

Framolekene

Resultatliste

03.06.2010

G-10

Spyd

400gr

40	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	32.64
139	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	22.67
555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	18.63
372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	15.26

G-10

Stav

40	Fabian Filip Rimestad (00)	Bergens TF	1,65				
1,05	1,15	1,25	1,35	1,45	1,55	1,65	1,75
o	o	o	o	o	o	o	xxx
555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	1,75				
1,35	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85		
o	o	o	o	xo	xxx		
372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,55				
1,15	1,25	1,35	1,45	1,55	1,65		
o	o	o	xxo	o	xxx		
139	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	1,75				
1,25	1,35	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85	
o	o	o	o	o	xxo	xxx	

G-11

Spyd

400gr

1	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	31.92
2	50	Jørgen Eknes Rippe (99)	Bergens TF	25.79

G-11

Stav

1	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	2,35			
195	205	215	225	235	245		
o	o	o	o	xo	xxx		
50	Jørgen Eknes Rippe (99)	Bergens TF	dns				

G-12

Spyd

400gr

1	415	Thomas Andre Brurås (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	27,40
---	-----	--------------------------	---------------------------	-------

Framolekene

Resultatliste

03.06.2010

G-12

Stav

1	259	Eirik Leikvoll (98)			Gneist,IL				1,85	
		1,15	1,25	1,35	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85	1,95
		o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx

G-13

Spyd

400gr

1	144	Jakop Kjellstad (97)		Fana IL	32.87
2	508	Lars H. Karstad (97)		Os Turnforening	28.88
3	663	Sander Haugland (97)		Gneist,IL	27.19
4	142	Henrik Almenningen (97)		Fana IL	26.45
5	450	Even Magnus Fjeldstad (97)		Laksevåg TIL	24.10
6	534	Markus Markmanrud (97)		Osterøy IL	23.56
	214	Sigurd Leikanger Feidje (97)		Florø Tog IF	dns
	125	Øystein Ekrheim (97)		Etne IL	dns

G-13

Stav

	673	Thorbjørn Vika Tholo (97)		Bergens TF	DNS
--	-----	---------------------------	--	------------	-----

G-14

1500 m hinder

1	250	Aleksander Lie (96)		Gneist,IL	4,47,12
2	375	Gustav Iden (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	5,08,16
3	289	Stian Norheim (96)		Gneist,IL	5,18,01
4	613	Sondre Mæland (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	5,25,37
5	610	Lars Lunde (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	5,31,69
6	400	Meyer Alexander (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	5,36,65
7	601	erlend mæland (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	5,37,62
8	57	Magnus Steinstø (96)		Bergens TF	5,38,46
9	599	Eirik Færevåg Tømmervik (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	6,28,83

G-14

Spyd

600gr

Framolekene

Resultatliste

03.06.2010

G-14

Spyd

600gr

1	609	Jørund Løken (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)	43,00
2	428	Hans Sande (96)			IL Brodd	36,95
3	356	Bernard Stensaker (96)			Idrettslaget Norna-Salhus	35,70
4	351	Alexander Emil Teigland (96)			Idrettslaget Norna-Salhus	27,28
	476	Ulrik Dalland (96)			Laksevåg TIL	DNS

G-14

Stav

1	274	Magnus Leikvoll (96)			Gneist,IL	1,75		
	1,15	1,25	1,35	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85
	o	o	xo	o	o	o	xo	xxx

G-15

Spyd

600gr

1	111	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)			Bryne Friidrettsklubb	52,56
2	411	Sondre Kolbjørnsen (95)			Idrettslaget Norna-Salhus	46,88
3	490	Sven Martin Skagestad (95)			Loddefjord IL	38,29
4	18	Sondre Krokås Bergesen (95)			Ask Friidrett	35,19

G-16

Spyd

700gr

1	227	Jørgen Austnes (94)			FRI IL	40,44
	40,71	39,59	42,72	41,36	44,00	40,44
2	413	Teigland Leonel Rene (94)			Idrettslaget Norna-Salhus	35,06
	35,06	31,15	29,05	29,85	x	x

G-17

Spyd

700gr

1	446	Asle Fyllingen (93)			Laksevåg TIL	32,35
	32,35	30,01	x	x	x	x

G-18/19

Spyd

800gr

Framolekene

Resultatliste

03.06.2010

G-18/19

Spyd

800gr

1	233	Martin Roe (92)			FRI IL			57,22
	57,22	54,72	x	55,72	57,01	54,80		
2	531	Kjetil Stokke (91)			Osterøy IL			44,27
	42,61	41,80	43,87	x	39,91	44,27		
3	474	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL			41,60
	37,64	40,65	41,60	x	36,39	38,06		
4	368	Endre Gjøvåg (92)			Idrettslaget Norna-Salhus			27,23
	x	22,31	x	27,23	x	x		
	625	Øystein Øyre (92)			Syriil IL			DNS

J-10

Stav

65	Tuva Andersen (00)				Bergens TF			1,25
	0,95	1,05	1,15	1,25	1,35			
	o	o	xo	o	xxx			
674	Tuva Vika Tholo (00)				Bergens TF			1,85
	1,35	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85	1,95	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
36	Brita Mehl Lode (00)				Bergens TF			1,55
	1,05	1,15	1,25	1,35	1,45	1,55	1,65	o
	o	o	xo	o	xo	xo	xxx	

J-11

Spyd

400gr

1	422	Vilde Ingvaldsen (99)			Idrettslaget Norna-Salhus			20.11
2	224	Helene Austnes (99)			FRI IL			13.05

J-11

Stav

1	422	Vilde Ingvaldsen (99)			Idrettslaget Norna-Salhus			2,15
	145	155	165	175	185	195	205	215
	o	o	o	o	o	o	o	xxo
								xxx

J-12

Spyd

400gr

1	257	Cathrine Harris (98)			Gneist,IL			20.44
2	70	Anna Ch. Mathiassen (98)			Bjarg IL			19.54
3	275	Maren Haugen Lillefosse (98)			Gneist,IL			18.93

Framlekene

Resultatliste

03.06.2010

J-12

Spyd

400gr

4	254	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	17.46
5	276	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	12.91

J-13

Spyd

400gr

1	447	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	30.89
2	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	25.81
3	420	Victoria Brurås (97)	Idrettslaget Norma-Salhus	20.92

J-13

Stav

1	420	Victoria Brurås (97)	Idrettslaget Norma-Salhus	2,75					
	205	215	225	235	245	255	265	275	285
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	2,25					
	225	235							
	o	xxx							

J-14

Spyd

400gr

1	234	Matilde Roe (96)	FRI IL	44,85
2	376	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	31,40
3	366	Elise Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	28,82
4	516	Torill Sandven (96)	Os Turnforening	19,83

J-14

Stav

1	279	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	3,05					
	255	265	275	285	295	305	315		
	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	366	Elise Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	2,15					
	175	185	195	205	215	225	xxx		
	o	o	o	o	xo	xxx			

J-15

Spyd

400gr

Framolekene

Resultatliste

03.06.2010

J-15

Spyd

400gr

1	402	Mona Jaidi Ekroll (95)		Idrettslaget Norna-Salhus	50,25
2	538	SIGRID BORGE (95)		Osterøy IL	34,92
3	467	Paula Nedberge Llano (95)		Laksevåg TIL	24,95
4	359	Camilla Hetland Visted (95)		Idrettslaget Norna-Salhus	19,92

J-16

Spyd

600gr

1	348	Marte Grønhaug Tuft (94)		Hovding, TIL	26,84
		26,84	25,70	25,87	25,96
2	383	Jeanett Therese Brurås (94)		Idrettslaget Norna-Salhus	17,84
		x	x	x	14,20
				15,59	17,84

J-18/19

Spyd

600gr

1	91	Frida Victoria Aanderaa (92)		Bremnes IL	33,87
		33,87	32,69	32,23	33,22
				33,79	33,16

KS

Spyd

0,6 kg (Kulesvingen)

1	52	Kathrine Haarklau (91)		Bergens TF	40,97
		40,95	40,97	35,97	40,67
				39,32	40,40
2	525	Helga Reigstad (72)		Osterøy IL	37,43
		36,26	37,43	x	x
				x	x
3	231	Lene Secher Myrmel (86)		FRI IL	32,88
		32,88	30,56	31,87	x
				29,97	32,77
4	358	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)		Idrettslaget Norna-Salhus	19,51
		x	19,51	x	19,33
				16,54	20,19

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-10

Diskos

0,6 kg

372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,60
	14,60		
267	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	14,88
262	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	17,50
	17,50		
555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	15,30

G-10

Tresteg

392	Kristen Brosvik (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS
139	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	07,67
-2,6	-2,5	+1,4	
07,67	7,49	7,53	
555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	07,09
-1,4	-0,4	+0,1	
06,79	07,09	07,06	
423	Viljar Gjerde (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	08,39
-1,5	+1,6	+0,1	
07,75	08,39	08,30	
174	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	07,40
-0,8		+0,7	
07,40	-	07,33	
502	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	08,19
-0,3	-0,7		
08,06	08,19	-	

G-11

Diskos

0,6 kg

1	202	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	17,45
		16,94	17,45	
2	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	13,31

G-11

Tresteg

1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

1	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	9,00
		-1,5	2,5	-1,6
		8,81	9,00	8,88
2	202	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	7,50
		-0,5	-1,5	
		7,44	7,50	

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-11

Tresteg

1/2 meter, 3 OMG, Topp Tribune

3	50	Jørgen Eknes Riple (99)	Bergens TF	7,35
	-1,6	1,2	-0,8	
	7,23	7,35	7,26	
4	42	Gard Njerve (99)	Bergens TF	7,13
	-1,7	0,9		
	7,13	7,09		

G-12

Tresteg

1/2 meter, 6 OMG, Topp Tribune

1	264	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	9,52
		-1,5	0,1	
	x	x	9,45	x
			9,52	
2	256	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	9,32
	-2,7		2,1	1,1
	8,91	x	x	x
			9,25	9,32
3	461	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	8,94
	-1,9	-1,5		
	8,83	8,94	x	x
			x	x
4	68	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	8,60
		-2,3	-1,2	-0,4
	x	x	8,12	8,32
			x	8,60
5	397	Jardar Davanger (98)	Os Turn Friidrett	6,84
	-1,1		2,2	
	6,84	x	x	x
			6,78	x

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

1	20	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	27.73
2	260	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	28.55
3	83	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	29.21
4	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	29.83
5	108	Thomas Brekkå (97)	Bryne Friidrettsklubb	29.95
6	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	30.05
7	117	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	31.64
	390	Kenneth Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS

Heat: 2

Vind: +0.4

1	278	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	28.41
2	125	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	28.42
3	406	Simen Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	28.99
4	149	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	29.19

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-13

200 m

5	450	Even Magnus Fjeldstad (97)	Laksevåg TIL	29.79
6	214	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	29.80
7	564	Eskild Grønnestad (97)	Skjalg IL	32.43
8	67	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	32.54

Plassering Totalt

1	20	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	27.73
2	278	Mats Bjørndal	Gneist,IL	28.41
3	125	Øystein Ekrheim	Etne IL	28.42
4	260	Emil Engelsen Holm	Gneist,IL	28.55
5	406	Simen Gjerde	Idrettslaget Norna-Salhus	28.99
6	149	Kristian W Jensen	Fana IL	29.19
7	83	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	29.21
8	450	Even Magnus Fjeldstad	Laksevåg TIL	29.79
9	214	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	29.80
10	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	29.83
11	108	Thomas Brekkå	Bryne Friidrettsklubb	29.95
12	610	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	30.05
13	117	Hans Martin Laupstad	Egersunds IK	31.64
14	564	Eskild Grønnestad	Skjalg IL	32.43
15	67	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	32.54
	390	Kenneth Gjerde	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS

G-13

800 m

Heat: 1

1	558	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	2.21.88
2	125	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	2.22.09
3	106	Sondre Norheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	2.22.45
4	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.26.27
5	101	Lars Djuve Båtsvik (97)	Bryne Friidrettsklubb	2.31.70
6	67	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	2.32.93
7	410	Sondre Herland (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.35.42
8	193	Lasse Nordal (97)	Fil Aks-77	2.39.12
9	82	Mattias Ness (97)	Bjarg IL	2.51.23
	564	Eskild Grønnestad (97)	Skjalg IL	DNS

G-13

Diskos

0,75kg

1	144	Jakop Kjellstad (97)	Fana IL	33,94
2	149	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	29,81
3	450	Even Magnus Fjeldstad (97)	Laksevåg TIL	19,67
4	117	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	19,36

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-13

Diskos

0,75kg

5	610	Lars Lunde (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	18,68
6	349	Peter Weir (97)		Hovding, TIL	15,66

G-13

Tresteg

1	149	Kristian W Jensen (97)		Fana IL	10,55			
			1,9	2,8	2,9			
	x	x	10,55	x	10,31	10,23		
2	406	Simen Gjerde (97)		Idrettslaget Norna-Salhus	10,16			
			-0,5	-1,8	-0,1	-1,2	0,6	-0,5
			9,58	9,55	9,59	10,05	10,05	10,16
3	618	Jørgen Lammedal (97)		Strandebarm IL	10,04			
			2,0	-1,7	0,0	1,7	-0,6	
			10,02	9,78	x	9,98	9,87	10,04

G-14

200 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	47	Johannes Roel Steien Solberg		Bergens TF	27.83
2	268	Håvard Våge Opheim (96)		Gneist,IL	27.91
3	613	Sondre Mæland (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	28.68
4	274	Magnus Leikvoll (96)		Gneist,IL	29.31
5	601	erlend mæland (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	29.46
6	599	Eirik Færevåg Tømmervik (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	33.32
7	371	Fredrik Torheim (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	37.63

Heat: 2

Vind: +0.4

1	632	Marius Bull Hjeltnes (96)		Ulvik IL	25.70
2	251	Amund Sjursen (96)		Gneist,IL	26.29
3	250	Aleksander Lie (96)		Gneist,IL	26.31
4	247	Stian Hoff Hansen (96)		Førde IL - Friidrett	26.75
5	353	Anders Hannestad (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	27.48
6	563	Einar Bru (96)		Skjalg IL	28.58
7	448	Bjarne Martinsen S. (96)		Laksevåg TIL	29.15

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-14

200 m

Plassering Totalt

1	632	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	25.70
2	251	Amund Sjursen	Gneist,IL	26.29
3	250	Aleksander Lie	Gneist,IL	26.31
4	247	Stian Hoff Hansen	Førde IL - Friidrett	26.75
5	353	Anders Hannestad	Idrettslaget Norna-Salhus	27.48
6	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	27.83
7	268	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	27.91
8	563	Einar Bru	Skjalg IL	28.58
9	613	Sondre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	28.68
10	448	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	29.15
11	274	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	29.31
12	601	erlend mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	29.46
13	599	Eirik Færevåg Tømmervik	Stord IL (Allianseidrettslag)	33.32
14	371	Fredrik Torheim	Idrettslaget Norna-Salhus	37.63

G-14

800 m

Heat: 1

1	633	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	2.06.28
2	503	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2.10.81
3	613	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.21.74
4	375	Gustav Iden (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.21.85
5	110	Tor Harald Sel (96)	Bryne Friidrettsklubb	2.26.94
5	57	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	2.26.94
7	601	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.27.77
8	599	Eirik Færevåg Tømmervik (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.54.42
9	425	Åsmund Aas Andersson (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.57.85
	578	Markus Harbo (96)	Skjalg IL	DNS

G-14

Tresteg

Hovedbanen grup 1

1	632	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	12,40		
	-0,3	-0,6	-0,6	+0,1	-0,1	
	12,40	12,23	11,87	11,90	12,13	-----
2	92	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	11,66		
		-0,1	-0,5	-0,3	-0,8	
	x	11,26	11,66	11,11	10,94	-----
3	89	Erik Skinlo Øvreseth (96)	Breimsbygda IL	10,52		
	0,0	-0,2	-0,3	-0,4		
	10,52	10,15	10,32	10,23	x	x
4	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	10,20		
	-0,1	-0,2	-0,2	+0,7	+0,7	+0,6
	9,70	10,20	9,95	9,35	9,49	9,90

Framlekene

Resultatliste

04.06.2010

G-14

Tresteg

Hovedbanen grup 1

5	57	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	9,87		
	+0,1	-0,3	+0,1	0,0	-0,4	+0,1
	9,68	9,54	9,79	9,83	9,64	9,87
6	448	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	9,24		
	-0,5	0,0	+0,8	-0,2	-0,8	-0,2
	8,93	8,46	9,23	9,24	8,59	9,19
7	371	Fredrik Torheim (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	6,43		
	+0,1					-0,2
	6,43	x	x	x	x	6,40

G-15

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +1,2

1	549	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	15,92
2	449	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	16,86

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: -0.5

1	536	Raymond Trohjell (95)	Osterøy IL	26.02
2	253	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	26.20
3	699	Gard Valestrand Read (95)	Norma-Salhus IL	26.55
4	486	Kristoffer Nyland (95)	Loddefjord IL	27.90
5	252	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	28.36
	581	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	DNS

Heat: 2

Vind: -0.8

1	549	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	24.56
2	69	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	24.85
3	240	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	25.40
4	99	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	25.94
5	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	25.95
6	225	Håkon Sundland (95)	FRI IL	26.40

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-15

200 m

Plassering Totalt

1	549	Joachim Sandberg	Sandnes IL	24.56
2	69	Andreas Nesje	Bjarg IL	24.85
3	240	Alexander Aarre	Frøyland IL	25.40
4	99	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	25.94
5	596	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	25.95
6	536	Raymond Trohjell	Osterøy IL	26.02
7	253	Andreas Iden	Gneist,IL	26.20
8	225	Håkon Sundland	FRI IL	26.40
9	699	Gard Valestrand Read	Norna-Salhus IL	26.55
10	486	Kristoffer Nyland	Loddefjord IL	27.90
11	252	Anders Bjørndal	Gneist,IL	28.36
	581	Shafii Hashi	Skjalg IL	DNS

G-15

800 m

Heat: 1

1	340	Torgeir Andersen (95)	Haugesund IL	2.05.45
2	589	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	2.05.48
3	328	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund IL	2.14.47
4	636	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	2.15.72
5	416	Thomas Ryngøye (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.18.13
6	579	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	2.18.43
7	449	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	2.19.05
8	591	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	2.19.53
9	16	Ola Bergh (95)	Ask Friidrett	2.19.75
10	199	Tarjei Matre (95)	Fil Aks-77	2.21.92
11	487	Martin Wiken (95)	Loddefjord IL	2.24.02
12	486	Kristoffer Nyland (95)	Loddefjord IL	2.27.57
13	417	Vegard Herland (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.27.70
14	491	Sven Petter Sunde (95)	Loddefjord IL	2.37.26
15	478	Adrian Kasin (95)	Loddefjord IL	2.38.29
16	399	Matias Langvad (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.42.49
17	482	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	2.49.13

G-15

Diskos

1,0kg

1	429	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	46,14
				46,14
2	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	43,50
				43,50

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-15

Diskos

1,0kg

3	411	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	41,99
		41,99		
4	28	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	40,74
		40,74		
5	427	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	40,20
		40,20		
6	11	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	30,79
		30,79		
7	18	Sondre Krokås Bergesen (95)	Ask Friidrett	25,54
		25,54		

G-15

Stav

1	222	Eirik Dolve (95)	FRI IL	3,75
		3,45 3,65 3,75 3,85		
		xo o o xxx		
2	411	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,45
		2,05 2,15 2,25 2,35	2,45 2,55	
		o xo o xo xxo xxx		

G-15

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	619	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	12,80
		-0,3 -0,9 -0,1	0,0 -0,2	
		12,64 12,14 ----- 12,20	12,80 12,75	
		--		
2	222	Eirik Dolve (95)	FRI IL	11,57
		+0,5 -0,1 +0,4		
		11,30 11,57 x 10,93	----- -----	

3	28	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	10,90
		+0,2 +0,1 -1,3 +0,2	-0,3 +0,8	
		10,69 10,90 10,80 10,71	10,71 10,82	
4	581	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	10,87
		-0,4 -0,3	-0,1 +0,7	
		x 10,58 x 10,67	9,69 10,87	
5	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10,56
		-0,2 -0,3 -0,4 +0,1	-1,1 +0,2	
		9,75 10,14 9,87 10,37	10,42 10,56	

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +1,2

1	533	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	14,03
---	-----	--------------------	------------	-------

Framlekene

Resultatliste

04.06.2010

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

2	583	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	15,15
---	-----	--------------------------	-----------	-------

G-16

200 m

Heat: 1

Vind: +0.2

1	500	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	22.78
2	533	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	23.44
3	501	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	23.72
4	583	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	24.12
5	511	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	24.96
6	269	Johannes Gjeraker (94)	Gneist,IL	25.13
7	98	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	26.41

G-16

800 m

Heat: 1

1	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	2.01.64
2	320	Håkon Kolstø (94)	Haugesund IL	2.07.93
3	96	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	2.09.05
4	176	Yngve van der Meeren (94)	Fana IL	2.12.12
5	337	Sondre Lier (94)	Haugesund IL	2.16.20
6	23	Tobias Urne (94)	Ask Friidrett	2.19.55
7	357	Bjørn Rusten Lundberg (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.24.36

G-16

Diskos

1,5kg

1	227	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	48,64
2	122	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	26,60

G-16

Stav

1	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	2,85	
	2,55	2,65	2,75	2,85	2,95
	o	o	o	xo	xxx

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-16

Tresteg

Hovedbanen grup 1

53	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	11.86			
+0,2	-0,1	0,0	+0,1	-0,2	+0,4	
11.86	11,83	11,67	11,60	11,54	11,63	

G-17

110 m hekk

91,4 8,8m

Vind: +0,9

1	551	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	14,52
---	-----	--------------------------	------------	-------

G-17

200 m

Heat: 1

Vind: -0.4

1	570	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	22.97
2	126	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	24.25
3	412	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	24.39
4	479	Christer Agaberg Kristiansen (Loddefjord IL	24.54
	25	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	DNS

Heat: 2

Vind: +0.1

1	418	Vegard Skaar Havelang (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	23.94
2	243	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	24.65
3	27	Ulrik A Alvær (93)	Ask Friidrett	25.58
4	614	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	26.99
5	116	Asbjørn Oddane Gundersen (9	Egersunds IK	28.26

Plassering Totalt

1	570	John Huse Olsen	Skjalg IL	22.97
2	418	Vegard Skaar Havelang	Idrettslaget Norna-Salhus	23.94
3	126	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	24.25
4	412	Tapio Stensletten	Idrettslaget Norna-Salhus	24.39
5	479	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	24.54
6	243	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	24.65
7	27	Ulrik A Alvær	Ask Friidrett	25.58
8	614	Sondre Øvrebø	Stord IL (Allianseidrettslag)	26.99
9	116	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	28.26
	25	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	DNS

G-17

800 m

Heat: 1

1	62	Rasmus Humlevik (93)	Bergens TF	2.05.67
2	271	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	2.06.54
3	509	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	2.09.28

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-17

800 m

4	116	Asbjørn Oddane Gundersen (9)	Egersunds IK	2.25.73
---	-----	------------------------------	--------------	---------

G-17

Diskos

1,5kg

1	205	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	35,36
2	614	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	32,88
3	113	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	26,87

