

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-10

Spyd

400gr

				Tyrving	
169	Elias Olai Wæhle Olsen (03)	Fana IL		15,03	701
10,03	15,03	14,75			
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF		11,83	573
x	9,56	11,83			
165	Brage Bell Lysaker (04)	Fana IL		14,55	682
13,38	11,21	14,55			
190	Jørgen Severin Rønnevik (03)	Fana IL		10,89	535
x	8,09	10,89			
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL		15,21	708
15,21	10,32	11,73			
189	Jonas Pytte (03)	Fana IL		6,68	367
6,68	3,08	2,82			

G-11

Kappgang 1000 m

				Tyrving	
1	730	Einar Morvik Berger (02)	Viking, TIF	6,17,86	

G-11

Spyd

400gr

				Tyrving	
1	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	17,25	538
	10,99	17,25	13,84		
2	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	13,73	397
	11,45	12,73	13,73		
3	180	Håkon Birkeland (02)	Fana IL	11,56	310
	9,32	11,56	10,18		
4	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	10,93	285
	10,36	10,60	10,93		

G-11

Stav

				Tyrving	
1	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	2,15	947
	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85
		1,95	2,05	2,15	2,25
	o	o	o	o	o
			xo	xxo	xxx
2	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	1,85	842
	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85
			1,95		
	o	o	xo	o	xxx

G-12

Spyd

400gr

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-12

Spyd

400gr

							Tyrving
1	669	Ole Golten Tellnes (01)		Skogsvåg IL		20,23	441
	15,96	17,37	16,28	13,16	20,23	x	
2	111	Fabian Sannes (01)		Bjarg IL		18,57	374
	x	18,57	16,08	x	x	17,57	
3	659	Daniel Hatletun Andersen (01)		Skogsvåg IL		16,38	287
	13,88	13,57	13,05	16,38	15,48	x	

G-12

Stav

							Tyrving
1	345	Pål Haugen Lillefosse (01)		Gneist,IL		3,35	1127
	2,75	2,85	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx

G-13

Kappgang 1000 m

							Tyrving
1	192	Karsten Andre Karlsen (00)		Fana IL		7,08,09	

G-13

Spyd

400gr

							Tyrving
1	47	Fabian Filip Rimestad (00)		Bergens TF		47,50	1025
	47,50	46,77	45,00	42,34	41,55	-	
2	300	Gjert Høie Sjørnsen (00)		Gneist,IL		37,92	858
	x	37,92	x	35,60	36,28	35,70	
3	174	Erlend Bolstad Raa (00)		Fana IL		33,57	722
	33,57	-	-	-	-	-	
4	209	Olav Sivertsen Mønstre (00)		Fana IL		32,08	663
	32,08	x	28,62	x	28,24	x	
5	192	Karsten Andre Karlsen (00)		Fana IL		23,78	331
	23,78	19,46	22,30	21,98	23,59	-	

G-14

1500 m hinder

76,2

							Tyrving
1	61	Knut Haukeland (99)		Bergens TF		4,52,78	1039
2	6	Daniel Einarsen (99)		Ask Friidrett		5,10,45	942

G-14

Spyd

600gr

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-14		Spyd	600gr	
				Tyrving
1	699	Embrik Børresen (99)	Strandebarm IL	36,12 788
2	422	Julian Pechtel (99)	Hovding, TIL	28,05 466
3	658	Casper Steinsland (99)	Skogsvåg IL	21,92 220

G-15		1500 m hinder	76,2	
				Tyrving
1	13	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	5,00,13 933

G-15		Spyd	600gr	
				Tyrving
1	572	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	43,55 831
2	556	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	43,52 830
3	150	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL	36,97 606

G-16		1500 m hinder	76,2	
				Tyrving
1	304	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	4,27,72 1067
2	352	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	4,28,45 1063
3	474	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4,41,75 990
4	549	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	5,00,45 887
	233	Lasse Nordhal (97)	Fil Aks-77	dns
	146	Joakim Sundgot Gustavsen (9)	Dimna IL	dns

G-16		Kappgang 3000 m		
				Tyrving
1	241	Vegard Nordbø (97)	Flekkefjord IF	16,40,99

G-16		Spyd	700gr	
				Tyrving
1	303	Henrik Almenningen (97)	Gneist,IL	43,50 760
2	382	Bjørn Sigve Nesheim (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	38,15 546

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-16 **Spyd** **700gr**

G-17 **2000 m hinder** **91,4**

					Tyrving
1	508	Gustav Iden (96)	Norna-Salhus IL	6,16,63	1034
2	351	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	6,36,44	953

G-17 **Kappgang 3000 m**

					Tyrving
1	140	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	16,19,92	
2	729	Arild Nielsen (96)	Viking, TIF	23,13,14	

G-17 **Spyd** **700gr**

					Tyrving
1	684	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	57,83	956

G-18/19 **2000 m hinder** **91,4**

					Tyrving
1	341	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	6,24,31	941

G-18/19 **Kappgang 3000 m**

					Tyrving
1	738	Petter Strømmen (94)	Viking, TIF	15,56,97	
2	734	Lars Emil Mossefinn (95)	Viking, TIF	18,28,42	

G-18/19 **Spyd** **800gr**

					Tyrving
1	746	Sven Martin Skagestag (95)	Norna-Salhus IL	61,37	987
2	137	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	60,95	979
3	550	Sondre Kolbjørnsen (95)	Norna-Salhus IL	53,47	829

J-10 **Spyd** **400gr**

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

J-10

Spyd

400gr

					Tyrving
541	Nora Ekroll Jaidi (05)		Norna-Salhus IL	15,29	864
13,77	13,51	15,29			
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)		Fana IL	11,93	696
11,93	11,80	11,59			
3	Camilla Bognøy (03)		Ask Friidrett	10,12	606
10,12	8,55	9,08			

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving
1	64 Leonora Rimestad (02)		Bergens TF	23,16	904
23,16	21,95	20,57			
2	71 Mia Andersen (02)		Bergens TF	17,15	642
17,15	14,47	16,29			
3	214 Solveig Hustoft (02)		Fana IL	14,95	532
12,34	11,56	14,95			
4	212 Sofie Nordvik (02)		Fana IL	5,42	56
5,42	4,47	5,18			

J-12

Kappgang 1000 m

					Tyrving
1	657 Birgitte Hagenes (01)		Skogsvåg IL	7,13,41	
2	666 Marte Sætre Glesnes (01)		Skogsvåg IL	7,14,31	
3	665 Jenny Mari Golten (01)		Skogsvåg IL	8,01,08	
	663 Giedre Vainauskas (01)		Skogsvåg IL	dns	

J-12

Spyd

400gr

					Tyrving
1	229 Andrea Thorsheim (01)		Fil Aks-77	19.36	528
19.36					
2	75 Oda Marie Myklebust (01)		Bergens TF	16,17	368
16,17					

J-13

Spyd

400gr

					Tyrving
1	37 Brita Mehl Lode (00)		Bergens TF	30,35	858
30,35					
2	91 Tuva Andersen (00)		Bergens TF	26,65	712
26,65					

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

J-13

Spyd

400gr

3	512	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	19,58	359
---	-----	--------------------------	-----------------	-------	-----

J-14

Kappgang 1000 m

1	539	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	5,59,40	Tyrving
---	-----	-----------------	-----------------	---------	---------

J-14

Spyd

400gr

1	562	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	35,95	923
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	26,12	551
3	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	18,08	149
4	539	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	16,08	49

J-14

Stav

1	347	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	2,35	820					
	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85	1,95	2,05	2,15	2,25	2,35
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	2,45									
	xxx									

J-15

Kappgang 3000 m

1	483	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	17,40,79	Tyrving
2	752	Charlotte Johansen (98)	IK Våg	19,48,90	
3	455	lina mathilde sandvik (98)	Kristiansands IF-Friidrett	21,07,10	
4	457	vilde øien karlsen (98)	Kvæfjord IL	dq	

J-15

Spyd

400gr

1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	28,67	543
2	552	Sunniva Nordheim (98)	Norna-Salhus IL	26,92	456

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

J-15

Spyd

400gr

3 523 Karen Torød (98) Norna-Salhus IL 15,79

J-16

1500 m hinder

76,2

1 290 Eline Myking (97) Gneist,IL 5,26,15 994 Tyrving
2 313 Ingrid Næss Johansen (97) Gneist,IL 5,32,99 963
3 354 Thyra Hevrøy (97) Gneist,IL 5,39,97 931

J-17

2000 m hinder

76,2

1 283 Anna Serine Røssland (97) Gneist,IL 7,23,13 954 Tyrving
2 530 Marte Hjortland Hundhammer (Norna-Salhus IL 8,00,76 822

J-17

Kappgang 3000 m

1 139 Ida Moldskred Steinstad (96) BUL, IL i 17,44,31 Tyrving
769 Ida Th. Nilsen Ringerike FIK dq

J-17

Spyd

500gr

1 486 Dina Storvik (96) Nittedal 39,61 990 Tyrving

J-18/19

Spyd

600gr

1 400 Mathilde Pettersen Solli (94) Haugesund Idrettslag Friidrett 23,93 261 Tyrving

KS

Spyd

600gr

1 593 Sigrid Borge (95) Osterøy IL 48,28 Tyrving
2 498 Britt Eva Fauskanger Brurås (6) Norna-Salhus IL 19,65

Framlekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

MS

Kappgang 3000 m

Tyrving

1	733	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	12,44,93
2	740	Syver Andersen Morvik (93)	Viking, TIF	15,45,48

MS

Spyd

800gr

Tyrving

1	584	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	47,06
---	-----	--------------------	------------	-------

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-10

Diskos

0,6kg

					Tyrving
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	9,03		461

G-10

Tresteg

					Tyrving
494	Andreas Herdlevær Ebbesvik (Norna-Salhus IL	5,50		730
-1,1					
5,50	x	-			
510	Hermann Hennemann (03)	Norna-Salhus IL	x		
x	x	-			
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	6,39		819
2,0	-0,3				
6,39	6,23	x			

G-11

Diskos

0,6kg

					Tyrving
1	211 Sander Rye Daae (02)	Fana IL	18,68		674

G-11

Tresteg

					Tyrving
1	441 Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	9,06		986
-1,0	-0,7	1,2			
8,76	9,06	9,02			
2	46 Eskil Njerve (02)	Bergens TF	8,75		955
	-0,7	-2,2			
x	8,75	8,21			
3	38 Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	8,73		953
0,1		-1,7			
8,73	x	8,57			
4	50 Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	8,26		906
0,7	-0,5				
8,26	8,13	x			
5	211 Sander Rye Daae (02)	Fana IL	7,97		877
	-0,8	-0,8			
x	7,97	7,86			

G-12

Diskos

0,75kg

					Tyrving
1	430 Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	27,37		884
2	429 Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	24,30		775
3	669 Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	15,75		347

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-12		Diskos		0,75kg		
4	659	Daniel Hatletun Andersen (01)	Skogsvåg IL		9,85	52

G-12		Tresteg				
						Tyrving
1	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL		9,95	985
	-0,3	1,1	0,5		1,3	
	9,92	9,31	9,63	x	x	9,95
2	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL		9,69	959
	-1,6	0	-0,3	-0,2	-0,6	1,1
	9,43	9,41	9,29	9,08	9,09	9,69
3	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL		9,64	954
	-0,6	1,3	-1,6	-0,5	0,8	
	9,51	9,64	9,08	8,70	9,56	x
4	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL		8,91	881
	0,6	-2,5		2,8	1,3	1,2
	8,18	8,16	x	8,91	8,73	8,50
5	226	William T Eskeland (01)	Fana IL		8,71	861
	-1,4	0,1		0,4	2,0	
	8,71	8,35	x	8,58	8,53	x

G-13		200 m				
Heat: 1			Vind: +0,5			Tyrving
1	176	Filip Bøe (00)	Fana IL		26,12	989
2	606	Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL		27,16	901
3	353	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL		28,42	794
4	175	Erlend Moe (00)	Fana IL		31,41	540
5	279	André Seliussen (01)	Gneist,IL		32,12	479
Heat: 2			Vind: +0,6			Tyrving
1	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal		28,86	756
2	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL		34,31	293
3	278	André Jensen Ryland (00)	Gneist,IL		34,45	281
4	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL		38,49	

Plassering Totalt					
1	176	Filip Bøe	Fana IL		26,12
2	606	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL		27,16
3	353	Thomas Blücher	Gneist,IL		28,42
4	411	Magnar Lødemel	Hornindal		28,86
5	175	Erlend Moe	Fana IL		31,41
6	279	André Seliussen	Gneist,IL		32,12
7	633	Fredrik Sundt-Hansen	Skjalg IL		34,31
8	278	André Jensen Ryland	Gneist,IL		34,45
9	631	Einar R Hildonen	Skjalg IL		38,49

Frammølekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-13

800 m

Tyrving

1	606	Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL	2,04,48
2	488	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2,15,91
3	409	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal	2,28,42
4	209	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	2,29,63
5	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	2,29,66
	404	Simon Østreng Veland (00)	Haugesund Idrettslag Friidrett	dns

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	40,65	1008
2	236	Ruben De Jong (00)	Fil Aks-77	25,78	489
3	192	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	25,47	473
4	419	Eirik James Weir (00)	Hovding, TIL	19,96	198
5	209	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	16,78	39
	11	Kristen Brosvik (00)	Ask Friidrett	dns	

G-13

Tresteg

Tyrving

1	174	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	10,59	949
		-0,3 -0,9 -0,9		0	
		10,03 x 9,72 10,12		x 10,59	
2	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	10,45	935
		-0,5 0,9 -1,1		-1,0	
		10,22 x 10,33 10,45		10,27 x	
3	223	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	10,28	918
		1,5 -0,1 -0,6		-0,5 -0,5	
		9,73 9,97 9,74 x		9,86 10,28	
4	204	Mikael Solheim (00)	Fana IL	9,12	802
		-0,4 0,6		-2,0 -1,5	
		9,05 x 9,12 x		8,58 8,77	
5	409	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal	9,08	798
				-0,4 -0,6 0,8	
		- - - 9,08		8,81 9,01	
6	175	Erlend Moe (00)	Fana IL	8,61	751
		0,1 -0,8 0 -0,2		-1,2 -1,6	
		8,57 8,61 8,42 8,43		8,37 8,58	

G-14

200 m

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-14

200 m

Vind: -0,1

Tyrving

1	322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	24,23	1048
2	401	Morten Endresen (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,38	1035
3	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	25,16	969
4	578	Glenn Andre Aarbakke (99)	Osterøy IL	26,05	893
5	410	Egil Myklebust (99)	Hornindal	26,36	867
6	61	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	26,96	816
7	307	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	27,39	779
8	616	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	28,66	671

G-14

800 m

Tyrving

1	322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	2,04,32	1084
2	616	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	2,21,98	766
3	558	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	2,38,79	463
	237	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Fil Aks-77	dns	
	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	dns	
	717	Magnus Njølstad Vonen (99)	Varegg Fleridrett	dns	

G-14

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	237	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Fil Aks-77	27,68	404
		24,22	27,50	27,68	x
				26,63	26,24

G-14

Tresteg

Tyrving

1	320	Kristian Ingstad Schjønningesen	Gneist,IL	9,97	797
		0,1	0,2	-0,1	-0,8
		9,65	9,92	9,97	9,82

G-15

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +1,5

Tyrving

1	350	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	15,13	985
---	-----	-------------------	-----------	-------	-----

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0,4

Tyrving

1	749	William Johansen (98)	Strandebarm IL	24,97	917
2	132	Håvard Skailand (98)	Bryne Friidrettsklubb	25,51	871
3	642	Magnus Akre Thorup (98)	Skjalg IL	25,80	847
4	618	Rasmus Sundby Øxnevad (98)	Sandnes IL	25,94	835
5	225	Viktor Karl Gravdal (98)	Fana IL	27,78	678
6	519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	27,94	665
	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	dns	

Heat: 2

Vind: +1,1

Tyrving

1	629	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	23,64	1030
2	646	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	24,36	969
3	603	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	24,55	953
4	120	Kieran Leon (98)	Bjarg IL	24,57	951
5	168	Christopher Lawther (98)	Fana IL	25,07	909
6	93	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	27,92	666

Plassering Totalt

1	629	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	23,64
2	646	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	24,36
3	603	Henrik Skulevold	Sandnes IL	24,55
4	120	Kieran Leon	Bjarg IL	24,57
5	749	William Johansen	Strandebarm IL	24,97
6	168	Christopher Lawther	Fana IL	25,07
7	132	Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb	25,51
8	642	Magnus Akre Thorup	Skjalg IL	25,80
9	618	Rasmus Sundby Øxnevad	Sandnes IL	25,94
10	225	Viktor Karl Gravdal	Fana IL	27,78
11	93	Øyvind Steinstø	Bergens TF	27,92
12	519	Jon-Hallvard Bagge	Norna-Salhus IL	27,94
	762	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	dns

G-15

800 m

Tyrving

1	629	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	2,09,90	893
2	709	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	2,11,28	868
3	13	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	2,12,18	852
4	754	Narve Gilje Nordås (98)	Sandnes IL	2,12,68	843
5	613	Magnar Storhaug (98)	Sandnes IL	2,13,95	820
6	446	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	2,22,79	661
7	519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	2,26,28	598
8	93	Øyvind Steinstø (98)	Bergens TF	2,27,05	585

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-15

Diskos

1,0kg

								Tyrving	
1	556	Thomas Andre Brurås (98)				Norna-Salhus IL		38,70	640
		35,69	x	34,27	38,70	x	x		
2	660	Eirik Sangolt (98)				Skogsvåg IL		37,34	572
		34,90	37,34	29,96	x	34,65	33,43		
3	661	Frederick Vidal-Walker (98)				Skogsvåg IL		33,61	385
		24,52	30,40	33,61	31,12	30,29			
4	671	Tomas Vainauskas (98)				Skogsvåg IL		31,36	273
		22,38	31,36	19,99	19,41	20,47	x		

G-15

Stav

												Tyrving	
1	287	Eirik Leikvoll (98)				Gneist,IL		3,35					947
		2,55	2,65	2,75	2,85	2,95	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45		
		o	o	o	o	xo	o	o	xo	o	xxx		

G-15

Tresteg

								Tyrving	
1	603	Henrik Skulevold (98)				Sandnes IL		13,12	1032
		-0,2			1,5		0,7		
		11,83	x	x	12,13	x	13,12		
2	350	Sondre Rinde (98)				Gneist,IL		12,76	996
				1,8	0,9		0,4		
		12,28	x	12,43	12,09	x	12,76		
3	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)				Florø Tog IF		11,75	895
		1,6	1,0		0,6				
		11,48	11,39	x	11,75	x	x		
4	443	Vegard Aafedt Bukve (98)				Jotun IL		11,47	867
				0,5	1,5	-0,4	-0,1		
		10,52	x	11,39	11,47	11,46	11,45		
4	185	Inge Eide Johnsen (98)				Fana IL		11,47	867
		-	-1,0			-0,1			
		11,47	11,00	x	x	11,36	x		
6	93	Øyvind Steinstø (98)				Bergens TF		9,93	713
			-0,5	0,1	0,8	-0,1	1,0		
		9,19	9,02	9,67	9,69	9,93	9,89		

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +1,5

								Tyrving	
1	452	Vegard Austevoll (97)				Kalandseid IL		19,68	430

G-16

200 m

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-16

200 m

Vind: -0,2

					Tyrving
1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	23,07	1036
2	291	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	23,95	961
3	461	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	24,33	929
4	745	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	24,55	910
5	480	Jonas Flatestøl (97)	Moi IL	24,81	888
6	138	Vegard Undheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	25,20	855
7	744	Kristian Rossland (97)	Åkra IL	25,47	832
8	23	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	27,19	686

G-16

800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	314	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	2,05,23	905
2	233	Lasse Nordhal (97)	Fil Aks-77	2,05,60	899
3	4	Casper Stornes (97)	Ask Friidrett	2,15,32	724
4	549	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	2,17,70	681
5	588	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	2,18,22	672
6	92	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	2,25,59	539
7	391	Jørgen Madsø (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,27,47	505
8	397	Mads Østreng Veland (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,37,42	326
9	551	Stein Sebastian Rusten Lundb	Norna-Salhus IL	2,53,78	31

Heat: 2

					Tyrving
1	146	Joakim Sundgot Gustavsen (9	Dimna IL	1,58,32	1030
2	625	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	1,58,32	1030
3	452	Vegard Austevoll (97)	Kalandseid IL	2,02,12	961
4	352	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	2,03,28	940
5	745	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	2,06,38	885
6	482	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	2,06,96	874
7	534	Mats Nordanger (97)	Norna-Salhus IL	2,12,44	776

G-16

800 m

Plassering Totalt

1	146	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	1,58,32
2	625	Andreas Wathne	Skjalg IL	1,58,32
3	452	Vegard Austevoll	Kalandseid IL	2,02,12
4	352	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	2,03,28
5	314	Jens Larsen Åstveit	Gneist,IL	2,05,23
6	233	Lasse Nordhal	Fil Aks-77	2,05,60
7	745	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	2,06,38
8	482	Tor Brian Surdal	Moi IL	2,06,96
9	534	Mats Nordanger	Norna-Salhus IL	2,12,44
10	4	Casper Stornes	Ask Friidrett	2,15,32
11	549	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	2,17,70
12	588	Markus Markmanrud	Osterøy IL	2,18,22
13	92	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	2,25,59
14	391	Jørgen Madsø	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,27,47
15	397	Mads Østreng Veland	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,37,42
16	551	Stein Sebastian Rusten Lundb	Norna-Salhus IL	2,53,78

G-16

Diskos

1,5kg

1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	48,75	Tyrving	1048
	47,34	x	x	x	42,04	48,75

G-16

Tresteg

1	303	Henrik Almellingen (97)	Gneist,IL	12,25	Tyrving	895
	0	0,8	-0,2	-0,5		
	11,44	11,93	x	11,79	12,25	x
2	138	Vegard Undheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	11,32		802
	0,5	1,3	0,2	0,1	0	-1,4
	10,42	10,30	10,53	11,00	10,75	11,32

G-17

110 m hekk

91,4 8,8m

			Vind: +0,6		Tyrving	
1	147	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	16,01		929

G-17

200 m

			Vind: +0,3		Tyrving	
1	424	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding, TIL	22,94		1005
2	595	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	23,40		966
3	634	Henrik Akre Thorup (96)	Skjalg IL	24,00		915
4	147	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	24,04		911
5	130	Joakim Moss Grutle (96)	Bremnes IL	24,23		895

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-17

200 m

6	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	24,32	887
7	428	Marius Rygg (96)	Hyen IL	25,09	822
8	630	Einar Bru (96)	Skjalg IL	25,51	786

G-17

800 m

					Tyrving
1	620	Rune Reimertz (96)	Sandnes IL	1,57,76	995
2	685	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,59,31	967
3	637	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	2,02,81	904
4	640	Lasse Philipp Benz (96)	Skjalg IL	2,03,97	883
5	644	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	2,06,18	843
6	693	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,08,40	803
7	68	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	2,08,96	793
8	679	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,10,18	771
9	564	Åsmund Aas Anderson (96)	Norna-Salhus IL	2,27,87	453

G-17

Diskos

1,5kg

									Tyrving
1	22	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	44,97	924				
		43,97 44,47 43,32 44,97	x x						
2	433	Hans Sande (96)	IL Brodd	43,26	881				
		x 41,96 42,42 41,59	43,26 x						
3	684	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	41,44	836				
		38,22 41,44 x x	41,10 40,78						
4	431	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	41,34	833				
		40,87 40,81 x 41,20	41,34 x						

G-17

Stav

									Tyrving
1	329	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	2,95	513				
		2,55 2,65 2,75 2,85	2,95 3,05						
		o o o o	o xxx						

G-17

Tresteg

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-17

Tresteg

							Tyrving
1	68	Magnus Steinstø (96)			Bergens TF	11,33	763
	1,6	1,8	0,7		0,1	1,2	
	10,97	10,92	10,04	x	10,73	11,33	
2	641	Magnar Thuestad Stokka (96)			Skjalg IL	11,18	748
		-0,6	-0,4	1,0			
	x	11,18	10,90	10,24	x	-	

G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

				Tyrving
650	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	dns	

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0,3

							Tyrving
1	628	Asgeir Uthaug (94)			Skjalg IL	23,20	940
2	598	Vebjørn Borge (94)			Osterøy IL	23,43	920
3	617	Niklas Sandberg (95)			Sandnes IL	24,14	860
4	381	Benjamin Liestøl (95)			Haugesund Idrettslag Friidrett	24,34	843
5	677	Asbjørn d.y. Lunde (95)			Stord IL (Allianseidrettslag)	24,57	824
6	647	Ole Magnus Meling (94)			Skjalg IL	24,58	823

Heat: 2

Vind: +0,2

							Tyrving
1	650	Simen Tjelta Larsen (94)			Skjalg IL	22,54	996
2	134	Jon Erik Nesse (95)			Bryne Friidrettsklubb	22,81	973
3	390	John Elias Stange Thorbjørnse			Haugesund Idrettslag Friidrett	23,84	886
4	396	Leonard-Johan Nesheim (95)			Haugesund Idrettslag Friidrett	24,85	800
	407	Torgeir Andersen (95)			Haugesund Idrettslag Friidrett	dns	

Plassering Totalt

1	650	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	22,54
2	134	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	22,81
3	628	Asgeir Uthaug	Skjalg IL	23,20
4	598	Vebjørn Borge	Osterøy IL	23,43
5	390	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,84
6	617	Niklas Sandberg	Sandnes IL	24,14
7	381	Benjamin Liestøl	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,34
8	677	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	24,57
9	647	Ole Magnus Meling	Skjalg IL	24,58
10	396	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,85
	407	Torgeir Andersen	Haugesund Idrettslag Friidrett	dns

