handeland	Finnøy IL	14,58
8	361	Hanne Sørebo	Jotun IL	14,64
9	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	14,83
10	291	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	14,87
11	399	Marit Risøy	Laksevåg TIL	15,07
12	621	Marie Simonsen	Skjalg IL	15,15
13	617	Kristine Helene Roalsø	Skjalg IL	15,26
14	598	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	15,49
15	445	Camilla Hetland Visted	Norna-Salhus IL	15,62
16	616	Kristine Goa Kloven	Skjalg IL	15,83
17	631	vilde forsell	Skjalg IL	16,25

### J-14

### Høyde

### Felt 1

406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	1,50
1,40	1,45	1,50	1,52
0	0	0	xxx
359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	1,30
1,15	1,20	1,25	1,30
o	0	o	o
xxx			
476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	1,45
1,35	1,40	1,45	1,50
o	o	xo	xxx
572	SIGRID BORGE (95)	Osterøy IL	1,30
1,15	1,20	1,25	1,30
1,35			
o	o	o	o
xxx			
270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	1,45
1,20	1,25	1,30	1,35
1,40	1,45	1,50	
0	0	0	x0
xo	o	xxx	
779	Marte Hessvik Holm (95)	Svelgen T&IF	1,30
1,20	1,25	1,30	1,40
o	o	xxo	xxx
361	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	1,20
1,15	1,20	1,25	
o	o	xxx	

### Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	1,50
2	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	1,45
3	476	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	1,45
4	779	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	1,30
5	359	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	1,30
5	572	SIGRID BORGE	Osterøy IL	1,30
7	361	Hanne Sørebo	Jotun IL	1,20

### J-14

### Kule

### 3 kg Gressbanen

1	493	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	12,11	
11,28	10,80	12,02	11,48	11,53	12,11
2	476	Karoline Algrøy (95)	Norna-Salhus IL	9,41	
8,78	8,44	8,95	9,41	9,31	8,00

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

3	572	SIGRID BORGE (95)	Osterøy IL	9,08
	8,98	8,72	8,34	8,50
	9,08	8,74		
4	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	8,87
	7,22	6,85	8,87	7,17
	7,14	6,10		
5	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	8,06
	6,87	7,04	7,49	7,29
	8,06	7,82		
6	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	7,17
	6,66	7,17	7,15	6,96
	6,69	6,89		
7	616	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	6,35
	6,11	5,95	5,83	6,35
	5,93	5,86		
	456	Frances Varela Byrkjenes (95)	Norna-Salhus IL	DNS
	106	Lina Haveland (95)	Eivindvik IL	DNS
	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	DNS

### J-14

#### Slegge

#### 3 kg/110 cm Grusbanen

1	493	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	44,31
	o	x	o	o
	x		x	o
2	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	18,21
	x	o	x	o
	o	o		
3	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	17,69
		x	o	o
	o		x	
4	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	16,38
	o	x	o	x
	o		o	o

### J-15

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1,6

1	54	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	13,00
2	408	Sarah Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	13,57
3	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	13,63
4	724	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	13,74
5	78	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	14,02
6	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	14,14
7	680	Vilde Bull Hjeltnes (94)	Ulvik IL	14,26
7	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	14,26

#### Heat: 2

Vind: -3,1

1	490	Mette Algroy (94)	Norna-Salhus IL	13,64
2	25	Hege Dale (94)	Austevoll Idrettsklubb	14,30
3	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	14,44
3	458	Fride Myrdal Olsen (94)	Norna-Salhus IL	14,44
5	254	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	14,51

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

6	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	15,83
7	27	Lise Marie Semb Landa (94)	Austevoll Idrettsklubb	15,91