G-17

Tresteg

1	171	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	12,85			
		+0,5	0,0	-0,5	+0,8		
x		12,77	12,41	12,79	12,85	?	
2	119	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	12,06			
		-0,6	-0,4	0,0	+2,3		
x		12,06	x	11,66	11,05	11,83	
3	113	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	11,20			
		-0,8		0,1			
		11,14	x	x	x	11,20	x

G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: +0.2

1	233	Martin Roe (92)	FRI IL	15.86
2	218	Adrian Dâvøy (92)	FRI IL	16.15
3	623	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	16.66
4	553	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	16.91

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0.3

1	430	Simon Rønsholm Sandvik (91)	IL Molde-Olymp	21.77
2	211	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	23.04
3	184	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fik Bfg Fana	23.14
4	623	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	23.68
5	242	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	24.03
6	198	Steffen Øpstebø (92)	Fil Aks-77	24.47

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

G-18/19

200 m

7	531	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	25.66
8	120	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	30.30

Heat: 2

Vind: +0.1

1	523	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	23.26
---	-----	------------------	------------	-------

Plassering Totalt

1	430	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	21.77
2	211	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	23.04
3	184	Petter Abbedissen Alsaker	Fik Bfg Fana	23.14
4	523	Erlend Mjøs	Osterøy IL	23.26
5	623	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	23.68
6	242	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	24.03
7	198	Steffen Øpstebø	Fil Aks-77	24.47
8	531	Kjetil Stokke	Osterøy IL	25.66
9	120	Mathias Echoff	Egersunds IK	30.30

G-18/19

800 m

Heat: 1

1	228	Jaad Orten (92)	FRI IL	1.59.65
2	319	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	1.59.90
3	134	Eivind Gamst (91)	Fana IL	2.00.93
4	30	Sander Sekkingstad Terum (93)	Aurland IL	2.04.00
5	182	Jørgen Austvik (92)	Fik Bfg Fana	2.06.17
6	637	Dag Einar Bøtun (92)	Vik IL	2.06.64
7	12	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	2.06.73
8	46	Ivar Steffansen (92)	Bergens TF	2.08.40
9	178	Didrik Mikkelsen (92)	Fik Bfg Fana	2.09.50
10	336	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund IL	2.12.80
11	531	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	2.13.16
12	705	Sigbjørn Bøtun	Vik IL	2.16.22

G-18/19

Diskos

1,75kg

1	7	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	49,67
2	233	Martin Roe (92)	FRI IL	45,23
3	17	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	43,63
4	531	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	31,39
5	474	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	26,21
6	120	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	24,04

Framlekene

Resultatliste

04.06.2010

G-18/19

Diskos

1,75kg

7 368 Endre Gjøvåg (92) Idrettslaget Norna-Salhus 22,18

G-18/19

Stav

1 233 Martin Roe (92) FRI IL 3,85
3,65 3,75 3,85 3,95
o xo o xxx

J-10

Diskos

0,6kg

592 Andrine Glesnes (00) Skogsvåg IL 10,27

J-10

Tresteg

36 Brita Mehl Lode (00) Bergens TF 7,98
+0,6 +2,5 -0,5
7,33 7,98 7,77
65 Tuva Andersen (00) Bergens TF 6,88
+0,2 -0,2 +2,8
6,73 6,81 6,88

J-11

Diskos

0,6kg

1 422 Vilde Ingvaldsen (99) Idrettslaget Norna-Salhus 19,38
2 158 Nina Tveite (99) Fana IL 17,51
3 224 Helene Austnes (99) FRI IL 17,43
4 457 Jorunn Martinsen (99) Laksevåg TIL 15,58
5 49 Julie Woie Flølo (99) Bergens TF 12,62
6 702 Eirin Bysheim Lohne (99) FRI IL 12,36
7 167 Sofie Skaar Mørch (99) Fana IL 10,27

J-11

Tresteg

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-11

Tresteg

1	49	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	8,79
	+0,6	+1,0	-0,1	
	8,10	8,05	8,79	
2	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	8,51
	+0,6	-2,2		
	8,51	8,00	X	
3	158	Nina Tveite (99)	Fana IL	8,40
	-1,8	+0,6	+1,7	
	8,14	8,37	8,40	
4	209	Elise isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	8,28
	+3,9	+2,0	+1,2	
	7,93	8,28	8,08	
5	442	Veslemøy Haugsdal (99)	Kalandseid IL	8,23
	+1,8	+2,0	+0,4	
	8,04	8,23	8,14	
6	167	Sofie Skaar Mørch (99)	Fana IL	7,85
	-2,6	+0,0		
	7,85	7,75	X	
7	422	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	7,73
	+1,7	-0,7	+0,2	
	7,69	7,37	7,73	
7	374	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	7,73
	+0,3	-0,2	+0,2	
	7,08	7,30	7,73	
9	237	Oda Sundland (99)	FRI IL	7,27
	+0,3	-0,4		
	6,99	7,27	X	
10	367	Emilie Mikkelsen Mjelde (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	7,26
	-1,4	+0,8	-0,1	
	7,17	7,26	7,22	
11	419	Veronika Bakke (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	6,61
	-1,9			
	6,61	X	X	
12	702	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	6,55
	+3,5	+2,4	+1,7	
	6,42	6,46	6,55	

Plassering Totalt

7	374	Guri Sellevåg Aarø	Idrettslaget Norna-Salhus	7,73
---	-----	--------------------	---------------------------	------

J-12

Diskos

0,6kg

1	257	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	18,09
2	254	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	17,38
3	275	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	15,62
4	276	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	15,61

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-12

Tresteg

1	283	Renate Lie (98)			Gneist,IL		9,99
			-1,3	-0,8		-2,8	
	x	x	9,99	9,65	9,52	x	
2	257	Cathrine Harris (98)			Gneist,IL		9,32
			+0,9	-2,4		-0,6	-1,8
			9,32	9,14	x	8,88	8,85
							8,84
3	275	Maren Haugen Lillefosse (98)			Gneist,IL		9,10
			+0,6	-0,5		-0,6	-2,1
			8,74	8,97	9,10	8,89	x
							8,86
4	105	Seline Rasdal Håland (98)			Bryne Friidrettsklubb		8,90
			-1,5	-1,9		-2,7	-2,4
	x		8,51	8,36	8,50	8,56	8,90
5	107	Thea Daltveit (98)			Bryne Friidrettsklubb		8,27
			+1,0	+0,4		-2,8	-1,5
			8,27	7,96	7,98	7,75	7,83
							7,87
6	254	Anita Norheim (98)			Gneist,IL		8,26
			+0,1	-3,3		-1,2	-0,9
			8,00	8,05	x	7,75	7,76
							8,26
7	276	Maria Tyssebotn Berg (98)			Gneist,IL		7,65
			-1,3	-0,8			-2,3
			7,65	7,52	x	7,39	x
							x

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	212	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)			Florø Tog IF		27.40
2	97	Ester Djuve Jerstad (97)			Bryne Friidrettsklubb		28.00
3	512	Målfrid Pettersen Lunde (97)			Os Turnforening		28.22
4	499	Karoline Weea Johansen (97)			Moelven IL		28.29
5	103	Ragnhild Elise Dirdal (97)			Bryne Friidrettsklubb		29.87
5	135	Elina Drivenes (97)			Fana IL		29.87
7	201	Jenny Kindingstad (97)			Finnøy IL		30.08
8	32	Alise Jensen (97)			Bergens TF		31.26

Heat: 2

Vind: -0.4

1	600	Elisabeth Tønnessen Sjo (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)		29.71
2	132	Anna Larsen (97)			Fana IL		30.98
3	137	Eline Myking (97)			Fana IL		31.06
4	615	Tuva Skulstad (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)		31.70
5	55	Kristina Haaskjold (97)			Bergens TF		32.11
6	607	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)		32.63
7	584	Synne Børresen (97)			Skjalg IL		33.47

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-13

200 m

574 Lena Pettersen (97) Skjalg IL DNF

Heat: 3

Vind: +0.1

1 172 Thyra Hevrøy (97) Fana IL 33.00

Plassering Totalt

1	212	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	27.40
2	97	Ester Djuve Jerstad	Bryne Friidrettsklubb	28.00
3	512	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	28.22
4	499	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	28.29
5	600	Elisabeth Tønnessen Sjo	Stord IL (Allianseidrettslag)	29.71
6	135	Elina Drivenes	Fana IL	29.87
6	103	Ragnhild Elise Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	29.87
8	201	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	30.08
9	132	Anna Larsen	Fana IL	30.98
10	137	Eline Myking	Fana IL	31.06
11	32	Alise Jensen	Bergens TF	31.26
12	615	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	31.70
13	55	Kristina Haaskjold	Bergens TF	32.11
14	607	Ingrid Margrete Sletten Haga	Stord IL (Allianseidrettslag)	32.63
15	172	Thyra Hevrøy	Fana IL	33.00
16	584	Synne Børresen	Skjalg IL	33.47
	574	Lena Pettersen	Skjalg IL	DNF

J-13

800 m

Heat: 1

1	109	Tonje Øfsteng (97)	Bryne Friidrettsklubb	2.29.68
2	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	2.45.92
3	32	Alise Jensen (97)	Bergens TF	2.48.06
4	656	Guro Fjose (97)	Voss IL	2.50.71

J-13

Diskos

0,6kg

1	447	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	33,82
2	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	29,09
3	420	Victoria Brurås (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	27,53
4	493	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	23,18
5	201	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	18,90
6	615	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14,64
7	172	Thyra Hevrøy (97)	Fana IL	13,82

J-13

Tresteg

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-13

Tresteg

1	109	Tonje Øfsteng (97)		Bryne Friidrettsklubb	10,27
		0,9	-0,2		
		9,77	10,27		
2	512	Målfrid Pettersen Lunde (97)		Os Turnforening	9,89
		-0,5	0,0	-0,5	-0,3
		9,66	9,74	9,36	9,83
				-0,4	1,3
				9,88	9,89
3	137	Eline Myking (97)		Fana IL	9,52
		0,4	1,3	-1,1	0,9
		8,55	8,93	8,57	9,15
				0,3	-0,3
				9,37	9,52
4	420	Victoria Brurås (97)		Idrettslaget Norna-Salhus	8,96
		0,5	1,0	-0,1	-0,3
		8,90	8,81	8,96	8,73
					0,7
					8,85
5	132	Anna Larsen (97)		Fana IL	8,86
		-1,2	+0,2	+1,1	+0,6
		8,86	8,59	8,21	8,07
				+0,2	-1,2
				8,44	8,32
6	135	Elina Drivenes (97)		Fana IL	8,70
		-0,4	+1,4	+0,3	-1,0
		7,61	8,45	8,55	8,57
				-0,3	-0,2
				8,45	8,70
7	103	Ragnhild Elise Dirdal (97)		Bryne Friidrettsklubb	8,67
		-1,0	-0,7	0,1	0,0
		8,67	8,36	8,17	8,23
				-0,9	-0,4
				8,47	8,05
8	201	Jenny Kindingstad (97)		Finnøy IL	8,66
		1,0			
		8,66			
9	172	Thyra Hevrøy (97)		Fana IL	8,35
		-0,1		-0,5	
		8,35		8,14	
10	607	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)	8,01
		1,2			
		8,01			
11	615	Tuva Skulstad (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	7,42
		-0,4			
		7,42			
	600	Elisabeth Tønnessen Sjø (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	dnf
	499	Karoline Weea Johansen (97)		Moelven IL	dnf

J-14

800 m

Heat: 1

1	396	Marte Hjortland Hundhammer (Idrettslaget Norna-Salhus	2.29.56
2	195	Marie Holmås (96)		Fil Aks-77	2.32.69
3	112	Vilde Rugland Jonassen (96)		Bryne Friidrettsklubb	2.38.19
4	611	Mariell Rundarheim (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	3.01.62

Framlekene

Resultatliste

04.06.2010

J-14

Diskos

0,75kg

1	376	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	39,51
				39,51
2	234	Matilde Roe (96)	FRI IL	37,41
				37,41
3	366	Elise Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	35,21
				35,21
4	203	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	19,85
				19,85
5	602	Frida Havro (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	18,27
				18,27

J-14

Tresteg

95	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	9,24
+0,2	+0,5	+0,7	+1,0
9,22	9,24	----- 9,01	9,12
		-	-
576	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	9,81
+0,3	+0,5	+0,5	+1,3
9,81	9,68	9,23	9,49
		9,61	9,70
279	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	11,00
0,0		+0,9	+0,8
11,00	----- 10,43	-----	10,29
	----	-	-
506	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	DNS
507	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	8,56
+0,3	+0,5	+0,7	-0,4
8,35	8,52	8,39	8,56
		8,46	8,38
104	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	9,28
+0,2		0,0	-0,2
9,14	----- 9,01	9,28	+0,22
	----		+0,9
		9,05	9,00

Plassering Totalt

1	279	Monika Benserud	Gneist,IL	11,00
2	576	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	9,81
3	104	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	9,28
4	95	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	9,24
5	507	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	8,56
	506	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	DNS

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	467	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	27.09
2	204	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	27.62
3	458	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28.11

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-15

200 m

4	74	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	28.21
5	629	Leah Røste (95)	Tyrving IL	28.48
6	245	Sofie Nordvik (95)	Førde IL - Friidrett	28.99
7	210	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	29.95
	277	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	DNF

Heat: 2

Vind: +0.9

1	468	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	29.59
2	188	Anne Cecilie Hopland (95)	Fil Aks-77	30.28
3	207	Astrid L. Feidje (95)	Florø Tog IF	30.75
4	206	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	30.94
5	515	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	31.03

Plassering Totalt

1	467	Paula Nødberge Llano	Laksevåg TIL	27.09
2	204	Trine Handeland	Finnøy IL	27.62
3	458	Julie Strøm	Laksevåg TIL	28.11
4	74	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	28.21
5	629	Leah Røste	Tyrving IL	28.48
6	245	Sofie Nordvik	Førde IL - Friidrett	28.99
7	468	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	29.59
8	210	Hanna Hessevik	Florø Tog IF	29.95
9	188	Anne Cecilie Hopland	Fil Aks-77	30.28
10	207	Astrid L. Feidje	Florø Tog IF	30.75
11	206	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	30.94
12	515	Solveig Nordhus	Os Turnforening	31.03
	277	Marianne Benserud	Gneist,IL	DNF

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: 0,0

1	458	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	13.26
2	468	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	14.37
3	206	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	15.59

J-15

800 m

Heat: 1

1	566	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	2.24.10
2	444	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2.27.42
3	629	Leah Røste (95)	Tyrving IL	2.38.88
4	577	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	2.41.15
5	572	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	2.41.43

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-15

Diskos

0,75kg

1 402 Mona Jaidi Ekroll (95) Idrettslaget Norna-Salhus 46,01

J-15

Stav

1 277 Marianne Benserud (95) Gneist,IL 3,05
2,65 2,75 2,85 2,95 3,05 3,15
o xo xxo o xo xxx

1 467 Paula Nedberge Llano (95) Laksevåg TIL 3,05
2,85 2,95 3,05 3,15
o o xxo xxx

3 294 Tina Therese Hæggernæs Jen Gneist,IL 2,55
2,15 2,25 2,35 2,45 2,55 2,65
o xo o o o xxx

J-15

Tresteg

Hovedbanen grup 1

1 204 Trine Handeland (95) Finnøy IL 10,37
+0,7 +0,1 -0,2 +1,2 +0,9
X 10,10 09,60 09,84 08,94 10,37

2 277 Marianne Benserud (95) Gneist,IL 09,84
0,0 +0,8 -0,1 +1,0
09,84 x 09,70 09,73 x 09,71

3 294 Tina Therese Hæggernæs Jen Gneist,IL 09,66
+0,1 +0,2 +1,5 -0,1
09,45 09,66 08,84 09,25

4 538 SIGRID BERGE (95) Osterøy IL 09,52
-0,7 +1,3 -0,8 -0,1 +0,7 +0,5
08,85 09,52 09,00 09,23 09,24 09,09

5 210 Hanna Hessevik (95) Florø Tog IF 09,49
-0,3 -0,5 +0,7
09,24 09,49 x x x 09,45

6 468 Ragnhild Seim (95) Laksevåg TIL 09,00
+0,2 -0,4 -0,7 -0,9 +0,3 +1,5
08,94 08,90 09,00 08,62 08,89 08,97

J-16

200 m

Heat: 1

Vind: +0.2

1 72 Christine Bjelland Jensen (94) Bjarg IL 26.20

2 219 Agathe Holtan Wathne (94) FRI IL 26.39

3 100 Kirsti Selle Ulvang (94) Bryne Friidrettsklubb 27.71

4 470 Sarah Hovden Øvsthus (94) Laksevåg TIL 28.18

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-16

200 m

5	567	Ingrid Cederløv (94)	Skjalg IL	28.67
6	118	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	31.30
	335	Mathilde Pettersen Solli (94)	Haugesund IL	DNS

Heat: 2

Vind: +0.3

1	138	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	27.26
2	263	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	28.34
3	331	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	28.68
4	76	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	30.41
	373	Fride Myrdal Olsen (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	DQ

Plassering Totalt

1	72	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26.20
2	219	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	26.39
3	138	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	27.26
4	100	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	27,71
5	470	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	28.18
6	263	Hedda Magnerud	Gneist,IL	28.34
7	567	Ingrid Cederløv	Skjalg IL	28.67
8	331	Malin Høisæter	Haugesund IL	28.68
9	76	Guro Sæle Kongsvik	Bjarg IL	30.41
10	118	Katrine Laupstad	Egersunds IK	31.30
	373	Fride Myrdal Olsen	Idrettslaget Norna-Salhus	DQ
	335	Mathilde Pettersen Solli	Haugesund IL	DNS

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: 0,0

1	219	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	11,67
2	496	Renate Rosseland Johansen (Lye IL	12,59
3	136	Eline Bruce (94)	Fana IL	12,68
4	331	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	13,01
5	317	Emile Brinchmann (94)	Haugesund IL	14.01

Plassering Totalt

1	219	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	11,67
2	496	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	12,59
3	136	Eline Bruce	Fana IL	12,68
4	331	Malin Høisæter	Haugesund IL	13,01
5	317	Emile Brinchmann	Haugesund IL	14.01

J-16

Diskos

1,0kg

1	241	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	28,15
2	383	Jeanett Therese Brurås (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	27,87
3	335	Mathilde Pettersen Solli (94)	Haugesund IL	22,12

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-16

Diskos

1,0kg

4	118	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	15,55
---	-----	-----------------------	--------------	-------

J-16

Stav

1	219	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	3,21					
	2,45	2,65	2,75	2,85	2,95	3,05	3,15	3,21	3,28
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxo	xxx

J-16

Tresteg

Hovedbanen grup 1

1	378	Ida Marie Søreide Hjelmeland (Idrettslaget Norna-Salhus	10,74				
	+0,8	+0,6	+0,3	+1,1	+1,0	0,0		
	10,18	10,41	10,19	10,61	10,74	10,30		
2	136	Eline Bruce (94)	Fana IL	10,59				
	-0,7	+1,1	-0,4	+1,7	+0,5	-0,2		
	10,59	10,44	10,45	10,49	10,50	10,37		
3	102	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	10,44				
	x	x	x	x	+0,6	+0,6		
					10,07	10,44		
4	100	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	10,13				
	-0,3	+0,7	+0,1	0,0		+1,2		
	09,91	09,67	09,76	09,77	x	10,13		
5	317	Emile Brinchmann (94)	Haugesund IL	09,54				
		+0,2			x	x		
	x	09,54	x	x				
6	567	Ingrid Cederløv (94)	Skjalg IL	09,73				
	+0,6		+0,2	-0,3	+0,4	+0,4		
	09,67	x	09,58	09,31	09,50	09,73		

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: -0,1

1	471	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	15,31
---	-----	---------------------	--------------	-------

Plassering Totalt

1	471	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	15,31
---	-----	----------------	--------------	-------

J-17

200 m

Heat: 1

Vind: +0,1

1	568	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	27,18
2	342	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	27,21
3	114	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	28,30

Framlekene

Resultatliste

04.06.2010

J-17

200 m

4	350	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	28.82
---	-----	------------------	--------------	-------

Plassering Totalt

1	568	Ingrid Viste	Skjalg IL	27.18
2	342	Annette Holmedal	Hovding, TIL	27.21
3	114	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	28.30
4	350	Susanne Aas	Hovding, TIL	28.82

J-17

800 m

Heat: 1

1	51	Karoline Finne (93)	Bergens TF	2.16.84
2	471	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	2.20.35
3	59	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	2.45.51

J-17

Diskos

1,0kg

1	140	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	36,87
2	606	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	25,78

J-17

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	362	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,94	
		+1,3			
x	x	11,94	x	x	
2	453	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	11,38	
+1,0	-0,8	-1,2	-0,4	+0,7	
11,38	11,14	x	10,84	10,53	11,04
3	598	Celina M. Solend (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11,23	
+0,7	-0,3	-0,4	-2,5	-1,1	0,0
10,73	10,97	10,98	10,43	10,97	11,23
4	114	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	09,57	
+1,5	+0,5	-1,7	-0,4	+0,3	
09,33	09,15	09,24	09,57	09,24	x
329	Line Valen (93)		Haugesund IL		dns

J-18/19

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: -0,1

1	121	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	16,03
---	-----	---------------------	--------------	-------

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: -0,5

1	71	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	26,89
2	235	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	28,86
3	561	Bergljot Irene Byre (91)	Skjalg IL	29,00
4	223	Eirin Rygg Veseth (91)	FRI IL	29,07
5	43	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	29,40

Heat: 2

Vind: -0,2

1	341	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	25,77
2	344	Heidi Ann Bruknapp (91)	Hovding, TIL	25,92
3	321	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	26,30
4	334	Marte Jensen (91)	Haugesund IL	26,73
4	571	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	26,73
6	424	Åsa Sandven (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	26,91

Plassering Totalt

1	341	Anne Hansen	Hovding, TIL	25,77
2	344	Heidi Ann Bruknapp	Hovding, TIL	25,92
3	321	Ingrid Haga	Haugesund IL	26,30
4	571	Karoline Eskeland	Skjalg IL	26,73
4	334	Marte Jensen	Haugesund IL	26,73
6	71	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,89
7	424	Åsa Sandven	Idrettslaget Norna-Salhus	26,91
8	235	Monica Tøsdal	FRI IL	28,86
9	561	Bergljot Irene Byre	Skjalg IL	29,00
10	223	Eirin Rygg Veseth	FRI IL	29,07
11	43	Helene Hofstad	Bergens TF	29,40

J-18/19

800 m

Heat: 1

1	657	Ingrid Fjose (92)	Voss IL	2.32.27
2	626	Maria Steien (92)	Søfteland TIL	2.35.79

J-18/19

Diskos

1,0kg

1	409	Solveig Fredriksen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	43,14
2	659	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	34,20
3	115	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	31,72
4	9	Madelein Gundersen (91)	Ask Friidrett	26,68
5	43	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	25,00

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

J-18/19

Tresteg

Hovedbanen grop 1

1	352	Amalie Tefre Skage (91)			Idrettslaget Norna-Salhus	12,40
	+1,2		+0,8	-1,4		
	12,40	x	12,00	12,07	-	-
2	554	Helene Hoven (91)			Sandvin, IL	11,66
			-1,0	-0,2		
	x	x	11,41	11,66	x	x
3	121	Silje Laupstad (92)			Egersunds IK	10,20
	-0,6	-0,7	-1,8		-1,9	-0,3
	09,93	10,20	09,80	x	09,65	09,96
4	115	Anne May Laupstad (92)			Egersunds IK	09,50
	+0,4		-0,9			
	09,50	x	09,36	x	x	-