G-18/19

800 m

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-18/19

800 m

							Tyrving
1	304	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	1,59,63			898
2	722	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	2,00,68			879
3	297	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	2,01,53			864
4	602	Christopher Rettedal Fardan (9)	Sandnes IL	2,02,30			850
5	607	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	2,02,91			839
6	653	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	2,04,62			808
7	645	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	2,07,48			757
8	94	Anders Strømblad Hansen (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,10,05			711
9	459	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	2,11,13			691
10	560	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	2,11,84			678
11	497	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	2,12,57			665
	598	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	dnf			

G-18/19

Diskos

1,75kg

							Tyrving
1	746	Sven Martin Skagestag (95)	Norna-Salhus IL	57,24			1120
	x	x	x	54,60	x	57,24	
2	260	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	47,22			980
	47,22	x	x	45,78	45,36	46,40	
3	677	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	39,07			776
	38,61	38,08	x	37,94	x	39,07	
4	15	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	37,39			709
	x	35,78	x	36,87	x	37,39	

G-18/19

Stav

							Tyrving
1	252	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	5,00			1085
	4,45	4,55	4,75	4,85	5,00	5,13	
	o	o	o	xo	xo	xxx	
2	434	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,45			982
	3,85	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55
	o	o	o	xxo	xxo	xo	xxx
3	261	Kristian Hansen Bruvik (94)	FRI IL	4,05			842
	3,65	3,75	3,85	4,05	4,15		
	o	xo	xxo	o	xxx		

G-18/19

Tresteg

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-18/19

Tresteg

							Tyrving
1	648	Shafii ali Hashi (95)			Skjalg IL	11,98	768
	-0,5	-0,5	0	-1,4			
	11,38	11,98	9,97	11,03	x	x	
2	133	Jiu-Wai Woo (95)			Bryne Friidrettsklubb	11,17	687
	0,8	1,3	0,1	-1,8	-1,2	-1,4	
	10,51	10,74	11,13	10,67	10,85	11,17	

J-10

Diskos

0,6kg

				Tyrving
3	Camilla Bognøy (03)	Ask Friidrett	11,67	728
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	11,96	745
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	11,86	739

J-10

Tresteg

							Tyrving
531	Marthe Herdlevær Ebbesvik (0)	Norna-Salhus IL	6,21	821			
499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	7,72	972			
	-1,8	0,4	1,7				
	7,69	7,27	7,72				
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	7,64	964			
		1,2					
x	x	7,64					
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	5,83	783			
	-1,7	-0,4					
	5,76	x	5,83				
596	Tiril Loftås (03)	Osterøy IL	7,29	929			
	0,3	0	-1,0				
	6,77	7,29	7,08				

J-11

Diskos

0,6kg

				Tyrving
1	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	9,58
				170

J-11

Tresteg

							Tyrving
1	173	Emma Abotnes (02)	Fana IL	8,03	923		
	0,3	-0,2	-2,5				
	7,96	8,03	7,95				

Frammøkingene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-11

Tresteg

2	82	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	8,00	920
		2,4 -1,9			
	x	7,89 8,00			
3	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	7,67	887
		1,8 -0,1			
		7,67 x 7,61			
4	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	7,43	863
		-0,1 0,6 -1,0			
		7,29 7,11 7,43			
5	55	Ida Aarestrup Haugland (02)	Bergens TF	7,38	858
		2,6 2,3 -2,3			
		7,38 7,16 7,17			
6	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	5,73	693
		0,5 0,6			
	x	5,62 5,73			

J-12

Diskos

0,6kg

					Tyrving
1	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	20,00	472
2	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01)	Fana IL	13,35	73
3	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	13,10	58

J-12

Tresteg

						Tyrving
1	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	9,13	963	
		-3,6 -1,5 -2,3 -1,8				
		9,01 9,13 9,07 8,71	x	8,62		
2	638	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	9,10	960	
		-1,6 -1,7 0,2 1,1		1,2 -0,6		
		8,57 9,10 8,93 8,63		9,06 8,81		
3	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	9,08	958	
		-0,6 -0,4 -0,2		0,8 0		
		8,75 8,91 9,07 x		9,08 8,95		
4	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	8,83	933	
		0,8 -0,7 1,9		2,3 -1,0		
		8,58 8,69 x 8,43		8,68 8,83		
5	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01)	Fana IL	8,32	882	
		0,5 -1,1				
		8,32 8,25 x x		x x		
6	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	7,93	843	
		2,2 0,5 0,2 -1,0		1,6 -2,6		
		7,78 7,51 7,93 7,45		7,74 7,66		
7	657	Birgitte Hagenes (01)	Skogsvåg IL	7,18	768	
		3,3 -0,7 0,3		2,4 -0,7		
		7,12 x 7,18 6,66		7,11 6,99		

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-12

Tresteg

8	666	Marte Sætre Glesnes (01)	Skogsvåg IL	6,77	727
	0,2	0,5	-1,7	0,2	
	6,63	6,77	6,65	x	x
				6,74	
9	665	Jenny Mari Golten (01)	Skogsvåg IL	5,20	570
				-3,3	2,3
				-1,3	-0,1
	x	x	4,83	5,16	5,20
				5,06	

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: -0,8

Tyrving

1	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	29,50	859
2	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	30,13	810
3	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	30,69	766
4	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	31,05	738
5	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	31,99	665
6	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	33,18	572

Heat: 2

Vind: +0,2

Tyrving

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	26,88	1063
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0	Lye IL	28,58	931
3	610	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	28,81	913
4	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	28,88	907
5	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	28,99	899
6	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	29,01	897

Plassering Totalt

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	26,88
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	28,58
3	610	Liv Storhaug	Sandnes IL	28,81
4	37	Brita Mehl Lode	Bergens TF	28,88
5	281	Anna Evensen	Gneist,IL	28,99
6	172	Emily Solem-Young	Fana IL	29,01
7	271	victoria aarre	Frøyland IL	29,50
8	412	Mariell Taraldset	Hornindal	30,13
9	224	Victoria Sætersdal	Fana IL	30,69
10	184	Ine Si Stalheim	Fana IL	31,05
11	627	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL	31,99
12	571	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	33,18

J-13

800 m

Tyrving

1	348	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	2,24,49
2	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	2,30,92

J-13

Diskos

0,6kg

Frammølelene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-13

Diskos

0,6kg

					Tyrving	
1	512	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	28,24	642	
2	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	18,43	53	

J-13

Tresteg

							Tyrving	
1	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	10,02	982			
		-0,4 1,2 1,1	0,2 -0,4					
	x	9,64 9,51 9,94	9,68 10,02					
2	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	9,69	949			
		0,4 1,1 0,4 0,1	0,9 1,3					
		8,91 9,58 9,52 9,39	9,69 9,61					
3	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0	Lye IL	9,52	932			
		2,1 1,2 -0,6 0,2	1,3					
		9,19 9,25 9,22 9,52	9,22 9,33					
4	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	9,36	916			
		-0,2 1,3 1,8	-0,2 -0,4					
	x	8,99 9,36 9,26	8,59 8,83					
5	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	9,33	913			
		1,1	0,9 0,8					
	x	x 9,18 x	9,33 8,88					
6	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	8,94	874			
		1,2 -0,2 -0,3 0	0,7 -0,3					
		8,85 8,94 8,90 8,69	8,60 8,61					
7	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	8,57	837			
		0,9 0,9 0,6 0,1	0,2					
		8,57 8,44 8,40 8,35	8,20 x					
8	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	8,56	836			
		0,5						
	-	8,56 - -	- -					
9	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	8,53	833			
		1,1 0 0,8 0,2	0,4 -0,6					
		8,53 8,35 8,01 8,26	8,10 8,17					

J-14

200 m

Heat: 1

Vind: -1,2

					Tyrving	
1	521	June Sæbø Tveit (99)	Norna-Salhus IL	28,12	920	
2	462	Esther zijerveld (99)	Laksevåg TIL	32,42	585	
3	253	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	32,93	545	
4	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær (9	Norna-Salhus IL	32,96	542	
5	48	Frida Burheim Sommervold (99)	Bergens TF	34,12	452	

Heat: 2

Vind: -0,4

					Tyrving	
1	513	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	29,37	822	
2	394	Lene Charlotte Wee (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	30,41	741	

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-14

200 m

3	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	31,02	694
4	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	32,44	583
5	573	Sunniva B Kvittingen (99)	Os Turnforening	33,30	516
6	496	Ane Møgster Austrheim (99)	Norna-Salhus IL	33,84	474

Heat: 3

Vind: -0,7

Tyrving

1	385	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	27,10	1000
2	59	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	27,74	950
3	115	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	28,15	918
4	338	Michelle Floor Heggeland (99)	Gneist,IL	28,34	903
5	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	28,87	861
6	340	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	29,48	814

Plassering Totalt

1	385	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag Friidrett	27,10
2	59	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	27,74
3	521	June Sæbø Tveit	Norna-Salhus IL	28,12
4	115	Ingrid Sortland	Bjarg IL	28,15
5	338	Michelle Floor Heggeland	Gneist,IL	28,34
6	507	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	28,87
7	513	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL	29,37
8	340	Nora Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	29,48
9	394	Lene Charlotte Wee	Haugesund Idrettslag Friidrett	30,41
10	217	Synne Haram Nordtveit	Fana IL	31,02
11	462	Esther zijerveld	Laksevåg TIL	32,42
12	63	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	32,44
13	253	Eirin Bysheim Lohne	FRI IL	32,93
14	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær	Norna-Salhus IL	32,96
15	573	Sunniva B Kvittingen	Os Turnforening	33,30
16	496	Ane Møgster Austrheim	Norna-Salhus IL	33,84
17	48	Frida Burheim Sommervold	Bergens TF	34,12

J-14

800 m

Tyrving

1	116	Ingvild Myking (99)	Bjarg IL	2,21,99	985
2	673	Cornelia Rørvik (99)	Sola Friidrett	2,25,28	935
3	462	Esther zijerveld (99)	Laksevåg TIL	2,42,24	681
4	152	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	2,47,08	608

J-14

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	562	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	36,36	950
2	539	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	22,35	289
3	256	Helene Austnes (99)	FRI IL	20,96	205
4	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	20,70	190

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-14

Diskos

0,75kg

5	262	Kristine Alice Olsen (99)	FRI IL	17,30
---	-----	---------------------------	--------	-------

J-14

Tresteg

Tyrving

1	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	10,61	981
		0,7	1,0	-0,1	
	x	9,73	x	10,56	10,61
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,41	961
		-0,6	0,4		
	10,41	x	x	10,18	x
3	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	9,42	862
		-0,7	-0,2	-0,3	0,1
		8,84	9,13	8,76	9,14
				9,22	9,42
4	151	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	9,30	850
		0,2	0,3	0,6	1,1
		9,04	9,24	9,30	9,24
				x	x
5	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	9,21	841
		-0,3	0	0,2	0,2
		9,00	9,21	8,95	8,93
				9,01	8,96
6	674	Ingrid Nordbotten (99)	Sola Friidrett	8,64	784
		-0,2	0,3	1,6	0,3
		8,42	8,46	8,31	8,64
				8,41	8,47
7	253	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	8,58	778
		-0,1	1,5	0,4	1,2
		8,42	8,37	8,26	8,35
				8,58	8,06

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0,3

Tyrving

1	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	28,37	854
2	611	Live M Grøtteland (98)	Sandnes IL	28,90	812
3	764	Gina Milde (98)	Gneist,IL	29,29	782
4	36	Birte Margrete Torp Maaseide (Bergens TF	30,41	695
5	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	32,41	539

Heat: 2

Vind: +0,0

Tyrving

1	643	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	27,61	913
2	698	Eline Sandnes Fosse (98)	Strandebarm IL	28,52	842
3	463	Helene Brekke (98)	Laksevåg TIL	29,77	744
4	282	Anna Rønhovde Flatabø (98)	Gneist,IL	31,61	601

Frammøkingene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-15

200 m

Plassering Totalt

1	643	Marianne Aske	Skjalg IL	27,61
2	238	Kristina Thunem	Fiskå IL	28,37
3	698	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm IL	28,52
4	611	Live M Grøtteland	Sandnes IL	28,90
5	764	Gina Milde	Gneist,IL	29,29
6	463	Helene Brekke	Laksevåg TIL	29,77
7	36	Birte Margrete Torp Maaseide	Bergens TF	30,41
8	282	Anna Rønhovde Flatabø	Gneist,IL	31,61
9	523	Karen Tørød	Norna-Salhus IL	32,41

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -1,7

Tyrving

1	331	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	11,88	1086
2	624	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	12,71	970
3	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	12,77	962
4	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	13,16	907
5	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	13,38	876
6	36	Birte Margrete Torp Maaseide (Bergens TF	14,83	673

J-15

800 m

Tyrving

1	346	Renate Lie (98)	Gneist,IL	2,18,57	998
2	643	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	2,18,90	994
3	612	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	2,27,51	864
4	623	Solveig Hetland (98)	Sandnes IL	2,35,91	738
5	325	Linn Seliussen (98)	Gneist,IL	2,44,60	608
6	358	Tuva Straume (98)	Gneist,IL	2,46,31	582
	332	Maria Josefine Berg (98)	Gneist,IL	dns	

J-15

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	24,90	172
2	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	19,90	

J-15

Tresteg

Frammøkingene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-15

Tresteg

							Tyrving	
1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)			Norna-Salhus IL	11,15		975
		-1,1	0,5	0,8	0,6			
	x	10,66	x	10,85	10,84	11,15		
2	167	Cathrine Harris (98)			Fana IL	10,59		919
		0,3	0,1					
	x	10,59	10,31	x	x	x		
3	698	Eline Sandnes Fosse (98)			Strandebarm IL	9,80		840
		-0,4	-0,4	-0,1	1,8	0,5	0,9	
	9,20	9,40	9,44	9,41	9,73	9,80		

J-16

200 m

Heat: 2

Vind: +1,6

							Tyrving	
1	131	Ester Djuve Jerstad (97)			Bryne Friidrettsklubb	26,45		976
2	259	Julie Viken (97)			FRI IL	27,12		924

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -1,7

							Tyrving	
1	129	Kjersti Hjelle Eide (97)			Breimsbygda IL	12,76		921

J-16

800 m

							Tyrving	
1	205	Målfrid Pettersen Lunde (97)			Fana IL	2,21,51		917
2	289	Elina Drivenes (97)			Gneist,IL	2,22,52		902
3	615	Malin Nyfors (97)			Sandnes IL	2,23,06		894
4	72	Mia Bjørlykke (97)			Bergens TF	2,23,22		891
5	392	Karoline W. Egge (97)			Haugesund Idrettslag Friidrett	2,25,32		860

J-16

Diskos

1,0kg

							Tyrving	
1	458	Beatrice Nedberge LLano (97)			Laksevåg TIL	34,08		912
		32,67	34,08	x	x	x	x	
2	696	Tuva Skulstad (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)	23,01		382
		21,71	x	22,68	21,80	23,01	x	

J-16

Tresteg

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-16

Tresteg

							Tyrving
1	561	Victoria Brurås (97)		Norna-Salhus IL	9,88		798
			1,3	1,3			
	x	x	x	9,88	9,54	x	
2	682	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)	9,79		789
	1,4	1,7	1,2	0,6		-1,0	
	9,53	9,63	9,79	9,56	x	9,75	

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: +1,6

							Tyrving
1	245	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)		Florø Tog IF	14,02		1098
2	456	Mari Forbord Anderssen (96)		Kristiansands IF-Friidrett	14,24		1076
3	425	Naomi Van den Broeck (96)		Hovding, TIL	14,39		1061
4	389	Ingrid Verpe (96)		Haugesund Idrettslag Friidrett	15,57		943

J-17

200 m

Vind: +1,2

							Tyrving
1	425	Naomi Van den Broeck (96)		Hovding, TIL	24,98		1071
2	136	Sara Dorthea Jensen (96)		Bryne Friidrettsklubb	25,92		998
3	245	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)		Florø Tog IF	26,08		985
4	360	Vilde Lund Bjørnsen (96)		Gneist, IL	26,57		947
5	605	Ingrid Øvrebø (96)		Sandnes IL	27,08		907
6	109	Elin Marie Gjeraker (96)		Bjarg IL	29,75		699

J-17

800 m

							Tyrving
1	383	Elisabeth Angell Bergh (96)		Haugesund Idrettslag Friidrett	2,15,01		984
2	639	Kristine Holst (96)		Skjalg IL	2,16,49		962
3	380	Anna Sofie Førre (96)		Haugesund Idrettslag Friidrett	2,20,96		895
4	384	Elisabeth Harris-Christensen (9		Haugesund Idrettslag Friidrett	2,26,28		815
5	635	Ida Elise Eriksen (96)		Skjalg IL	2,26,50		812
6	530	Marte Hjortland Hundhammer (Norna-Salhus IL	2,29,56		766

J-17

Diskos

1,0kg

Frammøkingene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-17

Diskos

1,0kg

					Tyrving	
1	509	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	39,35		980
	36,32	39,35	x x	x x		

J-17

Tresteg

					Tyrving	
1	339	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	11,33		913
	0,2	0,2	1,7	0,6		
	10,82	11,30	10,93	11,33	x x	

J-18/19

100 m hekk

84,0 8,5m

Heat: 1

Vind: 0,0

					Tyrving	
1	249	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	16,59		811
2	242	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	18,27		643
	155	Agnete Gradek (95)	Fana IL	dnf		

J-18/19

200 m

Vind: -1,0

					Tyrving	
1	102	Sara Berrefjord (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	26,31		940
2	249	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	26,88		896
3	468	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28,36		780
4	242	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	28,64		758
5	155	Agnete Gradek (95)	Fana IL	28,70		754
6	524	kristine Rabe Skarstein (95)	Norna-Salhus IL	29,22		713

J-18/19

800 m

					Tyrving	
1	688	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,15,54		954
2	636	Ida Elise Nymoer Eltervaag (9)	Skjalg IL	2,15,79		950
3	601	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	2,22,22		854
4	747	Karen Johanne Jøsendal (94)	Fil Aks-77	2,23,03		842
5	145	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	2,25,45		805
6	361	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	2,25,94		798
7	453	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2,39,84		589

Frammøkingene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-18/19

800 m

J-18/19

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	536	Mona Ekroll Jaidi (95)		Norna-Salhus IL	43,03	1000	
		39,74	x	40,84	40,80	41,46	43,03
2	515	Jeanett Therese Brurås (94)		Norna-Salhus IL	30,45	505	
		x	x	28,73	x	30,45	

J-18/19

Stav

Tyrving

1	470	Paula Nedberge Llano (95)		Laksevåg TIL	3,65	1050	
		3,45	3,55	3,65	3,75		
		xxo	xxo	xxo	xxx		
2	333	Marianne Benserud (95)		Gneist,IL	2,95	820	
		2,55	2,65	2,75	2,85	2,95	xxx
		o	o	o	o	o	

KS

100 m hekk

0,84

Heat: 1

Vind: 0,0

Tyrving

1	149	Renate Grimstad (92)		Dimna IL	14,78
---	-----	----------------------	--	----------	-------

KS

200 m

Vind: -0,5

Tyrving

1	365	Christine Bjelland Jensen (94)		Gular, IL	24,47
2	363	Anne Skudal Dolvik (88)		Gular, IL	25,09
3	626	Anna Bogunovic Jakobsen (93)		Skjalg IL	27,48
4	473	Solveig Onstad (93)		Laksevåg TIL	28,24

KS

800 m

Tyrving

1	581	Hilde Aasheim (84)		Osterøy IL	2,20,14
2	576	bente rosvold midtun (58)		BFG Bergen Friidrettsklubb	2,56,05
	373	Karoline Finne (93)		Gular, IL	dns

KS

Diskos

1,0kg

Framlekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

KS		Diskos				1,0kg		
								Tyrving
1	31	Solveig Fredriksen (92)			Austevoll Idrettsklubb		47,31	
	x	x	47,10	43,73	47,31	x		
2	498	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)			Norna-Salhus IL		27,99	
	x	27,99	x	x	27,56	27,40		

KS		Stav						
							Tyrving	
1	498	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)			Norna-Salhus IL		2,05	
	1,91	2,05	2,15					
	o	xo	xxx					

KS		Tresteg						
							Tyrving	
1	753	Celina M. Solend (93)			Stord IL (Allianseidrettslag)		11,08	
		1,1	0,4	0				
	x	11,08	10,95	10,79	x	11,08		
2	466	Ingri Bøthun Leganger (93)			Laksevåg TIL		11,04	
	0,6	0,3	-1,4		-0,4			
	10,84	11,04	10,93	x	10,81	x		

MS		110 m hekk		106cm		
						Tyrving
	264	Martin Roe (92)		FRI IL		dnf

MS		200 m				
Heat: 1		Vind: +0,4				Tyrving
1	493	Andreas Emil Haukås (93)		Norna-Salhus IL		23,31
2	554	Tando Sigcau (92)		Norna-Salhus IL		25,04
3	770	Bjørn Fluge (60)		Ask Friidrett		25,96
4	584	Kjetil Stokke (91)		Osterøy IL		26,45
Heat: 2		Vind: -0,1				Tyrving
1	756	PER Magnus Solli (91)		Tjalve, IK		22,03
2	378	Torbjørn Lysne (90)		Gular, IL		22,08
3	589	Martin Kåstad (90)		Osterøy IL		22,48
4	760	Peter Quarcoo (93)		Gular, IL		23,08
5	377	Sondre Dingsør Skogen (96)		Gular, IL		23,36

MS**200 m****Plassering Totalt**

1	756	PER Magnus Solli	Tjalve, IK	22,03
2	378	Torbjørn Lysne	Gular, IL	22,08
3	589	Martin Kåstad	Osterøy IL	22,48
4	760	Peter Quarcoo	Gular, IL	23,08
5	493	Andreas Emil Haukås	Norna-Salhus IL	23,31
6	377	Sondre Dingsør Skogen	Gular, IL	23,36
7	554	Tando Sigcau	Norna-Salhus IL	25,04
8	770	Bjørn Fluge	Ask Friidrett	25,96
9	584	Kjetil Stokke	Osterøy IL	26,45

MS**800 m**

					Tyrving
	24	Thomas Gunnlaugsson (77)	Ask Friidrett	dns	
	98	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	dns	

Heat: 1

					Tyrving
	1	777 Robert Hisdal (78)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,02,25	
	2	413 Trond Arne Rugland (85)	Hovden Sportsklubb	2,05,15	
	3	251 Christer Sælen (81)	FRI IL	2,06,43	
	4	724 Trygve Andresen (79)	Varegg Fleridrett	2,07,71	
	5	99 Morten Seliussen (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,22,80	
	6	96 Egil Johan Hessen (68)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,56,24	
	101	Petter Rasmussen (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNS	

Heat: 2

					Tyrving
	1	505 Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	1,52,97	
	2	228 Sindre Løchting (93)	FIK Orion	1,54,76	
	3	489 Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,56,64	
	4	375 Kristoffer Janson Grindedal (89)	Gular, IL	1,59,00	
	5	632 Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	2,00,05	
	6	723 Trond Erik Søylen Storebø (96)	Varegg Fleridrett	2,00,75	
	7	715 Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	2,00,81	
	8	387 Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,01,58	

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

MS

800 m

Plassering Totalt

1	505	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	1,52,97
2	228	Sindre Løchting	FIK Orion	1,54,76
3	489	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,56,64
4	375	Kristoffer Janson Grindedal	Gular, IL	1,59,00
5	632	Espen Albertsen	Skjalg IL	2,00,05
6	723	Trond Erik Søilen Storebø	Varegg Fleridrett	2,00,75
7	715	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	2,00,81
8	387	Håkon Kolstø	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,01,58
9	777	Robert Hisdal	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,02,25
10	413	Trond Arne Rugland	Hovden Sportsklubb	2,05,15
11	251	Christer Sælen	FRI IL	2,06,43
12	724	Trygve Andresen	Varegg Fleridrett	2,07,71
13	99	Morten Seliussen	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,22,80
14	96	Egil Johan Hessen	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,56,24
	101	Petter Rasmussen	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNS

MS

Diskos

2,0kg

Tyrving

1	264	Martin Roe (92)	FRI IL	44,96		
	44,96	x	44,69	x	x	x
2	18	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	37,77		
	x	x	x	x	37,77	
3	584	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	32,55		
	x	29,27	x	x	32,55	x
4	708	Sindre Busk Witzøe (82)	Tjalve, IK	24,96		
	x	24,96	x	24,80	24,13	x

MS

Stav

Tyrving

1	264	Martin Roe (92)	FRI IL	4,15		
	3,75	3,95	4,05	4,15	4,25	
	o	o	o	xo	xxx	
2	100	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,85		
	2,55	2,65	2,75	2,85	2,95	
	o	o	xo	o	xxx	

MS

Tresteg

Tyrving

1	540	Sindre Almsengen (85)	Norna-Salhus IL	15,38		
	-0,4		0,8			
	15,20	x	x	x	15,38	x
2	220	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	13,04		
			0,1			
	x	x	x	13,04	x	x

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: +0.1

Tyrving

216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	11.04	503
190	Jørgen Severin Rønnevik (03)	Fana IL	10.70	595
305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	10.28	708
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	10.14	746
683	Julian Skimmeland Aasheim (0)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.60	892
201	Markus Føyner Wie (03)	Fana IL	10.35	689
5	Christopher Einarsen (03)	Ask Friidrett	10.64	611
706	Klaus Mjelstad (03)	Syrl IL	10.10	757

Heat: 2

Vind: +1.4

Tyrving

90	Torstein Watnedal Olsen (03)	Bergens TF	11.77	306
356	Tobias Sedberg Garden (03)	Gneist,IL	dns	
189	Jonas Pytte (03)	Fana IL	11.52	373
736	Nicolai Haukedal (03)	Viking, TIF	9.71	862
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	10.32	697
510	Hermann Hennemann (03)	Norna-Salhus IL	10.64	611
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	11.33	424
417	Benjamin Grønner (03)	Hovding, TIL	10.74	584