### Plassering Totalt

1	54	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,00
2	408	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	13,57
3	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	13,63
4	490	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	13,64
5	724	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	13,74
6	78	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	14,02
7	219	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	14,14
8	680	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	14,26
9	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	14,26
10	25	Hege Dale	Austevoll Idrettsklubb	14,30
11	458	Fride Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	14,44
12	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	14,44
13	254	Hedda Magnerud	Gneist,IL	14,51
14	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	15,83
15	27	Lise Marie Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	15,91

### J-15

2000 m

#### Heat: 1

1	228	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	7.07.90
2	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	7.08.57
3	628	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	7.26.54
4	597	Agnes Wathne (94)	Skjalg IL	7.54.91

### Plassering Totalt

1	228	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	7.07.90
2	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	7.08.57
3	628	Trine Markvardsen	Skjalg IL	7.26.54
4	597	Agnes Wathne	Skjalg IL	7.54.91

### J-15

400 m

#### Heat: 1

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	57,77
2	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	1.00.23
3	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	1.00.39
4	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	1.05.54
5	620	Maria Leganger (94)	Skjalg IL	1.06.72
6	25	Hege Dale (94)	Austevoll Idrettsklubb	1.09.05
7	27	Lise Marie Semb Landa (94)	Austevoll Idrettsklubb	1.10.22
8	425	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	1.17.36

### Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	57,77
2	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	1.00.23
3	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	1.00.39
4	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	1.05.54
5	620	Maria Leganger	Skjalg IL	1.06.72
6	25	Hege Dale	Austevoll Idrettsklubb	1.09.05
7	27	Lise Marie Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	1.10.22
8	425	Linn Evertsen Lode	Lye IL	1.17.36

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### J-15

#### Lengde

#### Hovedbanen

1	724	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	4,84
	+2,1	+3,4	+1,3	
	4,84	4,75	4,80	x
				+1,9
				+4,3
				4,30
				4,62
2	490	Mette Algrøy (94)	Norna-Salhus IL	4,79
		+2,7	+1,8	
	x	4,49	x	4,05
				+2,1
				+3,3
				3,90
				4,79
3	426	Renate Rosseland Johansen (	Lye IL	4,61
	+2,3	+2,7	+3,0	+3,4
	4,31	4,38	4,43	4,61
				x
				4,42
4	79	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	4,56
	+0,7	+1,7	+1,5	
	4,45	4,50	4,42	x
				4,56
				x
5	78	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	4,44
	2,3	+2,8	+2,3	+1,9
	3,90	3,77	4,44	4,17
				+2,3
				+1,6
				4,42
				4,41
6	25	Hege Dale (94)	Austevoll Idrettsklubb	4,08
		+2,3	+1,6	+5,1
	3,98	4,01	3,69	4,08
				+1,2
				+2,3
				3,98
				4,05
7	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	4,05
	+2,5	+2,1	+3,4	+2,3
	3,63	3,90	3,81	3,79
				+1,4
				+2,3
				4,05
				4,03
8	27	Lise Marie Semb Landa (94)	Austevoll Idrettsklubb	3,77
	+2,7		+3,1	+2,0
	3,77	x	3,48	3,49
				+2,3
				x
				3,75
9	737	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	3,74
		2,3		
	x	x	3,74	
10	620	Maria Leganger (94)	Skjalg IL	3,10
	+3,6	+2,9	+0,6	
	2,95	2,27	3,10	

### J-15

#### Slegge

#### 3 kg/110 cm Grusbanen

1	469	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	45,80
	o	o	o	x
				x
				o
2	219	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	27,63
	o	o	o	o
				x
				o
3	327	Mathilde Solli (94)	Haugesund IL	22,48
	x	o	x	o
				x
				o
4	97	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	18,50
	o	o	o	o
				x
				o

### J-16

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -3,5

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	13,01
2	612	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	13,78

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

2	342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,78
4	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	14,42
5	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	14,45
6	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	14,50
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	14,93
8	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	15,65

### Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	13,01
2	612	Ingrid Viste	Skjalg IL	13,78
3	342	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	13,78
4	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	14,42
5	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	14,45
6	387	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	14,50
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	14,93
8	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	15,65