KS

200 m

Heat: 1

Vind: +0,9

1	177	Anne Skudal Dolvik (88)			Fik Bfg Fana	25.09
2	231	Lene Secher Myrmel (86)			FRI IL	25.88
3	306	Karoline Nilsson (88)			Gular, IL	26.74
4	521	Eli Simmenes (73)			Osterøy IL	29.21

Plassering Totalt

1	177	Anne Skudal Dolvik			Fik Bfg Fana	25.09
2	231	Lene Secher Myrmel			FRI IL	25.88
3	306	Karoline Nilsson			Gular, IL	26.74
4	521	Eli Simmenes			Osterøy IL	29.21

KS

800 m

Heat: 1

1	301	Ida Kjelkenes (86)			Gular, IL	2.19.24
2	527	Hilde Aasheim (84)			Osterøy IL	2.23.41
3	309	Mari Skar Manger (80)			Gular, IL	2.24.10
4	310	Marte Svahn Dæhlin (87)			Gular, IL	2.24.58
5	519	Bente Rosvold Midtun (58)			Osterøy IL	2.28.63
	691	Mona Karin Risnes			BFG Fana	DNF

KS

Diskos

1 kg Grusbanen

1	358	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)			Idrettslaget Norna-Salhus	29,15
---	-----	---------------------------------	--	--	---------------------------	-------

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

KS

Stav

1	358	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,05
	1,75	1,85	1,95	2,05
	o	o	o	o
				xxx

KU

800 m

Heat: 1

1	313	Tonje Svendsen (88)	Gular, IL	2.20.43
2	306	Karoline Nilsson (88)	Gular, IL	2.20.47
3	303	Ingeborg Kristine Lind (90)	Gular, IL	2.21.11
4	658	Maria Fjose (90)	Voss IL	2.29.17

KU

Diskos

1 kg Grusbanen

1	197	Sandra Sudmann (90)	Fil Aks-77	32,16
---	-----	---------------------	------------	-------

MS

200 m

Heat: 1

Vind: +0.1

1	316	Morten Tveit (86)	Harding IL	23.97
---	-----	-------------------	------------	-------

Heat: 2

Vind: -0.5

1	660	Øyvind Ottesen (84)	Fik Bfg Fana	23.90
2	186	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	25.11
3	460	Krister Drivenes (86)	Laksevåg TIL	26.12

Plassering Totalt

1	660	Øyvind Ottesen	Fik Bfg Fana	23.90
2	316	Morten Tveit	Harding IL	23.97
3	186	Torgeir Hasås	Fik Bfg Fana	25.11
4	460	Krister Drivenes	Laksevåg TIL	26.12

MS

800 m

Heat: 1

1	4	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	2.05.92
2	316	Morten Tveit (86)	Harding IL	2.07.48
3	21	Thomas Gunnlaugsson (77)	Ask Friidrett	2.08.40
4	526	Helge Tysse (64)	Osterøy IL	2.28.81

Framolekene

Resultatliste

04.06.2010

MS

Diskos

2 kg Grusbanen

638 Henrik JF Holmberg (89) Vik IL DNS

MS

Stav

700 Thorleif Evanger T&IF Viking Friidrett 3,75
3,65 3,75 3,85
o o xxx

MS

Tresteg

Hovedbanen grop 1

407 Sindre Almsengen (85) Idrettslaget Norna-Salhus 15,15
-0,3 - +0,8 +0,1
15,15 x x x 14,73 14,76

Plassering Totalt

1 407 Sindre Almsengen Idrettslaget Norna-Salhus 15,15

MU

200 m

Heat: 1

Vind: +0.1

1 475 Torbjørn Lie Onstad (88) Laksevåg TIL 24.62
2 456 Joachim Ludvigsen Johansen () Laksevåg TIL 25.10
246 Stein Erik Gram (89) Førde IL - Friidrett DNS

Heat: 2

Vind: -0.5

1 297 Alexander Karlsson (88) Gular, IL 22.31
2 217 Øyvind Strømmen Kjerpeset (9) Florø Tog IF 22.44
3 314 Torbjørn Lysne (90) Gular, IL 22.51
4 573 Lars Jøran Storhaug (89) Skjalg IL 22.59

Plassering Totalt

1 297 Alexander Karlsson Gular, IL 22.31
2 217 Øyvind Strømmen Kjerpeset Florø Tog IF 22.44
3 314 Torbjørn Lysne Gular, IL 22.51
4 573 Lars Jøran Storhaug Skjalg IL 22.59
5 475 Torbjørn Lie Onstad Laksevåg TIL 24.62
6 456 Joachim Ludvigsen Johansen Laksevåg TIL 25.10
246 Stein Erik Gram Førde IL - Friidrett DNS

MU

800 m

1 24 Tord Eirik Solberg (88) Ask Friidrett 2.04.66

MU

800 m

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: -1.8

684	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	9.54
154	Martin Mæle (00)	Fana IL	11.78
77	Hallvard Anfinset (00)	Bjarg IL	11.15
35	Brage Dybwad (00)	Bergens TF	10.81
644	Jon Vaardal-Lunde (00)	Viking, TIF	11.04
639	Benjamin Tharaldsen (00)	Viking, TIF	9.71
423	Viljar Gjerde (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.62

Heat: 2

668	Niklas Rutle (00)	FRI IL	10.63
174	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	10.14
651	Ole Henrik Strønen (00)	Viking, TIF	10.16
293	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	9.99
372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.95
465	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	10.93
270	JOHANNES MØLLERUP (00)	Gneist,IL	10.31
391	Kilian Hjemgaard (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	12.16

Heat: 3

502	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	9.98
484	Kristian Lund Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	10.07
382	Jakob Hannestad (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.78
261	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	10.15
701	Sander Amble Haugen (00)	Vikane IL Trim og Friidrett	9.60
156	Michael Solheim (00)	Fana IL	10.21
160	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	10.71
15	Morgan Alexander Franck Gwi	Ask Friidrett	11.11

Heat: 4

Vind: -1.4

690	Even Langedal (00)	Loddefjord IL Friidrett	10.46
-----	--------------------	-------------------------	-------

G-10

60 m hekk

68 cm/ 6 m

Vind: -0.3

555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	14.35
35	Brage Dybwad (00)	Bergens TF	12.65
502	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	12.56

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-10

60 m hekk

68 cm/ 6 m

Heat: 1

Vind: -1.7

261	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	12.00
139	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	12.55
701	Sander Amble Haugen (00)	Vikane IL Trim og Friidrett	12.49
639	Benjamin Tharaldsen (00)	Viking, TIF	11.82
452	Henrik Johnsen (01)	Laksevåg TIL	DNS
262	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	16.16

G-10

600 m

Heat: 1

1	502	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1.52.63
2	639	Benjamin Tharaldsen (00)	Viking, TIF	1.54.65
3	701	Sander Amble Haugen (00)	Vikane IL Trim og Friidrett	1.57.55
4	270	JOHANNES MØLLERUP (00)	Gneist,IL	1.58.67
5	282	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	2.06.47
6	190	Erlend K Kalnes (01)	Fil Aks-77	2.08.96
7	293	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	2.09.01
8	423	Viljar Gjerde (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.09.09
9	465	Olav Seim (00)	Laksevåg TIL	2.12.20
10	160	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	2.13.47
11	651	Ole Henrik Strønen (00)	Viking, TIF	2.14.16
12	555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	2.16.70
13	154	Martin Mæle (00)	Fana IL	2.32.31

G-10

Slegge

2kg/ 100 cm

35	Brage Dybwad (00)	Bergens TF	10.75
10.75			
262	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	17.82
160	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	11.01
372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	16.28
555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	11.94

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-11

60 m

1 266 Herman Hovland (99) Gneist,IL 9.84

Heat: 1

Vind: -1.6

1 273 Kristoffer Blücher (99) Gneist,IL 9.20
2 31 Gabriel Normann Sætre (99) Austevoll Idrettsklubb 9.42
3 54 Knut Haukeland (99) Bergens TF 9.75
4 133 Dagfinn Stokke Håland (99) Fana IL 9.78
5 157 Mikkel Sydnes Lampe (99) Fana IL 9.84
6 621 Andreas Mjelstad (99) Syril IL 9.96
7 64 Tomas Totland (99) Bergens TF 10.02
8 556 Sondre Guttormsen (99) Ski IL Friidrett 10.21

Heat: 2

1 524 Glenn Andre Aarbakke (99) Osterøy IL 10.02
2 683 Ivar Øydvinn (99) Ulvik IL 10.11
3 196 Martin Kalnes (99) Fil Aks-77 10.46
4 202 Johannes Alstveit (99) Finnøy IL 10.72
5 42 Gard Njerve (99) Bergens TF 10.77
6 655 Tobias Boye (99) Viking, TIF 10.91
7 50 Jørgen Eknes Riple (99) Bergens TF 10.97
530 Joachim Aarbakke (99) Osterøy IL DNS

Plassering Totalt

1 273 Kristoffer Blücher Gneist,IL 9.20
2 31 Gabriel Normann Sætre Austevoll Idrettsklubb 9.42
3 54 Knut Haukeland Bergens TF 9.75
4 133 Dagfinn Stokke Håland Fana IL 9.78
5 266 Herman Hovland Gneist,IL 9.84
5 157 Mikkel Sydnes Lampe Fana IL 9.84
7 621 Andreas Mjelstad Syril IL 9.96
8 524 Glenn Andre Aarbakke Osterøy IL 10.02
8 64 Tomas Totland Bergens TF 10.02
10 683 Ivar Øydvinn Ulvik IL 10.11
11 556 Sondre Guttormsen Ski IL Friidrett 10.21
12 196 Martin Kalnes Fil Aks-77 10.46
13 202 Johannes Alstveit Finnøy IL 10.72
14 42 Gard Njerve Bergens TF 10.77
15 655 Tobias Boye Viking, TIF 10.91
16 50 Jørgen Eknes Riple Bergens TF 10.97
530 Joachim Aarbakke Osterøy IL DNS

G-11

60 m hekk

68 cm/ 6,5 m

Vind: -4.2

1 31 Gabriel Normann Sætre (99) Austevoll Idrettsklubb 11.77
2 556 Sondre Guttormsen (99) Ski IL Friidrett 11.84

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

G-11

60 m hekk

68 cm/ 6,5 m

3	42	Gard Njerve (99)	Bergens TF	13.51
---	----	------------------	------------	-------

G-11

600 m

Heat: 1

1	54	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	1.50.37
2	634	Magnus Vonen (99)	Varegg Fleridrett	1.52.49
3	266	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	1.58.49
4	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1.59.04
5	81	Mads Ulrich Mjanger Müller (99)	Bjarg IL	2.02.14
6	545	Eirik Rauset (99)	Sandane Turn og Idrettslag	2.04.18
7	621	Andreas Mjelstad (99)	Syri IL	2.06.17
8	524	Glenn Andre Aarbakke (99)	Osterøy IL	2.07.20
9	5	Daniel Einarsen (99)	Ask Friidrett	2.09.28
10	50	Jørgen Eknes Riple (99)	Bergens TF	2.13.95

G-11

Slegge

2kg/ 100 cm

1	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	21.68
2	202	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	17.86
3	196	Martin Kalnes (99)	Fil Aks-77	14.00

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: -1.3

1	264	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	8.83
2	495	Håvard Rosseland Johansen (Lye IL	8.85
3	441	Mathias R Risnes (98)	Kalandseid IL	9.43
4	461	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	9.55
5	85	Sondre Lundetræ Gjellestad (9	Bjarg IL	9.71
6	439	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	9.85

Heat: 2

Vind: -1.6

1	569	Inka Midthassel (98)	Skjalg IL	9.56
2	86	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	9.66

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-12

60 m

3	68	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	9.93
4	84	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	10.33
5	259	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	10.36
6	650	Mattias Johan Herland (98)	Viking, TIF	12.14

Plassering Totalt

1	264	Henrik Gravdal	Gneist,IL	8.83
2	495	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	8.85
3	441	Mathias R Risnes	Kalandseid IL	9.43
4	461	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	9.55
5	569	Inka Midthassel	Skjalg IL	9.56
6	86	Viktor Leiknes	Bjarg IL	9.66
7	85	Sondre Lundetræ Gjellestad	Bjarg IL	9.71
8	439	Andreas Jensen	Kalandseid IL	9.85
9	68	Øyvind Steinstø	Bergens TF	9.93
10	84	Sigurd Anfinset	Bjarg IL	10.33
11	259	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	10.36
12	650	Mattias Johan Herland	Viking, TIF	12.14

G-12

60 m hekk

76,2 7m

1	216	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	11.07
2	461	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	11.51
3	518	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	11.70
4	143	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	12.63
5	84	Sigurd Anfinset (98)	Bjarg IL	14.00
	288	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	DNS
	256	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	DNS

G-12

600 m

Heat: 1

1	264	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	1.41.90
2	439	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	1.53.92
3	68	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	1.55.29
4	461	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	2.00.34
5	26	Troy Pushkar Ingvaldsen (98)	Ask Friidrett	2.06.68
6	10	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	2.07.93
	216	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	DNS

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-12

Lengde

1/2 meter Hovedbane 2

1	264	Henrik Gravdal (98)		Gneist,IL	4,51
	-1,9	-2,4	-1,6	-2,6	-1,6
	4,35	4,41	4,51	x	4,21 4,25
2	495	Håvard Rosseland Johansen (Lye IL	4,24
	-2,8	-2,1	-2,2	-2,1	-2,1
	4,15	4,15	4,13	3,95	4,24
3	461	Kristoffer Sylta (98)		Laksevåg TIL	4,22
	-1,7	-0,9	-2,9	-2,9	-2,5 -1,7
	3,91	3,91	4,12	3,99	4,22 3,75
4	518	Arnstein Borge (98)		Osterøy IL	4,21
	-2,1	-1,8		-2,3	-2,1 -0,5
	4,04	4,19	X	4,09	4,01 4,21
5	86	Viktor Leiknes (98)		Bjarg IL	4,19
	-2	-1,7	+0,3	-2	-0,8 -2,1
	4,03	4,19	4,01	3,99	4,07 3,98
6	569	Inka Midthassel (98)		Skjalg IL	3,98
		-2,3	-1		-2,4 -1,2
	X	3,98	3,17	X	3,83 3,75
7	68	Øyvind Steinstø (98)		Bergens TF	3,85
	-1,8			-3,4	-0,5 -2
	3,85	X	X	3,65	3,75 3,69
8	84	Sigurd Anfinset (98)		Bjarg IL	3,79
	-1,5		-0,3	-1,0	-1,2 -1,6
	3,79	X	3,70	3,79	3,66 3,42
9	85	Sondre Lundetræ Gjellestad (9		Bjarg IL	3,76
	-2,8	-1			
	3,39	3,76			
10	439	Andreas Jensen (98)		Kalandseid IL	3,75
	-1,1	-1,7	-1,7		
	3,58	3,75	3,46		
11	259	Eirik Leikvoll (98)		Gneist,IL	3,64
	-3,8		+0,5		
	3,38	X	3,64		
12	649	Martin André Aasheim Dale (9		Viking, TIF	3,53
	-3,2		-1		
	3,30	X	3,53		
13	397	Jardar Davanger (98)		Os Turn Friidrett	2,83
	-1,5	-2,4			
	2,83	2,59	X		
	288	Sondre Rinde (98)		Gneist,IL	DNS
	215	Vetle Sørstrand Haugen (98)		Florø Tog IF	DNS
	256	Casper Stenersen (98)		Gneist,IL	DNS
	75	Fredrik Stige Hanøy (98)		Bjarg IL	DNS
	216	William Stenevik (98)		Florø Tog IF	DNS

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

G-12

Slegge

3,0kg/110cm

1	415	Thomas Andre Brurås (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	26.33
		26.33		
2	397	Jardar Davanger (98)	Os Turn Friidrett	12.70
		12.70		
3	650	Mattias Johan Herland (98)	Viking, TIF	4.80

G-13

1500 m

1	256	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	4.47.49
2	558	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	4.53.49
3	696	Stian Aarvik (97)	Gneist,IL	4.57.19
4	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5.03.47
5	569	Inka Midthassel (98)	Skjalg IL	5.29.31
6	410	Sondre Herland (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	5.42.08

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: -1.3

1	260	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	8.87
2	83	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	9.04
3	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	9.15
4	214	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	9.19
5	667	Martin Standal (97)	Bergens TF	9.33
6	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.45
7	67	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	9.75

Heat: 2

Vind: -1.2

1	106	Sondre Norheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	8.54
2	624	Rolf Inge Kristiansen (97)	Syriil IL	8.61
3	537	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	8.64
4	278	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	8.75
5	149	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	8.76
6	558	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	8.81
7	480	Espen Samuelsen (97)	Loddefjord IL	9.16
8	20	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	9.18

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-13

60 m

Heat: 3

1	450	Even Magnus Fjeldstad (97)	Laksevåg TIL	9.09
2	41	Frede Haugstad Hilton (97)	Bergens TF	9.27
3	101	Lars Djuve Båtsvik (97)	Bryne Friidrettsklubb	9.33
4	108	Thomas Brekkå (97)	Bryne Friidrettsklubb	9.36
5	153	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	9.57
6	663	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	9.64
7	564	Eskild Grønnestad (97)	Skjalg IL	9.97

Plassering Totalt

1	106	Sondre Norheim	Bryne Friidrettsklubb	8.54
2	624	Rolf Inge Kristiansen	Syril IL	8.61
3	537	Sebastian Haugland	Osterøy IL	8.64
4	278	Mats Bjørndal	Gneist,IL	8.75
5	149	Kristian W Jensen	Fana IL	8.76
6	558	Andreas Wathne	Skjalg IL	8.81
7	260	Emil Engelsen Holm	Gneist,IL	8.87
8	83	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	9.04
9	450	Even Magnus Fjeldstad	Laksevåg TIL	9.09
10	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	9.15
11	480	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	9.16
12	20	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	9.18
13	214	Sigurd Leikanger Feidje	Flørø Tog IF	9.19
14	41	Frede Haugstad Hilton	Bergens TF	9.27
15	667	Martin Standal	Bergens TF	9.33
15	101	Lars Djuve Båtsvik	Bryne Friidrettsklubb	9.33
17	108	Thomas Brekkå	Bryne Friidrettsklubb	9.36
18	610	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.45
19	153	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	9.57
20	663	Sander Haugland	Gneist,IL	9.64
21	67	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	9.75
22	564	Eskild Grønnestad	Skjalg IL	9.97

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.4

1	214	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Flørø Tog IF	10.44
2	260	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	10.47
3	149	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	10.67
4	537	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	10.91
5	106	Sondre Norheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	11.10
6	406	Simen Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.62
7	472	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	12.63

G-13

Lengde

1/2 meter Hovedbane 1

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-13

Lengde

1/2 meter Hovedbane 1

1	149	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	4,83
	+0,2	-0,3	+2,2	+1,6
	4,83	4,60	4,79	4,34
			+2	+1,5
			4,67	4,77
2	101	Lars Djuve Båtsvik (97)	Bryne Friidrettsklubb	4,6
	+1,5	+0,9	-0,8	-0,9
	4,47	4,54	4,47	4,49
			-0,6	+2,2
			4,46	4,6
2	106	Sondre Norheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	4,6
	+0,9	+0,8		+0,7
	4,45	4,53	X	4,6
			x	4,56
4	406	Simen Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	4,58
	+1,7	+1,6	+1,6	+1,4
	4,50	4,56	4,51	4,23
			+0,4	+0,8
			4,14	4,58
5	537	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	4,57
	+1,0			+1,2
	4,47	X	X	x
			x	4,57
6	278	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	4,44
	+1,5	+0,7	+1,8	+1,3
	4,19	4,42	4,28	4,39
			+0,6	+1,9
			4,44	4,44
7	624	Rolf Inge Kristiansen (97)	Syriil IL	4,39
	+2,1	+1,3		+1,2
	3,454	4,35	3,97	4,18
			+1,6	+2,2
			3,77	4,39
8	153	Markus Sydnes Lampe (97)	Fana IL	4,19
	-0,1	+0,3		+1
	4,19	4,18	X	3,98
			x	+2,9
			x	4,09
9	108	Thomas Brekkå (97)	Bryne Friidrettsklubb	4,18
	+1,7	-0,8	+1,5	
	4,02	4,00	4,18	x
			x	x
10	41	Frede Haugstad Hilton (97)	Bergens TF	4,12
	+0,6	+0,7		
	4,11	4,12	x	x
			x	x
10	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,12
		+3,0	+0,8	
	X	4,12	4,04	x
			x	x
12	450	Even Magnus Fjeldstad (97)	Laksevåg TIL	4,09
	+3,1	+3	+2,1	
	3,93	4,09	3,83	x
			x	x
13	564	Eskild Grønnestad (97)	Skjalg IL	3,99
	+1,8	01,7	-0,6	
	3,92	3,99	3,72	x
			x	x
14	472	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	3,95
	+2,2	+3,1	+1,5	
	3,87	3,56	3,95	x
			x	x
15	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	3,93
		-0,7	+1,0	
	X	3,93	3,68	x
			x	x
16	67	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	3,90
	-0,4	-0,6	+2,1	
	3,45	3,69	3,90	

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-13

Lengde

1/2 meter Hovedbane 1

17	117	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	3,89
	+1,5	0,0	+1,9	
	3,79	3,84	3,89	
18	480	Espen Samuelsen (97)	Loddefjord IL	3,80
	+2,1	+0,9	+1,5	
	3,68	3,80	3,73	
19	663	Sander Haugland (97)	Gneist,IL	3,61
	+1,0		+1,8	
	3,61	-	3,60	
	390	Kenneth Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	dns
	83	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	dns

G-14

1500 m

1	578	Markus Harbo (96)	Skjalg IL	4.26.75
2	503	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4.30.95
3	635	Rasmus Vonen (96)	Varegg Fleridrett	4.44.37
4	613	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4.45.58
5	608	Ingvar Rafdal (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4.47.62
6	289	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4.48.28
7	400	Meyer Alexander (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	4.53.92
8	448	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	5.00.96
9	601	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5.01.87
10	57	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	5.05.50
11	110	Tor Harald Sel (96)	Bryne Friidrettsklubb	5.06.43
12	689	Isak Collet (96)	Bergens Turn og Friidrett	5.15.39
13	599	Eirik Færevåg Tømmervik (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5.52.94
14	425	Åsmund Aas Andersson (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.01.28

G-14

60 m

426	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	DNS
-----	----------------------	----------	-----

Heat: 1

Vind: -1.4

1	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	8.76
2	274	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	8.94
3	289	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	9.03

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-14

60 m

4	563	Einar Bru (96)	Skjalg IL	9.04
5	448	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	9.23
6	248	Thomas Gram (96)	Førde IL - Friidrett	9.90
7	351	Alexander Emil Teigland (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	9.91
8	371	Fredrik Torheim (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.97

Heat: 2

Vind: -3.3

1	363	Cidi Nzita (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	7.83
2	92	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	7.94
3	251	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	8.22
4	632	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	8.30
5	436	Sondre Øren (96)	Jotun IL	8.53
6	93	Simen Halderaker Husby (96)	Bremnes IL	8.53
7	247	Stian Hoff Hansen (96)	Førde IL - Friidrett	8.63
8	268	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	8.74