Heat: 3

Vind: +1.9

Tyrving

741	Thomas Stønseth-Lønseth (03)	Viking, TIF	9.78	843
728	Andreas Ekanger (04)	Viking, TIF	10.57	630
128	Øyvind Reinan (03)	Bjarg IL	10.52	643
177	Fredrik Abotnes (03)	Fana IL	9.75	851
76	Ole Morten Bjørkli Jensen (03)	Bergens TF	11.68	330
687	LAURENT BATHGATE (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11.71	322
731	Eivind Gislås Storli (03)	Viking, TIF	10.93	532
56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	9.70	865

Heat: 4

Vind: +0.6

Tyrving

316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	dns	
543	Peter Strømstad (03)	Norna-Salhus IL	10.66	605
77	Oliver Presthus Heggen (03)	Bergens TF	10.52	643
355	Tobias Allers-Hansen (03)	Gneist,IL	dns	

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	13.49	562
----	----------------------	------------	-------	-----

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	13.40	580
56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	12.44	772
683	Julian Skimmeland Aasheim (0)	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns	
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	14.99	262

Heat: 2

Tyrving

355	Tobias Allers-Hansen (03)	Gneist,IL	dns	
316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	dns	
76	Ole Morten Bjørkli Jensen (03)	Bergens TF	16.35	
356	Tobias Sedberg Garden (03)	Gneist,IL	dns	
90	Torstein Watnedal Olsen (03)	Bergens TF	14.93	274
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	15.75	110

G-10

600 m

Tyrving

706	Klaus Mjelstad (03)	Syrl IL	2,21,32	237
202	Martin Skaar Mørch (03)	Fana IL	2,11,38	496
77	Oliver Presthus Heggen (03)	Bergens TF	2,18,82	302
128	Øyvind Reinan (03)	Bjarg IL	2,18,09	321
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	2,03,27	706
316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	2,19,96	273
741	Thomas Stønseth-Lønseth (03)	Viking, TIF	2,02,90	716
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	2,04,46	676
731	Eivind Gisnås Storli (03)	Viking, TIF	2,16,53	362

G-10

Lengde

Tyrving

316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	2,67	704
+2,4	-1,9	+0,3		
2,65	2,51	2,67		
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	3,14	798
+0,4	+0,1	+3,0		
2,89	3,07	3,14		
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	3,11	792
+1,9	+2,2	+1,1		
2,95	3,11	2,99		
736	Nicolai Haukedal (03)	Viking, TIF	3,39	848
+0,5	+0,3	+0,1		
3,29	3,37	3,39		

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

Lengde

189	Jonas Pytte (03)	Fana IL	2,98	766
+1,5	+1,5	+0,3		
2,98	2,79	2,76		
169	Elias Olai Wæhle Olsen (03)	Fana IL	3,05	780
+1,1	+1,9	+1,5		
2,84	3,05	3,05		
728	Andreas Ekanger (04)	Viking, TIF	3,08	786
-0,4	+0,8	-0,7		
2,80	3,05	3,08		
683	Julian Skimmeland Aasheim (0)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,20	810
	+1,4			
x	3,20	x		
90	Torstein Watnedal Olsen (03)	Bergens TF	2,63	696
-0,6	+0,4	-0,5		
2,63	2,55	2,53		
510	Hermann Hennemann (03)	Norna-Salhus IL	3,14	798
+1,3	+1,9	+2,4		
3,02	3,14	3,09		
128	Øyvind Reinan (03)	Bjarg IL	3,04	778
+1,9	+2,5	+1,2		
3,04	2,92	2,29		
305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	3,13	796
+0,1	-	+1,9		
2,91	2,78	3,13		
706	Klaus Mjelstad (03)	Syriil IL	3,20	810
-1,3	+0,1	+1,1		
3,13	3,02	3,20		
687	LAURENT BATHGATE (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,05	580
+1,9	+0,4	+2,9		
2,01	2,05	1,85		
77	Oliver Presthus Heggen (03)	Bergens TF	3,05	780
+1,7	-0,2	+0,6		
3,05	2,95	2,84		
5	Christopher Einarsen (03)	Ask Friidrett	2,82	734
+1,4		+0,8		
2,82	x	2,73		
731	Eivind Gislås Storli (03)	Viking, TIF	2,66	702
-0,2		-		
2,57	x	2,66		
741	Thomas Stønseth-Lønseth (03)	Viking, TIF	3,41	852
+2,8	+1,1	-1,1		
3,20	3,14	3,41		
190	Jørgen Severin Rønnevik (03)	Fana IL	2,07	584
+1,3	-0,9	+2,6		
2,04	1,97	2,07		
56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	3,26	822
+3,8	+0,1	+2,0		
3,20	3,26	3,22		
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	2,93	756
+2,2	-0,1	+0,8		
2,86	2,83	2,93		

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

Lengde

417	Benjamin Grønner (03)	Hovding, TIL	2,78	726
+1,9	-0,2	-0,1		
2,78	2,63	2,50		
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	2,94	758
+1,8	+2,0	+1,0		
2,83	2,84	2,94		

G-10

Slegge

2,0kg/100cm

76	Ole Morten Bjørkli Jensen (03)	Bergens TF	12,17	Tyrving 694
----	--------------------------------	------------	-------	----------------

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.7

1	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	9.09	921
2	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	9.11	916
3	460	Christian Frich Mæhlum (02)	Laksevåg TIL	9.20	892
4	158	Andreas August Kyte (02)	Fana IL	9.64	773
5	121	Mikal Sortland (02)	Bjarg IL	9.65	770
6	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	9.92	697
7	52	Håvard Hennøy Vikesland (02)	Bergens TF	10.32	589
8	2	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	10.52	535

Heat: 2

Vind: +0.8

1	210	Per Bucher-Johannessen (02)	Fana IL	9.11	916
2	180	Håkon Birkeland (02)	Fana IL	9.45	824
3	718	Oliver T. Kvaal (02)	Varegg Fleridrett	9.74	746
4	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.87	711
5	124	Thomas Ervik Mjanger (02)	Bjarg IL	9.94	692
6	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	10.03	667
7	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	10.87	441
8	105	Andreas Pettersen Arefjord (02)	Bjarg IL	11.36	308

Heat: 3

Vind: +0.0

1	211	Sander Rye Daae (02)	Fana IL	10.08	654
2	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	10.22	616
3	32	Adrian Furnes Hilt (02)	Bergens TF	10.32	589
4	160	Andreas Kårstad (02)	Fana IL	10.47	549
5	692	Max Bloch (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.78	465
6	40	Edvard Jørgensen (02)	Bergens TF	11.01	403

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

60 m

7	122	Morten Andre Jæger Laastad (Bjarg IL	11.56	254
8	78	Petter Jørgensen (02)	Bergens TF	12.84	

Heat: 4

Vind: +0.7

Tyrving

1	426	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL	9.69	759
2	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	9.77	738
3	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	9.82	724
4	108	Elias Lepsøy (02)	Bjarg IL	10.27	603
5	33	Andreas T Nordland (02)	Bergens TF	10.33	586
6	181	Haakon Julian H Hartveit (02)	Fana IL	10.83	451
7	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11.56	254

Plassering Totalt

1	306	Herman Ellingsen	Gneist,IL	9.09
2	441	Sivert Heggheim Mannsverk	Jotun IL	9.11
3	210	Per Bucher-Johannessen	Fana IL	9.11
4	460	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	9.20
5	180	Håkon Birkeland	Fana IL	9.45
6	158	Andreas August Kyte	Fana IL	9.64
7	121	Mikal Sortland	Bjarg IL	9.65
8	426	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding, TIL	9.69
9	718	Oliver T. Kvaal	Varegg Fleridrett	9.74
10	337	Mathias Algrøy	Gneist,IL	9.77
11	50	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF	9.82
12	675	Anders Furevik	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.87
13	38	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	9.92
14	124	Thomas Ervik Mjanger	Bjarg IL	9.94
15	46	Eskil Njerve	Bergens TF	10.03
16	211	Sander Rye Daae	Fana IL	10.08
17	296	Erlend Borsholm	Gneist,IL	10.22
18	108	Elias Lepsøy	Bjarg IL	10.27
19	32	Adrian Furnes Hilt	Bergens TF	10.32
20	52	Håvard Hennøy Vikesland	Bergens TF	10.32
21	33	Andreas T Nordland	Bergens TF	10.33
22	160	Andreas Kårstad	Fana IL	10.47
23	2	Benjamin Færeststrand	Ask Friidrett	10.52
24	692	Max Bloch	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.78
25	181	Haakon Julian H Hartveit	Fana IL	10.83
26	164	Birk Bell Lysaker	Fana IL	10.87
27	40	Edvard Jørgensen	Bergens TF	11.01
28	105	Andreas Pettersen Arefjord	Bjarg IL	11.36
29	122	Morten Andre Jæger Laastad	Bjarg IL	11.56
31	78	Petter Jørgensen	Bergens TF	12.84

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	10.87	926
2	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	11.38	824
3	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	11.69	762
4	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	11.78	744
5	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11.96	708

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 2

Vind: +0.1

Tyrving

1	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	11.60	780
2	460	Christian Frich Mæhlum (02)	Laksevåg TIL	12.05	690
3	124	Thomas Ervik Mjanger (02)	Bjarg IL	12.26	648
4	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	12.52	596
5	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	13.70	360
6	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.46	208

G-11

600 m

Tyrving

1	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	1,45,67	982
2	210	Per Bucher-Johannessen (02)	Fana IL	1,52,41	807
3	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	1,56,05	712
4	121	Mikal Sortland (02)	Bjarg IL	1,56,22	708
5	280	Andreas Knoph (02)	Gneist,IL	1,56,81	692
6	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,56,85	691
7	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	2,00,91	586
8	575	Andreas Mjelde (02)	Osterøy IL	2,01,58	568
9	718	Oliver T. Kvaal (02)	Varegg Fleridrett	2,05,80	459
10	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	2,17,60	152
11	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	2,17,68	150
12	692	Max Bloch (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,20,87	67
13	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,21,01	63
14	105	Andreas Pettersen Arefjord (02)	Bjarg IL	2,23,87	

G-11

Lengde

Tyrving

1	210	Per Bucher-Johannessen (02)	Fana IL	4,28	946
		0,0 +0,1 +0,8			
		4,05 4,07 4,28			
2	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	4,18	926
		-0,6 -0,6 0,4			
		3,87 4,18 3,92			
3	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	4,05	900
		0,0 -0,5 -0,5			
		3,74 3,90 4,05			
4	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	3,70	830
		+0,8 +0,8			
		x 3,70 3,50			

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

Lengde

5	426	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL	3,64	818
		-0,2			
	x	x	3,64		
6	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	3,56	802
	+0,3	-0,3	+0,4		
	3,33	3,56	3,40		
7	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,50	790
	-0,2	+0,2	-0,2		
	3,50	3,41	3,37		
8	211	Sander Rye Daae (02)	Fana IL	3,48	786
	-0,3	-0,6	+0,9		
	3,36	3,24	3,48		
9	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	3,48	786
	0,0	+0,1	-0,2		
	3,14	3,48	3,36		
10	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	3,40	770
	+0,6	0,0	-0,9		
	3,40	3,23	3,29		
11	52	Håvard Hennøy Vikesland (02)	Bergens TF	3,38	766
		-0,4	-0,5		
	x	3,36	3,38		
12	33	Andreas T Nordland (02)	Bergens TF	3,35	760
	-0,5	-0,3	0,0		
	3,17	3,25	3,35		
13	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	3,24	738
	-1,5		+0,8		
	3,04	x	3,24		
14	158	Andreas August Kyte (02)	Fana IL	3,20	730
	-0,1	-0,1	-0,3		
	3,20	2,72	2,97		
15	32	Adrian Furnes Hilt (02)	Bergens TF	3,11	712
	-0,8	+0,9	-0,4		
	2,99	3,11	2,96		
16	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	3,08	706
	+0,2	-0,2	0,0		
	3,08	3,05	2,96		
17	2	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	3,03	696
	-1,3	-0,3	-0,6		
	3,00	3,03	2,96		
18	160	Andreas Kårstad (02)	Fana IL	2,98	686
	-1,2	-0,4	+0,4		
	2,83	2,48	2,98		
19	40	Edvard Jørgensen (02)	Bergens TF	2,92	674
	+0,5	-0,5	+0,1		
	2,92	2,70	2,81		
20	692	Max Bloch (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,87	664
	-0,4	-0,4	+1,9		
	2,87	2,2,8	2,81		
21	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,58	606
		-0,7	-0,2		
	x	2,57	2,58		

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

Lengde

22	122	Morten Andre Jæger Laastad (Bjarg IL	2,51	592
	+0,3	+0,8			
	2,09	x	2,51		
23	105	Andreas Pettersen Arefjord (02	Bjarg IL	2,45	580
	0,0	+0,8			
	2,45	x	2,28		
24	78	Petter Jørgensen (02)	Bergens TF	2,35	560
	-1,2	-0,2	+0,4		
	2,26	2,23	2,35		

G-11

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	15,39	535
2	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,32	412

G-12

60 m

					Tyrving
691	Mathias Matre (01)	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns		
465	Håkon Litland (01)	Laksevåg TIL	dns		

Heat: 1

Vind: -0,1

					Tyrving
1	243	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	8,26	1037
2	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	8,50	973
3	156	Anders Seim Berentsen (01)	Fana IL	8,75	905
4	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	8,97	846
5	10	Jesper Jensen (01)	Ask Friidrett	9,05	824
6	570	Paulis Plavoks (01)	Os Turnforening	9,15	797
7	159	Andreas Dixon (01)	Fana IL	9,23	775
8	226	William T Eskeland (01)	Fana IL	9,33	748

Heat: 2

Vind: +1,2

					Tyrving
1	580	Halvard Vikne (01)	Osterøy IL	9,08	816
2	579	Halgeir Veseth (01)	Osterøy IL	9,08	816
3	215	Sondre Vie Ytrearne (01)	Fana IL	9,45	716
4	735	Marius Gisnås Storli (01)	Viking, TIF	9,45	716
5	20	Sebastian Bergheim (01)	Ask Friidrett	9,67	657
6	111	Fabian Sannes (01)	Bjarg IL	9,69	651
7	559	Torjus Refsnes (01)	Norna-Salhus IL	9,86	605
8	577	Elias Mostraum (01)	Osterøy IL	10.41	457

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-12

60 m

Heat: 3

Vind: +1,3

Tyrving

1	362	William Raa Engedal (01)	Gneist,IL	10,01	565
	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	dns	
	659	Daniel Hatletun Andersen (01)	Skogsvåg IL	dns	
	279	André Seliussen (01)	Gneist,IL	dns	

Plassering Totalt

1	243	Ben Jeffrey	Florø Tog IF	8,26	
2	345	Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	8,50	
3	156	Anders Seim Berentsen	Fana IL	8,75	
4	308	Håvard Rinde	Gneist,IL	8,97	
5	10	Jesper Jensen	Ask Friidrett	9,05	
6	580	Halvard Vikne	Osterøy IL	9,08	
7	579	Halgeir Veseth	Osterøy IL	9,08	
8	570	Paulis Plavoks	Os Turnforening	9,15	
9	159	Andreas Dixon	Fana IL	9,23	
10	226	William T Eskeland	Fana IL	9,33	
11	215	Sondre Vie Ytreae	Fana IL	9,45	
12	735	Marius Gisnås Storli	Viking, TIF	9,45	
13	20	Sebastian Bergheim	Ask Friidrett	9,67	
14	111	Fabian Sannes	Bjarg IL	9,69	
15	559	Torjus Refsnes	Norma-Salhus IL	9,86	
16	362	William Raa Engedal	Gneist,IL	10,01	
17	577	Elias Mostraum	Osterøy IL	10,41	
	669	Ole Golten Tellnes	Skogsvåg IL	dns	
	279	André Seliussen	Gneist,IL	dns	
	659	Daniel Hatletun Andersen	Skogsvåg IL	dns	

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1.1

Tyrving

1	243	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	9.87	1066
2	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	10.09	1022
3	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	10.22	996
4	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL	10.45	950
5	159	Andreas Dixon (01)	Fana IL	11.10	820
6	226	William T Eskeland (01)	Fana IL	11.86	668

G-12

600 m

Tyrving

1	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL	1,42,29	914
2	17	Ole Lyngbø (01)	Ask Friidrett	1,45,51	830
3	156	Anders Seim Berentsen (01)	Fana IL	1,45,84	822
4	301	Hans-Magnus Haukøy (01)	Gneist,IL	1,47,50	779
5	10	Jesper Jensen (01)	Ask Friidrett	1,53,64	619
6	735	Marius Gisnås Storli (01)	Viking, TIF	1,58,89	482

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-12

600 m

7	34	Audun Haukeland (01)	Bergens TF	1,59,45	468
8	580	Halvard Vikne (01)	Osterøy IL	2,00,43	442
9	111	Fabian Sannes (01)	Bjarg IL	2,05,27	316
10	559	Torjus Refsnes (01)	Norna-Salhus IL	2,06,41	287
11	20	Sebastian Bergheim (01)	Ask Friidrett	2,07,83	250
12	577	Elias Mostraum (01)	Osterøy IL	2,10,26	187

G-12

Lengde

							Tyrving
1	243	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	4,75	960		
		-1,4 +1,1 -0,5 +0,3	-0,4 +1,2				
		4,52 4,58 4,51 4,71	4,71 4,75				
2	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	4,73	956		
		-1,3 +0,9 -0,8 -0,5	-1,0 -1,0				
		4,48 4,28 4,58 4,45	4,65 4,73				
3	156	Anders Seim Berentsen (01)	Fana IL	4,52	914		
		-1,6 -1,9 +0,5 +0,7	0 -1,0				
		4,00 4,24 4,26 4,12	4,24 4,52				
4	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL	4,16	842		
		+0,7 -0,7 -0,1 -2,7	0 +0,6				
		2,76 3,49 4,00 2,50	4,16 4,07				
5	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	4,14	838		
		0 +0,2 +0,5 -0,3	-0,5 +1,3				
		3,98 4,14 4,00 3,95	3,92 4,06				
6	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	3,99	808		
		+0,5 +0,3 -1,2 -1,2	+0,4 -0,1				
		3,63 3,60 3,91 3,99	3,78 3,95				
7	226	William T Eskeland (01)	Fana IL	3,90	790		
		-0,9 -1,7	-2,1				
		x 3,67 3,90 x	3,71 x				
8	10	Jesper Jensen (01)	Ask Friidrett	3,86	782		
		-0,1 +1,1 -0,1	+0,4 +0,4				
		3,86 x 3,79 3,77	3,78 3,85				
9	301	Hans-Magnus Haukøy (01)	Gneist,IL	3,73	756		
		-1,8 +0,9					
		3,73 3,67 -					
10	159	Andreas Dixon (01)	Fana IL	3,50	710		
		+1,4 -0,4					
		3,47 x 3,50					
10	111	Fabian Sannes (01)	Bjarg IL	3,50	710		
		-0,9 -2,0 -0,6					
		3,44 3,50 3,42					
12	362	William Raa Engedal (01)	Gneist,IL	3,45	700		
		+0,1 +0,1					
		X 3,45 3,23					
13	20	Sebastian Bergheim (01)	Ask Friidrett	3,43	696		
		-0,5 +0,3 -0,6					
		3,43 3,05 3,42					

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-12

Lengde

14	579	Halgeir Veseth (01)	Osterøy IL	3,31	672
		+0,5			
	x	x	3,31		
15	735	Marius Gisnås Storli (01)	Viking, TIF	3,26	662
	-0,2	-0,8	-1,2		
	3,12	3,25	3,26		

G-12

Slegge

3,0kg/110cm

										Tyrving
1	429	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	36,65						1096
	33,71	x	36,65	32,97	x	x				
2	430	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	35,38						1083
	31,06	32,36	35,38	x	x	x				
3	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	14,62						612
	11,77	x	13,25	x	14,62	14,53				

G-13

1500 m

										Tyrving
1	606	Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL	4,15,87						1154
2	488	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	4,37,93						1000
3	353	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	4,45,65						946
4	279	André Seliussen (01)	Gneist,IL	5,06,52						800
5	697	Øystein Stautland (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,33,02						614
6	357	Torbjørn Knag (00)	Gneist,IL	5,49,40						500
	409	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal	dns						

G-13

60 m

										Tyrving
	182	Håvard Døskeland Eikhaug (00)	Fana IL	dns						
	11	Kristen Brosvik (00)	Ask Friidrett	dns						
	248	Petter Grinde (00)	Florø Tog IF	dns						

Heat: 1

Vind: +1,0

										Tyrving
1	176	Filip Bøe (00)	Fana IL	8,02						994
2	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	8,36						902
3	606	Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL	8,51						862
4	26	Tobias Ørnehaug (00)	Ask Friidrett	8,51						862
5	9	Jan Rune Willmann (00)	Ask Friidrett	8,72						805
6	773	Johan Hjeltnes (00)	Ulvik	8,78						789

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-13

60 m

7	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	8,90	757
8	204	Mikael Solheim (00)	Fana IL	9,28	654

Heat: 2

Vind: +1,4

Tyrving

1	298	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	8,95	743
2	175	Erlend Moe (00)	Fana IL	9,36	632
3	357	Torbjørn Knag (00)	Gneist,IL	9,67	549
4	697	Øystein Stautland (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,94	476
5	87	Thor Johannes Sommerseth (0)	Bergens TF	10,64	287
6	125	Torgeir Villanger (00)	Bjarg IL	10,75	257

Heat: 3

Vind: -0,2

Tyrving

1	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	9,39	624
2	440	Simen Heggheim Mannsverk (Jotun IL	10,32	373
3	492	Anders Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	10,64	287
4	506	Fredrik M Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	10,86	227
5	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	10,98	195
6	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	11,68	6
7	651	Sondre Trodahl (00)	Skjalg IL	12,68	

Plassering Totalt

1	176	Filip Bøe	Fana IL	8,02
2	300	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	8,36
3	606	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	8,51
4	26	Tobias Ørnehaug	Ask Friidrett	8,51
5	9	Jan Rune Willmann	Ask Friidrett	8,72
6	773	Johan Hjeltnes	Ulvik	8,78
7	411	Magnar Lødemel	Hornindal	8,90
8	298	Espen Bjørndal	Gneist,IL	8,95
9	204	Mikael Solheim	Fana IL	9,28
10	175	Erlend Moe	Fana IL	9,36
11	563	Viljar Gjerde	Norna-Salhus IL	9,39
12	357	Torbjørn Knag	Gneist,IL	9,67
13	697	Øystein Stautland	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,94
14	440	Simen Heggheim Mannsverk	Jotun IL	10,32
15	492	Anders Skaflestad	Norna-Salhus IL	10,64
17	125	Torgeir Villanger	Bjarg IL	10,75
18	506	Fredrik M Skaflestad	Norna-Salhus IL	10,86
19	633	Fredrik Sundt-Hansen	Skjalg IL	10,98
20	631	Einar R Hildonen	Skjalg IL	11,68
21	651	Sondre Trodahl	Skjalg IL	12,68

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0,6

Tyrving

1	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	10,19	922
2	174	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	10,28	904
3	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	10,78	804
4	298	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	11,00	760

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

5	204	Mikael Solheim (00)	Fana IL	11,12	736
6	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	14,48	64
7	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	14,49	62
	223	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	10,81	798

G-13

Lengde

Tyrving

1	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	5,15	960
		-0,1 -0,7 -0,4 +1,3	+1,9 +0,9		
		4,66 4,66 4,95 5,15	5,03 5,07		
2	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	4,90	910
		+0,2 +0,2 -0,2 -0,2			
		4,61 4,90 4,53 4,30	- -		
3	223	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	4,73	876
		-0,1 -0,1 +1,2 +0,0	-1,5 +0,6		
		4,32 4,23 4,46 4,35	4,32 4,73		
4	298	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	4,62	854
		+0,0 +0,5 -0,1 +0,4	-0,4 +0,3		
		4,32 4,23 4,29 4,18	4,31 4,62		
5	9	Jan Rune Willmann (00)	Ask Friidrett	4,49	828
		+0,7 +0,5 +0,2 -0,3	-1,3 -0,6		
		4,04 4,19 4,41 4,40	4,36 4,49		
6	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	4,32	794
		+0,2	-0,5 +0,1		
		x 4,18 x x	4,22 4,32		
7	26	Tobias Ørnehaug (00)	Ask Friidrett	4,28	786
		+0,2 -0,1 +0,7	+1,5 -0,8		
		4,13 4,11 3,51 x	4,28 4,23		
8	204	Mikael Solheim (00)	Fana IL	4,02	734
		-0,1	+1,3		
		x x 3,88 x	x 4,02		
9	175	Erlend Moe (00)	Fana IL	3,84	698
		+0,9 +0,5			
		3,83 x 3,84			
10	357	Torbjørn Knag (00)	Gneist,IL	3,57	644
		+1,2 -0,3			
		3,57 x 3,48			
11	192	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	3,53	636
		+0,0			
		x 3,53 x			
12	440	Simen Heggheim Mannsverk (Jotun IL	3,47	624
		+0,7 +0,7 +1,5			
		3,47 3,45 3,40			
13	697	Øystein Stautland (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,37	604
		+0,2 -0,5 -1,5			
		2,74 3,37 3,32			
14	492	Anders Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	3,17	564
		+1,1 +0,5			
		3,09 x 3,17			

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-13

Lengde

15	506	Fredrik M Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	3,14	558
	+0,5	+0,5			
	3,14	x	2,55		
16	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	3,12	554
	+0,1	+0,3			
	3,12	2,90	-		
17	87	Thor Johannes Sommerseth (0)	Bergens TF	3,12	554
		+0,2			
	x	x	3,12		
18	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	2,84	498
	+0,1	+0,3			
	2,84	2,75	-		
19	651	Sondre Trodahl (00)	Skjalg IL	2,14	358
	+0,1	+0,9			
	2,12	2,14	-		

G-13

Slegge

3,0kg/110cm

					Tyrving
1	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	30,36	867
2	192	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	25,46	686