### J-16 2000 m

#### Heat: 1

1	609	Ida Margrethe Neverdahl (93)	Skjalg IL	6.33.38
2	45	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	6.59.48

### Plassering Totalt

1	609	Ida Margrethe Neverdahl	Skjalg IL	6.33.38
2	45	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	6.59.48

### J-16 400 m

#### Heat: 1

1	591	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	59,37
2	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1.01.24
3	105	Kiri Lovise Njøten (93)	Eivindvik IL	1.05.42
4	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	1.08.39

### Plassering Totalt

1	591	Nina Andersen	Sandnes IL	59,37
2	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1.01.24
3	105	Kiri Lovise Njøten	Eivindvik IL	1.05.42
4	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	1.08.39

### J-16 Lengde Hovedbanen

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	5,48
		+3,8	+1,4	
x	x	5,48	5,41	-
2	342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	5,01
		+0,8	+1,7	+2,3
		4,86	4,77	5,01
			4,76	4,87
3	326	Maria Elisabet Lavelle (93)	Haugesund IL	4,76
		+2,1	+2,9	+3,1
		4,79	4,76	4,53
			4,60	4,43
				4,77

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

4	612	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	4,73
	+1,1	+2,3	+2,0	+0,8
	4,46	x	4,76	4,39
			x	4,73
5	593	Sandra Støle (93)	Sandnes IL	4,71
	+3,0	+3,2	+3,1	+1,5
			+1,0	+0,1
	4,51	4,49	4,71	4,56
			4,63	4,53
6	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	4,69
	+2,0		3,7	+2,7
			+1,5	+4,3
	4,31	x	4,51	4,39
			5,52	4,69
7	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	4,59
	+2,8	+0,6	+1,8	+0,9
			+2,2	+0,2
	4,39	4,47	4,59	4,42
			4,49	4,41
8	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	4,40
	+1,2		+1,9	+2,6
			+1,8	
	3,77	x	4,40	4,09
			4,40	x
9	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	3,64
	+2,2	+1,2	+2,2	
	3,97	3,64	3,90	
	70	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	dns
	447	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	dns

### Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	5,48
2	342	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	5,01
3	326	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund IL	4,76
4	612	Ingrid Viste	Skjalg IL	4,73
5	593	Sandra Støle	Sandnes IL	4,71
6	599	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	4,69
7	387	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	4,59
8	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	4,40
9	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	3,64

### J-16

#### Slegge

4kg/119,5 cm Grusbanen

122	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	DNS
-----	-----------------------	---------	-----

### J-17

#### 100 m

Vind: -2,0

1	467	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	12,44
2	614	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	13,20
3	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	13,30
4	704	Ssanne Hemnes (92)	Åkra IL	13,63
5	77	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	13,85
6	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	13,90
7	713	Therese Drotningvik (92)	Loddefjord IL	14,03
8	532	Mari Eide (92)	Os Turnforening	14,23
9	533	Maria Steien (92)	Os Turnforening	15,06
10	547	Trang Vo (92)	Os Turnforening	16,13



# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### Plassering Totalt

1	467	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	12,44
2	614	Karoline Eskeland	Skjalg IL	13,20
3	90	Renate Grimstad	Dimna IL	13,30
4	704	Ssanne Hemnes	Åkra IL	13,63
5	77	Ingrid Mauland	Bryne Friidrettsklubb	13,85
6	100	Silje Laupstad	Egersunds IK	13,90
7	713	Therese Drotningvik	Loddefjord IL	14,03
8	532	Mari Eide	Os Turnforening	14,23
9	533	Maria Steien	Os Turnforening	15,06
10	547	Trang Vo	Os Turnforening	16,13

### J-17

#### 3000 m

1	87	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	11.04.75
	123	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	DNF