Plassering Totalt

1	363	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	7.83
2	92	Joakim Grutle	Bremnes IL	7.94
3	251	Amund Sjursen	Gneist,IL	8.22
4	632	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	8.30
5	436	Sondre Øren	Jotun IL	8.53
6	93	Simen Halderaker Husby	Bremnes IL	8.53
7	247	Stian Hoff Hansen	Førde IL - Friidrett	8.63
8	268	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	8.74
9	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	8.76
10	274	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	8.94
11	289	Stian Norheim	Gneist,IL	9.03
12	563	Einar Bru	Skjalg IL	9.04
13	448	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	9.23
14	248	Thomas Gram	Førde IL - Friidrett	9.90
15	351	Alexander Emil Teigland	Idrettslaget Norna-Salhus	9.91
16	371	Fredrik Torheim	Idrettslaget Norna-Salhus	10.97
	426	Erlend Ulvestad	IL Brodd	DNS

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: -0.6

1	632	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	12.92
2	353	Anders Hannestad (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	13.50
3	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	15.59
4	448	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	15.94
	250	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	DNS

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-14

Lengde

Hovedbane 1

1	632	Marius Bull Hjeltnes (96)		Ulvik IL	6,08
	+2,0	+1,0	+1,3	+1,2	
	6,08	5,79	5,93	5,78	
2	363	Cidi Nzita (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	5,89
	+1,3		+2,1	+2,5	+1,7 +1,3
	5,19	-	5,48	5,70	5,55 5,89
3	251	Amund Sjursen (96)		Gneist,IL	5,60
	+1,3	+0,4	+3,0	+1,1	-0,1 +2,6
	4,49	4,68	4,67	5,16	5,40 5,60
4	92	Joakim Grutle (96)		Bremnes IL	5,38
	+2,2	+2,1	+2,5		
	5,38	5,36	4,72		
5	89	Erik Skinlo Øvreseth (96)		Breimsbygda IL	5,13
	+1,1	+2,5	+0,3	+2,1	+1,5
	5,07	4,97	5,10	5,13	5,09 -
6	436	Sondre Øren (96)		Jotun IL	4,82
	+0,1	+0,8	+1,6	+1,6	+0,2 +1,1
	4,64	4,57	3,79	4,45	4,71 4,82
7	47	Johannes Roel Steien Solberg		Bergens TF	4,62
	+1,6	+1,0	+0,9	+3,5	+1,1 +0,3
	4,48	4,39	4,32	4,62	4,35 4,26
8	268	Håvard Våge Opheim (96)		Gneist,IL	4,54
	+1,4	2,2		+1,0	+0,7 +1,8
	3,78	4,29	-	4,50	4,54 4,48
9	274	Magnus Leikvoll (96)		Gneist,IL	4,19
		+1,0			
	-	4,19	-		
10	57	Magnus Steinseth (96)		Bergens TF	4,16
	+2,1	+0,9	+0,5		
	4,16	4,11	4,16		
11	601	erlend mæland (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	4,04
	+1,2	+0,6	+1,7		
	3,79	4,02	4,04		
12	563	Einar Bru (96)		Skjalg IL	4,00
	+1,5	+1,7	+1,3		
	3,79	3,76	4,00		
13	613	Sondre Mæland (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	3,73
	-0,1	+0,2	+3,1		
	3,50	3,73	3,72		
14	244	Simen Gram (96)		Førde IL - Friidrett	3,64
	+1,1	+2,1	+1,5		
	1,94	3,64	3,35		
15	248	Thomas Gram (96)		Førde IL - Friidrett	3,16
	+0,7	+1,80			
	3,13	3,16			
16	599	Eirik Færevåg Tømmervik (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	2,95
	+2,9				
	2,95	-	-		

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

G-14

Lengde

Hovedbane 1

17	371	Fredrik Torheim (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,60
	+0,1	+1,2	+0,9	
	2,44	2,60	2,55	
	476	Ulrik Dalland (96)	Laksevåg TIL	dns
	609	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns

G-15

1500 m

Heat: 1

1	253	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	4.16.07
2	589	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	4.18.80
3	388	Jørgen Tvedt (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	4.19.26
4	449	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	4.40.30
5	123	Magnus-Johan Færø (95)	Eikanger IL	4.40.79
6	435	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	5.07.14
	636	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	DNF

G-15

300 m hekk

76,2 35m

1	549	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	42.18
2	250	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	43.55
3	328	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund IL	43.95
4	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	47.27

G-15

60 m

Heat: 1

Vind: -2.5

1	99	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	8.20
2	434	Martin Hollevik (95)	Jotun IL	8.33
3	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.34
4	225	Håkon Sundland (95)	FRI IL	8.44
5	581	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	8.53
6	435	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	8.87

Heat: 2

Vind: -3.5

1	69	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	8.03
2	28	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	8.12

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-15

60 m

3	240	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	8.19
4	433	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	8.23

Plassering Totalt

1	69	Andreas Nesje	Bjarg IL	8.03
2	28	Vegard Fluge	Ask Friidrett	8.12
3	240	Alexander Aarre	Frøyland IL	8.19
4	99	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	8.20
5	433	Jan Roger Høyum	Jotun IL	8.23
6	434	Martin Hollevik	Jotun IL	8.33
7	596	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.34
8	225	Håkon Sundland	FRI IL	8.44
9	581	Shafii Hashi	Skjalg IL	8.53
10	435	Sindre Hov Luggenes	Jotun IL	8.87

G-15

Høyde

1	549	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	1,70
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70 1,75	
		o o o xo	o xxx	
1	434	Martin Hollevik (95)	Jotun IL	1,70
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,75	
		o o xo o	xxx	
3	581	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	1,70
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70 1,75	
		o o o xo	xo xxx	
4	708	Erik Karstad (95)	Os Turnforening	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70	
		o o xo xxo	xxx	
5	240	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,65		
		xo o xxo xxx		
6	433	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	1,50
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55	
		o o o xo	xxx	
7	14	Mattias k. Merkesvik (95)	Ask Friidrett	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		o xo xo o	xxo xxx	
8	435	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	1,40
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45	
		xo o o xo	xxx	
	451	henrik berland (95)	Laksevåg TIL	DNS
		DNS		
		o		

Plassering Totalt

1	434	Martin Hollevik	Jotun IL	1,70
1	549	Joachim Sandberg	Sandnes IL	1,70

G-15

Kule

4,0kg

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-15

Kule

4,0kg

1	429	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	14,10		
	12,61	13,88	12,58	13,65	13,90	14,10
2	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	13,04		
	11,93	12,58	12,81	12,75	13,04	12,90
3	490	Sven Martin Skagestad (95)	Loddefjord IL	13,03		
	13,03	12,90	12,52	11,79	11,92	12,75
4	411	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,81		
	11,56	x	x	x	11,24	11,81
5	222	Eirik Dolve (95)	FRI IL	11,33		
	10,68	11,33	10,14	10,56	10,29	10,49
6	11	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	10,04		
	x	9,25	10,04	10,02	9,57	9,28
7	433	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	8,82		
	8,63	7,90	8,82	8,32	8,07	8,34

G-16

1500 m

Heat: 1

1	543	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	4.14.42
2	330	Magnus Simnes Hjellum (94)	Haugesund IL	4.14.51
3	96	Chris Andre Kjærland Middtveit	Bryne Friidrettsklubb	4.22.14
4	401	Mikal Iden (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	4.34.57
5	542	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	4.35.41
6	176	Yngve van der Meeren (94)	Fana IL	4.50.43

G-16

300 m hekk

84,0 35m

1	533	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	39.05
2	583	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	42.35

G-16

60 m

Heat: 2

Vind: -3.5

1	500	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	7.50
2	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	7.80
3	511	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	7.96
4	98	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	8.05

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-16

Høyde

1	501	Eirik Haugstad (94)		Nesodden IF	1,85		
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,91	
		o	xo	xo	o	xxx	
2	511	Mons Martin Borgen (94)		Os Turnforening	1,75		
		1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	
		o	o	xo	xxo	xxx	

G-16

Kule

5,0kg

1	227	Jørgen Austnes (94)		FRI IL	15.98		
		X	15.59	15.19	15.98	15.38	X
2	122	Ådne Frøylog Karlsen (94)		Egersunds IK	9.42		
		8.12	9.42	X	8.66	8.76	8.80

G-17

1500 m

1	116	Asbjørn Oddane Gundersen (9)		Egersunds IK	5.17.72
---	-----	------------------------------	--	--------------	---------

G-17

300 m hekk

84,0 35m

	551	Marius Bakken Støle (93)		Sandnes IL	DNS
--	-----	--------------------------	--	------------	-----

G-17

60 m

Heat: 1

Vind: -2.8

1	570	John Huse Olsen (93)		Skjalg IL	7.38
2	488	Salumi Kashafali (93)		Loddefjord IL	7.39
3	412	Tapio Stensletten (93)		Idrettslaget Norma-Salhus	7.68
4	479	Christer Agaberg Kristiansen (Loddefjord IL	7.80
5	126	Adrian Manum Kvinge (93)		Fana IL	7.83
6	243	Jørgen Sunde Farsund (93)		Førde IL - Friidrett	7.93
7	318	Espen Ellefsen (93)		Haugesund IL	7.97

G-17

Kule

5,0kg

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-17

Kule

5,0kg

1	614	Sondre Øvrebø (93)				Stord IL (Allianseidrettslag)	11.53
	X	10.45	11.35	10.78	11.13	11.53	
2	113	Abidulhaq Safi (93)				Egersunds IK	9.56
	9.41	9.56	X	9.50	9.14	9.41	

G-18/19

1500 m

Heat: 1

1	438	Knut Olav Øygard (92)				Jølster IL	4.03.92
2	191	Halfdan-Emil Færø (91)				Fil Aks-77	4.06.12
3	228	Jaad Orten (92)				FRI IL	4.08.55
4	30	Sander Sekkingstad Terum (93)				Aurland IL	4.08.83
5	604	Harald Kårbø (92)				Stord IL (Allianseidrettslag)	4.13.07
6	616	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)				Strandebarm IL	4.13.08
7	134	Eivind Gamst (91)				Fana IL	4.16.24
8	637	Dag Einar Bøtun (92)				Vik IL	4.24.61
9	336	Ole Mikal Tørsdal (91)				Haugesund IL	4.28.91
10	705	Sigbjørn Bøtun				Vik IL	4.31.43
	437	Eivind Øygard (92)				Jølster IL	DNS

G-18/19

300 m hekk

91,4 35m

Heat: 1

1	211	Jonas Andre Brandsøy (91)				Florø Tog IF	40.99
2	623	Ole Petter Loftesnes (92)				Syriil IL	41.84
	553	Rein Åsmund Torsvik (92)				Sandnes IL	DNF

G-18/19

60 m

Heat: 1

Vind: -3.8

1	430	Simon Rønsholm Sandvik (91)				IL Molde-Olymp	7.11
2	242	Jostein Joshua Fossøy (92)				Førde IL - Friidrett	7.30
3	345	Jon Anders Løkkevik (91)				Hovding, TIL	7.33
4	233	Martin Roe (92)				FRI IL	7.48
5	553	Rein Åsmund Torsvik (92)				Sandnes IL	7.49
6	497	Rolf Einar Vikanes (92)				Lye IL	7.52

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-18/19

60 m

7	218	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	7.83
8	531	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	8.10

G-18/19

Høyde

1	233	Martin Roe (92)	FRI IL	1,90			
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,88	1,90	1,92
	o	o	xo	xxo	xxo	xo	xxx
2	623	Ole Petter Loftesnes (92)	Syrl IL	1,75			
	1,65	1,70	1,75	1,80			
	xo	xxo	xo	xxx			
3	498	Sven Bryne (92)	Lye IL	1,65			
	1,55	1,60	1,65	1,70			
	o	xo	xo	xxx			
4	494	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	1,60			
	1,55	1,60	1,65				
	xo	o	xxx				
	489	Stian Drotningvik (92)	Loddefjord IL	DNS			
	360	Christian Boe Helland (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS			

G-18/19

Kule

6,0kg

1	17	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	14.95		
	x	14.95	x	x	x	x
2	233	Martin Roe (92)	FRI IL	14.64		
	x	14.54	x	x	14.64	
3	7	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	13.23		
	12.30	13.10	x	x	12.56	13.23
4	474	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	11.56		
	11.00	11.56	11.51	11.36	11.49	10.70
5	531	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	10.27		
	10.25	9.75	10.03	9.42	10.27	9.52
6	368	Endre Gjøvåg (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.27		
	9.98		9.67	9.88	9.71	10.27
7	120	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	7.24		
	x	6.98	5.57	6.96	x	7.24
	385	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS		

G-8/9

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Topp Tribune

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

G-8/9

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Topp Tribune

555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	3.27
-1,3	-1,4	-1,6	
3.27	3.00	3.00	
681	Håkon Johnse (02)	Os Turn Friidrett	DNS
33	Amund Helgaas (01)	Bergens TF	2.72
-1,1	0,0	-1,0	
2.55	2.72	2.58	
713	Heine Eiken Byrknes (04)	IL Norna-Salhus	1,81
-0,7	0,0	-	
1,81	1,71	1.80	
463	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	DNS
717	Eirik Måren Sæle (01)	Gneist,IL	2,79
-0,7	-1,5	-0,2	
2.75	2,79	2.47	
622	Klaus Mjelstad (02)	Syriil IL	2.47
-1,0	-1,0	-1,2	
2.26	2,33	2.47	
546	Simen Rauset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	1.96
-1,6		-1,5	
1.96	X	1.51	
682	Jørgen W Aspaker (01)	Os Turn Friidrett	2.76
+0,1	-0,6	-2,0	
2.76	2.63	2.26	
528	Håkon Bru Reigstad (01)	Osterøy IL	3.17
-0,3	-0,4	+0,1	
2.16	3.06	3.17	
220	Brede Midttun (01)	FRI IL	2.32
-1,0	-0,1	+0,4	
2.21	2.30	2.32	
267	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	3.27
-0,3	-0,8	-0,2	
3.27	3.16	3.08	
230	Kristian Dolvik (01)	FRI IL	2,89
-0,9	+0,2	0.0	
2.73	2.86	2,89	
719	Audun Haukeland (01)	Bergens TF	2.51
-0,1	+0,9	-0,5	
2.51	2.34	2.51	
66	Victor Rovira Botnevik (01)	Bergens TF	2.71
-1,2	-0,5	+0,2	
2.71	2.64	2.57	
39	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	2.73
-0,4	-0,8	-2,3	
2.73	2.55	2.49	
686	Trygve Herskedal (02)	Os Turn Friidrett	2.01
-2,1		-1,2	
2.01	X	1,90	
166	Snorre Juvik (01)	Fana IL	DNS

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

G-8/9

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Topp Tribune

190	Erlend K Kalnes (01)	Fil Aks-77	2.98
-0,7	-1,8	0-7	
2,75	2.98	2.56	
282	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	3.10
-0,7	-0,5	-0,5	
3.10	3.01	3.02	
44	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	2.63
-1,6	-1,0	-0,7	
2,53	2.63	2.33	
79	Jacob Leiknes (01)	Bjarg IL	2.95
-0,9	-2.0	-0,7	
2.89	2.77	2.95	
162	Sander Rye Daae (02)	Fana IL	2.33
-0,8	-1,6	-0,4	
2.33	2,26	2,21	
687	Torstein Haugetun (01)	Os Turn Friidrett	2.88
+0,1	-1,4	-0,5	
2,87	2.88	2.65	
652	Pelle Thomsen (01)	Viking, TIF	2.71
-0,2	-0,9	0,0	
2.71	2.70	2.51	
370	Erlend brosvik (02)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS
440	Lasse Uttian (01)	Kalandseid IL	2.55
-0,5	-0,7	-1,4	
2.37	2.55	2.24	
671	Nicolai Garnes	FRI IL	1,80
-0,8	-0,8	-1,1	
1,71	1,80	1.71	
3	Benjamin Teigland (01)	Ask Friidrett	2,24
-0,1	+1,0		
2.21	2,24	x	
452	Henrik Johnsen (01)	Laksevåg TIL	DNS
647	Kasper Lännbrink (01)	Viking, TIF	2.46
-0,6	-0,5	-1,0	
2.33	2.46	2.36	
150	Lyder Elias Samnøy (01)	Fana IL	2.81
-0,7	-0,6	-0,4	
2.74	2.81	2.72	

J-10

60 m

Heat: 1

709	Kaisa Eiken Byrknes (00)	IL Norna-Salhus	10.88
694	Kaja M Gunderson (00)	Gneist,IL	10.84
593	Jenny Fjeld (00)	Skogsvåg IL	12.24
393	Malene S Torkildsen (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.66

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-10

60 m

29	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	9.82
287	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	10.67
592	Andrine Glesnes (00)	Skogsvåg IL	12.97
175	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	DNS

Heat: 2

414	Thale Aspelund Strømme (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.23
90	Kristi Skinlo Øvreseth (00)	Breimsbygda IL	10.67
454	Ingrid Woldseth (00)	Laksevåg TIL	11.55
65	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	10.78
258	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	11.06
221	Caroline Tangen (00)	FRI IL	12.42
290	Sunniva Eikestad (00)	Gneist,IL	10.74
284	Sanne Lillevik Christensen (00)	Gneist,IL	10.48

Heat: 3

Vind: -2.2

36	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	9.66
664	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	9.85
365	Eline Samnøy (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.45
688	Sofie Hausberg (00)	Os Turn Friidrett	9.85
603	Guro Skulstad (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.93
594	Sara Skjeldal (00)	Skogsvåg IL	12.93
706	Marlene S. Torkildsen (00)	Norna-Salhus IL	DNS

Heat: 4

Vind: -2.2

714	Emily Solem Young (00)	Fana IL	10.08
404	Sigrid Havro (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.88

J-10

60 m hekk

68,0 6m

Vind: -1.9

287	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	15.94
703	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	13.87
258	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	14.92
36	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	11.90
284	Sanne Lillevik Christensen (00)	Gneist,IL	12.99
65	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	12.35
688	Sofie Hausberg (00)	Os Turn Friidrett	15.50

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-10

60 m hekk

68,0 6m

290	Sunniva Eikestad (00)	Gneist,IL	14.37
-----	-----------------------	-----------	-------

J-10

600 m

Heat: 1

694	Kaja M Gunderson (00)	Gneist,IL	2.31.25
187	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	2.11.36
29	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	2.07.11
414	Thale Aspelund Strømme (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.37.16
688	Sofie Hausberg (00)	Os Turn Friidrett	2.27.04
65	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	DNS
703	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	2.24.91
454	Ingrid Woldseth (00)	Laksevåg TIL	2.46.98

J-10

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Topp Tribune

664	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	3.46
-0,7	-1,1	-1,1	
3.41	3.37	3.46	
694	Kaja M Gunderson (00)	Gneist,IL	02,98
-0,4	-0,3	+0,9	
02,94	02,98	02,96	
404	Sigrid Havro (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,02
-0,8		+0,3	
3,02	x	2,86	
454	Ingrid Woldseth (00)	Laksevåg TIL	2,70
-0,5		-0,2	
2,60	x	2,70	
36	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	3.57
-0,6	-0,7	-1,1	
3.57	3.37	3.36	
29	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	3,68
	-0,9	-0,4	
x	3,59	3,68	
284	Sanne Lillevik Christensen (00)	Gneist,IL	3.13
	-0,8	-0,6	
X	3.13	3.05	
703	Helena Velle Myking (00)	Bergens TF	2.96
-1,15	-0,5	-1,3	
2.85	2.89	2.96	
603	Guro Skulstad (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,64
-1,1			
2,64	x	x	

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-10

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Topp Tribune

393	Malene S Torkildsen (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	-
688	Sofie Hausberg (00)	Os Turn Friidrett	3,22
-0,8	-1,2	-0,5	
2,93	2,99	3,22	
175	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	2.90
-0,1	-0,1	-0,6	
2.90	2.66	2.77	
287	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	2.97
-0,1	-0,3	-0,9	
2.97	2.85	2.73	
706	Marlene S. Torkildsen (00)	Norna-Salhus IL	2.61
0,0	+0,5	-0,1	
2,43	2,34	2,61	
593	Jenny Fjeld (00)	Skogsvåg IL	2,23
-1,6	-1,6	-1,2	
2,02	2,23	2,12	
592	Andrine Glesnes (00)	Skogsvåg IL	2,04
-0,9	-1,1	-0,4	
2,04	1,96	2,04	
258	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	2.87
-0,7	-0,3	-0,2	
2.69	2.76	2.87	
221	Caroline Tangen (00)	FRI IL	2,53
-1,6	-0,2	-0,5	
2,53	2,27	2,22	
290	Sunniva Eikestad (00)	Gneist,IL	2.63
-0,5	-0,5	-0,7	
2.60	2.42	2.63	
90	Kristi Skinlo Øvreseth (00)	Breimsbygda IL	3.07
-1,7			
3.07	X	X	
365	Eline Samnøy (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.67
-0,5	+0,4	-0,8	
2.67	2.18	2.37	
65	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	3.22
-0,6	-0,5	-0,9	
3.22	3.15	3.03	
709	Kaisa Eiken Byrknes (00)	IL Norna-Salhus	02,49
	0,0	-0,6	
x	02,18	02,49	
594	Sara Skjeldal (00)	Skogsvåg IL	2,00
-1,7		-0,4	
1,99	x	2,00	

J-10

Slegge

2,0kg/100cm

592	Andrine Glesnes (00)	Skogsvåg IL	13.28
-----	----------------------	-------------	-------

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -2.6

1	158	Nina Tveite (99)	Fana IL	9.23
2	209	Elise isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	9.27
3	675	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	9.92
4	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	10.02
5	49	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	10.08
6	379	Ingrid Færøvik Mork (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.14
7	237	Oda Sundland (99)	FRI IL	10.30
	462	Lise Willie Storaas (99)	Laksevåg TIL	DNS

Heat: 2

Vind: -1.3

1	56	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	9.87
1	539	Sigrid Bru Reigstad (99)	Osterøy IL	9.87
3	653	Selma Sanyang (99)	Viking, TIF	10.00
4	367	Emilie Mikkelsen Mjelde (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.23
5	152	Marie Louise Hasselgren (99)	Fana IL	11.87
	272	Kristin Rye Frisvold (99)	Gneist,IL	DNS

Heat: 3

Vind: -0.2

1	161	Ragnhild Sigurdsdottir Berge (99)	Fana IL	9.99
2	167	Sofie Skaar Mørch (99)	Fana IL	10.10
3	374	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.62
4	34	Astrid Mohn-Sverdrup (99)	Bergens TF	10.73
5	505	Nikita S Viken (99)	Os Turn Friidrett	11.61
6	155	Mathilde Gravdal Lie (99)	Fana IL	11.94

Heat: 4

Vind: -2.8

1	442	Veslemøy Haugsdal (99)	Kalandseid IL	10.10
2	422	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.41
3	707	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	11.19
4	648	Maria Gutierrez Irgens (99)	Viking, TIF	11.20
5	513	siri henriksen karstad (99)	Os Turnforening	11.46