G-14

1500 m

					Tyrving
1	717	Magnus Njølstad Vonen (99)	Varegg Fleridrett	4,36,66	939
2	710	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Tyrving IL	4,40,79	910
3	6	Daniel Einarsen (99)	Ask Friidrett	4,44,15	886
4	616	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	4,45,35	878
5	714	Joachim Losnedal Tonning (99)	Varegg Fleridrett	4,45,78	875
6	558	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	5,16,36	661
7	678	Erik Bloch (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,51,74	413

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0,4

					Tyrving
1	322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	7,53	1059
2	401	Morten Endresen (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,74	1002
3	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	7,83	978
4	410	Egil Myklebust (99)	Hornindal	8,13	897
	772	Håvard Navelsaker (99)	Hornindal	dns	

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-14

60 m

Heat: 2

Vind: +0,7

Tyrving

1	578	Glenn Andre Aarbakke (99)	Osterøy IL	8,03	924
2	705	Erlend Henjesand (99)	Syril IL	8,16	889
3	707	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Syril IL	8,35	838
4	704	Andreas Mjelstad (99)	Syril IL	8,76	727
5	399	Martin Skage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8,79	719
6	678	Erik Bloch (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,99	395

Plassering Totalt

1	322	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	7,53
2	401	Morten Endresen	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,74
3	667	Mindaugas Kumstys	Skogsvåg IL	7,83
4	578	Glenn Andre Aarbakke	Osterøy IL	8,03
5	410	Egil Myklebust	Hornindal	8,13
6	705	Erlend Henjesand	Syril IL	8,16
7	707	Robin Wathne Nedrehagen	Syril IL	8,35
8	704	Andreas Mjelstad	Syril IL	8,76
9	399	Martin Skage	Haugesund Idrettslag Friidrett	8,79
10	678	Erik Bloch	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,99
	772	Håvard Navelsaker	Hornindal	dns

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +1.1

Tyrving

1	320	Kristian Ingstad Schjønningesen	Gneist,IL	13.20	839
2	772	Håvard Navelsaker (99)	Hornindal	16.06	438

G-14

Lengde

Tyrving

1	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	5,63	976
	+1,1	+0,5	-0,2		
	5,07	5,63	x	5,27	x
2	705	Erlend Henjesand (99)	Syril IL	4,88	826
	+1,4	+1,6	-0,1	+0,8	+0,1
	4,88	4,87	4,60	4,63	4,51
					4,39
3	320	Kristian Ingstad Schjønningesen	Gneist,IL	4,70	790
	+0,5	+1,6	+2,3	+0,8	+0,9
	3,83	4,46	4,70	4,36	4,22
					4,08
4	307	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	4,66	782
	+0,9	+1,3	+1,0	+2,2	
	4,66	4,54	4,39	x	4,39
					x
5	772	Håvard Navelsaker (99)	Hornindal	4,53	756
	-0,3	+1,5	-1,1	+1,4	+1,2
	4,53	4,38	4,31	4,25	3,99
					3,99
6	399	Martin Skage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,42	734
		+2,1	+1,0	+0,6	+0,5
	x	4,37	4,42	3,83	4,31
					4,35

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-14

Lengde

7	422	Julian Pechtel (99)	Hovding, TIL	4,39	728
	+0,8		+1,6	+0,5	+0,0
	4,39	x	x	4,31	4,12
				4,34	

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

					Tyrving
1	658	Casper Steinsland (99)	Skogsvåg IL	26,23	573
2	403	Sigurd Angell Bergh (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	14,85	118

G-15

1500 m

					Tyrving
1	754	Narve Gilje Nordås (98)	Sandnes IL	4,29,97	930
2	709	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	4,31,70	918
3	613	Magnar Storhaug (98)	Sandnes IL	4,37,06	880
4	655	Øivind Inka Midthassel (98)	Skjalg IL	4,39,44	863
5	519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	5,00,21	718

G-15

300 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	350	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	42,30	1032

G-15

60 m

					Tyrving
	613	Magnar Storhaug (98)	Sandnes IL	dns	
	614	Magnus Løining (98)	Sandnes IL	dns	
	565	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	dns	

Heat: 1

Vind: +0,0

					Tyrving
1	629	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	7,63	978
2	603	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	7,67	967
3	646	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	7,68	964
4	749	William Johansen (98)	Strandebarm IL	7,69	962
5	350	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	7,69	962
6	443	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	7,94	894

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-15

60 m

Heat: 2

Vind: +0,0

Tyrving

1	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	7,75	946
2	168	Christopher Lawther (98)	Fana IL	7,82	927
3	132	Håvard Skailand (98)	Bryne Friidrettsklubb	8,10	851
4	618	Rasmus Sundby Øxnevad (98)	Sandnes IL	8,15	838
5	642	Magnus Akre Thorup (98)	Skjalg IL	8,17	832
	519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	dnf	

Plassering Totalt

1	629	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	7,63
2	603	Henrik Skulevold	Sandnes IL	7,67
3	646	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	7,68
4	749	William Johansen	Strandebarm IL	7,69
5	350	Sondre Rinde	Gneist,IL	7,69
6	762	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	7,75
7	168	Christopher Lawther	Fana IL	7,82
8	443	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	7,94
9	132	Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb	8,10
10	618	Rasmus Sundby Øxnevad	Sandnes IL	8,15
11	642	Magnus Akre Thorup	Skjalg IL	8,17
	519	Jon-Hallvard Bagge	Norna-Salhus IL	dnf

G-15

Høyde

Tyrving

1	287	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,75	965
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,75 o		
		o o o xo	xxo		
2	185	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	1,70	930
		1,55 1,60 1,65 1,70			
		o o o xxo			
2	388	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,70	930
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70		
		o o xo o	xxo		
4	660	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	1,65	895
		1,45 1,50 1,55 1,60	1,65 o		
		o o o xo	o		
4	618	Rasmus Sundby Øxnevad (98)	Sandnes IL	1,65	895
		1,45 1,50 1,55 1,60	1,65		
		o o o o	xxo		
6	406	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,55	825
		1,45 1,50 1,55			
		o o xo			
	614	Magnus Løining (98)	Sandnes IL	dns	

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1	660	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	12,42	827
		11,92 10,74 11,41 12,24	11,42 12,42		

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-15

		Kule				4,0kg			
2	671	Tomas Vainauskas (98)				Skogsvåg IL		10,95	661
		10,48	10,53	10,17	10,34	10,28	10,95		
3	150	Sander Ringstad Kanestrøm (9)				Dimna IL		10,61	620
		9,56	9,38	x	9,49	10,61	10,16		
4	406	Thomas Andersen Onsrud (98)				Haugesund Idrettslag Friidrett		9,74	516
		x	8,68	x	9,74	9,56	x		

G-16

1500 m

							Tyrving
1	625	Andreas Wathne (97)		Skjalg IL		4,13,80	987
2	314	Jens Larsen Åstveit (97)		Gneist,IL		4,22,58	925
3	474	Sondre Strøm (97)		Laksevåg TIL		4,23,61	918
4	4	Casper Stornes (97)		Ask Friidrett		4,30,89	867
5	391	Jørgen Madsø (97)		Haugesund Idrettslag Friidrett		4,59,88	664
6	397	Mads Østreng Veland (97)		Haugesund Idrettslag Friidrett		5,29,14	460
7	551	Stein Sebastian Rusten Lundb		Norna-Salhus IL		5,58,55	254

G-16

300 m hekk

84,0 35m

							Tyrving
1	146	Joakim Sundgot Gustavsen (9)		Dimna IL		41,27	1024
2	461	Christian Steen Orbekk (97)		Laksevåg TIL		43,40	926

G-16

60 m

Heat: 1

Vind: +0,4

							Tyrving
1	600	Thomas Mardal (97)		Sandane Turn og Idrettslag		7,38	1005
2	231	christoffer sandven (97)		Fil Aks-77		7,49	975
3	480	Jonas Flatestøl (97)		Moi IL		7,66	929
4	138	Vegard Undheim (97)		Bryne Friidrettsklubb		7,90	865
5	23	Thomas Bognøy (97)		Ask Friidrett		8,45	716

Heat: 2

Vind: +0,6

							Tyrving
1	744	Kristian Rossland (97)		Åkra IL		7,90	865
2	785	Vinjar Vestbøstad (97)		FIL Frisk		8,32	751
3	781	Patrick Didrikson (97)		FIL Frisk		9,53	424
	482	Tor Brian Surdal (97)		Moi IL		dq	

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-16

60 m

Plassering Totalt

1	600	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	7,38
2	231	christoffer sandven	Fil Aks-77	7,49
3	480	Jonas Flatestøl	Moi IL	7,66
4	744	Kristian Rosslund	Åkra IL	7,90
4	138	Vegard Undheim	Bryne Friidrettsklubb	7,90
6	785	Vinjar Vestbøstad	FIL Frisk	8,32
7	23	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	8,45
8	781	Patrick Didrikson	FIL Frisk	9,53
	482	Tor Brian Surdal	Moi IL	dq

G-16

Høyde

1	482	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	1,65	Tyrving	839
		1,50 1,55 1,60 1,65				
		o o o xo				
	241	Vegard Nordbø (97)	Flekkefjord IF	dns		

G-16

Kule

5,0kg

1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	13,75	Tyrving	949
		12,36 12,16 12,66 13,47	x 13,75			
2	461	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	10,96		738
		9,84 x 10,96 x	x 9,90			
3	781	Patrick Didrikson (97)	FIL Frisk	7,42		313
		7,21 7,42 7,14 7,11	7,12 6,38			

G-17

1500 m

1	685	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,11,70	Tyrving	960
2	637	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	4,16,47		926
3	640	Lasse Philipp Benz (96)	Skjalg IL	4,17,63		918
4	719	Rasmus Njølstad Vonen (96)	Varegg Fleridrett	4,20,63		897
5	490	Aleksander Kristiansen Meyer (Norna-Salhus IL	4,21,36		892
6	351	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,24,00		874
7	679	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,31,68		820
8	68	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	4,32,15		816
	644	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	dns		

G-17

300 m hekk

84,0 35m

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-17

300 m hekk

84,0 35m

					Tyrving
1	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	42,25	942
2	630	Einar Bru (96)	Skjalg IL	46,47	748

G-17

60 m

Vind: -0,1

					Tyrving
1	277	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	7,53	937
2	424	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding, TIL	7,58	924
3	366	Cidi Nzita (96)	Gular, IL	7,62	913
4	693	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,03	802
5	309	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	8,13	775

G-17

Høyde

					Tyrving
1	329	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,80	909
		1,60 1,65 1,70 1,75	1,80		
		o o o xxo	xxo		
2	309	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	1,55	734
		1,45 1,50 1,55			
		o o xxo			
	684	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns	

G-17

Kule

5,0kg

					Tyrving
1	431	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	12,10	745
		12,10 x 11,98 x	x x		
2	329	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	11,28	647
		11,22 11,28 10,81 10,78	x		
3	22	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	11,16	632
		11,16 10,19 x x	11,09		
4	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	9,57	442
		9,57 x 8,50 x	x		

G-18/19

1500 m

					Tyrving
1	297	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	4,12,37	913
2	722	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	4,14,52	898

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-18/19

1500 m

3	341	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	4,16,58	883
4	522	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	4,23,54	835
5	94	Anders Strømbland Hansen (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,25,23	823
6	497	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	4,36,37	745
	142	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	dns	

G-18/19

300 m hekk

91,4 35m

459	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	dns
-----	--------------------------------	--------------	-----

Tyrving

G-18/19

60 m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	134	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	7,56	902
2	381	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,79	840
3	437	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	7,87	819
4	648	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	8,12	751

Tyrving

Heat: 2

Vind: -0,1

1	144	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	7,11	1024
2	650	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	7,25	986
3	628	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	7,46	929
4	569	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	7,65	878
5	133	Jiu-Wai Woo (95)	Bryne Friidrettsklubb	7,92	805

Tyrving

Plassering Totalt

1	144	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,11
2	650	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	7,25
3	628	Asgeir Uthaug	Skjalg IL	7,46
4	134	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	7,56
5	569	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	7,65
6	381	Benjamin Liestøl	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,79
7	437	Jan Roger Høyum	Jotun IL	7,87
8	133	Jiu-Wai Woo	Bryne Friidrettsklubb	7,92
9	648	Shafii ali Hashi	Skjalg IL	8,12

G-18/19

Høyde

1	569	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,80	867
		1,70	1,75	1,80	
		o	o	o	

Tyrving

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-18/19

Høyde

2	648	Shafii ali Hashi (95)		Skjalg IL	1,75	832
	1,60	1,70	1,75	o		
	o	o	o			
	459	Brede Sherling Kristensen (95)		Laksevåg TIL	dns	

G-18/19

Kule

6,0kg

							Tyrving
1	746	Sven Martin Skagestag (95)		Norna-Salhus IL	16,64	1043	
	15,91	16,02	16,59	x	x	16,64	
2	260	Jørgen Austnes (94)		FRI IL	14,32	947	
	x	14,32	x	x	x	x	
3	677	Asbjørn d.y. Lunde (95)		Stord IL (Allianseidrettslag)	11,30	714	
	10,99	11,30	x	x	x	11,21	
4	15	Markus Villanger (95)		Ask Friidrett	10,81	655	
	10,81	9,97	10,67	10,07	10,46	x	

G-Rekr

60 m

Heat: 1

Vind: +0.9

668	Nikolai F. Golten (04)	Skogsvåg IL	13.33
504	Emil Johann Helgesen (05)	Norna-Salhus IL	dns
315	Jon-Anders Haukøy (04)	Gneist,IL	11.21
194	Leo Stien (06)	Fana IL	12.79
415	Andreas Torsvik Slethaug (06)	Hovding, TIL	13.52
12	Luka Bergheim (04)	Ask Friidrett	11.20
221	Ulrich Friele Faye (05)	Fana IL	11.62

Tyrving

Heat: 2

Vind: -0.6

342	Oscar Ellingsen (06)	Gneist,IL	12.15
739	Sindre Strønstad-Lønseth (05)	Viking, TIF	11.23
299	Felix Hovland (05)	Gneist,IL	11.91
207	Nikolai Amandussen Nitter (05)	Fana IL	10.48
79	Philip Andreas Kubon (04)	Bergens TF	10.67
285	Bendik Lind Aasen (06)	Gneist,IL	13.60
548	Sokrates Færø Ljøkelsøy (04)	Norna-Salhus IL	11.18
783	Fredrik Fausa (04)	Loddefjord IL	10.68

Tyrving

Heat: 3

Vind: +0.6

41	Eivind Fauske Helland (05)	Bergens TF	10.32
495	Andreas Olsen Lønøy (07)	Norna-Salhus IL	15.16
328	Magnus Knoph (05)	Gneist,IL	12.77

Tyrving

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-Rekr

60 m

89	Tord Holmefjord Fredheim (04)	Bergens TF	dns
255	Filip Holdhus (04)	FRI IL	10.29
288	Elias Aleksander Kyte (05)	Gneist,IL	10.92
165	Brage Bell Lysaker (04)	Fana IL	11.49
393	Kristian Felipe Huanca Lindgre	Haugesund Idrettslag Friidrett	12.76

Heat: 4

Vind: +2.0

Tyrving

737	Oscar Ekanger (06)	Viking, TIF	dns
359	Vegard rinde (06)	Gneist,IL	11.27
57	Johannes Andreas Sandvik (04)	Bergens TF	12.50
295	Erik Øvergaard Aarvik (04)	Gneist,IL	12.14
218	Teodor Heldal (04)	Fana IL	10.89
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	11.40
319	Kirill Eikanger (08)	Gneist,IL	15.36
195	Magnus Andersland (05)	Fana IL	11.76

Heat: 5

Vind: +0.3

Tyrving

782	Eskil Tolaas Espe (04)	sedalen	9.74
771	Szymon Orłowski (06)	Gneist,IL	11.27
750	Andreas Emil Blücher (05)	Gneist,IL	11.47

Heat: 6

Vind: +0.7

Tyrving

516	Johannes Bækken Dahle (04)	Norna-Salhus IL	11.37
60	Kjell Augustin Kubon (06)	Bergens TF	12.13
81	Sander Emil Hammersland (04)	Bergens TF	dns
494	Andreas Herdlevær Ebbesvik (Norna-Salhus IL	11.13
514	Ingvar Kolbjørnsen (05)	Norna-Salhus IL	12.64
267	Preben Havre (05)	FRI IL	dns
206	Nicklas Abotnes (06)	Fana IL	dns

G-Rekr

Lengde

79	Philip Andreas Kubon (04)	Bergens TF	3,09
+0,6	-1,7	+2,4	
3,09	2,86	2,88	
415	Andreas Torsvik Slethaug (06)	Hovding, TIL	2,34
+0,7	+1,7	-0,9	
1,61	2,34	1,85	
342	Oscar Ellingsen (06)	Gneist,IL	2,33
-2,0	+1,3	-0,3	
2,20	2,13	2,33	

Tyrving

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-Rekr

Lengde

548	Sokrates Færø Ljøkelsøy (04)	Norna-Salhus IL	2,76
+3,5	-2,0	+2,2	
2,76	2,59	2,45	
206	Nicklas Abotnes (06)	Fana IL	1,73
+0,3	+0,4	+3,4	
1,67	1,73	1,58	
218	Teodor Heldal (04)	Fana IL	2,51
+0,3	-0,5	+3,2	
2,30	2,30	2,51	
285	Bendik Lind Aasen (06)	Gneist,IL	1,96
-0,7	-0,1		
1,87	1,96	x	
255	Filip Holdhus (04)	FRI IL	2,72
-1,6	-0,2	+2,5	
2,62	2,48	2,72	
57	Johannes Andreas Sandvik (04)	Bergens TF	1,99
+1,6	-1,0	+2,4	
1,94	1,84	1,99	
739	Sindre Strønstad-Lønseth (05)	Viking, TIF	2,67
+0,5	+1,6	+1,4	
2,44	2,67	2,59	
195	Magnus Andersland (05)	Fana IL	2,14
+0,4	+0,2		
1,94	2,14	x	
516	Johannes Bækken Dahle (04)	Norna-Salhus IL	2,29
+2,2	-0,2	+2,4	
1,92	2,29	1,84	
299	Felix Hovland (05)	Gneist,IL	2,21
+0,5	+0,1	+2,9	
2,20	2,10	2,21	
165	Brage Bell Lysaker (04)	Fana IL	2,51
+0,4	-0,1	+2,8	
2,47	2,39	2,51	
194	Leo Stien (06)	Fana IL	2,28
+0,1	+0,8	+2,6	
2,28	2,19	2,24	
221	Ulrich Friele Faye (05)	Fana IL	2,52
-1,3	+0,4	+1,8	
2,30	2,35	2,52	
207	Nikolai Amandussen Nitter (05)	Fana IL	2,93
-1,1	+0,4	+1,5	
2,48	2,64	2,93	
12	Luka Bergheim (04)	Ask Friidrett	2,65
1,9	-2,2	3,8	
2,65	2,04	2,49	
60	Kjell Augustin Kubon (06)	Bergens TF	2,40
+0,0	+0,8	+2,5	
2,36	2,31	2,40	
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	2,67
+1,4	-3,1	+1,2	
2,49	2,48	2,67	

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-Rekr

Lengde

514	Ingvar Kolbjørnsen (05)	Norna-Salhus IL	2,28
+1,5	+1,6	-1,0	
2,19	2,11	2,28	
315	Jon-Anders Haukøy (04)	Gneist,IL	2,8
-0,4	+0,8	+0,4	
2,64	2,8	2,62	
668	Nikolai F. Golten (04)	Skogsvåg IL	2,10
+2,0	-0,2	+2,0	
2,10	1,60	1,52	
295	Erik Øvergaard Aarvik (04)	Gneist,IL	2,21
-0,8	+0,0		
2,21	2,14	x	
494	Andreas Herdlevær Ebbesvik (Norna-Salhus IL	2,56
-1,1			
2,56	-	-	
495	Andreas Olsen Lønøy (07)	Norna-Salhus IL	1,61
	+1,5	-0,4	
x	1,61	1,44	
41	Eivind Fauske Helland (05)	Bergens TF	2,78
3,7	-1,8	2,7	
2,78	2,68	2,68	
359	Vegard rinde (06)	Gneist,IL	2,54
+0,5	+0,5	+0,6	
2,53	2,54	2,48	
771	Szymon Orłowski (06)	Gneist,IL	2,55
+0,5	+1,4	+0,3	
2,19	2,46	2,55	

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: +0.3

Tyrving

681	Ida Holm Neset (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.06	781
590	May-Linda Veseth (03)	Osterøy IL	9.91	821
83	Sofie Lien (03)	Bergens TF	11.19	476
179	Frida Drivenes (03)	Fana IL	10.16	754
448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	9.48	937
123	Siril Søvik Mørkved (03)	Bjarg IL	10.47	670
244	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	9.52	927

Heat: 2

Vind: +1.5

Tyrving

476	Victoria Fondenes (03)	Laksevåg TIL	10.30	716
716	Live vonen (03)	Varegg Fleridrett	11.10	500
294	Emma Dahl Sørbo (03)	Gneist,IL	10.10	770
263	Linnea Rørbakken (03)	FRI IL	10.22	738
676	Anissa Olsson (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.63	627
162	Angelica Johanne Karlsen (03)	Fana IL	10.56	646

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

60 m

520	Josefine Berland (03)	Norna-Salhus IL	11.95	271
416	Anna Katrina Weir (03)	Hovding, TIL	11.34	435

Heat: 3

Vind: +0.1

Tyrving

499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	10.15	757
293	Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL	9.65	892
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	11.05	514
712	Ida Lindberg (03)	Varegg Fleridrett	10.28	721
157	Andrea Buder (03)	Fana IL	12.12	225
439	Selma Moen Eminovic (03)	Jotun IL	12.09	233
779	Helene Martinsen (03)	Bjarg IL	10.75	595
689	Marie Aadland Djuve (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.23	735

Heat: 4

Vind: -0.8

Tyrving

200	Marie Seliussen (03)	Fana IL	11.44	408
318	Katrine Holm Gjeraker (03)	Gneist,IL	10.64	624
418	Camila Kvamstø Frotjold (03)	Hovding, TIL	10.46	673
596	Tiril Loftås (03)	Osterøy IL	10.34	705
477	Vår Litland (03)	Laksevåg TIL	10.72	603
312	Ingeborg Strandenes (03)	Gneist,IL	10.50	662
266	Mia Marie Fletcher (03)	FRI IL	11.72	333
153	Ada Berge Hannisdal (03)	Fana IL	11.84	300

Heat: 5

Vind: +0.3

Tyrving

198	Mari Myrdal (03)	Fana IL	10.33	708
343	Pernille Michelsen (03)	Gneist,IL	9.73	870
323	Lea Låstad (03)	Gneist,IL	11.50	392
310	Ida Bruvik (03)	Gneist,IL	11.80	311
178	Frida Dixon (03)	Fana IL	11.76	322
199	Maria Vie Ytrearne (03)	Fana IL	10.19	746

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,5

Tyrving

499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	12.23	880
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	dns	
244	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	11.60	1000
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	13.69	602
448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	12.42	844
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	14.92	369

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

343	Pernille Michelsen (03)	Gneist,IL	12.13	899
-----	-------------------------	-----------	-------	-----

J-10

600 m

Tyrving

86	Sunniva Vik Pettersen (04)	Bergens TF	2,26,46	244
200	Marie Seliussen (03)	Fana IL	2,22,19	347
448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	2,10,47	628
179	Frida Drivenes (03)	Fana IL	2,25,18	275
294	Emma Dahl Sørbo (03)	Gneist,IL	2,19,06	422
123	Siril Søvik Mørkved (03)	Bjarg IL	2,24,28	297
263	Linnea Rørbakken (03)	FRI IL	2,15,88	498
476	Victoria Fondenes (03)	Laksevåg TIL	2,14,71	526
590	May-Linda Veseth (03)	Osterøy IL	2,11,44	605
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	2,15,47	508
712	Ida Lindberg (03)	Varegg Fleridrett	2,16,59	481
681	Ida Holm Neset (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,12,71	574
293	Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL	2,18,61	433
119	Katrina Sortland (04)	Bjarg IL	2,24,27	297

J-10

Lengde

Tyrving

157	Andrea Buder (03)	Fana IL	1,58	470
	+1,2			
x	1,58	x		
153	Ada Berge Hannisdal (03)	Fana IL	3,46	865
	+3,2	+2,5	-1,5	
	3,46	2,67	2,80	
49	Frida Marie Myklebust (03)	Bergens TF	2,10	580
	-0,2	+1,2	-1,1	
	2,02	1,78	2,10	
499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	3,21	813
	+0,6	+2,0	+2,1	
	3,21	3,14	3,14	
448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	3,22	815
	+0,6	+1,8	+0,3	
	3,14	3,22	3,16	
162	Angelica Johanne Karlsen (03)	Fana IL	2,99	766
	-2,6	-0,5		
x	2,99	2,75		

Frammøkingane 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

Lengde

200	Marie Seliussen (03)	Fana IL	2,28	617
+0,6	-0,4	-1,3		
2,28	2,11	2,15		
520	Josefine Berland (03)	Norna-Salhus IL	2,96	760
-0,3	+0,6	+0,9		
2,96	2,07	2,56		
310	Ida Bruvik (03)	Gneist,IL	2,46	655
-	+1,1	-		
2,46	2,26	2,08		
123	Siril Søvik Mørkved (03)	Bjarg IL	2,56	676
+0,3	+1,9	+1,9		
2,42	2,56	2,47		
178	Frida Dixon (03)	Fana IL	2,54	672
+0,1	-0,6	-1,0		
2,54	2,30	2,32		
418	Camila Kvamstø Frotjold (03)	Hovding, TIL	3,07	783
-0,6	-0,6	-1,1		
3,07	2,63	3,07		
323	Lea Låstad (03)	Gneist,IL	2,85	737
-1,2	+0,4	-0,9		
2,74	2,85	2,48		
343	Pernille Michelsen (03)	Gneist,IL	3,44	861
+2,1	+0,3	-1,0		
3,32	3,44	3,34		
681	Ida Holm Neset (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,02	773
-1,3	-1,5	+0,4		
3,02	2,60	3,0		
689	Marie Aadland Djuve (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,54	672
-0,6	+0,3	+0,7		
2,48	2,54	2,54		
596	Tiril Loftås (03)	Osterøy IL	3,07	783
+3,0		+0,8		
3,07	x	3,0		
416	Anna Katrina Weir (03)	Hovding, TIL	2,79	724
+1,2	-	-0,3		
2,69	2,73	2,79		
590	May-Linda Veseth (03)	Osterøy IL	3,24	819
+1,0	+0,5	+0,4		
2,98	3,08	3,24		
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	3,12	794
+1,4	-0,9	-0,5		
3,12	2,87	2,80		
293	Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL	3,48	869
+1,9	+2,5	+1,4		
3,36	3,48	3,47		
294	Emma Dahl Sørbo (03)	Gneist,IL	3,25	821
+0,5	+2,1	-1,0		
3,05	2,92	3,25		
676	Anissa Olsson (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,48	659
+0,2	+0,3	+2,4		
2,48	2,24	2,42		