### J-17

#### 400 m

#### Heat: 1

1	714	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	1.01.98
2	610	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	1.03.69
3	60	Kari Eilidh Mikkelsen (92)	Bjarg IL	1.11.87

### J-17

#### Lengde

#### Hovedbanen

1	467	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	6,03		
	+1,9	+ 3,7	+ 2,1	+2,5	+2,7	
	5,51	5,83	5,62	x	5,91	6,03
2	47	Solveig Jun Bygstad (92)	Bergens TF	4,83		
	+2,6	+	+1,8	+ 1,8	+2,4	+ 1,9
	4,76	4,80	2,20	4,61	4,78	4,83
3	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	4,81		
		-0.1	+1,3	+ 1,9		
	x	4,80	4,81	4,80	x	X
4	77	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	4,68		
	+3,5	+2.5	+ 3,1			
	4,68	4,59	2,61			
5	532	Mari Eide (92)	Os Turnforening	4,39		
	+1,5	+1,0	+ 0,9	+2,4		
	1,59	4,36	4,39	4,34	x	x
6	533	Maria Steien (92)	Os Turnforening	4,36		
	+ 2,3		+ 3,5	+2,4	+3,6	+ 1,8
	4,36	4,10	4,33	2,70	4,24	4,14
7	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	4,31		
		+1.1	+ 2,4	+1,4	x	x
	x	4,30	4,27	4,31	x	x
8	348	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	3,83		
	+2,0					
	3,83	x	x			

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

9	547	Trang Vo (92)				Os Turnforening	3,69
			+1,9	+3,1	+0,6		
	x		3,45	3,69	3,68	x	x

### J-17

#### Slegge

#### 4kg/119,5 cm Grusbanen

1	357	Marte Årdal (92)				IL Brodd	52,45
2	502	Solveig Fredriksen (92)				Norna-Salhus IL	45,86
3	463	Henriette Opheim (92)				Norna-Salhus IL	44,80
4	95	Anne May Laupstad (92)				Egersunds IK	16,92

### J-18/19

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2,5

1	466	Ingvild Andersen (90)				Norna-Salhus IL	12,86
2	381	Camilla Viken (91)				Laksevåg TIL	13,81
3	207	Monica Tøsdal (91)				FRI IL	14,66

#### Plassering Totalt

1	466	Ingvild Andersen				Norna-Salhus IL	12,86
2	381	Camilla Viken				Laksevåg TIL	13,81
3	207	Monica Tøsdal				FRI IL	14,66

### J-18/19

#### 400 m

#### Heat: 1

1	160	Martine Eikemo Borge (90)				Fik Bfg Fana	57,99
2	644	Ingvild Rønhovde (91)				Stord IL	1.00.23
3	381	Camilla Viken (91)				Laksevåg TIL	1.04.43
4	625	Silje Bru (90)				Skjalg IL	1.08.13

#### Heat: 2

1	337	Heidi Ann Bruknapp (91)				Hovding, TIL	57,15
2	649	Maren Roalkvam (91)				Stord IL	1.02.96
3	69	Weronika Ludviczak (91)				Bjarg IL	1.03.39

#### Plassering Totalt

1	337	Heidi Ann Bruknapp				Hovding, TIL	57,15
2	160	Martine Eikemo Borge				Fik Bfg Fana	57,99
3	644	Ingvild Rønhovde				Stord IL	1.00.23
4	649	Maren Roalkvam				Stord IL	1.02.96
5	69	Weronika Ludviczak				Bjarg IL	1.03.39
6	381	Camilla Viken				Laksevåg TIL	1.04.43
7	625	Silje Bru				Skjalg IL	1.08.13

### J-18/19

#### Lengde

#### Hovedbanen

1	437	Amalie Tefre Skage (91)				Norna-Salhus IL	585
			+0,5	X	X	+ 2,9	X
			563	X	x	585	X