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-11

60 m

Plassering Totalt

1	158	Nina Tveite	Fana IL	9.23
2	209	Elise isolde Stenevik	Florø Tog IF	9.27
3	539	Sigrid Bru Reigstad	Osterøy IL	9.87
5	675	Sara Nekkøy Klokkernes	Florø Tog IF	9.92
6	161	Ragnhild Sigurdsdottir Berge	Fana IL	9.99
7	653	Selma Sanyang	Viking, TIF	10.00
8	457	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	10.02
9	49	Julie Woie Flølo	Bergens TF	10.08
10	167	Sofie Skaar Mørch	Fana IL	10.10
12	379	Ingrid Færøvik Mork	Idrettslaget Norna-Salhus	10.14
13	367	Emilie Mikkelsen Mjelde	Idrettslaget Norna-Salhus	10.23
14	237	Oda Sundland	FRI IL	10.30
15	422	Vilde Ingvaldsen	Idrettslaget Norna-Salhus	10.41
16	374	Guri Sellevåg Aarø	Idrettslaget Norna-Salhus	10.62
17	34	Astrid Mohn-Sverdrup	Bergens TF	10.73
18	707	Nina Kovac	Laksevåg TIL	11.19
19	648	Maria Gutierrez Irgens	Viking, TIF	11.20
20	513	siri henriksen karstad	Os Turnforening	11.46
21	505	Nikita S Viken	Os Turn Friidrett	11.61
22	152	Marie Louise Hasselgren	Fana IL	11.87
23	155	Mathilde Gravdal Lie	Fana IL	11.94
	272	Kristin Rye Frisvold	Gneist,IL	DNS
	462	Lise Willie Storaas	Laksevåg TIL	DNS

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: -3.4

1	209	Elise isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	11.58
2	49	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	11.81
3	167	Sofie Skaar Mørch (99)	Fana IL	11.82
4	422	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.98
5	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	12.27
6	374	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	12.32
7	653	Selma Sanyang (99)	Viking, TIF	13.15

Heat: 2

Vind: -0.3

1	56	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	11.73
2	158	Nina Tveite (99)	Fana IL	12.66
3	367	Emilie Mikkelsen Mjelde (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	14.30
4	419	Veronika Bakke (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	15.64
5	505	Nikita S Viken (99)	Os Turn Friidrett	15.74
	648	Maria Gutierrez Irgens (99)	Viking, TIF	DNS
	702	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	DNS

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Plassering Totalt

1	209	Elise isolde Stenevik	Florø Tog IF	11.58
2	56	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	11.73
3	49	Julie Woie Flølo	Bergens TF	11.81
4	167	Sofie Skaar Mørch	Fana IL	11.82
5	422	Vilde Ingvaldsen	Idrettslaget Norna-Salhus	11.98
6	457	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	12.27
7	374	Guri Sellevåg Aarø	Idrettslaget Norna-Salhus	12.32
8	158	Nina Tveite	Fana IL	12.66
9	653	Selma Sanyang	Viking, TIF	13.15
10	367	Emilie Mikkelsen Mjelde	Idrettslaget Norna-Salhus	14.30
11	419	Veronika Bakke	Idrettslaget Norna-Salhus	15.64
12	505	Nikita S Viken	Os Turn Friidrett	15.74
	702	Eirin Bysheim Lohne	FRI IL	DNS
	648	Maria Gutierrez Irgens	Viking, TIF	DNS

J-11

600 m

1	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	1.58.24
2	158	Nina Tveite (99)	Fana IL	1.58.95
3	539	Sigrid Bru Reigstad (99)	Osterøy IL	1.58.96
4	209	Elise isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	2.03.65
5	695	Nora Aarvik (99)	Gneist,IL	2.07.73
5	167	Sofie Skaar Mørch (99)	Fana IL	2.07.73
7	49	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	2.08.26
8	367	Emilie Mikkelsen Mjelde (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.19.13
9	34	Astrid Mohn-Sverdrup (99)	Bergens TF	2.19.92
10	56	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	2.19.99
11	702	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	2.25.21
12	648	Maria Gutierrez Irgens (99)	Viking, TIF	2.28.38
13	513	siri henriksen karstad (99)	Os Turnforening	2.28.46
14	419	Veronika Bakke (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.32.53
15	707	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	2.43.34
	462	Lise Willie Storaas (99)	Laksevåg TIL	DNS
	675	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	DNS

J-11

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Hovedbane 2

1	209	Elise isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	4,15
		-1,8		
	X	4,15	X	

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-11

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Hovedbane 2

2	158	Nina Tveite (99)	Fana IL	4,05
	-1,2	-1,6	-0,4	
	4,03	4,05	3,89	
3	49	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	3,90
	-1,8	-1,9		
	3,57	3,65	3,90	
4	167	Sofie Skaar Mørch (99)	Fana IL	3,85
	-2	-1,7	0,7	
	3,56	3,80	3,85	
5	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	3,83
	-2,4	-1,6	0	
	3,69	3,83	3,72	
6	442	Veslemøy Haugsdal (99)	Kalandseid IL	3,71
	0			
	X	3,71	X	
7	422	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,70
	-3,2	-0,1	-0,2	
	3,55	3,70	3,62	
8	367	Emilie Mikkelsen Mjelde (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,54
	-1,2	-1,9		
	3,34	3,41	3,54	
9	374	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,49
	-0,1	-0,2	-1	
	3,49	3,46	3,49	
10	675	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	3,45
	-0,5			
	3,45	X	X	
11	237	Oda Sundland (99)	FRI IL	3,41
	-1,6	-1,2		
	3,37	3,41	3,36	
12	379	Ingrid Færøvik Mork (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,40
	-0,7	-0,2		
	3,40	3,28	3,40	
13	56	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	3,31
	-1,5	-2	-0,7	
	3,31	3,30	3,28	
14	224	Helene Austnes (99)	FRI IL	3,19
	-2,1		-0,7	
	2,97	X	3,19	
15	161	Ragnhild Sigurdsdottir Berge (9)	Fana IL	3,13
	-2,4	-0,9		
	3,05	3,13	3,12	
16	419	Veronika Bakke (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,06
	-1,6	0,0	-0,5	
	2,95	2,89	3,06	
17	707	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	3,01
	0	-0,1		
	2,74	3,01	X	
18	648	Maria Gutierrez Irgens (99)	Viking, TIF	2,96
	-1,9	-0,8	-1,4	
	2,87	2,65	2,96	

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

J-11

Lengde

1/2 meter 3 OMG. Hovedbane 2

19	702	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	2,95
	-1,7			
	2,95	X	2,93	
20	513	siri henriksen karstad (99)	Os Turnforening	2,72
	-0,9			
	2,72	X	X	
21	152	Marie Louise Hasselgren (99)	Fana IL	2,68
	-2,1	-1,3	-1,2	
	2,45	2,68	2,52	
22	505	Nikita S Viken (99)	Os Turn Friidrett	2,55
		-1,4	-2,3	
	X	2,39	2,55	
23	155	Mathilde Gravdal Lie (99)	Fana IL	2,47
	-1,2			
	2,47	-	-	
	462	Lise Willie Storaas (99)	Laksevåg TIL	DNS

J-11

Slegge

2,0kg/100cm

1	224	Helene Austnes (99)	FRI IL	28.64
2	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	21.95
3	167	Sofie Skaar Mørch (99)	Fana IL	14.53
4	49	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	10.75
5	374	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	9.30
	422	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	X

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: -0.1

1	212	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	8.43
2	283	Renate Lie (98)	Gneist,IL	8.68
3	275	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	9.06
4	257	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	9.09
5	105	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	9.28
6	107	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	9.41
7	704	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	9.45

Heat: 2

Vind: -1.7

1	646	Karoline Tharaldsen (98)	Viking, TIF	9.36
2	131	Anette Lekven (98)	Fana IL	10.00

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-12

60 m

3	70	Anna Ch. Mathiassen (98)	Bjarg IL	10.19
4	389	Karen Torød (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.60
5	718	Camilla Leikvoll (98)	Bjarg IL	10,61
6	128	Aida Solheim (98)	Fana IL	10.76

Heat: 3

Vind: -3.3

1	421	Vilde Aspelund Strømme (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	9.41
2	292	Susanne Haavardstun Sunde (Gneist,IL	9.47
3	678	Toril Karlsen (98)	Laksevåg TIL	9.61
4	130	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	9.80
5	254	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	9.87
6	168	Susanne Blydt Paulsen (98)	Fana IL	10.20

Plassering Totalt

1	212	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8.43
2	283	Renate Lie	Gneist,IL	8.68
3	275	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	9.06
4	257	Cathrine Harris	Gneist,IL	9.09
5	105	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	9.28
6	646	Karoline Tharaldsen	Viking, TIF	9.36
7	107	Thea Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	9.41
9	704	Sofie Nyland	Loddefjord IL	9.45
10	292	Susanne Haavardstun Sunde	Gneist,IL	9.47
11	678	Toril Karlsen	Laksevåg TIL	9.61
12	130	Andrea Bolstad Raa	Fana IL	9.80
13	254	Anita Norheim	Gneist,IL	9.87
14	131	Anette Lekven	Fana IL	10.00
15	70	Anna Ch. Mathiassen	Bjarg IL	10.19
16	168	Susanne Blydt Paulsen	Fana IL	10.20
17	389	Karen Torød	Idrettslaget Norna-Salhus	10.60
18	718	Camilla Leikvoll	Bjarg IL	10,61
19	128	Aida Solheim	Fana IL	10.76

J-12

60 m hekk

68,0 7m

Heat: 1

Vind: -1.6

1	212	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	10.12
2	275	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	10.68
3	257	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	11.53
4	168	Susanne Blydt Paulsen (98)	Fana IL	12.03
5	704	Sofie Nyland (98)	Loddefjord IL	12.88

Heat: 2

Vind: -2.1

1	292	Susanne Haavardstun Sunde (Gneist,IL	11.33
2	646	Karoline Tharaldsen (98)	Viking, TIF	11.39
3	254	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	12.49
4	131	Anette Lekven (98)	Fana IL	14.08

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-12

60 m hekk

68,0 7m

Plassering Totalt

1	212	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10.12
2	275	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	10.68
3	292	Susanne Haavardstun Sunde	Gneist,IL	11.33
4	646	Karoline Tharaldsen	Viking, TIF	11.39
5	257	Cathrine Harris	Gneist,IL	11.53
6	168	Susanne Blydt Paulsen	Fana IL	12.03
7	254	Anita Norheim	Gneist,IL	12.49
8	704	Sofie Nyland	Loddefjord IL	12.88
9	131	Anette Lekven	Fana IL	14.08

J-12

600 m

1	283	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1.43.88
2	107	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	1.53.48
3	678	Toril Karlsen (98)	Laksevåg TIL	2.00.17
4	6	Emilie Lie Mathisen (98)	Ask Friidrett	2.02.51
5	646	Karoline Tharaldsen (98)	Viking, TIF	2.05.44
6	70	Anna Ch. Mathiassen (98)	Bjarg IL	2.06.08
7	276	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	2.08.12
8	389	Karen Torød (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.10.92
9	718	Camilla Leikvoll (98)	Bjarg IL	2.14.01
	421	Vilde Aspelund Strømme (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS

J-12

Slegge

2,0kg/100cm

1	105	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	13.00
2	254	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	12.90
3	718	Camilla Leikvoll (98)	Bjarg IL	12.05
4	70	Anna Ch. Mathiassen (98)	Bjarg IL	12.03
	394	Mari Sellevåg Aarø (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS

J-13

1500 m

1	255	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	5.15.32
2	109	Tonje Øfsteng (97)	Bryne Friidrettsklubb	5.19.74
3	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	5.32.99

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

J-13

1500 m

4 656 Guro Fjose (97) Voss IL 5.35.06

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: -1.6

1 132 Anna Larsen (97) Fana IL 9.48
2 607 Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag) 9.63
3 574 Lena Pettersen (97) Skjalg IL 9.92
4 459 Katrine Woldseth (97) Laksevåg TIL 10.01
5 584 Synne Børresen (97) Skjalg IL 10.24
6 641 Heidi Irene Aasheim Dale (97) Viking, TIF 10.68
7 377 Hildegunn Samnøy (97) Idrettslaget Norna-Salhus 10.81

Heat: 2

Vind: -1.1

1 97 Ester Djuve Jerstad (97) Bryne Friidrettsklubb 8.88
2 201 Jenny Kindingstad (97) Finnøy IL 9.12
3 615 Tuva Skulstad (97) Stord IL (Allianseidrettslag) 9.16
4 32 Alise Jensen (97) Bergens TF 9.28
5 716 Malin Wei Stalheim (97) Fana IL 9.40
6 55 Kristina Haaskjold (97) Bergens TF 9.53

Heat: 3

Vind: -0.2

1 512 Målfrid Pettersen Lunde (97) Os Turnforening 8.68
2 499 Karoline Weea Johansen (97) Moelven IL 8.70
3 600 Elisabeth Tønnessen Sjo (97) Stord IL (Allianseidrettslag) 8.95
4 420 Victoria Brurås (97) Idrettslaget Norna-Salhus 8.98
5 103 Ragnhild Elise Dirdal (97) Bryne Friidrettsklubb 9.00
6 135 Elina Drivenes (97) Fana IL 9.07
7 137 Eline Myking (97) Fana IL 9.73

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

J-13

60 m

Plassering Totalt

1	512	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	8.68
2	499	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	8.70
3	97	Ester Djuve Jerstad	Bryne Friidrettsklubb	8.88
4	600	Elisabeth Tønnessen Sjø	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.95
5	420	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	8.98
6	103	Ragnhild Elise Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	9.00
7	135	Elina Drivenes	Fana IL	9.07
8	201	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	9.12
9	615	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.16
10	32	Alise Jensen	Bergens TF	9.28
11	716	Malin Wei Stalheim	Fana IL	9.40
12	132	Anna Larsen	Fana IL	9.48
13	55	Kristina Haaskjold	Bergens TF	9.53
14	607	Ingrid Margrete Sletten Haga	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.63
15	137	Eline Myking	Fana IL	9.73
16	574	Lena Pettersen	Skjalg IL	9.92
17	459	Katrine Woldseth	Laksevåg TIL	10.01
18	584	Synne Børresen	Skjalg IL	10.24
19	641	Heidi Irene Aasheim Dale	Viking, TIF	10.68
20	377	Hildegunn Samnøy	Idrettslaget Norna-Salhus	10.81

J-13

60 m hekk

76,2 cm/7,5 m

Heat: 1

Vind: -1.2

1	420	Victoria Brurås (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.49
2	135	Elina Drivenes (97)	Fana IL	11.06
3	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	11.75
4	137	Eline Myking (97)	Fana IL	11.81
5	132	Anna Larsen (97)	Fana IL	12.18
6	615	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12.52
7	55	Kristina Haaskjold (97)	Bergens TF	13.09
8	32	Alise Jensen (97)	Bergens TF	13.61

J-13

Lengde

1/2 meter Hovedbane 2

1	512	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	4,69		
	+3,1	+2,0	+0,8	+2,2	+0,6	
	4,69	4,38	4,54	4,45	4,47	x
2	97	Ester Djuve Jerstad (97)	Bryne Friidrettsklubb	4,68		
	+1,3	+1,4	+1,3	+2,7	+2,1	+1,2
	4,49	4,40	4,54	4,68	4,58	4,46
3	420	Victoria Brurås (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	4,64		
	+2,4	+2,9	+1,0	+2,9	+2,3	+2,7
	4,54	4,44	4,39	4,49	4,64	4,61
4	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	4,59		
	+2,2	+1,0	+1,0	+2,2	+2,9	+4,4
	4,53	4,34	4,24	4,42	4,40	4,59

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-13

Lengde

1/2 meter Hovedbane 2

5	135	Elina Drivenes (97)		Fana IL	4,48	
	+1,7	+2,9	+1,7	+2,4	+1,8	2,4
	4,14	4,35	4,30	4,48	4,44	4,35
6	716	Malin Wei Stalheim (97)		Fana IL	4,43	
	+1,8	+3,1	2,2	+2,5	+3,0	+0,9
	4,28	4,29	4,23	4,34	4,43	4,21
7	201	Jenny Kindingstad (97)		Finnøy IL	4,43	
	+1,20	+1,3	+1,2	2,0		+1,6
	4,20	4,43	4,32	4,11	x	4,24
8	109	Tonje Øfsteng (97)		Bryne Friidrettsklubb	4,41	
	+2,0	+2,0	+1,5	0,0	+3,2	+2,2
	4,35	4,41	4,38	4,41	4,32	4,29
9	137	Eline Myking (97)		Fana IL	4,18	
		+2,2	+0,5			
	x	4,18	4,08			
10	600	Elisabeth Tønnessen Sjø (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	3,87	
		+2,5	+2,7			
	x	02,95	3,87			
11	607	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)	3,86	
		+1,1	+1,6			
	x	03,54	3,86			
12	574	Lena Pettersen (97)		Skjalg IL	03,75	
	+1,0	+1,4	+2,8			
	03,70	03,46	3,75			
13	132	Anna Larsen (97)		Fana IL	3,74	
	+0,9	+2,5	+0,4			
	3,74	3,54	3,70			
14	615	Tuva Skulstad (97)		Stord IL (Allianseidrettslag)	3,70	
		+2,5	+0,2			
	x	3,70	3,41			
15	493	Ane Rosseland Johansen (97)		Lye IL	3,63	
		+1,6	+1,0			
	x	3,63	3,34			
16	584	Synne Børresen (97)		Skjalg IL	3,61	
	+1,7	+2,1	+3,2			
	3,61	3,43	3,57			
16	32	Alise Jensen (97)		Bergens TF	3,61	
	+1,0	+3,2	1,8			
	3,50	3,61	3,14	-----	-----	-----
				---	---	---
18	55	Kristina Haaskjold (97)		Bergens TF	3,60	
	+1,4	+0,9	+1,60			
	3,38	3,47	3,60			
19	459	Katrine Woldseth (97)		Laksevåg TIL	3,31	
		2,2	+2,7			
	x	3,31	3,20	-----	-----	-----
				---	---	---
20	377	Hildegunn Samnøy (97)		Idrettslaget Norna-Salhus	2,67	
		+1,7				
	x	2,67	x	-----	-----	-----
				---	---	---

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-14

1500 m

1	112	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	5.51.35
2	94	Alvilde Blitzner (96)	Bryne Friidrettsklubb	6.14.01

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: -1.6

1	229	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	9.03
2	516	Torill Sandven (96)	Os Turnforening	9.05
3	169	Thea Brendesæter (96)	Fana IL	9.09
4	506	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	9.38
5	238	Siren Beate Tangen (96)	FRI IL	9.42
6	148	Katrine Gamst (96)	Fana IL	9.86
7	590	Vilde Norland Vistnes (96)	Skjalg IL	10.08

Heat: 2

Vind: 0.0

1	580	Sarah Frost Logan (96)	Skjalg IL	8.77
2	514	Siv Marie Kramer (96)	Os Turnforening	8.94
3	560	Anna Viste (96)	Skjalg IL	9.09
4	602	Frida Havro (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.15
5	611	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.65
6	232	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	9.67
7	146	Johanne Fredriksen Ullestad (96)	Fana IL	9.81

Heat: 3

Vind: -1.2

1	279	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	8.15
2	295	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	8.29
3	213	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	8.56
4	562	Camilla Gloria Finsnes (96)	Skjalg IL	8.69
5	575	Lise Jørpeland (96)	Skjalg IL	8.79
5	576	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	8.79
7	95	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	8.98
8	507	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	9.19

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-14

60 m

Plassering Totalt

1	279	Monika Benserud	Gneist,IL	8.15
2	295	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	8.29
3	213	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	8.56
4	562	Camilla Gloria Finsnes	Skjalg IL	8.69
5	580	Sarah Frost Logan	Skjalg IL	8.77
6	575	Lise Jørpeland	Skjalg IL	8.79
8	514	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	8.94
9	95	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	8.98
10	229	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	9.03
11	516	Torill Sandven	Os Turnforening	9.05
12	560	Anna Viste	Skjalg IL	9.09
14	602	Frida Havro	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.15
15	507	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	9.19
16	506	Aurora Skutlaberg	Os Turnforening	9.38
17	238	Siren Beate Tangen	FRI IL	9.42
18	611	Mariell Rundarheim	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.65
19	232	Linn Bysheim Lohne	FRI IL	9.67
20	146	Johanne Fredriksen Ullestad	Fana IL	9.81
21	148	Katrine Gamst	Fana IL	9.86
22	590	Vilde Norland Vistnes	Skjalg IL	10.08

J-14

Lengde

Hovedbane 1

1	279	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	05,00		
	-1,1	-1,9	-2,8	-2,5	-3,0	
	04,71	04,81	04,96	04,71	05,00	04,95
2	295	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	04,82		
	-2,9	-2,6	-1,3	-1,2	-1,2	
	04,56	04,65	04,82	04,71	04,66	x
3	213	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	04,79		
	-1,0	-2,3		-1,0		
	04,71	04,52	x	04,79	x	x
4	506	Aurora Skutlaberg (96)	Os Turnforening	04,35		
		-1,0	-2,3	-1,0	-1,7	
	x	04,35	04,27	04,03	04,14	04,28
5	516	Torill Sandven (96)	Os Turnforening	04,34		
	-2,1	-2,1	-0,4	-2,4	+1,0	
	04,02	03,95	04,34	04,18	04,34	04,24
6	165	Sigrun Hjørnevik Spikkeland (9)	Fana IL	04,32		
	-1,5	-1,3	-1,7	-1,9	-2,1	-1,7
	04,25	04,20	04,19	04,12	04,18	04,32
7	164	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	04,25		
	-2,0		-0,8		-1,7	-1,7
	04,19	x	04,25	x	04,23	04,10
8	576	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	04,24		
	-1,3	-0,9	-1,4		-2,3	
	04,10	04,24	04,05	x	04,03	x
9	229	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	04,23		
	-1,9	-0,5				
	03,99	04,15	04,23			

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-14		Lengde		Hovedbane 1	
10	95	Amalie Daltveit (96)		Bryne Friidrettsklubb	04,21
		-3,8	-1,0		
	x	04,16	04,21		
11	602	Frida Havro (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	04,16
		-1,3	-2,9		
		03,98	04,12		04,16
12	575	Lise Jørpeland (96)		Skjalg IL	4,14
		-2,1	-1,7		
		4,14	4,02		3,72
13	514	Siv Marie Kramer (96)		Os Turnforening	4,09
		-1,3	-1,9		
		3,19	4,09		3,89
14	169	Thea Brendesæter (96)		Fana IL	4,04
		-2,2	-3,2		
		3,93	3,90		4,04
15	529	Ingeborg Vårdal (96)		Osterøy IL	4,01
		-1,1	-2,1		
		4,01	3,31		3,71
16	580	Sarah Frost Logan (96)		Skjalg IL	3,97
		+2,3	-1		
		3,89	3,72		3,97
17	560	Anna Viste (96)		Skjalg IL	3,92
		-2,1	-2,8		
		3,57	3,77		3,92
18	507	Ellen Cecilie Broen (96)		Os Turnforening	3,76
		-1,5	-2,1		
		3,76	3,53		3,72
19	611	Mariell Rundarheim (96)		Stord IL (Allianseidrettslag)	3,58
			-2,8		
	X	X	3,58		
20	104	Sara Dorthea Jensen (96)		Bryne Friidrettsklubb	3,53
		-2,1	-0,9		
		3,53	3,51		X
21	232	Linn Bysheim Lohne (96)		FRI IL	3,52
		-2,6	-1		
		3,52	3,29		2,89
22	590	Vilde Norland Vistnes (96)		Skjalg IL	3,43
		-1,6	-0,1		
		3,43	3,22		X