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

Lengde

318	Katrine Holm Gjeraker (03)	Gneist,IL	2,55	674
	+1,8 +0,1			
x	2,53 2,55			
263	Linnea Rørbakken (03)	FRI IL	3,09	787
+2,6	+3,5 +0,4			
2,94	3,09 2,93			
244	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	3,49	871
+1,9	+0,6 +0,4			
3,49	3,13 2,49			
477	Vår Litland (03)	Laksevåg TIL	3,10	790
+2,1	+2,8			
3,10	x 3,10			
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	2,85	737
-0,3	-0,8 -0,3			
2,84	2,85 2,65			
266	Mia Marie Fletcher (03)	FRI IL	2,24	609
+1,4	+3,3 +2,3			
2,24	2,24 2,13			
198	Mari Myrdal (03)	Fana IL	3,04	777
-0,1	-0,6			
3,04	x 2,81			
476	Victoria Fondenes (03)	Laksevåg TIL	2,82	731
-0,2	+2,0 +1,0			
2,76	2,81 2,82			

J-10

Slegge

2,0kg/100cm

				Tyrving
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	9,41	570
49	Frida Marie Myklebust (03)	Bergens TF	11,42	671

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.6

				Tyrving
1	276 Amalie Ellingsen Nyheim (02)	Gneist,IL	9.76	754
2	720 Svanhild Båtnes (00)	Varegg Fleridrett	10,32	603
3	701 Karina K. Vågen (02)	Strandebarm IL	10.45	568
4	327 Madeleine Kroondijk (02)	Gneist,IL	10.47	562
5	421 Isabel Skarsten (02)	Hovding, TIL	10.54	543
6	73 Nathalie Rabenorolahy (02)	Bergens TF	10.65	514
7	64 Leonora Rimestad (02)	Bergens TF	10.77	481
8	542 Pernille Lie (02)	Norna-Salhus IL	11.08	397

Heat: 2

Vind: -1.3

				Tyrving
1	173 Emma Abotnes (02)	Fana IL	9.21	902

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

60 m

2	484	Abigail Ogoti (02)	Nesbyen IL	9.63	789
3	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9.72	765
4	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.90	716
5	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	9.98	694
6	435	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	10.05	676
7	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	10.32	603
8	423	Maren Torsvik Slethaug (02)	Hovding, TIL	10.49	557

Heat: 3

Vind: +0.0

Tyrving

1	755	Jenny Rajkumar (02)	Gneist,IL	9.74	759
2	82	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	9.87	724
3	127	Vilde Eriikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	9.96	700
4	274	Synnøva Kårstad Skaar (02)	Førde IL - Friidrett	10.17	643
5	45	Emilie Fismen (02)	Bergens TF	10.44	570
6	526	Maren Johannessen (02)	Norna-Salhus IL	10.53	546
7	670	Sofie Hagenes (02)	Skogsvåg IL	10.83	465
8	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	11.36	322

Heat: 4

Vind: +0.4

Tyrving

1	67	Louise Ellingsund (02)	Bergens TF	9.46	835
2	247	Marte Røyrvik Nesbø (02)	Florø Tog IF	9.91	713
3	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	10.10	662
4	420	Eva Moldestad (02)	Hovding, TIL	10.42	576
5	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	10,45	568
6	269	Synne-Helen Torvund (02)	FRI IL	10.63	519
7	69	Marte Litlere (02)	Bergens TF	10.73	492
	163	Benedicte Sætersdal (02)	Fana IL	dns	

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

60 m

Plassering Totalt

1	173	Emma Abotnes	Fana IL	9.21
2	67	Louise Ellingsund	Bergens TF	9.46
3	484	Abigail Ogoti	Nesbyen IL	9.63
4	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9.72
5	755	Jenny Råjkumar	Gneist,IL	9.74
6	276	Amalie Ellingsen Nyheim	Gneist,IL	9.76
7	82	Silje Steinsthø	Bergens TF	9.87
8	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.90
9	247	Marte Røyrvik Nesbø	Florø Tog IF	9.91
10	127	Vilde Eriikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	9.96
11	154	Adele Marie Hauge	Fana IL	9.98
12	435	Augusta S Luggenes	Jotun IL	10.05
13	51	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF	10.10
14	274	Synnøva Kårstad Skaar	Førde IL - Friidrett	10.17
15	214	Solveig Hustoft	Fana IL	10.32
16	720	Svanhild Båtnes	Varegg Fleridrett	10,32
17	420	Eva Moldestad	Hovding, TIL	10.42
18	45	Emilie Fismen	Bergens TF	10.44
19	701	Karina K. Vågen	Strandebarm IL	10.45
20	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	10,45
21	327	Madeleine Kroondijk	Gneist,IL	10.47
22	423	Maren Torsvik Slethaug	Hovding, TIL	10.49
23	526	Maren Johannessen	Norna-Salhus IL	10.53
24	421	Isabel Skarsten	Hovding, TIL	10.54
25	269	Synne-Helen Torvund	FRI IL	10.63
26	73	Nathalie Rabenorolahy	Bergens TF	10.65
27	69	Marte Litlere	Bergens TF	10.73
28	64	Leonora Rimestad	Bergens TF	10.77
29	670	Sofie Hagenes	Skogsvåg IL	10.83
30	542	Pernille Lie	Norna-Salhus IL	11.08
31	212	Sofie Nordvik	Fana IL	11.36
	163	Benedicte Sætersdal	Fana IL	dns

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,5

Tyrving

1	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11.44	897
2	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	11.78	832
3	127	Vilde Eriikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	12.27	739
4	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	13.18	566
5	327	Madeleine Kroondijk (02)	Gneist,IL	14.67	283

J-11

600 m

Tyrving

1	82	Silje Steinsthø (02)	Bergens TF	1,58,66	792
2	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	1,58,71	790
3	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	2,03,05	686
4	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,03,51	675
5	269	Synne-Helen Torvund (02)	FRI IL	2,06,92	593
6	435	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	2,08,43	557

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

600 m

7	420	Eva Moldestad (02)	Hovding, TIL	2,13,37	439
8	274	Synnøva Kårstad Skaar (02)	Førde IL - Friidrett	2,13,45	437
9	45	Emilie Fismen (02)	Bergens TF	2,17,44	341
10	526	Maren Johannessen (02)	Norna-Salhus IL	2,17,74	334
11	542	Pernille Lie (02)	Norna-Salhus IL	2,18,08	326
12	487	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,18,58	314
13	73	Nathalie Rabenorolahy (02)	Bergens TF	2,20,05	278
14	423	Maren Torsvik Slethaug (02)	Hovding, TIL	2,26,27	129
	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	dns	
	69	Marte Litlere (02)	Bergens TF	dns	

J-11

Lengde

						Tyrving
1	173	Emma Abotnes (02)	Fana IL	3,89		903
	-0,7	-0,7	-0,1			
	3,79	3,89	3,61			
2	484	Abigail Ogoti (02)	Nesbyen IL	3,74		871
	-1,3	-0,5	-0,1			
	3,35	3,74	3,62			
3	247	Marte Røyrvik Nesbø (02)	Florø Tog IF	3,71		865
	-0,1	-0,6	-1,5			
	3,40	3,66	3,71			
4	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	3,71		865
	-0,9	-1,3	-2,1			
	3,36	3,53	3,71			
5	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	3,65		853
	-0,3	-0,9	-0,9			
	3,50	3,44	3,65			
6	82	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	3,64		850
	-1,1	-1,0	-1,0			
	3,47	3,34	3,64			
7	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	3,59		840
	+1,7		-2,7			
	3,25	x	3,59			
8	435	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	3,54		829
	-1,9		+1,7			
	3,48	x	3,54			
9	755	Jenny Rajkumar (02)	Gneist,IL	3,46		813
	-0,5	+0,9	-0,8			
	2,79	3,46	3,33			
10	55	Ida Aarestrup Haugland (02)	Bergens TF	3,31		781
	-0,7	+0,0	-1,2			
	3,31	3,02	3,20			
11	67	Louise Ellingsund (02)	Bergens TF	3,28		775
	-0,6	-1,4	-1,8			
	3,19	3,28	3,18			

J-11

Lengde

12	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	3,22	762
		-1,5 -1,1			
	x	3,17 3,22			
13	420	Eva Moldestad (02)	Hovding, TIL	3,22	762
		-3,0 -2,7 +0,1			
		3,22 3,08 3,07			
14	327	Madeleine Kroondijk (02)	Gneist,IL	3,21	760
		-1,1 -1,7 -1,2			
		3,21 3,17 2,89			
15	71	Mia Andersen (02)	Bergens TF	3,17	752
		-2,6 +0,0 -0,3			
		3,10 2,90 3,17			
16	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	3,09	735
		-1,2 -3,2 -1,1			
		3,09 2,82 2,32			
17	487	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	3,07	731
		-1,5 -1,5 +0,0			
		2,86 3,07 2,94			
18	423	Maren Torsvik Slethaug (02)	Hovding, TIL	3,00	716
		-0,6 -1,1 -0,7			
		3,00 2,88 2,86			
19	127	Vilde Eriikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	2,97	710
		-0,3 -0,3 -0,3			
		2,97 2,82 2,87			
20	274	Synnøva Kårstad Skaar (02)	Førde IL - Friidrett	2,96	708
		-1,2 +0,7 -1,0			
		2,62 2,96 2,73			
21	69	Marte Litlere (02)	Bergens TF	2,88	691
		-1,1 -1,1 -1,1			
		2,88 2,76 2,73			
22	45	Emilie Fismen (02)	Bergens TF	2,78	670
		+0,0 -1,1 -2,2			
		2,45 2,78 2,52			
23	670	Sofie Hagenes (02)	Skogsvåg IL	2,75	664
		-1,4 +0,3 -0,1			
		2,34 2,75 2,46			
24	421	Isabel Skarsten (02)	Hovding, TIL	2,74	661
		-0,9 -2,7 -0,1			
		2,68 2,35 2,74			
25	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	2,65	643
		-0,6 -1,1 -0,4			
		2,29 2,65 2,44			
26	64	Leonora Rimestad (02)	Bergens TF	2,65	643
		+0,5 -0,8			
		2,65 x 1,87			
27	701	Karina K. Vågen (02)	Strandebarm IL	2,56	624
		+0,0 +1,1 -0,7			
		2,56 2,56 2,46			
28	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	2,25	559
		-1,8 -2,3 -1,6			
		2,25 2,00 1,91			

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	20,13	791
2	71	Mia Andersen (02)	Bergens TF	11,85	377

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1.4

					Tyrving
1	29	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	8.19	1097
2	80	Rachel Ombeni (01)	Bergens TF	8.72	954
3	533	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	9.11	848
4	638	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	9.13	843
5	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	9.32	792
6	622	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	9.50	743
7	444	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	9.62	711

Heat: 2

Vind: +1.1

					Tyrving
1	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	9.30	797
2	114	Ingrid Reinan (01)	Bjarg IL	9.42	765
3	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	9.74	678
4	311	Ida Michelsen (01)	Gneist,IL	9.79	665
5	464	Helene Mørner Olsen (01)	Laksevåg TIL	9.96	619
6	751	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	10.05	595
7	657	Birgitte Hagenes (01)	Skogsvåg IL	10.07	589
8	608	Karianne Lindanger (01)	Sandnes IL	10.59	449

Heat: 3

Vind: -0.3

					Tyrving
1	235	Mariell Hellestveit (01)	Fil Aks-77	9.03	870
2	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	9.63	708
3	586	Marianne Feidje Mjelde (01)	Osterøy IL	9.63	708
4	19	Sasha Villanger (01)	Ask Friidrett	9.92	630
5	748	Margit Amalie Jøsendal (01)	Fil Aks-77	9.95	622
6	106	Aurora Merete Olsen (01)	Bjarg IL	9.95	622
7	330	Malin Henrii (01)	Gneist,IL	10.39	503
8	666	Marte Sætre Glesnes (01)	Skogsvåg IL	10.72	414

Heat: 4

Vind: +0.1

					Tyrving
1	344	Pia Hovland (01)	Gneist,IL	10.27	535
2	126	Tuva Ringheim (01)	Bjarg IL	10.30	527
3	472	Serina Lov Abelsen (01)	Laksevåg TIL	10.53	465
4	665	Jenny Mari Golten (01)	Skogsvåg IL	12.98	

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-12

60 m

5	85	Sunniva Gangsøy Eide (01)	Bergens TF	13.28
	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	dns

Plassering Totalt

1	29	Jennifer Mjøs	Aurland IL	8.19
2	80	Rachel Ombeni	Bergens TF	8.72
3	235	Mariell Hellestveit	Fil Aks-77	9.03
4	533	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	9.11
5	638	Katrine Aske	Skjalg IL	9.13
6	229	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	9.30
7	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	9.32
8	114	Ingrid Reinan	Bjarg IL	9.42
9	622	Siri Lindanger	Sandnes IL	9.50
10	444	Gyrid Øygard	Jølster IL	9.62
11	232	Hedda Hauge Aasgård	Fil Aks-77	9.63
13	75	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	9.74
14	311	Ida Michelsen	Gneist,IL	9.79
15	19	Sasha Villanger	Ask Friidrett	9.92
16	748	Margit Amalie Jøsendal	Fil Aks-77	9.95
17	106	Aurora Merete Olsen	Bjarg IL	9.95
18	464	Helene Mørner Olsen	Laksevåg TIL	9.96
19	751	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	10.05
20	657	Birgitte Hagenes	Skogsvåg IL	10.07
21	344	Pia Hovland	Gneist,IL	10.27
22	126	Tuva Ringheim	Bjarg IL	10.30
23	330	Malin Henrii	Gneist,IL	10.39
24	472	Serina Lov Abelsen	Laksevåg TIL	10.53
25	608	Karianne Lindanger	Sandnes IL	10.59
26	666	Marte Sætre Glesnes	Skogsvåg IL	10.72
27	665	Jenny Mari Golten	Skogsvåg IL	12.98
28	85	Sunniva Gangsøy Eide	Bergens TF	13.28
	44	Emilie Fauske Helland	Bergens TF	dns

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0.9

Tyrving

1	533	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	10.66	969
2	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	11.20	867
3	80	Rachel Ombeni (01)	Bergens TF	11.56	798
4	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	11.72	768
5	622	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	12.29	659
6	472	Serina Lov Abelsen (01)	Laksevåg TIL	14.38	262
	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	dns	
	666	Marte Sætre Glesnes (01)	Skogsvåg IL	dns	

J-12

600 m

Tyrving

1	638	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	1,45,08	998
2	235	Mariell Hellestveit (01)	Fil Aks-77	1,50,73	862
3	444	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	1,52,88	810

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-12

600 m

4	784	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	2,01,74	598
5	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	2,01,81	596
6	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	2,03,63	552
7	114	Ingrid Reinan (01)	Bjarg IL	2,03,80	548
8	104	Amalie Midttveit (01)	Bjarg IL	2,05,42	509
9	106	Aurora Merete Olsen (01)	Bjarg IL	2,05,45	509
10	126	Tuva Ringheim (01)	Bjarg IL	2,06,71	478
11	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	2,08,10	445
	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01)	Fana IL	dns	

J-12

Lengde

							Tyrving
1	29	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	4,59	976		
	+2,1	+0,7	+0,2	-0,8	-0,4	+1,0	
	4,30	3,94	4,39	4,31	4,59	4,29	
2	80	Rachel Ombeni (01)	Bergens TF	4,23	901		
		+0,2	-1,2	+0,6	-0,7	+0,9	
	x	4,17	4,19	3,75	3,70	4,23	
3	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	4,06	865		
	-0,3	+0,9	+0,6	+0,5	+1,0	+1,3	
	3,89	3,81	3,92	4,03	4,05	4,06	
4	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	4,05	863		
	-0,2	+0,8	+0,1	+0,3	+0,3	-0,3	
	3,85	3,74	3,70	3,76	4,05	3,75	
5	235	Mariell Hellestveit (01)	Fil Aks-77	4,04	861		
		+0,8	+0,4	-0,5	+1,5		
	x	x	4,04	3,93	4,04	3,93	
6	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	3,99	850		
	+0,9	+1,0	+0,3	+0,5	+0,9		
	3,94	3,87	3,87	3,64	3,99	x	
7	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01)	Fana IL	3,75	800		
	+0,9	+0,9	+1,3	+0,4		+0,7	
	3,74	3,75	3,64	3,67	x	3,47	
8	311	Ida Michelsen (01)	Gneist,IL	3,60	769		
		+1,0	+0,3	+0,0			
	x	3,60	3,46	3,53	x	x	
9	344	Pia Hovland (01)	Gneist,IL	3,45	737		
	+0,4	-0,5	+0,3				
	3,17	3,45	3,45				
10	19	Sasha Villanger (01)	Ask Friidrett	3,43	733		
	+1,2	+0,6					
	3,43	3,40	x				
11	114	Ingrid Reinan (01)	Bjarg IL	3,41	729		
		+0,9	+1,2				
	x	3,41	3,34				

Frammolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-12

Lengde

12	784	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	3,40	727
	+1,1	+0,9	+0,7		
	3,39	3,15	3,40		
13	444	Gyrid Øygaard (01)	Jølster IL	3,36	718
	+0,3		+0,7		
	3,36	x	3,19		
14	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	3,32	710
	+1,8	+0,8	+0,9		
	3,31	3,27	3,32		
15	330	Malin Henrii (01)	Gneist,IL	3,28	701
	+1,5		+1,5		
	3,28	x	3,25		
16	748	Margit Amalie Jøsendal (01)	Fil Aks-77	3,27	699
	+0,5	+0,8	+0,8		
	3,15	3,27	2,96		
17	196	Malene Stavenes Nordvik (01)	Fana IL	3,24	693
	+0,7	+0,9			
	3,12	3,24	x		
18	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	3,21	687
	+0,9		+1,1		
	3,21	x	3,06		
19	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	3,11	666
	+0,8	+1,5	+0,1		
	2,95	3,11	3,02		
20	665	Jenny Mari Golten (01)	Skogsvåg IL	2,17	468
	+0,7	+1,4	+0,2		
	2,17	2,13	1,97		

J-12

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	32,72	993
2	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	21,68	599
3	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	20,46	538
4	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	18,40	435
5	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	17,38	384

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: +0.7

					Tyrving
1	286	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	9.12	805
2	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	9.17	792
3	74	Nora Grendstad (00)	Bergens TF	9.19	786
4	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	9.35	743
4	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	9.35	743

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-13

60 m

6	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	9.78	627
7	721	Thea Soma Tysnes (00)	Varegg Fleridrett	9.81	619
8	14	Maria Einarsen (00)	Ask Friidrett	10.28	492

Heat: 2

Vind: +0.1

Tyrving

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	8.53	964
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0	Lye IL	8.66	929
3	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	8.82	886
3	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	8.82	886
5	610	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	8.94	854
6	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	9.03	829
6	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	9.03	829
8	711	Ellen Lovise Ravneberg Grove	Varegg Fleridrett	11.08	276

Heat: 3

Vind: -1.1

Tyrving

1	566	Kristine Malene Furebotn (13)	Os Turnforening	9.03	829
2	778	Kaisa Byrknes (00)	Norna-Salhus IL	9.43	721
3	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	9.69	651
4	222	Veronica Hilt Vagstad (00)	Fana IL	9.80	622
5	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	9.81	619
6	186	Ingrid Cecilia Hartveit (00)	Fana IL	10.14	530
7	713	Ingrid Helen Heimark (00)	Varegg Fleridrett	10.54	422

Plassering Totalt

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	8.53
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	8.66
3	37	Brita Mehl Lode	Bergens TF	8.82
4	281	Anna Evensen	Gneist,IL	8.82
5	610	Liv Storhaug	Sandnes IL	8.94
6	271	victoria aarre	Frøyland IL	9.03
7	566	Kristine Malene Furebotn	Os Turnforening	9.03
8	172	Emily Solem-Young	Fana IL	9.03
9	286	Charlotte Harris	Gneist,IL	9.12
10	412	Mariell Taraldset	Hornindal	9.17
11	74	Nora Grendstad	Bergens TF	9.19
12	224	Victoria Sætersdal	Fana IL	9.35
13	184	Ine Si Stalheim	Fana IL	9.35
14	778	Kaisa Byrknes	Norna-Salhus IL	9.43
15	571	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	9.69
16	627	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL	9.78
17	222	Veronica Hilt Vagstad	Fana IL	9.80
18	503	Eline Samnøy	Norna-Salhus IL	9.81
19	721	Thea Soma Tysnes	Varegg Fleridrett	9.81
20	186	Ingrid Cecilia Hartveit	Fana IL	10.14
21	14	Maria Einarsen	Ask Friidrett	10.28
22	713	Ingrid Helen Heimark	Varegg Fleridrett	10.54
23	711	Ellen Lovise Ravneberg Grove	Varegg Fleridrett	11.08

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0.5

Tyrving

Rank	Start	Name (Year)	Club	Time	Points
1	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	9.85	1047
2	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	10.68	889
3	91	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	10.84	859
4	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	11.35	762
5	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	11.50	734
6	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	11.82	673

J-13

Lengde

Tyrving

Rank	Start	Name (Year)	Club	Time	Points
1	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	4,63	922
		-0,1	-1,2		
	x	4,55	4,15	4,34	4,63
					3,87
2	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	4,42	878
		-0,1			-0,4
		4,24	4,17	4,13	x
					3,99
					4,42
3	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	4,41	876
		-0,3	-0,2		
		4,25	4,11	4,18	4,23
					4,21
					4,41
4	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	4,28	848
		-1,3	-2,6	-0,7	
		4,07	4,10	4,11	3,89
					4,03
					4,28
5	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0)	Lye IL	4,11	813
		-0,3	-1,3		
		3,93	4,11	4,01	4,04
					3,97
					4,02
6	286	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	4,06	802
		+0,1			
		4,05	3,96	3,86	3,85
					4,02
					4,06
6	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	4,06	802
		+0,6	-2,1	+0,0	
		4,06	3,93	4,06	3,60
					x
					3,87
8	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	3,97	783
		+0,0			
		3,95	3,88	3,92	3,86
					3,88
					3,97
9	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	3,85	758
		-0,2			
		3,85	3,70	3,50	
10	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	3,84	756
		-0,2			
		3,84	3,59	3,64	
11	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	3,77	741
		-0,5	+0,1	+0,3	
		3,50	3,65	3,77	
12	186	Ingrid Cecilia Hartveit (00)	Fana IL	3,37	657
		+0,1	-1,7		
		3,05	3,37	3,35	

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-13

Lengde

13	778	Kaisa Byrknes (00)	Norna-Salhus IL	3,35	653
	+0,1				
	3,35	3,26	3,06		
14	567	Maria Thunholdt (00)	Os Turnforening	3,24	630
	-0,2				
	3,24	2,83	2,94		
15	568	Mina K. Aadland (00)	Os Turnforening	2,98	575
	-0,2				
	2,98	2,68	2,53		
16	14	Maria Einarsen (00)	Ask Friidrett	2,66	508
	-0,1	+0,2			
	2,66	2,30	2,62		

J-13

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	512	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	39,63	1019
2	91	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	21,91	385

J-14

1500 m

					Tyrving
1	116	Ingvild Myking (99)	Bjarg IL	4,49,54	1032
2	272	Inga Kårstad Skaar (99)	Førde IL - Friidrett	4,53,74	1007
3	673	Cornelia Rørvik (99)	Sola Friidrett	5,03,83	947
4	674	Ingrid Nordbotten (99)	Sola Friidrett	5,21,46	841

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0.9

					Tyrving
1	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	8.86	835
2	394	Lene Charlotte Wee (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.31	713
3	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	9.43	681
3	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	9.43	681
5	438	Maia Vetti Grøndahl (99)	Jotun IL	9.53	654
6	442	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	9.54	651
7	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær (9)	Norna-Salhus IL	9.86	565

Heat: 2

Vind: +1.3

					Tyrving
1	65	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	8.13	1032
2	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	8.31	983
3	385	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.39	962

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-14

60 m

4	115	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	8.41	956
5	338	Michelle Floor Heggeland (99)	Gneist,IL	8.56	916
6	340	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	8.85	838
7	151	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	8.89	827
8	513	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	8.96	808

Plassering Totalt

1	65	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	8.13
2	240	Tone Brakedal	Fitjar IL	8.31
3	385	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.39
4	115	Ingrid Sortland	Bjarg IL	8.41
5	338	Michelle Floor Heggeland	Gneist,IL	8.56
6	340	Nora Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	8.85
7	507	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	8.86
8	151	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	8.89
9	513	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL	8.96
10	394	Lene Charlotte Wee	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.31
11	217	Synne Haram Nordtveit	Fana IL	9.43
12	63	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	9.43
13	438	Maia Vetti Grøndahl	Jotun IL	9.53
14	442	Tonje Larsen	Jotun IL	9.54
15	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær	Norna-Salhus IL	9.86

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.4

Tyrving

1	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	9.63	1013
2	65	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	9.98	946
3	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10.39	868
4	347	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	10.79	792
5	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	11.46	665