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

2	595	Helene Hoven (91)			Sandvin, IL	552
	X	X	+ 2,3	X	+2.2	X
	X	X	551	X	552	X
3	466	Ingvild Andersen (90)			Norna-Salhus IL	521
	+2,4	x				
	521	x				
4	730	Britt Elin Hjøllo (90)			Friidrettslaget Frisk	511
	+ 1,3		+2,4			
	225		511			
5	37	Helene Hofstad (91)			Bergens TF	483
	+ 2,5	+ 2,2	+1,9		+ 1,5	+ 2,5
	269	419	447		483	476

### J-18/19

### Slegge

### 4kg/119,5 cm Grusbanen

1	232	Trude Raad (90)			Gloppen Friidrettslag	60,45
2	518	Katja Vangsnes (91)			Oppegård IL	54,64
3	37	Helene Hofstad (91)			Bergens TF	48,06
4	588	Malin Iren Torgersen (90)			Sandnes IL	32,10
5	625	Silje Bru (90)			Skjalg IL	32,10

### KS

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2,5

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)			Norna-Salhus IL	15,23
---	-----	---------------------------------	--	--	-----------------	-------

#### Plassering Totalt

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås			Norna-Salhus IL	15,23
---	-----	-----------------------------	--	--	-----------------	-------

### KS

### 400 m

#### Heat: 1

1	550	Bente Rosvold Midtun (58)			Osterøy IL	1.04.50
---	-----	---------------------------	--	--	------------	---------

### KS

### Lengde

### Hovedbanen

1	751	Lene Myrmel			FRI IL	592
	X	+ 3,6	X	X	+ 2,4	+ 2,6
	X	5,88	X	X	591	592
2	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)			Norna-Salhus IL	3,94
	+ 1,8					
	3,94					

### KS

### Slegge

### 4kg/119,5 cm Grusbanen

1	641	Hilde Marie Sæverud-Mehamm			Stord IL	45,20
2	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)			Norna-Salhus IL	34,83

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

### **KU** 100 m

Heat: 1 Vind: -2,5

1	157	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	12,70
2	294	Aina Marie Løkkevik (88)	Gular, IL	13,18

### **Plassering Totalt**

1	157	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	12,70
2	294	Aina Marie Løkkevik	Gular, IL	13,18

### **KU** 3000 m

1	772	Karoline Stakston Kvinge (88)	Vidar, Sportsklubben	10.19.73
---	-----	-------------------------------	----------------------	----------

### **KU** 400 m

Heat: 1

1	375	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	55,35
2	224	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	56,06
3	584	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	1.01.11

Heat: 2

1	429	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	1.01.34
2	304	Marte Svahn Dæhlin (87)	Gular, IL	1.04.26

### **Plassering Totalt**

1	375	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	55,35
2	224	Hege Vold	Gjesdal IL	56,06
3	584	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	1.01.11
4	429	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	1.01.34
5	304	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	1.04.26

### **KU** Lengde *Hovedbanen*

1	376	Malin Fransson (89)	Kristiansands IF-Friidrett	546
	+ 2,2	+ 2,2	X X	+ 2,3 X
	546	3,71	X X	3,87 X

### **KU** Slegge *4kg/119,5 cm Grusbanen*

1	647	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	52,82
---	-----	--------------------------	----------	-------

### **MS** 100 m

Vind: 3,2

1	107	Ronny Haveland (69)	Eivindvik IL	13,35
---	-----	---------------------	--------------	-------

### **Plassering Totalt**

1	107	Ronny Haveland	Eivindvik IL	13,35
---	-----	----------------	--------------	-------