J-15

1500 m

Heat: 1

1	566	Ida Elise Nymoan Eltervaag (9)	Skjalg IL	4.47.16
2	444	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	4.59.05
3	586	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	5.26.50

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	468	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	49.23
2	467	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	49.25
3	206	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	57.17

J-15

60 m

Heat: 1

Vind: -2.7

1	74	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	8.41
2	277	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	8.76
3	431	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	8.93
4	245	Sofie Nordvik (95)	Førde IL - Friidrett	9.01
5	294	Tina Therese Hæggernæs Jen	Gneist,IL	9.06
6	432	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	9.21
7	468	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	9.24

Heat: 2

Vind: -1.3

1	163	Sara Berrefjord (95)	Fana IL	8.57
2	210	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	9.10
3	207	Astrid L. Feidje (95)	Florø Tog IF	9.15
4	206	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	9.29
5	359	Camilla Hetland Visted (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	9.52

Plassering Totalt

1	74	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8.41
2	163	Sara Berrefjord	Fana IL	8.57
3	277	Marianne Benserud	Gneist,IL	8.76
4	431	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	8.93
5	245	Sofie Nordvik	Førde IL - Friidrett	9.01
6	294	Tina Therese Hæggernæs Jen	Gneist,IL	9.06
7	210	Hanna Hessevik	Florø Tog IF	9.10
8	207	Astrid L. Feidje	Florø Tog IF	9.15
9	432	Hanne Sørebo	Jotun IL	9.21
10	468	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	9.24
11	206	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	9.29
12	359	Camilla Hetland Visted	Idrettslaget Norna-Salhus	9.52

J-15

Høyde

1	467	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	1,52		
	1,40	1,45	1,50	1,52		
	o	o	xxo	xxo		
2	431	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	1,35		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo	xxo	xxx

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-15

Høyde

3	432	Hanne Sørebo (95)		Jotun IL	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	xo	xxx	

J-15

Kule

3,0kg

1	402	Mona Jaidi Ekroll (95)		Idrettslaget Norna-Salhus	13.65
	12.72	12.54	12.70	12.93	13.65 13.11
2	538	SIGRID BERGE (95)		Osterøy IL	9.80
	8.56	9.80	9.65	9.04	9.75 9.75
3	359	Camilla Hetland Visted (95)		Idrettslaget Norna-Salhus	9.54
	9.54	9.19	8.79	x	x 9.06

J-16

300 m hekk

76,2 35m

1	219	Agathe Holtan Wathne (94)		FRI IL	45.81
2	331	Malin Høisæter (94)		Haugesund IL	49.05
3	317	Emile Brinchmann (94)		Haugesund IL	51.37

J-16

60 m

Heat: 1

Vind: +0.3

1	219	Agathe Holtan Wathne (94)		FRI IL	8.10
2	72	Christine Bjelland Jensen (94)		Bjarg IL	8.29
3	138	Elisabeth Gjelsvik (94)		Fana IL	8.33
4	496	Renate Rosseland Johansen (Lye IL	8.42
5	470	Sarah Hovden Øvsthus (94)		Laksevåg TIL	8.49
6	100	Kirsti Selle Ulvang (94)		Bryne Friidrettsklubb	8.58
	405	Silje Toftegaard (94)		Idrettslaget Norna-Salhus	DNF

Heat: 2

Vind: -1.3

1	263	Hedda Magnerud (94)		Gneist,IL	8.53
2	102	Liv Rasdal Håland (94)		Bryne Friidrettsklubb	8.69
3	567	Ingrid Cederløv (94)		Skjalg IL	8.85
4	373	Fride Myrdal Olsen (94)		Idrettslaget Norna-Salhus	8.91
5	331	Malin Høisæter (94)		Haugesund IL	8.97
6	241	Ingrid Marie Aarre (94)		Frøyland IL	9.27

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

J-16

60 m

7 118 Katrine Laupstad (94) Egersunds IK 9.51

Plassering Totalt

1	219	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8.10
2	72	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	8.29
3	138	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	8.33
4	496	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	8.42
5	470	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	8.49
6	263	Hedda Magnerud	Gneist,IL	8.53
7	100	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	8.58
8	102	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	8.69
9	567	Ingrid Cederløv	Skjalg IL	8.85
10	373	Fride Myrdal Olsen	Idrettslaget Norna-Salhus	8.91
11	331	Malin Høisæter	Haugesund IL	8.97
12	241	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	9.27
13	118	Katrine Laupstad	Egersunds IK	9.51
	405	Silje Toftegaard	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF

J-16

Høyde

1	496	Renate Rosseland Johansen (Lye IL	1,60
	1,40	1,45	1,50	1,58
	o	o	o	o
				xxx
2	192	Josefin Styve (94)	Fil Aks-77	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	xxo	xxx

J-16

Kule

3,0kg

1	588	Valborg Johansen (94)	Skjalg IL	10.71
	10.08	x	10.33	x
			10.71	10.64
2	348	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	10.22
	x	10.08	x	9.66
			10.22	x
3	76	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	9.99
	9.40	9.77	9.46	9.98
			9.90	9.99
4	241	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	9.60
	9.20	9.15	9.00	x
			8.80	9.60
5	335	Mathilde Pettersen Solli (94)	Haugesund IL	9.07
	8.00	8.30	6.49	8.31
			9.07	8.75
6	118	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	7.92
	6.92	7.14	7.05	7.85
			7.92	7.92
7	102	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	7.70
	7.45	7.39	7.38	7.70
			7.25	7.53

J-17

1500 m

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

J-17

1500 m

Heat: 1

1	471	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	4.57.91
2	60	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	5.08.66

J-17

300 m hekk

76,2 35m

1	471	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	46.05
2	559	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	47.81

J-17

60 m

Vind: 0.0

1	355	Benedicte Abrahamsen (93)	Idrettslaget Norma-Salhus	7.98
2	342	Annette Holmedal (93)	Hovding, TIL	8.40
3	568	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	8.47
4	350	Susanne Aas (93)	Hovding, TIL	8.89
5	114	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	8.90

J-17

Kule

4,0kg

1	140	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	10.07		
	X	9.58	10.07	X	9.31	X
2	606	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.08		
	8.94	8.39	8.70	X	8.93	9.08
3	114	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	9.05		
	X	8.71	9.05	X	7.76	8.36
4	559	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	8.98		
	7.80	8.83	8.55	8.98	8.01	X
5	78	Ingvild Fjelltveit (93)	Bjarg IL	8.61		
	8.47	X	X	8.02	7.93	8.61

J-18/19

1500 m

Heat: 1

1	141	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	4.51.08
2	189	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	4.54.03
3	697	Helen Hayelom Haile (92)	Skjalg IL	4.55.28

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

J-18/19

1500 m

4	657	Ingrid Fjose (92)	Voss IL	5.11.83
---	-----	-------------------	---------	---------

J-18/19

300 m hekk

76,2 35m

1	121	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	47.58
---	-----	---------------------	--------------	-------

J-18/19

60 m

Vind: +0.9

1	571	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	8.21
2	71	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	8.24
3	321	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	8.46
4	332	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	8.58
5	115	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	9.12

J-18/19

Høyde

1	121	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	1.60
	1.50	1.55	1.60	1.65
	xo	o	o	xxx

J-18/19

Kule

4,0kg

1	409	Solveig Fredriksen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	10.64
	10.23	10.60	10.64	10.38
			-	-
2	115	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	8.56
	8.56	8.39	8.22	X
			X	8.11
3	9	Madelein Gundersen (91)	Ask Friidrett	7.94
	7.39	7.79	X	X
			7.87	7.94

KS

1500 m

Heat: 1

1	301	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	4.47.16
2	309	Mari Skar Manger (80)	Gular, IL	5.01.16
3	517	Anette Bru (69)	Osterøy IL	5.02.63

Framlekene

Resultatliste

05.06.2010

KS

1500 m

4 519 Bente Rosvold Midtun (58) Osterøy IL 5.04.46

KS

Høyde

1 628 Øyunn Grindem (87) Tjalve, IK 1.80
1.80 1.86
xo xxx

2 52 Kathrine Haarklau (91) Bergens TF 1.60
1.45 1.50 1.53 1.60 1.65
o o xxo xo xxx

3 231 Lene Secher Myrmel (86) FRI IL 1.55
1.50 1.55 1.60
xo o xxx

KS

Kule

4 kg Hovedbane

1 52 Kathrine Haarklau (91) Bergens TF 11.21
11.21 10.89 10.44 - - -

2 231 Lene Secher Myrmel (86) FRI IL 10.76
10.20 10.29 10.76 10.52 X 9.84

3 358 Britt Eva Fauskanger Brurås (6) Idrettslaget Norna-Salhus 8.08
8.08 7.81 8.00 7.84 7.80 7.82

KU

1500 m

Heat: 1

1 303 Ingeborg Kristine Lind (90) Gular, IL 4.43.96

2 658 Maria Fjose (90) Voss IL 5.07.37

KU

400 m hekk

76,2 cm/35 m

Heat: 1

1 477 Vilde Svortevik (94) Laksevåg TIL 1.02.37

2 341 Anne Hansen (91) Hovding, TIL 1.02.75

3 235 Monica Tøsdal (91) FRI IL 1.14.21

MS

1500 m

Framolekene

Resultatliste

05.06.2010

MS

1500 m

Heat: 1

1	339	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	3.54.47
2	315	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	3.55.17
3	312	Sigbjørn Groven (87)	Gular, IL	4.03.32
4	307	Kjetil Foss Angeltvedt (85)	Gular, IL	4.10.92
5	721	Jo-Harald Færø	Eikanger IL	4.15.80
6	4	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	4.19.94
	325	Jonny Kibsgaard (78)	Haugesund IL	DNF

MS

Høyde

	638	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	DNS
	585	Tor Martin Austad (82)	Skjalg IL	DNS

MU

1500 m

Heat: 1

1	311	Martin Hefre Johnsen (88)	Gular, IL	4.00.29
---	-----	---------------------------	-----------	---------

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-10

40 m

Heat: 1

372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	7.29
382	Jakob Hannestad (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	7.19
77	Hallvard Anfinset (00)	Bjarg IL	7.77
261	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	7.21
717	Eirik Måren Sæle (01)	Gneist,IL	7.69
262	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	7.40
504	glenn richard hope (00)	Norna-Salhus IL	DNS

Heat: 2

605	Håvard Lunde (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7.62
293	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	7.05
684	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	6.82
484	Kristian Lund Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	7.09
463	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	7.50
502	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	6.84
423	Viljar Gjerde (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	7.37
555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	7.59

G-10

Høyde

504	glenn richard hope (00)	Norna-Salhus IL	1,00			
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
o	xo	o	o	xxx		
382	Jakob Hannestad (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,15			
1,05	1,10	1,15	1,20			
o	xxo	o	xxx			
605	Håvard Lunde (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,00			
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
o	o	o	o	xxx		
35	Brage Dybwad (00)	Bergens TF	1,10			
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
o	xo	o	o	xo	xxx	
502	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,20			
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
o	o	o	o	xxo	xo	xxx
77	Hallvard Anfinset (00)	Bjarg IL	x			
1,00						
xxx						
282	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	1,05			
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
o	o	o	o	xxx		

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

G-10

Høyde

139	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	1,25
	1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30		
	o o o o o o xxx		
372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,05
	0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10		
	o o xo o o xo xxx		
174	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	1,30
	0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,32		
	o o o o o xo xo xxo xxx		
156	Michael Solheim (00)	Fana IL	1,15
	0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20		
	o o o xxo o xxx		

G-10

Kule

2,0kg

139	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	8,17
	8,08 8,13 8,17		
77	Hallvard Anfinset (00)	Bjarg IL	4,83
	X X 4,83		
372	Fredrik Visted (00)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,38
	4,55 5,38		
463	Magnus Nyhammer (01)	Laksevåg TIL	6,33
	6,33 5,73 4,80		
605	Håvard Lunde (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,27
	5,27 X 5,07		
684	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik IL	6,92
	6,81 6,63 6,92		
282	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	5,17
	5,17 X 4,74		
35	Brage Dybwad (00)	Bergens TF	5,12
	4,45 5,12		
262	Gjert Høie Sjørson (00)	Gneist,IL	7,72
	7,64 7,06 7,72		
555	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	5,93
	5,54 5,93 5,35		
156	Michael Solheim (00)	Fana IL	6,42
	6,39 6,42		

G-11

40 m

Vind: +1.5

1	273	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	6.42
2	133	Dagfinn Stokke Håland (99)	Fana IL	6.71
3	157	Mikkel Sydnes Lampe (99)	Fana IL	6.87

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-11

40 m

4	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	6.98
5	202	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	7.20
6	42	Gard Njerve (99)	Bergens TF	7.33
7	50	Jørgen Eknes Rippe (99)	Bergens TF	7.63
8	655	Tobias Boye (99)	Viking, TIF	7.64

G-11

Høyde

1	556	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,32
	1,20	1,27	1,32	1,37
	o	xo	o	xxx
2	545	Eirik Rauset (99)	Sandane Turn og Idrettslag	1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xxx

G-11

Kule

2,0kg

1	202	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	8,30
	8,30	x	8,07	
2	655	Tobias Boye (99)	Viking, TIF	8,09
	7,42	7,83	8,09	
3	273	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	7,16
	7,02	x	7,16	
4	50	Jørgen Eknes Rippe (99)	Bergens TF	6,71
	6,71	5,96	6,64	
5	64	Tomas Totland (99)	Bergens TF	5,27
	5,27	x	x	

G-12

40 m

Vind: -0.6

1	495	Håvard Rosseland Johansen (Lye IL	6.43
2	86	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	6.81
3	259	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	7.24
	216	William Stenevik (98)	Florø Tog IF	DNS

G-12

Kule

3,0kg

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-12

Kule

3,0kg

1	461	Kristoffer Sylta (98)			Laksevåg TIL	8,27
	7,89	7,78	8,21	7,81	7,75	8,27
2	415	Thomas Andre Brurås (98)			Idrettslaget Norna-Salhus	8,14
	7,51	7,60	7,44	7,77	7,62	8,14
3	288	Sondre Rinde (98)			Gneist,IL	8,05
	8,05	7,60	7,91	7,51	7,67	7,88
4	256	Casper Stenersen (98)			Gneist,IL	7,63
	7,27	7,20	7,53	7,08	7,61	7,63
5	569	Inka Midthassel (98)			Skjalg IL	7,02
	x	6,21	6,98	7,02	7,02	6,10
6	84	Sigurd Anfinset (98)			Bjarg IL	5,70
	x	5,70	x	5,05	4,64	x

G-13

100 m

Heat: 1

Vind: -0.2

1	642	Helge Sveindal Rosfjord (97)			Viking, TIF	13.87
2	610	Lars Lunde (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)	14.67
3	108	Thomas Brekkå (97)			Bryne Friidrettsklubb	14.75
4	153	Markus Sydnes Lampe (97)			Fana IL	15.11
5	667	Martin Standal (97)			Bergens TF	15.17
6	564	Eskild Grønnestad (97)			Skjalg IL	15.69

Heat: 2

Vind: +0.5

1	20	Thomas Bognøy (97)			Ask Friidrett	13.80
2	450	Even Magnus Fjeldstad (97)			Laksevåg TIL	14.53
3	101	Lars Djuve Båtsvik (97)			Bryne Friidrettsklubb	14.55
4	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik (97)			Loddefjord IL	14.56
5	406	Simen Gjerde (97)			Idrettslaget Norna-Salhus	14.75
6	41	Frede Haugstad Hilton (97)			Bergens TF	14.76

Heat: 3

Vind: -0.8

1	624	Rolf Inge Kristiansen (97)			Syriil IL	13.77
2	106	Sondre Norheim (97)			Bryne Friidrettsklubb	13.85
3	558	Andreas Wathne (97)			Skjalg IL	14.04
4	278	Mats Bjørndal (97)			Gneist,IL	14.22
5	149	Kristian W Jensen (97)			Fana IL	14.24
6	618	Jørgen Lammedal (97)			Strandebarm IL	14.27
7	260	Emil Engelsen Holm (97)			Gneist,IL	14.39

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-13

100 m

537 Sebastian Haugland (97) Osterøy IL DNS

Plassering Totalt

1	624	Rolf Inge Kristiansen	Syril IL	13.77
2	20	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	13.80
3	106	Sondre Norheim	Bryne Friidrettsklubb	13.85
4	642	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	13.87
5	558	Andreas Wathne	Skjalg IL	14.04
6	278	Mats Bjørndal	Gneist,IL	14.22
7	149	Kristian W Jensen	Fana IL	14.24
8	618	Jørgen Lammedal	Strandebarm IL	14.27
9	260	Emil Engelsen Holm	Gneist,IL	14.39
10	450	Even Magnus Fjeldstad	Laksevåg TIL	14.53
11	101	Lars Djuve Båtsvik	Bryne Friidrettsklubb	14.55
12	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	14.56
13	610	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.67
14	406	Simen Gjerde	Idrettslaget Norna-Salhus	14.75
16	41	Frede Haugstad Hilton	Bergens TF	14.76
17	153	Markus Sydnes Lampe	Fana IL	15.11
18	667	Martin Standal	Bergens TF	15.17
19	564	Eskild Grønnestad	Skjalg IL	15.69
	537	Sebastian Haugland	Osterøy IL	DNS

G-13

600 m

Heat: 1

1	472	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	1.57.19
2	117	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	2.02.28
3	410	Sondre Herland (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.03.10
4	41	Frede Haugstad Hilton (97)	Bergens TF	2.12.50
	83	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	DNS
	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	DNS

Heat: 2

1	558	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	1.39.89
2	125	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	1.40.92
3	106	Sondre Norheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	1.41.98
4	101	Lars Djuve Båtsvik (97)	Bryne Friidrettsklubb	1.45.73
5	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1.49.11
6	67	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	2.00.30
	624	Rolf Inge Kristiansen (97)	Syril IL	DNS

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

G-13

600 m

Plassering Totalt

1	558	Andreas Wathne	Skjalg IL	1.39.89
2	125	Øystein Ekrheim	Etne IL	1.40.92
3	106	Sondre Norheim	Bryne Friidrettsklubb	1.41.98
4	101	Lars Djuve Båtsvik	Bryne Friidrettsklubb	1.45.73
5	610	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	1.49.11
6	472	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	1.57.19
7	67	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	2.00.30
8	117	Hans Martin Laupstad	Egersunds IK	2.02.28
9	410	Sondre Herland	Idrettslaget Norna-Salhus	2.03.10
10	41	Frede Haugstad Hilton	Bergens TF	2.12.50
	83	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	DNS
	624	Rolf Inge Kristiansen	Syril IL	DNS
	483	Knut Fredrik Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	DNS

G-13

Høyde

Felt 1

1	149	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	1,50						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53			
	o	o	o	o	o	xo	xxx			
2	260	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	1,45						
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	o	o	xo	xxx			
3	640	Elias Westhof (97)	Viking, TIF	1,40						
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45				
	o	o	xo	o	xo	xxx				
3	618	Jørgen Lammedal (97)	Strandebarm IL	1,40						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
	xxx									
5	278	Mats Bjørndal (97)	Gneist,IL	1,30						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		
5	537	Sebastian Haugland (97)	Osterøy IL	1,30						
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35					
	o	o	o	o	xxx					
7	472	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	1,30						
	1,20	1,25	1,30	1,35						
	o	o	xxo	xxx						
8	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,25						
	1,15	1,20	1,25	1,30						
	o	o	xxo	xxx						

G-13

Kule

3,0kg

1	125	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	9,41		
	9,38	9,41	9,14	9,05	x	9,28
2	640	Elias Westhof (97)	Viking, TIF	9,25		
	x	8,63	9,25	x	8,52	9,24

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-13

Kule

3,0kg

3	450	Even Magnus Fjeldstad (97)	Laksevåg TIL	8,55		
	7,65	7,56	7,61	8,17	7,89	8,55
4	144	Jakop Kjellstad (97)	Fana IL	8,47		
	8,33	8,18	8,47	8,21	8,27	7,98
5	610	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,42		
	7,17	7,42	7,37	x	x	x
6	117	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	7,23		
	x	6,94	6,67	6,66	7,23	6,73
7	508	Lars H. Karstad (97)	Os Turnforening	6,92		
	6,74	6,30	6,92	6,47	6,81	x
8	564	Eskild Grønnestad (97)	Skjalg IL	6,04		
	x	5,99	x	6,04	5,54	x

G-13

Slegge

3,0kg/110cm

1	144	Jakop Kjellstad (97)	Fana IL	25,84
	25,84			
2	149	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	25,18
	25,18			
3	125	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	22,67
	22,67			
4	117	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	14,76
	14,76			

G-14

100 m

Heat: 1

Vind: +0.7

1	436	Sondre Øren (96)	Jotun IL	13.55
2	725	Sindre H. Abrahamsen (96)	IL Fenring	13.67
3	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	13.91
4	563	Einar Bru (96)	Skjalg IL	14.08
5	274	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	14.23
6	371	Fredrik Torheim (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	17.58

Heat: 2

Vind: -1.6

1	92	Joakim Grutle (96)	Bremnes IL	12.49
2	363	Cidi Nzita (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	12.52
3	632	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	12.86
4	251	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	13.03
5	93	Simen Halderaker Husby (96)	Bremnes IL	13.38

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-14

100 m

6	426	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	13.39
7	268	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	13.82

Plassering Totalt

1	92	Joakim Grutle	Bremnes IL	12.49
2	363	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	12.52
3	632	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	12.86
4	251	Amund Sjursen	Gneist,IL	13.03
5	93	Simen Halderaker Husby	Bremnes IL	13.38
6	426	Erlend Ulvestad	IL Brodd	13.39
7	436	Sondre Øren	Jotun IL	13.55
8	725	Sindre H. Abrahamsen	IL Fenring	13.67
9	268	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	13.82
10	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	13.91
11	563	Einar Bru	Skjalg IL	14.08
12	274	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	14.23
13	371	Fredrik Torheim	Idrettslaget Norna-Salhus	17.58

G-14

600 m

1	633	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	1.27.83
2	250	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1.31.31
3	613	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1.39.17
4	608	Ingvar Rafdal (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1.39.95
5	436	Sondre Øren (96)	Jotun IL	1.40.47
6	47	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	1.40.91
7	57	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	1.42.30
8	601	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1.44.16
9	400	Meyer Alexander (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	1.45.72
10	599	Eirik Færevåg Tømmervik (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.01.41
11	425	Åsmund Aas Andersson (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.05.34

G-14

Høyde

Felt 1

1	363	Cidi Nzita (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,71					
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,73	
	o	o	xo	o	xo	xo	xo	xxx	
2	251	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	1,55					
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
3	89	Erik Skinlo Øvreseth (96)	Breimsbygda IL	1,55					
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	o	xo	o	xxx			

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-14

Høyde

Felt 1

4	609	Jørund Løken (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)		1,50
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	1,55						
	xo	o	o	o	o	o	xo
	xxx						
5	725	Sindre H. Abrahamsen (96)			IL Fenring		1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
6	353	Anders Hannestad (96)			Idrettslaget Norna-Salhus		1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	o	xxx			
7	613	Sondre Mæland (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)		1,40
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
8	601	erlend mæland (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)		1,40
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	xo	o	xxx
9	289	Stian Norheim (96)			Gneist,IL		1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	o	xxx	
10	268	Håvard Våge Opheim (96)			Gneist,IL		1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	xo	o	o	o	xxx		
11	274	Magnus Leikvoll (96)			Gneist,IL		1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	xo	xxx	
12	47	Johannes Roel Steien Solberg			Bergens TF		1,35
	1,30	1,35	1,40				
	o	o	xxx				