J-14

Lengde

Tyrving

1	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	4,78	901
	+0,2	+1,6	+0,5	+0,2	+0,9
	4,67	4,78	x	4,36	4,42
					4,54
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	4,62	867
		+1,6	-1,1	+1,1	+1,1
	x	4,62	4,54	x	4,51
					4,46
3	151	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,57	857
	+0,5	+0,3	+0,2	+0,4	-0,1
	4,48	4,56	4,50	4,51	4,57
					4,40
4	152	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	4,46	834
	+2,1	-1,1	+0,4	-0,2	-0,4
	4,46	3,65	4,31	4,30	4,33
					4,35
5	65	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	4,45	832
	+0,3	+0,4	-0,7	+0,5	-0,1
	4,45	4,12	4,16	3,65	4,17
					3,03

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-14

Lengde

6	340	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	4,24	787
	+0,4	-1,8	+0,7	+1,3	
	3,67	4,05	4,16	4,00	
			-0,7	+0,6	
			4,24	4,17	
7	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	4,04	745
		+2,3	-0,2		
	x	4,04	x	3,98	
			x	x	
8	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	4,01	739
	+1,4	+0,6	-0,3	+1,3	
	4,01	3,94	x	3,85	
			3,65	x	
9	573	Sunniva B Kvittingen (99)	Os Turnforening	3,63	659
	0,0	+1,1	+1,8		
	3,62	3,50	3,63		
10	436	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	3,62	657
	+1,2		+0,9		
	3,42	x	3,62		
11	338	Michelle Floor Heggeland (99)	Gneist,IL	3,60	653
		+0,8			
	x	x	3,60		
12	442	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	3,40	611
	+0,9	+1,6	-0,5		
	3,40	3,34	3,36		
13	438	Maia Vetti Grøndahl (99)	Jotun IL	3,18	565
	+1,2	-0,5			
	3,18	2,67	x		

J-14

Slegge

3,0kg/110cm

					Tyrving
1	256	Helene Austnes (99)	FRI IL	39,80	1033
2	562	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	37,49	1005
3	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	20,89	379
4	442	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	18,63	266
	664	Ingrid Rødbotten Varden (99)	Skogsvåg IL	dns	

J-15

1500 m

					Tyrving
1	643	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	5,03,74	893
2	612	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	5,23,35	775
3	36	Birte Margrete Torp Maaseide (Bergens TF	5,35,59	702
4	358	Tuva Straume (98)	Gneist,IL	5,37,63	690
5	332	Maria Josefine Berg (98)	Gneist,IL	6,05,64	522
	325	Linn Seliussen (98)	Gneist,IL	dns	

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-15

300 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	49,83	886
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	51,36	825
	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	dns	

J-15

60 m

Vind: +1.9

					Tyrving
1	346	Renate Lie (98)	Gneist,IL	8.11	1010
2	331	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	8.22	981
3	624	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	8.46	916
4	702	Kjersti Vågen (98)	Strandebarm IL	8.68	856
5	764	Gina Milde (98)	Gneist,IL	8.75	838
6	621	Seline Bruun Berg (98)	Sandnes IL	9.35	676
7	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	9.89	530

J-15

Høyde

					Tyrving
1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,55	955
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55 1,60		
		o o o o	xo xxx		
2	611	Live M Grøtteland (98)	Sandnes IL	1,40	842
		1,25 1,30 1,40 1,45			
		o xo xo xxx			
3	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,40	842
		1,30 1,35 1,40 1,45			
		o o xxo xxx			
4	525	Linn Solvik Sæthre (98)	Norna-Salhus IL	1,05	580
		1,05 1,10			
		o xxx			

J-15

Kule

3,0kg

					Tyrving
1	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,86	967
		10,05 10,66 10,46 9,91	10,86 x		
2	621	Seline Bruun Berg (98)	Sandnes IL	9,97	914
		9,35 9,82 9,90 9,97	9,48 x		
3	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	9,82	905
		9,19 x 9,38 9,82	8,65 9,43		
4	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	6,75	531
		6,48 6,23 6,75 6,51	6,44 6,44		

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-15

Kule

3,0kg

J-16

1500 m

Tyrving

1	290	Eline Myking (97)	Gneist,IL	4,56,53	912
2	313	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	4,57,25	908
3	354	Thyra Hevrøy (97)	Gneist,IL	4,59,52	894

J-16

300 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	205	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	49,52	875
	259	Julie Viken (97)	FRI IL	dns	

J-16

60 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	485	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	8.17	967
2	259	Julie Viken (97)	FRI IL	8.42	900
3	682	Ingrid Margrete Sletten Haga (Stord IL (Allianseidrettslag)	8.47	886
4	135	Ragnhild Elise Dirdal (97)	Bryne Friidrettsklubb	8.52	873
5	696	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.94	759
6	511	Hildegunn Samnøy (97)	Norna-Salhus IL	9.68	559

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	379	Amalie Våge Grannes (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.84	786
2	336	Marte Amalie Jørgensen (97)	Gneist,IL	9.02	738
3	561	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9.14	705

Plassering Totalt

1	485	Grace Ogoti	Nesbyen IL	8.17
2	259	Julie Viken	FRI IL	8.42
3	682	Ingrid Margrete Sletten Haga	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.47
4	135	Ragnhild Elise Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	8.52
5	379	Amalie Våge Grannes	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.84
6	696	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.94
7	336	Marte Amalie Jørgensen	Gneist,IL	9.02
8	561	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	9.14
9	511	Hildegunn Samnøy	Norna-Salhus IL	9.68

J-16

Kule

3,0kg

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-16

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	458	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	12,91			1027
	11,77	11,84	12,13	x	12,91	x	
2	511	Hildegunn Samnøy (97)	Norna-Salhus IL	6,81			465
	6,69	6,81	6,52	6,26	5,75	x	

J-17

1500 m

							Tyrving
1	383	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,37,77			1007
2	639	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	4,43,60			972
3	384	Elisabeth Harris-Christensen (9)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,59,03			879
4	283	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	4,59,60			876
5	635	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	5,00,37			871
6	672	Vilde Kvist Rydvang (96)	Sogndal IL	5,30,67			689
	491	Amalie Lekva (96)	Norna-Salhus IL	dnf			

J-17

300 m hekk

76,2 35m

							Tyrving
1	245	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	45,52			1015
2	389	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	48,49			896

J-17

60 m

Vind: +1.6

							Tyrving
1	742	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	7.95			1013
2	339	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	7.98			1005
3	765	Malene Liavaag (96)	Hareid	8.17			954
4	763	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	8.31			916
5	136	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	8.45			878
6	605	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	8.56			848

J-17

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	509	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	13,09			
	12,13	11,87	12,64	12,46	13,09	12,31	

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-17

Kule

3,0kg

2	680	Frida Havro (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)	9,20
	9,20	8,26	8,60	8,73	8,83	8,44

J-18/19

1500 m

							Tyrving
1	700	Frida Berge (94)			Strandebarm IL	4,28,42	1039
2	768	Aurora Dybedokken (95)			Tyrving IL	4,31,96	1018
3	688	Mari Aarskog Nesse (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)	4,41,69	959
4	601	Caroline Ziesler (95)			Sandnes IL	4,56,89	868
	636	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)			Skjalg IL	dns	

J-18/19

300 m hekk

76,2 35m

							Tyrving
	609	Lisa Celine Willassen (95)			Sandnes IL	dns	

J-18/19

60 m

Vind: +0.3

							Tyrving
1	365	Christine Bjelland Jensen (94)			Gular, IL	7.85	1013
2	110	Elise Una Mikkelsen (95)			Bjarg IL	8.08	951
3	249	Agathe Holtan Wathne (94)			FRI IL	8.29	894
4	242	Anna Catharina Mølster (95)			Florø Tog IF	8.79	759
5	524	kristine Rabe Skarstein (95)			Norna-Salhus IL	9.07	684

J-18/19

Kule

4,0kg

							Tyrving
1	536	Mona Ekroll Jaidi (95)			Norna-Salhus IL	11,43	983
	11,16	11,43	x	x	x	-	
2	470	Paula Nedberge Llano (95)			Laksevåg TIL	9,71	880
	9,66	9,71	9,65	x	x	x	

J-Rekr

60 m

Heat: 1

Vind: -0.1

							Tyrving
	324	Lena Elisabeth Storevik (05)			Gneist,IL	13.91	
	171	Elise Nordvik (06)			Fana IL	12.92	

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

60 m

7	Emma Bergheim (06)	Ask Friidrett	13.50
239	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	10.64
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	12.51
414	Andrea Markhus Paulsen (04)	Hovding, TIL	11.46
84	Sofie Mehl Lode (04)	Bergens TF	dns
284	Aurora Lunde Engedal (06)	Gneist,IL	12.53

Heat: 2

Vind: -1.0

Tyrving

447	Emilie Trasti Soltvedt (05)	Kalandseid IL	13.34
557	Tora Holter (05)	Norna-Salhus IL	11.83
86	Sunniva Vik Pettersen (04)	Bergens TF	11.32
292	Emilie Hestad (04)	Gneist,IL	11.39
257	Helene Wilhelmsen Iden (06)	FRI IL	11.75
188	Jinni Løseth (04)	Fana IL	11.51
25	Tiril Bergheim (05)	Ask Friidrett	11.78
326	Lise Låstad (05)	Gneist,IL	11.43

Heat: 3

Vind: -0.4

Tyrving

265	Mary Sofie Fletcher (06)	FRI IL	dns
28	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	11.20
451	Stine Fløholm (06)	Kalandseid IL	12.99
113	Ingeborg Anfinset (04)	Bjarg IL	12.88
302	Hedda Erica Eikanger (05)	Gneist,IL	12.87
334	Marie Myrmel (05)	Gneist,IL	13.10
191	Karna Elida Teigland (04)	Fana IL	11.36
574	Thea Hausberg (04)	Os Turnforening	dns

Heat: 4

Vind: +0.5

Tyrving

317	Kaia Lind Aasen (04)	Gneist,IL	12.41
193	Kathrine Gravdal Lie (04)	Fana IL	12.18
335	Marta Kristoffersen (04)	Gneist,IL	12.91
501	Christiane Refsnes (04)	Norna-Salhus IL	12.06
268	Signe-Marie Torvund (04)	FRI IL	11.67
42	Embla Njerve (07)	Bergens TF	12.98
583	Ingrid Feidje Mjelde (06)	Osterøy IL	11.97
119	Katrina Sortland (04)	Bjarg IL	10.93

Heat: 5

Vind: -0.7

Tyrving

587	Marie Mostraum (04)	Osterøy IL	10.24
531	Marthe Herdlevær Ebbesvik (0)	Norna-Salhus IL	11.20
321	Kristine Borsholm (06)	Gneist,IL	12.92

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

60 m

213	Sofie Rye Daae (05)	Fana IL	11.36
54	Ida Pernille Morken Gundersen	Bergens TF	11.06
349	Sofie Ellingsen (04)	Gneist,IL	12.35
270	Vilde-Sofie Torvund (06)	FRI IL	11.91
161	Andrine Olette Teigen Ekevold	Fana IL	11.24

Heat: 6

Vind: +0.1

Tyrving

758	Vilde Dahl Ingvaldsen (04)	Norna-Salhus IL	12.20
732	Hulda Bærøe Ørstavik (04)	Viking, TIF	dns
604	Ingrid Ingebrigtsen (06)	Sandnes IL	11.59
780	Oda Ringheim	Gneist,IL	11.10
774	Helene Skarsten (05)	Hovding, TIL	11.48
656	Aurora Ryland Erichsen (04)	Skogsvåg IL	11.90
725	Ulrikke Tveen Kvaal (04)	Varegg Fleridrett	11.33
757	Amanda Schicht (07)	Norna-Salhus IL	13.66

J-Rekr

Lengde

Tyrving

447	Emilie Trasti Soltvedt (05)	Kalandseid IL	1,68
-1,9	+1,8		
1,68	1,47	x	
161	Andrine Olette Teigen Ekevold	Fana IL	2,75
+3,8	+2,5	-0,3	
2,75	2,65	2,20	
191	Karna Elida Teigland (04)	Fana IL	2,54
-1,6	+2,0	+0,9	
2,45	2,46	2,54	
335	Marta Kristoffersen (04)	Gneist,IL	1,84
+1,2	+0,8	+0,7	
1,84	1,68	1,79	
257	Helene Wilhelmsen Iden (06)	FRI IL	2,14
+1,5	+1,8	+1,5	
2,14	2,11	1,99	
451	Stine Fløholm (06)	Kalandseid IL	1,69
+1,1	+1,8	+2,0	
1,69	1,58	1,56	
557	Tora Holter (05)	Norna-Salhus IL	2,47
-0,9	-1,2		
2,47	2,36	x	
86	Sunniva Vik Pettersen (04)	Bergens TF	2,30
+1,6	+1,2		
2,23	2,30	x	
302	Hedda Erica Eikanger (05)	Gneist,IL	2,22
-0,1	+2,1	-1,8	
2,04	2,20	2,22	

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

Lengde

501	Christiane Refsnes (04)	Norna-Salhus IL	2,38
+1,0	+0,7	+1,1	
2,23	1,91	2,38	
284	Aurora Lunde Engedal (06)	Gneist,IL	2,12
+0,3	+1,3	+0,7	
1,79	2,08	2,12	
54	Ida Pernille Morken Gundersen	Bergens TF	2,11
+2,6	+1,8		
2,11	1,95	x	
213	Sofie Rye Daae (05)	Fana IL	2,49
	+1,6		
x	2,49	-	
113	Ingeborg Anfinset (04)	Bjarg IL	2,03
+1,6	+0,3	+0,3	
1,73	1,73	2,03	
28	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	2,50
+1,2	+0,6	+0,1	
2,35	2,41	2,50	
42	Embla Njerve (07)	Bergens TF	1,90
+0,5	+1,9		
1,90	1,79	x	
531	Marthe Herdlevær Ebbesvik (0)	Norna-Salhus IL	2,63
+1,4		+1,8	
2,63	x	2,62	
268	Signe-Marie Torvund (04)	FRI IL	2,17
+1,1		+1,5	
2,17	x	2,17	
7	Emma Bergheim (06)	Ask Friidrett	1,85
-2,4	+0,9	+4,1	
1,85	1,78	1,76	
656	Aurora Ryland Erichsen (04)	Skogsvåg IL	2,21
+1,3	-1,7		
2,21	2,04	-	
324	Lena Elisabeth Storevik (05)	Gneist,IL	1,45
+0,4	+0,5	-1,9	
1,45	1,22	1,34	
780	Oda Ringheim	Gneist,IL	2,62
-1,7	+0,7		
2,48	2,62	x	
188	Jinni Løseth (04)	Fana IL	2,24
+1,7	+1,8	-0,2	
2,08	2,24	1,98	
604	Ingrid Ingebrigtsen (06)	Sandnes IL	2,49
-1,0	-3,0		
2,46	2,49	x	
326	Lise Låstad (05)	Gneist,IL	2,66
+0,1	+1,3	+0,6	
2,56	2,66	2,57	
317	Kaia Lind Aasen (04)	Gneist,IL	2,02
-1,1	+2,0	+1,1	
1,98	2,02	1,98	

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

Lengde

414	Andrea Markhus Paulsen (04)	Hovding, TIL	2,57
-1,9	-1,5	+2,8	
2,42	2,46	2,57	
758	Vilde Dahl Ingvaldsen (04)	Norna-Salhus IL	2,27
-0,6	-1,7	+1,0	
2,27	2,19	2,16	
757	Amanda Schicht (07)	Norna-Salhus IL	1,94
-1,6		+1,0	
1,94	x	1,92	
349	Sofie Ellingsen (04)	Gneist,IL	2,17
+1,2	-0,8	-0,2	
2,02	1,97	2,17	
239	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	3,02
-0,6		+1,2	
2,76	x	3,02	
270	Vilde-Sofie Torvund (06)	FRI IL	2,26
+0,4	+2,4		
2,26	2,08	x	
25	Tiril Bergheim (05)	Ask Friidrett	2,07
-0,5		+1,8	
1,86	x	2,07	
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	2,80
-0,8	-1,7	+2,4	
2,61	2,64	2,80	
321	Kristine Borsholm (06)	Gneist,IL	1,64
-0,2	+0,6		
1,63	1,64	x	
774	Helene Skarsten (05)	Hovding, TIL	2,04
-0,7	-0,1	+1,9	
1,98	2,04	1,85	
334	Marie Myrmel (05)	Gneist,IL	1,85
+1,3	+0,8	-0,6	
1,84	1,85	1,83	
292	Emilie Hestad (04)	Gneist,IL	2,62
+2,4	+2,8	-0,2	
2,40	2,62	2,60	
574	Thea Hausberg (04)	Os Turnforening	2,17
-1,6	+1,0	+2,1	
2,14	2,16	2,17	
171	Elise Nordvik (06)	Fana IL	1,55
	+2,0	+0,3	
x	1,55	1,31	
583	Ingrid Feidje Mjelde (06)	Osterøy IL	2,17
-0,8	-0,4		
2,17	2,08	x	
193	Kathrine Gravdal Lie (04)	Fana IL	2,39
-0,4	+1,5	-0,9	
2,39	2,35	2,30	

KS

1500 m

Framlekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

KS

1500 m

Tyrving

1	581	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	4,38,58
2	654	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	4,45,00
3	759	Lene Rørvik (68)	Gti-Stavanger	5,18,35

KS

Kule

4,0kg

Tyrving

1	31	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	12,18
	x	11,05	11,35	12,18
			11,46	x
2	626	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	9,18
	9,18	x	x	x
			x	x

MS

1500 m

Tyrving

1	505	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	3,52,67
2	228	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	3,54,32
3	369	Halfdan-Emil Færø (91)	Gular, IL	3,57,06
4	364	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	3,58,42
5	398	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	3,58,96
6	273	Marius Vedvik (92)	Førde IL - Friidrett	3,59,91
7	376	Lars Røttingen (80)	Gular, IL	4,05,18
8	405	Stian Vestbø (81)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,05,34
9	454	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansands IF-Friidrett	4,05,40
10	387	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,06,14
11	686	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,06,35
12	98	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,07,83
13	715	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	4,08,13
14	649	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	4,10,62
15	632	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	4,12,98
16	489	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,13,68
17	97	Espen Roll Karlsen (91)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,16,52
18	95	Bjarte Eikanger (72)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,19,65
19	99	Morten Seliussen (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,50,29
	402	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund Idrettslag Friidrett	dnf
	372	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	dns

MS**1500 m****MS****400 m hekk**

Tyrving

1	143	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	56,25
2	395	Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	61,66

MS**Høyde**

Tyrving

1	500	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	1,95
		1,90 1,95		
		o o		
2	652	Tor Martin Austad (82)	Skjalg IL	1,90
		1,85 1,90		
		o xo		
3	264	Martin Roe (92)	FRI IL	1,85
		1,80 1,85		
		o o		
4	481	Runar Surdal (89)	Moi IL	1,85
		1,70 1,75 1,80 1,85		
		o o o xxo		

MS**Kule****7,257 kg**

Tyrving

1	264	Martin Roe (92)	FRI IL	14,53
		14,25 14,35 14,53 x x		

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-10

40 m

Heat: 1

Vind: +0,8

Tyrving

39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	7,27	765
548	Sokrates Færø Ljøkelsøy (04)	Norna-Salhus IL	dns	
90	Torstein Watnedal Olsen (03)	Bergens TF	8,15	457
359	Vegard rinde (06)	Gneist,IL	dns	
177	Fredrik Abotnes (03)	Fana IL	7,08	832
5	Christopher Einarsen (03)	Ask Friidrett	7,65	632

Heat: 2

Vind: -0,4

Tyrving

183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	7,00	860
316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	8,02	503
706	Klaus Mjelstad (03)	Syri IL	7,35	737
687	LAURENT BATHGATE (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,98	517
62	Kornelius Midtbø (03)	Bergens TF	9,47	
56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	dns	

Heat: 3

Vind: +0,7

Tyrving

66	Lorenz Hjelle (03)	Bergens TF	8,08	482
201	Markus Føyner Wie (03)	Fana IL	7,62	643
202	Martin Skaar Mørch (03)	Fana IL	7,35	737
355	Tobias Allers-Hansen (03)	Gneist,IL	dns	
305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	7,23	779

G-10

Høyde

Tyrving

218	Teodor Heldal (04)	Fana IL	1,05	860
	0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10			
	o o xo o o o xxx			
316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	0,95	790
	0,80 0,85 0,90 0,95 1,00			
	o o o o xxx			
355	Tobias Allers-Hansen (03)	Gneist,IL	1,10	895
	0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15			
	o o o o o xo xxo xxx			
202	Martin Skaar Mørch (03)	Fana IL	1,17	944
	0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,17 1,19			
	o o o o o xo xxo xxx			
169	Elias Olai Wæhle Olsen (03)	Fana IL	1,00	825
	0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05			
	o o o o o xxx			
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	0,90	755
	0,80 0,85 0,90 0,95			
	o o o xxx			

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-10

Høyde

305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	1,05	860
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10		
	o o o xo	o o xxx		
190	Jørgen Severin Rønnevik (03)	Fana IL	0,90	755
	0,80 0,85 0,90 0,95			
	o o o x-			
189	Jonas Pytte (03)	Fana IL	0,95	790
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00		
	xo xo xo xo	xxx		
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	0,90	755
	0,80 0,85 0,90 0,95			
	o o o xxx			
56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	1,05	860
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10		
	o o o xo	o o xxx		
494	Andreas Herdlevær Ebbesvik (Norna-Salhus IL	0,95	790
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00		
	o o xo o	xxx		
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	0,90	755
	0,80 0,85 0,90 0,95			
	o o xxo xxx			
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	1,00	825
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05		
	o o o o	xxo xxx		
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	1,05	860
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10		
	o xo o o	xo xxo xxx		

G-10

Kule

2,0kg

Tyrving

70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	4,85	664
	4,85 4,37 x			
305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	4,27	594
	4,27 4,06 x			
706	Klaus Mjelstad (03)	Syrlil IL	6,37	846
	6,37 6,08 6,05			
165	Brage Bell Lysaker (04)	Fana IL	4,99	680
	x 4,99 x			
202	Martin Skaar Mørch (03)	Fana IL	5,57	750
	5,57 x 5,26			
355	Tobias Allers-Hansen (03)	Gneist,IL	dns	
687	LAURENT BATHGATE (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,13	697
	5,13 4,39 4,75			
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	5,08	691
	x 4,59 5,08			
62	Kornelius Midtbø (03)	Bergens TF	5,14	698
	4,54 5,14 4,97			

Framolekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-10

		Kule	2,0kg		
66	Lorenz Hjelle (03)		Bergens TF	5,07	690
3,52	4,50	5,07			
169	Elias Olai Wæhle Olsen (03)		Fana IL	4,87	666
4,81	x	4,87			

G-11

40 m

Heat: 1

Vind: -0,4

Tyrving

1	786	Jakob Bjørkedal (02)	Fana IL	6,52	958
1	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	6,52	958
3	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	6,81	856
4	2	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	7,29	688
5	181	Haakon Julian H Hartveit (02)	Fana IL	7,54	601
6	78	Petter Jørgensen (02)	Bergens TF	8,09	408
	122	Morten Andre Jæger Laastad (Bjarg IL	dns	

Heat: 2

Vind: +1,2

Tyrving

1	158	Andreas August Kyte (02)	Fana IL	6,78	867
2	180	Håkon Birkeland (02)	Fana IL	6,79	863
3	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	7,03	779
4	160	Andreas Kårstad (02)	Fana IL	7,24	706
5	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	7,27	695
	108	Elias Lepsøy (02)	Bjarg IL	dns	
	211	Sander Rye Daae (02)	Fana IL	dns	

Heat: 3

Vind: +1,6

Tyrving

1	121	Mikal Sortland (02)	Bjarg IL	6,71	891
2	426	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL	6,82	853
3	124	Thomas Ervik Mjanger (02)	Bjarg IL	6,92	818
4	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	7,06	769
5	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	7,45	632
	40	Edvard Jørgensen (02)	Bergens TF	dns	

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-11

40 m

Plassering Totalt

1	441	Sivert Heggheim Mannsverk	Jotun IL	6,52
2	786	Jakob Bjørkedal	Fana IL	6,52
3	121	Mikal Sortland	Bjarg IL	6,71
4	158	Andreas August Kyte	Fana IL	6,78
5	180	Håkon Birkeland	Fana IL	6,79
6	337	Mathias Algrøy	Gneist,IL	6,81
7	426	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding, TIL	6,82
8	124	Thomas Ervik Mjanger	Bjarg IL	6,92
9	38	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	7,03
10	46	Eskil Njerve	Bergens TF	7,06
11	160	Andreas Kårstad	Fana IL	7,24
12	296	Erlend Borsholm	Gneist,IL	7,27
13	2	Benjamin Færestrand	Ask Friidrett	7,29
14	164	Birk Bell Lysaker	Fana IL	7,45
15	181	Haakon Julian H Hartveit	Fana IL	7,54
16	78	Petter Jørgensen	Bergens TF	8,09
	40	Edvard Jørgensen	Bergens TF	dns
	122	Morten Andre Jæger Laastad	Bjarg IL	dns
	108	Elias Lepsøy	Bjarg IL	dns
	211	Sander Rye Daae	Fana IL	dns

G-11

Høyde

Tyrving

1	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	1,30	944					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33		
	o	o	xo	o	xxo	o	o	xxx		
2	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	1,25	909					
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
	o	o	o	xo	xxx					
3	33	Andreas T Nordland (02)	Bergens TF	1,20	874					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo	o	xo	xo	xo	xo	xxx
4	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	1,20	874					
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
	o	xo	o	xxo	xxx					
5	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	1,15	839					
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	xo	xxx			
6	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	1,10	804					
	1,10	1,15								
	xo	xxx								
7	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	1,05	769					
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	xxo	xxx					
7	160	Andreas Kårstad (02)	Fana IL	1,05	769					
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	o				
	o	o	o	xxo	xxx					
9	40	Edvard Jørgensen (02)	Bergens TF	1,00	734					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05				
	o	o	o	o	xxo	xxx				
	211	Sander Rye Daae (02)	Fana IL	dns						
	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	dns						