### **MS** 3000 m

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

1	615	Kjetil Foss Angeltvedt (85)	Skjalg IL	8.33.47
2	785	Bjarte Vik	Osterøy IL	8.45.97
3	300	Hallvard Nilsen (78)	Gular, IL	8.46.47
4	580	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	9.00.13
5	749	Espen Rognsvåg	BFG Fana	9.11.23
6	187	Brigt Strømmen (59)	FRI IL	9.57.78
7	567	Ove Bernes (53)	Osterøy IL	10.05.55
8	158	Egil Johan Hessen (68)	Fik Bfg Fana	10.17.87
	303	Lars Skarsten Røttingen (80)	Gular, IL	DNF
	163	Petter Gregor Rasmussen (71)	Fik Bfg Fana	DNF

### Plassering Totalt

1	615	Kjetil Foss Angeltvedt	Skjalg IL	8.33.47
2	785	Bjarte Vik	Osterøy IL	8.45.97
3	300	Hallvard Nilsen	Gular, IL	8.46.47
4	580	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	9.00.13
5	749	Espen Rognsvåg	BFG Fana	9.11.23
6	187	Brigt Strømmen	FRI IL	9.57.78
7	567	Ove Bernes	Osterøy IL	10.05.55
8	158	Egil Johan Hessen	Fik Bfg Fana	10.17.87
	303	Lars Skarsten Røttingen	Gular, IL	DNF
	163	Petter Gregor Rasmussen	Fik Bfg Fana	DNF

## MS

### 400 m

#### Heat: 1

1	323	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	48,41
2	472	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	48,62
3	311	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	50,13
4	592	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	50,45
5	571	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	55,94

#### Heat: 2

1	231	Jon Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	52,99
2	165	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	54,57
3	3	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	59,72

### Plassering Totalt

1	323	Kristian Magnussen	Haugesund IL	48,41
2	472	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	48,62
3	311	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	50,13
4	592	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	50,45
5	231	Jon Hauge	Gloppen Friidrettslag	52,99
6	165	Torgeir Hasås	Fik Bfg Fana	54,57
7	571	Sigbjørn Reigstad	Osterøy IL	55,94
8	3	Christer Vonheim	Ask Friidrett	59,72

## MS

### Slegge

7,26kg/121,5 cm Grusbanen

# FRAMOLEKENE

## Resultatliste

07.06.2009

1	504	Steffen Andreas Steinkopf Ner	Norna-Salhus IL	64,72
		64,72		

### **MU** 100 m

1	453	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	11,68
2	716	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	12,04
3	161	Ole Kristian Sæløen Før Sund (	Fik Bfg Fana	12,34
4	312	Morten Tveit (86)	Harding IL	12,39

### **Plassering Totalt**

1	716	Henrik Holmberg	Vik IL	12,04
2	161	Ole Kristian Sæløen Før Sund	Fik Bfg Fana	12,34
3	312	Morten Tveit	Harding IL	12,39

### **MU** 3000 m

1	307	Tomas Berg Windheim (87)	Gular, IL	8.44.29
2	656	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	8.45.80
3	18	Tord Eirik Solberg (88)	Ask Friidrett	8.45.84
4	299	Gjermund Groven (87)	Gular, IL	9.06.58
5	306	Sigbjørn Groven (87)	Gular, IL	9.07.46
6	189	Christopher Ullrich (88)	FRI IL	9.24.91

### **MU** 400 m

#### **Heat: 1**

1	488	Andreas Bube (87)	Bagsværd Atletik Club	47,20
---	-----	-------------------	-----------------------	-------

#### **Heat: 2**

1	312	Morten Tveit (86)	Harding IL	52,79
2	551	Deividas Cekauskas (09)	Osterøy IL	55,56

### **MU** Lengde

312	Morten Tveit (86)	Harding IL	5,40		
+3,6	+1,6	+1,7	3,5		
5,19	5,25	5,31	x	x	5,40
744	Edgaras Vonkus (87)	Norna-Salhus IL	6,69		
+1,5	+3,8	+2,2	+2,5		
6,54	6,66	x	6,61	6,69	x

### **MU** Slegge

1	745	Anders Eriksson (89)	Norna-Salhus IL	42,64
		42,64		