G-14

Kule

4,0kg

1	426	Erlend Ulvestad (96)			IL Brodd		12,86
	11,82	12,86	x	x	x	x	
2	384	Jon Nerdal (96)			Idrettslaget Norna-Salhus		11,72
	x	10,93	11,72	x	x	11,08	
3	428	Hans Sande (96)			IL Brodd		10,62
	9,84	10,62	x	x	x	10,58	
4	89	Erik Skinlo Øvreseth (96)			Breimsbygda IL		10,49
	x	9,81	9,71	10,03	9,78	10,49	
5	632	Marius Bull Hjeltnes (96)			Ulvik IL		10,19
	8,72	10,19	7,51	x	8,95	x	
6	609	Jørund Løken (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)		10,12
	x	9,90	10,12	8,90	9,88	9,98	
7	92	Joakim Grutle (96)			Bremnes IL		10,11
	7,88	8,95	9,47	8,40	10,11	x	
8	436	Sondre Øren (96)			Jotun IL		8,49
	8,49	7,31	8,25	7,49	6,94	7,88	
9	274	Magnus Leikvoll (96)			Gneist,IL		8,45
	8,42	8,45	8,37				

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-14

Kule

4,0kg

10	251	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	8,21
	8,21	7,74	x	
11	613	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,37
	6,91	7,37	7,25	
12	93	Simen Halderaker Husby (96)	Bremnes IL	7,24
	7,20	7,24	6,14	
13	601	erlend mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	6,56
	6,34	6,56	6,39	
14	563	Einar Bru (96)	Skjalg IL	6,37
	6,28	6,37	5,61	
15	371	Fredrik Torheim (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,94
	2,90	2,94	2,79	

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	384	Jon Nerdal (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	47,89
	47,89			
2	455	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	38,78
	38,78			
3	428	Hans Sande (96)	IL Brodd	34,66
	34,66			
4	426	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	34,56
	34,56			

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: -0.2

1	536	Raymond Trohjell (95)	Osterøy IL	12.67
2	14	Mattias k. Merkesvik (95)	Ask Friidrett	13.26
3	451	henrik berland (95)	Laksevåg TIL	13.53
4	435	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	13.64
	581	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	DNS

Heat: 2

Vind: -1.0

1	69	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	12.29
2	240	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	12.48
3	433	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	12.51
4	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12.60
5	619	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	12.61
6	28	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	12.65

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-15

100 m

7	99	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	12.69
8	434	Martin Hollevik (95)	Jotun IL	13.03

Plassering Totalt

1	69	Andreas Nesje	Bjarg IL	12.29
2	240	Alexander Aarre	Frøyland IL	12.48
3	433	Jan Roger Høyum	Jotun IL	12.51
4	596	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	12.60
5	619	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	12.61
6	28	Vegard Fluge	Ask Friidrett	12.65
7	536	Raymond Trohjell	Osterøy IL	12.67
8	99	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	12.69
9	434	Martin Hollevik	Jotun IL	13.03
10	14	Mattias k. Merkesvik	Ask Friidrett	13.26
11	451	henrik berland	Laksevåg TIL	13.53
12	435	Sindre Hov Luggenes	Jotun IL	13.64
	581	Shafii Hashi	Skjalg IL	DNS

G-15

2000 m

1	253	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	6.01.47
2	388	Jørgen Tvedt (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.03.53
3	280	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	6.04.16
4	579	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	6.31.66
5	375	Gustav Iden (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.33.03
6	416	Thomas Ryngøye (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.34.52
7	591	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	6.35.08
8	449	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	6.41.14
9	252	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	6.47.10
10	417	Vegard Herland (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.53.36
11	110	Tor Harald Sel (96)	Bryne Friidrettsklubb	6.57.25
12	399	Matias Langvad (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	7.28.59

Plassering Totalt

1	253	Andreas Iden	Gneist,IL	6.01.47
2	388	Jørgen Tvedt	Idrettslaget Norna-Salhus	6.03.53
3	280	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	6.04.16
4	579	Martin Kirknes	Skjalg IL	6.31.66
5	375	Gustav Iden	Idrettslaget Norna-Salhus	6.33.03
6	416	Thomas Ryngøye	Idrettslaget Norna-Salhus	6.34.52
7	591	Ørjan Børresen	Skjalg IL	6.35.08
8	449	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	6.41.14
9	252	Anders Bjørndal	Gneist,IL	6.47.10
10	417	Vegard Herland	Idrettslaget Norna-Salhus	6.53.36
11	110	Tor Harald Sel	Bryne Friidrettsklubb	6.57.25
12	399	Matias Langvad	Idrettslaget Norna-Salhus	7.28.59

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

G-15

400 m

1	340	Torgeir Andersen (95)	Haugesund IL	54.00
2	589	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	56.21
3	434	Martin Hollevik (95)	Jotun IL	57.52
4	99	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	57.52
5	328	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund IL	57.88
6	225	Håkon Sundland (95)	FRI IL	58.57
7	199	Tarjei Matre (95)	Fil Aks-77	59.95

G-15

Lengde

Hovedbanen Grop 2

1	619	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	5,74
	-0,1	-0,2	-0,6	+0,7
	5,48	5,31	5,47	5,11
			X	5,74
2	434	Martin Hollevik (95)	Jotun IL	5,62
	-0,2	-1,1	+1,6	+1,2
	5,62	X	4,07	5,52
			5,48	5,52
3	28	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	5,31
	+2,3	-0,7	+0,5	+1,6
	4,91	5,31	5,04	5,11
			4,37	5,22
4	581	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	5,29
	-2,1	+0,2	+2,5	+0,1
	5,29	5,25	5,19	4,81
			4,93	5,20
5	596	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,19
	-1,6	-0,9	-1,4	+2,1
	4,96	X	5,04	4,94
			5,19	4,83
6	433	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	5,16
	-0,6	+1,5	+1,4	
	4,69	4,84	5,16	X
				+0,1
				+1,6
				4,79
				4,78
7	708	Erik Karstad (95)	Os Turnforening	4,89
		+1,3	+1,7	
	X	4,89	3,34	X+1,3
				X
				X
8	451	henrik berland (95)	Laksevåg TIL	4,62
			+0,7	
	X	X	4,62	X
				+0,5
				4,10
9	225	Håkon Sundland (95)	FRI IL	4,57
			+2,4	
	X	X	4,57	
10	252	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	4,31
	-2,6	-0,6		
	4,07	4,31	X	
11	435	Sindre Hov Luggenes (95)	Jotun IL	4,30
	+1,0	+0,6	+2,4	
	3,03	4,30	3,89	

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	411	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	47,57
		47,57		
2	11	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	43,39
		43,39		
3	429	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	39,00
		39,00		
4	427	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	x
		x		

G-16

100 m

Heat: 1

Vind: -2.7

1	269	Johannes Gjeraker (94)	Gneist,IL	12.60
2	98	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	12.76
3	145	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	13.10
4	147	Jostein Almenningen (94)	Fana IL	14.71

Heat: 2

Vind: -1.5

1	500	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	11.51
2	533	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	11.78
3	583	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	12.01
4	501	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	12.02
5	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	12.07
6	511	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	12.41
7	53	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	13.14

Plassering Totalt

1	500	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	11.51
2	533	Markus Loftås	Osterøy IL	11.78
3	583	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	12.01
4	501	Eirik Haugstad	Nesodden IF	12.02
5	541	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	12.07
6	511	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	12.41
7	269	Johannes Gjeraker	Gneist,IL	12.60
8	98	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	12.76
9	145	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	13.10
10	53	Kjetil Steinstø	Bergens TF	13.14
11	147	Jostein Almenningen	Fana IL	14.71

G-16

2000 m

1	176	Yngve van der Meeren (94)	Fana IL	6.17.61
2	597	Asbjørn Rafdal (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	6.29.30

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

G-16

2000 m

3	357	Bjørn Rusten Lundberg (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.46.19
---	-----	----------------------------	---------------------------	---------

G-16

400 m

1	500	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	50.51
2	501	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	54.05
3	583	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	54.84
4	320	Håkon Kolstø (94)	Haugesund IL	56.94
5	53	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	57.57
6	337	Sondre Lier (94)	Haugesund IL	58.18
7	23	Tobias Urne (94)	Ask Friidrett	59.57

G-16

Lengde

Hovedbanen grup 1

	511	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	DNS
1	541	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	6,13
	+0,8	+0,2	+2,7	+1,2
	5,41	5,91	x	x
			6,09	6,13
2	53	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	5,73
	-0,2	+0,3	+1,5	+1,0
	5,33	5,45	5,67	5,58
			5,73	5,67
3	145	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	5,31
	+0,1	+0,6	+1,2	+1,1
	5,28	4,94	5,31	5,03
			5,15	4,85
4	269	Johannes Gjeraker (94)	Gneist,IL	5,17
	-1,2		+1,0	
	5,12	x	5,08	x
			5,17	4,77
5	122	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	5,14
	+0,1	-0,1	+2,0	+1,6
	5,14	4,98	5,03	x
			x	4,37

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	227	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	54,10
---	-----	---------------------	--------	-------

G-17

100 m

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-17

100 m

Heat: 1

Vind: -0.5

1	418	Vegard Skaar Havelang (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.81
2	126	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	11.91
3	479	Christer Agaberg Kristiansen (Loddefjord IL	12.13
	620	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	DQ

Heat: 2

Vind: +1.9

1	570	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	11.38
2	412	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.83
3	243	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	12.14
4	318	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	12.50
5	116	Asbjørn Oddane Gundersen (9	Egersunds IK	13.96

Plassering Totalt

1	570	John Huse Olsen	Skjalg IL	11.38
2	418	Vegard Skaar Havelang	Idrettslaget Norna-Salhus	11.81
3	412	Tapio Stensletten	Idrettslaget Norna-Salhus	11.83
4	126	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	11.91
5	479	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	12.13
6	243	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	12.14
7	318	Espen Ellefsen	Haugesund IL	12.50
8	116	Asbjørn Oddane Gundersen	Egersunds IK	13.96
	620	Kristian Ljones	Strandebarm IL	DQ

G-17

3000 m

1	401	Mikal Iden (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	9.45.63
---	-----	-----------------	---------------------------	---------

G-17

400 m

1	552	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	50.24
2	551	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	50.40
3	418	Vegard Skaar Havelang (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	54.74
4	281	Petter Hilton (93)	Gneist,IL	55.80
5	509	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	57.29

G-17

Lengde

Hovedbanen grop 1

1	126	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	6,23	
		+0,1		-1,3	
	X	X	6,23	X	5,98

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

G-17

Lengde

Hovedbanen grup 1

2	171	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	6,13
	-0,8	+0,4	-0,7	+0,7
	5,86	6,05	6,08	5,91
			+2,2	+2,4
			5,95	6,13
3	318	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	5,79
		+1,1		+1,3
	X	5,79	x	X
			X	3,17
4	620	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	5,63
	+0,1		-0,7	
	5,63	x	4,47	X
			X	4,27
				+1,8
5	464	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	5,51
	+0,4		+1,4	
	5,51	x	x	4,92
			5,29	-----

6	113	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	5,41
		-0,4	+0,6	-1,6
	X	5,30	5,37	5,29
			5,41	5,30
7	119	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	5,30
	+1,1	-0,1		+0,4
	4,13	5,22	X	5,20
			5,30	5,21
				+1,6
				+1,8

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	119	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	23,54
---	-----	---------------------------	--------------	-------

G-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: -0.3

1	523	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	11.63
2	184	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fik Bfg Fana	11.74
3	531	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	12.70
4	494	Glenn Andre Hansen (92)	Lye IL	12.77
5	120	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	14.54
	466	Ole Jørgen Kjelsrud (92)	Laksevåg TIL	DNS

Heat: 2

Vind: -1.5

1	242	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	11.24
2	345	Jon Anders Løkkevik (91)	Hovding, TIL	11.25
3	211	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	11.32
4	553	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	11.47
5	497	Rolf Einar Vikanes (92)	Lye IL	11.70
6	623	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	11.98
	233	Martin Roe (92)	FRI IL	DNS

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-18/19

100 m

218 Adrian Dávøy (92) FRI IL DNS

Heat: 3

Vind: +0.7

1 430 Simon Rønsholm Sandvik (91) IL Molde-Olymp 10.88

Plassering Totalt

1	430	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	10.88
2	242	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	11.24
3	345	Jon Anders Løkkevik	Høvding, TIL	11.25
4	211	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	11.32
5	553	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes IL	11.47
6	523	Erlend Mjøs	Osterøy IL	11.63
7	497	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	11.70
8	184	Petter Abbedissen Alsaker	Fik Bfg Fana	11.74
9	623	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	11.98
10	531	Kjetil Stokke	Osterøy IL	12.70
11	494	Glenn Andre Hansen	Lye IL	12.77
12	120	Mathias Echhoff	Egersunds IK	14.54
	466	Ole Jørgen Kjelsrud	Laksevåg TIL	DNS
	233	Martin Roe	FRI IL	DNS
	218	Adrian Dávøy	FRI IL	DNS

G-18/19

3000 m

1	438	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	8.58.38
2	226	Joensen Espen (92)	FRI IL	9.02.42
3	604	Harald Kårbø (92)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.05.52
4	637	Dag Einar Bøtun (92)	Vik IL	9.40.72
5	522	Emil Hosøy (92)	Osterøy IL	9.42.80
6	705	Sigbjørn Bøtun	Vik IL	9.48.25

G-18/19

400 m

1	523	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	51.63
2	319	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	51.84
3	46	Ivar Steffansen (92)	Bergens TF	53.57
4	134	Eivind Gamst (91)	Fana IL	54.27
5	198	Steffen Øpstebø (92)	Fil Aks-77	55.26
6	12	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	55.82
7	178	Didrik Mikkelsen (92)	Fik Bfg Fana	56.04
	184	Petter Abbedissen Alsaker (91)	Fik Bfg Fana	DNS

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

G-18/19

Lengde

Hovedbanen grup 1

1	233	Martin Roe (92)			FRI IL		6,91
	-0,7	+1,6	+0,2	+2,6	+1,9	+1,1	
	6,53	6,76	6,72	6,90	6,91	6,81	
2	385	Jonathan Varela Byrkjenes (91)			Idrettslaget Norna-Salhus		6,76
	+2,5	+1,5	+0,0	+0,5	+1,0	+1,6	
	6,41	6,63	6,71	6,76	6,49	6,54	
3	242	Jostein Joshua Fossøy (92)			Førde IL - Friidrett		6,57
	+2,1	+1,7	+2,0	+1,8	+0,6	+2,7	
	6,18	6,22	6,38	6,34	6,16	6,57	
4	494	Glenn Andre Hansen (92)			Lye IL		5,50
	+0,4	+0,4	+0,8	-0,3		+0,6	
	5,27	5,50	5,23	5,48	x	5,11	
5	531	Kjetil Stokke (91)			Osterøy IL		5,12
	+0,5	+2,0	+2,6	+0,8	+1,3	-0,7	
	4,54	4,95	5,07	4,75	5,12	5,06	

G-18/19

Slegge

6,0kg/121,5cm

1	17	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett		60,28
2	233	Martin Roe (92)			FRI IL		56,37
3	7	Erik Fluge (91)			Ask Friidrett		49,39
4	120	Mathias Echoff (91)			Egersunds IK		13,75

J-10

40 m

Vind: +1.7

36	Brita Mehl Lode (00)			Bergens TF		6.88
258	Charlotte Harris (00)			Gneist,IL		7.63
65	Tuva Andersen (00)			Bergens TF		7.52
454	Ingrid Woldseth (00)			Laksevåg TIL		7.86
365	Eline Samnøy (00)			Idrettslaget Norna-Salhus		7.73
714	Emily Solem Young (00)			Fana IL		7.00
603	Guro Skulstad (00)			Stord IL (Allianseidrettslag)		7.36
709	Kaisa Eiken Byrknes (00)			IL Norna-Salhus		7.48

J-10

Høyde

Felt 1

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-10

Høyde

Felt 1

36	Brita Mehl Lode (00)			Bergens TF				1,10
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
o	o	o	xo	o	xxx			
258	Charlotte Harris (00)			Gneist,IL				1,05
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
o	o	o	o	o	xo	xxx		
65	Tuva Andersen (00)			Bergens TF				1,10
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
o	o	o	xxo	o	xxx			
365	Eline Samnøy (00)			Idrettslaget Norna-Salhus				0,95
0,90	0,95	1,00						
o	xo	xxx						
290	Sunniva Eikestad (00)			Gneist,IL				1,00
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05			
o	o	o	xo	xo	xxx			

J-10

Kule

2,0kg

258	Charlotte Harris (00)			Gneist,IL				5,34
5,34	5,16							
290	Sunniva Eikestad (00)			Gneist,IL				4,89
4,70	4,89							
90	Kristi Skinlo Øvreseth (00)			Breimsbygda IL				5,59
5,59	5,48	5,51						
65	Tuva Andersen (00)			Bergens TF				4,44
4,40	4,44							
592	Andrine Glesnes (00)			Skogsvåg IL				4,78
4,78	4,53	4,06						
703	Helena Velle Myking (00)			Bergens TF				4,59
4,44	X	4,59						
454	Ingrid Woldseth (00)			Laksevåg TIL				4,72
4,35	3,60	4,72						
603	Guro Skulstad (00)			Stord IL (Allianseidrettslag)				4,31
4,25	3,35	4,31						
36	Brita Mehl Lode (00)			Bergens TF				5,41
X	5,41	5,06						

J-11

Høyde

Felt 2

1	49	Julie Woie Flølo (99)			Bergens TF					1,35
	0,95	1,0	1,05	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,37	
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-11

Høyde

Felt 2

2	209	Elise isolde Stenevik (99)	Florø Tog IF	1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o
				1,25
				1,30
				1,35
				o
				xo
				xxx
3	374	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,20
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o
				1,15
				1,20
				1,25
				xo
				xxo
				xxx
4	422	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o
				1,10
				1,15
				1,20
				o
				xo
				xxx
4	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o
				1,15
				1,20
				xo
				xxx
6	367	Emilie Mikkelsen Mjelde (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o
				1,10
				1,15
				1,20
				xo
				xxo
				xxx
7	379	Ingrid Færøvik Mork (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o
				1,10
				1,15
				1,20
				xo
				xxo
				xxx
7	291	Susanne Bryner Foldnes (99)	Gneist,IL	1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o
				1,10
				1,15
				1,20
				xo
				xxo
				xxx
7	158	Nina Tveite (99)	Fana IL	1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xo
				xxo
				xxx
10	675	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxx
11	224	Helene Austnes (99)	FRI IL	1,05
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	o	o
				1,05
				1,10
				xo
				xxx
12	272	Kristin Rye Frisvold (99)	Gneist,IL	1,05
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	o	o
				1,05
				1,10
				xxo
				xxx
13	161	Ragnhild Sigurdsdottir Berge (9)	Fana IL	0,85
	0,85	0,90		
	o	xxx		

J-11

Kule

2,0kg

1	224	Helene Austnes (99)	FRI IL	8,30
	8,30	7,82	8,14	
2	457	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	8,09
	8,09	7,36	7,01	
3	422	Vilde Ingvaldsen (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	7,93
	6,45	7,89	7,93	
4	675	Sara Nekkøy Klokkernes (99)	Florø Tog IF	6,32
	5,99	5,75	6,32	
5	158	Nina Tveite (99)	Fana IL	6,18
		6,18	5,62	

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

J-11

Kule

2,0kg

6	49	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	6,09
	6,08	6,09	5,65	
7	167	Sofie Skaar Mørch (99)	Fana IL	5,99
	X	5,17	5,99	
8	702	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	5,45
	4,61	5,43	5,45	
9	272	Kristin Rye Frisvold (99)	Gneist,IL	5,38
	5,38	4,90	X	
10	374	Guri Sellevåg Aarø (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,33
	4,33	4,81	5,33	
11	56	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	5,00
	4,48	4,94	5,00	
12	152	Marie Louise Hasselgren (99)	Fana IL	4,82
	4,67	4,45	4,82	
13	161	Ragnhild Sigurdsdottir Berge (99)	Fana IL	4,73
	3,93	4,73	4,30	
14	367	Emilie Mikkelsen Mjelde (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	4,63
	4,63	4,17	X	
15	419	Veronika Bakke (99)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,42
	2,72	3,42	3,22	

J-12

40 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	257	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	6.40
2	105	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	6.57
3	678	Toril Karlsen (98)	Laksevåg TIL	6.60
4	254	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	6.78
5	389	Karen Torød (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	7.19

Heat: 2

Vind: +0.6

1	283	Renate Lie (98)	Gneist,IL	6.15
2	275	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	6.35
3	8	Julie Hansen (98)	Ask Friidrett	6.43
4	107	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	6.79
	677	Celine Lerøen Pedersen (98)	Laksevåg TIL	DNS

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-12

40 m

Plassering Totalt

1	283	Renate Lie	Gneist,IL	6.15
2	275	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	6.35
3	257	Cathrine Harris	Gneist,IL	6.40
4	8	Julie Hansen	Ask Friidrett	6.43
5	105	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	6.57
6	678	Toril Karlsen	Laksevåg TIL	6.60
7	254	Anita Norheim	Gneist,IL	6.78
8	107	Thea Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	6.79
9	389	Karen Torød	Idrettslaget Norna-Salhus	7.19
	677	Celine Lerøen Pedersen	Laksevåg TIL	DNS

J-12

Høyde

Felt 2

	212	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	DNS			
1	130	Andrea Bolstad Raa (98)	Fana IL	1,30			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	-	
	o	o	o	o	o	o	
2	70	Anna Ch. Mathiassen (98)	Bjarg IL	1,25			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o	xxo	xo	xxx
3	678	Toril Karlsen (98)	Laksevåg TIL	1,25			
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
4	128	Aida Solheim (98)	Fana IL	1,15			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	xxo	o	xxx		

J-12

Kule

2,0kg

1	212	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,98		
	9,98	9,48	8,36	9,62	9,12	9,49
2	257	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	9,19		
	9,19	8,41	8,14	8,34	8,63	8,36
3	70	Anna Ch. Mathiassen (98)	Bjarg IL	8,36		
	X	X	8,36	X	X	7,56
4	292	Susanne Haavardstun Sunde (Gneist,IL	8,33		
	X	7,37	7,95	7,70	X	8,33
5	275	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	7,55		
	7,11	7,53	6,40	X	7,05	7,55
6	105	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	6,90		
	X	6,83	6,65	6,77	6,90	6,44
7	107	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	5,66		
	X	4,88	5,66	5,08	5,31	5,45
8	389	Karen Torød (98)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,44		
	5,36	5,44	X	5,37	5,33	5,34

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-12

Kule

2,0kg

9	128	Aida Solheim (98)	Fana IL	5,39
	5,39	4,96	X	

J-13

100 m

Heat: 1

Vind: +1.5

1	607	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)	15.47
1	459	Katrine Woldseth (97)	Laksevåg TIL	15.47
3	574	Lena Pettersen (97)	Skjalg IL	15.72
4	172	Thyra Hevrøy (97)	Fana IL	15.90
5	584	Synne Børresen (97)	Skjalg IL	16.18
6	377	Hildegunn Samnøy (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	17.55