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-11

Høyde

78 Petter Jørgensen (02) Bergens TF dns

G-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	9,12	917
	8,22	8,43	9,12		
2	121	Mikal Sortland (02)	Bjarg IL	8,92	905
	8,12	8,92	x		
3	544	Petter Espe Aase (02)	Norna-Salhus IL	7,39	752
	7,23	6,83	7,39		
4	426	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL	7,32	744
	7,07	7,32	6,84		
5	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	6,62	660
	x	5,96	6,62		
6	575	Andreas Mjelde (02)	Osterøy IL	6,58	655
	5,76	6,58	6,29		
7	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	6,45	640
	5,34	6,28	6,45		
8	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	6,44	638
	6,06	6,44	6,28		
9	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	6,34	626
	6,34	5,67	6,11		
10	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	6,28	619
	5,72	6,28	x		
11	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	6,27	618
	6,18	6,27	x		
12	33	Andreas T Nordland (02)	Bergens TF	6,03	589
	5,92	6,03	5,29		
13	180	Håkon Birkeland (02)	Fana IL	5,57	534
	x	5,29	5,57		
14	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	5,31	503
	5,31	x	5,28		

G-12

40 m

Vind: +0,0

Tyrving

1	243	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	5,96
2	156	Anders Seim Berentsen (01)	Fana IL	6,24
3	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	6,26
4	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	6,35
5	570	Paulis Plavoks (01)	Os Turnforening	6,48
6	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL	6,51
7	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	6,96

Frammølekenene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-12

40 m

8 659 Daniel Hatletun Andersen (01) Skogsvåg IL 7,22

G-12

Høyde

							Tyrving
1	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	1,40			930
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,46				
		o o xxo o	xxx				
2	429	Ørjan Rygg (01)	Hye IL	1,25			825
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30				
		o o o o	xxx				
3	703	Valdemar Børresen (01)	Strandebarm IL	1,25			825
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 o				
		o o xxo xxo	xxx				

G-12

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	429	Ørjan Rygg (01)	Hye IL	9,24			876
		9,14 x 8,95 9,24	8,72 8,89				
2	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	8,43			791
		7,80 8,12 7,68 8,16	7,57 8,43				
3	430	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	7,56			686
		6,50 x 7,38 7,54	7,45 7,56				
4	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	7,21			644
		7,20 6,74 7,21 6,86	7,11 6,69				
5	215	Sondre Vie Ytrearne (01)	Fana IL	6,66			578
		x 6,66 5,80 6,41	6,46 6,20				
6	159	Andreas Dixon (01)	Fana IL	6,25			529
		5,64 5,65 6,25 5,18	5,64 5,56				
7	156	Anders Seim Berentsen (01)	Fana IL	6,24			528
		6,02 5,63 x 6,01	6,01 6,24				
8	659	Daniel Hatletun Andersen (01)	Skogsvåg IL	3,93			251
		3,85 3,93 3,89 3,70	3,51 3,26				

G-13

100 m

Heat: 1

Vind: +0,8

							Tyrving
1	176	Filip Bøe (00)	Fana IL	12,93			977
2	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	13,48			884
3	26	Tobias Ørnehaug (00)	Ask Friidrett	13,70			847
4	9	Jan Rune Willmann (00)	Ask Friidrett	14,01			794
5	353	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	14,08			782
6	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	14,78			663

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-13

100 m

7	357	Torbjørn Knag (00)	Gneist,IL	15,61	522
---	-----	--------------------	-----------	-------	-----

Heat: 2

Vind: +0,2

Tyrving

1	585	kristoffer Vikne (00)	Osterøy IL	13,89	814
2	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	14,19	763
3	182	Håvard Døskeland Eikhaug (00)	Fana IL	14,73	671
4	492	Anders Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	17,35	226
5	506	Fredrik M Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	17,52	197

Plassering Totalt

1	176	Filip Bøe	Fana IL	12,93
2	300	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	13,48
3	26	Tobias Ørnehaug	Ask Friidrett	13,70
4	585	kristoffer Vikne	Osterøy IL	13,89
5	9	Jan Rune Willmann	Ask Friidrett	14,01
6	353	Thomas Blücher	Gneist,IL	14,08
7	411	Magnar Lødemel	Hornindal	14,19
8	182	Håvard Døskeland Eikhaug	Fana IL	14,73
9	563	Viljar Gjerde	Norna-Salhus IL	14,78
10	357	Torbjørn Knag	Gneist,IL	15,61
11	492	Anders Skaflestad	Norna-Salhus IL	17,35
12	506	Fredrik M Skaflestad	Norna-Salhus IL	17,52

G-13

600 m

Tyrving

1	353	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	1.38.37	899
2	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	1.47.30	667
3	409	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal	1.47.94	650
4	107	Einar Gjeraker (00)	Bjarg IL	1.48.78	628
5	767	Eirik Hetland Hillestad (00)	Norna-Salhus IL	1.53.21	513
6	357	Torbjørn Knag (00)	Gneist,IL	2.03.05	257
7	87	Thor Johannes Sommerseth (0)	Bergens TF	2.03.66	241
8	278	André Jensen Ryland (00)	Gneist,IL	2.13.25	

G-13

Høyde

Tyrving

1	223	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	1,65	1028			
		1,35	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
		o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	174	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	1,55	958			
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
		o	o	xo	xxo	xxx		
3	192	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	1,40	853			
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	xo	o	xo	xo	xxx	

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-13

Høyde

Rank	Start	Name (Year)	Club	1	2	3	4	5	6	7
4	585	kristoffer Vikne (00)	Osterøy IL	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	818
				o	o	o	o	xo	xxx	
5	182	Håvard Døskeland Eikhaug (00)	Fana IL	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	783
				o	o	o	xxo	xxo	xxx	
6	506	Fredrik M Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	1,00	1,05	1,10	1,15			643
				o	o	o	xxx			
7	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	643
				o	xo	xo	xo	o	xxx	
8	492	Anders Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	1,00	1,05	1,10	1,15			643
				o	xo	xo	xxx			
9	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	0,90	0,95	1,00	1,05			573
				xo	o	o	xxx			
	298	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL							dns
	651	Sondre Trodahl (00)	Skjalg IL	0,90						x
				xxx						
	125	Torgeir Villanger (00)	Bjarg IL	1,00						x
				xxx						
	248	Petter Grinde (00)	Florø Tog IF							dns

G-13

Kule

3,0kg

Tyrving

Rank	Start	Name (Year)	Club	1	2	3	4	5	6	7
1	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	10,19	11,18	x	11,33	11,88	11,15	902
2	236	Ruben De Jong (00)	Fil Aks-77	7,72	9,07	8,08	7,55	8,28	8,63	630
3	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	7,80	7,44	8,04	8,71	8,43	7,85	587
4	585	kristoffer Vikne (00)	Osterøy IL	8,47	8,48	8,19	8,54	8,61	8,63	577
5	223	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	6,22	6,70	8,07	8,09	8,23	8,17	529
6	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	6,04	6,15	6,24	6,35	6,34	6,19	304
7	440	Simen Heggheim Mannsverk (Jotun IL	5,49	5,08	5,81	5,51	x	5,70	239
8	651	Sondre Trodahl (00)	Skjalg IL	x	4,78	4,78	4,75	5,03	5,01	145

Frammøkingene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-14

100 m

Vind: +0,1

Tyrving

1	322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	12,08	1045
2	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	12,41	989
3	594	Simon Nilssen (99)	Osterøy IL	12,74	933
4	578	Glenn Andre Aarbakke (99)	Osterøy IL	12,81	921
5	422	Julian Pechtel (99)	Hovding, TIL	13,55	796
6	772	Håvard Navelsaker (99)	Hornindal	13,81	751
7	399	Martin Skage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	14,27	673
	307	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	13,40	821

G-14

600 m

Tyrving

1	705	Erlend Henjesand (99)	Syrlil IL	1.33.77	927
2	61	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	1.33.96	923
3	710	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Tyrving IL	1.34.38	912
4	707	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Syrlil IL	1.36.19	865
5	717	Magnus Njølstad Vonen (99)	Varegg Fleridrett	1.37.28	836
6	320	Kristian Ingstad Schjønningsen	Gneist,IL	1.37.88	821
7	616	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	1.38.03	817
8	704	Andreas Mjelstad (99)	Syrlil IL	1.44.46	650
9	699	Embrik Børresen (99)	Strandebarm IL	1.47.92	560
	307	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	DNS	

G-14

Høyde

Tyrving

1	705	Erlend Henjesand (99)	Syrlil IL	1,50	846				
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
2	594	Simon Nilssen (99)	Osterøy IL	1,40	776				
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
		o	o	o	o	xxx			
2	699	Embrik Børresen (99)	Strandebarm IL	1,40	776				
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
		o	o	o	o	xxx			

G-14

Kule

4,0kg

Framolekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-14		Kule				4,0kg		
								Tyrving
1	594	Simon Nilssen (99)				Osterøy IL	10,71	844
	10,16	10,37	10,71	10,14	9,96	10,55		
2	399	Martin Skage (99)				Haugesund Idrettslag Friidrett	8,89	630
	8,33	8,89	8,29	8,53	8,20	8,39		
3	237	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)				Fil Aks-77	8,22	550
	7,27	7,59	7,72	7,68	8,22	8,06		
4	707	Robin Wathne Nedrehagen (99)				Syril IL	7,57	472
	7,28	7,36	7,17	7,57	7,42	7,29		

G-15 100 m

Heat: 1		Vind: +2,0						
1	629	Daniel Nikolai Pedersen (98)				Skjalg IL	11,87	1013
2	646	Mathias Hove Johansen (98)				Skjalg IL	12,05	983
3	350	Sondre Rinde (98)				Gneist,IL	12,06	981
4	603	Henrik Skulevold (98)				Sandnes IL	12,16	964
5	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)				Florø Tog IF	12,29	942
6	132	Håvard Skailand (98)				Bryne Friidrettsklubb	12,54	899
Heat: 2		Vind: +0,6						Tyrving
1	749	William Johansen (98)				Strandebarm IL	12,13	969
2	168	Christopher Lawther (98)				Fana IL	12,28	943
3	443	Vegard Aafedt Bukve (98)				Jotun IL	13,10	804
	120	Kieran Leon (98)				Bjarg IL	dnf	

Plassering Totalt

1	629	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	11,87
2	646	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	12,05
3	350	Sondre Rinde	Gneist,IL	12,06
4	749	William Johansen	Strandebarm IL	12,13
5	603	Henrik Skulevold	Sandnes IL	12,16
6	168	Christopher Lawther	Fana IL	12,28
7	762	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	12,29
8	132	Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb	12,54
9	443	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	13,10
	120	Kieran Leon	Bjarg IL	dnf

G-15 2000 m

							Tyrving	
1	754	Narve Gilje Nordås (98)				Sandnes IL	6,17,21	945
2	655	øivind Inka Midthassel (98)				Skjalg IL	6,24,49	912
3	613	Magnar Storhaug (98)				Sandnes IL	6,25,01	909
4	446	Andreas Jensen (98)				Kalandseid IL	6,35,41	863

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-15

2000 m

G-15

400 m

					Tyrving	
1	629	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	51,92		1095
2	322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	52,44		1074

G-15

Lengde

								Tyrving	
1	168	Christopher Lawther (98)	Fana IL	6,00					970
		+1,0 +1,8 -1,7 +0,9	+1,5						
		5,52 5,29 6,00 5,72	6,00 x						
2	603	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	5,91					952
		+0,9 +1,0	+0,8						
		x 5,54 x 5,65	x 5,91						
3	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	5,90					950
		+1,3	+0,4						
		x x 5,90 x	5,69 x						
4	350	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	5,87					944
		-0,1 +1,0 +2,1 +0,5	+1,6						
		5,59 5,27 5,71 5,62	x 5,87						
5	443	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	5,54					878
		+3,4 +2,5 +0,2	+0,7						
		5,54 5,05 x 5,53	5,51 x						
6	646	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	5,47					864
		+0,9 +1,1 +1,0 +0,0	+0,7 +0,9						
		5,26 5,05 5,47 5,21	5,14 5,20						
7	132	Håvard Skailand (98)	Bryne Friidrettsklubb	5,46					862
		+0,2 +0,1 +0,5 +0,6	+1,5 +0,1						
		5,17 2,92 4,42 4,29	5,30 5,46						
8	388	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,30					830
		+1,7 +0,2 +1,3 -0,1	-0,8						
		4,01 3,45 5,08 5,06	5,30 x						
9	225	Viktor Karl Gravdal (98)	Fana IL	4,65					700
		+0,8 -0,3 +1,0							
		4,65 4,57 4,62							
10	406	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,61					692
		+1,9 +1,6							
		4,61 4,22 x							
11	660	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	4,19					608
		+1,0 +0,4 +2,2							
		3,98 4,19 4,15							

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

					Tyrving	
1	556	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	46,69		933

Framolekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

2	660	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	35,40	616
3	671	Tomas Vainauskas (98)	Skogsvåg IL	27,60	304

G-16

100 m

Heat: 1

Vind: -0,7

Tyrving

1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	11,35	1059
2	231	christoffer sandven (97)	Fil Aks-77	11,66	1006
3	291	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	11,96	955
4	480	Jonas Flatestøl (97)	Moi IL	12,03	943
5	461	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	12,25	906
6	449	Petter Villanger (97)	Kalandseid IL	12,35	889

Heat: 2

Vind: +0,2

Tyrving

1	591	Sebastian Andre Haugland (97)	Osterøy IL	12,16	921
2	138	Vegard Undheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	12,38	884
3	482	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	12,62	843
4	23	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	13,11	760
5	785	Vinjar Vestbøstad (97)	FIL Frisk	13,14	755

Plassering Totalt

1	600	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	11,35
2	231	christoffer sandven	Fil Aks-77	11,66
3	291	Emil Engelsen Holm	Gneist,IL	11,96
4	480	Jonas Flatestøl	Moi IL	12,03
5	591	Sebastian Andre Haugland	Osterøy IL	12,16
6	461	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	12,25
7	449	Petter Villanger	Kalandseid IL	12,35
8	138	Vegard Undheim	Bryne Friidrettsklubb	12,38
9	482	Tor Brian Surdal	Moi IL	12,62
10	23	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	13,11
11	785	Vinjar Vestbøstad	FIL Frisk	13,14

G-16

3000 m

Tyrving

1	352	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	9.00.89	1030
2	549	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	10.15.53	828

G-16

400 m

Tyrving

1	146	Joakim Sundgot Gustavsens (9)	Dimna IL	51,99	1020
2	461	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	52,63	994

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-16 400 m

3	625	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	53,04	978
4	534	Mats Nordanger (97)	Norna-Salhus IL	63,96	541

G-16 Lengde

								Tyrving
1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	6,12				944
		+1,7	-0,1					
		6,12	x	5,94	-	-	-	
2	449	Petter Villanger (97)	Kalandseid IL	5,73				866
			+0,5	-0,1	+1,4	+1,4		
		x	x	5,27	5,37	5,73	5,62	
3	138	Vegard Undheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	5,39				798
		+0,1	+1,1	-0,3	+0,4	+1,3	+0,6	
		5,04	5,14	5,37	5,25	5,27	5,39	
4	480	Jonas Flatestøl (97)	Moi IL	5,37				794
		-0,1	+1,7	+0,4	+0,9	+0,5	+0,6	
		5,19	5,23	5,37	5,31	5,09	5,36	
5	785	Vinjar Vestbøstøad (97)	FIL Frisk	5,11				742
			+1,4	+0,8	+1,0	-0,1	+1,2	
		x	4,76	4,92	5,08	4,90	5,11	

G-16 Slegge 5,0kg/120,0cm

1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	52,05	1000
---	-----	--------------------	----------------------------	-------	------

G-17 100 m

Heat: 1

Vind: -0,4

1	277	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	11,02	1081
2	424	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding, TIL	11,68	969
3	130	Joakim Moss Gruttle (96)	Bremnes IL	11,86	938
4	147	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	12,02	911
5	366	Cidi Nzita (96)	Gular, IL	12,18	884

Heat: 2

Vind: +1,8

1	634	Henrik Akre Thorup (96)	Skjalg IL	11,76	955
2	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	12,17	886
3	428	Marius Rygg (96)	Hyen IL	12,41	845
4	630	Einar Bru (96)	Skjalg IL	12,42	843

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-17

100 m

Plassering Totalt

1	277	Amund Sjursen	Gneist,IL	11,02
2	424	Marius Bull Hjeltnes	Hovding, TIL	11,68
3	634	Henrik Akre Thorup	Skjalg IL	11,76
4	130	Joakim Moss Grutle	Bremnes IL	11,86
5	147	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	12,02
6	641	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	12,17
7	366	Cidi Nzita	Gular, IL	12,18
8	428	Marius Rygg	Hyen IL	12,41
9	630	Einar Bru	Skjalg IL	12,42

G-17

3000 m

					Tyrving
1	640	Lasse Philipp Benz (96)	Skjalg IL	9.09.39	974
2	719	Rasmus Njølstad Vonen (96)	Varegg Fleridrett	9.15.87	957
3	490	Aleksander Kristiansen Meyer (Norna-Salhus IL	9.19.44	947
4	351	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	9.33.78	908
5	637	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	9.38.15	897
6	564	Åsmund Aas Anderson (96)	Norna-Salhus IL	10.58.50	680

G-17

400 m

					Tyrving
1	620	Rune Reimertz (96)	Sandnes IL	51,52	999
2	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	53,65	914
3	275	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	54,29	888
4	693	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	54,72	871

G-17

Lengde

						Tyrving
1	277	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	7,02		1084
	+1,7	+1,9	+0,4	+0,3	+0,1	+0,2
	6,90	6,98	6,95	7,02	6,97	6,92
2	424	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding, TIL	6,71		1022
	-1,1		+0,3	+0,2		
	6,66	x	6,71	6,61	x	x
3	130	Joakim Moss Grutle (96)	Bremnes IL	6,32		944
	+2,2		+0,9	+0,0	+2,3	+0,4
	6,32	x	2,20	5,54	6,31	6,31
4	428	Marius Rygg (96)	Hyen IL	5,63		806
		-0,7	+0,2			
	x	5,35	5,63	x	x	x

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

					Tyrving
1	517	Jon Nerdal (96)	Norna-Salhus IL	65,24	1062
2	433	Hans Sande (96)	IL Brodd	62,97	1039
3	467	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	53,90	898
4	22	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	40,01	476

G-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: +1,7

					Tyrving
1	144	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	10,92	1056
2	650	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	11,11	1023
3	628	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	11,47	962
4	143	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	11,67	928
5	617	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	11,90	889
6	437	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	12,20	838

Heat: 2

Vind: +1,1

					Tyrving
1	569	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	11,93	884
2	677	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,13	850
3	133	Jiu-Wai Woo (95)	Bryne Friidrettsklubb	12,52	784

Plassering Totalt

1	144	Henrik Overvåg	Dimna IL	10,92
2	650	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	11,11
3	628	Asgeir Uthaug	Skjalg IL	11,47
4	143	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	11,67
5	617	Niklas Sandberg	Sandnes IL	11,90
6	569	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	11,93
7	677	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,13
8	437	Jan Roger Høyum	Jotun IL	12,20
9	133	Jiu-Wai Woo	Bryne Friidrettsklubb	12,52

G-18/19

3000 m

					Tyrving
1	304	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	8.56.92	962
2	535	Mikal Iden (94)	Norna-Salhus IL	8.58.99	956
3	297	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	8.59.42	955
4	341	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	9.00.22	953
5	645	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	9.10.36	926
6	497	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	9.38.77	849
7	560	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	9.52.76	811
	522	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	DNF	

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-18/19

3000 m

G-18/19

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	134	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	50,31	1007
2	650	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	51,55	958
3	597	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	51,65	954
4	607	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	52,70	912
5	390	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,17	893
	598	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	dnf	

Heat: 2

Tyrving

1	602	Christopher Rettedal Fardan (9)	Sandnes IL	52,26	929
2	653	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	52,98	900
3	381	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,64	874
4	647	Ole Magnus Meling (94)	Skjalg IL	54,45	842
5	459	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	58,66	673
	396	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	dnf	

Plassering Totalt

1	134	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	50,31
2	650	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	51,55
3	597	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	51,65
4	602	Christopher Rettedal Fardan	Sandnes IL	52,26
5	607	Johannes Rudjord Volden	Sandnes IL	52,70
6	653	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	52,98
7	390	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,17
8	381	Benjamin Liestøl	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,64
9	647	Ole Magnus Meling	Skjalg IL	54,45
10	459	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	58,66
	396	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidrett	dnf
	598	Vebjørn Borge	Osterøy IL	dnf

G-18/19

Lengde

Tyrving

1	648	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	5,94	798	
	+0,7	+1,4	+1,0	+0,0	+2,7	+0,8
	5,45	5,64	5,59	5,82	5,94	5,79
2	133	Jiu-Wai Woo (95)	Bryne Friidrettsklubb	5,59	728	
	-0,3	+1,9	+1,4	+2,9	-0,1	+1,2
	5,16	5,29	5,00	5,59	5,29	5,40
3	437	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	4,83	576	
		+0,6	+1,3		+1,9	
	x	2,59	4,83	x	4,81	x

G-18/19

Slegge

6,0kg/121,5cm

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

G-18/19

Slegge

6,0kg/121,5cm

					Tyrving
1	260	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	68,43	1064
2	15	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	55,83	876
3	432	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	55,13	862

J-10

40 m

Heat: 1

Vind: +0,8

					Tyrving
439		Selma Moen Eminovic (03)	Jotun IL	8,24	426
234		Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	7,47	695
266		Mia Marie Fletcher (03)	FRI IL	8,20	440
199		Maria Vie Ytrearne (03)	Fana IL	7,30	755
343		Pernille Michelsen (03)	Gneist,IL	6,99	863
49		Frida Marie Myklebust (03)	Bergens TF	8,76	244
162		Angelica Johanne Karlsen (03)	Fana IL	7,49	688
310		Ida Bruvik (03)	Gneist,IL	8,28	412

Heat: 2

Vind: -0,1

					Tyrving
541		Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	8,41	366
263		Linnea Rørbakken (03)	FRI IL	7,09	828
244		Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	6,75	947
312		Ingeborg Strandenes (03)	Gneist,IL	7,30	755
448		Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	6,62	993
318		Katrine Holm Gjeraker (03)	Gneist,IL	7,52	678

Heat: 3

Vind: -1,2

					Tyrving
323		Lea Låstad (03)	Gneist,IL	7,68	622
123		Siril Søvik Mørkved (03)	Bjarg IL	7,36	734
293		Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL	6,80	930
294		Emma Dahl Sørbo (03)	Gneist,IL	dns	
179		Frida Drivenes (03)	Fana IL	dns	
712		Ida Lindberg (03)	Varegg Fleridrett	dns	
200		Marie Seliussen (03)	Fana IL	dns	
499		Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	7,12	818

J-10

Høyde

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-10

Høyde

										Tyrving	
86	Sunniva Vik Pettersen (04)	Bergens TF								0,90	760
	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95						
	o	o	o	o	xxx						
266	Mia Marie Fletcher (03)	FRI IL								0,85	722
	0,75	0,80	0,85	0,90							
	o	xo	xo	xxx							
293	Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL								1,10	910
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	o	o	xo	o	xxx			
318	Katrine Holm Gjeraker (03)	Gneist,IL								0,95	797
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00						
	o	o	o	xo	xxx						
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL								0,85	722
	0,80	0,85	0,90								
	o	o	xxx								
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77								1,10	910
	1,00	1,05	1,10	1,15							
	o	o	o	xxx							
323	Lea Låstad (03)	Gneist,IL								0,85	722
	0,80	0,85	0,90								
	o	xo	xxx								
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL								1,05	872
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	xo	xo	o	xxo	xxx					
123	Siril Søvik Mørkved (03)	Bjarg IL								0,85	722
	0,75	0,80	0,85	0,90							
	o	o	xo	xxx							
178	Frida Dixon (03)	Fana IL								0,85	722
	0,75	0,80	0,85	0,90							
	o	xo	o	xxx							
499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL								1,05	872
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
	xo	o	o	xo	xo	xxx					
310	Ida Bruvik (03)	Gneist,IL								0,95	797
	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00					
	xo	o	o	xo	o	xxx					
312	Ingeborg Strandenes (03)	Gneist,IL								1,00	835
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05					
	o	o	o	o	o	xxx					

J-10

Kule

2,0kg

										Tyrving	
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL								6,13	959
	6,00	5,46	6,13								
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77								6,03	953
	5,78	5,85	6,03								
263	Linnea Rørbakken (03)	FRI IL								4,70	814
	4,32	4,70	4,63								

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-10

	Kule			2,0kg		
439	Selma Moen Eminovic (03)			Jotun IL	4,65	807
4,40	4,65	4,42				
310	Ida Bruvik (03)			Gneist,IL	2,99	575
2,78	2,99	2,65				
266	Mia Marie Fletcher (03)			FRI IL	3,76	683
3,76	3,31	3,27				
3	Camilla Bognøy (03)			Ask Friidrett	5,19	883
5,19	4,59	4,26				
178	Frida Dixon (03)			Fana IL	4,86	837
4,86	4,76	4,78				
318	Katrine Holm Gjeraker (03)			Gneist,IL	5,20	884
5,20	4,83	5,07				
541	Nora Ekroll Jaidi (05)			Norna-Salhus IL	3,69	673
3,69	3,14	1,60				

J-11

40 m

Heat: 1

Vind: -0,4

Tyrving

1	173	Emma Abotnes (02)	Fana IL	6,52	958
2	67	Louise Ellingsund (02)	Bergens TF	6,71	891
3	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	6,93	814
4	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	7,03	779
5	435	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	7,18	727
6	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	7,36	664
7	73	Nathalie Rabenorolahy (02)	Bergens TF	7,47	625
8	787	Kristine Håvardstun Opedal (0)	Fana IL	7,57	590

Heat: 2

Vind: +1,1

Tyrving

1	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	8,14	391
	64	Leonora Rimestad (02)	Bergens TF	dns	
	670	Sofie Hagenes (02)	Skogsvåg IL	dns	
	163	Benedicte Sætersdal (02)	Fana IL	dns	

Plassering Totalt

1	173	Emma Abotnes	Fana IL	6,52
2	67	Louise Ellingsund	Bergens TF	6,71
3	154	Adele Marie Hauge	Fana IL	6,93
4	51	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF	7,03
5	435	Augusta S Luggenes	Jotun IL	7,18
6	214	Solveig Hustoft	Fana IL	7,36
7	73	Nathalie Rabenorolahy	Bergens TF	7,47
8	787	Kristine Håvardstun Opedal	Fana IL	7,57
9	212	Sofie Nordvik	Fana IL	8,14
	64	Leonora Rimestad	Bergens TF	dns
	670	Sofie Hagenes	Skogsvåg IL	dns
	163	Benedicte Sætersdal	Fana IL	dns

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-11

Høyde

										Tyrving
1	173	Emma Abotnes (02)			Fana IL				1,10	820
			1,00	1,05	1,10			1,15		
			o	o	o			xxx		
2	435	Augusta S Luggenes (02)			Jotun IL				1,05	782
			0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
			o	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	55	Ida Aarestrup Haugland (02)			Bergens TF				1,05	782
			1,00	1,05	1,10					
			o	xxo	xxx					
4	214	Solveig Hustoft (02)			Fana IL				1,00	745
			1,00	1,05						
			o	xxx						
5	212	Sofie Nordvik (02)			Fana IL				0,80	595
			0,75	0,80	0,85	o				
			o	xxo	xxx					

J-11

Kule

2,0kg

										Tyrving
1	173	Emma Abotnes (02)			Fana IL				7,65	931
			6,83	6,91	7,65					
2	247	Marte Røyrvik Nesbø (02)			Florø Tog IF				7,53	923
			6,94	7,53	7,23					
3	487	Hannah Berntzen Engevik (02)			Nittedal IL				5,95	741
			5,95	5,67	5,18					
4	55	Ida Aarestrup Haugland (02)			Bergens TF				5,81	722
			5,81	5,19	5,64					
5	542	Pernille Lie (02)			Norna-Salhus IL				5,77	716
			5,57	5,74	5,77					
6	71	Mia Andersen (02)			Bergens TF				5,76	715
			5,76	5,70	5,44					
7	214	Solveig Hustoft (02)			Fana IL				5,74	712
			x	5,74	5,30					
8	67	Louise Ellingsund (02)			Bergens TF				5,59	691
			4,26	5,01	5,59					
9	526	Maren Johannessen (02)			Norna-Salhus IL				5,16	631
			4,53	5,12	5,16					
10	154	Adele Marie Hauge (02)			Fana IL				4,99	607
			4,65	x	4,99					
11	212	Sofie Nordvik (02)			Fana IL				4,28	508
			4,28	4,19	3,53					

J-12

40 m

Heat: 1

Vind: -2,3

										Tyrving
1	29	Jennifer Mjøs (01)			Aurland IL				6,06	

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-12

40 m

2	80	Rachel Ombeni (01)	Bergens TF	6,30
3	533	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	6,43
4	586	Marianne Feidje Mjelde (01)	Osterøy IL	6,72
4	638	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	6,72
6	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	6,89
7	311	Ida Michelsen (01)	Gneist,IL	7,09
8	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	7,30

Heat: 2

Vind: +0,3

Tyrving

1	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	6,69
2	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	6,71
3	196	Malene Stavenes Nordvik (01)	Fana IL	7,15
4	344	Pia Hovland (01)	Gneist,IL	7,17
	657	Birgitte Hagenes (01)	Skogsvåg IL	dns
	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	dns
	665	Jenny Mari Golten (01)	Skogsvåg IL	dns

Plassering Totalt

1	29	Jennifer Mjøs	Aurland IL	6,06
2	80	Rachel Ombeni	Bergens TF	6,30
3	533	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	6,43
4	229	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	6,69
5	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	6,71
6	586	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL	6,72
6	638	Katrine Aske	Skjalg IL	6,72
8	75	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	6,89
9	311	Ida Michelsen	Gneist,IL	7,09
10	196	Malene Stavenes Nordvik	Fana IL	7,15
11	344	Pia Hovland	Gneist,IL	7,17
12	663	Giedre Vainauskas	Skogsvåg IL	7,30
	44	Emilie Fauske Helland	Bergens TF	dns
	665	Jenny Mari Golten	Skogsvåg IL	dns
	657	Birgitte Hagenes	Skogsvåg IL	dns

J-12

Høyde

Tyrving

1	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	1,30	895				
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	
		o	o	o	o	o	o	xxx	
2	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	1,25	857				
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	o	o	o	xxx	
3	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01)	Fana IL	1,25	857				
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		xo	o	o	o	xo	xxx		
4	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	1,20	820				
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	o	xo	xxx			

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-12

Høyde

5	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	1,15	782
	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	xxx	
6	751	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	1,15	782
	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	xo	xxx	
7	622	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	1,15	782
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	xxo	xxx
8	118	Kaia Rosa Bysheim (01)	Bjarg IL	1,05	707
	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	xxx	
8	608	Karianne Lindanger (01)	Sandnes IL	1,05	707
	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	xxx	
10	196	Malene Stavenes Nordvik (01)	Fana IL	1,00	670
	1,00	1,05			
	o	xxx			

J-12

Kule

2,0kg

Tyrving

1	80	Rachel Ombeni (01)	Bergens TF	9,19	939
	7,70	8,36	8,29	9,19	
				8,98	8,53
2	586	Marianne Feidje Mjelde (01)	Osterøy IL	8,99	927
	8,94	8,57	8,33	8,73	
				8,99	8,67
3	29	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	8,96	925
	7,40	8,17	7,79	8,96	
				7,85	x
4	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	8,63	905
	7,20	8,10	8,63	8,41	
				7,82	8,23
5	638	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	8,61	904
	6,71	7,15	7,81	8,11	
				8,61	7,82
6	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	8,29	885
	6,99	7,88	7,37	8,29	
				8,18	7,25
7	751	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	7,41	772
	6,77	7,11	6,71	6,28	
				7,41	7,27
8	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	6,86	695
	6,65	6,49	6,46	6,82	
				6,65	6,86
9	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	6,28	614
	6,28	x	x		
10	608	Karianne Lindanger (01)	Sandnes IL	6,25	610
	5,53	6,25	5,41		
11	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	5,80	547
	5,20	5,80	5,57		

J-13

100 m

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-13

100 m

Heat: 1

Vind: +1,3

Tyrving

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	13,37	1004
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0	Lye IL	13,89	921
3	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	13,98	907
4	610	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	14,06	894
5	74	Nora Grendstad (00)	Bergens TF	14,79	777
6	286	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	14,87	764
7	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	15,12	724
8	14	Maria Einarsen (00)	Ask Friidrett	16,44	513

Heat: 2

Vind: +0,9

Tyrving

1	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	13,94	913
2	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	14,14	881
3	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	14,33	851
4	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	14,95	752
5	778	Kaisa Byrknes (00)	Norna-Salhus IL	14,96	750
6	469	Maria Hauge Middtveit (00)	Laksevåg TIL	15,46	670
7	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	15,67	636
8	186	Ingrid Cecilia Hartveit (00)	Fana IL	16,04	577

Plassering Totalt

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	13,37
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	13,89
3	281	Anna Evensen	Gneist,IL	13,94
4	37	Brita Mehl Lode	Bergens TF	13,98
5	610	Liv Storhaug	Sandnes IL	14,06
6	271	victoria aarre	Frøyland IL	14,14
7	172	Emily Solem-Young	Fana IL	14,33
8	74	Nora Grendstad	Bergens TF	14,79
9	286	Charlotte Harris	Gneist,IL	14,87
10	184	Ine Si Stalheim	Fana IL	14,95
11	778	Kaisa Byrknes	Norna-Salhus IL	14,96
12	224	Victoria Sætersdal	Fana IL	15,12
13	469	Maria Hauge Middtveit	Laksevåg TIL	15,46
14	503	Eline Samnøy	Norna-Salhus IL	15,67
15	186	Ingrid Cecilia Hartveit	Fana IL	16,04
16	14	Maria Einarsen	Ask Friidrett	16,44

J-13

600 m

Tyrving

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum (Aurland IL	1.44.05	950
2	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	1.45.04	927
2	348	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	1.45.04	927
4	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	1.52.56	746
5	721	Thea Soma Tysnes (00)	Varegg Fleridrett	1.58.05	614

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-13

600 m

6	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	1.59.17	587
7	713	Ingrid Helen Heimark (00)	Varegg Fleridrett	2.06.48	412

J-13

Høyde

										Tyrving
1	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	1,45						947
				1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
				o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	1,40						910
				1,25	1,30	1,35	1,40	145		
				o	o	o	o	xxx		
3	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0)	Lye IL	1,40						910
				1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	o	
				o	o	o	xo	xxx		
4	610	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	1,35						872
				1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
				o	o	o	o	o	xxx	

J-13

Kule

2,0kg

										Tyrving
1	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	10,26						943
				9,86	9,30	8,52	10,26	9,97	9,27	
2	512	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	9,60						904
				9,09	8,98	9,60	8,93	8,66	8,96	
3	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	9,30						886
				8,34	8,64	9,19	8,61	8,63	9,30	
4	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0)	Lye IL	9,16						877
				9,12	8,92	8,85	8,71	8,97	9,16	
5	286	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	8,84						848
				8,10	6,80	8,58	7,97	8,84	8,19	
6	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	8,54						806
				7,92	8,33	8,54	8,35	8,04	7,87	
7	91	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	8,50						801
				7,93	7,98	8,18	8,43	8,43	8,50	
8	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	6,70						549
				x	6,34	x	4,99	6,70	5,78	
9	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	6,27						489
				6,12	6,22	6,27				
10	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	5,47						377
				x	x	5,47				
11	186	Ingrid Cecilia Hartveit (00)	Fana IL	5,26						347
				4,49	5,26	4,46				

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-14

100 m

Heat: 1

Vind: +2,5

Tyrving

1	65	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	12,92	1028
2	385	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	13,27	972
3	115	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	13,51	934
4	338	Michelle Floor Heggeland (99)	Gneist,IL	13,56	926
5	151	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	14,24	817
6	438	Maia Vetti Grøndahl (99)	Jotun IL	15,39	633
7	253	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	15,65	592
8	496	Ane Møgster Austrheim (99)	Norna-Salhus IL	15,89	553

Heat: 2

Vind: +1,0

Tyrving

1	513	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	13,94	865
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	14,18	827
3	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	15,19	665
4	442	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	15,38	635
5	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær (9)	Norna-Salhus IL	15,49	617

Plassering Totalt

1	65	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	12,92
2	385	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag Friidrett	13,27
3	115	Ingrid Sortland	Bjarg IL	13,51
4	338	Michelle Floor Heggeland	Gneist,IL	13,56
5	513	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL	13,94
6	507	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	14,18
7	151	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	14,24
8	63	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	15,19
9	442	Tonje Larsen	Jotun IL	15,38
10	438	Maia Vetti Grøndahl	Jotun IL	15,39
11	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær	Norna-Salhus IL	15,49
12	253	Eirin Bysheim Lohne	FRI IL	15,65
13	496	Ane Møgster Austrheim	Norna-Salhus IL	15,89

J-14

600 m

Tyrving

1	272	Inga Kårstad Skaar (99)	Førde IL - Friidrett	1.38.76	1029
2	521	June Sæbø Tveit (99)	Norna-Salhus IL	1.43.83	908
3	592	Sigrid B Reigstad (99)	Osterøy IL	1.45.27	873
4	674	Ingrid Nordbotten (99)	Sola Friidrett	1.48.55	794
5	394	Lene Charlotte Wee (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1.55.71	622
6	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	1.58.12	565
7	48	Frida Burheim Sommervold (99)	Bergens TF	1.59.65	528

J-14

Høyde

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-14

Høyde

										Tyrving
1	513	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	1,50						940
		1,30 1,35 1,40 1,45		1,50 1,55						
		o o o o		o xxx						
2	340	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	1,50						940
		1,35 1,40 1,45 1,50		1,55						
		o o o xo		xxx						
3	347	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	1,45						902
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35 1,40 1,45 1,50						
		o o o o		o o xo xo xxx						
4	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	1,35						827
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35 1,40						
		o o xo o		o xxx						
5	151	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	1,30						790
		1,20 1,30 1,35		o						
		o o xxx								
6	253	Eirin Bysheim Lohne (99)	FRI IL	1,30						790
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35						
		o o xxo o		xxx						
7	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	1,25						752
		1,15 1,20 1,25 1,30								
		o o o xxx								
8	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	1,20						715
		1,10 1,15 1,20 1,25								
		o xxo o xxx								

J-14

Kule

3,0kg

										Tyrving
1	562	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	10,08						956
		9,99 9,96 10,08 9,42		10,00 x						
2	256	Helene Austnes (99)	FRI IL	9,12						899
		8,74 x x 8,98		8,80 9,12						
3	262	Kristine Alice Olsen (99)	FRI IL	7,20						668
		7,14 7,20 6,54 6,75		6,54 7,06						
4	436	Ingrid Aafedt Bukve (99)	Jotun IL	6,85						619
		6,35 6,74 6,85 x		6,38 5,89						
5	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	6,69						597
		6,65 6,42 6,09 6,33		6,47 6,69						
6	442	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	6,49						569
		6,39 6,42 6,22 6,39		6,49 6,03						
7	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	6,12						517
		5,86 5,15 6,12 5,23		x 5,57						
8	438	Maia Vetti Grøndahl (99)	Jotun IL	5,84						478
		5,16 5,22 5,84 4,68		5,81 5,54						

J-15

100 m

Frammøkingene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: +0,5

Tyrving

1	331	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	12,84	1009
2	624	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	13,29	937
3	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	13,36	926
4	167	Cathrine Harris (98)	Fana IL	13,67	876
5	8	Frida Hopland (98)	Ask Friidrett	14,14	801
6	698	Eline Sandnes Fosse (98)	Strandebarm IL	14,17	796
7	117	Julie Hjelle (98)	Bjarg IL	15,20	632
	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	dns	

Heat: 2

Vind: -0,8

Tyrving

1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	13,75	864
2	764	Gina Milde (98)	Gneist,IL	14,00	824
3	112	Hedda Grønhaug (98)	Bjarg IL	14,82	692
4	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	15,96	510

Plassering Totalt

1	331	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	12,84
2	624	Vilde Aasmo	Sandnes IL	13,29
3	240	Tone Brakedal	Fitjar IL	13,36
4	167	Cathrine Harris	Fana IL	13,67
5	528	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	13,75
6	764	Gina Milde	Gneist,IL	14,00
7	8	Frida Hopland	Ask Friidrett	14,14
8	698	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm IL	14,17
9	112	Hedda Grønhaug	Bjarg IL	14,82
10	117	Julie Hjelle	Bjarg IL	15,20
11	523	Karen Torød	Norna-Salhus IL	15,96
	238	Kristina Thunem	Fiskå IL	dns

J-15

400 m

Tyrving

1	346	Renate Lie (98)	Gneist,IL	58,75	1047
2	643	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	61,89	928
3	611	Live M Grøtteland (98)	Sandnes IL	65,74	781
4	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	77,69	327

J-15

Lengde

Tyrving

1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	4,97	918
		+0,7	+2,2		
x	x	4,70	x	4,97	
2	331	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	4,93	909
		+1,2			
		4,93	x		

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-15

Lengde

3	167	Cathrine Harris (98)		Fana IL	4,83	888
			+1,7	+0,0	+1,7	
	x	x	x	2,52	4,46	4,83
4	698	Eline Sandnes Fosse (98)		Strandebarm IL	4,45	808
			+0,8	+1,0	+1,9	+1,5
	4,44	x	x	4,38	4,45	4,42
5	36	Birte Margrete Torp Maaseide (Bergens TF	4,18	752
			+0,6	+1,2	+2,4	+1,1
	4,01	4,05	4,11	4,18	3,92	x
6	8	Frida Hopland (98)		Ask Friidrett	3,85	682
			-0,3	-0,2	+0,5	+2,5
	3,76	3,85	3,73	3,83	3,54	3,54

J-15

Slegge

3,0kg/110cm

						Tyrving
1	88	Tiril Tresselt (98)		Bergens TF	37,21	880
2	552	Sunniva Nordheim (98)		Norna-Salhus IL	27,81	500
3	621	Seline Bruun Berg (98)		Sandnes IL	22,20	220
4	528	Mari Sellevåg Aarø (98)		Norna-Salhus IL	18,46	33

J-16

100 m

Vind: +1,0

						Tyrving
1	485	Grace Ogoti (97)		Nesbyen IL	12,93	971
2	259	Julie Viken (97)		FRI IL	13,26	918
3	545	Rachel Kashafali (97)		Norna-Salhus IL	13,65	856
4	135	Ragnhild Elise Dirdal (97)		Bryne Friidrettsklubb	13,79	833

J-16

3000 m

						Tyrving
1	313	Ingrid Næss Johansen (97)		Gneist,IL	10.49.17	944

J-16

400 m

						Tyrving
1	131	Ester Djuve Jerstad (97)		Bryne Friidrettsklubb	58,55	1009
2	259	Julie Viken (97)		FRI IL	61,18	909
3	289	Elina Drivenes (97)		Gneist,IL	61,97	879
4	72	Mia Bjørlykke (97)		Bergens TF	62,33	865

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-16

400 m

5	205	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	63,01	840
6	615	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	64,79	772

J-16

Lengde

							Tyrving	
1	485	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	4,87	874			
	+0,3	+1,5						
	4,87	4,78	x	x	x	x		
2	561	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	4,65	827			
	+2,0		+1,6	+0,8				
	3,64	x	x	4,65	4,52	x		
3	545	Rachel Kashafali (97)	Norna-Salhus IL	4,61	819			
	+0,6	+1,3	+1,5	+2,7	+2,9	+2,2		
	4,21	4,50	4,11	4,27	4,61	4,30		

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

					Tyrving	
1	458	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	62,97		
2	379	Amalie Våge Grannes (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	28,19		
3	696	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	22,08		

J-17

100 m

Vind: +0,6

					Tyrving	
1	425	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	12,28	1051	
2	339	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	12,51	1014	
3	742	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	12,66	990	
4	245	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	12,86	958	
5	360	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	13,00	936	
6	765	Malene Liavaag (96)	Hareid	13,11	918	
7	763	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	13,39	873	

J-17

3000 m

					Tyrving	
1	187	Janni Røssevold (96)	Fana IL	12.00.83	756	

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-17

400 m

					Tyrving	
1	136	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	57,27		1027
2	383	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	59,76		933
3	380	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	60,15		918

J-17

Lengde

								Tyrving	
1	339	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	5,29					945
		+0,7 +1,1 -0,4	+0,3 +1,0						
		5,12 4,97 x 5,00	5,06 5,29						
2	765	Malene Liavaag (96)	Hareid	5,16					918
		+1,2 +0,9 -0,3 +0,4	+0,2 +0,7						
		4,94 5,03 5,06 5,16	5,06 5,10						
3	763	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	4,73					827
		+1,2 +0,4 -0,3							
		4,43 x 4,44 4,73	x x						
4	680	Frida Havro (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,27					731
		-2,0 +1,1 -0,4 -1,5	+0,6						
		4,16 4,12 4,27 4,18	4,12 -						

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

					Tyrving	
1	509	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	61,07		

J-18/19

100 m

Vind: -0,2

					Tyrving	
1	102	Sara Berrefjord (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	12,75		944
2	110	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	12,86		926
3	333	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	13,58		811
4	155	Agnete Gradek (95)	Fana IL	13,85		768
5	242	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	14,05		736
	249	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	dns		

J-18/19

400 m

					Tyrving	
1	747	Karen Johanne Jøsendal (94)	Fil Aks-77	61,02		847
2	636	Ida Elise Nymoene Eltervaag (9)	Skjalg IL	61,84		816

Framolekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

J-18/19

400 m

3	145	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	62,27	799
4	468	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	63,31	760

J-18/19

Lengde

1	249	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	4,93	838	Tyrving
		+0,2				
		4,93				

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	536	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	48,89	1010	Tyrving
2	515	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	46,04	951	

KS

100 m

Vind: -0,2

1	365	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	12,29		Tyrving
2	626	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	13,62		

KS

3000 m

1	374	Kjersti Fresvik (92)	Gular, IL	10.40.23		Tyrving
2	230	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	10.41.42		
3	103	Torun Øvergaard Aarvik (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	11.10.26		
4	368	Guro Nyland (92)	Gular, IL	12.06.11		

KS

400 m

1	365	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	56,37		Tyrving
2	788	Irene Helgensen (85)	FRI IL	56,99		
3	626	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	63,82		
	363	Anne Skudal Dolvik (88)	Gular, IL	dns		

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

KS

Lengde

Tyrving

1	466	Ingri Bøthun Leganger (93)	Laksevåg TIL	5,02
	-0,5	+0,0	+0,1	-0,5
	4,89	4,69	5,02	4,92
			+1,0	+0,2
			4,94	4,81

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	31	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	50,38
2	498	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	29,61

MS

100 m

Heat: 1

Vind: +0,1

Tyrving

1	756	PER Magnus Solli (91)	Tjalve, IK	10,94
2	546	Salumu Ageze Kashafali (93)	Norna-Salhus IL	11,05
3	264	Martin Roe (92)	FRI IL	11,07
4	776	Rolf Einar Vikanes (91)	Tjalve, IK	11,34
5	619	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	11,35

Heat: 2

Vind: +1,7

Tyrving

1	227	Øyvind Bu (87)	Fana IL	11,57
2	555	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	11,69
3	481	Runar Surdal (89)	Moi IL	11,99
4	478	Øyvind Litland (72)	Laksevåg TIL	12,83

Plassering Totalt

1	756	PER Magnus Solli	Tjalve, IK	10,94
2	546	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	11,05
3	264	Martin Roe	FRI IL	11,07
4	776	Rolf Einar Vikanes	Tjalve, IK	11,34
5	619	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes IL	11,35
6	227	Øyvind Bu	Fana IL	11,57
7	555	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	11,69
8	481	Runar Surdal	Moi IL	11,99
9	478	Øyvind Litland	Laksevåg TIL	12,83

MS

3000 m

Tyrving

1	537	Mulugeta Zewde Hulensav (87)	Norna-Salhus IL	8.35.60
2	413	Trond Arne Rugland (85)	Hovden Sportsklubb	8.36.02
3	789	Urige Araido Buta (78)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.39.87
4	405	Stian Vestbø (81)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.44.93
5	695	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.45.38

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

MS

3000 m

6	454	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansands IF-Friidrett	8.45.82
7	376	Lars Røttingen (80)	Gular, IL	8.48.23
8	254	Espen Joensen (92)	FRI IL	8.51.49
9	649	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	8.55.36
10	445	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	8.58.61
11	95	Bjarte Eikanger (72)	BFG Bergen Friidrettsklubb	8.58.75
12	766	Anders Staude (81)	Gular, IL	9.02.37
13	367	Gjermund Groven (87)	Gular, IL	9.07.52
14	97	Espen Roll Karlsen (91)	BFG Bergen Friidrettsklubb	9.11.18
15	402	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.15.04
16	724	Trygve Andresen (79)	Varegg Fleridrett	9.23.81
17	101	Petter Rasmussen (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	10.31.33
18	96	Egil Johan Hessen (68)	BFG Bergen Friidrettsklubb	12.39.08
	686	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	DNF
	98	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNF
	250	Bright Strømmen (59)	FRI IL	DNF
	372	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	DNS
	258	Jan-Henrik Olsnes (79)	FRI IL	DNS
	450	Steffen Algrøy Boga (95)	Kalandseid IL	DNS
	371	Jonas Dalland (85)	Gular, IL	DNS
	505	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	DNS

MS

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	378	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	48,88
2	264	Martin Roe (92)	FRI IL	51,03
3	377	Sondre Dingsør Skogen (96)	Gular, IL	51,13
4	375	Kristoffer Janson Grindedal (89)	Gular, IL	51,30
	589	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	dns

Heat: 2

Tyrving

1	632	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	51,99
2	475	Torbjørn Lie Onstad (88)	Laksevåg TIL	52,61
3	370	Ívar Stefánsson (92)	Gular, IL	53,27
4	723	Trond Erik Søylen Storebø (96)	Varegg Fleridrett	53,35
5	24	Thomas Gunnlaugsson (77)	Ask Friidrett	57,27

Framlekene 2013

Resultatliste

02.06.2013

MS

400 m

Plassering Totalt

1	378	Torbjørn Lysne	Gular, IL	48,88
2	264	Martin Roe	FRI IL	51,03
3	377	Sondre Dingsør Skogen	Gular, IL	51,13
4	375	Kristoffer Janson Grindedal	Gular, IL	51,30
5	632	Espen Albertsen	Skjalg IL	51,99
6	475	Torbjørn Lie Onstad	Laksevåg TIL	52,61
7	370	Ívar Stefánsson	Gular, IL	53,27
8	723	Trond Erik Søylen Storebø	Varegg Fleridrett	53,35
9	24	Thomas Gunnlaugsson	Ask Friidrett	57,27
	589	Martin Kåstad	Osterøy IL	dns

MS

Lengde

Tyrving

1	264	Martin Roe (92)	FRI IL	6,82
	+1,0		+0,3	+1,8
	6,68	x x	6,82	x 6,71
2	481	Runar Surdal (89)	Moi IL	5,40
	+0,2	+1,2		
	5,40	5,34 - -	- -	- -

MS

Slegge

7,257kg/121,5cm

Tyrving

1	18	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	58,48
2	726	Karl Kristian Marthinussen (60)	Vidar, Sportsklubben	51,23