Heat: 2

Vind: +0.8

1	109	Tonje Øfsteng (97)	Bryne Friidrettsklubb	14.40
2	615	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.68
3	32	Alise Jensen (97)	Bergens TF	14.78
4	132	Anna Larsen (97)	Fana IL	14.81
5	55	Kristina Haaskjold (97)	Bergens TF	15.05
6	354	astrid sandven (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	15.91

Heat: 3

Vind: +0.0

1	512	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	13.73
2	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	13.97
3	600	Elisabeth Tønnessen Sjo (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.17
4	420	Victoria Brurås (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	14.20
5	135	Elina Drivenes (97)	Fana IL	14.29
6	201	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	14.43
7	103	Ragnhild Elise Dirdal (97)	Bryne Friidrettsklubb	14.77

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-13

100 m

Plassering Totalt

1	512	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	13.73
2	499	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	13.97
3	600	Elisabeth Tønnessen Sjø	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.17
4	420	Victoria Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	14.20
5	135	Elina Drivenes	Fana IL	14.29
6	109	Tonje Øfsteng	Bryne Friidrettsklubb	14.40
7	201	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	14.43
8	615	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.68
9	103	Ragnhild Elise Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	14.77
10	32	Alise Jensen	Bergens TF	14.78
11	132	Anna Larsen	Fana IL	14.81
12	55	Kristina Haaskjöld	Bergens TF	15.05
13	459	Katrine Woldseth	Laksevåg TIL	15.47
15	574	Lena Pettersen	Skjalg IL	15.72
16	172	Thyra Hevrøy	Fana IL	15.90
17	354	astrid sandven	Idrettslaget Norna-Salhus	15.91
18	584	Synne Børresen	Skjalg IL	16.18
19	377	Hildegunn Samnøy	Idrettslaget Norna-Salhus	17.55

J-13

600 m

1	97	Ester Djuve Jerstad (97)	Bryne Friidrettsklubb	1.43.74
2	109	Tonje Øfsteng (97)	Bryne Friidrettsklubb	1.44.93
3	512	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turnforening	1.48.45
4	255	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	1.50.43
5	499	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	1.54.87
6	32	Alise Jensen (97)	Bergens TF	1.56.88
7	135	Elina Drivenes (97)	Fana IL	1.58.07
8	172	Thyra Hevrøy (97)	Fana IL	2.01.54
9	55	Kristina Haaskjöld (97)	Bergens TF	2.07.52
	459	Katrine Woldseth (97)	Laksevåg TIL	DNF
	137	Eline Myking (97)	Fana IL	DNS
	48	Julie Svendsmark (97)	Bergens TF	DNS
	286	Silje Amalie Grindedal Brandvo	Gneist,IL	DNS

J-13

Høyde

Felt 1

1	662	Kjersti Hjelle Eide (97)	Breimsbygda IL	1,55				
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
2	137	Eline Myking (97)	Fana IL	1,40				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xxo	xo	xo	xxo	xxx

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-13

		Høyde				Felt 1			
3	499	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL			1,35
		1,20	1,30	1,35	1,40				
		o	o	o	xxx				
4	135	Elina Drivenes (97)				Fana IL			1,35
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	o	o	o	o	xxx	
5	420	Victoria Brurås (97)				Idrettslaget Norna-Salhus			1,35
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	xxo	o	xxx			
6	512	Målfrid Pettersen Lunde (97)				Os Turnforening			1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
		o	o	o	o	xx	x		
6	172	Thyra Hevrøy (97)				Fana IL			1,30
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	o	o	o	xxx	
8	493	Ane Rosseland Johansen (97)				Lye IL			1,30
		1,20	1,25	1,30	1,35				
		o	xo	xo	xxx				
9	132	Anna Larsen (97)				Fana IL			1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	o	xxx		
10	607	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)			1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	xo	o	o	xxo	xxx		
11	615	Tuva Skulstad (97)				Stord IL (Allianseidrettslag)			1,20
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	o	xxo	xxx			
12	600	Elisabeth Tønnessen Sjo (97)				Stord IL (Allianseidrettslag)			1,10
		1,05	1,10						
		o	o						

J-13

		Kule				2,0kg		
1	447	Beatrice LLano (97)				Laksevåg TIL		12,80
		12,80	12,41	12,65	12,77	X	X	
2	499	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL		9,59
		9,59	X	X	9,17	8,76	X	
3	420	Victoria Brurås (97)				Idrettslaget Norna-Salhus		9,54
		9,36	8,33	9,05	9,16	8,97	9,54	
4	201	Jenny Kindingstad (97)				Finnøy IL		8,05
		8,05	7,69	7,98	6,84	X	7,66	
5	137	Eline Myking (97)				Fana IL		8,01
		8,01			X	X	7,29	
6	607	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)		6,96
		5,48	6,96	6,35	X	X	X	
7	97	Ester Djuve Jerstad (97)				Bryne Friidrettsklubb		6,87
		X	5,92	X	6,51	6,87	6,84	

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-13

Kule

2,0kg

8	615	Tuva Skulstad (97)				Stord IL (Allianseidrettslag)	6,76
	6,76	5,90	6,45	5,90	5,62	6,64	
9	377	Hildegunn Samnøy (97)				Idrettslaget Norna-Salhus	5,51
	5,51	X	X				

J-13

Slegge

2,0kg/100cm

1	447	Beatrice LLano (97)				Laksevåg TIL	45,25
	45,25						
2	420	Victoria Brurås (97)				Idrettslaget Norna-Salhus	34,45
	34,45						
3	499	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL	31,42
	31,42						
4	493	Ane Rosseland Johansen (97)				Lye IL	26,45
	26,45						
5	615	Tuva Skulstad (97)				Stord IL (Allianseidrettslag)	21,80
	21,80						
6	201	Jenny Kindingstad (97)				Finnøy IL	20,11
	20,11						
7	459	Katrine Woldseth (97)				Laksevåg TIL	16,39
	16,39						

J-14

100 m

Heat: 1

Vind: -0.2

1	560	Anna Viste (96)				Skjalg IL	14.02
2	516	Torill Sandven (96)				Os Turnforening	14.16
3	229	Karina Årdalsbakke Mjeldheim				FRI IL	14.23
4	565	Hanna Milller (96)				Skjalg IL	14.27
5	602	Frida Havro (96)				Stord IL (Allianseidrettslag)	14.91
6	611	Mariell Rundarheim (96)				Stord IL (Allianseidrettslag)	15.37
7	590	Vilde Norland Vistnes (96)				Skjalg IL	15.97
	507	Ellen Cecilie Broen (96)				Os Turnforening	DNS

Heat: 2

Vind: -0.6

1	279	Monika Benserud (96)				Gneist,IL	12.83
2	295	Vilde Lund Bjørnsen (96)				Gneist,IL	13.04
3	213	Lisa Sørstrand Haugen (96)				Florø Tog IF	13.34
4	562	Camilla Gloria Finsnes (96)				Skjalg IL	13.47
5	576	Mari Drange Tytlandsvik (96)				Skjalg IL	13.65

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-14

100 m

6	95	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	13.89
7	575	Lise Jørpeland (96)	Skjalg IL	13.91
8	514	Siv Marie Kramer (96)	Os Turnforening	14.19

Plassering Totalt

1	279	Monika Benserud	Gneist,IL	12.83
2	295	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	13.04
3	213	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	13.34
4	562	Camilla Gloria Finsnes	Skjalg IL	13.47
5	576	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	13.65
6	95	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	13.89
7	575	Lise Jørpeland	Skjalg IL	13.91
8	560	Anna Viste	Skjalg IL	14.02
9	516	Torill Sandven	Os Turnforening	14.16
10	514	Siv Marie Kramer	Os Turnforening	14.19
11	229	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	14.23
12	565	Hanna Milller	Skjalg IL	14.27
13	602	Frida Havro	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.91
14	611	Mariell Rundarheim	Stord IL (Allianseidrettslag)	15.37
15	590	Vilde Norland Vistnes	Skjalg IL	15.97
	507	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	DNS

J-14

600 m

1	565	Hanna Milller (96)	Skjalg IL	1.46.00
2	104	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	1.51.07
3	611	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.02.51
	323	Ingvild Tokheim (96)	Haugesund IL	DNS
	94	Alvilde Blitzner (96)	Bryne Friidrettsklubb	DNS

J-14

Høyde

Felt 1

1	164	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	1,40			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,45	1,45
	o	o	o	o	o	o	xxx
2	322	Ingrid Halvorsen Verpe (96)	Haugesund IL	1,40			
	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	xo	xxx			
3	560	Anna Viste (96)	Skjalg IL	1,35			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
3	104	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	1,35			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
5	580	Sarah Frost Logan (96)	Skjalg IL	1,35			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	xo	xxo	xxx	

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-14

Høyde

Felt 1

6	229	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o
				xxx
7	169	Thea Brendesæter (96)	Fana IL	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xo
				xxx
8	232	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	o	o	xxx	
9	590	Vilde Norland Vistnes (96)	Skjalg IL	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xxx

J-14

Kule

3,0kg

1	376	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	11,94
	11,29	11,63	11,82	11,77
				11,94
				X
2	234	Matilde Roe (96)	FRI IL	11,63
	10,59	11,26	11,02	11,18
				11,51
				11,63
3	229	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	10,24
	X	8,89	9,15	9,78
				9,87
				10,24
4	366	Elise Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	9,32
	7,79	9,16	8,88	8,85
				8,93
				9,32
5	602	Frida Havro (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,88
	7,52	7,26	7,88	7,34
				X
				7,14
6	203	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	7,25
	7,25	7,10	6,90	6,86
				6,53
				6,91
7	232	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	6,95
	5,56	6,56	6,95	6,78
				6,91
				6,53
8	94	Alvilde Blitzner (96)	Bryne Friidrettsklubb	6,38
	5,47	6,32	5,93	6,14
				6,05
				6,38

J-14

Slegge

3,0kg/110cm

1	376	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	51,69
	51,69			
2	234	Matilde Roe (96)	FRI IL	38,01
	38,01			
3	366	Elise Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norma-Salhus	34,30
	34,30			
4	203	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	19,41
	19,41			

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: -1.9

1	245	Sofie Nordvik (95)	Førde IL - Friidrett	14.15
2	294	Tina Therese Hæggernæs Jen	Gneist,IL	14.23
3	127	Agnete Gradek (95)	Fana IL	14.63
4	151	Maren Hole (95)	Fana IL	14.64
5	432	Hanne Sørebo (95)	Jotun IL	14.69

Heat: 2

Vind: +1.5

1	74	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	12.95
2	204	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	13.04
3	163	Sara Berrefjord (95)	Fana IL	13.43
4	277	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	13.50
5	431	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	13.79
6	515	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	13.99

Plassering Totalt

1	74	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	12.95
2	204	Trine Handeland	Finnøy IL	13.04
3	163	Sara Berrefjord	Fana IL	13.43
4	277	Marianne Benserud	Gneist,IL	13.50
5	431	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	13.79
6	515	Solveig Nordhus	Os Turnforening	13.99
7	245	Sofie Nordvik	Førde IL - Friidrett	14.15
8	294	Tina Therese Hæggernæs Jen	Gneist,IL	14.23
9	127	Agnete Gradek	Fana IL	14.63
10	151	Maren Hole	Fana IL	14.64
11	432	Hanne Sørebo	Jotun IL	14.69

J-15

2000 m

1	566	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	7.11.56
2	396	Marte Hjortland Hundhammer (Idrettslaget Norma-Salhus	7.19.46
3	586	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	7.20.14
4	572	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	7.35.00
5	296	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	7.42.28
	654	Susanne Skaar Waage (95)	Viking, TIF	DNF

J-15

400 m

1	467	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	61.63
2	629	Leah Røste (95)	Tyrving IL	64.29

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-15

400 m

3	577	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	66.71
4	431	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	71.35
5	432	Hanne Sørebbø (95)	Jotun IL	74.41
	210	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	DNS

J-15

Lengde

Hovedbanen grop 1

1	277	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	4,93
	-0,7	0	-0,5	+0,5
	4,44	4,67	4,63	4,71
			-1,1	0
			4,54	4,93
2	294	Tina Therese Hæggernæs Jen	Gneist,IL	4,84
	-0,5	+1,1	+1,3	0
	4,70	4,62	4,84	x
			4,43	4,72
3	515	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	4,58
	-1,6	+1,6	+0,8	+0,1
	2,58	4,43	4,58	4,19
			+0,5	-2,1
			4,54	4,51
4	188	Anne Cecilie Hopland (95)	Fil Aks-77	4,49
	+0,7	0	-0,8	+0,5
	4,23	4,15	4,09	4,49
			-1,4	+1,6
			4,22	4,19
4	467	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	4,49
	+1,6	-0,9	+0,1	+1,5
	4,26	4,44	4,38	4,34
			+0,9	+0,6
			4,49	4,49
6	210	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	4,48
	+1,0	+0,3	+0,9	2,1
	4,48	4,45	4,40	4,29
			-0,2	
			4,38	x
7	431	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	4,19
	+2,2	+1,5	-0,2	0
	3,96	4,13	3,95	x
			0	+0,1
			4,19	4,14
8	204	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	4,17
	+1,3			
	4,17	x	-	
9	151	Maren Hole (95)	Fana IL	3,99
	+2,2	-0,2	+0,8	
	3,12	3,68	3,99	
10	359	Camilla Hetland Visted (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	3,98
	-0,3	+1,2		
	3,98	3,77	x	
11	127	Agnete Gradek (95)	Fana IL	3,76
	-0,2	-0,1	+1,0	
	3,58	3,69	3,76	
12	432	Hanne Sørebbø (95)	Jotun IL	3,59
	+0,3	2,2	-0,5	
	3,40	2,95	3,59	
13	170	Thea Johnstad (95)	Fana IL	3,19
		+2,1		
	x	3,19	x	

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-15

Slegge

3,0kg/110cm

1	402	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	51,32
		51,32		
2	359	Camilla Hetland Visted (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	23,57
		23,57		
3	204	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	23,13
		23,13		

J-16

100 m

Heat: 1

Vind: -0.7

1	102	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	13.64
2	335	Mathilde Pettersen Solli (94)	Haugesund IL	13.98
3	567	Ingrid Cederløv (94)	Skjalg IL	14.71
	76	Guro Sæle Kongsvik (94)	Bjarg IL	DNS

Heat: 2

Vind: +1.0

1	219	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	12.67
2	72	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	12.68
3	138	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	13.18
4	470	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	13.28
5	496	Renate Rosseland Johansen (Lye IL	13.30
6	100	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	13.31

Plassering Totalt

1	219	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	12.67
2	72	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	12.68
3	138	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	13.18
4	470	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	13.28
5	496	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	13.30
6	100	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	13.31
7	102	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	13.64
8	335	Mathilde Pettersen Solli	Haugesund IL	13.98
9	567	Ingrid Cederløv	Skjalg IL	14.71
	76	Guro Sæle Kongsvik	Bjarg IL	DNS

J-16

400 m

1	470	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	63.33
2	331	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	63.65
3	263	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	64.91

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

J-16

Lengde

Hovedbanen grup 1

1	138	Elisabeth Gjelsvik (94)	Fana IL	5,42
	-0,8	+0,3	+1,4	+2,0 -0,9
	4,91	5,42	X	5,28 5,09 5,27
2	219	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	5,35
	-2,2	+0,4	-0,1	-0,3 +0,6
	5,04	5,27	X	5,08 5,35 5,29
3	100	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	4,91
	-1,8	+1,0	-0,4	+0,8 +1,0 -1,1
	4,52	4,91	4,86	4,57 4,47 4,54
4	567	Ingrid Cederløv (94)	Skjalg IL	4,71
	-0,3	+1,7	+1,0	+1,6 +0,7 +1,4
	4,21	4,23	4,46	4,71 4,63 4,48
5	136	Eline Bruce (94)	Fana IL	4,59
	-3,6	+0,9	+0,4	-0,1 +1,6 -0,8
	4,44	4,59	4,46	4,37 4,26 4,24
6	102	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne Friidrettsklubb	4,55
	-2,2	-1,0	+1,1	+0,6 +2,0 +0,6
	4,34	4,55	4,45	4,51 4,39 4,52
7	496	Renate Rosseland Johansen (Lye IL	4,48
	-3,0	+1,1	+0,4	+0,4 +0,7 +1,5
	4,29	4,37	4,41	4,48 4,45 4,35
8	118	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	4,46
	-0,5	-0,0	+1,1	+0,4
	4,28	4,44	X	4,46 X 4,06
9	317	Emile Brinchmann (94)	Haugesund IL	4,30
		+1,9		
	X	X	4,30	

J-16

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	383	Jeanett Therese Brurås (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	42,55
2	241	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	25,62
3	335	Mathilde Pettersen Solli (94)	Haugesund IL	21,92

J-17

100 m

Vind: +1.0

1	568	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	13.19
2	114	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	13.78
	612	Oda Eikehaugen Fadnes (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	DQ
	78	Ingvild Fjellveit (93)	Bjarg IL	DNS

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

J-17

3000 m

1	587	Tsige Gerberhan Oqbazgi (93)	Skjalg IL	10.15.21
2	60	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	11.24.28

J-17

400 m

1	471	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	59.84
2	559	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	61.21
3	78	Ingvild Fjelltveit (93)	Bjarg IL	67.80
4	59	Mona Synnøve Nilsen (93)	Bergens TF	71.09

J-17

Lengde

Hovedbanen grup 1

1	355	Benedicte Abrahamsen (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,60	
		-0,9	+0,1	-1,0	
x	x	5,52	5,60	5,33	
2	329	Line Valen (93)	Haugesund IL	4,59	
		+0,6	+1,8	-1,2	-1,5
		4,59	4,49	4,42	4,59
				4,53	4,58
3	612	Oda Eikehaugen Fadnes (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,58	
		+0,8	+1,1	+0,7	-0,7
		4,58	4,14	4,46	4,25
				4,20	4,31
4	114	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	4,29	
		+2,4	+1,0	-1,8	-2,1
x		4,29	3,91	4,18	3,75

J-18/19

100 m

Vind: +1.3

1	341	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	12.63
2	344	Heidi Ann Bruknapp (91)	Hovding, TIL	12.66
3	71	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	12.89
4	571	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	12.97
5	121	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	13.37
6	332	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	13.61
7	115	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	14.27

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

J-18/19

3000 m

1	485	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	10.56.42
---	-----	--------------------------	---------------	----------

J-18/19

400 m

1	344	Heidi Ann Bruknapp (91)	Hovding, TIL	56,58
2	341	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	58,53
3	321	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	59,21
4	334	Marte Jensen (91)	Haugesund IL	59,63
5	492	Therese Drotningvik (92)	Loddefjord IL	63,78
6	626	Maria Steien (92)	Søfteland TIL	67,46

J-18/19

Lengde

Hovedbanen grop 1

1	121	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	4,73		
	+3,0	+1,4	+1,0	+0,2	+2,8	+1,5
	4,53	4,62	4,73	4,73	4,51	4,72
2	43	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	4,69		
			+0,3	+1,6	+0,8	+2,3
	x	x	4,60	4,30	4,69	4,60
3	115	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	4,59		
	-1,2	+0,5	-0,3	+0,2		+1,1
	4,21	4,42	4,40	4,44	x	4,59

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	409	Solveig Fredriksen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	51,00
2	43	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	49,89
3	659	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	46,89
	9	Madelein Gundersen (91)	Ask Friidrett	x

KS

100 m

Vind: +2.7

1	177	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	12.38
2	306	Karoline Nilsson (88)	Gular, IL	13.09

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

KS

100 m hekk

84 cm/8,5 m

Vind: +0.6

1	381	Isabelle Pedersen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	13.88
2	231	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	13.96
3	52	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	14.71
4	177	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	15.27

KS

3000 m

1	527	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	9.59.74
---	-----	--------------------	------------	---------

KS

400 m

1	310	Marte Svahn Dæhlin (87)	Gular, IL	62.56
2	521	Eli Simmenes (73)	Osterøy IL	63.31

KS

Lengde

Hovedbanen grup 1

1	231	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	5,89			
	+0,3	-1,4	-0,3	+0,7	+2,8	+1,9	
	5,37	5,40	5,67	5,70	5,86	5,89	
2	52	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	5,10			
	+2,6	-0,9	-2,0	+1,3	+2,2	+2,3	
	5,02	4,91	4,96	4,87	4,92	5,10	

KS

Slegge

4kg/119,5 cm Grusbanen

1	358	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Idrettslaget Norna-Salhus	33,00
---	-----	---------------------------------	---------------------------	-------

KU

400 m

1	477	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	56,80
2	306	Karoline Nilsson (88)	Gular, IL	58,57

Framolekene

Resultatliste

06.06.2010

KU

Lengde

Hovedbanen grop 1

445	Malin Fransson (89)			Kristiansands IF-Friidrett	5,49
-0,2	-0,7		+2,1	+3,8 +0,0	
5,05	5,49	x	5,45	5,49 5,34	

KU

Slegge

4kg/119,5 cm Grusbanen

1	661	Trude Raad (90)		Gloppen Friidrettslag	60,93
2	582	Silje Bru (90)		Skjalg IL	34,85
3	550	Malin Iren Torgersen (90)		Sandnes IL	34,82

MS

100 m

Vind: -1,0

1	316	Morten Tveit (86)		Harding IL	12.09
2	460	Krister Drivenes (86)		Laksevåg TIL	12.49
3	469	Robin Sandal (86)		Laksevåg TIL	13.22
	124	Ronny Haveland (69)		Eivindvik IL	DNS

MS

3000 m

1	299	Hallvard Nilsen (78)		Gular, IL	8.40.81
2	733	Tommy Berland Laitinen (83)		Gular, IL	8.52.97
3	520	Bjarte Vik (69)		Osterøy IL	8.55.71
4	307	Kjetil Foss Angeltvedt (85)		Gular, IL	8.57.85
5	4	Christer Vonheim (79)		Ask Friidrett	9.07.06
6	734	Eirik Myrmel (83)		Gular, IL	9.08.91
7	361	Christian Tengs (87)		Idrettslaget Norma-Salhus	9.45.19
8	185	Petter Gregor Rasmussen (71)		Fik Bfg Fana	10.11.06
9	179	Egil Johan Hessen (68)		Fik Bfg Fana	10.51.61
10	180	Henrik Trumpy (76)		Fik Bfg Fana	10.56.99

MS

400 m

Framlekene

Resultatliste

06.06.2010

MS

400 m

1	326	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	49.07
2	386	Jørgen H. Johansen (86)	Idrettslaget Norna-Salhus	49.64
3	339	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	51.74
4	316	Morten Tveit (86)	Harding IL	53.24
5	186	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	55.89
6	526	Helge Tysse (64)	Osterøy IL	66.07

MS

Slegge

7,26kg/121,5 cm Grusbanen

1	711	Karl Marthinussen (60)	SK Vidar	50,39
---	-----	------------------------	----------	-------

MU

100 m

Vind: +0.7

1	297	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	10.94
2	304	Jarle Hollund (88)	Gular, IL	11.01
3	573	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	11.02
4	443	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	11.20
5	314	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	11.36
6	217	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	11.46

MU

400 m

1	308	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gular, IL	49.78
2	314	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	51.37

MU

Lengde

1	443	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	6,59
	+0,6	-1,2	+2,5	-0,1
	6,38	x	6,59	6,46
			x	4,64